



Всегда смотреть людям в глаза

**РОВНО ГОД НАЗАД ДМИТРИЙ КОНОВАЛЕНКО СТАЛ ДЕПУТАТОМ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ КРАСНОДАРА
ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 35**

Поводов для беседы с Дмитрием Коноваленко за время, минувшее с нашей первой встречи, которая была в преддверии единого дня голосования — 2023, набралось на целый цикл публикаций. Мы предлагали Дмитрию Анатольевичу пообщаться по поводу его первого полугодового отчета перед избирателями. Ответ: «Я людям всё сказал, достаточно». Потом от Министерства обороны России председатель

городской Думы Краснодара Вера Галушко прямо на заседании вручила Дмитрию Коноваленко медаль «За участие в специальной военной операции» — суперповод. Опять ответ уклончивый: мол, давайте позже. Добиться согласия на интервью удалось, только поставив депутата перед фактом: год официальной работы обязывает. И разговор получился.

(Читайте 4–5-ю стр.)

Научная площадка

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев посетил Кубанский государственный аграрный университет.



Вениамин Кондратьев поблагодарил главу федерального Минсельхоза Оксану Лут за внимание к региону. Он отметил, что, несмотря на сложные погодные условия, аграрии Кубани в этом году собрали свыше 11,8 миллиона тонн зерна. Есть достижения и в животноводстве: в прошлом году производство мяса увеличили на 1,3 процента, молока — на 4,5 процента. Сегодня семена пшеницы, ячменя, риса на сто процентов кубанского производства.

Губернатор Краснодарского края сказал, что в агропромышленном комплексе Краснодарского края виден рост по всем направлениям в том числе благодаря выпускникам и ученым КубГАУ.

— Наши аграрии работают в тесной связке со специалистами Национального центра зерна и Кубанского государственного аграрного университета. Вместе мы делаем всё, чтобы наш АПК оставался прогрессивным и с точки зрения техники, и с точки зрения специалистов. Впереди много непростых задач: выйти на российский рынок, занять ниши на зарубежном, сделать так, чтобы отрасль ушла от дотаций и приносила прибыль. В этом году общий объем господдержки агропромышленного комплекса края — 11,2 миллиарда рублей, — сказал Вениамин Кондратьев.

Он ознакомился с научной базой университета и подчеркнул важность популяризации профессий в сфере АПК среди молодежи. Затем в учебных аудиториях пообщался со студентами — в КубГАУ приезжают обучаться аграрной науке из разных стран. Вместе с министром сельского хозяйства России осмотрел также университетский многофункциональный центр, корпус факультета зоотехники, лаборатории, находящиеся в вузе.

Вениамин Кондратьев и министр сельского хозяйства России Оксана Лут на ученом совете наградили заслуженных работников АПК Краснодарского края. Благодарственные грамоты Министерства сельского хозяйства России получили семь специалистов: преподаватели, ученые и сотрудники проектного офиса университета.

Было сказано, что Кубань является житницей по всем направлениям. Это такой же бренд России, как Кубанский государственный аграрный университет, который известен всей стране.

— В вузе студентов учат мыслить нестандартно, выработать собственные алгоритмы работы с землей, быстро ориентируясь на вызовы и проблемы. В этом талант преподавателей и фирменный почерк нашего аграрного университета. Важно, что это не только образовательная, но и научная площадка. Сегодня это не просто вуз, а надежный партнер края, где прикладная наука реализует и масштабирует проекты генетики и селекции. Для нас важно, чтобы наука находила практическое применение, — подчеркнул Вениамин Кондратьев.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА,
фотография предоставлена
пресс-службой администрации Краснодарского края

Юрий Бурлачко и глава Кавказского района Юрий Ханин обсудили вопросы капремонта дорог

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко встретился с новым главой Кавказского района Юрием Ханиным, который возглавляет муниципалитет с июля 2024 года.

На встрече обсуждали проблемы района, в том числе капремонт дорог, модернизацию системы водоснабжения и водоотведения, развитие учреждений социальной сферы. Юрий Бурлачко обратил внимание на надлежащее состояние

зеленых зон в муниципалитете и усилия властей по их дальнейшему расширению. Также председатель Законодательного Собрания Кубани напомнил, что в 2019 году в ЗСК на круглом столе власти Кавказского района презентовали

социально-экономический потенциал. Часть из заявленных тогда вопросов была решена, но по некоторым есть над чем работать.

Обсуждали на встрече и участие муниципалитета в различных госпрограммах.

Юрий Бурлачко посетил ООО «Мичурина» в Кавказском районе

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко десятого сентября провел свой день в Кавказском районе. В рамках рабочей поездки парламентарий посетил ООО «Мичурина».

Политик отметил, что в крае выращиванием фруктов занимаются не только крупные компании, но и небольшие агрофирмы. Они не отличаются от больших предприятий ни по качеству производимой продукции, ни по уровню своей технической оснащенности.

Юрий Бурлачко в ходе своего визита отметил, что компания выращивает яблоки разных сортов, груши и сливы на площади 350 гектаров. При этом предприятие не останавливается на достигнутом и совершенствует процесс производства.

Предприятие, которое посетил председатель ЗСК, уже

много раз побеждало в конкурсе «Сделано на Кубани». Компания сотрудничает с федеральными торговыми сетями, продвигает продукцию местных фермеров и играет большую роль в реализации политики импортозамещения.

По словам Юрия Бурлачко, развитие садоводства в регионе также способствует развитию других производств. Среди них переработка и выпуск шпалерных систем, тары, спецтехники и инструментов.

«Уверен, оказываемая отрасли и растущая год от года поддержка — на 2024 год она составляет почти 1,2 миллиарда



рублей — позволит Кубаникратно увеличить уже имеющиеся показатели в садоводстве, а нашим сельхозпредприятиям — успешно конкурировать

не только на внутреннем, но и на внешнем рынке», — написал председатель ЗСК Юрий Бурлачко в своем телеграмканале.

Председатель ЗСК встретился с мэром Анапы Василием Швецом

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко провел рабочую встречу с мэром Анапы Василием Швецом.

Обсуждали последовательность шагов по приведению устава города-курорта в соответствие с новым статусом муниципалитета. Новый статус Анапа обрела в мае 2024 года, когда соответствующий закон приняли кубанские депутаты.

Василий Швец рассказал, что трендом этого года в Анапе стал семейный отдых.

Сейчас, когда идет бархатный сезон, отели и гостиницы демонстрируют высокую степень загрузки.

Также мэр курорта рассказал о строительстве школы в Цибанобалке, детсадов в Витязеве и микрорайоне Горгилия, о проектировании новых социальных и спортивных объектов.

Юрий Бурлачко выразил уверенность, что власти города продолжат курс на укрепление Анапы в статусе главной детской здравницы, сделав упор на развитии социально-курортной инфраструктуры. Он пообещал, что профильные комитеты по поручению председателя ЗСК будут и далее оказывать всестороннюю помощь

Юрий Бурлачко заявил о мультипликативном эффекте развития садоводства

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко побывал в Кавказском районе, где посетил ряд предприятий и соцобъектов.

Делегация осмотрела детскую художественную школу и школу №11, преобразившиеся после капитального ремонта.

В Кропоткине Юрий Бурлачко побывал на Привокзальной площади, где высадили самшит, туи и ели. Еще одним объектом посещения стал возводимый

в поселке Мирском парк. В завершение поездки делегация осмотрела производственные мощности ООО «Мичурина», которое выращивает яблоки, сливы и груши.

Юрий Бурлачко отметил, что развитие садоводства на Кубани создает мультипликативный эффект развития многих

сопутствующих производств и наукоемких услуг: и переработки, и производства шпалерных систем, тары, спецтехники и инструментов.

Юрий Бурлачко напомнил, что в этом году на поддержку садоводства выделили почти 1,2 миллиарда рублей.

Юрий Бурлачко: «Новый закон о семеноводстве максимально интегрирован в специфику Краснодарского края»

С первого сентября в России вступил в силу закон о семеноводстве.

