

16+



# КУБАНЬ СЕГОДНЯ

№ 74 (5081), 26 октября, ЧЕТВЕРГ, 2023 года

WWW.KUBANTODAY.RU

ЕЖЕДНЕВНАЯ КРАЕВАЯ ГАЗЕТА



## ОКЕАН НАУКИ

**В Краснодаре проходит фестиваль «НАУКА 0+. Кубань». В этом году он посвящен теме «Океан науки. Твое полное погружение», которая позволяет показать, что глубины науки сопоставимы с океанскими.**

Официальное открытие фестиваля состоялось в культурном пространстве «Пустое место». В торжественной церемонии приняла участие министр образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Елена Воробьева.

— Возможность погрузиться в увлекательный мир науки получили девятьсот школьников. Для них Кубанский научный фонд подготовил тринадцать тематических площадок. Ребята сами готовили натуральное мороженое, наблюдали за красочными химическими реакциями, знакомились с центробежной силой и пробовали вскипятить чай в горных условиях, а также под руководством педагогов составляли алгоритмы для написания

программного кода и собирали роботов, — рассказала Елена Воробьева.

Мероприятия фестиваля продолжатся до конца недели. Для школьников и студентов проходят мастер-классы, семинары, выставки, интеллектуальные игры, открытые лекции, кинопоказы, экскурсии в научные лаборатории. Их проводят ученые, преподаватели вузов, педагоги образовательных центров.

Участники и зрители фестиваля погрузились в мир открытий и инноваций, могут узнать о последних научных достижениях и поделиться идеями с единомышленниками. Фестиваль можно считать шагом в будущее, где наука и технологии меняют жизнь к лучшему, делая ее комфортнее и безопаснее.

Фестиваль проводят при поддержке общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых». В этом году Кубанский научный фонд стал центральной региональной площадкой Всероссийского фестиваля «НАУКА 0+».

Он проводится в нашей стране с 2006 года, впервые прошел на базе МГУ имени М. В. Ломоносова. В 2011 году его стали проводить и в Краснодарском крае, и с тех пор количество участников и зрителей многократно возросло.

Цель фестиваля — в интересной и доступной форме показать ребятам основные научные направления, развивающиеся в регионе. Фестиваль «НАУКА 0+. Кубань»

является частью всероссийского фестиваля науки — одного из крупнейших просветительских проектов, главная цель которого — популяризация науки среди аудитории всех возрастов.

Отечественная наука богата традициями, известными именами ученых, профессионалами, преданными науке исследователями, которые внесли значимый вклад в укрепление государства.

Фестиваль ежегодно помогает его участников и зрителей приблизить к науке, рассказывая доступным языком о деятельности ученых, научных лабораториях и передовых разработках. И этим он интересен.

Максим МАКСИМОВ

### Читайте в номере

Стр. 7

#### Памяти легендарного тренера



В Краснодаре состоялся первый мемориал заслуженного тренера России Александра Владимировича Синицына. Соревнования по легкой атлетике принимал стадион «Динамо», который для этого специалиста был практически вторым домом. Около сорока лет он здесь проработал тренером.

Александр Синицын сам был молотобойцем, мастером спорта международного класса. Как тренер он также специализировался на легкоатлетических метаниях.

Стр. 8—9

#### Сочи: жить настоящим, планировать будущее

Сочи в очередной раз подтвердил звание главного курорта России: до конца года здесь отдохнет 7,4 миллиона жителей нашей страны и зарубежья, что на двести тысяч больше, чем в рекордном 2022-м.

За счет чего Сочи в последние годы удерживает лидирующие позиции в стране по целому ряду показателей? Как удастся сочетать удовлетворение растущих потребностей гостей курорта и улучшение условий жизни сочинцев? Благодаря чему город-курорт быстро и эффективно реагирует на постоянно возникающие вызовы и продолжает динамичное развитие?

Ответы, публикуемые в газете, основываются на актуальных событиях, цифрах и фактах.

Стр. 16

#### Что будут есть и пить в России?



В нашей стране сложностей с едой нет и не будет. Даже притом, что, по данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, в 2022 году в мире с проблемой голода столкнулось от 691 до 782 миллионов человек.

О трендах и перспективах «вкусной» отрасли говорили на ставшем традиционным международном форуме инновационных технологий в пищевой индустрии и сельском хозяйстве Inppofood, который прошел на федеральной территории близ Сочи. В мероприятии приняло участие около ста пятидесяти компаний, делегации из пятидесяти российских регионов и представители пятнадцати иностранных государств.

## Слова скорби



Ушел из жизни известный кубанский журналист Сергей Ручин. Ему было 74 года, двадцать лет он состоял в Союзе журналистов России. В 1981 году Сергей Ручин связал свою судьбу с журналистикой и был верен профессии до последних дней. Как и у многих известных журналистов, его творческий путь начинался в «Комсомольце Кубани». Много лет он отдал газете «Вольная Кубань», где был заместителем главного редактора по спецпроектам и писал проблемно-критические материалы, вызывающие общественный резонанс. Позже открыл собственное Агентство журналистских расследований. Сергей Ручин всегда имел активную жизненную позицию. Открыто писал о многих проблемах, волнующих людей, и защищал их интересы.

**Правление Союза журналистов Кубани выражает искренние соболезнования родным и близким Сергея Ручина.**

Сергей Анатольевич Ручин имел колоссальный опыт работы в печатных СМИ и одно время трудился на посту главного редактора и генерального директора краевой газеты «Кубань сегодня».

Для всего коллектива он был не только руководителем, а прежде всего другом. Человеком, который мог всегда поддержать, подсказать, посоветовать.

Его имя было авторитетным и уважаемым, в нем всегда жила невероятная энергия и неиссякаемая любовь к людям — к читателям и своим сотрудникам.

В памяти всех, кто работал с ним в газете «Кубань сегодня», Сергей Анатольевич навсегда останется как человек доброй души и профессионал своего дела, сильная личность с большим сердцем, мудрый, решительный и справедливый товарищ, знающий ответ на любой вопрос.

**Коллектив газеты скорбит в связи с невозможностью для всех ее сотрудников утратой и выражает искренние соболезнования родным и близким Сергея Анатольевича Ручина.**

## НОВОСТИ ЗСК

### ● Депутаты ЗСК встретились с представителями духовенства

**В Законодательном Собрании Краснодарского края депутаты провели восьмую по счету парламентскую встречу с представителями местного духовенства.**

Она была организована в рамках XXIX Всекубанских духовно-образовательных Кирилло-Мефодиевских чтений на тему «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего». В зале приема делегаций ЗСК присутствовали митрополит Ставропольский и Невинномысский, временно управляющий Екатеринодарской епархией и Кубанской митрополией Кирилл, вице-губернатор края Александр Топалов, депутаты ЗСК, правящие архиереи, руководители исполнительных органов госвласти региона, члены краевого СМД. Тема чтений в этот раз была посвящена неразрывной связи

прошлого и будущего в отечественной культуре.

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко, говоря об актуальности встречи отметил, что за прошедший год все стали свидетелями массового давления на Россию со стороны коллективного Запада, которое продолжается и постоянно усиливается. Ввиду этого он отметил важность консолидации сил органов власти, духовенства, казачества, учебных заведений и общественных организаций.

— Краевой парламент готов к такому сотрудничеству. Мы постоянно ищем новые, более эффективные формы рабочих контактов с различными общественными



силами, нацеленными на позитивные изменения. На прошлой неделе прошло планерное совещание по вопросам взаимодействия общественных объединений с органами государственной власти края. Наверняка у каждого из присутствующих есть определенные соображения, в каких форматах такую совместную деятельность было бы оптимально выстраивать. Мы готовы поддержать конструктивные предложения, — обратился к участникам встречи Юрий Бурлачко.

Митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл отметил, что такая встреча стала доброй традицией.

— Образование и культура — одни из самых важных направлений в нашей деятельности. Мы, каждый на своем месте, стараемся сделать всё для развития духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения. И если есть вопросы, то давайте больше и чаще взаимодействовать, — подчеркнул он.

В ходе обсуждения речь зашла о необходимости системного анализа демографической политики в крае, изучения новых форм работы с молодежью, дальнейшей реализации в школах пилотного проекта «Час духовности».

### ● Юрий Бурлачко с рабочим визитом посетил Темрюкский район

**В рамках дня муниципального образования председатель ЗСК Юрий Бурлачко провел рабочую поездку в Темрюкский район.**



Там он посетил ряд социально значимых объектов, первым среди которых был офис врача общей практики в поселке Кучугуры. Его построили в рамках краевой государственной программы «Развитие здравоохранения» в декабре прошлого года. Проектная мощность составляет 85 человек в смену, прикреплено к поликлинике 2729 человек, в том числе 475 детей.

Вторым объектом осмотра стал местный Дом культуры, который работает с 1970 года. По региональному проекту «Культурная среда» нацпроекта «Культура» его недавно отремонтировали. Сейчас здесь трудится 26 человек, функционирует 14 клубов по интересам, которые посещает более двухсот человек. Обустроили рядом и сквер.

Как проходит уборка урожая в районе, во многом живущем

выращиванием винограда и виноделием, Бурлачко узнал на примере агрофирмы «Южная». Сейчас в пользовании компании находится более 9,4 тыс. га виноградников и более 2 тыс. га свободных виноградопригодных земель. Агрофирма является абсолютным лидером в отрасли виноградарства и питомниководства. В планах 2023 года завершить уборку к первому ноября с показателем 101 тыс. тонн винограда. Фирма занимается и производством саженцев.

Заседание в рамках дня муниципалитета провели на другом винном предприятии — «Кубань Вино». Это крупнейшая винодельня по розливу тихих вин. В 2022 году на рынок поступило более 83 млн бутылок вина под четырьмя торговыми марками.

Попутно председателя ЗСК ознакомили с ходом благоустройства набережной в поселке Сенном. Здесь ведутся работы на 660 метрах: выполняется обустройство тротуаров, площадок, устанавливаются игровые и спортивные комплексы.

— С деятельностью некоторых предприятий мы имели возможность ознакомиться сегодня. Несмотря на сложную экономическую обстановку в мире, колоссальное давление

на нашу страну, компании работают стабильно. Общий объем продукции, произведенной винодельческими предприятиями района в 2022 году, составил 11,7 миллиона декалитров, что на 13,6 процента выше показателя 2021 года. За первое полугодие 2023 года произведено уже 5,1 миллиона декалитров.

Решаются в районе и вопросы с модернизацией коммунальной инфраструктуры, благоустройством: 98 процентов населения обеспечено чистой питьевой водой, за два года появилось пять общественных пространств.

Наряду с достаточно высоким процентом обеспеченности местных жителей водой зафиксирован высокий процент изношенности сетей, и, как следствие, потери воды превышают нормативные показатели.

Обо всех проблемных моментах, выявленных как в рамках сегодняшней поездки, так и в ходе работы комитетов в районе, мы предметно поговорим за круглым столом в Законодательном Собрании. А также совместно с муниципальными коллегами наметим пути их решения, — поделился общими впечатлениями от поездки Юрий Бурлачко.

### ● Юрий Бурлачко анонсировал ключевые вопросы очередной сессии

**Депутаты Законодательного Собрания Краснодарского края завершают формирование повестки очередного пленарного заседания. Руководитель краевого парламента Юрий Бурлачко из общего числа вопросов выделил ряд основных.**

— Традиционно последний квартал года посвящен работе над блоком финансово-экономических вопросов. Так и сейчас ключевым пунктом повестки сессии станет обсуждение законопроекта о внесении изменений в бюджет текущего года. И снова мы говорим не о перераспределении средств, а об увеличении.

Проектом предусмотрен рост доходов и расходов краевого казны. В доходной части отмечено увеличение по основным налоговым и неналоговым источникам. Это в очередной раз доказывает стрессоустойчивость кубанской экономики. Предприятия в ключевых ее отраслях работают стабильно, несмотря на внешнеэкономическое давление.

**Материалы подготовлены порталом «ЮГОПОЛИС»**

При этом в крае грамотно выстроена политика налогового администрирования. Как отметили на недавнем совещании в ЗСК эксперты, Кубань продолжает лидировать по объемам доходов среди субъектов Южного федерального округа. По итогам восьми месяцев текущего года в рейтинге российских регионов по объему налоговых и неналоговых доходов край занимает пятое место.

Обсудим на сессии с коллегами также внесенный Губернатором Кубани проект закона об изменениях в краевом законе «О налоге на имущество организаций». Документ разработан в целях содействия развитию массового спорта, спорта высших достижений. Подробно о нем расскажет министр финансов.

Внесенен будет на обсуждение и вопрос корректировки краевого

закона о господдержке инновационной деятельности в крае. Предполагается, что его положения будут приведены в соответствие с профильным федеральным законодательством.

Одно из важных решений, которое планируем принять в ходе пленарного заседания, — расширение зеленого пояса Туапсинского района. Тем самым мы продолжаем работу по созданию комфортных условий для жизни в кубанских муниципалитетах, улучшению экологической обстановки, — рассказал Юрий Бурлачко.

Очередное, 26-е пленарное заседание Законодательного Собрания края состоится 26 октября. Всего повестку дня войдет порядка пятидесяти вопросов, предусматривающих регулирование отношений во многих отраслях экономики и сферах жизни региона.



# Законодательная власть Кубани



ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ

## Трудовое воспитание — на первом плане

**Председатель ЗСК Юрий Бурлачко провел планерное совещание, на котором депутаты рассмотрели вопросы совершенствования трудового воспитания в общеобразовательных и профессиональных учебных учреждениях.**

В самом начале разговора Юрий Бурлачко отметил, что данная тема поднята неслучайно и ранее он давал поручение комитетам внести предложения по этому спектру вопросов.

— В целях обеспечения экономической безопасности с учетом беспрецедентного санкционного давления на нашу страну и необходимости оперативного импортозамещения на первый план выходит подготовка высококвалифицированных кадров для всех отраслей экономики и социальной сферы. А начинать нужно с профориентации и трудового воспитания в школах,— сказал Юрий Бурлачко.

Председатель комитета ЗСК по вопросам науки, образования, культуры и делам семьи Виктор Чернявский выступил с основной информацией. Он подчеркнул, что комитет провел мониторинг положения дел в этой сфере и по его



итогам предлагает провести парламентские слушания с региональным Министерством образования, представителями учебных учреждений, работодателей и другими заинтересованными сторонами, чтобы рассмотреть в том числе предложения комитетов ЗСК и выработать единые подходы по совершен-

ствованию трудового воспитания в учебных учреждениях.

В числе таковых усиление кружковой деятельности, создание учебно-производственных комплексов в техникумах, укрепление материально-технической базы школьных мастерских и кабинетов трудового обучения, открытие учебных классов

и центров на базе средних профессиональных образовательных организаций, предприятий и учреждений для обучения учащихся школ с учетом предполагаемых потребностей в специалистах реального сектора экономики. Были озвучены также предложения по открытию профильных классов в школах по совместному договору с учреждениями среднего профессионального образования и вузами, по проведению общественно значимых мероприятий для школьников и родительской общественности с целью популяризации рабочих профессий, по усилению роли органов местного самоуправления в создании на их территориях учреждений дополнительного образования, по анализу и формированию потребностей в рабочих профессиях.

В ходе обсуждения было заострено внимание на изучении необходимости корректировки действующего

законодательства в данной сфере, возможной разработки законодательных инициатив.

— Мы знаем, что определенная работа в школах и колледжах уже ведется, нужно ее упорядочить и унифицировать для применения единых подходов,— подчеркнул Юрий Бурлачко.

По итогам обсуждения депутаты сошлись во мнении, что трудовое воспитание учащихся — вопрос стратегически важный для всей страны. Юрий Бурлачко, являясь членом Комиссии Совета законодателей Российской Федерации при Федеральном Собрании Российской Федерации по вопросам законодательного обеспечения национальной безопасности и противодействию коррупции, поручил профильному комитету сформировать предложения и направить их для включения в план работы комиссии на 2024 год.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

## Темрюкский район: положительный анализ

**Председатель Законодательного Собрания Юрий Бурлачко провел заседание круглого стола по вопросам развития Темрюкского района в рамках реализации указов президента России, послания главы государства Федеральному Собранию, национальных и региональных проектов.**



В мероприятии приняли участие глава муниципалитета Федор Бабенков, председатели комитетов ЗСК, председатель совета района Светлана Чмулева, заместители главы района.

Юрий Бурлачко, начиная круглый стол, дал характеристику муниципальному образованию как передовому в агросфере Кубани, назвал его центром виноградарства и виноделия.

— Помимо развитого сельского хозяйства, большой потенциал имеет транспортный комплекс: в районе расположено два международных порта — Темрюк и Кавказ; промышленный сектор; курортная отрасль и туризм — это единственный муниципалитет, где можно отдохнуть на пляжах двух морей — Черного и Азовского. Также на территории района находится более семисот памятников археологии,— сказал Юрий Бурлачко.

Председатель ЗСК напомнил, что

депутаты посетили район и ознакомились с деятельностью некоторых предприятий. Изучая ситуацию на месте, парламентарии отметили, что компании в районе работают стабильно, наращивая темпы производства продукции.

Вместе с тем руководитель парламента обратил внимание на ряд проблемных моментов, сдерживающих поступательное развитие территории. В их числе высокий процент изношенности сетей и котельного оборудования, обсуживающего объекты ЖКХ и социальной сферы, тепловых сетей, что приводит к сверхнормативным потерям при производстве и передаче тепловой энергии.

Детально о состоянии дел в муниципалитете депутатам рассказал глава Темрюкского района Федор Бабенков. Важной он назвал работу органов местного самоуправления по созданию комфортных условий для жизни населения. В районе развернулась масштабная работа по строительству и ремонту соцобъектов. В прошлом году капитально отремонтировано две школы, в этом году — девять. Ежегодно строятся здания офисов врача общей практики. Уделяется внимание учреждениям культуры. Реализованы проекты обустройства общественных пространств. До конца года власти планируют приступить к строительству плавательного бассейна.

