

16+



# КУБАНЬ СЕГОДНЯ

№ 38 (5133), 14 июня, ПЯТНИЦА, 2024 года

WWW.KUBANTODAY.RU

КРАЕВАЯ ГАЗЕТА



## Территория творчества

**Новое творческое пространство на бульваре Черняховского открыли в Новороссийске. В Доме ремесленников будет круглогодичная выставка-ярмарка изделий ручной работы.**

Площадь выставочного комплекса — сто девяносто три квадратных метра. В помещении оборудовано двенадцать рабочих мест и три зоны для проведения детских мастер-классов. Задачу популяризовать в городах черноморского побережья народное и ремесленное творчество поставил Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев.

— Поздравляю с появлением новой точки притяжения как жителей города-героя, так и туристов. Уверен, что гости побережья теперь обязательно будут включать Дом

ремесленников в свой маршрут, потому что здесь можно ознакомиться с секретами местных мастеров и увезти с собой оригинальный, колоритный, а главное, душевный авторский сувенир. Важно, что новый объект будет работать круглогодично, так как Краснодарский край сегодня развивается как всепогодный курорт, — отметил врио министра курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края Михаил Зарицкий.

В городе работает двести двадцать мастеров-ремесленников, восемьдесят из них — как самозанятые.

Реализован проект «Сообщество „Город мастеров“». Открыто тридцать восемь студий изобразительного, декоративно-прикладного и современного искусства: это бюджетные, частные и некоммерческих организации.

— Уверен, новое творческое пространство привлечет немало жителей Новороссийска, детей, готовых овладеть народными промыслами. А сами ремесленники получают отличную площадку для продвижения своей продукции, — сказал глава Новороссийска Андрей Кравченко.

### Читайте в номере

Стр. 5  
**Укрепляя партнерские связи**



Делегация Краснодара прибыла в белорусский город Гродно для участия в XIV Республиканском фестивале национальных культур. Возглавила делегацию заместитель главы Краснодара Лилиана Егорова.

Республиканский фестиваль национальных культур — это яркое событие, которое всегда радует гостей своими масштабом и колоритом.

— Мы надеемся, что этот визит послужит мощным толчком для укрепления партнерских связей Гродно с Краснодаром, которые стали партнерами совсем недавно — в декабре 2023 года. Сотрудники наших администраций находятся в постоянном взаимодействии, и уже есть первые плоды такого сотрудничества, — отметила Лилиана Егорова.

Стр. 6  
**Фактор риска**



Здоровый образ жизни, как модифицируемый фактор риска, играет ключевую роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. По оценке специалистов здравоохранения, эти заболевания вносят наиболее весомый вклад в структуру смертности кардиоваскулярных заболеваний в мире, а их предотвращение становится целью оздоровления человечества.

Врач-кардиолог Елена Некрасова рассказала о профилактике этих заболеваний и напомнила правила оказания первой помощи.

Кроме того, она напомнила, что физическая активность положительно сказывается на сердечно-сосудистой системе. Регулярные умеренные нагрузки укрепляют сердечную мышцу, улучшают кровообращение, снижают уровень холестерина и давления.

Стр. 7  
**Крым движется в завтра!**



Как отметил глава Республики Крым Сергей Аксенов, идет разработка программы развития экономики региона на ближайшее десятилетие. По его словам, важно продвигать направления народного хозяйства, вложения в которые принесут наибольший экономический эффект.

О развитии Крыма и о том, что он готов к встрече многочисленных туристов из всех регионов нашей страны, — в путевых заметках нашего корреспондента, которые публикуются в сегодняшнем номере газеты.

## ● Кубань, Крым, Ростовская область и новые регионы получат миллиард рублей на развитие рыбоводства в Азово-Черноморском бассейне

**На развитие рыбоводства в Азовском море из федерального бюджета выделят субсидии общим объемом миллиард рублей. Деньги распределят между Краснодарским краем, Крымом, Севастополем, ДНР, Ростовской, Запорожской и Херсонской областями. О решении, принятом на заседании кабинета, рассказал председатель ЗСК Юрий Бурлачко.**

По словам кубанского парламентария, деньги пойдут на компенсацию текущих расходов рыбохозяйств, в том числе на оплату труда сотрудников и социальные отчисления.

— Если мы таким образом сохраним кадровый костяк, позволим рыболовам направить освобожденные средства на дальнейшее развитие бизнеса, это будет еще одним важным шагом на пути к укреплению отрасли и улучшению ее показателей,— сказал Юрий Бурлачко.

Председатель ЗСК также напомнил, что в апреле 2024 года он вместе с Губернатором Кубани Вениамином Кондратьевым ездил в Ейский район, где оценивал перспективы развития прибрежных муниципалитетов по ряду направлений, в том числе и по рыбоводству.

— Я уже говорил, что товарное рыбоводство — одно из перспективных для нас направлений



сельхозпроизводства. Понимание важности развития отрасли есть на всех уровнях,— сообщил Юрий Бурлачко.

Кроме того, на планерке ЗСК депутаты рекомендовали краевым Минфину и Минсельхозу в рамках регионального проекта «Рыбохозяйственный субкластер» рассмотреть возможность сохранения положения о компенсации части затрат на приобретение рыбохозяйственными хозяйствами спецоборудования.

## ● Юрий Бурлачко о работе на ПМЭФ: «Сегодня для Кубани важно не количество соглашений, а их качество»

**Председатель ЗСК Юрий Бурлачко в составе делегации Краснодарского края посетил Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ-2024). Возглавил делегацию Губернатор Вениамин Кондратьев.**



Юрий Бурлачко рассказал, что форум проходил уже двадцать седьмой раз. В этом году его главная тема — «Основа многополярного мира — формирование новых точек роста».

— Сегодня для Кубани важно не количество соглашений, а их качество. Они должны дать экономике

края максимальный эффект,— заявил главный парламентарий региона.

В 2023 году Краснодарский край в национальном рейтинге состояния инвестиционного климата 2024 года занял шестое место и сохранил свои позиции в десятке лучших регионов по этому показателю.

## ● В краевой бюджет в 2024 году планируют собрать пятьсот миллиардов рублей налогов

**За 2023 год в бюджет Краснодарского края поступило более 460 миллиардов рублей налогов. На 2024 год поставлена задача собрать пятьсот миллиардов рублей.**

Эти цифры, а также способы мобилизации налоговых доходов обсудили на депутатской планерке в ЗСК, которая прошла третьего июня.

За пять месяцев с начала 2024 года в бюджет поступило около двухсот миллиардов рублей. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года эта сумма выросла на 10,4 процента.

— Немаловажный вклад в достижение этих результатов внесен Федеральной налоговой службой, которая оперативно внедрила и адаптировала систему единого налогового счета. В течение прошлого года новый порядок уплаты налогов корректировался. На законодательном уровне в него вносились изменения,— сказал председатель ЗСК Юрий Бурлачко.

Глава краевого УФНС Алексей Семенов рассказал, что одним из факторов увеличения доходов стал рост количества тех, кто платит налоги: физических лиц, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Так, на учете в кубанской налоговой службе стоит более семи миллионов физических лиц, которые платят налоги. Среди регионов России это третий



результат. Также на Кубани зарегистрировано более пятисот тысяч самозанятых.

Юрий Бурлачко в конце обсуждения отметил, что теперь появилась возможность перенаправлять налоговые доходы не только в социальную сферу, но и в реальный сектор экономики.

— Вместе с тем еще существуют резервы, над привлечением которых нам вместе предстоит работать, для этого есть все возможности,— подчеркнул Юрий Бурлачко.