Глава ЗСК Юрий Бурлачко назвал его стратегическим и одним из важнейших документов в сфере АПК, который «максимально интегрирован в специфику Краснодарского края» и во многом определяет будущее развитие отрасли.

— Собственные семена — вот что позволит в целом минимизировать, а в перспективе и полностью исключить зависимость отечественного агропрома от импортного материала, — отметил главный парламентарий Кубани.

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко также напомним, что к 2030 году обеспеченность своими семенами должна быть на уровне семидесяти пяти процентов. Это прописано в доктрине продовольственной безопасности.

ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВО

Учесть все мелочи

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание, на котором рассмотрели концепцию формирования стратегического градостроительного документа Краснодара.



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание, на котором рассмотрели концепцию формирования стратегического градостроительного документа Краснодара

Вениамин Кондратьев подчеркнул, что принять документ и начать его реализацию нужно уже в этом году. Новый документ сократит сроки разработки материалов территориального планирования и градостроительного зонирования в два раза: вместо двух документов будут готовить один, общий. Также это удобно для жителей: всю необходимую информацию можно будет найти в одном документе, без сопоставления большого количества информации и карт.

— Важно сделать столицу Кубани по-настоящему зеленым городом. Необходимо разработать краевую программу озеленения территорий, в первую очередь Краснодара, — поручил Вениамин Кондратьев руководителю Департамента по архитектуре и градостроительству Илье Позднякову.

— Жизнь в Краснодаре должна стать еще комфортнее, и нам предстоит ее такой сделать. Мы активно строим школы и детские сады, озеленяем территории, но город растет

высокими темпами. Нельзя повторять ошибки прошлого, когда развитие социальной инфраструктуры не успевало за ростом численности населения. Именно сейчас необходимо скорректировать документ, учитывая перспективы развития краевого центра. У Краснодара есть хороший опыт: к обсуждению генплана привлекали общественников, представителей инициативных групп. Их аргументированная позиция помогла сделать документ лучше. Эту возможность надо использовать и сейчас. Единый стратегический градостроительный документ должен быть понятным, отвечать интересам жителей, — сказал Вениамин Кондратьев.

В совещании приняли участие вице-губернаторы Александр Нестеренко и Андрей Коробка, мэр города Евгений Наумов, директор Научно-исследовательского института перспективного градостроительства Павел Спириин, руководители профильных краевых ведомств, общественники и экологи.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В активном режиме

Заместитель Губернатора Краснодарского края Анна Минькова проверила в Динском районе темпы работ по ремонту и строительству медучреждений.



Заместитель Губернатора Краснодарского края Анна Минькова проверила в Динском районе темпы работ по ремонту и строительству медучреждений

Она посетила роддом Центральной районной больницы и стройку центра медицинской реабилитации.

«В роддоме активно идут ремонтные работы: уже заменили кровлю и инженерные сети, привели в порядок фасад, выполняется внутренняя отделка. Учреждение построили в 1978 году и ни разу капитально не ремонтировали. Население района активно растет — важно обеспечить качественную и доступную помощь для будущих мам и малышей. Завершить объект планируем до конца года», — написала Анна Минькова.

Второй точкой ее рабочего визита стала стройплощадка многопрофильного центра медицинской реабилитации.

Анна Минькова отметила, что это будет большое краевое учреждение, в состав которого войдет поликлиника и стационар с отделением реабилитации и интенсивной терапии.

По ее словам, он станет важной частью системы здравоохранения региона. Сейчас здесь ведутся монолитные работы. На строительство и оснащение центра направляется более одиннадцати миллиардов рублей.

Анна Минькова также отметила, что приоритетным для здравоохранения остается кадровый вопрос. Для краевого реабилитационного центра потребуется более двухсот врачей. Привлекать молодые кадры помогают меры социальной поддержки.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА, фотографии предоставлены пресс-службой администрации Краснодарского края

СОВЕЩАНИЕ

Комплексный подход

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в федеральном совещании по обращению с твердыми коммунальными отходами.

Было сказано, что Кубань ежегодно принимает около восемнадцати миллионов отдыхающих, что втрое больше собственного населения региона.

Территория Краснодарского края поделена на пять кластеров, в каждом — свой оператор. В общей сложности региональные операторы обслуживают свыше 51 тысячи контейнерных площадок. Есть потребность в обновлении контейнеров: около 27 процентов подлежат замене.

Чтобы обеспечить выполнение задачи, поставленной президентом России, в крае предстоит выстроить комплексную систему утилизации твердых коммунальных отходов (ТКО).

Минувшим летом ввели в эксплуатацию сортировочный комплекс в Сочи, который может обрабатывать до 240 тысяч тонн отходов в год. После сортировки на вторичное использование отправляется пластик, металл, бумага и стекло. Это позволяет сокращать полигонное захоронение и минимизировать уровень негативного воздействия на окружающую среду. Рассматривается возможность разместить рядом мусороперерабатывающий завод.

В 2024 году началась реконструкция полигона в Белореченске,



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в федеральном совещании по обращению с твердыми коммунальными отходами

в рамках нацпроекта «Экология» в регионе продолжается рекультивация полигона в Славянске-на-Кубани.

С конца 2023 года работает Федеральная государственная информационная система учета твердых коммунальных отходов. По словам Дмитрия Патрушева, она должна стать основным инструментом работы и содержать исчерпывающую информацию об актуальной ситуации и инструментах контроля. В систему уже внесено большое количество данных. Но Российский экологический оператор должен доработать функционал системы для реализации всех потребностей органов власти, региональных операторов и потребителей.

Президент поставил задачу к 2030 году обеспечить полную

сортировку ТКО, наполовину снизить их полигонное захоронение и организовать вовлечение не менее четверти отходов во вторичный оборот. За пять лет фактически нужно удвоить количество обрабатываемого мусора и на тридцать процентов снизить объем захоронения.

Правительство реализует меры поддержки инвестпроектов в области создания объектов инфраструктуры. В том числе субъектам с низкой обеспеченностью финансируется до 95 процентов расходов на создание объектов обращения с отходами. Кроме того, предусмотрена возможность льготных займов на реализацию инвестпроектов в регионах.

Провел совещание заместитель председателя правительства России Дмитрий Патрушев.

КУРОРТЫ

Туристы едут на Кубань

Заместитель Губернатора Краснодарского края Александр Руппель обсудил с руководителями профильных ведомств и главами городов итоги летнего курортного сезона.

— Этим летом пляжный отдых на черноморском побережье выбрало более десяти миллионов человек, в том числе семьи с детьми. В регионе работает девяносто детских лагерей и санаториев, большинство из которых находится у моря. Но потенциал Кубани гораздо шире. К сожалению, выявляем факты смены профиля организаций детского отдыха. По итогам проверок несколько лагерей не работают или переоборудованы в коммерческие объекты. Такие случаи нельзя допускать. Детский отдых находится на контроле Губернатора Краснодарского края, — отметил Александр Руппель, обращаясь к участникам совещания.

Он также сказал, что Министерство курортов, туризма и олимпийского наследия региона совместно с Министерством труда и социального развития Краснодарского края провели мониторинг таких нефункционирующих организаций отдыха детей в Сочи, Анапе, Геленджике, Темрюкском, Крымском, Туапсинском и Усть-Лабинском районах.

О состоянии пляжных территорий затем сообщил врио министра курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края Михаил Зарицкий.

Он уточнил, что в регионе работает более 590 пляжей — на пятнадцать больше, чем в 2023 году. Морской

отдых не теряет популярности у туристов и в бархатный сезон.

— Поэтому мы продолжаем следить за состоянием пляжей, — подчеркнул Михаил Зарицкий.

Он также сообщил, что мониторинговые группы ведомства несколько раз в неделю выезжают с проверками на различные курортные территории азово-черноморского побережья.

— Мы открываем новые туристические направления, хорошо складывается ситуация с заполнением средств размещения. Спрос рождает предложение — количество отелей и гостиниц в регионе тоже растет. Так, в течение 2024 года будет открыто более сорока новых средств размещения. Это позволит увеличить общую емкость более чем на две с половиной тысячи номеров. Ежегодно увеличивается число четырех- и пятизвездочных отелей и здравниц, — сказал заместитель Губернатора Краснодарского края Александр Руппель.