Федор Бабенков заверил, что набранный темп работы будет сохранен.

Светлана Чмулева проинформировала краевых коллег о совместной работе депутатов совета муниципалитета с районной администрацией по решению социальных вопросов.

Свое видение ситуации, сложившейся на территории района, обозначили и руководители парламентских комитетов.



Заместитель руководителя кубанского парламента Сергей Болдин констатировал наличие в муниципальном образовании проблемы с обеспечением земельными участками многодетных семей. Между тем администрацией разработан четкий алгоритм решения названного вопроса.

Говоря о сфере здравоохранения, заместитель председателя ЗСК Николай Петропавловский отметил превышающий среднекраевой уровень укомплектованности районных медучреждений кадрами. Отдельно депутат остановился

на реализации мер поддержки медработников: это дополнительные выплаты и обеспечение жильем. Особого внимания заслуживает инициатива строительства домов для врачей сельских амбулаторий.

В числе общих рекомендаций комитета ЗСК по вопросам науки, образования, культуры и делам семьи его председатель Виктор

Дорошев.

Завершая круглый стол, председатель ЗСК отметил, что достигнутые администрацией района результаты работы весомые, но вместе с тем есть направления, которым необходимо усиленное внимание. В районе много сил прилагается для решения жизненно важных вопросов, связанных с водоснабжением, качественно ремонтируются объекты культуры. Особое внимание также необходимо, по словам Юрия Бурлачко, уделить развитию спортивной отрасли. Общими усилиями, как считает руководитель краевого парламента, удастся реализовать важный проект строительства плавательного бассейна, которого ждут жители.

— Совместными усилиями обозначенный комплекс вопросов мы реализуем. Резолюция сегодняшнего заседания содержит весь перечень мероприятий, которые найдут отражение в выносимом на ближайшую сессию проекте постановления. Его мы будем исполнять вместе с вами,— сказал Юрий Бурлачко.

Подготовила Марина ВЛАДИМИРОВА, фотографии предоставлены пресс-службой ЗСК

В ГОРОДСКОЙ ДУМЕ КРАСНОДАРА

# Налоги — бюджету, земля — заповеднику, названия — улицам

На октябрьской сессии городской Думы Краснодара депутаты внесли изменения в городской бюджет на три года и в Программу по выполнению наказов избирателей, приняли решения о повышении ставки налога на имущество физлиц и расширении особо охраняемой природной территории «Большой остров», а также о наименовании нескольких улиц и зеленой зоны в Краснодаре. Всего в повестке очередного, 64-го заседания гордумы значилось двадцать вопросов, важных для города и его жителей. Провела заседание председатель городской Думы Краснодара Вера Галушко, в работе приняли участие мэр кубанской столицы Евгений Наумов и прокурор города Александр Лихонин.

Перед началом заседания депутаты поприветствовали участника спецоперации полковника Вооруженных сил России с позывным Хас. От имени бойцов своего полка и жителей Луганской Народной Республики полковник поблагодарил жителей кубанской столицы, городских парламентариев и активистов благотворительного сообщества «Добро и дело» за помощь и поддержку. Также по поручению командующего вторым армейским корпусом полковник вручил памятные знаки благодарного луганского народа депутатам Павлу Носаленко и Екатерине Афониной.

— Наши ребята стали в строй, чтобы выполнить миссию по защите жителей Донбасса. Год назад, когда мы пришли на Луганщину, увидели разоренную землю и обездоленных людей, лишившихся всего. Каждый боец понимает, что освободить новые российские территории от нацистов — воинский долг, который он выполняет с честью. При выполнении боевых задач ребята, в числе которых есть и краснодарцы, вкладываются на сто процентов. И ваша поддержка для них много значит, им важно чувствовать, что народ и армия едины, — сказал полковник.

## Все наказания будут выполнены

Изменения в программу выполнения наказов избирателей вносятся на каждом заседании городской Думы Краснодара. На октябрьской сессии депутаты в рамках программы перераспределили остаток средств, сэкономленных в результате торгов.

О том, как выполняется программа, народным избранником рассказала Вера Галушко. Она сообщила, что в настоящее время депутатский фонд распределен на 99,8 процента, нераспределенной пока остается 451 тысяча рублей и применение этим средствам необходимо найти до конца года.

Также председатель гордумы отметила, что план работ по программе на первые три квартала года уже выполнен. Вместе с тем в четвертом

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Зорик Садоян, заместитель председателя городской Думы Краснодара, председатель комитета по вопросам местного самоуправления:**

— Работа по увековечению памяти выдающихся земляков в названиях улиц, проездов, парков и скверов в нашем городе ведется системно. Это важное и нужное дело. Таким образом мы проявляем уважение к нашим соотечественникам, многое сделавшим для столицы Кубани. На сегодняшнем заседании городской Думы Краснодара было принято решение о наименовании в честь выдающихся краснодарцев восьми улиц и проездов в городе. Теперь в кубанской столице появятся улицы имени летчика Черноморского флота, помощника командира истребительного авиационного полка ВВС ЧФ Стефана Войтенко, участника Великой Отечественной войны, отличившегося при штурме Салун-горы, краснодарца Василия Дробязко, участника партизанского движения «За Родину»,



квартале есть нарушения сроков по некоторым мероприятиям. Это, в частности, шесть объектов городского Департамента образования, по которым недоосвоено больше двух миллионов рублей. Также имеет место недоосвоение средств по линии департаментов городского хозяйства и ТЭК, транспорта и дорожного хозяйства и Управления по делам казачества и военнослужащих.

— В ноябре мы будем утверждать Программу по выполнению наказов избирателей на 2024 год. Уже сегодня всем профильным структурным подразделениям администрации нужно определиться со сроками выполнения тех или иных работ в следующем году и убедиться, что включенные в программу работы находятся в их зоне ответственности. Допускать срыв сроков выполнения работ недопустимо, — подчеркнула Вера Галушко.

## О доходах и расходах городской казны

Решением 64-й сессии были увеличены расходы на социальные нужды бюджета города на 2023–2024 годы, бюджет на 2025 год остался прежним. Об основных доходах и расходных статьях городской казны депутатам рассказал

директор городского Департамента финансов Александр Чулков.

Он отметил, что доходная часть городской казны в 2023 году в целом увеличена на 434 миллиона рублей, а в 2024 году уменьшена на одиннадцать с половиной миллионов. За счет безвозмездных поступлений из бюджета Краснодарского края в текущем году расходы бюджета уменьшены на 115 миллионов рублей. Это связано с экономией средств, сложившейся в ходе проведения электронных торгов на оказание услуг удешевления лизинга троллейбусов в рамках краевой госпрограммы социально-экономического и инновационного развития региона.

Собственные доходы бюджета в текущем году увеличены на 549 миллионов 900 тысяч рублей. При этом муниципальный бюджет сохранит социальную направленность.

Таким образом, с учетом изменений в 2023 году доходы городской казны составят 74 миллиарда 622 миллиона рублей, расходы — 81 миллиард 269 миллионов рублей, в 2024 году доходы составят 59,2 миллиарда рублей, расходы — 61,6 миллиарда рублей. Бюджет на 2025 год остался без изменений, доходы составят 46 миллиардов 914 миллионов рублей, расходы — 49 миллиардов 614 миллионов.

на пересечении улиц Красноармейской и Ленина.

**Вадим Дьяченко, председатель комитета по экономике, финансово-бюджетной и налоговой политике городской Думы Краснодара:**

— На 64-й сессии депутаты гордумы внесли изменения в местный бюджет на 2023 и 2024 годы, параметры бюджета на 2025 год не изменились.

В текущем году доходная часть городской казны выросла на 549,5 миллиона рублей за счет ожидаемых дополнительных поступлений от налога на доходы физических лиц. Из этих средств 49 миллионов будет направлено Департаменту строительства на технологическое присоединение к сетям двух школ и детских садов. В 2023 году Департамент муниципальной собственности получил 162 миллиона рублей. Средства, в частности, пойдут на выкуп образовательных учреждений и компенсацию владельцам стоимости земельных

Подготовила Рина КАРЕТИНА

Кроме того, на сессии был утвержден порядок учета граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий путем предоставления служебных жилых помещений, установлены критерии и перечень таких лиц.

## В честь выдающихся земляков

На 64-м заседании краснодарские парламентарии приняли решение о наименовании восьми улиц и проездов в кубанской столице.

Так, в Прикубанском округе именами героев Советского Союза, участников Великой Отечественной войны Ивана Бовкуна, Стефана Войтенко, Василия Дробязко названы две новые улицы и три проезда. В Карасунском округе три улицы будут носить имена ветерана Ивана Рыбалко, мецената Лю Трахова и сотрудника органов внутренних дел Павла Черепя.

Также на сессии было принято решение о присвоении имени великого русского композитора Сергея Рахманинова одной из зеленых зон на территории города. Именем композитора назван сквер, расположенный на пересечении улиц Морской и имени Дзержинского в Западном внутригородском округе Краснодара.

## «Большой остров» станет больше

Решением 64-й сессии увеличена площадь особо охраняемой природной территории местного значения «Большой остров». Теперь в границы природной территории включили еще восемь земельных участков, увеличив ее площадь до семнадцати гектаров.

Как отметили парламентарии, «Большой остров» — уникальное место, здесь растут деревья и кустарники ценных видов, обитают животные и птицы охраняемых видов. Кроме того, рекреационная зона также является любимым местом отдыха краснодарцев. Статус особо охраняемой природной территории, присвоенный данной территории, поможет сохранить уникальную природу этих мест.

**хозяйству, топливно-энергетическому комплексу и охране окружающей среды городской Думы Краснодара:**

— Сегодня депутатами городской Думы Краснодара было дано согласие на заключение концессионного соглашения между администрацией города и ООО «Краснодар Водоканал». Одним из плюсов трансформации договора об аренде в такое концессионное соглашение является то, что в нем предусматривается привлечение инвестиций на реконструкцию городских сетей водоснабжения и водоотведения. Также есть возможность привлечь дополнительные источники финансирования из средств федерального бюджета. И конечно, это долгосрочное тарифное регулирование. Не секрет, что сети водоснабжения и водоотведения в Краснодаре изношены на 45–50 процентов и требуют реконструкции, а реконструкция в свою очередь требует привлечения инвестиций.

## О налогах, приватизации и служебном жилье

В рамках 64-й сессии городские парламентарии рассмотрели вопрос о повышении налога на имущество физлиц. Решением сессии ставка налога на нежилые помещения, используемые под коммерцию, была увеличена с одного до двух процентов от кадастровой стоимости таких объектов. Увеличенный налог будет действовать с первого января следующего года.

Как отметил мэр Краснодара Евгений Наумов, те средства, которые поступят к нам в бюджет в виде налога, будут использоваться исключительно на благо города, на решение важнейших проблем. В частности, транспортной. Это позволит нам обеспечивать финансирование из городского бюджета федеральных и региональных программ по прокладке дорог, тротуаров, благоустройству территорий.

Также на октябрьской сессии депутаты утвердили изменения в положении о приватизации служебных жилых помещений, определив таким образом условия, при которых допускается приватизация таких помещений, а также пакет необходимых для приватизации документов.

участков, которые изымаются в связи с прокладкой трамвайной ветки.

Городскому Департаменту транспорта и дорожного хозяйства выделено 74 миллиона рублей. Средства пойдут на компенсацию перевозчикам проезда граждан льготных категорий. Департаменту городского хозяйства и ТЭК направят 42 миллиона рублей на проведение работ по поддержанию санитарного порядка и ликвидацию несанкционированных свалок на территории муниципалитета.

Также на сегодняшнем заседании гордумы был рассмотрен вопрос о налоге на собственность физических лиц в связи с повышением вдвое ставки налога на коммерческие помещения. Данная ставка не менялась в течение пяти лет, ее увеличение позволит дополнительно пополнить городской бюджет 714 миллионами рублей.

**Дмитрий Орешкин, председатель комитета по жилищно-коммунальному**



НА БЛАГО ИЗБИРАТЕЛЕЙ



# Хороший результат — результат кропотливого труда

КОНТРОЛЬ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДСТВ, СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КИБЕРТУРНИР, ПОЗДРАВЛЕНИЯ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ И МНОГОЕ ДРУГОЕ СТАЛО ПРЕДМЕТОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАРОДНЫХ ИЗБРАННИКОВ НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ.

## «Округ молодых»



В школе №85 имени Валерия Иванкина в станице Старокорсунской в рамках XIII Молодежного форума «Округ молодых» прошла очередная тематическая площадка.

В программу мероприятия была включена выставка «Книги о войне», просмотр документально-исторического фильма «Память народа», посещение музейного уголка школы, мастер-классы по изготовлению маскировочных сетей, окопных свечей и «сухого душа». Также учениками школы были переданы посылки с предметами первой необходимости, собранные для участников СВО.

В мероприятии приняли участие заместитель главы администрации

Карасунского округа Олег Здрок, глава администрации Старокорсунского сельского округа Виктория Бедная, руководители военно-патриотических, ветеранских организаций, благотворительных фондов, учащиеся школы.

«Сейчас работа по усилению воспитательной работы в школах проводится очень активно. Введены специальные занятия, уроки „Разговоры о важном“. Сегодня, как никогда, нам необходимо солидарно противостоять внешним и внутренним вызовам, сохранять межэтнический и межконфессиональный мир и согласие в стране», — написал в своем телеграм-канале депутат городской Думы Краснодара Павел Попов.

## Школьники попросили депутата ЗСК помочь в реализации проектов

Депутат кубанского парламента Борис Юнанов посетил Екатерининскую гимназию №36, где обсудил с ребятами вопросы благотворительности и волонтерства. Школьники рассказали о своих проектах и попросили народного избранника о помощи в их реализации, в чем он обещал содействие.

Выяснилось, что старшеклассники совместно со своими преподавателями помогают семьям, где воспитывают трех и более детей, а также военнослужащим. Спешат дети и на помощь приютам для бездомных животных.

— Благодаря такому осознанному подходу и положительному примеру со стороны учителей и родителей ребята и во взрослой жизни будут



продвигать такие же ценности, — рассказал Борис Юнанов.

На встрече ребята не только рассказали о своих добрых делах, но и заинтересовались работой народного избранника. Они задавали вопросы Борису Юнанову, на которые он охотно отвечал.

## Кибертурнир для молодежи



Депутат краевого парламента Виктор Тепляков предложил провести в олимпийской столице кибертурнир, чтобы с помощью интерактива привлечь подрастающее поколение к проблеме сохранения окружающей среды. Инициативу народного избранника поддержали, мероприятие состоялось в рамках проекта «Чистая страна» партии «Единая Россия».

Кибертурнир такого формата впервые прошел на юге России. Как отметил депутат Тепляков, сегодня важно искать новые инструменты в работе с молодыми людьми, воспитывать их, формировать экологическую культуру.

Информационное пространство, в котором растет молодежь, формирует ее сферу интересов, возможность общения друг с другом и со старшими.

— Мы решили пойти на уникальный эксперимент и устроить кибертурнир, чтобы привлечь новую аудиторию и в интерактивной форме вызвать интерес у молодежи к проблеме загрязнения морей и океанов, а также к вопросам его переработки, — сказал Виктор Тепляков, уточнив, что знакомое информационное поле позволяет подрастающему поколению лучше раскрыться и начать формировать собственные идеи.

Кибертурнир разделили на несколько этапов, и уже в финале было десять человек из ста пятидесяти. Ребятам вручили ценными призы.

Партнером проекта выступила коммерческий директор «Азимут Plus» Елизавета Жукова.

## Вековой юбилей

Депутат городской Думы Краснодара, член партии «Единая Россия» Аслан Нехай адресовал самые теплые поздравления ветерану Великой Отечественной войны Николаю Федоровичу Синякину, который отметил свой столетний юбилей. Народный избранник пожелал герою войны здоровья, а также счастливых дней и удивительных событий.

Он также рассказал, что в день рождения ветерана вышла его книга под названием «Это было недавно, это было давно...», где он делится своими воспоминаниями об одном из самых кровопролитных сражений в истории.

Николай Федорович, как и тысячи советских людей, отправился на войну, не задумываясь. Он воевал в пехоте, был дважды тяжело ранен. Отпраздновав Победу, молодой парнишка решил посвятить свою



жизнь строительству и отправился учиться в Ленинград, а по окончании учебы уехал в Ташкент и Ашхабад, где нужны были люди для восстановления городов. Потом трудился архитектором в Алма-Ате и Чимкенте. Какое-то время работал в Бряньске, а после перебрался в кубанскую

столицу, где прожил более тридцати пяти лет.

Николай Федорович награжден двумя орденами Красной Звезды и орденом Отечественной войны I степени, бронзовой медалью ВДНХ за проектирование и строительство коллективного хозяйства, другими наградами.

## Контроль за ремонтом соцобъектов

Депутат городской думы Краснодара Александр Бережной со своими коллегами из партии «Единая Россия» посетил два детских сада кубанской столицы, где проверил ход ремонтных работ. Он особо подчеркнул, что работы по реконструкции таких учреждений должны выполняться качественно.

— Для меня это принципиальная позиция, ведь экономить на наших детях недопустимо, — сказал народный избранник. В седьмом детском саду заменили линолеум, выполнили косметический ремонт в помещении младшей группы.

Воспитатели рассказали депутату городской думы Краснодара Александру Бережному, в чем еще нуждается дошкольное учреждение, совместно с ним определили перспективы дальнейшей работы.

А в детском саду №41 вместе с заведующей Заремой Бухтыяровой проверили ход ремонтных работ в приемной младшей группы садика. Также осмотрели уже завершённый ремонт канализационной системы.

Контроль за ремонтом соцобъектов проходит в рамках акции «Единой России».

## Долгожительница отметила столетие

Труженица тыла всю свою жизнь посвятила самоотверженной работе на благо страны.