## ● Юрий Бурлачко объяснил, почему статус Анапы изменили

**Изменение правового статуса Анапы никак не отразится на жителях и гостях курорта. По-новому описывать город нужно будет только в официальных документах: муниципальное образование муниципальный округ город-курорт Анапа Краснодарского края.**



Об этом рассказал председатель ЗСК Юрий Бурлачко в своем телеграм-канале, комментируя решение, которое было принято на заседании кубанского парламента.

Кроме того, по словам Юрия Бурлачко, наделение новым статусом может обеспечить предоставление Анапе дополнительных финансовых возможностей

в решении вопросов местного значения. В конечном счете это должно положительно сказаться на уровне и качестве жизни людей.

Решение депутатов об изменении статуса Анапы стало продолжением работы парламента по приведению в соответствие с федеральным законодательством региональной нормативной правовой базы.

— Анапа не соответствует нормам федерального закона о доле городского населения, поскольку численность сельского населения преобладает над городским и по предельной площади сельских населенных пунктов на территории Анапы, в связи с чем и было принято это решение,— пояснил Юрий Бурлачко.

Напомним: ранее Анапу наделили статусом муниципального округа. Изменение статуса Анапы не повлечет досрочного прекращения полномочий органов местного самоуправления и их должностных лиц.

## ● Юрий Бурлачко рассказал о перспективах развития животноводства на Кубани

**Председатель ЗСК Юрий Бурлачко рассказал о проводимой в Краснодарском крае работе по развитию животноводства и ветеринарии. Эту работу он охарактеризовал как серьезную.**

Тема развития животноводства была поднята на круглом столе под председательством первого зампреда комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Сергея Митина. На заседании прозвучало, что отечественное молочное скотоводство на 25 процентов зависит от семени импортного производства. Это, по словам Юрия Бурлачко, вызывает обеспокоенность.

«Но данную ситуацию не отпускают в «свободное плавание», и, более того, на всех уровнях власти предпринимаются усилия для ее улучшения»,— говорится в сообщении в его телеграм-канале.

Юрий Бурлачко напомнил, что в 2023 году выезжал с коллегами на презентацию селекционно-генетического центра в Павловском районе Кубани. Распоряжение о его строительстве подписал Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев.

Сейчас, по словам Юрия Бурлачко, идут работы по получению необходимой документации, уже выбрано спецоборудование для оснащения сельхозпредприятия.



Основой для нового центра станут животные фермы в станице Новопетровской. Также в планах возведение молочного комплекса на 2400 тысяч фуражных коров и фермы нетелей на более чем три тысяч голов крупного рогатого скота. Там планируют производить не только молоко, но и семенной материал.

— Появление таких животноводческих мощностей в Павловском районе должно стать отправной точкой для их создания и в других муниципалитетах,— считает Юрий Бурлачко.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

## Владимир Порханов поздравил коллег с профессиональным праздником

Шестнадцатого июня в России отмечается День медицинского работника.

Почетный гражданин города Краснодара, депутат Законодательного Собрания Краснодарского края, главный врач ГБУЗ «НИИ — ККБ №1 имени профессора С. В. Очаповского» профессор, член-корреспондент РАН Владимир Порханов адресовал коллегам самые добрые пожелания и напутственные слова:

— Дорогие коллеги! Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника!

Нет на свете человека, который бы не обращался за помощью к людям в белых халатах, к врачам, к медсестрам. В профессиональный праздник работники здравоохранения по-особому ощущают свою необходимость и значимость, гордятся своей профессией, своими успехами и достижениями.

Медицинским работникам доверено самое дорогое: здоровье человека, появление на свет ребенка, спасение жизней людей. И потому каждому из нас хочется, чтобы в нашем здравоохранении работали только настоящие врачи, которым присущ гуманизм, милосердие, высокий



профессионализм, медицинская интуиция и, конечно, постоянное стремление сделать для своих пациентов всё возможное, чтобы сохранить им здоровье, а нередко и спасти жизнь.

Выражаю вам, дорогие коллеги, глубокую благодарность за самоотверженный труд, за стремление нести добро людям. Пусть неизменной наградой за вашу работу будет признательность тех, кому вы подарили радость жизни и веру в свои силы. Желаю вам неиссякаемой энергии, благополучия, крепкого здоровья, счастья и успехов!

АКТУАЛЬНО

## Правила изменились

Заместитель Губернатора Краснодарского края Анна Минькова сообщила об изменениях в правилах поступления и обучения по целевым договорам.



Заместитель Губернатора Краснодарского края Анна Минькова сообщила об изменениях в правилах поступления и обучения по целевым договорам

Анна Минькова отметила изменения, которые произошли в системе целевого обучения. В частности, теперь подать заявление по целевой квоте можно только в один вуз и на одну специальность.

Она напомнила, что система образования трансформируется под экономические и кадровые задачи страны. С первого мая правила поступления и обучения по целевым договорам изменились.

Анна Минькова уточнила, что в регионе работает 136 колледжей и 51 вуз. Каждый ведет прием по целевому направлению. Поэтому для региональной власти очень важны федеральные нововведения, которые сделают процедуру поступления более прозрачной и эффективной.

До недавнего времени абитуриенты сами искали предприятия для заключения договора. Теперь ситуация выглядит таким образом: выбрать организацию можно на портале «Работа России», где соберут заявки предприятий всей страны. Заключить договор можно как при приеме в учебное заведение, так и в процессе обучения. От трех до пяти лет — таким является закрепленный единый срок отработки после времени обучения, а меры материальной поддержки работодателем теперь стали обязательными. Минимальный уровень должен быть не ниже академической стипендии.

Она выразила уверенность в том, что новая система привлечет мотивированных абитуриентов и поможет в решении приоритетного на сегодня вопроса: кадрового обеспечения ключевых отраслей в регионе.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА, фотографии предоставлены пресс-службой администрации Краснодарского края

ВАЖНО

## Задействованы все ресурсы

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание по соблюдению мер пожарной безопасности.

— В крае уже установилась сухая и жаркая погода. По прогнозам, в июле и августе воздух может прогреться до сорока градусов. Для нас лето — это всегда ответственная пора. Каждый год мы сталкиваемся с лесными пожарами. Важно сделать всё, чтобы сохранить лесной фонд края — он занимает 1,2 миллиона гектаров, в том числе уникальных заповедных мест. С начала этого года уже произошло четырнадцать пожаров в лесах на площади девяти гектаров. В большинстве случаев причина — человеческий фактор. Предотвратить их можно только профилактикой. С первого марта в лесах края действует усиленный контроль. В этот сезон мы ожидаем принять более десяти миллионов гостей. С увеличением турпотока возрастает и риск возникновения лесных пожаров. Необходимо организовать патрулирование и мониторинг наиболее популярных туристических маршрутов, — сказал Вениамин Кондратьев.

Его заместитель Роман Лузинов сообщил, что патрулирование идет по 43 маршрутам общей протяженностью более трех тысяч километров:

— Задействованы ресурсы Минприроды и казачества. В Краевом лесопожарном центре круглосуточно работает дежурная система, что позволяет оперативно обнаруживать и локализовать возгорания. Мониторинг осуществляется с помощью видеокамер системы «Лесохранитель». Проверили все одиннадцать лесопожарных станций и пятнадцать лесничеств. Обустроили более 1,7 тысячи километров противопожарных минерализованных полос.