АПК

Ответственная пора

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Федор Дерка принял участие в федеральном совещании, посвященном сезонным полевыми работам.

Федор Дерка сообщил, что в Краснодарском крае продолжается уборка пропашных технических и масличных культур, фруктов и овощей, винограда. Кроме того, Кубань активно готовится к осеннему севу.

Министр отметил, что при севе озимых зерновых культур будут на сто процентов использоваться семена отечественной селекции, выведенные

учеными Национального центра зерна. Ими кубанские аграрии обеспечены в полном объеме.

— В настоящее время в рамках подготовки к осенней кампании закупают топливо и минеральные удобрения, идет проверка исправности сельхозтехники. Минсельхоз региона держит на контроле эти вопросы, — уточнил министр сельского хозяйства

и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Федор Дерка.

По его словам, в рамках модернизации машинно-тракторного парка с начала 2024 года аграрии региона закупили свыше 1,2 тысячи единиц различных сельхозмашин на сумму более 7,3 миллиарда рублей.

На совещании, которое провел заместитель председателя правительства России Дмитрий Патрушев, было сказано, что необходимо продолжить переход на семена отечественного производства. Так, в структуре посевов озимой пшеницы под урожай текущего года доля российских семян превысила девяносто процентов.

РОВНО ГОД НАЗАД
ДМИТРИЙ КИОНОВАЛЕНКО
СТАЛ ДЕПУТАТОМ
ГОРОДСКОЙ ДУМЫ
КРАСНОДАРА
ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ
ОКРУГУ № 35

Неформальный подход

— Дмитрий Анатольевич, начнем с того, что вам дал год работы депутатом?

— Нестандартный вопрос депутату: обычно спрашивают, что он сделал для избирателей. Об этом, я так понимаю, тоже поговорим. Но что касается лично меня, этот год был насыщен важными и даже знакомыми событиями. Если делать краткий вывод, то я в очередной раз убедился, что в свое время получил правильные жизненные ориентиры и знаю, как жить.

— Что это значит? Особенно учитывая обстановку, в которой мы все сейчас находимся.

— Я знаю, что белое — это белое, а черное — черное. Не раз ловил себя на мысли, что жалею людей, которые не могут найти свое место в жизни, понять, что они от нее хотят и на чьей они стороне. Специальная военная операция жалость притупила, потому что поставила всех перед очень четким выбором: за Родину или против? У меня никаких проблем не было: Родина — это святое. А когда ты уверен в том, что поступаешь правильно, то любая цель достижима и путь к ней прямой. Трудности и проблемы, которых, поверьте, у меня хватает, лишь этапы этого пути — надо их преодолеть и двигаться дальше.

— Интересная философия...

— Я бы сказал, рабочая. И этой философии придерживается большинство людей, которых знаю. Возможно, не так формулируют, но по факту ей следуют. А я по ней живу и применяю ее во всех областях своей деятельности: депутатской, профессиональной, общественной. Выслушай, пойми, наметь цель и добейся.

Например, когда избиратели приходят ко мне с проблемами, а с ними в основном и обращаются, первое и основное — надо поставить себя на место этого человека. Совсем недавний случай — обратился ко мне житель дома на улице Бургасской, б: посетители краевого онкодиспансера постоянно паркуют свои машины у них во дворе так, что мамы с колясками пройти не могут. Лично посмотрел: действительно, коллапс, не протиснешься. Надо решать проблему. Со стороны кажется, что там такого: столбики поставь — и всё. На самом деле процедура довольно муторная. Помимо того что это финансы, которые надо изыскать из внебюджетных источников, потому что депутатский фонд распределен давно и половина наказов уже выполнена, требуется ряд согласований. Столбик так просто не поставишь: сразу приедут с проверкой, заставят убрать, да еще и штраф выпишут. Но в Краснодаре очень хорошо работают горизонтальные связи всех ветвей власти. Абсолютно искренне я благодарен специалистам администрации города за профессионализм и желание помочь

Всегда смотреть



в решении проблем краснодарцев. В общем, обратился в мэрию — там оперативно рассмотрели вопрос, помогли согласовать установку

пакет мимо или притащит строительный мусор. Как правило, именно этот гражданин о своих якобы нарушенных правах и кричит.



со всеми службами и структурами. Через четыре дня столбики уже стояли. А на следующий прием граждан ко мне пришел тот самый житель и поблагодарил лично.

— Благодарность важна?

— Конечно, мы же люди. Мы должны научиться говорить спасибо. Просто, по-человечески. Ведь это абсолютно нормальная реакция. Более того, раньше так и было, но за годы перелома и рыночных отношений мы стали слишком прагматичными. Теперь чаще говорят: «Вы должны» и «Я знаю свои права». Спору нет: и должны вам, и права соблюдать надо, но как насчет обязанностей? Обустраиваем контейнерные площадки под ТКО, но всегда найдется тот, кто бросит

пакет мимо или притащит строительный мусор. Как правило, именно этот гражданин о своих якобы нарушенных правах и кричит.

Те, кто участвует в субботниках, бумажку мимо урны не бросят, а, наоборот, подберут за другими. К счастью, у нас в округе патриотов своих любимых Дубинки и Черемушек очень много. И я всегда благодарю за такое отношение,



остальные баллы, если так можно выразиться, набираю за счет инициативных решений.



По шкале Коноваленко

— Что вы считаете критерием оценки своей депутатской деятельности?

— У слов «наказ» и «приказ» один корень. Для меня как подполковника запаса эти понятия идентичны. То есть программа наказов избирателей — обязательный минимум, который ты должен выполнить, иначе не соответствуешь занимаемой должности. Но как человек, который всегда ставит перед собой максимальные задачи, считаю, что выполнение наказов — это оценка «удовлетворительно». На трючку работать не умею, поэтому

Тем не менее жителям избирательного округа, которые не смогли прийти на отчет, докладываю, что в этом году в программу включено тридцать одно обращение. Так, за счет депутатского фонда произведен капитальный ремонт цоколя на улице Ставропольской, 224, 224/2, благоустроена дворовая территория (асфальтирование) и установлена скамейка возле дома по адресу 1-й Вишневы проезд, 5, в Петровском сквере дополнили спортивную площадку турником и брусками. Также были выделены средства для общеобразовательных школ №43, 51, 92-й гимназии, Центра творческого развития «Центральный». Поддержали общественные организации, помогли с организацией мероприятий, и так далее. Как видно, большинство наказов уже выполнено, часть — в процессе реализации. До конца года все запланированные мероприятия будут завершены.

— Но, я так понимаю, это только часть деятельности депутата Коноваленко?

— Обязательная программа. Есть еще произвольная — не менее важная. В начале вы спросили, что мне дал год депутатства. Кроме того, что уже сказал, возможность делом участвовать в жизни тысяч людей. Тут нет никакого пафоса. Изначально я пошел в депутаты с этой установкой, и она не изменилась. А вот инструментарий расширился. Люди — это самый верный источник информации и мощнейший мотиватор. Именно в неформальном общении возникает тот созидательный импульс, на который просто невозможно не отреагировать. Приведу пример.

На одном из субботников в Петровском сквере ко мне подошла женщина и рассказала, что ее дочь занимается карате. И вот у нее возникла проблема: не хватает средств для поездки на международный турнир в Беларусь. Конечно, я знал, что есть секция в нашем округе, но не было повода глубоко вникнуть. Оказалось, что наши каратисты крутые из крутых — надо только поддержать. Как тут не помочь? Из личных средств выделил необходимую сумму. Так эта девочка чемпионом стала! А вся наша команда там результат показала, что закачаешься: семнадцать золотых, семь серебряных медалей и одна бронзовая. Потом мама с дочерью ко мне приходили, медаль показали, сфотографировались, а уже прощаясь, женщина мне сказала: «Я до конца не верила, что так может быть. Спасибо». Вот это настоящая оценка для меня.