Двадцать третьего октября Фаине Павловне Халюковой исполнилось сто лет. Глава города пожелал имениннице здоровья, благополучия и всего самого доброго, сообщили в пресс-службе администрации Краснодара.

«Немало испытаний выпало на ее хрупкие плечи. Рано ушел из жизни отец, нагрянула война, а потом — годы восстановления страны после фашистского гнета. В шестидесяти годах Фаина Павловна была на целине, где ее избрали председателем рабочкома совхоза. А шестнадцать лет назад, уже на пенсии, из Казахстана переехала в кубанскую столицу», — написал в своем телеграм-канале Евгений Наумов, поздравив именинницу.

Гостями долгожительницы стали глава Центрального округа краевого центра Елена Малова и депутат городской Думы Краснодара Андрей Арндаренко, которые поздравили со столетием труженицу тыла Фаину Халюкову, проживающую в 38-м избирательном округе.

Фаина Павловна из многодетной семьи. В годы Великой Отечественной войны она жила в Казахской ССР. Четверо братьев воевали на фронте, а она и ее сестра трудились в колхозе «Коммунар».



В шестидесяти годы Фаина Халюкова трудилась на целине. Там ее избрали председателем рабочего комитета совхоза имени Таманской дивизии.

— Мы пожелали долгожительнице здоровья, заботы родных и близких и пообещали прийти к ней на 105-летие, — отметил Андрей Арндаренко, обязавшись поддержать юбилейшу всем необходимым.

## Первенство по боксу «Спорт против наркотиков»

Мероприятие, которое состоялось в станице Атаманской, посетил депутат ЗСК Антон Толстолятов.

В качестве почетного гостя на соревнования приехал пятикратный чемпион Кубани, трехкратный чемпион ЮФО, победитель международных турниров, мастер спорта России и участник СВО Давид Махарашвили.

— Бокс — это то направление, которое в Павловском районе может развиваться на все сто процентов. Этот вид спорта не только про здоровье, здоровый образ жизни, но и про дисциплину, уважение к сопернику и развитие личности. Я горжусь тем, что в нашем районе есть такие талантливые спортсмены, которые достигают



таких высот в своем виде спорта, — отметил депутат Толстолятов.

На открытии первенства депутат ЗСК был удостоен награды за развитие бокса в Павловском районе — медали в честь 80-летия освобождения Кубани от фашистских захватчиков. Также награду получил мастер спорта СССР, заслуженный работник

физической культуры и спорта Кубани Александр Селищев.

По итогу соревновательного дня семнадцать боксеров под руководством павловских тренеров Александра Селищева, Сергея Лепешкина, Сергея Педи, Владимира Ульянова и Романа Чернова заняли первые места.

Подготовила Марина ЛЬВОВА.

# Значимая роль в экономике

**Агропромышленный комплекс занимает в экономике Краснодарского края значимое место. И региональная власть уделяет внимание развитию всех отраслей сельского хозяйства, в том числе и развитию селекции и семеноводства.**

## Постепенно, поэтапно

Доля отечественных семян сахарной свёклы на сегодняшний день составляет порядка трех с половиной процентов. Но это пока, потому что активная работа по увеличению доли отечественных семян продолжается. Для сравнения: четыре года назад этот показатель составлял один процент.

Министерство сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края и Первомайская селекционно-опытная станция сахарной свёклы реализуют программу по импортозамещению в семеноводстве этой сельскохозяйственной культуры.

Эта совместная важная работа дает результаты. В частности, в минувшем году было заложено более 240 гектаров семенников сахарной свёклы. Это значительный шаг в направлении импортозамещения.

Согласно планам на этот год ожидается получение 120 тысяч посевных единиц семян отечественной селекции. В результате появится хорошая возможность в 2024 году засеять ими 92 тысячи гектаров, отведенных под посевы сахарной свёклы. Если в процентах, то это составит пятьдесят процентов от всей площади, предусмотренной для данной культуры.

Как мы видим, идет реальная работа по увеличению доли семян сахарной свёклы отечественной селекции. Региональная власть субсидирует семьдесят процентов затрат сельхозтоваропроизводителям. Именно тем, кто приобретает семена отечественной селекции.

Понятное дело, что на всё необходимо время. Нельзя в одночасье изменить ситуацию. Другими словами, быстро закрыть потребности Краснодарского края в отечественных семенах. А всё потому, что сахарная свёкла является двулетней сельскохозяйственной культурой.

Но задача по импортозамещению решается, потому что работа в этом направлении идет конструктивная и участвует в ней региональная власть, сельскохозяйственные предприятия, представители науки.

В частности, Первомайская селекционно-опытная станция сахарной свёклы, расположенная в Краснодарском крае, специализируется на создании гибридов для зоны Северо-Кавказского региона.

Их особенностью является устойчивость к сложным природно-климатическим условиям юга нашей страны. А в числе этих условий высокие температуры в период вегетации, засуха, корневые гнили, болезни листового аппарата.

В результате многолетних поисков и исследований специалисты Первомайской селекционно-опытной станции сахарной свёклы создали

генофонд, усовершенствовали схему селекционного процесса и т. д. Словом, провели большую и кропотливую работу в интересах края.

Расширение научных исследований позволит в перспективе занять все возможные ниши на рынке семян гибридов сахарной свёклы, способствуя реализации программы импортозамещения. Но, как уже было сказано, необходимо понимать, что селекция сахарной свёклы — это сложный и длительный процесс.

Специалисты сельского хозяйства отмечают, что гибриды кубанской селекции имеют достаточно высокий потенциал урожайности, сахаристости и технологические качества сырья.

Кубанские гибриды выгодно отличаются от большинства иностранных по устойчивости к церкоспорозу и корневым гнилям, обладают хорошей лежкостью при хранении в кагатах, то есть насыпях корнеплодов сахарной свёклы, собранных на зимнее хранение.

## Работа продолжается, площади увеличиваются

В настоящее время в Краснодарском крае семенами сои отечественной селекции засевают

**Дальнейшее развитие семеноводства и выход на полное импортозамещение — одна из приоритетных задач агропромышленного комплекса Краснодарского края.**

порядка девяносто процентов площадей. И здесь заметную роль играет работа специалистов НИИ масличных культур имени В. С. Пустовойта.

Около 35 процентов составляет площадь, засеваемая семенами отечественной селекции и гибридов кукурузы.

Стоит отметить, что в Краснодарском крае каждый год производится около двадцати тысяч тонн отечественных семян этой сельскохозяйственной культуры. И это притом, что потребность региона в кукурузе составляет тринадцать тысяч тонн. На Национальный центр зерна, который ведет свою деятельность на Кубани, приходится основная их доля.

Кубанским ученым есть чем гордиться, и их работу по импортозамещению высоко оценивают специалисты сельского хозяйства в разных регионах нашей страны.

В центре выращивают родительские формы зерно-силосных гибридов кукурузы. Но и это еще не всё. Ученые ведут семеноводство по двадцати гибридам кукурузы, расширяют площади орошаемых земель, которые отведены под возделывание дефицитных родительских форм.

Сахарная кукуруза. В Краснодарском крае продолжается системная

работа по развитию семеноводства этой сельскохозяйственной культуры. С каждым годом потребность в семенах сахарной кукурузы растет, поэтому открываются новые предприятия по ее переработке.

специалистами сорта и гибриды занимают в Краснодарском крае почти сто процентов посевных площадей.

Но не только на Кубани они пользуются спросом. Востребованы эти сорта и гибриды в других регионах

организаций и 147 крестьянских (фермерских) хозяйств, которые специализируются на виноградарстве.

В муниципальном образовании Темрюкский район на конец второй декады октября валовой сбор винограда составил более 173 тысяч тонн. Средняя урожайность янтарной ягоды по Таманскому полуострову — 121,14 ц/га, сахаристость — 20,7 процента.

Если говорить в целом о Краснодарском крае, то общая площадь виноградников на начало этого года составила более 29 тысяч гектаров. Это тридцать три с половиной процента от общего количества всех виноградников в Российской Федерации.

Подводить итоги года еще преждевременно, но валовой сбор винограда спрогнозировали на уровне не менее 280 тысяч тонн. Это за счет вступления в плодоношение 2140 гектаров новых высокопродуктивных виноградников.

Сырьевая база расширяется, поэтому было запланировано увеличение объема производства винодельческой продукции на десять процентов.

Отрасль виноградарства является привлекательной для инвесторов, и здесь государственная поддержка играет большую роль. В этом году сумма составляет 1,2 миллиарда рублей.

Региональная власть будет расширять меры государственной поддержки питомников, в которых выращивают саженцы автохтонных сортов винограда. Это те сорта янтарной ягоды, которые появились природным путем в определенном регионе и продолжили там расти.

В Краснодарском крае свою деятельность ведет пять питомников. Причем они активно развиваются и увеличивают объемы производства. В Краснодарском крае в настоящее время насчитывается еще около пятидесяти тысяч гектаров земель, пригодных для возделывания винограда, поэтому потребность в саженцах будет расти. И следовательно, будут расширяться меры государственной поддержки питомников.

Достаточное количество саженцев янтарной ягоды, выращенных в Краснодарском крае, позволит закрыть в регионе потребности отраслевиков в высококачественном посадочном материале и избавиться от импортной зависимости.

Дальнейшее активное сокращение объемов иностранного посадочного материала является существенным вкладом в реализацию политики импортозамещения.

Важный момент. Несмотря на экономические санкции со стороны зарубежных стран по отношению к нашей стране, виноградарская отрасль на Кубани уверенно развивается, получая поддержку со стороны региональной власти.

**Кубанские виноградари ежегодно увеличивают площади янтарной ягоды**



Семенами кубанского гибрида в прошлом году в регионе засеяли несколько гектаров. В этом году было засеяно 185 гектаров, с которых аграрии получили две с половиной тонны семян.

Подсолнечник. Аграрии Краснодарского края засевают отечественными семенами порядка

тридцати процентов от общей площади этой сельскохозяйственной культуры. На Кубани производится более двух тысяч тонн семян подсолнечника, а общая потребность края в семенах составляет меньше вышеназванного числа.

Особо необходимо отметить высокую урожайность зерновых культур кубанской селекции. Ученые вывели сорта пшеницы, которые устойчивы к полеганию и заболеваниям, морозоустойчивы, высокоурожайны.

Что касается последнего показателя, то по десяти новым сортам урожайность достигает ста центнеров с гектара. И тритикале с высоким содержанием белка вывели кубанские ученые.

В Центре зерна имени П. П. Лукьяненко выведен 291 сорт пшеницы, 450 сортов зерновых и зернобобовых культур. Это за сто лет. А только в этом году селекционерами посеяно 87 сортов зерновых колосовых кубанской селекции. Площадь составила пятьсот гектаров. Это проверенные сорта, а также новые.

## В зоне внимания

Помимо селекции и семеноводства, в Краснодарском крае уделяется внимание и отрасли виноградарства, которая с каждым годом развивается. На Кубани ежегодно

## В числе лидеров

По селекции и семеноводству Краснодарский край в настоящее время — один из ведущих регионов в Российской Федерации. Благодаря проводимой системной работе каждый год к началу озимого и ярового сева все

**Площади виноградников в Краснодарском крае увеличиваются ежегодно, и виноградари в основном используют отечественные саженцы.**

сельскохозяйственные предприятия различных форм собственности обеспечиваются высококачественными семенами. Причем в Краснодарском крае ведется системная, комплексная работа над тем, чтобы площади засеивались только семенами отечественной селекции.

В семеноводстве озимых и яровых зерновых культур кубанские ученые достигли наибольших успехов. Это пшеница, ячмень, тритикале, рис и рапс. Выведенные

увеличивают площади виноградников. Под янтарной ягодой занято почти тридцать тысяч гектаров, а это более 33 процентов всех виноградных плантаций в Российской Федерации.

Причем кубанские виноградари используют преимущественно отечественные саженцы. На субъекты малых форм хозяйствования приходится шесть процентов виноградников края (1,7 тыс. га), а всего в Краснодарском крае 86 виноградарских

# Памяти легендарного тренера

**В Краснодаре состоялся первый мемориал заслуженного тренера России Александра Владимировича Сеницына. Двадцать первого — двадцать второго октября соревнования по легкой атлетике принимал стадион «Динамо», который для этого специалиста был практически вторым домом. Около сорока лет он здесь проработал тренером. Александр Сеницын сам был молотобойцем, мастером спорта международного класса. Как тренер он также специализировался на легкоатлетических метаниях.**

Школа Сеницына была ведущей не только в России, но и в мире. Среди его учеников — дискоболы Дмитрий Шевченко, вице-чемпион Европы и мира, и Лариса Короткевич, ставшая четвертой в олимпийской Барселоне; толкатели ядра Александр Лесной, чемпион Всемирной универсиады — 2013, трехкратный победитель командного чемпионата Европы, двукратный обладатель и рекордсмен Кубка Европы по зимним метаниям, и Наталья Тронева, победительница юношеских Олимпийских игр — 2010. Молотобоец Михаил Левин первенствовал на юношеском чемпионате мира — 2003. Под началом Сеницына копьеметательница Мария Абакумова выиграла чемпионат мира — 2011 и серебряную медаль Олимпиады в Пекине!

К огромному сожалению в феврале 2023 года Александр Сеницын скоростно ушел из жизни. Уже в октябре был организован турнир его памяти. В соревновании приняли участие 132 спортсмена из одиннадцати муниципальных образований Краснодарского края и нескольких регионов России.

Корреспондент «Кубани сегодня» по итогам турнира пообщался с учениками Александра Сеницына — ныне тренером Михаилом Левиным и действующим спортсменом Борисом Бездольным.

## Мы были обязаны выступить в честь своего тренера

**Борис Бездольный — безоговорочно лучший копьеметатель России двух последних лет. В 2022 и 2023 году ученик Александра Сеницына выиграл все внутренние соревнования, в том числе два летних чемпионата России и Всероссийскую спартакиаду сильнейших спортсменов. В Краснодаре он также стал победителем мемориала.**

— Самое важное здесь, что мы выступали в честь своего тренера. Отдали дань уважения за то, что он всю жизнь посвятил легкой атлетике и своим ученикам, — отметил спортсмен. — Все мы были обязаны выступить в его честь. Конечно, в октябре не может быть высоких результатов. Сезон заканчивается в сентябре. Мы после долгого отдыха только начали работать. Формы сейчас еще нет. У меня результат был семьдесят метров с «копейками». То, что имею сейчас, после двух месяцев отдыха. Это были, можно сказать, соревнования в тестовом режиме. Для первого раза, считаю, турнир прошел очень хорошо. Было классное представление, показали коллаж с фотографиями, можно было проследить и вспомнить, как всё это было. И большая памятная фотография Александра Владимировича получилась хорошая. Она сейчас стоит в нашем тренировочном зале. В ближайшем будущем, возможно, поменяются даты соревнований. Лучше весной их проводить, чтобы теплее было. И тогда результаты будут выше.

**— Борис, а как вы попали к Александру Владимировичу?**

— Мой первый тренер — Владимир Иванович Горайнов из Кропоткина, сейчас он уже на пенсии. Он довел меня до мастера спорта, я стал им в восемнадцать лет. После этого он передал меня Александру Владимировичу Сеницыну. Они между



Воспитанники Александра Сеницына. Фото из архива Михаила Левина

собой еще давным-давно, когда я был школьником, договорились, что я к нему перейду. Я так начал заниматься у Саныча, как мы называли нашего тренера. И пошло-поехало. Для меня он не просто тренер, а как отец второй. Всегда воспитывал характер и дисциплину. Особенно дисциплину. Если и ругал, то только по делу. Вечная память...

## Хотим сделать турнир всероссийским

Михаил Левин был главным судьей этих соревнований.

**— Михаил Анатольевич, расскажите, как удалось организовать мемориал.**

— Мы запланировали его практически сразу после ухода Александра Владимировича из жизни. Понимали, что такие соревнования обязательно должны быть. Просто выбрали время и место. В августе этого года стадион «Динамо» достроили, так что место было определено. И сейчас с помощью Министерства спорта Краснодарского края и краевой Федерации легкой атлетики удалось провести мемориал.

**— Это была идея учеников?**

— В первую очередь — да. Я как спортсмен тренировался около десяти лет у Александра Владимировича. Потом и в качестве тренера проработал с ним бок о бок еще дольше. Естественно, что я и другие взрослые ученики были только за проведение таких соревнований.

**— Выступали разные возрастные группы?**

— Верно. Мы охватили буквально все возрасты: юноши, juniors, молодежь и взрослые. Были даже еще совсем малыши — до 12–13 лет, которые метали турбокопье.

**— Расскажите об этом снаряде.**

— По большому счету это детская игрушка. Она весит 140 граммов. Раньше вместо него в таком возрасте метали стограммовый мячик. Сейчас используется турбокопье: оно и выглядит лучше, чем мячик, а когда летит, еще и свистит. То есть ребятам гораздо интереснее. Тем более оно мягкое, нетравмоопасное, поэтому можно доверить детям.

**— Это были открытые соревнования?**

— Не совсем удалось сделать открытый статус, тем не менее были приглашены другие регионы. У Александра Владимировича было много друзей, знакомых, коллег. И они согласились поучаствовать. Приехали, например, ребята из Ставропольского края. Спортсмены из Московской области планировали поучаствовать, но в итоге у них не получилось. Было много молодых интересных ребят из разных районов края. Но конечно, им еще лет пять надо, что вырасти в настоящих спортсменов.

**— Самые известные спортсмены, кто принимал участие?**

— Это титулованные ученики Александра Владимировича, кто еще продолжает свою карьеру: Александр Лесной, Борис Бездольный, Наталья Тронева.

Борис Бездольный выиграл метание копья. Но результат небольшой: сейчас не сезон — мы только начали тренироваться. Лесной выиграл два вида — ядро и диск. Результаты для этого времени года вполне себе достойные. Почти все наши ребята были в призерах.

