



# За салатом и зеленью — в Брюховецкую

**В станице Брюховецкой открыли завод по переработке салатов «Белая дача». Накануне предприятие посетил Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев, который отметил успешное освоение сферы переработки овощей в муниципальном образовании Брюховецкий район.**

В церемонии запуска предприятия приняли участие заместитель Губернатора Краснодарского края Андрей Коробка и глава муниципалитета Сергей Ганжа. Председатель наблюдательного совета группы компаний «Белая дача» Виктор Семенов провел экскурсию по территории завода и рассказал о планах дальнейшего развития предприятия.

Соглашение с руководством компании было подписано год назад. Инвестиции составили 1,2 миллиарда рублей. Благодаря реализации проекта рабочие места появились у ста сорока жителей муниципального образования Брюховецкий район.

Как отметил на открытии завода заместитель Губернатора Краснодарского края Андрей Коробка, проект уникален для региона.

— Сегодня зеленый сегмент — одна из самых востребованных ниш. До недавнего

времени овощеводство было представлено ограниченным количеством культур и те были преимущественно импортными. Благодаря таким высокотехнологичным проектам, как «Белая дача», объем импорта сокращается, освобождая нишу для отечественных производителей, — подчеркнул Андрей Коробка.

На открытии предприятия также присутствовали представители известной в нашей стране сети ресторанов быстрого питания, которая является одним из ключевых партнеров производителя салатов. Они поддерживают инициативы, направленные на развитие локального производства рядом с распределительными центрами сети.

Благодаря открытию нового завода ключевой партнер производителя салатов сможет оптимизировать логистику и обеспечить бесперебойные поставки свежих

салатов и овощей на юге России в российскую сеть ресторанов быстрого питания.

Агрохолдинг по переработке кубанской продукции расположился на шести тысячах квадратных метров в промышленной зоне станицы Брюховецкой. Комплекс включает в себя производственный цех, цех квашений и солений и автономную котельную.

Мощность предприятия — четыреста тонн готовой продукции в месяц. Этого хватит, чтобы ежедневно поставлять дневную норму овощей и салата для 12,5 миллиона человек. Ассортимент готовой продукции — мытые салаты, овощные и фруктовые снеки, ферментированная капуста для розничного и ресторанного рынка. В комплекс зданий входит административно-бытовой корпус, здание завода и отдельный цех по производству квашеной капусты.

Для агрохолдинга комплекс по выращиванию и переработке салатов в Краснодарском крае является одним из приоритетных проектов. Компания видит его важность в контексте стратегии импортозамещения, сырьевой безопасности и обеспечения партнеров и потребителей продукцией высокого качества.

Необходимо отметить уникальные технологии выращивания качественного сырья для салатов в кубанской станице Раевской, а также благоприятный климат региона, который позволяет значительно продлевать локальный сезон выращивания.

Агрохолдинг начал свою историю больше ста лет назад, в 1918 году. Компания одной из первых в России стала выращивать салатные культуры и представила на рынке новый продукт — мытые салаты.

## Человек, который верен Кубани

На этой неделе первый заместитель председателя Законодательного Собрания Краснодарского края, секретарь Краснодарского регионального отделения партии «Единая Россия» Николай Гриценко отметил юбилей — семидесятипятое.



Вся жизнь Николая Павловича связана с Краснодарским краем, и он служит Кубани верой и правдой.

В его жизни, кажется, не было резких взлетов и больших падений. Да их и не могло быть, ведь главной целью Николая Павловича является вовсе не карьерный рост, а следование идеям и идеалам, которые он избрал. Его жизненный путь может служить примером для молодого поколения политиков: какие дороги выбирать и как достигать поставленных целей, несмотря ни на какие трудности.

Под его руководством и при его непосредственном участии совершены за последние годы региональным отделением партии «Единая Россия» сотни и даже тысячи добрых дел. Именно представители «Единой России» на Кубани в пандемию были первыми, кто помогал кубанцам, больше всего нуждавшимся в поддержке и заботе. С начала специальной военной операции одной из партийцев Николая Павловича и лично он оказывают постоянную помощь защитникам Отечества и жителям ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей. Как настоящий мужчина, он много раз лично ездил с гуманитарным грузом на приграничные с Украиной территории.

В наше время очень мало людей, кто держит свое слово. Николай Павлович — один из этой немногочисленной когорты. Если он обещает, то можете не сомневаться: он выполнит свое обещание.

Вот и недавно со своими однопартийцами сразу откликнулся на призыв о помощи пострадавших от стихии на черноморском побережье. Николай Павлович сам выезжал на те территории, где нужна была помощь людям, чтобы понять, в чем они прежде всего нуждаются.

Николай Павлович очень хорошо знает историю Кубани, ценит ее и призывает юное поколение так же бережно относиться к наследию, которое оставили нам всем предки. При этом Николай Павлович никогда не против воспринять что-то новое и про родной край, и про весь мир, а также постоянно получает новые знания, которые обязательно помогают в законотворческой работе. Благодаря его непосредственному участию принято огромное количество нормативных документов, которые уже помогли экономике и социальной сфере нашего региона. Его вклад в развитие Кубани оценен по достоинству и на краевом, и на федеральном уровне. У него много заслуженных наград, среди них медали «За выдающийся вклад в развитие Кубани» I и II степени, «Герой труда Кубани», медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Николай Павлович всегда дружелюбно настроен к представителям СМИ. А это дорогого стоит, ведь сегодня многие политики закрыты и не очень хотят открываться с журналистами. У Николая Павловича другая позиция. Конструктивный диалог необходим: только он помогает достигать единства общества и сообща находить решения насущных задач.

Наше издание считает Николая Павловича своим другом. Он не раз был гостем нашей редакции и является очень интересным собеседником, готовым открыто говорить на самые сложные темы.

Мы присоединяемся ко всем поздравлениям, которые прозвучали в эти дни в адрес юбиляра!

**Николай Павлович, желаем Вам крепкого здоровья и долголетия, успехов во всех делах, плодотворной работы на благо нашего края, кубанцев и всей России!**

## Юрий Бурлачко присоединился к акции «Доброелка»

**Председатель ЗСК Юрий Бурлачко принял участие в благотворительной акции «Доброелка».**

Мероприятие для особенных ребят в крае на протяжении многих лет организует благотворительный фонд «Край добра». В этот раз парламентарий исполнит желания сразу четверых ребят.

«Сбудутся мечты ребят из Краснодара и Новороссийска. Даниил, Мадина и Аня получат к Новому году набор для рисования, двухколесный самокат и атлас живой природы России. А Даниэль из города-героя — конструктор «Полицейский участок», — рассказал глава кубанского парламента в своем телеграм-канале 4 декабря.

Акция проходит в Краснодарском крае с двадцать пятого ноября по двадцатое декабря. Сделать подарок детям, оказавшимся в беде, может любой желающий на сайте. Юрий Бурлачко призвал коллег поддержать «Доброелку» и помочь ребятам.

Ранее «МК на Кубани» писал, что в минувшем году председатель ЗСК подарил игрушки трем юным жителям региона. Законодатель исполнил мечты детей из Анапы, Брюховецкого и Белореченского муниципалитетов.



## Юрий Бурлачко поздравил кубанцев с Днем волонтера

**Во вторник, пятого декабря, в Краснодарском крае отметили День волонтера. Председатель Законодательного Собрания Кубани Юрий Бурлачко поздравил всех неравнодушных граждан с этим знаменательным днем.**

В своем телеграм-канале парламентарий написал, что волонтеры делают наш мир лучше. Юрий Бурлачко поблагодарил добровольцев за все их

хорошие поступки и активную гражданскую позицию.

«От всей души желаю каждому из вас неиссякаемой энергии и оптимизма,

здоровья, благополучия и больших успехов во всех начинаниях!» — написал председатель Законодательного Собрания Краснодарского края Юрий Бурлачко.

## На совещании в Законодательном Собрании Кубани подняли тему работы ГУПов в регионе

**В понедельник, четвертого декабря, председатель ЗСК Юрий Бурлачко провел планерное совещание с депутатами. Политики обсудили деятельность Департамента имущественных отношений, отраслевых органов исполнительной власти края и подведомственных им государственных унитарных предприятий края.**

Юрий Бурлачко подчеркнул, что законодательство ограничивает создание унитарных предприятий, осуществление и изменение видов их деятельности. На данный момент в крае планируют реформировать все ГУПы до октября 2024 года.

По данным руководителя ведомства Александра Шеина, сейчас таких предприятий в Краснодарском крае всего четырнадцать. В этом году их суммарный доход составил 5,2 миллиарда рублей, из них 27 миллионов поступило в бюджет региона.

Благодаря действиям органов исполнительной власти



три ГУПа продолжают деятельность в форме хозяйственных обществ, еще четыре станут государственными учреждениями, три предприятия будут работать в существующей форме,

еще три будут устранены. Сейчас три предприятия работают в убыток, одно признало себя банкротом.

По словам Сергея Болдина, главы комитета по вопросам

имущественных и земельных отношений, реализация «дорожных карт» реформирования ГУПов должна находиться под контролем руководителей департамента и органов исполнительной власти Кубани, которым и подчиняются предприятия. Таким образом работы будут выполнены вовремя.

По итогам прошедшего совещания депутаты приняли резолюцию.

— Намеченные планы должны быть реализованы, — сказал Юрий Бурлачко.

Он также отметил, что власти еще вернутся к обсуждению этой темы.

## Председатель ЗСК Юрий Бурлачко рассказал, какие темы обсудят на предстоящей сессии парламента

**В пятницу, восьмого декабря, пройдет двадцать девятая сессия Законодательного Собрания Кубани. Председатель парламента Юрий Бурлачко поделился, какие вопросы будут затронуты на мероприятии.**



— По традиции первым мы обсудим бюджет, — сказал Бурлачко. Политики утвердят бюджет Кубани на следующие три года.