Или как не помочь нашему Центру творческого развития? С директором Ангелиной Юрьевной Спиваковой опять же познакомились на субботнике: ее ребята создавали настроение песнями. Они праздник могут сделать своим появлением — талантливейшие дети. Лично я от них заряжаюсь таким позитивом, что потом еще неделю с улыбкой просыпаюсь. Конечно, помогаем и будем им помогать

ЛЮДЯМ В ГЛАЗА

и по программе наказов избирателей, и инициативно.

— Но возможности депутата не безграничны. Всё равно приходится кому-то отказывать. И ведь именно такие моменты чаще всего вызывают резонанс и, как следствие, негатив. С этим как быть?

— Скажу так, на девяносто процентов обращений жителей удалось отреагировать оперативно. Опыт управленческий у меня солидный, а это очень помогает. Оставшаяся часть относится к глобальным, но это не значит, что к нерешаемым проблемам. Опять же пример. Улица Линия Поймы реки Кубани в удручающем состоянии уже не один десяток лет. Для приведения ее в порядок надо проводить глубокую реконструкцию с обустройством ливневок и другой инфраструктуры, ремонтировать дорогу и так далее. Это десятки миллионов рублей, которых, понятное дело, у депутата нет. Решить проблему можно только на уровне города, а то и края. Я акцентирую внимание на том, что можно решить. Пусть тяжело, не быстро, но можно. Значит, надо начинать. Не хочу разбираться, почему этого не было сделано раньше, но факт остается фактом: до высоких инстанций ситуацию не довели. Докладываю, что на данный момент этот объект внесен в перспективный план развития Краснодара. Не берусь пока говорить о сроках, но дело сдвинулось с мертвой точки.

— Здесь намного проще получить проблемы, чем имиджевые плюсы. Не много ли на себя берете, ввязываясь в задачи таких масштабов?

— Если так рассуждать, то надо забиться в угол и не отвечать. Смысл тогда в моей работе какой? У меня есть простой рецепт профилактики негатива: правда. Считаю, что обман — это производная от трусости. Ведь почему человек врёт? Потому что боится сказать правду, которая может не понравиться его собеседнику. Он оттягивает время, дабы избежать неприятностей: может, забудут, а может, и «само рассосется». Но в ожидании даже самого положительного для себя результата обманщик боится того, что правда откроется. То есть живет в страхе. На мой взгляд,

это недостойно ни мужчины, ни тем более офицера. Да и учили нас с детства, что горькая правда лучше сладкой лжи, и я это хорошо усвоил. «Ошибаться можно — врать нельзя», — сказал министр обороны России Андрей Белоусов в одном из своих первых выступлений. Эта позиция близка всем нормальным людям. От ошибок никто не застрахован. Но если допустил просчет, найди в себе силы признать это и исправить. И не обещай того, что сделать не можешь, а сначала разберись в проблеме, найди алгоритм решения и объясни людям, как будешь действовать.

Боевые подруги мои

— Каждый депутат в своей работе опирается на активных жителей. В вашем округе таких много?

— Я называю наших активисток боевыми подругами. Большинство из актива — женщины предпенсионного и пенсионного возраста. Не только у нас в округе такая ситуация, а во всём Краснодаре и, думаю, повсеместно. Почему именно эта категория жителей наиболее активна? Для себя я понял, что дело в житейской мудрости. Женщины



по своей природе ориентированы на создание уюта и безопасности в доме. А когда за плечами солидный жизненный опыт, приходит понимание, что четырьмя стенами дом не ограничивается. Всё, что тебя окружает, хочется преобразовать, украсить, обезопасить. Это делается ради детей, которым за работой некогда заниматься общественными делами, и внуков — лучших представителей человечества для каждой бабушки. И мне невероятно повезло, что у нас в округе таких людей много.

Помните, какая жара стояла в июле? В Петровском сквере начали засыхать деревья, которые мы посадили весной на субботнике.

Договорился о поливочной машине и через мессенджер попросил помощи у актива. Так к этой машине пришли десятки человек с ведрами: и пожилые, и молодые, и дети. Спасли деревья. Разве это не иллюстрация?

— Удалось завоевать доверие актива?

— Думаю, да. В качестве подтверждения такой пример. Недавно закончилась ежегодная спартакиада муниципальных служащих и депутатов. Это были вторые подобные соревнования. Выступало шестнадцать команд, среди которых был и коллектив депутатов городской Думы Краснодара. Турнир очень серьезный, в котором побеждала именно команда по результатам выступлений в таких дисциплинах, как футбол, боулинг, дартс, баскетбол, настольный теннис и так далее. И наша команда победила: чистое первое место. Когда нам вручали кубок на заседании гордумы, были не просто аплодисменты, а овации. Соревнования нас сплотили, дали возможность увидеть друг друга с иной стороны и, безусловно, расширили рамки общения. Это крайне важно для эффективной работы, и я горжусь нашей победой.

А что касается самих соревнований, то я выступал в настольном теннисе, футболе и баскетболе. На каждый матч приходили мои боевые подруги, чтобы поболеть — с плакатами, кричалками, девизами. Я никого не просил и даже не думал об этом — сами захотели и сделали. Было очень приятно, и в нашем командном успехе есть доля и моих болельщиц.

Кстати, боевые подруги не просто форма речи. У нас в округе на высшем уровне организована деятельность по помощи бойцам в зоне специальной военной операции.

Наши активисты изготавливают окопные свечи, плетут маскировочные сети, проводят сборы гуманитарной помощи и отравляют ее в зону СВО и жителям новых территорий России.

— Вот про СВО хотел спросить. Вас наградили медалью «За участие в специальной военной операции». Можно подробнее?

— В наградном листе написано: «За участие в успешном выполнении задач, способствующих достижению целей специальной военной операции». Большого не нужно. Но эта награда очень дорога мне.

Удивительно, как за очень короткий период — СВО идет чуть более двух с половиной лет — изменилось наше общество. На мой взгляд, в лучшую сторону. Люди хотят быть сопричастными общей победе и стараются в меру сил, а порой и за ее пределами приблизить самый важный день. Для меня начало СВО не было неожиданностью. Годы работы в спецслужбах и умение анализировать информацию мне не оставляли никаких иллюзий: врага надо разбить. Естественно, с первого же дня операции стал помогать ребятам на фронте. Так как у меня есть немалый боевой опыт, я прекрасно понимаю потребности бойцов для успешного выполнения задач и сохранения их жизней.

Быстро нашлись единомышленники — и мы стали работать вместе. Не буду вдаваться в цифры, да это и неуместно. Скажу, что только за последние полгода мы отправили на передовую пятьсот «мавиков» — беспилотников ударного типа и иного предназначения. Также стараемся обеспечить бойцов современной экипировкой, средствами защиты и связи, вспомогательным оборудованием.

— Как жители округа отреагировали на награду?

— Поздравляют до сих пор. Я активно веду страницу в соцсети «ВКонтакте» — и там шлют самые добрые пожелания. Есть, конечно, и негативные комментарии типа «знаем, как депутаты медали получают». Кому-то успеваю ответить, я ведь сам веду страницу. Объясняю, предлагаю личную встречу, чтобы прояснить вопрос. Еще никто из хейтеров не приехал. Есть и такие, кому ответить не успеваю, — избиратели им всё популярно раскладывают по полочкам, прикрепляя мою биографию и список боевых наград.

За прошедший год я сформулировал глобальную цель нравственного плана. Благоустраивать территорию, устанавливать детские площадки, помогать организациям и людям — это естественно. Но на встречах с людьми, которые часто перетекают в общее чаепитие, я объясняю: хочу, чтобы жители нашего округа здоровались друг с другом на улицах. Чтобы мы воспринимали Дубинку и Черемушки как общий дом, а себя чувствовали его хозяевами. С общими проблемами, радостями, достижениями. Ведь так было, и все мои боевые подруги разделяют мое стремление, чтобы так и стало. А для этого всего лишь надо честно говорить с людьми, глядя им в глаза, и делать всё возможное. А лучше — даже чуть больше. Я так и поступаю.