**— Обратил внимание в протоколах, что было метательное четырехборье. На официальных соревнованиях такого вида не встретишь. Это нововведение?**

— Раньше оно бывало на соревнованиях метателей. Сейчас это

будет присваивать спортивные разряды — мастера спорта и мастера спорта международного класса. Это будет дополнительный стимул, чтобы приезжало больше спортсменов. На краевых соревнованиях присваиваются только звания кандидатов в мастера спорта. Пока начинания еще в проекте. Будем стараться их выполнить, а там посмотрим.

**— Кто посетил эти соревнования?**

— В церемонии открытия участвовали олимпийская чемпионка Мюнхена-1972 Людмила Ивановна Брагина, президент нашей Федерации легкой атлетики олимпийская чемпионка Москвы-1980 Людмила Александровна Чернова и заместитель министра спорта Краснодарского края Алексей Игоревич Иванов.

Приходили бывшие ученики Александра Владимировича, многим



Чемпион России в метании копья Борис Бездольный со своим тренером Александром Сеницыным. Фото из архива Бориса Бездольного

непостоянная практика. В рамках нашего турнира нашлись ребята, кто захотел выполнить все четыре вида. Мы потом пересчитывали результаты по международной таблице, перевели их в баллы и отдельно наградили призеров. В большей степени развлекательный момент для спортсменов, кто хочет попробовать себя в других видах. Почему нет? Этот довольно интересно — посоревноваться в непрофильных видах. Среди взрослых Александр Лесной выиграл у мужчин, а у женщин — Наталья Карабинцева.

**— Как оцените обновленный стадион «Динамо»? Насколько удобно выступать?**

— Сам стадион сделан хорошо, современно. Небольшие недочетки, думаю, исправятся со временем. По сравнению с тем, что было, это небо и земля. Самое лучшее, что арена находится в центре города. Удобно добираться и ребятам, и тренерам.

**— Мемориал Сеницына планируется сделать ежегодными?**

— Да. При этом мы постараемся перенести соревнования на более удобное время — на май. Это будет предпочтительнее. Сейчас, в октябре, многие метатели еще не тренируются или только начинают после длинного летнего сезона. Нужно сделать определенные действия, чтобы соревнования попали в единый календарный план. И тогда они будут иметь всероссийский статус. И можно

почти каждый день по 6–8 часов. Конечно, для меня он как второй родитель. Было здорово работать. Всегда находили общий язык, не было серьезных ссор и разладов. Конечно, где-то я не доделывал, где-то он чуть-чуть перегибал. Но без этого никак в нашей спортивной работе. В целом было замечательно. Он дотренировал меня до рекорда России в метании молота и до победы на чемпионате мира среди юношей в Канаде. Мы вместе ездили туда. Из тех соревнований уже мало что помню. Была радость и стресс. Даже поуха там на три-четыре килограмма. Всё прошло как в тумане! Еще два года подряд я был четвертым-пятым на чемпионатах Европы по своему возрасту. Словом, плодотворно и долго работала.

**— Ваш рекорд России еще держится?**

— Его уже перебили. Но тем не менее удалось себя записать в историю. Но некоторые мои рекорды Краснодарского края до сих пор стоят.

**— Почему решили остаться в тренерской работе?**

— Много успел где поработать после того, как закончил спортивную карьеру. Затем сел и подумал: всю жизнь занимаюсь одним делом — зачем что-то новое придумывать? Решил заниматься тем, что умею, хочу, где интересно, поэтому вернулся на стадион.

**— Вы сказали, что Александр Владимирович учил быть тренером. Если можно, «расшифруйте».**

— Чаще всего получается, что, когда профессиональный спортсмен начинает работать тренером, он пытается дать очень много информации в сжатые сроки. А молодой атлет, которому 12–14 лет, от такого объема просто не понимает, что ему делать. Нужно преподносить всё постепенно, плавно, никуда не торопиться, не форсировать события. Учить потихоньку. Это основополагающий момент. Конечно, рассказывал про возрастные, физиологические, биохимические процессы. Где больше нагрузки дать, а где меньше в определенный период сезона или же в период взросления. Это целая наука. У него опыт огромный — около сорока лет. Это ценная информация, которую только опытным путем можно найти. Мне она досталась из первых уст.

**— Я помню, что Александр Сеницын говорил часто, что нельзя обогнать природу, основная задача тренера — ждать.**

— Собственно, и меня он тренировал так же. В двенадцать лет я был маленьким и пухленьким. В принципе ничего не предвещало каких-то результатов. Тем не менее природа сделала свое, я вырос, стал большим — и всё сразу пошло.

**— К кому сейчас перешли ученики Александра Сеницына?**

— Они тренируются у меня: Лесной, Тронева, Бездольный. Никто из группы не ушел, мы продолжаем работать вместе. Столько вместе тренировались, прожили на сборах, поэтому приняли решение остаться, не уходить к другим тренерам.

**— Как вам тренировать опытных ребят?**

— В каких-то моментах легче. Им не надо объяснять, что к чему. Где-то, наоборот, сложнее. Ты видишь какую-то ошибку, а взрослый спортсмен иногда думает, что этой ошибки он не делает. Сложновато это донести. Тем не менее давно знакомы и умею слышать друг друга.

Беседовал Сергей БАКАЕВ

# Сочи: жить настоящим,

**Сочи в очередной раз подтвердил звание главного курорта России: до конца года здесь отдохнет 7,4 миллиона жителей нашей страны и зарубежья, что на двести тысяч больше, чем в рекордном 2022-м. Растущая популярность города-курорта является самым точным индикатором развития.**

**За счет чего Сочи в последние годы удерживает лидирующие позиции в стране по целому ряду показателей? Как удается сочетать удовлетворение растущих потребностей гостей курорта и улучшение условий жизни сочинцев? Благодаря чему город-курорт быстро и эффективно реагирует на постоянно возникающие вызовы и продолжает динамичное развитие? Попробуем ответить на эти вопросы, опираясь на актуальные события, цифры и факты.**

Даже неглубокая ретроспектива, на два-три года назад, дает понимание, что поступательное и быстрое развитие обусловлено четкой и социально ориентированной политикой властей всех уровней. В Сочи не разделяют вопросы на важные и второстепенные: рекреационный потенциал, социалка, образование, благоустройство, инженерная инфраструктура, создание условий для бизнеса и его поддержка, инвестиционные проекты, экология, жилищное и дорожное строительство — эти и многие другие направления находятся в постоянном фокусе внимания, а проблемы решаются. И судя по динамике, такая стратегия абсолютно верна.

## Сезон весь год

На начало октября Сочи принял более шести миллионов четырехсот тысяч гостей, что на три процента больше прошлогоднего показателя. Пик сезона традиционно пришелся на лето, когда в течение трех месяцев город-курорт посетило четыре с половиной миллиона человек. Обеспечить такое количество гостей местами размещения, питанием, сервисом, безопасностью возможно только благодаря большой предварительной организационной работе, в основе которой лежит анализ и точный прогноз.

В летнем сезоне — 2023 в Сочи работало 2326 средств размещения на 150 тысяч номеров. Этого хватило, чтобы принять всех желающих. Но уже сейчас, следуя тенденции роста турплоты, в городе-курорте планируется увеличение номерного фонда на 17 тысяч мест размещения, из которых 2,5 тысячи будет работать по системе «ультравсё включено» — это направление очень востребовано у гостей, и, следуя за конъюнктурой, его активно развивают. На данный момент в Сочи реализуется 27 инвестиционных проектов в области туризма санаторно-курортного лечения.

— Результаты достигнуты благодаря поддержке правительства Российской Федерации и администрации региона. По десяти проектам уже ведутся строительные работы, в частности восстанавливаем исторические здравницы. Несомненно, дальнейшее позитивное влияние окажет новый механизм государственной поддержки — возмещение части затрат для инвесторов на строительство инженерных объектов и подключение к инженерным системам, — отметил глава Сочи Алексей Копайгородский во время доклада вице-премьеру России Дмитрию Чернышенко по итогам летнего сезона. — Благодаря совместной работе правительства России, краевой администрации, властей Сочи удалось заинтересовать инвесторов, которые сейчас восстанавливают знаковые для главного курорта страны здравницы: гостиницу «Приморская», санаторий «Волна», пансионат «Кристалл». На уровне администрации Краснодарского края и федеральных министерств прорабатывается вопрос о предоставлении субсидий на строительство и подключение этих объектов к инженерным сетям. Объем субсидий — около 845 миллионов рублей.



Также подписаны трехсторонние соглашения о строительстве гостиничного комплекса на 2200 мест в поселке Якорная Щель и реновации санатория «Спутник». В ближайшей перспективе — развитие горного кластера Красной Поляны в Адлерском районе и курортного потенциала поселка Аше, расположенного в Лазаревском районе.

Звание крупнейшего рекреационного центра России накладывает дополнительные обязательства на Сочи. Чтобы оставаться в лидерах, необходимо развиваться и совершенствоваться. То есть вести постоянную модернизацию номерного фонда, повышение уровня сервиса, разработку и внедрение новых оздоровительных программ, обновление медицинского оборудования в оздоровительных учреждениях.

В бархатный сезон загрузка в санаториях и пансионатах с лечением



для участников специальной военной операции на Украине, получивших ранения при защите нашей Родины.

В плане оздоровительного туризма и реабилитации после травм и заболеваний Сочи вышел на новый уровень. Только в этом году были построены медицинские корпуса в «Радуге» и «Золотом колесе».

Национальный проект «Туризм и индустрия гостеприимства» является определяющим для развития рекреационного потенциала Сочи. Так, пансионаты и отели продолжают вводить системы «всё включено» и «ультравсё включено» в строгом соответствии с национальными стандартами и требованиями ГОСТов — одних из самых строгих в мире. Но в Сочи развитие понимают в самом широком смысле. То есть не только гостиницы и санатории должны отвечать самым высоким требованиям, но и места

курорта зимние пляжи пользуются популярностью как места для прогулок, досуга на свежем воздухе, занятий спортом.

Данный проект развивается по инициативе Губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева с 2020 года и доказал свою востребованность. Концепцию работы зимних пляжей утвердил глава Сочи Алексей Копайгородский. В нее включена организация благоустроенных мест, где в обязательном порядке должны быть беседки, лавочки, спортивные тренажеры, фотозоны. Воркаут-зоны и детские городки, также совершенно бесплатно, могут посещать все желающие.

На пляжах, которые будут работать зимой, будет организовано дежурство сотрудников частных охранных предприятий.

Подготовка к зимнему сезону идет полным ходом. В декабре возобновит работу межведомственный штаб. В его функционал входит координация всех направлений: работы общественного транспорта и объектов коммунально-обеспечения, соответствия стандартам средств размещения и питания, санитарного контроля и безопасности.

Уже к Новому году планируется открыть первую пешеходную зону между поселками Красная Поляна и Эстосадок. Зимой в Сочи будет работать 55 объектов туристического показа, а для приема гостей будет готово 640 отелей и других средств размещения.

Обеспечению общественной безопасности в Сочи уделяют первостепенное значение. В городе уже действует аппаратно-программный комплекс «Купол», работающий с применением искусственного интеллекта. На данный момент система включает 3111 видеочкамер, связанных в единую сеть, которая до конца года вырастет еще на двести единиц. Об эффективности «Купола» говорят результаты первого полугодия: как следует из отчета руководителя УВД Сочи, в период с января по июль 2023 года, благодаря аппаратно-программному комплексу, установлено местонахождение 120 граждан, находящихся в розыске, из которых сто шестнадцать обвинялись в совершении

**Сочи-2023: построено 170 детских и спортивных площадок; благоустроено и открыто 63 общественных территории; площадь круглогодичного цветочного оформления города — 45 тысяч квадратных метров; для сбора ТКО в микрорайонах установлено две тысячи новых контейнеров; на гостевых маршрутах возведено 222 современных остановочных комплекса; идет поэтапная модернизация 58 проектов пляжных территорий; установлено 24 тысячи новых энергосберегающих светильников.**

составляет 93 процента. Популярность оздоровительного отдыха за последние три года выросла вдвое. В соответствии с этим трендом было принято своевременное решение о развитии данного направления в числе приоритетных.

Сегодня в городе-курорте действует 57 здравниц с лечебным профилем. Также в десяти крупных гостиничных комплексах прибрежного и горного кластеров функционируют санаторно-курортные отделения. Что очень важно, направления оздоровительной деятельности постоянно актуализируются. Так, активно реализуются уникальные программы восстановления после COVID-19 и реабилитации

Обновлены по самым высоким стандартам лечебно-диагностические отделения и корпуса в санаториях «Адлеркурорт», «Голубая горка», «Знание», «Магадан», «Одиссея», «Южное Возморе». Сейчас идет реновация санатория «Белые ночи».

Также на уровне главы администрации города-курорта введен запрет на перепрофилирование существующих санаториев и пансионатов. Новые же рекреационные объекты в обязательном порядке должны включать в себя медицинские базы. Эти меры необходимы для того, чтобы Сочи сохранил за собой звание всероссийской здравницы.

общего пользования. В первую очередь, конечно, пляжи. В этом году высшую категорию Министерства экономического развития России — «синие флаги» — получило еще двенадцать пляжей. Таким образом, на территории Сочи уже 35 пляжей, имеющих самый высокий уровень.

Стоит напомнить, что такое «Синий флаг». Это отечественная добровольная классификация Министерства экономического развития России, критерии которой намного серьезнее мировых стандартов. Исключительно важно качество морской воды: за летний сезон года специалистами Роспотребнадзора было взято шесть тысяч проб воды в районах сочинских пляжей — полное соответствие нормам. Синий цвет флага означает, что на пляже выполняются все требования по экологии и безопасности. Более того, на «синей» территории есть зона для аттракционов, а также пляж абсолютно доступен для людей с ограниченными возможностями. То есть уже 35 сочинских пляжей соответствуют мировым стандартам, и это количество будет расти.

В бархатный сезон в Сочи открыли более тридцати зимних пляжей, которые будут действовать до следующего лета. У сочинцев и гостей



# Планировать будущее

преступлений. Также «Купол» помог раскрыть несколько особо тяжких преступлений прошлых лет и предотвратить ряд правонарушений: по сигналу системы о возможном конфликте на улицах города полицейские прибывали на место происшествия и пресекали противоправные действия.

В городе с 2020 года реализуется проект «Две реки — одно море».

**В 2023 году на подготовку действующих объектов образования к учебному году направлено 260 миллионов рублей. Дополнительно выполнен капитальный ремонт школы №80 в Лазаревском районе.**

Его целью является создание единого пятнадцатикилометрового пешеходного маршрута, который протянется вдоль реки Сочи от жилых микрорайонов в Центральном районе до бальнеологического комплекса «Мацеста» и набережной одноименной реки Мацесты в Хостинском районе.

Приморская набережная тоже преобразится. Здесь планируется расширить прогулочную зону, приведут пляжи в соответствие с самыми высокими стандартами, модернизируют инженерные сети. В рамках проекта уже введены в эксплуатацию и стали излюбленными местами досуга сочинцев и гостей курорта первые объекты: пляжи «Ривьера» и «Маяк», речные променады вдоль рек Сочи и Мацесты.

## Перспективный взгляд

В ближайшее время будет принят генеральный план развития Сочи, который определит будущее города-курорта на годы вперед.

Разработка новой градостроительной конституции курорта началась в 2021 году. В основе этого документа изначально главенствовал принцип открытости и активного участия сочинцев в его формировании. Во всех населенных пунктах, включая самые маленькие и отдаленные, проводились встречи с жителями, на которых обсуждались перспективы развития территории. По поручению главы города-курорта были организованы офисы генплана и мобильные приемные, создан специальный сайт, посвященный обсуждению градостроительной конституции, работала горячая линия, на которую можно было позвонить, чтобы внести свои предложения. Результатом такой открытости стало то, что каждый седьмой житель Сочи — порядка ста тысяч человек — воспользовался предоставленной коммуникацией и внес предложения по развитию своего района, села, поселка. В проекте генплана учтено около шести тысяч предложений жителей города-курорта.

Огромное значение в генеральном плане уделено социальному строительству. Под новые школы и детские сады, больницы и поликлиники, учреждения культуры отведен 771 гектар. На этой площади построят новые объекты и модернизируют 530 крупных объектов:

170 детских садов, 56 школ, 67 объектов дополнительного образования, десять больниц, 78 поликлинических учреждений, пять станций «скорой помощи», сорок библиотек и столько же клубных учреждений, 53 спортзала, семнадцать бассейнов. Под плоскостные спортивные сооружения предусмотрено 168 гектаров.

Экологическая составляющая в генплане Сочи присутствует на каждом

планируем начать еще четыре. Благодаря новому генеральному плану, который заранее определил участки для социального строительства, мы значительно увеличим объем работы и каждый год будем вводить десятки новых объектов, необходимых жителям курорта, — сказал Алексей Копайгородский на совещании регионального проектного комитета под председательством Губернатора Краснодарского края.

Строительство социальных объектов еще один приоритет. За два года количество новых школ, детских садов и объектов спорта в Сочи выросло на 250 процентов. За этот период построено девять образовательных учреждений общей вместимостью три тысячи школьных мест и более пятисот — в детских садах. А к 2026 году учебных мест в школах города станет больше на тринадцать тысяч.

Также с 2020-го построено семьдесят спортивных объектов. Сейчас в городе-курорте возводится шесть школ и три детских сада, введено в эксплуатацию или находится на стадии сдачи два стадиона, две

проблему незаконного строительства и защиты права жителей многоэтажных самостроев. Так, в Сочи значительно ужесточены градостроительные нормы, строительство высотных домов ограничено, исключение существует только для проектов комплексного развития территорий, предусматривающих создание сопутствующей социальной и инженерной инфраструктуры. Контроль ведется на всех этапах реализации проектов. Принципиальная позиция власти в этом вопросе уже дает свои плоды.