На сессии планируется уделить много внимания социальной сфере. Депутаты

намерены ввести поправки в законодательство, чтобы улучшить положение детей-сирот. Изменения в законах предполагают компенсировать ребятам оплату проезда к месту лечения и скорректировать процесс получения квартир.

По словам председателя ЗСК, также будут внесены поправки в закон о юридической помощи. Процедура получения помощи будет упрощена, а перечень лиц, которым она будет оказываться, расширен. Теперь участникам спецоперации, их родственникам и жителям новых регионов будет легче обратиться к юристам.

Более того, изменят краевую территориальную программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам

медицинской помощи на 2023—2025 годы. Благодаря средствам из бюджета региона в рамках программы будут заниматься обеспечением граждан льготных категорий лекарствами, будет проводиться вакцинация, повышаться зарплата сотрудников сферы здравоохранения.

— В повестке предстоящей сессии обозначено рассмотрение изменений в законах о договорах Краснодарского края, о туристской деятельности, об управлении собственностью, об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и в ряде других нормативных правовых актов, — сказал Юрий Бурлачко.

# На пути к статусу легенды

**Кубанский боксер Муслим Гаджимагомедов по итогам 2023 года стал лауреатом Национальной спортивной премии в категории «Спортсмен года». Награждение состоялось тридцатого ноября в Государственном Кремлевском дворце.**

Текущий год получился для Гаджимагомедова очень удачным. Второй раз в своей карьере боксер из Краснодара выиграл чемпионат мира — это случилось в мае на турнире в Ташкенте. Редкое достижение, поскольку в истории российского бокса лишь еще четыре спортсмена побеждали на чемпионатах мира дважды.

Кроме того, Муслим Гаджимагомедов успешно попробовал свои силы в профессиональном боксе. А если вспомнить все регалии Муслима в течение карьеры, то список получится внушительный. На его счету серебряная медаль Олимпийских игр в Токио, состоявшихся в 2021 году, победа на Европейских играх — 2019, также краснодарский боксер четыре раза побеждал на чемпионатах России. А ему всего-то двадцать шесть лет!

«Кубань сегодня» предлагает поближе познакомиться с прославленным спортсменом.

## Удержать титул сложнее

На победу в номинации «Спортсмен года» также претендовали пловец Климент Колесников и фристайлист Максим Буров. Победителя определил экспертный совет, в который вошли спортсмены, тренеры и общественные деятели России.

Муслим Гаджимагомедов остался очень скромным после получения награды.

— Быть спортсменом года в России — огромная честь. Приятно стать лучшим в нашей стране среди такого количества сильных атлетов в разных видах спорта. Это высокая награда. Конечно, самостоятельно я никогда бы ее не добился. Есть много людей, которые мне в этом помогли, — прокомментировал двукратный чемпион мира свою победу.

Путь ко второму званию лучшего боксера планеты начался для Гаджимагомедова на отборочном чемпионате России, который проходил в октябре 2022 года в Чите. В финале Муслим единогласным решением судей победил Алексея Зобнина (Оренбургская область) и в очередной раз стал чемпионом России.

Стоит заметить, что в Ташкенте Гаджимагомедов являлся капитаном мужской сборной России. Также он был единственным представителем Краснодарского края.

В одной восьмой финала Гаджимагомедов победил китайского спортсмена Ханя Сюэчжэня. В четвертьфинале краснодарцу противостоял талантливый боксер из Бразилии Кенно Мачадо. И здесь судьи отдали предпочтение Гаджимагомедову.

Упорным получился полуфинальный бой против хозяина соревнования Лазизбека Муллажоннова. Казалось, поединок проходит под диктовку краснодарского боксера. Но на последнем минуте третьего, заключительного раунда рефери посчитал, что Гаджимагомедов оказался в нокадауне. Однако в оставшееся время краснодарец смог прийти в себя и провести несколько атак.

— На самом деле, когда рефери открыл счет, появилась тревога за исход боя, — отмечал Муслим после поединка. — Пришлось резко прибавлять, возмещать этот нокадаун своими ударами. Мне удалось в концовке сделать два три акцентированных попадания. И процентов на восемьдесят я был уверен, что судья поднимет мою руку. Конечно, иногда бывают в боксе сюрпризы от судей, но не сейчас.

И вот финальный бой. Здесь Гаджимагомедова ждал старый знакомый, с которым он встречался не раз. Это титулованный представитель Италии Аззис Аббес Мухийдин, серебряный призер чемпионата мира — 2021 и чемпион Европы — 2022. Его Муслим побеждал в важнейших боях, в том числе в олимпийской квалификации.

Бой продлился все три раунда. Оба спортсмена подняли руки в ожидании объявления победителя. Довольно долго судьи выносили вердикт. Наконец официально прозвучало: Гаджимагомедов — двукратный чемпион мира!

После финала Муслим сказал: — На самом деле эмоции переполняют. Тяжелый был бой, мне мешала травма, ночами мы с тренерами и врачами почти не спали, залечивали ее. Конечно, второй раз выиграть чемпионат мира было тяжелее. Меня все соперники хорошо знают, изучают, настраиваются как на последний бой. Поэтому приходится нелегко, и я очень сильно рад победе.

Не все знали, что Муслим Гаджимагомедов в столице Узбекистана не только преодолел сопротивление соперников, но и боролся с травмой. Он получил серьезное растяжение связок в четвертьфинале. Даже существовала вероятность, что организаторы могут не допустить Муслима до следующих боев. Однако



Муслим Гаджимагомедов на вручении Национальной спортивной премии

сила духа и старания врачей позволили краснодарскому боксеру пройти весь путь до конца.

Думается, во многом этот фактор повлиял на выбор жюри Национальной спортивной премии. Победить вопреки обстоятельствам — всегда спортивный подвиг.

## Два титула за несколько месяцев

Давайте вспомним и другие вехи в карьере Гаджимагомедова на пути к статусу легендарного спортсмена. Муслим родился 14 января 1997 года в Дагестане. Но он официально выступает на российских соревнованиях за Краснодарский край. Гаджимагомедов представляет Региональный центр спортивной подготовки по боксу и Спортивную школу олимпийского резерва №9 (Краснодар).

В детстве Муслим сначала занимался вольной борьбой. Однако не очень любил отработку приемов, потому что приходилось по 10–15 раз подряд падать, а потом вставать. В боксе же этого не было — там спортсмены тренировались стоя.

Любовь к боксу во многом привила мама. В раннем возрасте Муслим смотрел много боев самого, пожалуй, известного боксера планеты — Майка Тайсона, что стало даже семейной традицией.

Затем мама лично доводила Муслима до тренировочного зала, чтобы он не пропуская занятия. Перейдя из вольной борьбы, Гаджимагомедов осваивался в боксе постепенно. И сначала результатов у него не было. Это несколько снижало энтузиазм будущего чемпиона, но опять-таки мама настояла, чтобы он продолжал боксировать. И за это Муслим ей очень благодарен.

Успехи начали стремительно умножаться — на региональном, всероссийском и международном уровне в младших возрастных категориях. Перейдя во взрослый бокс, Муслим только укрепил уровень своих результатов. Главной точкой отчета можно назвать 2019 год, в течение которого Гаджимагомедов выиграл два крупных турнира.

В июне Муслим завоевал золотую медаль Европейских игр, которые проходили в Минске. В решающем бою краснодарец единогласным решением был сильнее белорусского боксера Владислава Смягликова. Примечательно, что

тот поединок посетил президент России Владимир Путин.

— Очень ценю медаль Европейских игр. Там всё было словно на Олимпийских играх! Очень здорово было организовано событие, красивый парад прошел перед турниром. И эта атмосфера меня очень мотивировала, я изо всех сил старался выиграть золото. А когда узнал, что на финале будет присутствовать Владимир Владимирович Путин, то в два раза больше захотелось выиграть! Было приятно, что президент уделяет внимание спортсменам. На ринге мне надо было выложиться полностью. Раньше я встречался с этим соперником. Он со своей командой поменял очень многое в тактике, хотел выиграть любым путем. Но я смог подстроиться под белоруса и выиграть, — сказал после того боя Гаджимагомедов.

Всего через несколько месяцев, в сентябре 2019 года, Гаджимагомедов в первый раз стал чемпионом мира. Тот турнир стал примечательным, поскольку впервые состоялся в России — его принял Екатеринбург. Кроме того, он был юбилейным, двадцатым. Одна из золотых наград сборной России в активе Гаджимагомедова — в весовой категории до 91 кг.

Краснодарский боксер на том турнире продемонстрировал удивительную стабильность, несмотря на еще достаточно молодой возраст, — тогда ему было всего 22 года. Он провел пять поединков: с Бератом Аджаром из Турции, новозеландцем Дэвидом Ньиком, англичанином Чивоном Кларком, болгаринном Радославом Панталеевым и эквадорцем Хулио Кастильо — и во всех победил единогласным решением арбитров.

При этом Гаджимагомедов стал чемпионом, несмотря на травму правой руки. В полуфинале и финале чемпионата мира Муслим боксировал практически одной левой. Но мастерства ему всё равно хватило для убедительной победы.

— В финале я не бил, а просто кидал эту руку вперед. Это был самый тяжелый бой в карьере. На самом деле особенно трудно было его ждать, нежели боксировать. На кону звание и пояс чемпиона мира. Я переживал. Тренер посоветовал выключить телефон, не заходить в Интернет, никому не отвечать на сообщения, а только настраиваться на бой, — рассказывал кубанским журналистам Муслим.