Вениамин Кондратьев акцентировал внимание участников совещания на том, что краевая лесопожарная служба не должна испытывать дефицита в оборудовании и технике. Это позволит оперативно реагировать на происшествие любого масштаба и минимизировать его последствия.

И. о. министра природных ресурсов региона Сергей Еремин сообщил, что Краевой лесопожарный



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание по соблюдению мер пожарной безопасности

центр работает в режиме повышенной готовности.

— В рамках реализации регионального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология» в 2024 году лесопожарный центр доукомплектовали техникой. И на сегодняшний день его оснащенность — почти 98 процентов. В штате более 350 человек. Патрулирование лесного фонда черноморского побережья, наиболее подверженного пожарам, усилено за счет мониторинга с акватории моря в Геленджике, Новороссийске, Туапсинском районе. Также применяются беспилотные летательные аппараты, — сообщил Сергей Еремин.

В свою очередь Губернатор Краснодарского края подчеркнул, что еще одна важнейшая задача — не допустить возгорания сельскохозяйственных полей.

— Впереди страда, и ничто не должно помешать ходу уборочной кампании. Аграриям важно охранять уголья, вести мониторинг и патрулирование. В каждом хозяйстве необходимы пожарные дружины, — сказал Вениамин Кондратьев.

Заместитель министра сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности края Михаил Тимофеев доложил, что комплексная работа по созданию пожарной охраны продолжается.

— В организациях АПК уже создали 725 дружин, в которых занято более четырех тысяч сотрудников. Также обучили мерам безопасности свыше 29 тысяч человек. Для борьбы с пожарами задействовано более ста автомобилей и 2,6 тысячи

единиц спецтехники. Агропромышленный комплекс края готов к прохождению пожароопасного периода, — сказал Михаил Тимофеев.

— Необходимо сделать всё, чтобы максимально предупредить возникновение пожаров. Важно не пустить пламя из жилой зоны в лесной фонд и обратно: нельзя дать природным пожарам перейти на постройки. Поэтому надо создавать минерализованные полосы — буфер между населенным пунктом и зеленой зоной, — сказал Вениамин Кондратьев.

О работе в этом направлении говорили на совещании по профилактике лесных пожаров. С докладом выступил вице-губернатор края Роман Лузинов.

— В целом по минерализованным полосам мероприятия идут по графику, сбоя нет. Стоить вспомнить, что в прошлом году серьезный пожар был в Геленджике. В октябре мы разработали ряд мер по предотвращению возгораний и повышению оперативности тушения огня. В том числе поручили внести минерализованные полосы в генпланы уже на стадии их разработки, — отметил Роман Лузинов.

Вениамин Кондратьев поручил главе Геленджика до конца месяца закрыть вопрос с минерализованными полосами в городе-курорте. Вениамин Кондратьев также поручил исполняющему обязанности министра природных ресурсов Сергею Еремину проверить ход работ в муниципалитете и других районах, которые находятся в зоне риска по природным пожарам.

ЭКОНОМИКА

## Идем в рост

Министр экономики Краснодарского края Алексей Юртаев рассказал об основных достижениях в повышении производительности труда в регионе за последние пять лет.

Министр сообщил, что край в мае досрочно выполнил план оказания адресной поддержки предприятиям. Начиная с 2019 года 193 компании внедрили бережливые технологии и смогли добиться результатов.

По его словам, самое главное, что темпы роста отраслей, в которых реализуется национальный проект «Производительность труда», в два раза выше, чем в тех отраслях, где проект не реализуют.

Это обрабатывающее производство, сельское хозяйство, строительство, транспорт и торговля, а с 2024 года — и организации туристической индустрии. Каждый пятый рубль в экономике края зарабатывается предприятием — участником нацпроекта «Производительность труда».

Как уточнил министр, в настоящее время на Кубани 315 организаций оптимизируют свои производства, на них занято 74 тысячи

сотрудников, объем выручки этих предприятий составляет более триллиона рублей. Ставка на эти производства дала хороший результат. Накопленный с 2019 года экономический эффект достиг уже 88 миллиардов рублей.

Алексей Юртаев сказал и том, что из 88 миллиардов рублей 61 миллиард составляет эффект от проектов, которые были реализованы Региональным центром компетенций, который в этом году получил статус отраслевого центра компетенций с сфере туризма. Это первый в стране федеральный институт развития, который начал работать над повышением эффективности процессов на предприятиях санаторно-курортной отрасли.

КУРОРТЫ И ТУРИЗМ

## Уникальный центр

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в открытии культурно-развлекательного центра в Геленджике.



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в открытии культурно-развлекательного центра в Геленджике

По его словам, «Геленджик Арена» поспособствует повышению привлекательности, а также повышению туристического потенциала города-курорта. На церемонии открытия центра, в которой приняла участие также министр культуры России Ольга Любимова, Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев отметил, что «Геленджик Арена» — мультиформатная площадка для организации и проведения различных событийных мероприятий в течение всего года.

Он также сказал, что «Геленджик Арена» — одна большая выставочная

галерея, которая регулярно будет наполняться тематическими выставками и экспозициями. Центр станет новой точкой притяжения на юге России, доступной для всех жителей и гостей региона. Открытие этого уникального концертного зала в Геленджике — подарок к открытию курортного сезона для его жителей и гостей. Они смогут ознакомиться с современными видами искусства в новых форматах, а край получит еще одну возможность ярко продемонстрировать традиции сохранения и приумножения культурных ценностей.

СОВЕЩАНИЕ

## Результаты впечатляют

Игорь Галась, первый заместитель Губернатора Краснодарского края, стал участником заседания комитета Госдумы по экономической политике.



Игорь Галась, первый заместитель Губернатора Краснодарского края, стал участником заседания комитета Госдумы по экономической политике

Он подчеркнул, что на Кубани благодаря высокому уровню социально-экономического развития нет населенных пунктов, где существуют риски ухудшения социально-экономического положения, а значит, жизни людей.

Игорь Галась также отметил, что за пять лет накопленный рост экономики Краснодарского края составил 118,5 процента в сопоставимых ценах. В итоге Кубань заметно опередила темп роста российской экономики и край среди регионов по объему валового регионального продукта поднялся на шестое место. Номинальный объем возрос с 2,5 до 4,7 триллиона рублей.

По словам первого заместителя Губернатора Краснодарского края, Кубань — это не только мощный агропромышленный комплекс и санаторно-курортная отрасль, но и развитая промышленность.

Есть у региона и большой потенциал с точки зрения логистических маршрутов.

Было озвучено, что можно увеличить экономический рост Кубани, если комплексно реконструировать существующие железные и автомобильные дороги для повышения пропускной способности, развить подходы к морским портам и т. д.

Министр экономики Краснодарского края Алексей Юртаев отметил, что среди топ-10 экономик нашей страны регион является примером наиболее диверсифицированной экономики. Благодаря его выгодному географическому положению 13,4 процента приходится на транспортировку и хранение продукции, около тринадцати процентов обеспечивает торговля, одиннадцать процентов — промышленность, десять процентов — АПК.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА, фотографии предоставлены пресс-службой администрации Краснодарского края

ЗАСЕДАНИЕ

## Внимание — сфере образования

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в заседании совета по Южному федеральному округу.

На совещании, которое провел полномочный представитель президента России Владимир Устинов, Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев отметил, что по количеству школьников Кубань занимает третье место в России.

Как уточнил Вениамин Кондратьев, за последние пять лет в регионе построили 75 новых школ, всего с 2016 года — девяносто учебных заведений. В образовательных организациях работает 42,7 тысячи педагогов, из них 37,2 тысячи — это школьные учителя.