Игорь ПРИЛУКИН

ПАТРИОТИЗМ

Сила объединения

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев обсудил с представителями общественных организаций, отделений политических партий и бизнеса добровольческую помощь жителям Курской области.



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев обсудил с представителями общественных организаций, отделений политических партий и бизнеса добровольческую помощь жителям Курской области

Встреча прошла в Театре Защитника Отчества в Краснодаре, на которой Вениамин Кондратьев отметил, что всех объединяет особый подход к жизни: неравнодушие к другим людям, готовность помогать в беде.

Он подчеркнул, что с самого начала августовских событий в Курске многие жители Краснодарского края проявили твердую гражданскую позицию. Школьники, студенты, пенсионеры, работники предприятий и представители бизнеса приносили в пункты сбора медикаменты, вещи и продукты, жертвовали личные средства. Кубанцы продолжают собирать и отправлять необходимую помощь пострадавшим жителям Курской области.

В свою очередь волонтеры рассказали Губернатору Краснодарского края о встречах с местными

жителями во время выездов в Курскую область, о работе в пунктах временного размещения. Активно отправляют партии продовольствия, медикаментов, вещей первой необходимости из Краснодара, Сочи, Новороссийска, Крымского района и других муниципалитетов. Детей из региона, пострадавшего от атак ВСУ, принимают здравницы региона.

— Вы взяли на себя ответственную работу: помогать жителям Курской области, которые оказались в тяжелой ситуации и были вынуждены покинуть свои дома. Все наши муниципалитеты развернули пункты сбора помощи. А главное — поехали помогать курянам, не оставили их один на один с тяготами, дали понять, что с ними Кубань, вся страна,— обращаясь к участникам встречи, сказал Вениамин Кондратьев.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

На постоянной основе

Заместитель Губернатора Краснодарского края Александр Нестеренко с рабочим визитом побывал в Динском районе, где проверил возведение социальных объектов.



Заместитель Губернатора Краснодарского края Александр Нестеренко с рабочим визитом побывал в Динском районе, где проверил возведение социальных объектов

В поселке Кочетинском строят детский сад, рассчитанный на 250 мест, общая площадь здания составит почти семь тысяч квадратных метров. Сейчас строители завершают отделку помещений, подключают к сетям инженерную инфраструктуру. Александр Нестеренко проверил ход работ.

В станице Динской, по улице Красной, возводят сразу несколько социальных объектов: спортивный центр, казачий кадетский корпус и краевой многопрофильный центр медицинской реабилитации. По нацпроекту «Образование» строят школу на 1550 мест.

После объезда строительных площадок Александр Нестеренко провел совещание с представителями администрации Динского района и подрядчиками.

— Для достижения целей национальных и региональных проектов на постоянной основе контролируем на местах темпы и процесс выполнения строительно-монтажных работ. В разных населенных пунктах Динского района параллельно возводим учреждения дошкольного и общего образования, здравоохранения и спорта,— сказал Александр Нестеренко.

РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА

Успешное решение проблем

В Горячем Ключе Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев ознакомился с социально-экономическим развитием муниципалитета.

По его словам, по результатам социально-экономического развития муниципалитетов в 2023 году город вышел на двадцать седьмое место. Продemonстрировал положительную динамику, выше среднекраевого уровня, в промышленном производстве, курортно-туристском комплексе, строительстве. Жилья возведено 95,5 тысячи квадратных метров, что на 27,4 процента больше показателя 2022-го.

В комфортных условиях

Первой точкой визита стало посещение школы №4, где построили новый корпус.

— Здание оборудовали по современным стандартам, это целый образовательный комплекс. Такие условия надо создавать во всех учреждениях, но главное — форму трансформировать в содержание. На педагогах теперь большая ответственность: чтобы школьники из Горячего Ключа добивались успехов в учебе, побеждали на предметных олимпиадах,— сказал Губернатор Краснодарского края, который осмотрел кабинеты.

Вениамину Кондратьеву показали также спортивные и актовые залы. В новом здании предусмотрена библиотека и информационный центр, медицинский кабинет, столовая и пищеблок.

Дополнительный корпус школы №4 на 425 мест возвели в рамках нацпроекта «Образование». Там будут учиться старшеклассники. А старый, построенный семьдесят лет назад, останется для начальных классов. Было озвучено, что это первая школьная стройка в городе-курорте за последние сорок пять лет.

Педагоги поблагодарили Вениамину Кондратьева за меры поддержки работников образования.

Позитивные изменения

Вениамин Кондратьев посетил также центральный водозабор Горячего Ключа. Здесь по нацпроекту «Жилье и городская среда» направили на реконструкцию более 250 миллионов рублей. Построена станция очистки воды, где отфильтровывают соединения железа. Ее мощность — до двенадцати тысяч кубометров в сутки. Также установили два резервуара с чистой водой и смонтировали новые сети канализации, водо- и электроснабжения.

На городском водозаборе «Жидкова Щель» в рамках второго этапа реконструкции установили два резервуара для чистой воды и еще один — для ливневых стоков, а также дизельную электростанцию мощностью триста киловатт, отремонтировали насосную станцию.

Модернизацию провели, однако нужно менять сети и в целом решить проблему качества воды комплексно. Это отметил Вениамин Кондратьев.

— На входе получаем чистую воду. А на выходе — проблемы с трубами. Они колоссально изношены. Инфраструктуру надо менять системно, как и по всему краю, и делать это быстро,— отметил Губернатор Краснодарского края.



В Горячем Ключе Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев ознакомился с социально-экономическим развитием муниципалитета

Было озвучено, что для решения проблемы подготовили ряд проектов замены сетей водоснабжения. Один из ключевых этапов — замена водовода между «Жидковой Щелью» и центральным водозабором, который уже в аварийном состоянии. Работы начнутся в сентябре. Также начали строительство нового водозабора и станции очистки воды в станице Саратовской.

В ходе своей рабочей поездки в Горячем Ключе Вениамин Кондратьев провел встречу с активом муниципалитета.

Он отметил, что с начала года Горячий Ключ демонстрирует устойчивый рост в ключевых отраслях на 20,9 процента. Муниципалитет активно участвует в реализации нацпроектов, получает господдержку в виде дотаций, субсидий. В прошлом году направили 2,1 миллиарда рублей, в этом — почти три.

— Но главное — не получить деньги, а освоить, вложить их в благоустройство, запуск новых производств, строительство важных соцобъектов, которых ждут люди. Мы помогаем дешевыми кредитами малому бизнесу, предприятиям — льготными займами Фонда развития промышленности. Огромная поддержка у аграриев, фермеров, кооперативов. Всё это в итоге работает на нашу экономику, укрепляет позиции Кубани во всех сферах,— сказал Вениамин Кондратьев.

Его первый заместитель Игорь Галась отметил, что по социально-экономическому развитию в прошлом году Горячий Ключ занял двадцать седьмое место, а в текущем есть возможность выйти на двадцать третье. За полгода набрали темп роста такие отрасли, как промышленность, сельское хозяйство, транспортировка и хранение, розничная торговля, а также курортная сфера. Муниципалитет участвует в шестнадцати госпрограммах, которые реализуются в регионе.

Популярное место отдыха

Как подчеркнул заместитель Губернатора Краснодарского края Александр Руппель, Горячий Ключ является популярным местом отдыха. В прошлом году турпоток вырос на 43 процента, город-курорт принял почти 110 тысяч человек. Загрузка санаториев превысила 85 процентов.

По словам Александра Руппеля, с начала года здесь отдохнуло 79 тысяч человек и 87,5 тысячи «туристов одного дня». В прошлом году при краевом софинансировании

привели в порядок маршрут Дантово ущелье — скала Спасения, теперь идет второй этап — благоустройство «Тропы здоровья», до конца года работы завершат. Курортная сфера привлекательна для бизнеса: за последние три года появилось тринадцать новых средств размещения. Сейчас на активной стадии реализации еще пять проектов более чем на 630 миллионов рублей.