## Серебро — это не хорошо и не плохо

Затем Гаджимагомедов не выступал около года, после чего начал подготовку к Олимпийским играм. Победил на Кубке России и в турнире в Хорватии, потом и выиграл чемпионат России.

Интересно, что спортсмен никогда не считал, какой продолжительной у него была серия побед.

— Просто стараюсь не проигрывать, — кратко отмечает Муслим.

На время проведения Олимпиады-2020 повлияла пандемия коронавируса. Игры в Токио были сдвинуты на год и прошли уже в июле — августе 2021-го. Откладывался и квалификационный турнир. Но в итоге у Гаджимагомедова всё срослось и он попал в число шестнадцати боксеров, которые выступили в Токио в весовой категории до 91 кг.

Именно Муслим был первым главным претендентом на золотую медаль Олимпиады. В стартовом бою краснодарец единогласным решением судей одолел Абдельхафида Бенчаблу из Алжира и пробился в четвертьфинал. Затем он также уверенно сломил сопротивление Аммара Рида Абдулджаббара из Германии и вышел в полуфинал. Это означало, что как минимум бронзовая медаль Муслиму гарантирована.

В полуфинале Гаджимагомедов отдельным решением судей (4 : 1) победил двукратного чемпиона Океании Дэвида Ньика из Новой Зеландии. В финале Муслим встречался с олимпийским чемпионом — 2016, четырехкратным чемпионом мира кубинцем Хулио Ла Крусом. Однако свои титулы соперник завоевал в весе до 81 кг. К Играм в Токио он перешел в более тяжелую категорию. Бой получился равным, и достаточно неожиданно судьи единогласно присудили победу боксеру с Острова свободы.

— Судья поднял руку моему сопернику, значит, я проиграл. Хотя неплохо провел этот поединок, доминировал по ходу боя, доставал своими ударами по корпусу, а соперник не боксировал, а больше убежал. Но это такая тактика, и судьи приняли решение. Мы ехали в Токио за золотом. И только. Поэтому у меня нет желания надевать эту медаль. А серебро — это и не хорошо, и не плохо. При этом у меня в голове уже Игры в Париже, я буду стремиться к золотой медали, — сказал Муслим тогда в интервью пресс-службе Федерации бокса России.

Победа на Олимпийских играх остается главной целью Гаджимагомедова. В таком случае все самые значимые турниры ему покорятся. Сейчас боксер ожидает решения о том, смогут ли принять российские спортсмены участие в Играх-2024.

— Будем со всеми силами тренироваться, чтобы попасть на Олимпиаду и выиграть ее, — твердо решил Муслим Гаджимагомедов.

## Если проиграл, готовься к реваншу

Вместе с тем Муслим активно выступает в профессиональном боксе. Сейчас стало доступно его совмещение с олимпийским боксом. Свою первую победу среди профессионалов он одержал над соперником из Колумбии, далее выигрывал у боксеров из ЮАР, Испании.

Самый примечательный турнир прошел 26 августа 2023 года в подмосковном Серпухове — «Ночь чемпионов IBA». Соревнования были приурочены к празднованию Международного дня бокса, который отмечается 27 августа. В главном событии того вечера сошлись принципиальные соперники — Муслим Гаджимагомедов и кубинец Хулио Ла Крус. Боксеры дважды встречались на олимпийском ринге: кроме финала Игр в Токио еще в полуфинале международного турнира в Марокко в феврале 2023 года. В обоих случаях сильнее был кубинец. И долгожданный реванш удался: Гаджимагомедов добился победы.

Муслим соглашается, что у него есть схожесть с обладателем нескольких чемпионских поясов в супертяжелом весе среди профессионалов — британцем Тайсоном Фьюри.

— Фьюри тоже хорошо двигается на ногах, быстрые руки, правда, он к тому же еще и очень большой по габаритам, — отмечает Муслим. — То, что любят соперники делать на ринге, я им стараюсь не позволять. Мой бокс зависит от соперника, от его стиля. Кто-то работает первым номером, кто-то вторым. И я продумываю, как лучше с ними боксировать.

Совсем скоро, девятого декабря, в Дубае состоится турнир «Ночь чемпионов IBA». Двукратный чемпион мира Муслим Гаджимагомедов проведет десятираундовый бой против немца Артура Манна.

— Естественно, всё покажет ринг, но я уверен, что в этом бою у меня не возникнет каких-то проблем. В год я хотел бы проводить от четырех до пяти профессиональных поединков. Но в приоритете у меня олимпийский бокс, всё еще остается надежда поехать на Игры. А профессиональный бокс на втором месте, — говорит Муслим Гаджимагомедов.

Кроме Национальной спортивной премии будет много других итогов уходящего года. В середине декабря запускается традиционное интернет-голосование для кубанских болельщиков, которое проводит Краснодарское краевое отделение Федерации спортивных журналистов России. Любители спорта смогут выбрать лучшего из десяти спортсменов Кубани, особо отличившихся в 2023 году. Гаджимагомедов ранее дважды участвовал в премии «Спортсмен Кубани», но победителем не становился. Он может пополнить свою копилку новой наградой.

Напоследок хочется привести наставления Муслима Гаджимагомедова для юных спортсменов, которых он придерживается и сам. — Важно, чтобы вы не пропускали тренировки и никогда не опускали руки. Если где-то проиграли, это не повод сдаваться! Надо идти вперед, тренироваться, становиться лучше, готовиться к реваншу. Усердная работа всегда приведет к результату.

# Перспективы роста

**Реальные перспективы для развития субъектов малых форм хозяйствования дают различные меры государственной поддержки, реализуемые в Краснодарском крае.**

На конкурсной основе финансовая помощь активно оказывается не только начинающим фермерам, но и тем, кто хочет дальше укреплять материально-техническую базу своих малых сельскохозяйственных предприятий. А раз так, в этом случае крестьянские (фермерские) и личные подсобные хозяйства увеличивают объемы производства продукции и становятся более конкурентоспособными.

## Поддержка дает стимул

Ответственный, добросовестный фермер всеми силами будет стараться развивать свое сельхозпредприятие, тем более региональная власть для этого предоставляет все условия. Таким образом у фермеров есть стимул к достижению достойных результатов.

Так и поступил глава крестьянского (фермерского) хозяйства из Геленджика Дмитрий Владимиров, воспользовавшись мерами государственной поддержки. Финансовая помощь помогла ему укрепить свое тепличное хозяйство и выйти на более высокий уровень производства сельхозпродукции.

Субсидия, которую выделяет государство на развитие виноградарства, составляет 350 рублей за квадратный метр земли. На посадку янтарной ягоды на одном гектаре государство выделяет три миллиона рублей.

Воспользовалась предоставляемыми мерами государственной поддержки и фермер из другого города-курорта Краснодарского края. Анапчанка Изабелла Корниенко занимается козоводством и производством сыра.

Решив стать участницей конкурса на получение гранта, подготовила весь необходимый пакет документов, составила бизнес-план и всё это отправила в Министерство сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

На заседании ведомства специалисты Минсельхоза решили выдать Корниенко грант, потому как ее бизнес-план полностью соответствовал требованиям, предъявляемым к фермерам для получения государственной поддержки.

Сумма составила три миллиона рублей, и на эти деньги анапчанка приобрела техническое оборудование для доения коз.

Изабелла Корниенко заметила, что благодаря региональной программе грантовой поддержки многие кубанские фермеры получили и получают хорошую возможность для расширения и активного развития своих малых сельхозпредприятий.

До недавнего времени фермер никогда не занималась сельским хозяйством, жила в больших городах и работала на руководящих должностях. Но со временем в силу определенных причин решила сменить род деятельности и заняться фермерским делом.

Начинала, как говорится, с нуля, без чьей-либо подсказки. Сначала у фермера было три козы, затем количество животных увеличилось в разы. И всё это благодаря не только

желанию фермера развивать свое хозяйство, но и государственной поддержке.

Кстати, фермер из Анапы — участница престижной агропромышленной выставки «Кубанская ярмарка», на которой в этом году представила сыры.

В целом анапчане привезли самую разнообразную продукцию, которую высоко оценили посетители выставки. В частности, в конкурсе «Сырные шедевры Кубани»

**Создание и дальнейшее развитие крестьянских (фермерских) и личных подсобных хозяйств, а также сельскохозяйственных кооперативов стимулируют меры господдержки, реализуемые на Кубани.**

сельхозтоваропроизводители города-курорта заняли высокие места в номинации «Лучший твердый сыр». Первое место у Ивана Паутова, третье — у Светланы Зайцевой.

Девять анапских сельхозтоваропроизводителей в этом году стали победителями XI краевого конкурса «Сделано на Кубани». А всего в муниципальном образовании город-курорт Анапа 26 товаров отмечено знаком «Сделано на Кубани».

## АПК: цифры и факты

Если говорить в целом об агропромышленном комплексе Анапы, то в муниципальном образовании 41,8 тысячи гектаров сельскохозяйственных угодий, в том числе 28,2 тысячи гектаров пашни, 12,4 процента от общей площади занимают многолетние насаждения. Из них 4,7 тысячи гектаров отведено под виноградники. Сельским хозяйством занимается 291 субъект малого агробизнеса и почти 32 тысячи личных подсобных хозяйств.

В минувшем году под урожай 2023 года засеяли десять с половиной тысяч гектаров озимых на зерно и триста гектаров озимых на зеленый корм. Еще 7,2 тысячи гектаров отвели под яровые культуры, для получения хорошего урожая два раза вносили удобрения на всей площади посевов, которые обрабатывали гербицидами и фунгицидами.