Говоря о решении кадровых проблем в сфере образования, Вениамин Кондратьев отметил, что для этого выделяются средства из бюджета Краснодарского края. В частности, по федеральной программе «Земский учитель» за четыре года к работе приступили 332 педагога, с 2022 года предоставляют миллион рублей на первоначальный взнос по ипотеке — ее уже получило 778 педагогов. Для учителей



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в заседании совета по Южному федеральному округу

с октября прошлого года установлена ежемесячная выплата в пять тысяч рублей.

Вениамин Кондратьев уточнил, что дополнительные меры поддержки учителей вводят муниципалитеты. В Новороссийске педагоги пользуются правом бесплатного проезда в муниципальном транспорте. В Краснодаре, Анапе, Новороссийске, Геленджике, Сочи, Выселковском, Динском, Брюховецком

районах действует выплата за наём жилья от десяти до пятнадцати тысяч рублей. В Крымском районе с этого года приехавшим учителям выплачивают по 45 тысяч рублей единовременно.

Обсудили на совещании также меры по обеспечению общественно-политической стабильности и безопасности в период подготовки и проведения единого дня голосования в сентябре 2024 года.

ВЫСТАВКА

## Успешное участие

Министр промышленной политики Краснодарского края Дмитрий Хмелько рассказал об участии кубанской делегации в международной выставке в Республике Беларусь.

Он сообщил, что свои возможности в Минске на выставке «Бел-агро-2024» продемонстрировали десять обрабатывающих и перерабатывающих производств Кубани. В промышленной сфере регион активно сотрудничает с предприятиями Беларуси. Благодаря договоренностям, достигнутым между Губернатором Краснодарского края Вениамином Кондратьевым и руководством республики, в крае открыто два совместных производства по сборке тракторов, комбайнов и жаток.

Как сказал Дмитрий Хмелько, в Краснодаре строится крупнейший в России мультибрендовый центр белорусской сельхозтехники.

Также Кубань наращивает кооперационные связи с Минским автомобильным заводом по выпуску на базе его надстроек грузовой и специальной техники.

Как уточнил Дмитрий Хмелько, с Республикой Беларусь уже на протяжении двадцати лет Краснодарский край поддерживает высокий уровень дружеских отношений. И эти отношения скреплены соглашением о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве.

На выставке в рамках деловой программы делегация Кубани провела деловые встречи, круглый стол по вопросам организации хозяйственной деятельности для российских

компаний на территории Республики Беларусь. Стенд Кубани организовали Департамент развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности, Министерство промышленной политики, Фонд развития промышленности Краснодарского края и Центр поддержки экспорта.

Как отметил руководитель Департамента развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности Краснодарского края Василий Воробьев, результатом реализации соглашения должна стать локализация новых предприятий, создание совместных производств, торгово-экономические отношения, а также создание торговых домов кубанской продукции на территории Республики Беларусь. Это один из стратегических партнеров Кубани, и региональная власть уделяет особое внимание укреплению сотрудничества и дальнейшему развитию дружественных отношений Кубани с Республикой Беларусь.

ОБРАЗОВАНИЕ

## В верном направлении

Министр образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Елена Воробьева рассказала об открытии на Кубани инженерных классов нового формата.

О этом министр сообщила во время рабочего визита на Кубань председателя комиссии Общественной палаты России по просвещению и воспитанию, директора стратегического развития Ассоциации участников технологических кружков Натальи Кравченко.

По словам Елены Кравченко, с первого сентября в сорока трех муниципальных школах региона откроются инженерные классы нового формата. Особенность классов заключается в тесном взаимодействии с профильными вузами и техникумами, а также с представителями реального сектора экономики.

Она также сообщила, что совместно с Ассоциацией участников технологических кружков планируется усилить инженерную составляющую в содержании дополнительных общеобразовательных программ.

Министр образования науки и молодежной политики Краснодарского края приняла участие в круглом столе со студентами и педагогами Кубанского государственного технологического университета. Участники деловой встречи обсудили реализацию на Кубани федерального проекта «Школа мечты». В региональном Центре выявления, поддержки и развития талантов

и способностей у детей и молодежи директор стратегического развития Ассоциации технологических кружков ознакомилась с работой агробиологической, химической и физико-технической лабораторий.

Кроме того, состоялось подписание соглашения о взаимодействии и сотрудничестве между Министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края и ассоциацией. В частности, по направлению «Кружковое движение» запланированы различные совместные мероприятия, способствующие личностному и творческому росту подрастающего поколения.

## Первые успехи

Глава города Краснодара Евгений Наумов поздравил с успехом первых краснодарских школьников, сдавших ЕГЭ на высшие баллы.



В Краснодарских школах наступила пора сдачи ЕГЭ

Сто баллов набрали пятьдесят шесть краснодарских школьников: по химии их получили четырнадцать выпускников, по литературе — сорок один, еще один выпускник продемонстрировал отличные знания на экзамене по географии. Это

на треть больше, чем в прошлом году.

— Поздравляю с успешной сдачей экзаменов! Благодарю учителей и родителей за достойное воспитание детей. Уверен, что и по другим предметам вас ждет успех. Так держать, ребята!

За вами будущее кубанской столицы,— сказал глава Краснодара, отметив, что экзамены по этим предметам сдали около 1700 выпускников города.

Всего одиннадцатый класс в этом году окончило около семи тысяч школьников. Выпускники уже сдали обязательные ЕГЭ по русскому языку и математике, а также по обществознанию и физике. Впереди у них еще информатика, иностранные языки, история и биология.

С тринадцатого июня начнутся резервные дни. Подать заявления на пересдачу ЕГЭ выпускники смогут с двадцать шестого июня по первое июля.

## Укрепляя партнерские связи

Делегация Краснодара прибыла в белорусский Гродно для участия в XIV Республиканском фестивале национальных культур. Возглавила делегацию заместитель главы Краснодара Лилиана Егорова.



Делегация Краснодара прибыла в белорусский Гродно для участия в XIV Республиканском фестивале национальных культур. Возглавила делегацию заместитель главы Краснодара Лилиана Егорова

Вместе с ней в Гродно приехали начальник Управления культуры Ирина Удовицкая, первый заместитель начальника Управления экономики Андрей Бритченко, начальник отдела зарубежных связей и межмуниципального сотрудничества Алексей Луговский.

— Наша делегация впервые в Гродно, и мы надеемся, что этот визит послужит мощным толчком для укрепления партнерских связей с Краснодаром. Наши города стали партнерами совсем недавно — в декабре 2023 года. Сотрудники наших администраций находятся в постоянном взаимодействии, и уже есть первые плоды такого сотрудничества,— сказала Лилиана Егорова.

Заместитель главы Краснодара рассказала, что XIV Республиканский фестиваль национальных культур — это яркое событие, которое порадует гостей своим масштабом и колоритом. В нем примут участие представители 36 национальностей, а также артисты-любители из всех областей страны и белорусы зарубежья.

В программе работа девятнадцати национальных

подворий, где будут представлены песни, танцы, игры, конкурсы, блюда народной кухни. Краснодарская делегация примет участие в театрализованном шествии национально-культурных общественных объединений и презентации книги «Восемьдесят мирных лет». На ее страницах отражено, что принесла стране Великая Победа и чего удалось достичь в последующие мирные десятилетия.