Для того чтобы в городе не появлялись новые самострои, сотрудниками профильных структур администрации ведется постоянный мониторинг. Об эффективности такого решения главы Сочи Алексея Копайгородского свидетельствует тот факт, что только в августе этого года специалисты муниципального земельного контроля выявили 89 объектов, имеющих признаки самовольного строительства. По всем нарушениям составлены исковые заявления и переданы в судебные инстанции.

Лазейки для самостройщиков в Сочи перекрывают со всех сторон. Понимая, что спрос рождает предложение, власти города наладили сотрудничество с Гильдией риелторов Сочи, чтобы предотвратить продажу проблемной недвижимости. Финансово-кредитные организации тоже удалось привлечь к предотвращению сомнительных сделок: практически исключена возможность получения ипотеки для покупки квартиры в самострое.



В градостроительной конституции под учреждения санаторно-курортного и туристического комплекса предусмотрено 576 гектаров, что позволит увеличить номерной фонд на 77 тысяч мест размещения. Это количество распределено следующим образом: 52 процента в Адлерском районе (в том числе 33 процента в Краснополянском округе), 32 процента в Лазаревском районе и 12 процентов в Хостинском районе.

Генеральный план развития Сочи до 2032 года предусматривает все стороны жизни города-курорта. После его принятия будут разработаны и внедрены новые правила землепользования и застройки, которые четко определяют порядок освоения каждого земельного участка в соответствии с его назначением и другие аспекты. В итоге жители и инвесторы получат прозрачные и понятные градостроительные правила.

## Социально ответственный подход

— Мы активно работаем над созданием важных социальных объектов. В настоящее время в Сочи строится шесть школ, до конца года



спортивные площадки и пятнадцать воркаут-площадок. Всего же на данный момент строится и проектируется 23 школы и детского сада, семь спортивных сооружений.

В этом году на реализацию 68 объектов образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, культуры, жилищного фонда из различных источников финансирования предусмотрено четырнадцать миллиардов рублей. А в следующие три года объем средств для социального строительства в Сочи составит 43,5 миллиарда рублей.

## Закон и порядок

Градостроительная политика в Сочи за последние годы претерпела кардинальные изменения. Первое, что необходимо решить, —

за три года удалось найти инвесторов и заключить с ними соглашения о завершении строительства тринадцати проблемных объектов. Также для восстановления прав участников долевого строительства

**В рейтинге эффективности деятельности органов местного самоуправления администрация города-курорта Сочи заняла первое место.**

— По поручению главы города Алексея Сергеевича Копайгородского постоянно совершенствуем систему муниципального управления. Внедряем новые управленческие функции с применением интеллектуальных систем, разрабатываем систему оценки эффективности работы команды, в том числе и в режиме онлайн. Также успешно внедряем комплексный и проектный подходы. Максимально эффективно стараемся использовать потенциал федеральных и региональных программ, — отметила первый заместитель главы Сочи Светлана Калинина.

создана межведомственная рабочая группа, куда входят представители органов исполнительной власти, прокуратуры и профильных структур. Каждую неделю на заседаниях группы актуализируется информация по проблемным объектам с участием инициативных групп дольщиков. Благодаря этой работе

Механизм сноса незаконных объектов отработан и действен. После вынесения судебного решения о сносе владельцу предлагают самостоятельно демонтировать здание, чтобы не нести дополнительных расходов. В случае игнорирования администрация через суд получает право на снос с привлечением сторонней организации. После завершения демонтажа застройщик обязан возместить все затраты предприятию, которое выполняло решение суда.

На начало октября в Сочи было заключено семнадцать договоров о сносе самостроев. Всего до конца года будет демонтировано двадцать незаконных объектов.

Еще одна задача, которая активно решается, — многоквартирные дома, которые не были сданы в срок и в которых люди не могут получить свою законную недвижимость. По словам главы города-курорта Алексея Копайгородского,

только в августе из Единого реестра проблемных объектов исключили три многоквартирных дома, а до конца года список покинет еще семь долгостроев.

## Продолжение следует

Успехи и достижения главного курорта России, даже в условиях объективных трудностей, которые преодолевает наша страна, — лучшая иллюстрация верности долгосрочной стратегии развития Сочи и всего Краснодарского края. Сейчас очевидно, что положительного результата удалось добиться за счет своевременных и дальновидных решений, принципиальности органов власти и активной гражданской позиции жителей города-курорта.

Позитивные изменения касаются всех сфер жизни города-курорта. Об инвестиционной политике, поддержке бизнеса, участии в национальных проектах, развитии транспортной и инженерной инфраструктуры, перспективах читайте в следующих номерах.

# И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН

**Вопреки известной русской поговорке, адвокат — это тот случай, когда и один в поле воин. Именно так считает адвокат Краснодарской краевой коллегии адвокатов подполковник юстиции Эдуард Новиков.**

Основная категория дел, с которыми работает Эдуард Александрович, — уголовные.

— Задача адвоката не в том, чтобы вывести из-под наказания виновного, — говорит Эдуард Александрович о своих подзащитных. — Моя задача, если я выступаю в качестве защитника, — обеспечить соблюдение всех процессуальных прав моего подзащитного, это во-первых, и, во-вторых, что более важно, досконально разобраться в деле, найти и подтвердить смягчающие обстоятельства. И в конечном итоге выйти на более мягкий из возможных вариантов приговора.

Помимо уголовных дел, я очень люблю категорию дел, направленную на восстановление прав незаконно уволенных сотрудников ОВД. Несколько сотрудников с моей помощью были восстановлены и продолжают службу, более того, им выплачена компенсация за время незаконного увольнения и вынужденного прогула.

**— Эдуард Александрович, а у вас нет внутреннего эмоционального конфликта, когда вы помогаете преступнику получить более мягкое наказание?**

— Нет. Знаете, те восемь лет, которые я работаю в адвокатуре, мне, наверное, везло: откровенных подонков в качестве подзащитных не попадалось. И крайне редко, а может, и ни разу не встречалось случаев, когда подзащитный признавал свою вину на сто процентов. Когда начинаешь разбираться в деле, всегда есть какие-то ситуации и обстоятельства, почему всё это сложилось в преступление. Не скажу, конечно, что мои подзащитные сплошь белые и пушистые, это не так. Но даже если он негодяй, не надо лишнего. Помните, как в фильме «Ликвидация», когда преступных авторитетов задержали на концерте Утесова и поставили к стенке, а Гоцман не дал их рас-



стрелять, потому что «всё должно быть по закону»? Так и тут: всё должно быть по закону. На том и стоим.

В нашей правоохранительной системе так устроено, что следствие имеет обвинительный уклон. Задача адвоката, особенно если он вступает в дело на этапе следствия, — помочь установить истину.

**— Есть лично у вас табу на какие-то дела?**

— Нет. У меня есть свои требования к подзащитному. Если он их готов выполнять, работаем. Если нет, расстаемся.

**— Например?**

— Одно из них — доверие. Это важно. И это полезно. Иногда «мелочи» по мнению подзащитного оказываются совсем даже не мелочами, а очень серьезными определяющими факторами. Есть и другие требования, но это уже из области профессиональных секретов. У каждого адвоката есть свои профессиональные секреты. Наверное, этим и определяются его

особенности, каждый сам выстраивает свою линию поведения с доверителем и линию защиты, что, в дальнейшем помогает стать адвокату успешным. Или не стать. Я, например, абсолютно уверен, что для того, чтобы успешно работать в адвокатуре, необходим практический опыт работы в любой другой области юриспруденции. Выпускник вуза с дипломом юриста таковым не является. Только практика, приложенная к тем теоретическим знаниям, которые студенты получают в вузе, сделает из него специалиста. А нюансы любой юридической специальности помогут в дальнейшем стать, если будет такое желание, эффективным адвокатом. Я считаю, что именно 20-летний опыт работы в следственных органах, где я прошел путь от стажера до начальника отдела, сформировал меня как специалиста. И теперь, опираясь на тот опыт, я могу работать адвокатом. Надо сказать, что на данный

момент я ни разу не отказался от дела — это к вопросу о взаимодействии с подзащитными.

**— Эдуард Александрович, есть ли в вашей практике с учетом того, что большинство ваших дел уголовные, такие, которые с особой остротой подтверждают необходимость адвоката в процессе? Статистика говорит о том, что количество оправдательных приговоров ничтожно мало...**

— Начнем с того, что оправдательный приговор не самоцель. Главное — обеспечить человеку право и возможность защиты. Чтобы судебный процесс был не игрой в одни ворота, а состязанием: найти и привести оправдательные доводы, дать возможность подзащитному оппонировать обвинению и следствию через адвоката. У суда нет цели вынести такой приговор, чтобы человеку жизнь сломать. Цель — вынести адекватный содеянному приговор. И в этом смысле мы соратники. Ну и потом, работа адвоката не только в суде: например, у меня был доверитель, который два года добивался возбуждения уголовного дела. Он, пенсионер МВД, человек неробкого десятка и хорошо физически подготовленный, на улице заступился за девушку. Пацаны налетели на него с битой, нанесли серьезный вред здоровью. Казалось бы, всё очевидно, а в возбуждении уголовного дела отказывают. Как потом выяснилось, один из участников драки — сынок высокопоставленного чиновника. Мы два года боролись, но добились возбуждения дела! Или у меня было дело, в которое я вошел на этапе следствия: моего подзащитного обвиняли в педофилии. И мы смогли доказать факт оговора — так обиженная женщина пыталась отместить бывшему мужу. А ведь все могло закончиться серьезным тюремным сроком и сломанными судьбами. Особая боль и беда — это уголовные дела

в отношении так называемых «закладчиков» — тех мальчишек, иногда девочек, кто прячет наркотики. Судьба их всегда одна и та же: ловят и получают они по девять — двенадцать лет. Я сейчас не говорю о тех, кто профессионально занимается сбытом наркотиков. Я о подростках, совсем молодых людях, которые ввязываются в эту ситуацию по глупости, по недомыслию, по юношеской безбашенности, некоторых вообще используют втемную. Некоторые из них искренне верят, что не попадутся. Некоторые готовы сделать это один раз, чтобы срочно получить дозу или деньги. Большинство из них не осознают степень ответственности. А между тем эта категория преступлений из разряда особо тяжких. Были в моей практике дела из этой категории, когда удавалось получить приговор с учетом переквалификации с особой тяжестью на тяжкую с уменьшением срока наказания. Надо сказать, что за время своей адвокатской деятельности я отмечаю, насколько больше порядка стало в судах, насколько более структурированно ведутся дела и процессы. Особенно это касается арбитража. Заметная динамика, и это не может не вдохновлять.

**— Эдуард Александрович, какие слова вы сказали бы молодому человеку, если бы хотели убедить его выбрать профессию адвоката?**

— Эта профессия требует полной самоотдачи, призвания. И весь свой профессиональный багаж, весь свой успех ты сможешь сформировать только благодаря себе. Профессия очень творческая и при этом очень ответственная. Маленький человек приходит к тебе с большой болью. И он такой же важный клиент, как и большая фирма с большим гонораром. Работать с 09:00 до 18:00 не получится. Особенность профессии — абсолютная вовлеченность. Закрыв дверь рабочего кабинета и забыв — это не про адвоката. Но при этом профессия очень востребованная. И свой путь в этой профессии ты выбираешь сам.

**— А какие слова сказали бы, если бы хотели убедить не выбирать профессию адвоката?**

— Такие же!

## Интересный случай из практики

Сейчас адвокат Эдуард Новиков добился в интересах своей доверительницы возбуждения уголовного дела в отношении Милы Грац, участницы реалити-шоу «Пацанки». Мила Грац (имя при рождении — Людмила Рожнова, однако в ряде СМИ она также фигурирует под именем Людмилы Ушаковой) родилась 14 марта 1997 года (в некоторых профилях в соцсетях указан 1996 год рождения) в Майкопе. Работавший в правоохранительных органах отец с детства воспитывал ее по-спартански: Мила занималась спортом, ходила на тренировки по дзюдо и самбо. По словам девушки, во время поединков выплескивала накопившуюся в ней агрессию. Отличалась крутым нравом

и сложным характером, а дома подвергалась строгим наказаниям. Как оказалось, отец восемь лет жил на две семьи, а когда девочке исполнилось четырнадцать, окончательно ушел к другой женщине. Мила начала выпивать, ее выгнали из школы олимпийского резерва, она пыталась покончить собой. Грац была раздражительна и обидчива, часто выплескивала гнев на посторонних людей. В шестнадцать лет мать выгнала Людмилу из дома, девушка злоупотребляла алкоголем и не стремилась выстраивать отношения со сверстниками. На шоу «Новые пацанки» она заработала репутацию самого жестокого участника. До проекта девушка полтора года находилась в федеральном

розыске и начиная с четырнадцати лет имеет двенадцать судимостей по статьям о краже, незаконном проникновении, мошенничестве, присвоении и растрате, умышленном причинении тяжкого вреда здоровью с применением оружия, угрозе убийством, совершенной группой лиц и в рецидиве, три месяца провела в следственном изоляторе Краснодара за нанесение побоев. На самопрезентации в реалити-шоу Мила заявила, что пришла на проект, чтобы научиться контролировать эмоции. Но в доме пацанок девушка установила тюремные законы: она запугивала и шантажировала не только участниц проекта, но и съемочную команду. В итоге один из редакторов был

запуган настолько, что рассказал ей о предстоящих испытаниях. Когда всё стало известно, сотрудника уволили, а участнице сделали первое серьезное предупреждение. После этого Грац просто сбежала со съемок. Когда девушка вернулась на проект, она потребовала повышение гонорара за участие в «Пацанках» и разрешение на ночевки вне дома участниц. После Мила придумала историю о том, что ей нужны деньги для помощи близкому человеку, и вновь попросила деньги у команды. Ей пошли навстречу и дали денег. Но история оказалась вымыслом, и девушка таким мошенническим способом просто получила деньги от редакции проекта. Команда решила мирно попроситься с проблемной героиней, но Мила сдаваться не привыкла. Она уговорила Еву Эванс и Елизавету

Макарову сбежать из общего дома, в итоге они тоже были исключены. Девушка успела доставить немало хлопот, а когда ее удалили с проекта, начала мстить. Она шантажировала съемочную команду, угрожала расправой и вымогала деньги. В итоге телевизионщики подали заявление в полицию. Сейчас делом Милы Грац (Людмилы Ушаковой) занимаются правоохранительные органы. Вот с таким персонажем встретишься доверительница адвоката Новикова: во время вечеринки в одном из краснодарских ночных клубов Мила Грац без видимой причины (а причина была и не нужна) избивала девушку. Сейчас адвокат Новиков вместе со своей доверительницей не только добились возбуждения уголовного дела, но и будут добиваться справедливого наказания.

# Профилактика бесплодия и здоровый образ жизни

Существуют различные факторы, влияющие на репродуктивное здоровье в супружеской паре. Когда возникает вопрос об отсутствии желанного ребенка в браке на протяжении длительного времени, важно вовремя обратиться к специалисту. За последние годы репродуктологи как специалисты становятся более востребованными, потому что это специалисты, владеющие необходимым опытом и знаниями именно в этой сфере. Врач-репродуктолог кандидат медицинских наук Оксана Авагимова рассказала о профилактике бесплодия и важности здорового образа жизни для репродуктивного здоровья.

— В настоящее время множество пар испытывают трудности с зачатием ребенка. Бесплодие — это серьезная проблема, которая затрагивает множество семей по всему миру. У пары, где у женщины до тридцати пяти лет при регулярной половой жизни без контрацепции (не реже трех раз в неделю) желанная беременность не наступает в течении года, это повод обратиться к репродуктологу. Если в паре женщина старше тридцати пяти лет, здесь у партнеров есть только шесть месяцев для планирования беременности при регулярной половой жизни без контрацепции (не реже трех раз в неделю). Бесплодие часто вызвано различными причинами, такими как проблемы со здоровьем в паре как у женщины, так и у мужчины или у обоих сразу. Это нарушение гормонального баланса, инфекционные заболевания обоих супругов, гинекологические заболевания, протекающие в тяжелой форме, наследственные факторы, генетика, образ жизни и другие факторы, — поясняет Оксана Васильевна. — Тем не менее современная медицина располагает различными методами диагностики и лечения бесплодия, что дает шанс многим парам осуществить мечту о ребенке.

Однако, как всегда, профилактика является лучшим подходом к решению проблемы. Правильный образ жизни играет ключевую роль в поддержании репродуктивного здоровья и предотвращении бесплодия. Активный образ жизни, умеренная физическая активность, отказ от вредных привычек и сбалансированное питание помогут поддержать нормальный вес и улучшить репродуктивную функцию.

Употребление алкоголя, курение и употребление наркотиков являются серьезными факторами риска для репродуктивного здоровья как мужчин, так и женщин. Более того, эти факторы могут значительно снизить вероятность зачатия ребенка. Поэтому отказ от вредных привычек является важной составляющей здорового образа жизни и профилактики бесплодия.

Важным аспектом здоровья женщин является своевременное посещение врача — акушера-гинеколога для регулярного мониторинга и профилактических обследований. Раннее выявление заболеваний репродуктивной системы и их своевременное лечение помогают предотвратить возникновение бесплодия или дают возможность использовать эффективные методы лечения.

Если пара столкнулась с невозможностью зачатия в течение более чем полугода, то рекомендуется обратиться к репродуктологу. Врач-репродуктолог в совместной работе с

врачом-урологом проведут комплексное обследование супружеской пары и определят наиболее эффективные методы лечения бесплодия. И это далеко не всегда экстракорпоральное оплодотворение. Однако, если после проведенного лечения и компенсации выявленных нарушений работы органов и систем беременность не наступила, возможно применение вспомогательных репродуктивных технологий.