В этом году аграрии Анапы собрали шестьдесят тысяч тонн зерна. Урожайность составила 46,4 центнера с гектара. Озимый рапс собрали с 1510 гектаров, намолотили 3775 тонн. Подсолнечника собрали более семи тысяч тонн.

Среди фермеров лидером стал Пилос Закарян, который получил 2,3 тысячи тонн зерна, урожайность составила 72,5 центнера с гектара.

Что касается плодоносящих виноградников, то они в Анапе занимают 3367 гектаров и плантации янтарной ягоды с каждым годом расширяются. Весной этого года было заложено почти 228 гектаров молодых виноградников.

## Активные пользователи

В числе тех, кто активно пользуется предоставляемой региональной властью господдержкой, и аграрии муниципального образования

Тихорецкий район. В середине этого года в местное Управление сельского хозяйства поступило 130 заявлений на получение субсидий на общую сумму 4,2 миллиона рублей. Документы поступили от крестьянских (фермерских) и личных подсобных хозяйств, а также от индивидуальных предпринимателей.

Аграрии муниципального образования Тихорецкий район в этом году получили достойный урожай зерновых колосовых и зерно-

бобовых культур. Он составил 468 тысяч тонн, урожайность — 55,4 центнера с гектара, в том числе урожайность озимой пшеницы — 57 центнеров с гектара, а озимого ячменя — 60,2 центнера с гектара.

В муниципальном образовании Усть-Лабинский район главе садоводческого крестьянского (фермерского) хозяйства Александру Евтушенко развить малое сельхозпредприятие помогла мера государственной поддержки.

Зная, что комиссия, состоящая из специалистов Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края, будет очень внимательно изучать его бизнес-план, фермер к его составлению отнесся более чем ответственно. Главное — указать, на что пойдут деньги и как они помогут развитию сельхозпредприятия.

Составил бизнес-план, подготовил все необходимые документы и отправил их в Минсельхоз. Успешно защитил план на заседании конкурсной комиссии и получил грант. Деньги пошли на закладку

**В 2024 году в Краснодарском крае продолжат поддерживать семейные животноводческие фермы, а по программе «Опорный фермер» аграрии могут получить субсидию до пяти миллионов рублей. На определенных условиях она выделяется на приобретение сельхозтехники или оборудования.**

шпалерного сада и приобретение сельскохозяйственной техники, предназначенной для работы в саду. Это был трактор.

Начинал Евтушенко с сада, который заложил на шести гектарах. Затем площадь возросла до восемнадцати гектаров, а вскоре и до ста тридцати. Это подтверждение того, что фермер не собирался останавливаться на достигнутом, а думал только о развитии своего предприятия малого агробизнеса.

Как подчеркнул фермер, выбор в пользу сада интенсивного типа был сделан неслучайно. Такой сад имеет немало преимуществ перед садами других типов, потому что деревья плодоносят быстрее, урожай тоже созревает быстрее.

Плоды вкусные, качественные, и это именно то, что нужно потребителям. Да и ухаживать за таким садом легче. Возвел фермер и фруктохранилище, наладил рынки сбыта продукции.

Очень важный момент: закладке садов интенсивного типа в Краснодарском крае способствуют меры государственной поддержки. Распространяются они на крестьянские (фермерские) хозяйства, осуществляющие свою производственную деятельность не менее года с даты регистрации закладки сада.

Есть еще одно условие: фермер должен иметь земельный участок площадью не менее четырех гектаров.

Предоставленный государством грант можно направить на приобретение и монтаж шпалер и систем капельного орошения, покупку специальной сельскохозяйственной техники и оборудования для садоводства, саженцев и выполнение необходимых работ по закладке сада и обработке почвы.

## Трудом и умением

Владелец личного подсобного хозяйства Аик Бекирян из муниципального образования Красноармейский район овощеводством решил заниматься с самостоятельного возведения теплицы из того, что было под рукой. Каждая ровная доска и гвоздь пошли в дело.

Деревянный каркас обтянул пленкой, не скрывает, что хотел бы сразу всё поставить, как говорится, на капитальные рельсы, но... На всё необходимы деньги, а их на тот момент у фермера было немного.

Но любой целеустремленный человек не опускает руки и пытается найти выход из создавшейся ситуации. Вот и Бекирян нашел этот самый выход: решил стать участником государственной программы субсидирования субъектов малых форм хозяйствования. Получил деньги и благодаря им построил теплицы на металлическом каркасе.

Во время встречи со мной владелец личного подсобного хозяйства признался, что финансовая и консультационная поддержка фермеров со стороны региональной власти помогает кубанским аграриям не только создавать свой малый бизнес в сельском хозяйстве, но и успешно его развивать.

— Можно сколько угодно что-то планировать, рассчитывать, но без денег ничего путного не получится. А на Кубани есть прекрасная возможность на конкурсной основе получить не только гранты, но и субсидии и постепенно укрепить производственную базу своего хозяйства, нарастить объемы производства продукции,— рассказал при встрече Аик Бекирян. — Если бы не субсидии, не увеличил бы количество теплиц. Но сначала я их построил, собрал документы, которые подтверждали покупку строительных материалов. Затем отчитался перед Управлением сельского хозяйства.

Всё правильно, деньги должны идти в дело — только тогда ты получишь поддержку со стороны региональной власти. Почему же фермер не приобрел готовые теплицы, а решил возводить их сам?

По его мнению, сборные теплицы на тот момент времени были дорогими в цене. А так и опыта набрался в строительном деле, и деньги сэкономили. Всё, как говорится, по-взрослому, разумно.

Конечно, начинать свое дело в малом агробизнесе не так-то просто, как это может показаться обывателю. Необходим опыт и финансовые средства. Но если учесть, что в Краснодарском крае реализуется мощная поддержка личных подсобных и крестьянских (фермерских) хозяйств, то вполне понятно, почему с каждым годом на Кубани растет количество малых сельхозпредприятий. Вот и фермер Аик Бекирян из муниципального образования Красноармейский район сумел развить свое дело именно благодаря государственной поддержке.

А всего в этом году в регионе на поддержку агропромышленного комплекса края выделили более тринадцати миллиардов рублей. Большие объемы субсидирования направлены на животноводство, производство зерновых культур, закладку виноградников и садов, производство масличных культур, развитие мелиоративного комплекса.

В минувшем году в крае были введены субсидии на приобретение сельскохозяйственной техники отечественного производства, и в этом году финансирование продолжали.

В 2023 году для аграриев Краснодарского края появились новые направления финансовой поддержки. Это программа «Опорный фермер», гранты на строительство типовых овцеводческих комплексов, на борьбу с саранчовыми вредителями.

Кроме того, субсидиями стали поддерживать тепличные комплексы, которые занимаются выращиванием овощей в закрытом грунте. Стали выделять субсидии личным подсобным хозяйствам, применяющим специальный налоговый режим — налог на профессиональный доход, на возмещение части затрат на производство овощей и т. д.

Можно с полной уверенностью утверждать, что большую роль в развитии кубанских сельхозпредприятий различных форм собственности играет финансовая поддержка со стороны региональной власти. И очень важно, что объемы такой поддержки увеличиваются из года в год. Значит, есть перспективы роста у аграриев, занятых в растениеводстве и животноводстве, птицеводстве, овощеводстве и садоводстве, виноградарстве, рыболовстве, а также в перерабатывающей промышленности. Во всех отраслях сельского хозяйства регионального агропромышленного комплекса, который обеспечивает продовольственную безопасность страны.

# Каждый счастлив по-своему

Если говорить об аграриях, то они счастливы, когда добиваются достойных результатов в труде. Но каждый по-своему, потому что заняты в разных отраслях сельского хозяйства. По крайней мере, подавляющее большинство из них признавались мне об этом при встречах. И многие упоминали меры государственной поддержки, которые существенно помогают развить сельхозпроизводство в муниципалитетах, а ведь это очень важно для того, чтобы добиться успеха в той или иной отрасли сельского хозяйства.

## Современное производство

В муниципальном образовании Каневской район в создании консервного завода, оснащенного современным оборудованием, очень помогла финансовая поддержка на региональном уровне. Сельскохозяйственный потребительский снабженческо-перерабатывающий кооператив ее получил и создал новое перерабатывающее производство в районе.

По словам заместителя председателя кооператива Дмитрия Дубового, сначала на выделенный государством грант хотели купить автомобильный транспорт для перевозки сельскохозяйственной продукции, а также погрузчики. Но затем решили изменить первоначальные позиции, обозначенные в бизнес-плане.

Специалисты Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края пошли навстречу руководству кооператива, чтобы тот смог приобрести производственное оборудование. И это было верным решением.

Деньги так просто не дают — получить грант можно только на конкурсной основе. Можно, но для этого еще необходимо выиграть сам конкурс, причем в нем кооператив участвовал уже как действующая организация.

Согласно условиям шестьдесят процентов предоставляло государство, а оставшаяся часть суммы — это уже деньги самого заявителя. Сумма гранта — почти семьдесят миллионов рублей. Если точнее, то 69 миллионов 600 тысяч рублей. Сумма солидная, и она пошла на возведение консервного завода.

Но это после заседания конкурсной комиссии Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кубани, на котором Дмитрий Дубовой успешно защитил свой бизнес-план. Он был составлен профессионально, четко и содержал подробное описание всех шагов в использовании гранта. В итоге мера финансовой поддержки очень помогла сельхозпредприятию в приобретении современного оборудования для производства консервированной продукции.

## Можно и нужно

В беседе со мной Дмитрий Дубовой признался, что аграриям пользоваться мерами государственной поддержки можно и нужно. Условия созданы, региональная власть идет навстречу, поэтому нельзя упускать такую благоприятную возможность, тем более речь идет о развитии сельскохозяйственных предприятий, а значит, всего агропромышленного комплекса края.