В ходе визита краснодарская делегация встретилась с заместителем председателя Гродненского городского исполнительного комитета Зоей Кулешей. В ходе встречи обсудили вопросы расширения связей в таких сферах, как культура, образование, спорт, экономика и туризм. Глава делегации кубанской столицы Лилиана Егорова отметила, что у Краснодара и Гродно большие возможности в этих направлениях.

— Идей у нас очень много. Предлагаем провести инфотуры для туристических компаний обоих городов, чтобы познакомиться с их богатой историей, культурой и архитектурой. Также организовать участие творческих

коллективов и спортсменов Краснодара и Гродно в культурных и спортивных мероприятиях,— отметила Лилиана Егорова.

Обсудили и вопросы участия компаний Гродно в выставочных мероприятиях Краснодара, например в Международной сельскохозяйственной выставке «ЮГАГРО-2024» в ноябре. Также поговорили об установлении контактов в сфере среднего и высшего образования для последующего обмена школьниками, студенческими летними отрядами. Предложено провести в июле 2024 года международный онлайн-турнир по шахматам с участием команд из городов-побратимов, в том числе из Гродно, по случаю Международного дня шахмат.

Кроме того, краснодарская делегация посетила несколько социальных объектов белорусского города: школу №10, детский сад №101. Обменялись опытом по вопросам образования, патриотического воспитания. Белорусские коллеги также рассказали, что большое внимание уделяется теме экологии, раздельного сбора мусора. В детсаду есть и живой уголок — воспитанников учат обращаться с животными.

После посещения двух местных санаториев родилась идея налаживать и лечебный туризм. Санаторно-курортный комплекс Гродно славится своими минеральными водами и лечебными грязями, и здесь заинтересованы в увеличении турпотока из столицы Кубани.

### АКТУАЛЬНО

## Три тысячи деревьев для Краснодара

Заместитель директора Департамента городского хозяйства и ТЭК Олег Шаталов принял участие в заседании круглого стола, в ходе которого обсудили вопросы, касающиеся компенсационного озеленения города.

В дискуссии приняли участие сотрудники городской администрации, депутаты гордумы, представители Общественной палаты, Центра озеленения и экологии, общественные деятели, экологи, ученые, журналисты.

— Эксперты высказали множество ценных предложений. Арбористы, специалисты, которые следят за здоровьем деревьев, предложили свою помощь в проведении семинаров по повышению квалификации сотрудников служб озеленения, управляющих компаний, ресурсоснабжающих организаций. Последние при обслуживании и прокладке сетей регулярно повреждают зеленые насаждения,— отметил Олег Шаталов.

На территории Краснодара осенью текущего года планируется выполнение восстановительных работ и замена погибших в зимний период хвойных и лиственных кустарников и деревьев.



Заместитель директора Департамента городского хозяйства и ТЭК Олег Шаталов принял участие в заседании круглого стола

В том числе необходимо компенсировать около четырехсот деревьев, упавших после шквального ветра, который обрушился на кубанскую столицу двадцать четвертого и двадцать пятого мая.

— В настоящее время специалистами краснодарского Центра озеленения и экологии формируется адресный перечень и породный состав зеленых насаждений для выполнения работ по компенсационному озеленению в 2024 году. Молодые деревья будут высаживаться на улицах города по обращениям граждан и взамен

срубленных аварийных,— сказал директор Центра озеленения и экологии Евгений Вечерка.

На заседании было отмечено, что в 2023 году в Краснодаре была проведена инвентаризация зеленых насаждений. В общей сложности было обследовано более ста пятидесяти тысяч деревьев и около ста тысяч кустарников. Также с начала текущего года Центром озеленения и экологии были проведены работы по санитарной обрезке 1186 деревьев.

### БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Соцобъекты — на контроле

Первый заместитель директора Департамента строительства города Краснодара Александр Мадовский проверил ход строительства социальных объектов в Прикубанском округе.

Он осмотрел строительную площадку школы на 1550 мест в районе ЖК «Самолет», где в настоящее время ведутся работы по устройству инженерных сетей и стяжке полов, отделке внутренних помещений. На стройплощадке работает более ста шестидесяти человек. Готовность

объекта составляет 64 процента.

Помимо школы, в этом районе возводят три детских сада. Два из них — по триста мест каждый — готовы на четверть. В дошкольных учреждениях идут монолитные работы, специалисты занимаются каменной кладкой

стен первого этажа, перегородок и парапетов. Подрядные организации наращивают темпы строительных работ.

Еще один детский сад рассчитан на 280 мест. Здесь строители армируют бетонные стены и плиты перекрытия первого этажа.

Подготовила Людмила БУРКИНА, фотографии предоставлены пресс-службой администрации МО г. Краснодар

### ДЕНЬ ЭКОЛОГА

## На пути к устойчивому развитию

Директор Департамента городского хозяйства и ТЭК Сергей Сторчун рассказал о прошедшем в Чистяковской роще экологическом фестивале «На пути к устойчивому развитию».

Гости фестиваля посетили тематические площадки, интерактивную экологическую тропу, прошли экологические квесты и викторины. Для самых маленьких провели конкурс рисунков на асфальте. Также в программе были увлекательные мастер-классы: все желающие узнали, как вырастить растение, смогли создать многообразие сумки-шоперы с авторской росписью.

— Участники очень креативно подошли к выполнению всех заданий. А это значит, что у подрастающего поколения уже с детства воспитывается экологиче-



Директор Департамента городского хозяйства и ТЭК Сергей Сторчун на фестивале «На пути к устойчивому развитию»

ская культура. Мы показали ребятам многогранность этой сферы. Каждый для себя теперь может выбрать свое направление и внести вклад в сохранение природы,— сказал Сергей Сторчун.

Наиболее яркие экоактивисты получили благодар-

ственные письма, памятные призы и награды.

Организовали фестиваль Законодательное Собрание Краснодарского края совместно с администрациями региона и Краснодара, а также КРЭОО «Центр „Западный Кавказ“».



Елена Некрасова

Врач-кардиолог Елена Некрасова рассказала о профилактике этих заболеваний и напомнила правила оказания первой помощи.

— Инфаркт миокарда и инсульт возникают в результате нарушения кровоснабжения сердца или мозга, — поясняет Елена Викторовна. — Чаще всего это может произойти из-за обструкции сосудов кровеносной системы вследствие образования тромба или из-за их значительного спазма. Одним из главных факторов риска для развития таких состояний является атеросклероз — процесс, при котором в сосудах образуются бляшки из жировых отложений, что приводит к сужению или полному нарушению кровотока и обструкции артерий.

Однако существует множество способов, которые призваны помогать в предотвращении этих заболеваний. Прежде всего фундаментальную роль играет поддержание здорового образа жизни. Это включает в себя регулярные физические нагрузки, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек, таких как курение и чрезмерное употребление алкоголя.

Физическая активность имеет множество положительных эффектов на сердечно-сосудистую систему. Регулярные умеренные нагрузки укрепляют сердечную мышцу, улучшают кровообращение, снижают уровень холестерина и давления. Рекомендуется заниматься аэробными упражнениями, такими как ходьба, бег, плавание или езда на велосипеде — по крайней мере 30–40 минут в день не реже трех дней в неделю.

Разнообразное и сбалансированное питание также играет важную роль в поддержании здоровья сердца. Оптимальной считается диета по типу средиземноморской, богатая фруктами, овощами, цельнозерновыми продуктами, рыбой, орехами и оливковым маслом, что способствует снижению уровня холестерина, улучшает работу сердца и сосудов, а также снижает риск развития ожирения и сахарного диабета.