Хочу подчеркнуть важность профилактики бесплодия и здорового образа жизни для поддержания репродуктивного здоровья. Регулярные визиты к врачу — акушеру-гинекологу и своевременное обращение к репродуктологу в случае невозможности зачатия в течение более чем полугода помогут сохранить здоровье пары и дать шанс осуществить мечту о счастливой и полноценной семье. Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье вашего будущего ребенка уже сегодня!

**— В каком возрасте лучше планировать беременность?**

— Вопрос о том, в каком возрасте лучше планировать беременность, является индивидуальным и зависит от многих факторов. Однако медицинское сообщество обычно рекомендует женщинам не откладывать беременность на долгий срок из-за ряда возможных проблем, связанных со здоровьем младенца и матери.

Обычно наиболее благоприятным возрастом женщины для беременности считается период между двадцатью и тридцатью пятью годами. В этом возрастном диапазоне риск развития осложнений беременности, возможных генетических заболеваний у ребенка снижается. Однако важно отметить, что возможность забеременеть и выносить здорового ребенка зависит не только от возраста, но и от общего состояния здоровья, образа жизни и многих других факторов.

Если у вас есть конкретные вопросы или опасения, связанные с планированием беременности, рекомендуется проконсультироваться с врачом или специалистом, чтобы получить индивидуальные рекомендации и советы.

**— Какие причины бесплодия самые частые?**

— В зависимости от того, были ли ранее у женщины беременности или нет, бесплодие бывает:

— первичным — это состояние, при котором у женщины, живущей половой жизнью, никогда не наступала беременность;

— вторичным, то есть это приобретенное бесплодие, связанное с наличием патологических процессов в организме женщины или мужчины — инфекций, эндокринных заболеваний,

соматической патологии, психогенных расстройств, воздействий вредных факторов среды.

Есть несколько самых распространенных причин бесплодия у женщин и мужчин.

**У женщин:**

- различные гормональные нарушения, что ведет к проблемам с овуляцией, и это может быть вызвано различными эндокринными заболеваниями, такими как синдром поликистозных яичников, нарушение работы щитовидной железы, неправильная работа гипофиза (гиперпролактинемия) и другими причинами;

- снижение овариального резерва у женщин, что может быть связано как с эндокринными нарушениями в работе органов и систем, так и вследствие перенесенных оперативных вмешательств на яичниках;

- нарушения в проходности маточных труб или их полная окклюзия, это может произойти из-за воспалительных заболеваний органов малого таза, хирургических вмешательств на органах брюшной полости или органах малого таза;

- генитальный эндометриоз — состояние, при котором ткань, подобная внутреннему слою матки (эндометрий), растет вне матки, что может привести к обструкции маточных труб и нарушению функции яичников;

- опухоли органов малого таза, такие как опухоль матки — миома матки, или опухоли яичников — дермоидные кисты, цистаденомы;

- аномалии развития половых органов — отсутствие влагалища, матки или яичников, что препятствует как половой жизни в паре, так и процессу зачатия;

- иммунологическое бесплодие, что связано с образованием в цервикальной слизи антиспермальных антител, которые уничтожают сперматозоиды;

- психологическое бесплодие, что связано с повышенной тревожной активностью наших женщин, ведением определенного образа жизни, особенностями работы.

**У мужчин:**

- воспалительные заболевания половых органов, что может значительно снижать качество спермы, это может включать низкую концентрацию сперматозоидов, низкую подвижность сперматозоидов или аномалии их формы;

- врожденное отсутствие придатка или семявыносящего протока;

- проведенные операции в области малого таза;

- ретроградная эякуляция;

- преждевременное семяизвержение;

- эректильная дисфункция.

Однако важно отметить, что в каждом конкретном случае бесплодия

могут присутствовать различные факторы и только специалисты могут провести все необходимые обследования и поставить точный диагноз.

**— Как понять, кто из пары бесплоден — мужчина или женщина?**

— Для определения бесплодия необходимо провести одновременное обследование обоих партнеров, чтобы при выявлении проблем у одного из партнеров вовремя скорректировать выявленные нарушения.

Обследование супружеской пары проводят в соответствии с приказами Минздрава России и клиническими рекомендациями.

Важно помнить, что бесплодие может быть обусловлено как исключительно женскими факторами или только мужскими, так и их сочетанием: проблемы могут быть и у женщин, и у мужчин, то есть быть смешанными. Только после проведения необходимых медицинских обследований можно поставить точный диагноз и определить тактику планирования беременности.

**— Если у мужчины или женщины есть подозрение на бесплодие, к какому специалисту обращаться и какие анализы сдавать перед визитом к врачу?**

— При подозрении на бесплодие женщине рекомендуется обратиться к врачу — акушеру-гинекологу и репродуктологу, а мужчине — к урологу-андрологу. Репродуктолог — это врач, специализирующийся на диагностике и лечении бесплодия у женщин.

Перед визитом к репродуктологу могут потребоваться следующие анализы.

1. Гормонограмма, что позволяет оценить возможные изменения в работе репродуктивной системы (например, уровень эстрогена, прогестерона, фолликулостимулирующего гормона (ФСГ), лютеинизирующего гормона (ЛГ), пролактина и тестостерона).

2. Проведение инфекционного скрининга — обследование на урогенитальные инфекции в зависимости от жалоб пациентки, длительности бесплодия.

3. Обследование на TORCH-инфекции, если уже ранее были основания предполагать инфицирование токсоплазмозом; рекомендовано определение антител на краснуху, корь, исследование на гепатит В, С, РПГА, ВИЧ.

4. УЗИ молочных желез на 6–11-й день менструального цикла и УЗИ щитовидной железы для определения возможных образований и особенностей вынашивания беременности.

Это лишь некоторые из возможных анализов, которые может назначить репродуктолог. У каждого пациента

индивидуальная ситуация, поэтому конкретные анализы будут определены врачом на основе истории болезни и исследований. Лучше сначала прийти на консультацию с уже имеющимся набором результатов исследований, а не назначать анализы самостоятельно. Только квалифицированный специалист может правильно составить план исследований.

**— Как часто при помощи современных технологий людям удается избавиться от бесплодия?**

— Точная частота, с которой людям удается избавиться от бесплодия с помощью современных технологий, зависит от многих факторов, включая причину бесплодия, возраст, общее здоровье и многое другое. Однако благодаря современным технологиям пары с бесплодием имеют больше возможностей для зачатия ребенка.

Возможности современных технологий с каждым годом расширяются и улучшаются, что позволяет большему числу пар с бесплодием достичь беременности. Однако успех таких процедур всё равно может сильно варьироваться в зависимости от индивидуальных обстоятельств. Рекомендуется обратиться к специалисту по репродуктивной медицине для получения более точной информации о возможностях и вероятности успеха при использовании современных технологий.

**— Что бы вы посоветовали молодым женщинам, планирующим беременность?**

— Если молодая женщина планирует беременность, важно обратить внимание на следующие аспекты.

1. Придерживаться здорового образа жизни: регулярно заниматься физическими упражнениями, употреблять полноценное питание и избегать вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя.

2. Посетить врача перед планированием беременности: врач сможет оценить общее состояние здоровья женщины, провести необходимые обследования и посоветовать, какие анализы следует сдать. Обычно в список анализов включаются: анализ крови на группу и резус-фактор, анализ на наличие инфекций, таких как ВИЧ, гепатиты, сифилис, анализ на наличие генетических заболеваний, например каротиопирование.

3. Принимать витаминные комплексы с фолиевой кислотой: фолиевая кислота значительно снижает риск возникновения дефектов плода, поэтому ее рекомендуется принимать как минимум за три месяца до зачатия и в течение первого триместра беременности.

4. Обратит внимание на стрессовые ситуации: планирование беременности часто сопровождается эмоциональным напряжением. Важно уметь справляться со стрессом и при необходимости обращаться за помощью к специалисту.

5. Обсудить прием препаратов с врачом: если у женщины есть проблемы со здоровьем или она принимает лекарства, необходимо обсудить их безопасность во время беременности. Некоторые лекарства могут оказывать негативное влияние на здоровье плода.

Важно помнить, что каждая женщина уникальна и тщательное медицинское обследование и консультация специалиста помогут разработать наилучший план для конкретной ситуации.

Беседовала Арина СМОЛЕНСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ЗОЖ может быть красивым

## Радуга продуктов, или Цветная диета по-новому

Еда, как мы знаем, не только один из важнейших элементов жизнедеятельности человека, но и одно из удовольствий. При этом не только вкусовых и обонятельных, но и, безусловно, зрительных! На этом основаны многие диеты, в том числе и так называемая цветная. Диета врача-диетолога Дарьи Гавриленко поможет с интересом следить за правильным питанием, вести здоровый образ жизни и избегать многих заболеваний.

— Цветная диета широко известна, и она вполне имеет право на существование, вот только разделять продукты по цветам в течение недели смысла не вижу — уж лучше, зная свойства того или иного «цветного» продукта, сочетать их в ежедневном рационе для максимальной пользы, — считает врач-диетолог Дарья Гавриленко. — В день, как известно, нужно съедать не менее пяти порций овощей и фруктов. Это идеальная пища, которая помогает предотвращать сердечные заболевания и инсульты, поддерживать в норме кровяное давление, снижать риск заболевания различными видами рака, защищает от развития катаракты и делает зрение более сильным и острым. Поэтому диетологи советуют включать в диету овощи и фрукты различных цветов, так как этот способ помогает получать наибольшую пользу от продуктов.

Как утверждает наша эксперт, овощи и фрукты очень полезны для нашего организма, так как они были созданы самой природой и богаты различными питательными веществами. В последнее время ученые исследовали те соединения, которые дают фруктам и овощам их особенный цвет. Вот некоторые результаты исследований.

### Белые фрукты и овощи

Любая радуга — это преломление обычного белого цвета, поэтому справедливо начать с овощей и фруктов именно белого цвета! Хотя их не так уж много: чеснок, лук, бананы, грибы, картофель, репа, редька, белый редис, белый баклажан, цветная капуста...

Причиной белого цвета являются фитохимические элементы антоцианы и флавоноиды, которые также являются очень сильными антиоксидантами. Продукты белого цвета, например чеснок и лук, также содержат аллицин, который снижает уровень холестерина и понижает давление.

Аллицин также снижает риск заболевания раком предстательной железы. Белые овощи и фрукты делают иммунитет сильнее и являются отличным источником минерального калия.

### Красные фрукты и овощи

Помидоры, красный болгарский перец, клюква, вишня, красный виноград, малина, красная груша, арбуз, розовый грейпфрут, клубника, гранат и другие продукты.

В этих продуктах находятся фитохимические вещества, такие как ликопин

и антоцианы, — природные пигменты, придающие красную окраску фруктам и овощам. Ликопин, который находится в помидорах, грейпфруте и арбузах, помогает бороться с признаками старения и некоторыми видами рака, особенно с раком предстательной железы.

Продукты из помидоров, например пастеризованный томатный сок, соус, суп и даже кетчуп, содержат специальный вид ликопина, легко усвояемый организмом. Этот вид ликопина жирорастворим,

Продукты этой группы содержат в себе несколько важных фитовеществ, таких как бета-каротин, калий и витамин С.

Бета-каротин (морковь, манго, папайя, тыква) — сильнодействующий антиоксидант, не только полезный для зрения, но и улучшающий мыслительные процессы и защищающий кожу от вредного воздействия ультрафиолета. Бета-каротин трансформируется в витамин А, который улучшает зрение в темноте и делает наш иммунитет сильнее.

таких как горох, шпинат и других зеленых листовых овощах, находятся лютеин и зеаксантин (желтые каротиноиды). Эти элементы работают вместе, чтобы сделать зрение острым, снизить риск появления катаракты и замедлить возрастной процесс ухудшения зрения.

Другие фитохимические элементы, индолы, присутствуют в капусте, брокколи и других крестоцветных овощах и защищают от возможного заболевания некоторыми видами рака. Листовые зеленые овощи

показывают, что, если ты будешь регулярно есть чернику, твоя память улучшится, а процессы старения будут протекать медленнее из-за улучшения работы клеток нервной системы.

— Сбалансированная диета должна состоять из продуктов всех цветов. Но если мы будем помнить о цветовых качествах продуктов, будет еще проще питаться правильно и полезно, — продолжает доктор. — Так что в следующий раз убедитесь, что ваша тарелка наполняет радугой.



### Меню для разных профессий

— Основной закон рационального питания гласит, что наш рацион должен быть основан на трех незыблемых принципах: разнообразии, сбалансированности, умеренности. Эти принципы постоянны, независимо от того, хотите вы поправиться или же сохранить свой вес, — констатирует диетолог. — Все знают, что в организм ежедневно должны поступать белки, жиры и углеводы, но мало кто задумывается, что их количество должно зависеть не от вашего аппетита или достатка, а от веса и характера работы. Давайте же остановимся на правилах для всех и правилах питания для разных профессиональных групп. Итак, правила для всех. Сбалансированность. Это значит, что набор продуктов при каждом основном приеме пищи (завтрак, обед, ужин) должен доставлять нашему организму белки, жиры, углеводы, а также витамины и минеральные вещества в рациональном соотношении.

**Белки** — мясо и птица, яйца, рыба, молочные продукты — должны обязательно быть в любом рационе. Норма потребления белка — 1–1,5 грамма на килограмм веса, при тяжелом физическом труде — до двух граммов. Причем потребность организма в белках на 55–60 процентов должна покрываться за счет пищевых продуктов животного происхождения. Суточная физиологическая потребность в белке зависит от пола, возраста, характера трудовой деятельности и других факторов. Удельный вес белка должен составлять 10–20 процентов энергетической ценности суточного рациона.

Норма жиров — 10 граммов на килограмм веса. Так, для человека массой 60 килограммов необходимо получать минимум 60 граммов жиров независимо от того, чем он занимается (по 2 чайной ложки

так что блюдо из томатов надо подавать с небольшим количеством масла, в результате чего питательные вещества будут усваиваться лучше.

Антоцианы находятся в клубнике, красном винограде, малине, вишне, красных яблоках и являются превосходным антиоксидантом, который защищает клетки от разрушения. Они также помогают держать под контролем давление и защищают от болезней сердца. Недавние исследования показали, что антоцианы, содержащиеся в вишне, обладают противовоспалительным эффектом, а поэтому могут помочь страдающим от подагры и артрита.

### Оранжевые и желтые овощи и фрукты

Апельсины, морковь, дыня, манго, тыква, картофель, желтый виноград, лимон, мандарины, абрикосы, персики, папайя, ананас и другие овощи и фрукты.

Цитрусовые фрукты являются прекрасным источником витамина С — антиоксиданта, который усиливает защитную систему организма, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний, а также помогает выработать коллаген в коже. Витамин С также необходим для правильного усвоения железа организмом.

Желтые фрукты богаты и калием, который помогает предотвратить сердечные приступы и инсульты.

### Зеленые овощи и фрукты

Это вся зелень (петрушка, укроп, зеленый лук, кинза и т. д.), шпинат, брокколи, авокадо, зеленый горох, зеленая фасоль, зеленый перец, спаржа, зеленая капуста, огурец, цуккини, ревен, крыжовник, киви, зеленые яблоки, светлый виноград и др.

Врач поясняет, что причиной зеленой окраски фруктов и овощей является пигмент хлорофилл. Но кроме него в зеленых овощах,

(например, шпинат и брокколи) также низкокалорийны, богаты питательными веществами и являются превосходным источником калия, магния и фолата — витамина группы В, который снижает риск появления осложнений при родах.

### Овощи и фрукты голубого, синего или фиолетового цвета

Краснокочанная капуста, черника, ежевика, баклажан, инжир, темный виноград, сливы, черная смородина, изюм...

Продукты данной группы содержат полезные фитохимические элементы, такие как уже известные нам антоцианы (черника, темный виноград, черная смородина) и фенолы (баклажан, слива, изюм). Эти сильные антиоксиданты помогают снизить риск заболевания некоторыми видами рака, сердечными болезнями, болезнью Альцгеймера, а также замедляют процесс старения. Результаты исследо-

Подготовила Арина СМОЛЕНСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

жира в каждый прием пищи). Это масла, жирная рыба, сметана и т. д. Они необходимы для работы желчного пузыря и печени, которая будет чистить кровь. А без регулярного их поступления желчный пузырь не будет пять раз в день выбрасывать желчь и стимулировать печень проводить детоксикацию организма. На долю жиров должно приходиться в среднем 33 процента энергетической ценности суточного рациона, и это зависит от пола, возраста, характера трудовой деятельности и других факторов. Суточная потребность человека в жирах должна покрываться на тридцать процентов за счет растительных и на семьдесят процентов за счет животных жиров. Около трети жиров содержится в различных пищевых продуктах — остальная часть используется в чистом виде (собственно, пищевые масла и жиры) во время приготовления пищи.

**Углеводы** также нужны любому человеку, но в летний и осенний сезон «тяжелые» углеводы — крупы и макароны — лучше заменить овощами и фруктами, оставив первые на позднюю осень и зиму. А сезонное фруктово-овощное меню не только насытит организм витаминами на следующий сезон, но и почистит и «вынесет» из кишечника накопленные токсины. Свежие углеводы можно есть по желанию и в любом виде. Единственное исключение — больные сахарным диа-

бетом. Им нужно быть аккуратнее с нагрузкой на поджелудочную железу. Диабетикам категорически запрещены сухофрукты, бананы и дыни, а остальные фрукты, менее сладкие, конечно, можно употреблять в небольших количествах. Углеводы являются основным энергетическим материалом, по массе они составляют 50—55 процентов общего количества питательных веществ суточного рациона. Теперь о питании людей разных профессий.