— Горячий Ключ не морской курорт, но не менее популярный — место с уникальными природными ресурсами, с минеральной водой. Это большой потенциал для развития, если занять твердую позицию. Приоритет должен быть отдан отелям и санаториям, а не жилой застройке. Санаторно-курортная сфера — это то, что всегда будет приносить прибыль,— сказал Вениамин Кондратьев.

Как было отмечено, муниципалитет реализует тринадцать инвестиционных проектов на общую сумму 2,9 миллиарда рублей. Есть перспективы роста: определено шесть привлекательных инвестплощадок. Помимо традиционно сильной курортной отрасли, в Горячем Ключе развито сельское хозяйство. По словам заместителя Губернатора Краснодарского края Андрея Коробки, точками роста являются овощеводство и садоводство.

Во время общения с местными жителями было сказано о том, что стадион в Горячем Ключе находится в плачевном состоянии. Вениамин Кондратьев поручил руководителю муниципалитета подготовить проект капремонта объекта.

— Стадион нужен молодежи, спортсменам. Требуется капитальный ремонт — значит, давайте делать. Если стоимость будет высокая, разделим работы на два года. Необходимо завершить проектирование, а мы поможем с финансированием из края,— сказал Вениамин Кондратьев.

Было озвучено, что в замене нуждается травяное покрытие, беговые дорожки и трибуны. Стоимость ремонтных работ рассчитают до конца года.

Жительница станицы Имеретинской рассказала, что ее ребенок ходит в школу, где нет условий для занятий спортом. В муниципалитете без спортзала это единственное учебное заведение, которое посещают сто детей. Вариант решения проблемы — построить в станице Имеретинской модульный спортзал.

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Чтобы рак не вернулся

Каждый год в России диагностируется около шестисот тысяч онкологических больных. В Краснодарском крае ежегодно регистрируется более 25–27 тысяч новых случаев. Еще тридцать лет назад для большинства больных диагноз «рак» звучал как приговор, но благодаря достижениям науки количество спасенных от рака людей растет.

Мы говорим, что они ведут обычную полноценную жизнь. И это правильно. Хотя, по большому счету, онкологический диагноз, проведенное лечение накладывают свой отпечаток, предъявляют свои требования. То есть жизнь таких людей должна идти по своим законам. Каким именно? Об этом расскажет заместитель главного врача краснодарского Клинического онкологического диспансера №1 Лада Геннадиевна Тесленко.

— Лада Геннадиевна, после лечения у большинства пациентов наступает ремиссия. Человек может вести обычный образ жизни, забыв о болезни?

— На учете у кубанских онкологов в настоящее время состоит более 143 тысяч пациентов. Из них большинство те, кто успешно завершил лечение рака, другие вступили в ремиссию. Опухолевые клетки многих локализаций рака нередко «засыпают» на фоне терапии, но могут в любой момент проснуться.

Чтобы рак не вернулся, надо активно ему противостоять. Человек, перенесший лечение рака, всю жизнь потом должен быть под наблюдением врача-онколога. Объясню почему. Опухолевые заболевания могут давать рецидивы, возникать в другом органе. И значит, в обычный, привычный образ жизни необходимо внести коррективы. Так, для каждой категории пациентов, перенесших онкозаболевание, существуют разработанные режимы питания. Например, если в анамнезе рак желудка, то надо исключить жирное, жареное, острое, соленое. А тем, у кого было онкологическое заболевание печени, нужно исключить свинину, жирную говядину, любые продукты с консервантами, сдобную выпечку, сладости, разнообразные маринады. Всем онкобольным после лечения опухолей желудочно-кишечного тракта необходимо ограничить потребление таких продуктов, как бекон, колбасы, сосиски и хот-доги. При выборе красного мяса следует отдавать предпочтение постным частям мясной туши. Вместо жарки, в том числе на углях, использовать такие методы готовки, как запекание и варка. К сожалению, некоторые пациенты эти элементарные правила не соблюдают.

И что же тогда?

Онкологический диагноз парализует сознание человека как гром среди ясного неба. В экстремальной ситуации поведение человека определяется неизвестностью, чувством беспомощности, страхом безысходности. Он цепляется за любую возможность излечения, выполняет все врачебные рекомендации, но вот опасность миновала и...

Болезнь после сложного и длительного лечения отступает, человек расслабляется и возвращается к обычной жизни, которую вел до страшного диагноза.

Регулярные визиты к врачу необходимы с одной целью: выявить рецидив болезни, чтобы при необходимости как можно раньше начать его лечение. Пристальнее всего за здоровьем следят в первые годы после завершения лечения, когда риск рецидива наиболее высок.

Во время профилактического осмотра врач уточняет жалобы и симптомы, которые могут указывать на то, что онкологическое заболевание продолжается. Например, человек может заметить на месте первоначальной

опухоли уплотнение, отмечает, что изменился цвет кожи, на ней появились язвы, она отекает или болит. Иногда симптомы возникают из-за появления метастазов, которые сдавливают органы и ткани. Например, при поражении опухолевыми клетками легких у человека может появиться одышка и кашель, при поражении печени — боль и тяжесть в правом подреберье,



пожелтение кожи, обесцвечивание кала и потемнение мочи, при метастазах в головном мозге — затылочная головная боль, тошнота, головокружение, ухудшение зрения.

На Кубани под руководством Министерства здравоохранения врачи-онкологи уделяют огромное внимание осмотрам пациентов, прошедших лечение в связи со злокачественными новообразованиями. Жизнь пациентов делится на до и после. Жизнь «до» уже прожита, а жизнь «после» может и должна быть лучше, чем «до». Именно такой подход в общении врача и пациента дает положительный результат.

Иммунные препараты продлевают жизнь

Появление современных иммунных препаратов, которые помогают миллионам людей, — это реальность, хотя еще недавно казалось фантастикой.

Иммунотерапия относительно новый подход к борьбе с опухолями. Точнее, в науке — старый, давно исследуемый, но до повседневной практики он дошел сравнительно недавно. У нас уже есть очень эффективные иммунотерапевтические препараты, которые помогают разорвать маскировку вокруг опухоли, которая блокирует противоопухолевый иммунный ответ.

В норме в нашем организме постоянно образуются опухолевые клетки. Иммунная система отлично их уничтожает. Это происходит ежедневно у каждого из нас. Но в какой-то момент при каком-то неблагоприятном фоне, например при инфекционном заболевании, опухоль уходит от иммунного контроля. Дальше она начинает подчинять себе нормальные клетки вокруг себя.

Суть иммунотерапии как раз заключается в том, чтобы сделать опухолевые клетки доступными для иммунной системы, дать толчок

иммунной системе. Это при многих локализациях злокачественных опухолей позволяет добиваться выраженного лечебного эффекта и заставить опухоль отступать на долгие годы.

После лечения пациент обязан посещать своего лечащего врача один раз в три месяца на протяжении года, во второй год — один раз в шесть месяцев, если не существует дополнительных рекомендаций по посещению лечащего врача. Затем один раз в год на протяжении всей жизни посещение онколога с целью осмотра и проведения необходимых диагностических процедур.

В настоящее время зарегистрировано немало показаний к использованию иммунотерапевтических препаратов. Их применяют при таких видах рака, как меланома, рак почки, рак легкого, опухоли желудочно-кишечного тракта, опухоли головы и шеи и многих других. Такие препараты подходят не всем пациентам.

Прежде чем назначить такое лечение, ваш лечащий доктор-онколог должен провести ряд обследований, на основании которых принимается решение о том, показан ли препарат данному конкретному пациенту. Например, для этого используются такие анализы, как определение уровня микросателлитной нестабильности и определение уровня PDL. При положительных тестах есть большая вероятность, что иммунотерапия окажется эффективной.

Если данные обследования говорят о том, что заболевание прогрессирует, дальнейшее решение о способах лечения пациента принимается на онкологическом консилиуме. На нем различные специалисты рассматривают альтернативные методы лечения: химио-, лучевую терапию, хирургическое лечение или комбинацию этих методов в зависимости от распространенности процесса, стадии заболевания и разновидности опухоли.