Говорили с Дмитрием и о целесообразности объединения фермеров в кооперативы. Он отметил, что, объединившись в кооператив, фермеры могут рассчитывать на серьезную грантовую поддержку и возникающие производственные вопросы вместе решать легче и эффективнее, чем порознь.

Если говорить конкретно о сельскохозяйственном потребительском снабженческо-перерабатывающем кооперативе в Каневском районе, то в него входит десять крестьянских (фермерских) хозяйств и девять личных подсобных хозяйств. В составе и пять индивидуальных предпринимателей. Все заняты одним делом: выращиванием овощей.

Кооператив, который возглавляет Карен Даллакян, сплотил фермеров, выращивающих качественную продукцию, и создал новое производство по выпуску консервированной продукции.

Производственных линий несколько, но пока не все они еще запущены на полную мощность. Как обозначено в производственной программе консервного завода, первая линия предназначена для выпуска маринадов и компотов. Вторая — для выпуска лечо, третья — для маринадов, кабачков и др. Она унифицированная. Четвертую линию отвели для производства консервированной продукции из кабачков, а пятую — для выпуска соков.

Грант помог обустройству на консервном заводе и варочной станции, которая состоит из четырех котлов. Словом, созданию и дальнейшему развитию предприятия эффективно способствовали меры государственной поддержки.

## Весомая роль поддержки

И в муниципальном образовании Славянский район на развитие сельскохозяйственного перерабатывающего заготовительного снабженческо-бытового кооператива существенно повлияла финансовая помощь со стороны государства.

Сельскохозяйственный кооператив — это именно та форма объединения фермеров, на которую

**Региональная власть оказывает аграриям государственную финансовую поддержку, благодаря чему сельхозпредприятия наращивают объемы производства качественной и конкурентоспособной продукции и успешно ее реализуют.**

делает ставку региональная власть. Именно кооперация, объединение аграриев позволяют им быть конкурентоспособными на рынке. И в развитии этого направления возрастает роль государственной поддержки.

Участие в целевой программе развития малых форм хозяйствования в агропромышленном комплексе Краснодарского края позволило главе крестьянского (фермерского) хозяйства Николаю Хачатурову, входящему в кооператив, провести обширную реконструкцию объектов фермы и ввести в эксплуатацию корпус для содержания крупного рогатого скота по беспривязной технологии.

В свое время руководители нескольких сельхозпредприятий провели рабочую встречу. У одного

было дойное стадо, кто-то занимался переработкой молока, кто-то выращивал пшеницу и кукурузу или производил корма для животных. А итогом встречи стало создание кооператива с замкнутым циклом производства молочной продукции.

Словом, фермеры объединились, чтобы совместно вести хозяйство, успешно обеспечивать рынки сбыта сельхозпродукции, создавать при помощи кооператива замкнутый цикл производства продукции. И цель была достигнута.

В кооперативе семьсот гектаров земли, основное направление производственной деятельности — растениеводство. Аграрии выращивают пшеницу. В этом году засеяли сою.

Всё, что необходимо для успешного ведения производственной деятельности, в кооперативе есть: профессиональный трудовой

**В Краснодарском крае созданы все условия для развития крестьянских (фермерских) и личных хозяйств, а также сельскохозяйственных кооперативов.**

коллектив, ангары для хранения зерновых культур, зерноочистительное оборудование и оборудование для производства кормов для животных, а также молочной продукции.

Продукция, поступающая из фермерских хозяйств, которые входят в кооператив, перерабатывается, хранится и затем реализуется. В кооперативе замкнутый производственный цикл, что говорит о профессиональном подходе к делу его руководства.

## В чем плюсы?

В чем плюсы создания кооператива? Есть прекрасная возможность получить государственную поддержку в серьезных финансовых объемах и затем направить деньги на развитие.

В сельскохозяйственном потребительском перерабатывающем заготовительном снабженческо-бытовом кооперативе имеется два зернохранилища очень большой вместимости. В одном можно хранить порядка двух с половиной тысяч тонн зерна. Причем возможность построить зернохранилища появилась после получения гранта в размере 19,5 миллиона рублей.

Деньги пошли на развитие материально-технической базы кооператива: на покупку трактора для обработки земли, зерноочистительного комплекса, автомобилей для транспортировки зерна и молочной продукции, строительство сыроварни и двух вышеназванных зернохранилищ.

В кооперативе порядка двухсот коров. И корпус для дойного

стада реконструировали также с помощью мер государственной поддержки. Корма собственного производства, работает два перерабатывающих цеха: кисломолочный и сыроварня. Девиз фермы — «Природа создает — мы не мешаем».

Продукция производится с использованием молока высокого качества. Всего наименований молочной продукции двадцать, сыры выпускают нескольких видов.

## Стремление к единению

Агропромышленный комплекс муниципального образования Крымский район в Южно-предгорной зоне Краснодарского края — один из лидеров в урожайности озимой пшеницы и винограда. Своими достойными показателями в работе могут похвалиться и животноводы, которые развивают в том числе

и альтернативное направление отрасли, то есть выращивают овец.

Как и в других муниципальных образованиях Краснодарского края, в Крымском районе продолжается системная работа по объединению фермерских хозяйств в сельскохозяйственные кооперативы. Другими словами, речь идет о расширении сельской кооперации. И в этом плане очень важной является региональная программа «Опорный фермер», цель которой — на государственном уровне поддерживать фермеров, желающих создавать и развивать кооперативы.

Согласно этой программе фермер может претендовать на субсидию до пяти миллионов рублей на приобретение сельскохозяйственной техники или производственного оборудования. Но это при одном условии: фермерским хозяйствам, индивидуальным предпринимателям и самозанятым необходимо объединиться в сельскохозяйственный кооператив, чтобы получить меру государственной поддержки. Получается так, что опорный фермер объединит вокруг себя своих единомышленников.

В муниципальном образовании Крымский район проведена большая работа по вовлечению фермерских хозяйств в региональную программу. Сделано это для того, чтобы создать необходимые условия для стабильного роста производства качественной, конкурентоспособной продукции, которая востребована у потребителей.

Надо сказать, что в муниципалитете уже успешно работают три сельскохозяйственных потребительских кооперативов, которые созданы благодаря государственной программе Краснодарского края «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия».

В составе этих трех сельхозкооперативов двадцать два крестьянских

(фермерских) хозяйства и шестнадцать личных подсобных хозяйств, которые являются пайщиками.

Развитию сельскохозяйственных кооперативов существенно помогли привлеченные инвестиции в размере порядка семидесяти миллионов рублей. На гранты приобретаются холодильные установки, производственное оборудование для переработки мясной и молочной продукции.

Государственная поддержка в виде грантов и субсидий очень важна для развития производств, повышения качества продукции. В частности, в этом году в муниципальном образовании Крымский район запустили в эксплуатацию цех по переработке молока и выпуску сыров. Цех принадлежит кооперативу, который объединяет сельхозтоваропроизводителей и работников личных подсобных хозяйств, специализация которых — содержание молочного поголовья сельскохозяйственных животных.

Создание цеха стало возможным благодаря победе кооператива в конкурсе на получение гранта Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края. В итоге кооператив закупил необходимое оборудование для переработки молока и производства сыров и построил цех.

Пока еще рано подводить итоги года, но данные за первое полугодие привести вполне логично. Так вот, за первое полугодие этого года в Крымском районе аграриям муниципального образования оказали финансовую государственную поддержку на сумму 97 миллионов рублей, и это в разы больше, чем годом раньше.

Так, были выделены финансовые средства на производство зерновых культур и развитие малых форм хозяйствования. На производство овощей в открытом грунте субсидии составили двадцать один миллион рублей, на работы по уходу за виноградной лозой — двадцать четыре миллиона рублей.

На закладку многолетних насаждений и уход за ними выделили девятнадцать миллионов рублей, десять миллионов рублей — на развитие мясного животноводства, а два миллиона рублей было направлено на развитие элитного семеноводства. Эффективная государственная поддержка тех, кто добросовестно работает на земле, обеспечивая жителей Краснодарского края качественной и конкурентоспособной продукцией. Это ответственные аграрии, от работы которых зависит продовольственная безопасность муниципалитетов и всего края в целом. И большую помощь им оказывает региональная власть, предоставляя на конкурсной основе гранты и выделяя субсидии.

# ЗОЖ поможет в борьбе с симптомами

Практически каждая женщина рано или поздно сталкивается с недомоганием и проблемами со здоровьем в период менопаузы. При этом зачастую такие проблемы являются серьезным препятствием для привычного образа жизни. Врач — акушер-гинеколог высшей категории Гюльнара Мухамеджанова в интервью нашему изданию дала советы по минимизации симптомов менопаузы.

## — Каковы основные симптомы гормональных изменений во время менопаузы?

— Менопауза определяется как последняя самостоятельная менструация, устанавливается после двенадцати последовательных месяцев отсутствия менструаций (аменореи).

Естественная менопауза отражает окончательное прекращение менструальных циклов вследствие потери фолликулярной активности яичников.

Период менопаузы характеризуется постепенным снижением, а затем и выключением функции яичников. Большинство симптомов менопаузы непосредственно связано с дефицитом эстрогенов как основных гормонов, вырабатываемых в фолликулах яичников. Эстрогены — общее собирательное название подкласса стероидных гормонов, синтезируемых в основном фолликулами яичников.

Эстрогены обеспечивают формирование женского фенотипа, стимулируют развитие матки, маточных труб, влагалища, стромы и протоков молочных желез, пигментацию в области сосков и половых органов, формирование вторичных половых признаков по женскому типу, рост и закрытие эпифизов в длинных трубчатых костях, угнетают резорбцию костной ткани, стимулируют синтез ряда транспортных белков. Оказывают прокоагулянтное действие, индуцируют синтез в печени витамин-К-зависимых факторов свертывания крови, снижают концентрацию антитромбина III.