Отказ от вредных привычек, таких как курение и чрезмерное употребление алкоголя, также вносит весомый вклад в сохранение здоровья. Никотин и алкоголь негативно влияют на сердечно-сосудистую систему, увеличивая риск развития атеросклероза, артериальной гипертензии и других серьезных заболеваний.

Кроме того, регулярные медицинские обследования и регулярный контроль артериального давления, уровня холестерина и глюкозы в крови помогут выявить на ранних стадиях потенциальные проблемы и предотвратить развитие серьезных осложнений.

Следование здоровому образу жизни и профилактическим мерам является лучшим способом предотвращения инфаркта миокарда и инсульта. Эти простые, но эффективные шаги могут значительно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и помочь сохранить здоровье

# Фактор риска

**Здоровый образ жизни (ЗОЖ), как модифицируемый фактор риска, играет ключевую роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Эти заболевания вносят наиболее весомый вклад в структуру смертности кардиоваскулярных заболеваний в мире, а их предотвращение становится целью оздоровления человечества.**

сердца и сосудов на многие годы вперед.

Но, несмотря на проводимые меры, каждый пациент должен быть насторожен при появлении следующих симптомов, назовем их «красными флагами», потому как особо важно в спасении жизни пациента своевременное реагирование.

Возьмем на вооружение следующие признаки.

**Боль в груди.** Одним из наиболее распространенных симптомов инфаркта является ощущение давления, тяжести, жжения или боли в области груди. Эта боль может быть продолжительной, или могут возникнуть острые приступы боли.

**Боль, распространяющаяся в руку, шею или спину, нижнюю челюсть, брюшную полость.** Боль от инфаркта может распространяться от области груди в левую руку, шею, челюсть или спину. Иногда боль может ощущаться в правой руке или в обеих руках, а также имитировать картину «острого живота».

**Одышка.** Пациент может почувствовать затрудненное дыхание или

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

**Потеря чувствительности или слабость в лице, руке или ноге на одной стороне тела:** человек может испытывать ощущение онемения или потерю чувствительности в одной

давления и уровня холестерина. Явка к специалисту может зависеть от возраста, наличия сопутствующих и перенесенных заболеваний или факторов риска, поэтому важно обсудить это с вашим врачом. Кроме того, женщинам важно следить за здоровьем молочных желез и репродуктивной системы.

Стоит помнить, что раннее выявление и контроль факторов риска могут помочь предотвратить серьезные проблемы, такие как инфаркт миокарда, и сохранить здоровье на многие годы вперед.

Инсульт — это серьезное состояние, которое требует немедленной медицинской помощи. Инсульт происходит, когда кровоснабжение мозга нарушается, что приводит к быстрой потере функций мозга. Вот некоторые основные симптомы инсульта и рекомендации по первой помощи.

критическую роль в лечении инсульта: чем быстрее пострадавший получит медицинскую помощь, тем больше шансов на минимизацию повреждения мозга и восстановление. Срочно вызывайте «скорую помощь»! В Краснодаре номер телефона — 103.

Что делать в ожидании прибытия «скорой помощи»?

**Разместите пострадавшего в удобном положении:** помогите пострадавшему улечься или сесть в удобном положении, обеспечив комфорт и поддержку.

**Обеспечьте свободное дыхание:** убедитесь, что дыхание пострадавшего не затруднено и не ограничено.

**Следите за состоянием человека:** наблюдайте за симптомами и состоянием пострадавшего, предоставляя необходимую поддержку и успокоение.

Не пытайтесь давать пострадавшему еду, питье или лекарства, если он не может глотать или управлять своими мышцами рта и горла, чтобы избежать удушья. Важно помнить, что раннее обращение за медицинской помощью и профессиональное лечение могут спасти жизнь и минимизировать последствия инсульта.

Наиболее частым морфологическим структурным проявлением является разрыв и тромбоз атеросклеротической бляшки, образование тромба внутри сосуда, которое может привести к его блокировке и нарушению кровообращения.

Существует несколько факторов риска, которые могут способствовать развитию тромбоза. Вот некоторые из них.

**Наследственные факторы:** генетические предрасположенности к тромбозу могут быть у человека из-за наличия наследственных мутаций, таких как мутация гена фактора V Лейдена или мутации гена протромбина.

**Ожирение:** избыточный вес и ожирение могут способствовать увеличению риска тромбоза из-за нарушения обмена веществ и повышения уровня воспалительных медиаторов в организме.

**Физическая неактивность:** длительное сидение или лежание без движения может привести к замедлению кровотока и повышению риска образования тромбов.

**Травмы и хирургические вмешательства:** травмы, хирургические операции и длительное ограничение движения после них могут увеличить риск тромбоза из-за снижения кровотока и активности сосудистой системы.

**Продолжительное курение:** курение повышает риск тромбоза из-за повреждения сосудов и изменений в крови, таких как повышение уровня тромбоцитов.

**Принимаемые лекарства:** некоторые лекарства, такие как гормональные контрацептивы или гормональная заместительная терапия, могут увеличить риск тромбоза у некоторых людей.

Если есть риски, важно вести здоровый образ жизни и наблюдаться у врача. Все рекомендации всегда одинаковы: ешьте в меру, двигайтесь, не курите и не употребляйте алкоголь. В случае, когда тромбоз уже диагностирован, необходимо проводить регулярные осмотры у врача по индивидуальному плану и графику с учетом осложнений и сопутствующих заболеваний. Нужно со всей серьезностью относиться к рекомендациям специалиста, ни в коем случае нельзя заниматься самолечением или самовольно отменять препараты!

Арина СМОЛЕНСКАЯ

## КАК СОХРАНИТЬ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ

**В любой ситуации старайтесь сохранять спокойствие.** На нервную встряску первой реагирует сердечно-сосудистая система. Не перегревайте свой «мотор» напрасно!

**Придерживайтесь режима умеренной физической активности.** Чтобы сорвать сердце, достаточно пробежать один марафон, а чтобы восстановить его работу - годы лечения.

**Не занимайтесь самодетством. Сердце не любит застарелых обид.**

**Правильно питайтесь.** Важнее всего свежесть и качество. **Продуктов, которые есть нельзя, не существует.** Главное, чтобы солёные, мясные и жирные блюда не присутствовали на вашем столе ежедневно.

**Проверьте сердце после любого заболевания.** Доказано, что любая болезнь оставляет на сердце след. Главное - вовремя это обнаружить.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.  
Фото Legion-Media

ощутить нехватку воздуха, которые не связаны с физической нагрузкой.

**Быстрый или нерегулярный пульс.** Пульс может стать быстрым или неритмичным.

**Головокружение и слабость, появление неврологической симптоматики.** Пациент может почувствовать головокружение, слабость или даже потерю сознания. Иногда, когда весьма серьезно страдает насосная функция сердца, головной мозг не получает достаточного питания и мы видим явления неврологического дефицита.

**Тошнота или рвота.** Они также могут быть симптомом инфаркта миокарда, особенно у женщин.

Важно отметить, что у женщин и некоторых других групп населения симптомы инфаркта могут проявляться по-разному или быть менее типичными, что может затруднить их диагностику. Если у вас возникли подозрения на инфаркт миокарда или у кого-то из ваших близких появились подобные симптомы, немед-

атеросклероза и артериальной гипертензии. Поэтому отказ от них поможет снизить вероятность инфаркта.

**Контроль артериального давления и холестерина.** Регулярные медицинские обследования и контроль показателей артериального давления и уровня холестерина помогут выявить ранние признаки возможных проблем и принять соответствующие меры.