Рекомендации по образу жизни для онкологического больного

Опухолевые заболевания всегда сопровождаются синдромом повышенной усталости. Эффекты, связанные с плохим общим самочувствием, могут преследовать онкобольного еще некоторое время после завершения лечебного курса. И избавиться от таких проблем можно как раз с помощью физических упражнений. Разумеется, вся активность должна

быть дозированной, а увеличивать ее должен специалист по лечебной физкультуре.

Кроме того, очень важно, чтобы пациент имел достаточное время не только для труда, тренировок и бытовых забот, но и для полноценного отдыха. Ведь те пациенты, которые проходят индивидуальные тренировочные программы и регулярно поддерживают свой организм адекватным физическим нагрузкам, намного скорее возвращаются к полноценному образу жизни.

После лечения пациенты должны уделять особенное внимание тому, какие продукты входят в их ежедневный рацион. При этом необходимо помнить, что применяемые в онкологии фармакологические препараты могут в значительной степени влиять на изменение вкусовых ощущений. Кроме того, одним из распространенных побочных эффектов этих лекарственных средств служит снижение аппетита, а также появление тошноты.

Однако подобные нарушения носят временный характер и после окончания курса лечения будут постепенно ослабевать вплоть до полного исчезновения. Лучше стараться разбивать приемы пищи на несколько небольших порций.

В диете онкологических больных обеспечивается адекватное содержание жира, составляющее в среднем сто граммов в день, из которых не менее одной трети приходится на растительные жиры. Включение в рацион морской рыбы: скумбрии, палтуса, мойвы и другой — обеспечивает обогащение диеты кислотами омега-3, играющими важную роль в снижении риска развития сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний. Количество углеводов в рационе питания онкологических больных должно быть в пределах физиологической нормы — до пятидесяти граммов в день — с преимущественным содержанием сложных, медленно всасывающихся углеводов. Это зерновые, крупы, овощи, фрукты. Важное значение имеет кулинарная обработка: отваривание, запекание и тушение. Режим питания включает как минимум четырехразовый прием пищи с равномерным распределением количества пищи в течение дня.

В то же время актуальными являются вопросы онкопрофилактического питания, так как связь развития рака с особенностями питания в последние десятилетия является доказанной. С фактором питания прямо или косвенно связано возникновение опухолей основных локализаций: желудочно-кишечного тракта, гормонозависимых опухолей (молочной железы, матки, предстательной железы), опухолей легких. Крестоцветные овощи подавляют канцерогенез путем снижения повреждения генов. Брокколи содержит целых три антираковых вещества. Лимоны содержат терпены, останавливающие рост раковых клеток. Эффект усиливает витамин С, известный своими

антиоксидантными свойствами. Он стимулирует иммунную систему, нейтрализует свободные радикалы. Бобовые — это просто кладовая полезных веществ, останавливающих размножение раковых клеток, замедляющих рост опухолей. Куркума — отличная приправа для риса и мощнейший антиоксидант. Куркумин останавливает патологические процессы в предракковых клетках. Шпинат полезен во всех отношениях своими противоопухолевыми свойствами.

В томатах есть ликопин — мощный антиоксидант противоопухолевого и иммуностимулирующего действия. Это вещество эффективно борется со всеми видами рака, особенно с меланомами и опухолями простаты.

Свёкла своими противораковыми свойствами обязана пигменту бетаину. Морковь обладает антиканцерогенными свойствами благодаря пигментам, в частности бета-каротину, а свежесжатый морковный сок восстанавливает поврежденную структуру ДНК, защищая клетки от злокачественного перерождения.

Бездумное употребление различных добавок и витаминных комплексов не только не помогает справиться с болезнью или предотвратить ее, но еще и способствует развитию злокачественных опухолей. Данную гипотезу доказали ученые. В качестве примера приведем действие витамина Е. Он, с одной стороны, выступает в роли сильнейшего антиоксиданта, защищающего организм от действия вредных молекул. Но вот с другой — большие дозы витамина Е противоположным образом влияют на окислительные процессы. В результате этого клетки повреждаются. Поэтому не стоит самостоятельно подбирать витамины и уплотнять их без назначения врача. Обязательно следует проконсультироваться с доктором, который даст необходимые рекомендации. Ведь следует понимать, что биологически активные вещества, в которых так нуждается человеческий организм, имеют свои, особые характеристики. Они могут быть как жирорастворимыми, так и водорастворимыми. Некоторые из них не столь эффективно всасываются, другие же, наоборот, активно расщепляются и поступают в кровь.

Стоит отказаться от рафинированного сахара, полуфабрикатов и уж тем более от фастфуда. А вот количество белков больным следует увеличить. Конечно, человеку необходимо избавиться от привычек, наносящих вред его здоровью, таких как употребление спиртных напитков и табакокурение. Они повышают риск развития рецидивов, усиливают побочные эффекты фармакологической терапии и значительно удлиняют период восстановления после онкологии.

Необходимо избегать нахождения под прямыми солнечными лучами. Стоит сказать больше: категорически запрещены любые тепловые процедуры, включая посещение сауны, бани и др. Как известно, на пляже, в солярии или парилке увеличивается скорость движения крови, расширяются сосуды, так что при наличии рака на посещение подобных мест накладывается строгое табу.

Перед любой прививкой необходима консультация лечащего врача. И конечно, самолечением нельзя заниматься! При любых изменениях в организме после лечения необходимо проконсультироваться у специалиста, и такие пациенты должны проходить диспансерное наблюдение врачом-онкологом пожизненно.

Татьяна ГЛАЗКО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЫСТАВКА

ПОБЕДА

Кубанский импрессионизм

В Краснодарском краевом художественном музее имени Ф. А. Коваленко восемнадцатого сентября начала работу выставка произведений Ивана Михайловича Халюткина (1924—2013) «Кубанский импрессионизм», посвященная столетию со дня рождения мастера.



В экспозиции представлены произведения художника из собрания известного российского коллекционера Александра Ивановича Новиченко.

Посетители могут увидеть работы Ивана Халюткина «Зимний лес», «Лесопилка», «Прогулка», «Страда», «Уборочная», «На рыбалке», «Море. Скалы», «Море штормит», «Хмурое небо», «Солнечный день», «Старый дуб» и многие другие.

Иван Михайлович умел передать материальность земли, деревьев, зыбкость воды, красоту неба. В его произведениях перед зрителем предстают кубанские дворники, живописные уголки родного края, черноморское побережье, предгорья вокруг Дома творчества «Горячий Ключ».

Манера письма Ивана Халюткина узнаваема и запоминается сразу. Фактура его произведений своеобразна, она вязкая и корпусная одновременно, напоминающая расплавленную смальту. В каждой работе художника доминирует один цвет, который, споря или утихая, образует гармонию с остальными красками. Его многоплановые пейзажи «Озимые», «Стадо»,



«Зимой» удивляют тонкой и сложной «оркестровой» и вдохновенной работой над холстом.

Выставка «Кубанский импрессионизм» — дань памяти творчеству художника. Он создал великолепную панораму образов природы. В произведениях мастера преобладает разнообразие мотивов и тончайшие цветовые нюансы, которые открывают мир красоты и духовности.

Выставка будет работать по двадцатое октября в здании музея по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 13, этаж 1.

Возрастные ограничения: «0+»
Реклама

Фильм юного режиссера из Краснодара получил приз зрительских симпатий

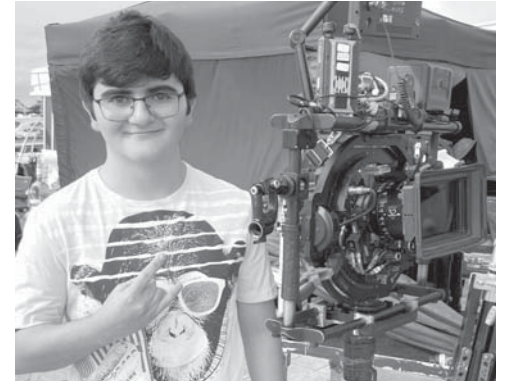
В начале сентября в Казани состоялся XXXIV Международный фестиваль юношеских СМИ и киностудий «Волжские встречи». Благодаря поддержке правительства Нижегородской области и Республики Татарстан фестиваль стал крупнейшим кинособытием страны в этом году, посвященным детскому и юношескому кино, журналистике и мультипликации.