Эстрогены повышают сыровоточные концентрации тироксина (гормон щитовидной железы), железа, меди. Оказывают антиатеросклеротическое действие, увеличивают содержание липопротеинов высокой плотности и триглицеридов, уменьшают — липопротеинов низкой плотности и холестерина. Эстрогены участвуют в регуляции тонуса гладкой мускулатуры, стимулируют переход внутрисосудистой жидкости в ткани и вызывают компенсаторную задержку натрия и воды. После менопаузы в организме женщины образуется только незначительное количество эстрогенов. Снижение содержания эстрогенов сопровождается у многих женщин сосудодвигательной и терморегулирующей нестабильностью, расстройствами сна.

Наиболее частыми и ранними проявлениями менопаузы являются: — вазомоторные симптомы — приливы жара, повышенная ночная потливость, ознобы;

— психоэмоциональные — депрессия, раздражительность, возбудимость, расстройство сна, слабость, снижение памяти и концентрации внимания;

— урогенитальные и сексуальные — зуд, жжение, сухость во влагалище, диспареуния, дизурия;

— скелетно-мышечные — миалгии, артралгии.

Недостаток эстрогенов приводит к существенным изменениям костного метаболизма с преобладанием

костной резорбции над процессами ее формирования. Уменьшение с возрастом абсорбции кальция в кишечнике, дефицит витамина D и нарушение образования в почках активного 1,25-дигидроксивитамина D<sub>3</sub> способствует развитию вторичного гиперпаратиреоза. Эти изменения приводят к снижению прочности костной ткани, переломам при минимальной нагрузке на скелет. Вследствие дефицита эстрогенов в постменопаузе у женщин развивается остеопороз.

Все структуры мочеполового тракта являются эстроген-зависимыми, поэтому в ответ на снижение уровня половых стероидов в слизистой влагалища, вульвы, мочевого тракта, соединительной ткани и мышцах малого таза развивается ишемия



и атрофические изменения. Вследствие этого появляются симптомы сухости, зуда, дискомфорта и иногда болезненных ощущений во влагалище, происходит резкое защелачивание влагалищной среды, могут возникать дисбиотические процессы в мочеполовом тракте и различные нарушения мочеиспускания.

Несмотря на универсальность эндокринных сдвигов в ходе репродуктивного старения, у разных женщин отдельные стадии этого процесса могут отличаться по своей продолжительности и сопровождаться различными специфическими симптомами (вазомоторными, психоэмоциональными, вагинальными, сексуальными и др.) и системными нарушениями: потерей костной массы, формированием неблагоприятного профиля сердечно-сосудистого риска вследствие развития висцерального ожирения, дислипидемии, эндотелиальной дисфункции, нарушения толерантности к глюкозе и др.

## — У всех ли женщин менопауза наступает в одинаковом возрасте? От чего это зависит?

— Средний возраст наступления менопаузы во всем мире составляет 48,8 года со значительными колебаниями этого показателя в зависимости от географического региона проживания женщин, в России он колеблется от 49 лет до 51 года.

Выделяют следующие типы менопаузы:

— самопроизвольная (естественная) менопауза;

— ятрогенная (вторичная) менопауза, наступившая в результате операции — удаления яичников с двух сторон (хирургическая менопауза), химио- или лучевой терапии.

— преждевременная недостаточность яичников — до сорока лет;

— ранняя — от 40 до 44 лет;

— своевременная — 45–55 лет;

— поздняя — старше 55 лет.

Период менопаузального перехода характеризуется вариабельностью циклов, начинается в 40–45 лет и заканчивается с наступлением менопаузы.

Менопауза — стойкое прекращение менструаций, это последняя

самостоятельная менструация, обусловленная возрастным снижением гормональной репродуктивной функции яичников и ее «выключением». Дата наступления менопаузы оценивается ретроспективно: спустя двенадцать месяцев отсутствия менструации.

Перименопауза включает период менопаузального перехода плюс двенадцать месяцев после последней самостоятельной менструации.

Постменопауза — период после наступления менопаузы.

Причины существенного разброса в возрасте наступления менопаузы окончательно не выяснены. Предполагается, что в основе вариабельности соотношения менопаузы и возраста лежит генетическая детерминанта, национальность женщин, географический регион проживания, семейное положение, возраст менархе, характер половых отношений, образ жизни (вредные привычки, двигательная активность), характер менструального цикла, особенности питания, стрессы, наличие гинекологических, хронических и эндокринных заболеваний, отсутствие у женщины беременностей, родов, количество абортотв и другие факторы.

## — Как можно продлить молодость и отодвинуть момент наступления менопаузы?

— К сожалению, отодвинуть менопаузу мы не можем. Патологические изменения в ходе репродуктивного старения универсальны. Однако у всех без исключения женщин на старте климактерия происходит снижение прогестерона, а с каждым прожитым годом прогрессирует дефицит эстрогенов. В наших силах своевременно назначить пациентке лечение, которое позволит нивелировать проявления климактерического синдрома — комплекса вегетативно-сосудистых, психических и обменно-эндокринологических нарушений, возникающих у женщин на фоне угасания (или резкой потери) гормональной функции яичников и общего старения организма. Лечение включает рекомендации по питанию, двигательной активности, ЗОЖ, назначение менопаузальной гормонотерапии (МГТ). У пациенток, имеющих противопоказания к МГТ, а также пациенток, которые боятся принимать гормоны, возможна коррекция рациона питания с помощью БАДов, содержащих фитостероиды и фитопрепараты, зарегистрированные для применения в пери- и постменопаузе. Важную роль с точки зрения коррекции рациона в программах антиэйджинга играют нутрицевтики, обладающие доказанной антиоксидантной активностью. Своевременная комплексная терапия позволит купировать клинические проявления менопаузального синдрома, в том числе вульвовагинальную атрофию и в плане поддержания минеральной плотности костной ткани. В настоящее время на территории России зарегистрировано множество БАДов, предназначенных для повышения качества жизни в период климактерия. В их состав входят витамины, микро- и макронутриенты, а также экстракты лечебных трав. Однако необходимо подчеркнуть, что все составляющие патогенеза менопаузальных расстройств более показательны у женщин, не получающих МГТ.

Только своевременная и правильно подобранная терапия позволит продлить молодость и улучшить качество жизни.

## — Кто входит в группу риска заболеваний, связанных с менопаузой?

— Прежде всего женщины с избыточной массой тела и ожирением, сахарным диабетом, аутоиммунными заболеваниями.

У женщин симптомы климакса увеличиваются по частоте и интенсивности параллельно повышению индекса массы тела. Снижение массы тела приводит к облегчению симптомов. У женщин начиная с периода менопаузального перехода происходит прибавка массы тела и перераспределение жировой ткани с преимущественным накоплением висцерального жира, что приводит к возникновению инсулинорезистентности и развитию метаболического синдрома. Снижение массы тела на пять — десять процентов достаточно для коррекции многих нарушений,

связанных с нарушением углеводного обмена.

Артериальная гипертензия вместе с характером питания занимает одно из ведущих мест в числе факторов риска. Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти среди женщин. В случае начала МГТ в возрасте менее шестидесяти лет и (или) в течение десяти лет постменопаузы отмечается стабильное снижение общей смертности.

Вредные привычки (курение, употребление алкоголя): доказано более раннее наступление менопаузы у курящих женщин. Даже незначительное, умеренное, но длительное курение связывают с внезапной кардиальной смертью у женщин (в два раза выше по сравнению с некурящими сверстницами); риск внезапной кардиальной смерти возрастает на восемь процентов в течение каждых пяти лет курения.

В группу риска входят женщины, перенесшие онкологические заболевания: рак молочной железы, рак эндометрия, женщины с отягощенным семейным анамнезом по венозному тромбозу, а также с эпилепсией, психическими заболеваниями.

## — Правда ли, что гормональное лечение вредно?

— Нет, это неправда. Менопаузальная гормональная терапия необходима не только для лечения менопаузальных симптомов, но и для профилактики сопровождающих старение симптомов заболеваний и сохранения здорового долголетия современных женщин. Индивидуальный подход к каждой пациентке является приоритетным при выборе тактики лечения климактерических расстройств. Врач при выборе терапии соблюдает следующие принципы:

— безопасность составляющих компонентов используемого препарата — персонализация МГТ с учетом факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, рака молочной железы и постменопаузального остеопороза;

— при сборе анамнеза выясняет показания и противопоказания для назначения МГТ.

Применение МГТ требует периодической коррекции дозировок с периодической переоценкой баланса пользы или рисков продолжения или прекращения МГТ, наблюдения и регулярного обследования пациенток. Это может сделать только высококвалифицированный специалист. Поэтому назначать себе самому препараты ни в коем случае нельзя.

Гормонофобия, особенно в России, продолжает иметь место. Таким женщинам врач рекомендует альтернативные методы лечения менопаузальных расстройств, а также женщинам, имеющим противопоказания к МГТ. Однако данная терапия имеет ограниченные доказательства эффективности.

## — Гюльнара Искандеровна, может ли здоровый образ жизни

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА

# менопаузы

**помочь преодолеть возрастные изменения у женщин?**

— Ведение здорового образа жизни, правильное питание, физическая активность — вот три кита, которые позволяют женщинам в период перименопаузы и постменопаузы улучшить качество жизни, снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и общую смертность. Сегодня нерациональное питание и низкая физическая активность наряду с курением являются основными факторами, способствующими развитию процессов старения, детерминантами большинства пролиферативных и онкологических заболеваний всех возрастных групп, но чрезвычайно значимую роль для здоровья женского населения с учетом закономерности старения это приобретает в период перименопаузы и постменопаузы.