К **первой группе** можно отнести людей, которые занимаются тяжелым физическим трудом: работают на стройке, в сельском хозяйстве, на предприятиях или просто активно занимаются спортом. Основой их рациона должен быть белок, и его норма может колебаться от одного до двух граммов на килограмм веса. Но таким людям нужно помнить, что для полноценного переваривания белка и очищения кишечника от «остатков» — токсинов — необходимо выпивать литр воды на каждые сто граммов съеденного мяса или рыбы. В противном случае белки впитают в себя воду, которая есть в организме, а это приведет к сгущению крови. Многие диетологи из-за этого называют инфаркты и инсульты «ресторанной болезнью». Норма жира для работников этой группы возрастает до 110—130 граммов (увеличивается на одну чайную ложку). Лучшие источники — это растительные жиры в составе

семян, жирная рыба, натуральная сметана. Овощи и фрукты употребляются по желанию.

Ко **второй группе** отнесем работников умственного труда или легкого физического труда, деятельность которых не требует существенной физической активности. Это офисные работники, медики, педагоги, работники науки, редакторы, секретари, диспетчеры и др. Суточная норма белка у них — до одного грамма на килограмм веса тела. Отличным завтраком для них будет творог, который позволит не устраивать перекусы до обеда. Жиры такие люди должны получать обязательно из-за напряженной умственной деятельности (доза — от 60 до 80 граммов), особенно те, которые человеческий организм сам не умеет их вырабатывать. Такие незаменимые жиры, а также витамины А и Е содержатся в рыбе, рыбьем жире, льняном, оливковом, кунжутном и других маслах, которыми вы можете заправлять свои салаты за обедом. А из-за сидячей работы ужинать лучше исключительно легкими овощными или кисломолочными блюдами.

К **третьей группе** относятся люди пожилого возраста, больные подагрой и мочекаменной болезнью. Эта группа людей должна употреблять белок в минимальном количестве: 0,33 миллиграмма на килограмм веса в сутки (это сто граммов мяса или рыбы в сыром виде), так как белковый обмен веществ у них замедлен. Жиры людям пожилого возраста просто необходимы, так как они влияют на эластичность сосудов и деятельность мозга. Исключение из правил — люди, страдающие ожирением. Им количество жира придется уменьшить в половину. Количество овощей и фруктов — около трехсот граммов в сутки.

**Четвертая группа** — это особая категория людей, которые регулярно подвержены эмоциональным стрессам (руководители, спасатели, телохранители, журналисты, военные и т. д.). Им нужно ограничивать белковую пищу. Дело в том, что под действием стресса пищеварительная система работает очень медленно: стресс «уводит» кровь из брюшной полости, а значит, белковая пища не сможет правильно перевариться. Это хорошая почва для развития патогенных паразитов и дисбактериоза. Но совсем исключать белок тоже нельзя. Таким людям следует делать упор на твердые сыры и кисломолочные продукты. Эти продукты «полупереваренные», то есть они готовы к усвоению. В остальном (жиры, углеводы) рацион таких людей должен остаться без изменений. Но не забывайте, что организму в состоянии стресса нужно очень много других полезных веществ, чтобы выкарабкаться из этого состояния и с каждым днем не чувствовать себя еще более измотанным. Натуральное противоядие против стресса и усталости — витамины группы В. Они содержатся в молочных продуктах, яйцах, овощах с темно-зелеными листьями, орехах, дрожжевых экстрактах, например в бананах, поэтому, если ваша работа связана с хроническим стрессом, старайтесь употреблять больше таких продуктов.

Полезно ли вегетарианство?

Веганы, приверженцы веганизма, питаются и пользуются только растительными продуктами, то есть полностью исключают животного происхождения. Веганы — это строгие вегетарианцы, которые не только исключают из своего рациона мясо и рыбу, но и отвергают любые другие продукты животного происхождения: яйца, молоко, мед и тому подобные продукты. Веганы не носят одежду из кожи, меха, шерсти и шелка и, более того, не пользуются

нужд организма неодинакова. Белки, содержащие весь необходимый набор аминокислот в таких соотношениях, которые обеспечивают нормальные процессы синтеза, являются белками биологически полноценными.

В связи с этим пища человека должна не просто содержать достаточное количество белка, но и обязательно иметь в своем составе не менее тридцати процентов белков с высокой биологической ценностью, то есть животного происхождения. Вегетарианство



продуктами, тестировавшимися на животных. Причины отказа могут быть разными, но основная — это нежелание быть причастными к убийствам животных и жестокому обращению с ними.

Отчасти, вегетарианство — это иллюзия, — считает врач-диетолог Дарья Гавриленко. — И вегетарианцы, и мясоеды питаются животными белками. Мясоеды принимают их вместе с пищей, вегетарианцы — от бактерий-сапрофитов, живущих в их собственном кишечнике, и от самих себя. У вегетарианца постепенно происходит приспособление к вегетарианскому питанию, в кишечнике появляются бактерии-сапрофиты, которые перерабатывают поступающую вместе с пищей клетчатку и дают организму те же самые животные белки. То есть если мясоед зависит от поступления мяса вместе с едой, то вегетарианец зависит от состояния собственной микрофлоры в кишечнике.

Первый явный минус вегетарианства заключается в том, что кишечная микрофлора гибнет от разных продуктов и препаратов: от чеснока, лука, антибиотиков, сульфаниламидов и других лекарственных препаратов. Поэтому вегетарианцу придется отказаться от этих продуктов и лекарств. Кроме того, еще в середине XX века нашими физиологами был обнаружен факт поедания человеком самого себя.

Если полностью исключить из рациона мясо, то вреда для организма много не будет, гораздо хуже, если вы попытаетесь полностью исключить все продукты животного происхождения, так как никакой растительный белок не заменит животный ни по составу аминокислот, ни по усвояемости! Белки обладают различным аминокислотным составом, поэтому и возможность их использования для синтетических

опасно не только своей малокалорийностью, но и тем, что вызывает гормональные сбои. Согласно исследованиям американских ученых строгое вегетарианское питание нарушает баланс гормонов щитовидной железы Т<sub>3</sub> и Т<sub>4</sub>. Это может привести к тому, что у женщин-вегетарианок будут отмечаться более частые нарушения менструального цикла, признаки гипотиреоза (нарушение работы щитовидной железы), а значит, и замедление обмена веществ, вялость, сухая кожа, отеки, запоры, пониженное сердцебиение, плохая переносимость холода («не могу согреться») и т. п. Все эти признаки и нарушения исчезают при включении в рацион животных белков.

Если вы вегетарианец и хотите питаться преимущественно растительной пищей, то обязательно включайте в свой рацион молочные и кисломолочные продукты, яйца. Этого будет вполне достаточно для удовлетворения потребности организма в животном белке, и в этом случае вегетарианство (вернее, это уже будет называться лактовегетарианством) вреда не принесет. Идеальное для младенца питание — женское молоко — содержит именно животные белки, а вовсе не растительные. И если уж младенца природа обязывает питаться животными белками, то не говорит ли это о том, что животных белков не нужно бояться и избегать.

Вегетарианство не для растущего организма, которому для интенсивного роста и развития крайне важен белок. Его желательно получать из продуктов животного происхождения, предпочтительнее из мяса и рыбы, содержащих незаменимые аминокислоты. Для взрослых вегетарианство возможно при условии правильно составленного рациона.

**ЦВЕТОТЕРАПИЯ**  
Ваша пёстрая неделя здоровья!

<b>Понедельник</b>	<b>Белый день</b> Полезен для лёгких и ЖКТ
<b>Вторник</b>	<b>Красный день</b> Повышает мышечный тонус, позитивно влияет на работу сердца.
<b>Среда</b>	<b>Зеленый день</b> Успокаивает и расслабляет
<b>Четверг</b>	<b>Оранжевый день</b> Укрепляет иммунитет
<b>Пятница</b>	<b>Фиолетовый день</b> Помогает защитить почки
<b>Суббота</b>	<b>Жёлтый день</b> Улучшает работу селезёнки и поджелудочной железы, поднимает настроение
<b>Воскресенье</b>	<b>Разгрузочный день</b> Помогает организму отдохнуть, даёт ощущение лёгкости

Подготовила Арина СМОЛЕНСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний репродуктивной сферы

Здоровье репродуктивной сферы является одним из важнейших аспектов общего благополучия. Рекомендациями о том, как поддержать здоровье репродуктивной системы и предотвратить возможные заболевания, с нами поделилась врач-репродуктолог Эльвира Торчинава, представив советы и рекомендации для мужчин и женщин, помогающие поддержать здоровый образ жизни и долгосрочное благополучие.

## Правильное питание

Правильное питание играет ключевую роль в поддержании здоровья репродуктивной системы. Для обоих полов рекомендуется употребление разнообразных пищевых продуктов, включая овощи, фрукты, орехи и злаки. Сбалансированное питание обогатит ваш организм необходимыми витаминами и минералами.

Для мужчин важно включить в рацион продукты, богатые цинком, такие как острый перец, орехи и моллюски, так как цинк имеет значение для производства спермы. У женщин железо и фолиевая кислота особенно важны для здоровья репродуктивной системы.

## Физическая активность

Регулярная физическая активность положительно влияет на здоровье репродуктивной системы обоих полов. Умеренные физические нагрузки способствуют поддержанию нормального веса и улучшают кровоснабжение органов малого таза. Рекомендуется заниматься физической активностью не менее 150 минут в неделю.

## Забывать про вредные привычки

Здоровье репродуктивной системы зависит от множества факторов, включая образ жизни и профилактику заболеваний. Вредные привычки могут серьезно сказаться на возможности зачатия. Курение и употребление алкоголя могут оказывать негативное воздействие на репродуктивную систему. Для здоровья спермы и яйцеклеток лучше отказаться от курения и ограничить потребление алкоголя.

Курение мешает зачатию не напрямую, а косвенно, вызывая изменения в работе женской репродуктивной системы. Так, у курящих женщин повышается вязкость шеечной слизи. Когда слизь на шейке матки становится очень плотной и вязкой, сперматозоиды не могут передвигаться сквозь нее и просто не попадают в матку, поэтому зачатие ребенка становится проблематичным.

Влияет курение и на качество яйцеклеток. Как известно, запас яйцеклеток присутствует в организме женщины с рождения, и все негативные факторы, которые действуют извне, могут спровоцировать изменения на клеточном уровне. Яйцеклетки курящей женщины очень часто становятся неспособны к созреванию и оплодотворению. К тому же нарушается сам



процесс созревания и выхода яйцеклетки. Этот процесс управляется гормонами, но курение может вызвать изменения гормонального фона.

Кроме процесса созревания и выхода яйцеклетки для наступления беременности необходимо, чтобы внутренний слой матки был готов к имплантации эмбриона. Для этого нужно, чтобы женские органы хорошо снабжались кровью. Курение оказывает негативное влияние на работу сосудов, поэтому с имплантацией и дальнейшим питанием эмбриона тоже могут возникнуть большие проблемы.

При этом даже если будущая мама сама не курит, но в семье есть курильщики и она регулярно вдыхает табачный дым, в ее организме происходят те же изменения, что и при активном курении.

Кстати, изменения в организме, которые мешают естественному наступлению беременности, могут помешать и при использовании вспомогательных репродуктивных технологий. При ЭКО и ИКСИ у курящих женщин намного чаще случаются неудачи.

Курение препятствует нормальному зачатию и со стороны мужчины. Под действием никотина и других вредных веществ ухудшается качество семенной жидкости. Она становится более вязкой, сперматозоиды — менее подвижными. В целом жизнеспособность сперматозоидов становится меньше, поэтому шансы на удачное зачатие ребенка снижаются в разы.

Кроме того, из-за влияния никотина на кровеносные сосуды может нарушаться эректильная функция. Меняется и гормональный фон, а это в свою очередь влечет за собой нарушения в самом процессе выработки мужских половых клеток.

Никотин и вредные примеси табачного дыма вызывают различные мутации в клетках, поэтому

у курящих отцов высоки шансы оплодотворить яйцеклетку поврежденным сперматозоидом. В зависимости от характера изменений в клетке эмбрион может сразу оказаться нежизнеспособным, а может продолжать развиваться с различными пороками.

Доказано, что у курящих родителей гораздо чаще рождаются дети



с отклонениями в развитии или врожденными заболеваниями.

## Управление стрессом

Постоянный стресс может повлиять на здоровье репродуктивной системы. Практика релаксации, медитации и техник управления стрессом может помочь сохранить психоэмоциональное равновесие.

## Здоровье мужчин

### Регулярные обследования

Мужчинам следует регулярно проходить обследования, включая измерение уровня тестостерона и проверку на наличие возможных проблем с простатой. Раннее выявление и лечение заболеваний могут спасти от серьезных осложнений.

## Умеренность в спорте

Занятия слишком интенсивными видами спорта могут снизить уровень тестостерона. Рекомендуется выбирать разнообразные виды физической активности, чтобы поддерживать гормональное равновесие.

## Контроль веса

Избыточный вес может снизить уровень тестостерона и повысить риск развития эректильной дисфункции. Поддерживайте здоровый вес через правильное питание и физическую активность.

## Здоровье женщин

### Регулярные гинекологические обследования

Регулярные посещения врача-гинеколога помогут выявить возможные заболевания репродуктивной системы на ранней стадии. Рак шейки матки, рак молочной железы и другие заболевания могут

к врачу помогут обеспечить здоровое развитие ребенка и уменьшить риск осложнений.

Итак, по мнению врача, вывод можно сделать следующий: для рождения здорового ребенка необходимо, чтобы оба родителя обеспечивали оптимальные условия как до зачатия, так и во время беременности. Эти условия охватывают физическое и эмоциональное здоровье обоих родителей, а также их генетическое наследие. Вот некоторые ключевые аспекты, которые следует учитывать.

1. **Здоровье матери:** здоровая беременность начинается со здоровой матери. Важно, чтобы будущая мама поддерживала свое физическое и психологическое здоровье. Это включает в себя правильное питание, регулярную физическую активность и обращение к врачу для медицинского наблюдения.

2. **Здоровье отца:** здоровье отца также играет важную роль. Это включает в себя здоровый образ жизни, воздержание от вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя, и соблюдение рационального питания.

3. **Генетическое наследие:** генетика играет значительную роль в определении здоровья будущего ребенка. Родители могут обратиться к генетическим консультантам, чтобы оценить риск передачи наследственных заболеваний. Это поможет определить, какие меры можно принять, чтобы уменьшить вероятность наследственных заболеваний.

4. **Вакцинация и защита от инфекций:** родители должны быть вакцинированы от инфекций, которые могут представлять риск для ребенка. Это включает в себя прививки от краснухи, коклюша, гриппа и других заболеваний.

5. **Снижение стресса:** стресс может негативно влиять на здоровье родителей и будущего ребенка. Поддержание эмоционального благополучия и снижение стресса играют важную роль в создании оптимальных условий для беременности.

6. **Посещения врачей:** регулярные посещения врачей для контроля здоровья и соблюдение рекомендаций специалистов помогут убедиться в том, что оба родителя готовы к беременности и рождению ребенка.

Итак, рождение здорового ребенка зависит от множества факторов, включая физическое и эмоциональное здоровье обоих родителей, генетическое наследие и соблюдение медицинских рекомендаций. Осознанный и заботливый подход к этим аспектам может максимально увеличить шансы на здоровое потомство.

Арина СМОЛЕНСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СООБЩЕНИЕ

Непубличное акционерное общество «Печатный двор Кубани» публикует расценки на изготовление печатных агитационных материалов на период проведения

выборов главы сельского поселения и досрочных выборов главы сельского поселения Краснодарского края 3 декабря 2023 года

СТОИМОСТЬ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ГАЗЕТЫ

Наименование	Формат	Полосность	Красочность	Тираж, экз.	Цена за 1 экз.* (руб.)
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	1000	5,90
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	3000	2,21
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	5000	1,47
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	10000	0,92
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	30000	0,55
Газета	A3	4 полосы	1 + 1	50000	0,47
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	1000	14,41
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	3000	5,19
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	5000	3,35
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	10000	1,96
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	30000	1,04
Газета	A3	4 полосы	4 + 1	50000	0,86
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	1000	22,71
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	3000	7,96
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	5000	5,01
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	10000	2,79
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	30000	1,32
Газета	A3	4 полосы	4 + 4	50000	1,02
Газета	A3	8 полос	1 + 1	1000	5,98
Газета	A3	8 полос	1 + 1	3000	2,29
Газета	A3	8 полос	1 + 1	5000	1,55
Газета	A3	8 полос	1 + 1	10000	1,00
Газета	A3	8 полос	1 + 1	30000	0,63
Газета	A3	8 полос	1 + 1	50000	0,56
Газета	A3	8 полос	4 + 1	1000	14,50
Газета	A3	8 полос	4 + 1	3000	5,27
Газета	A3	8 полос	4 + 1	5000	3,43
Газета	A3	8 полос	4 + 1	10000	2,05
Газета	A3	8 полос	4 + 1	30000	1,12
Газета	A3	8 полос	4 + 1	50000	0,94
Газета	A3	8 полос	4 + 4	1000	22,80
Газета	A3	8 полос	4 + 4	3000	8,04
Газета	A3	8 полос	4 + 4	5000	5,09
Газета	A3	8 полос	4 + 4	10000	2,88
Газета	A3	8 полос	4 + 4	30000	1,40
Газета	A3	8 полос	4 + 4	50000	1,11
Газета	A3	12 полос	1 + 1	1000	11,60
Газета	A3	12 полос	1 + 1	3000	4,22
Газета	A3	12 полос	1 + 1	5000	2,75
Газета	A3	12 полос	1 + 1	10000	1,64
Газета	A3	12 полос	1 + 1	30000	0,90
Газета	A3	12 полос	1 + 1	50000	0,75
Газета	A3	12 полос	4 + 1	1000	20,12
Газета	A3	12 полос	4 + 1	3000	7,20
Газета	A3	12 полос	4 + 1	5000	4,62
Газета	A3	12 полос	4 + 1	10000	2,68
Газета	A3	12 полос	4 + 1	30000	1,39
Газета	A3	12 полос	4 + 1	50000	1,13
Газета	A3	12 полос	4 + 4	1000	45,23
Газета	A3	12 полос	4 + 4	3000	15,72
Газета	A3	12 полос	4 + 4	5000	9,82
Газета	A3	12 полос	4 + 4	10000	5,39
Газета	A3	12 полос	4 + 4	30000	2,44
Газета	A3	12 полос	4 + 4	50000	1,85
Газета	A3	16 полос	1 + 1	1000	11,68
Газета	A3	16 полос	1 + 1	3000	4,30
Газета	A3	16 полос	1 + 1	5000	2,83
Газета	A3	16 полос	1 + 1	10000	1,72
Газета	A3	16 полос	1 + 1	30000	0,98
Газета	A3	16 полос	1 + 1	50000	0,84
Газета	A3	16 полос	4 + 1	1000	20,20
Газета	A3	16 полос	4 + 1	3000	7,29
Газета	A3	16 полос	4 + 1	5000	4,70
Газета	A3	16 полос	4 + 1	10000	2,77
Газета	A3	16 полос	4 + 1	30000	1,48
Газета	A3	16 полос	4 + 1	50000	1,22
Газета	A3	16 полос	4 + 4	1000	45,32
Газета	A3	16 полос	4 + 4	3000	15,80
Газета	A3	16 полос	4 + 4	5000	9,90
Газета	A3	16 полос	4 + 4	10000	5,47
Газета	A3	16 полос	4 + 4	30000	2,52
Газета	A3	16 полос	4 + 4	50000	1,93