Фильм «Мой огромный микромир» представляли его создатели: воспитанники Краснодарской киностудии «ЛисАрт», юная исполнительница главной роли Варвара Божченко (на момент съемок ей было десять лет), актеры Макар Наугольнов и Таисия Зайкова (тринадцать и двенадцать лет), декоратор Иван Лелюк (одиннадцать лет) и художественный руководитель киношколы Олег Андросов, выступивший в фильме сценаристом. Ребята провели конкурсный показ фильма и обсуждение его со зрителями и членами авторитетного жюри.

По итогам голосования многочисленных зрителей фильм краснодарских подростков взял главный приз зрительских симпатий, обойдя более двухсот других претендентов. Почетный приз ребятам во время торжественного награждения победителей фестиваля при переполненном кинозале оздоровительного лагеря «Восток», представителях администрации и СМИ вручали кинорежиссер Владимир Синяев и актер кино Иван Фадеев.

Надо сказать, это уже не первая награда этого фильма. Картина уже выиграла Гран-при международного кинофестиваля «Киношаг» (Санкт-Петербург), всероссийскую национальную премию за доброту в искусстве «На благо мира» (Москва), главный приз международного кинофестиваля «Киновертикаль» (Саратов), приз за лучшее звуковое сопровождение на международном кинофестивале The Dreamer Film Fest (Алма-Ата, Казахстан), а главный режиссер фильма Эдгар Ордоян получил индивидуальный приз за лучшую режиссуру на международном кинофестивале Cinema Kids (Санкт-Петербург).

Фильм повествует о двенадцатилетней Жене, по уши влюбленной в съемку природы



и мечтающей выиграть экологический кинофестиваль. Над ней насмеются ее сверстницы, и Женя должна доказать всем, что маленький мир под ногами для нее не просто хобби — это мечта! Однажды она встречает человека, который меняет ее представление о борьбе за свою мечту.

Над созданием фильма трудились краснодарские дети, воспитанники Краснодарской киностудии «ЛисАрт». Они работали в качестве операторов, продюсеров, костюмеров, гримеров, звукорежиссеров, художников, осветителей, администраторов площадки, монтажеров и, конечно, актеров. Также в фильме приняли участие новороссийский актер театра и кино Владимир Паршенков и заслуженный деятель искусств Самарской области Олег Белов.

Съемки фильма проходили на территории детского оздоровительного комплекса «Морская звезда» (Туапсинский район) при поддержке ГАУККК «Кубанькино» и агентства дрессированных животных «Сто зверей».

СООБЩЕНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ УЧАСТНИКОВ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ КУЩЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КУЩЕВСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА С КН 23:17:0101007:74

Администрация Кущевского сельского поселения Кущевского района Краснодарского края по инициативе арендатора и участника общей долевой собственности земельного участка с кадастровым номером 23:17:0101007:74 - Общества с ограниченной ответственностью «Слава Кубани», юридический адрес которого: Российская Федерация, Краснодарский край, Кущевский район, ст. Кущевская, пер. Кубанский, 44, извещает о проведении общего собрания участников долевой собственности земельного участка из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:17:0101007:74, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения — для сельскохозяйственного использования, площадью 2203 201 кв. м., местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир: ст. Кущевская. Участок находится примерно в 8,2 км, по направлению на юг от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, р-н Кущевский.

Собрание состоится «19» ноября 2024 года в 14 часов 00 минут, начало регистрации в 13 часов 00 минут, по адресу: Краснодарский край, Кущевский район, ст. Кущевская, пер. Кавказский, 134, клуб «Радуга».

ПОВЕСТКА ДНЯ:

- Выбор председателя общего собрания.
- Выбор секретаря общего собрания.
- Выбор счетной комиссии.
- О продлении срока договора аренды земельного участка при множественности лиц на стороне арендодателей.

5. Об условиях увеличения размера арендной платы к договору аренды земельного участка при множественности лиц на стороне арендодателей.

6. Утверждение проекта дополнительного соглашения к договору аренды земельного участка при множественности лиц на стороне арендодателей.

7. Выбор лица, уполномоченного от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и обременений из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка, в том числе об объеме и о сроках таких полномочий.

По всем вопросам подготовки и проведения общего собрания участников общей долевой собственности обращаться по адресу: Краснодарский край, Кущевский район, пер. Кубанский, 44. Контактный телефон: 8 (86168) 5-04-90.

Для регистрации на участие в собрании общей долевой собственности при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность; выписку из ЕГРН; доверенным лицам, законным представителям необходимо иметь документы, удостоверяющие личность; документ, подтверждающий полномочия для участия в голосовании, и выписку из ЕГРН.

СООБЩЕНИЕ

Внимание участников общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 23:10:0307000:337, расположенный по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Калининский район, местоположение установлено относительно ориентира в границах плана земель СПК (колхоза) «Заветы Ильича», расположенного в границах участка.

Администрация Куйбышевского сельского поселения Калининского района Краснодарского края извещает участников общей долевой собственности о проведении общего собрания по инициативе ООО «Кирпили», являющейся организацией, использующей земельный участок с кадастровым номером 23:10:0307000:337.

Дата проведения собрания: «31» октября 2024 года;

Место проведения собрания: здание администрации Куйбышевского сельского поселения Калининского района Краснодарского края по адресу: Краснодарский край, Калининский район, хутор Гречаная Балка, ул. Советская, 56;

Время начала регистрации: 13:00

Время окончания регистрации: 14:00

Время начала собрания: 14:15

ПОВЕСТКА ДНЯ:

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- Избрание лица, уполномоченного действовать без доверенности от имени участников долевой собственности при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации

прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и обременений из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка или соглашения об установлении частного сервитута в отношении данного земельного участка, в том числе об объеме и о сроках таких полномочий;

По всем вопросам организации и проведения настоящего собрания, а также для ознакомления с документами, включенными в повестку дня общего собрания обращаться в течение 40 календарных дней со дня опубликования настоящего извещения ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10.00 до 12.00 часов и с 14.00 до 16.00 часов к Филиппенко Александру Александровичу, по адресу: 353797, Краснодарский край, Калининский район, хутор Гречаная Балка, ул. Советская, 56 или по телефонам: 45-8-11 и 8-918-450-58-15.

Для регистрации и участия на общем собрании собственников земельных долей должны при себе иметь:

- общегражданский паспорт гражданина, или иной документ удостоверяющий личность;
- документ, удостоверяющий право собственности на земельную долю;
- доверенность, удостоверенную нотариально или органом местного самоуправления, если Вы участвуете на собрании от имени другого участника долевой собственности.

Регистрация участников общей долевой собственности для участия на собрании, будет осуществляться исключительно по указанным документам.

ВНИМАНИЕ!!! Лица не прошедшие регистрацию, к голосованию не допускаются.

Куплю автомобиль любой марки. Телефон 8 (989) 279-89-15

Реклама

Управляющий
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО

Тел./факс 8 (861) 992-70-01;
e-mail: kubanseg@mail.ru

Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79

Редакционная коллегия:

Назарова Елена Гайровна — первый заместитель управляющего,
тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;

Шумакова Яна Николаевна — помощник управляющего —
ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;

Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Музаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;

Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор,
тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ, УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:

350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,

тел. 8 (861) 267-15-15;

сайт: www.kubantoday.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:

ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»

Газета выходит

с 23 февраля 1996 года

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-46456 от 07.09.2011. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: 350072, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.

За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели.

Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудниками газеты возможно только по согласованию с редакцией.

Объем — 2 п. л., печать офсетная.

Номер подписан в печать
19.09.2024, в 16:00,
по графику — 19.09.2024, в 16:00

Заказ № 2481

ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК
(ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА) —
ИНДЕКС ПР493,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС ПР494

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+