Модель питания современного человека характеризуется избыточным потреблением общего жира, насыщенных жиров, трансизомеров жирных кислот, добавленных сахаров и поваренной соли. Подобная модель подразумевает сформировавшиеся привычки более частого потребления жирных молокопродуктов, переработанного красного мяса (колбас, сосисок, грудинки), кондитерских, сладких мучных и хлебобулочных изделий, газированных и алкогольных напитков.

Питание пациентки следует считать нерациональным, если:

- имеет место избыточное потребление пищи в целом;
- в рационе присутствует избыток жиров;

- женщина потребляет более пяти граммов поваренной соли в сутки;
- в рационе недостаточно фруктов, овощей, рыбы.

Это приводит к развитию дислипидемии, сахарного диабета, преддиабета, ожирения, артериальной гипертензии, остеопороза, появившегося в течение первых трех лет после менопаузы, а также других заболеваний. И таких женщин мы видим на приеме ежедневно.

Здоровое питание — это рацион, который обеспечивает организм человека необходимым количеством энергии и питательных веществ в оптимальном соотношении и способствует сохранению здоровья и предупреждению заболеваний.

И конечно, нужно не забывать о физической активности: обязательно изнурять себя физическими занятиями. Главное — делать это регулярно и с положительными эмоциями.

**— Какие именно рекомендации вы можете дать по питанию и спорту?**

— Какое же питание следует считать здоровым? Пейте воду, чай или кофе без сахара или с небольшим его количеством. Ограничьте употребление молока (одна-две порции в день) и сока (небольшой стакан в день). Избегайте сладких напитков. Ежедневное потребляйте овощи и фрукты в количестве не менее четырехсот граммов. Чем больше овощей и чем они разнообразнее, тем лучше, кроме картофеля в любом виде. Употребляйте в пищу больше разнообразных по виду и цвету фруктов.

Рекомендовано съедать не менее одного блюда из зерновых в день, предпочтительнее из цельнозерновых. Ешьте разные цельнозерновые продукты: хлеб, макароны, цельную пшеницу и неочищенный рис. Ограничьте очищенные зерна — белый рис и хлеб. Потребляйте рыбу и рыбные продукты не менее двух раз в неделю в качестве основного блюда. Выбирайте рыбу, птицу, бобы и орехи, ограничьте сыр и красное мясо, избегайте бекона, колбас и других переработанных мясных продуктов.

Доля насыщенных жиров в рационе должна составлять менее десяти процентов от общей потребляемой энергии, следует заменять их ненасыщенными. Включать в рацион полиненасыщенные жирные кислоты. Используйте растительные масла — оливковое, рапсовое, подсолнечное для приготовления пищи и для салатов. Избегайте сливочного масла и трансжиров.

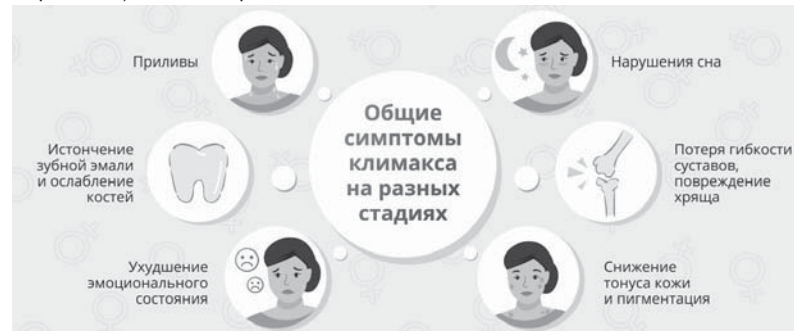
Достаточно потребляйте витаминов и минералов. Потребляйте йод с пищей в количестве 150 мкг в сутки. Ограничьте соль: менее пяти граммов в сутки. Потребляйте свободные сахара в количестве менее десяти процентов от общей потребляемой энергии, сокращайте их потребление до пяти процентов и менее.

В последнее десятилетие диету DASH рассматривают как лучший рацион при АГ (артериальной гипертензии). Также хорошо себя за-

шестьдесят лет — 1200 мг в сутки. Следует отметить, что с увеличением возраста сокращается время пребывания на солнце, уменьшается способность кожи синтезировать витамин D. Это способствует широкой распространенности дефицита витамина. К немедикаментозным методам профилактики остеопороза следует отнести рацион питания с необходимым количеством белка (1,25–1,5 г/кг массы тела), фосфора, магния, цинка, меди, бора, марганца, фтора, селена и кремния.

Двигательная активность — фундамент здорового образа жизни. Оптимальные физические нагрузки составляют как минимум 150 минут аэробных упражнений средней интенсивности или 75 минут высокой интенсивности в неделю, возможно сочетание упражнений средней и высокой интенсивности. При выборе интенсивности аэробной активности необходимо учитывать физическое состояние женщины. Кроме того, рекомендуется проходить не менее десяти тысяч шагов в сутки. У физически активных людей улучшается метаболический профиль, сохраняется мышечная масса (профилактика саркопении) и сила, когнитивные способности и качество жизни. Заболевания сердца, инсульты, переломы и некоторые онкологические заболевания, например рак молочной железы и рак толстой кишки, встречаются гораздо реже.

**— К какому специалисту нужно обратиться, если возникают серьезные недомогания или иные проблемы, связанные с менопаузой?**



рекомендовала средиземноморская диета, новая скандинавская диета. Более высокая приверженность к средиземноморской диете связана с уменьшением когнитивных расстройств, риска деменции и инсульта болезни Альцгеймера.

Особую роль фактор питания играет при снижении минеральной плотности ткани. Основная рекомендация при остеопеническом синдроме — усилить присутствие в рационе питания продуктов, богатых кальцием и витамином D. По данным официальной статистики, ежегодно в России происходит четыре миллиона остеопоротических переломов, которыми страдает четырнадцать миллионов человек, и еще двадцать миллионов человек имеют остеопению. Каждую минуту в нашей стране происходит семь переломов позвонков, а каждые пять минут возникает перелом шейки бедра. Это приводит к резкому и существенному снижению качества жизни, росту инвалидизации, смертности среди женщин и мужчин старше пятидесяти лет. Установленный уровень физиологической потребности кальция у женщин до шестидесяти лет — 1000 мг в сутки, старше

— Акушера-гинеколога необходимо посещать регулярно, один раз в год, даже при отсутствии каких-либо жалоб. Он проведет необходимое обследование и даст рекомендации в соответствии с полученными результатами.

Для предотвращения серьезного недомогания или иных проблем, связанных с менопаузой, в соответствующий возрастной период нужно начинать профилактическую терапию.

Специфических профилактических мероприятий в отношении пациенток в перименопаузе не разработано. Неспецифическая профилактика подразумевает физическую активность, правильное питание и ведение здорового образа жизни.

Менопаузальная гормонотерапия, начатая в среднем возрасте, способствует снижению риска болезни Альцгеймера и деменции. Необходим новый стиль взаимоотношений врача и пациента, при котором врач становится советчиком, а пациентка должна взять на себя ответственность за свое собственное здоровье.

Арина СМОЛЕНСКАЯ

## Уважаемый налогоплательщик!

**Как проверить налоговые ставки и льготы, указанные в налоговом уведомлении?**

Налоговые ставки и льготы, включая налоговые вычеты из налоговой базы, устанавливаются нормативными правовыми актами различного уровня:

- по транспортному налогу — главой 28 НК РФ и законами субъектов Российской Федерации по месту нахождения транспортного средства;
- по земельному налогу и налогу на имущество физических лиц — главами 31, 32 НК РФ и нормативными правовыми актами представительных органов муниципальных образований (законами городов федерального значения) по месту нахождения объектов недвижимости.

С информацией о налоговых ставках, налоговых льготах и налоговых вычетах по всем видам налогов во всех муниципальных образованиях можно ознакомиться в рубрике «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» ([www.nalog.ru/rn77/service/tax](http://www.nalog.ru/rn77/service/tax)) либо в налоговых инспекциях или контакт-центре ФНС России по тел. 8 (800) 222-22-22.

ИФНС России №1 по г. Краснодару

## Воспользоваться услугой информирования о налоговой задолженности можно с помощью СМС-сообщения или по электронной почте

**ИФНС России №3 по г. Краснодару информирует, что оперативно узнавать о налоговой задолженности можно с помощью СМС-сообщения или почтовых оповещений, обратившись в налоговые органы, чтобы дать согласие на информирование о наличии задолженности.**

Согласие можно представить лично, через представителя либо направить заказным письмом, заполнив форму КНД 1160068. Самый удобный способ — через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или его мобильную версию — приложение «Налоги ФЛ».

В «Личном кабинете» необходимо зайти в раздел «Услуги», далее — «Прочие ситуации», выбрать «Согласие (отказ) на информирование о наличии недоимки и (или) задолженности по пеням, штрафам, процентам», сформировать согласие с информированием, подтвердить введением пароля к сертификату электронной подписи и отправить в налоговый орган.

Данный вид информирования позволяет налогоплательщику своевременно отслеживать текущее состояние расчетов по уплате обязательных платежей и не допускать начисления пеней. Представляемые сведения являются актуальными, достоверными и сформированы на текущую дату.

После полученного согласия налоговые органы будут информировать налогоплательщика о выявленных недоимках, задолженностях по пеням, штрафам, процентах один раз в квартал.

В случае отсутствия задолженности сообщения направляться не будут. Отказаться от дальнейшего информирования можно в любой момент. Для этого налогоплательщику необходимо направить в налоговый орган соответствующее заявление об отказе.