Что касается частоты посещения врача, рекомендации могут различаться в зависимости от возраста, пола, наличия факторов риска и общего состояния здоровья. Однако в целом рекомендации следующие.

**Мужчинам:** регулярные медицинские осмотры, включая измерение артериального давления и уровня холестерина, обычно рекомендуются каждый год, особенно после достижения определенного возраста или при наличии факторов риска, перенесенных заболеваний в прошлом.

**Женщинам:** также рекомендуется регулярное медицинское обследование, включая проверку артериального

половине лица или теле, чаще всего с одной стороны тела.

**Смещение или изменение формы лица:** у пострадавшего может наблюдаться слабость или паралич в одной половине лица, из-за чего оно может показаться неровным или искаженным.

**Затруднения в речи:** пострадавший может испытывать затруднения в выражении слов, чувствовать запинку, неспособность говорить понятно или понимать речь других.

**Потеря равновесия или координации:** пострадавший может испытывать головокружение, трудности с ходьбой или координацией движений.

**Острая головная боль:** инсульт может сопровождаться сильной головной болью, которая может быть неожиданной и необычной для пострадавшего.

Если у вас или у кого-то из ваших близких возникли подобные симптомы, необходимо немедленно вызвать «скорую помощь». Время играет

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Крым движется в завтра!

**Я бывал в Крыму много раз. В разные годы и при разных обстоятельствах. В том числе в первые дни судьбоносного возвращения Крыма в родную российскую гавань. И видел счастье на тысячах лиц. И разделил с ними ту великую радость. Повсюду красовались лозунги, транспаранты: «Крым — в России!», «Мы вернулись в родную Россию!».**

Я был в Крыму на второй день после открытия Крымского моста, по которому за рулем автомобиля проехал президент Владимир Путин. Кажется, тогда было ощущение, что за рулем КамАЗа не один президент, а все мы, вся страна, вся наша великая Россия в едином порыве. Было понимание, что Россия начала движение в сторону восстановления исторических границ страны.

И вот я не был в Крыму последние пять лет. Еду в поезде Москва — Симферополь, пытаюсь еще из окна увидеть какие-то перемены. И они не заставили себя ждать. За вагонным окном купалась в весеннем тепле, солнце, благоухала весенней пронзительной зеленью, буйством разноцветных лугов крымская степь.

Там, где я видел в последний приезд заброшенные виноградники, теперь стояли изумрудные ряды волшебной ягоды. И восстановленной, и вновь посаженной. Невольно вспомнилось, что один из князей Голицыных увидел в Крыму редкие возможности для выращивания винной ягоды. И занялся этим.

Виноград возделывали в Крыму не одно столетие. Но это были посадки местного значения. Голицин не только заложил первые промышленные плантации лозы, но и построил винокурный завод и подземные подвалы по хранению вина, где держится постоянная температура.

Они и сегодня являются одними из крупнейших в Европе. А качество вин, прежде всего крепких, славится далеко за пределами полуострова.

Лучшие тихие и игристые вина были созданы именно на крымской земле. В конце семидесятых годов прошлого века площади под виноградом на полуострове занимали сто двадцать тысяч гектаров! В настоящее время — в шесть раз меньше.

Сокрушительный удар нанесла антиалкогольная компания Михаила Горбачева. Буквально бульдозерами уничтожали лучшие знаменитые сорта виноградной лозы. Тогда не выдержал такого варварства директор Всесоюзного НИИ виноградарства и виноделия «Магарач» Павел Голодрига. Зимой 1986 года он повесился в винохранилище в Ялте.

Еще больший урон был нанесен крымским виноградникам в украинские времена. Украине не нужны были виноградники в Крыму. Незалежной хватало вина, произведенного в Закарпатье, Херсонской

области, других регионах Украины. Крымские виноградники были сокращены до четырнадцати тысяч гектаров.

«Массандра», «Инкерман», «Коктебель» перешли на импортное сырье или перерабатывали виноматериалы, завезенные из Херсона.

они поставляют на винозаводы «Инкерман» и «Новый свет», где ежегодно бывают десятки тысяч туристов. Тоже перспективная статья дохода для виноделов.

В ноябре 2022 года в Крыму, на заводе «Новый свет», произвели первую партию российского шампанского в традициях князя

внедрение капельного орошения, о чем сегодня серьезно задумываются виноградари Крыма. Правительство страны намерено субсидировать хозяйства, готовые производить собственные саженцы.

Крым ждет федеральную программу возрождения собственных

17,1 процента и производство химических продуктов — 16,4 процента.

«Крымское правительство разработает программу развития экономики региона на ближайшее десятилетие», — написал глава Республики Крым Сергей Аксенов в своем телеграм-канале. — Важно продвигать направления народного хозяйства, вложения в которые принесут наибольший экономический эффект».

Крым сегодня живет своей обычной жизнью, хотя украинские националисты пытаются время от времени атаковать полуостров дронами, другими средствами поражения. Большинство из них становятся законной целью противовоздушной обороны.

Крым живет в ожидании открытия очередного курортного сезона. Путевки в большинство санаториев, домов отдыха раскуплены еще зимой. В поезде, в котором я ехал в Симферополь, не было ни одного свободного места. Я думал, что большинство пассажиров едут до Севастополя. Каково же было мое изумление, когда в Симферополе поезд практически опустел.

Масса его пассажиров направилась на троллейбусы, автобусы, такси, идущие в сторону Южного Крыма. В Алушту, Ялту, другие курортные поселки. Ялта встретила чистой, особым курортным покоем, праздничным гуляньем на приморском бульваре, где звучала музыка. Местные рыбаки ловили барабульку. А в море белели многочисленные катера с туристами. Манили запахи кофе по-венски, шашлыков, чахохабили и других вкусностей.

Кстати, на санитарную очистку территории Большой Ялты дополнительно выделено 11,9 миллиона рублей. Они направлены на поддержание надлежащего санитарного состояния в целях обеспечения экологического и санитарно-эпидемиологического благополучия населения и отдыхающих и охраны окружающей среды. В 2024 году на эти цели уже было выделено 122,6 миллиона рублей.

Ялта, курортный Крым, солнечный Крым с голубой морской далью готовы к встрече многочисленных гостей из всех регионов России. С открытием курортного сезона из Севастополя в Мурманск с двадцатого мая запустили сезонные поезда. Такой поезд запускается уже третий год подряд. Он будет ходить раз в неделю: по четвергам выходить из Мурманска, по понедельникам — из Севастополя. Интересно, что поезд соединяет одиннадцать региональных центров, проходит 4615 километров по территории пятнадцати субъектов и облегчает путь жителям этих городов и регионов России, желающим попасть на теплое крымское море.

Виктор БОГДАНОВ



Голицина, впервые начавшего производить игристые вина в Крыму. Причем на бутылках стоит знак «Сделано в России».

Надо сказать, что в России в связи с холодным климатом мало земель, пригодных для виноградарства. В теплом климате Китая под виноградом занято семьсот тысяч гектаров. В Испании — около миллиона. В советский период показатель был равен 200–250 тысячам гектаров.

В настоящее время самые большие площади под виноградом в России заняты на Кубани. В Крыму площади под виноградом растут. За последние восемь лет площади под лозой в Крыму выросли на четверть больше прежних.