ИФНС России №1 по г. Краснодару информирует

## С 2024 года налоговые инспекции прекращают прием платежных распоряжений в качестве уведомлений

Направлять платежные распоряжения со статусом налогоплательщика «02» можно до 31 декабря 2023 года. С первого января 2024 года для распределения единого налогового платежа налогоплательщики должны будут в обязательном порядке представлять только уведомление об исчисленных суммах налогов и взносов по форме КНД 1110355, утвержденной приказом ФНС России от 02.11.2022 №ЕД-7-8-/1047@.

Уведомление подается в отношении платежей с авансовой системой расчетов, по которым декларация приходит позже, чем срок уплаты налога (имущественные налоги организации, страховые взносы, НДФЛ, УСНО, ЕСХН). Достаточно одного уведомления по всем авансам, причем можно оформить одно уведомление сразу на несколько периодов.

Формировать и отправлять уведомления удобнее через «Личный кабинет налогоплательщика» или учетную (бухгалтерскую) систему. При этом в случае отправки из «Личного кабинета индивидуального предпринимателя» предусмотрена возможность использования неквалифицированной электронной подписи.

Напомним, что в 2023 году налогоплательщики могли уплачивать налоги двумя способами: либо вносить ЕНП и представлять уведомления об исчисленных суммах, либо уплачивать каждый налог, взнос или авансовый платеж отдельным платежным документом, который заменяет уведомление и требует указания статуса «02».

**Подробнее ознакомиться с порядком, сроками представления уведомления, примерами его заполнения и другой полезной информацией можно на сайте ФНС России, в разделе «Все о ЕНС».**

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Один ум хорошо, а два лучше

Пояснить в самых простых и понятных выражениях, что же такое искусственный интеллект, каковы его характеристики, преимущества и оправданы ли имеющиеся сегодня в обществе по его поводу опасения, мы попросили руководителя отдела аналитики АНО «Сириус.Курсы» и преподавателя курсов по искусственному интеллекту Александра Садовникова.

## Новая эра

В России будут развивать технологии искусственного интеллекта. Такое поручение дал президент страны Владимир Путин в рамках выступления на международной конференции Artificial Intelligence Journey. Глава государства подчеркнул, что Россия сейчас входит в число тех немногих государств, у которых есть свои собственные технологии генеративного искусственного интеллекта и большие языковые модели.

— Нужно укреплять наше конкурентное преимущество, создавать на основе таких технологий новые рынки, целое «созвездие» продуктов и услуг. С внедрением искусственного интеллекта в науку, образование, здравоохранение да и во все сферы нашей жизни человечество начинает новую главу своего существования, автоматизация и искусственный интеллект создают условия для роста доходов граждан, будет увеличиваться количество современных рабочих мест, требующих серьезных компетенций, а значит, более высокого уровня оплаты труда,— заметил Владимир Путин.

В связи с этим в стране нужно расширить подготовку ученых-разработчиков и сформировать необходимую образовательную программу. При этом президент России особо подчеркнул, что необходимо следить за безопасностью и разумностью применения технологий.

В том, чем искусственный интеллект отличается от обычного и стоит ли опасаться восстания машин, разбиралась наш корреспондент.

## Алгоритм решения конкретных задач

Когда речь заходит об искусственном интеллекте, первое, что приходит в голову,— фильм «Терминатор»... Помните робота-андроида в исполнении Арнольда Шварценеггера, который всеми силами пытался поработить человечество? Картина, конечно, не самая радостная. Сегодня о технологиях искусственного интеллекта говорят много и разное. Но мало кто реально понимает, что это такое. За объяснениями в самых простых и понятных словах обратилась в онлайн-школу «Сириус.Курсы». Сегодня здесь реализуют целых девятнадцать программ, которые помогают школьникам погрузиться в мир искусственного интеллекта, а затем перейти к реализации собственных проектов. Что приятно, всё это бесплатно и доступно всем желающим.

— Искусственный интеллект — это алгоритм, который решает конкретные задачи на уровне либо сопоставимом с человеческим, либо превосходящем его. Алгоритмы искусственного интеллекта зачастую учатся решать задачи на основе реальных примеров, то есть нет какого-то заранее заданного порядка действий. Например, если мы говорим про задачу распознавания объектов на изображении, то показываем алгоритму большое

количество картинок, где расположены какие-то конкретные объекты, их нужно найти. После такого обучения алгоритм сам понимает, как при виде какого-то нового изображения находить на нем те самые объекты,— объяснил руководитель отдела аналитики АНО «Сириус.Курсы» и преподаватель курсов по искусственному интеллекту Александр Садовников.



Мало кто задумывается, но сегодня технологии искусственного интеллекта уже прочно вошли в нашу жизнь. Замечали, что стоит задуматься об отдыхе на курортах Краснодарского края и попытаться подобрать отель в поисковой системе, как тут же на экране смартфона возникает реклама с подборкой дешевых авиабилетов или списком ресторанов, в которые лучше всего сходить на юге? А может быть, вы пользуетесь колонкой «Алиса» и каждое утро просите ее включить любимую музыку? Всё это искусственный интеллект.

— В силу того, что одним из основных двигателей развития искусственного интеллекта исторически являются большие технологические компании, огромные успехи достигнуты в его применении при решении их задач. Например, в электронной коммерции, при рекомендации контента пользователям,

объекты,— пояснил Александр Садовников.

Беспилотные автомобили тоже используют искусственный интеллект. Активно применяется он и в важной для страны сфере — энергетике. Так, компания «Газпром нефть», благодаря искусственному интеллекту, значительно сократила затраты на обустройство скважин, решает сложные задачи безопасности логистики по Северному морскому пути.

— Искусственный интеллект очень активно применяется при автоматизации каких-то рутинных процессов. Это сейчас одно из основных направлений. Например, автоматизация кол-центра. Когда мы звоним в какой-нибудь банк, сначала нам отвечает робот, и зачастую этого хватает для того, чтобы помочь решить проблему. Условно говоря, большую часть простых вопросов подобный искусственный интеллект обрабатывает самостоятельно, а сложные переходят к операторам-людям,— заметил эксперт.

## Угроза или помощь?

По данным опроса ВЦИОМ и АНО «Национальные приоритеты», с 2021 года уровень доверия к технологиям искусственного интеллекта в стране вырос на семь процентов и составил пятьдесят пять

процентов. Многие россияне уже воспринимают его как технологию не будущего, а реального настоящего. Они ожидают, что искусственный интеллект сможет выполнять опасные для человека виды работ (35 процентов) и в целом сделает их жизнь проще и лучше (32 процентов). Россияне видят искусственный интеллект не угрозой, а помощником. Или все-таки стоит опасаться «восстания машин»?

— Желание проводить аналогии с научной фантастикой понятно: слишком много таких сюжетов есть в книгах и фильмах. Однако стоит отметить, что очень большое количество усилий даже на текущем этапе развития искусственного интеллекта, который всё еще очень далек от того, что мы видели в кино, уделяется безопасности его использования. Люди, которые сейчас занимаются созданием искусственного интеллекта, осознают свою ответственность. Сегодня не наблюдается тренда создания искусственного интеллекта, который заменит человека, и, условно говоря, текущий искусственный интеллект точно не может это сделать. Он справляется с отдельными задачами отлично, но нет комплексного интеллекта, который способен решить любую проблему лучше человека,— рассказал преподаватель курсов по искусственному интеллекту Александр Садовников.

Огромное преимущество искусственного интеллекта — скорость и способность работать без перерывов. Хотя и не идеально, но он решает конкретные задачи быстро и неумолимо. Как пример — модели Midjourney или Stable Diffusion. Они умеют создавать изображения

по текстовому описанию, причем буквально за несколько минут. Конечно, не все изображения будут идеальными, но всегда можно сгенерировать такое количество картинок, что какая-то из них в итоге подойдет. А если нет, то искусственный интеллект очень быстро нарисует еще несколько вариантов.

— Сейчас искусственный интеллект не способен с первой попытки без человеческой помощи решать сложные креативные задачи. Мы видим тенденцию, которая заключается в том, что искусственный интеллект выступает ассистентом, «вторым пилотом» при решении каких-то задач, но ни в коем случае не заменяет человека. В будущем искусственный интеллект сильнее всего повлияет именно на рутинную работу в деятельности специалистов самых разных областей. Он будет помогать делать ее быстрее, освобождая время и силы для стратегических или креативных задач. Если говорить про примеры, то сейчас есть модели, которые позволяют писать программный код. Но это не значит, что можно задать текстовое описание — и программа напишет весь код целого проекта. Нет. Она может помочь какие-то отдельные части написать быстрее и эффективнее, при этом может допустить ошибки, ее всё еще нужно перепроверять. Но подобные модели помогают программистам делать свою работу быстрее, при этом освобождается время для более сложных задач, например связанных с проектированием архитектуры приложения в целом,— отметил Александр Садовников.

Человеческий ум — это, конечно, хорошо. Но с неумолимым напарником, который готов помочь в любую минуту, будет еще лучше. Поэтому освоить такие технологии рано или поздно придется всем, а те специалисты, которые научатся работать с ними, повысят свою эффективность и получат значимые конкурентные преимущества, тем более в России для этого есть все условия. В стране уже появились не только собственные технологии, но и научные группы ученых ведущих университетов страны, которые активно проводят исследования. В ближайшее время будет принята новая стратегия развития технологий искусственного интеллекта. Россия, как и весь мир, вступает в новую эпоху.

Ирина СИЗОВА

Куплю автомобиль любой марки. Тел.: 8 (989) 279-89-15, 8 (999) 635-96-04