Это дорогостоящая, надо сказать, процедура. Дорого дважды поднимать глубокий плантаж, дорого закупать саженцы лозы. А они в основном закупаются за рубежом. Испанские, французские, сербские, австрийские, германские. Дорого сажать виноград и ухаживать за посадками. Правда, в настоящее время на помощь виноградарям Крыма приходит механизация. Саженцы высаживаются машинами. Каждая способна за день посадить до десяти тысяч будущих лоз. Следовательно, надо закладывать свои питомники. Также нужно выращивать засухоустойчивые сорта и учитывать при этом маловодность Крыма. Здесь облегчить задачу может

промышленных питомников с качественной научной селекцией и массовым производством виноградных саженцев.

Основа для этого в Крыму есть. Это специализированные лаборатории в Никитском ботаническом саду Ялты и в симферопольском селе Маленьком, на базе Крымского федерального университета имени Вернадского. Растут мощности Качинского питомника под Севастополем, где специализируются на выращивании саженцев винограда древнего Херсонеса.

Север Крыма перспективен для прудового рыбоводства. Здесь можно восстановить до шести тысяч гектаров прудового фонда. Наладить производство рыбной продукции и рыбопосадочного материала. Много будет зависеть от судьбы Северо-Крымского канала. Пока идут бои, говорить об этом преждевременно.

Но Крым — это не только сельское хозяйство, о чем красноречиво говорят итоги первого квартала текущего года. За январь — март оборот крымских организаций вырос на 13,2 процента. Основную его часть, сообщили в Крымстате, составляет оптовая и розничная торговля: 44,8 процента.

На втором месте по объему оборота находится обрабатывающая промышленность: пятнадцать процентов. За год он в сопоставимых ценах вырос на 20,8 процента. Наибольший удельный вес в секторе обрабатывающих производств приходится на производство пищевых продуктов — 25,2 процента, производство напитков —

ТВОИ ЛЮДИ, КУБАНЬ!



Наталья Григорьевна Соколова

Начало династии было положено бабушкой — Натальей Григорьевной Соколовой, которая проработала в гинекологическом отделении краевого онкодиспансера более сорока лет. По стопам мамы пошел и сын — Сергей Николаевич Соколов, проработавший после окончания

## Три поколения в одном месте

**Династия врачей Соколовых — легенда краснодарского Клинического онкологического диспансера. Надо отметить, что все представители семьи привержены не только одной специальности и месту работы, но и фамилии.**

мединститута до пенсии в этом же отделении. На его счету тысячи операций и спасенных женщин.

Его дочь, Ольга Сергеевна Соколова, даже не задумывалась о другой профессии — окончила интернатуру по специальности «акушерство и гинекология», а затем прошла профессиональную переподготовку по специальности «радиология». И сегодня заведует радиотерапевтическим отделением краевого онкодиспансера, специализирующимся на лучевой терапии опухолей женской половой сферы.

Быть доктором — это не просто профессия, это образ жизни, милосердие и доброта к окружающим. Как рассказывает Ольга Сергеевна,



Сергей Николаевич Соколов в операционной



Ольга Сергеевна Соколова

в их семье основная тема бесед — работа, интересные клинические случаи. Ее дочь заканчивает медицинский университет и скоро станет настоящим врачом.

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

## Мой дом — Россия

**В Краснодарском краевом художественном музее имени Ф. А. Коваленко проходит персональная выставка члена Творческого союза художников России, заслуженного работника культуры Кубани, члена правления Творческого союза художников России города Армавир Ивана Ботвинко «Мой дом — Россия».**

Иван Георгиевич Ботвинко родился в 1947 году. Он с детства мечтал стать художником. В 1965 году поступил в Краснодарский педагогический институт (ныне Кубанский государственный университет), на художественно-графический факультет. Иван Георгиевич — участник городских, краевых, межрегиональных, российских выставок Творческого союза художников России и Товарищества кубанских художников. В настоящее время Иван Ботвинко — преподаватель Детской художественной школы города Кропоткина.

В экспозицию вошло свыше семидесяти живописных произведений, выполненных в жанрах пейзажа и натюрморта. Художник воспеваает многоликую красоту родной природы. Иван Ботвинко активно участвовал в выездных пленэрах преподавателей художественных школ Краснодарского края и художественных отделений детских школ искусств. Одной из таких интересных поездок на пленэр была поездка в Суздаль — прекрасное место для художников всей России. Обилие храмов, красивые места позволили создать серию работ, среди которых «Суздаль. На реке Каменка» (2013) и другие.

На выставке представлены наполненные лиризмом пейзажи родной Кубани: «Вечер в поселке Сукко», «Маяк. Большой Утриш», «Солнечный день, г. Ейск», «Река Кубань в станице Казанской», «Окрестности Архыза», отразившие удивительно красивые места Кавказского, Апшеронского, Ейского, Анапского и других районов Краснодарского края. Несколько раз проводились пленэры в Мезмае, по итогам которых художник набрал большой этюдный материал: «Мезмай. Этюд», «На реке Мезмайке» (2014).



Выставка дополнена натюрмортами. Одна из ярких работ, созданных в мастерской художника, — произведение «Алоэ зацвело». Мастера завожол красивым ритм листьев алоэ, контрастное освещение и глубина пространства.

Экспозиция не оставит посетителей равнодушными. Работы, представленные на ней, написаны человеком эмоциональным и любящим жизнь во всех ее проявлениях.

**Выставка работает по 23 июня 2024 года по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 15, этаж 2.**

Возрастные ограничения: «0 +»  
Реклама

ВЫСТАВКА

## Вселенная Марка Шагала

**В городском музее Геленджика впервые будут выставлены работы известного художника XX века Марка Шагала.**

Уникальный проект «Марк Шагал: Библия» удалось организовать благодаря побратимским связям с городом Витебском Республики Беларусь и дружественным отношениям музея автора с городским музеем Геленджика. В экспозиции будет представлено тридцать восемь оригинальных графических работ, на которых запечатлены загадочные и мистические образы.

Проект, обещающий эффект погружения в фантастическую вселенную Марка Шагала,

позволит углубиться в творчество художника, распознать спрятанные на полотнах символы и получить ответы на многие интересующие ценителей таланта мастера вопросы.

Выставка откроется четырнадцатого июня и будет доступна до конца лета. Музей расположен по адресу: г. Геленджик, ул. Островского, 1.

Возрастные ограничения: «16 +»  
Реклама

ЮБИЛЕЙ

## Признание в любви к поэту

**Юбилей, 225 лет со дня великого писателя Александра Сергеевича Пушкина, отметили на Кубани.**

В день рождения классика, шестого июня, по всему Краснодарскому краю прошла литературная акция в честь писателя. В столице Кубани главные мероприятия состоялись на Пушкинской площади, возле библиотеки, названной именем поэта, и памятника писателю.

В мероприятиях приняли участие юные и взрослые почитатели таланта Пушкина: дети, студенты, писатели, библиотекари, военные, представители самых различных партий и профессий.

В этот день, конечно, звучали стихи Александра Сергеевича и поэтические строки, написанные в его честь.

Вечером шестого июня краевая библиотека имени А. С. Пушкина при поддержке Министерства культуры Краснодарского края представила жителям кубанской столицы театрализованый концерт «Сквозь время и пространство». Любимые произведения гения прозвучали в монологах известных артистов краевых театров. Перед



зрителями выступили актеры Молодежного театра ТО «Премьера», Краснодарского академического театра драмы имени Максима Горького, студенты театрального отделения и Консерватории КГИК, Краснодарского хореографического училища, Краснодарского музыкального колледжа имени Н. А. Римского-Корсакова, Краснодарского педагогического колледжа.

Фото Юрия КОРЧАГИНА

Куплю автомобиль любой марки. Тел.: 8 (989) 279-89-15, 8 (999) 635-96-04

Реклама