СТОИМОСТЬ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

Наименование	Формат	Красочность	Тираж	Цена за 1 экз.* (руб.)
Плакат	A1	4 + 0	100	69,80
Плакат	A1	4 + 0	200	48,50
Плакат	A1	4 + 0	300	25,00
Плакат	A2	4 + 0	100	58,20
Плакат	A2	4 + 0	200	29,50
Плакат	A2	4 + 0	300	22,11
Листовка	A4	4 + 0	1000	6,80
Листовка	A4	4 + 0	2000	4,20
Листовка	A4	4 + 0	3000	2,85
Листовка	A4	4 + 0	5000	1,80
Листовка	A3	4 + 0	1000	5,80
Листовка	A3	4 + 0	2000	2,95
Листовка	A3	4 + 0	3000	2,40
Календарь карманный без ламинации	70*100 мм	4 + 4	5000	0,95
Евробуклет	A4, 2 фальца	4 + 4	1000	6,850,5
Газета	A3	4 + 4	1000	12,55
Газета	A3, 4 полосы	4 + 4	500	21,95
Газета	A3, 4 полосы	2+1	1000	6,22
Газета	A3, 4 полосы	4 + 1	3000	4,80
Печать широкоформатная на баннерной ткани	-	4 + 0	1 м <sup>2</sup>	180,00
Печать широкоформатная на постерной (афишной) бумаге	-	4 + 0	1 м <sup>2</sup>	180,00
Печать широкоформатная на самоклеящейся перфорированной пленке	-	4 + 0	1 м <sup>2</sup>	180,00
Печать широкоформатная на самоклеящейся пленке	-	4 + 0	1 м <sup>2</sup>	180,00
Печать ультрафиолетовая сувенирная	-	4 + 0	1 см <sup>2</sup>	15,00
Бейдж	A7	4 + 0	6000	58,00
Календарь-домик		4 + 0	1000	45,25
Календарь 3-блочный	A4	4 + 0	1000	550,00
Футболки			1000	390,00

\* Цена указана без учета НДС, без учета стоимости бумаги и изготовления оригинал-макета.

Цена экземпляра продукции может изменяться в зависимости от объема, тиража, красочности и вида бумаги.

Обращаться по адресу: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19, тел./факс: 8 (918) 361-88-00; (861) 224-78-92, (861) 224-98-67.

E-mail: sale@pdkuban.ru; dina@pdkuban.ru; oao-pdk@pdkuban.ru

Реклама

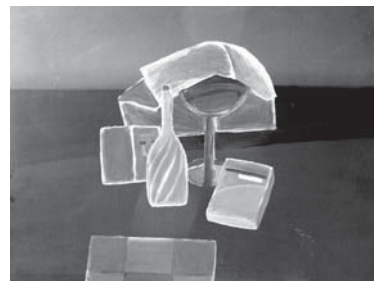
ВЫСТАВКА

# Исследование длиной три года

В Краснодарском художественном музее имени Ф. А. Коваленко 26 октября открывается персональный выставочный проект «Из жизни одного зеркала» краснодарской художницы Ирины Мартусенко.



В экспозиции представлена серия из двухсот натюрмортов, главным



героем которых является зеркало: «Белый кувшин, зеркало и спящий Саша», «Ночное зеркало», «Кувшин в полоску и синяя ткань, отражающиеся в зеркале» и другие. Большая часть работ написана гуашью и дополнена линогравюрами и цветной тушью.

Проект Ирины Мартусенко — это длительное и глубокое исследование живописной практики как пути

познания. За ограниченной палитрой красок и минималистичностью форм сокрыт масштабный эксперимент, занявший последние три года. Для художницы он стал первым живописным проектом после долгого перерыва и занятий печатной графикой.

Ирина Мартусенко окончила художественно-графический факультет КубГУ в 2009 году, и с того времени преподает, с 2013 года — в Детской художественной школе имени В. А. Пташинского. Ее основные направления в творчестве — живопись, печатная графика, коллаж.

Выставка будет работать по шестое ноября 2023 года по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 15, этаж 1.

Возрастные ограничения: «0 +»  
Реклама

ПРОЕКТ

# Блюз над Парижем

В Краснодарском краевом выставочном зале изобразительных искусств с 26 октября по 10 декабря 2023 года будет проходить выставка графики «Блюз над Парижем».

Уникальный выставочный проект представляет зрителю более шестидесяти работ величайших художников XIX—XX веков Огюста Ренуара, Пабло Пикассо и Андре Массона, выполненных в техниках офорта, литографии и гелиографуры из частных коллекций Франции и США. Все эти яркие представители мира большого искусства работали в разных направлениях и стилях, однако всех связывает одно — Париж — город, в котором раскрылся их талант и который прославил их имена.

Пьер Огюст Ренуар стал первым художником-импрессионистом, кто получил широкую популярность у богатых парижан и прославился прежде всего как портретист. На выставке представлено целое созвездие созданных им удивительно трепетных портретов, среди которых особое место занимают детские. Представленные работы Пабло



Пикассо из так называемого «Калифорнийского альбома» отнесены к разряду уникальных. Эта серия как страницы его жизни, как ежедневные наброски чувств и эмоций в пору его последней и, пожалуй, самой сильной любви. Еще

более отчетливо этот мир отражен в литографиях из серии «Пикассо и человеческая комедия», выполненной художником, когда он переживал глубокий кризис в личной жизни.

Особую уникальность выставке придадут впервые экспонируемые в России цветные офорты Андре Массона из серии «Эпизоды», являющейся ярким отражением его творчества и представленной в полном объеме. В этих работах он раскрывается как автор лирической абстракции. Его эпизоды — это образы, как бы самопроизвольно зарождающиеся, всплывающие из хаоса линий, регистрируя импульсы подсознания.

Объединение в рамках одной выставки работ трех гениев позволяет открыть не только грани их творчества, но и смещение акцентов в сторону личностного восприятия художниками окружающего их мира. Своими работами они и сегодня продолжают как бы вести со зрителем своеобразный диалог, будь то чувственно драматический, экспрессивный или лирический, как удивительно звучащий, нежно плывущий и на веки остающийся их блюз над Парижем...

Возрастные ограничения: «12 +»  
Реклама

## ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА, УТВЕРЖДАЕМОГО РЕШЕНИЕМ СОБСТВЕННИКА ЗЕМЕЛЬНЫХ ДОЛЕЙ

Участник долевой собственности Аркадий Олегович Чебанов извещает остальных участников долевой собственности земельного участка из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:11:000000:62 о намерении выделить земельный участок в счет своих земельных долей и о необходимости согласования проекта межевания земельного участка, утверждаемого решением собственника земельных долей.

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Михаил Олегович Чебанов, зарегистрированный по адресу: Ростовская область, город Ростов-на-Дону, ул. 17-я линия, д. 13. Конт. тел. 8 (928) 443-40-58, действующий по доверенности от имени

участника долевой собственности Аркадия Олеговича Чебанова.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания земельного участка, — Александр Юрьевич Ковалев, г. Ейск ул. Армавирская, 45, к. 224, квалификационный аттестат №23-11-653; электронная почта: katso00@rambler.ru; конт. тел. 8 (918) 418-91-77.

Кадастровый номер и местоположение исходного земельного участка: 23:11:000000:62, местоположение (адрес): установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес, ориентир: Краснодарский край, Каневский район, в границах ЗАО «Агрофирма — племязавод «Победа».

С проектом межевания земельного участка, выделяемого в счет земельных долей,

можно ознакомиться у кадастрового инженера Александра Юрьевича Ковалева по адресу: г. Ейск, ул. Армавирская, 45, к. 224, в рабочие дни с 09:00 до 12:00 и с 13:00 по 16:00.

Заинтересованные лица могут предоставить или направить свои обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей земельного участка после ознакомления с ним через кадастрового инженера Александра Юрьевича Ковалева по адресу: г. Ейск ул. Армавирская, 45, к. 224, и в межмуниципальном отделе по Брюховецкому и Каневскому районам Управления Росреестра по Краснодарскому краю по адресу: 353 730, Краснодарский край, Каневский район, станция Каневская, ул. Длинная, д. 184, в течение 30 календарных дней от даты публикации настоящего извещения.

Куплю автомобиль любой марки. Тел.: 8 (989) 279-89-15, 8 (999) 635-96-04

Реклама

Тираж — 5000 экземпляров

Генеральный директор  
М. А. АРЕНДАРЕНКО  
Главный редактор  
А. М. АРЕНДАРЕНКО

Тел./факс 8 (861) 992-70-01;  
e-mail: kubanseg@mail.ru

Коммерческий отдел —  
тел.: 8 (861) 267-15-15,  
8 (861) 255-60-79

Редакционная коллегия:

Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора,  
тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;

Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора —  
ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;

Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;  
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;

Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор,  
тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,  
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:

350000, г. Краснодар,  
ул. Калинина, 468,  
тел. 8 (861) 267-15-15;  
сайт: www.kubantoday.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:

ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»  
Газета выходит  
с 23 февраля 1996 года

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-46456 от 07.09.2011.  
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).

Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани».  
Адрес типографии: 350072, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.  
За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности  
не несет.

Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензию  
и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность  
информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно  
Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели.  
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обяза-  
тельно совпадают с точкой зрения редакции.  
Полное или частичное использование авторских материалов со-  
трудников газеты возможно только по согласованию с редакцией.

Объем — 4 п. л., печать офсетная.  
Номер подписан в печать  
25.10.2023, в 16:00,  
по графику — 25.10.2023, в 16:00

Заказ № 3010  
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ  
ДЛЯ ПОДПИСКИ:  
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК  
(ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА) —  
ИНДЕКС ПР493,  
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —  
ИНДЕКС ПР494  
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

# Что будут есть и пить в России?

**В России сложностей с едой нет и не будет. Даже притом, что, по данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, в 2022 году в мире с проблемой голода столкнулось от 691 до 783 миллионов человек.**

О трендах и перспективах вкусовой отрасли говорили на ставшем традиционным международном форуме инновационных технологий в пищевой индустрии и сельском хозяйстве Innofood, который прошел на федеральной территории Сириус близ Сочи. В мероприятии приняло участие около ста пятидесяти компаний, делегации из пятидесяти регионов России и представители пятнадцати иностранных государств. За два дня площадку посетило полторы тысячи человек. Что будут есть и пить в России, «попробовала» и наш корреспондент.

## Высокие технологии обычной кухни

Представить сегодня еду без высоких технологий просто невозможно. Благодаря им за последние десять лет пищевая промышленность России претерпела кардинальные изменения. Внедрение высокотехнологичных промышленных решений и применение химизации дают рост эффективности использования каждого сантиметра земли.

— За последние десять лет наши промышленники увеличили объем производства тракторов в пятнадцать раз, зерноуборочных комбайнов — в девять раз. Наряду с внесением удобрений в почву это дает увеличение урожайности. Если десять лет назад потребление внутри российского рынка составляло порядка пяти с половиной миллионов тонн физического веса удобрений, то в прошлом году потребление удобрений сельхозтоваропроизводителями составило десять миллионов тонн. Двигаясь дальше по цепочке участников этого объемного направления: пищевое машиностроение, которое предусматривает переработку продуктов сельхозпроизводства, за десять лет выросло с четырнадцати процентов присутствия на российском рынке до пятидесяти пяти, — отметил вице-премьер, глава Минпромторга России Денис Мантуров.

Говоря о перспективах пищевой промышленности, министр отметил применение робототехнических устройств, автоматизацию, умное земледелие. Эти тренды будут прогрессировать не только для решения задачи оптимизации объемов продукции, но и для интенсификации за счет увеличения скорости.

— Интенсифицируется использование 3D-принтеров либо промышленных реакторов для производства продуктов питания. Это уже наша сегодняшняя действительность, которая будет только развиваться, — заявил Денис Мантуров.

## Есть: сверчки в шоколаде и живые цветы

Традиционная еда — это, конечно, хорошо, но чего-то не хватает. Возможно, поэтому выставку в рамках форума Innofood, где производители продуктов питания представили свои разработки,

глава Минпромторга Денис Мантуров описал как «взрыв мозга». Пожалуй, самый необычный экспонат, который привлек всеобщее внимание, — шоколад из сверчков. А еще печенье и макароны.

— Сверчки содержат очень большое количество белка. Для сравнения:



в ста граммах говядины 21 грамм белка, в ста граммах курицы — двадцать семь, а в ста граммах сверчков — семьдесят. В сверчках находится целый ряд полезных веществ: железо, кальций, витамины B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub> и другие уникальные вещества, например хитозан, который, как доказано, помогает в борьбе с онкологическими заболеваниями. Конечно, мы не говорим о том, что сверчки заменят мясо, с которым в России проблем нет, но тем, кто следит за здоровым образом жизни, их можно использовать как добавку в рационе, — объясняет руководитель проекта «РосЭнерджи» Антон Стокоз.

Растят сверчков в Ставрополе, где создано специальное производство. Его площадь — 250–300 квадратных метров, что позволяет выращивать от десяти до пятнадцати миллионов насекомых за цикл в сорок пять дней. Питаются сверчки пшеницей, тыквой, кабачками, кукурузой.

— В течение двух с половиной лет мы отработали рецептуру и добились идеальной муки из сверчков. Пока такие продукты в России нельзя использовать: запрещено на законодательном уровне. Тем не менее это тренд, который уже идет по миру. Например, в магазинах Италии можно найти макароны из сверчков, — рассказывает Антон Стокоз.

Если попробовать сверчков пока можно лишь на выставке инновационных продуктов, то съесть цветы предлагают уже сейчас. Специально для кафе, баров и ресторанов их выращивают в Москве.

— Сегодня в нашем ассортименте более 130 наименований редких растений, которые мы поставляем шеф-поварам и барменам. Среди самых популярных цветов, которые используются на кухне, голубые васильки, фиалки, анютины глазки и цветы шисо, которые раньше привозили из Японии. Пока мы работаем только на рынке Москвы. Каждый месяц поставляем

в рестораны столицы 50–60 тонн листочков, за два года у нас более одной тысячи клиентов, — делится информацией основатель компании «Ниндзя гудз» Кирилл Горин.

Для цветов используются современные технологии — вертикальные фермы. Они позволяют

экономить и место, и воду, а также обеспечить круглогодичный свежий урожай. Кстати, доставляют цветы до потребителя на экологически чистом электротранспорте.

— Сейчас мы задумываемся о производстве на вертикальных фермах ягод. Даже шутим, что пока у нас цветочки, а завтра будут ягоды, — улыбается производитель съедобных цветов.

Если ягодок придется подождать, то свежие грибы, которые выращены с помощью современных



технологий, на прилавках магазинов можно найти уже сейчас. Специально для того, чтобы обеспечить россиян вешенками и опятами, компания «Магнит» открыла в Краснодарском крае огромное производство: оно дает до одной тысячи тонн грибов в год.

— Если к шампиньонам все привыкли, то свежие опята и вешенки — продукт для российского потребителя относительно новый. Мы видим дефицит этих продуктов, как ни странно, но в год жители страны потребляют более ста тысяч тонн грибов. В промышленном масштабе грибы в России раньше не производились. Промышленное производство дает возможность не только снижать стоимость продукта, но и контролировать его качество на всех этапах, — рассказывает руководитель собственных производств компании «Магнит» Евгений Случевский.

Первое, что необходимо подготовить для производства грибов, — компост. Делают его в водной среде при высоких температурах

из соломы. В компост помещают мицелий — грибницу, а затем отправляют его в камеры с определенной температурой и влажностью.

— Мы считаем, что основной тренд пищевой промышленности — это знакомые всем продукты и повышение производительности за счет новых технологий, — подчеркивает Евгений Случевский.

Увеличить производительность предлагают молодые изобретатели автоматизированного бургерного ресторана. На разработку их подвигла обычная лень.

— Как-то попробовал собрать двадцать бургеров — не понравилось: работа слишком рутинная. Решили придумать специального робота. Так появился автоматизированный бургерный ресторан. В него достаточно «загрузить» все продукты — он сам пожарит котлету, выложит на булочку сыр, нарежет помидоры и огурцы и соберет бутерброд. Производительность маленького робота — сто пятьдесят бургеров в час. Такой аппарат удобно использовать во время массовых мероприятий, например на футбольных матчах, — поясняет руководитель ABA Robotics Константин Масюк.

Стоит такой робот 2,5 миллиона рублей, занимает квадратный метр площади, а для его производства используются полностью российские компоненты. Создатели готовы перенастроить машину

около года. У нас есть машины и для почвообработки, и самоходные гусеничные модули и многое другое. Например, недавно локализовали французский глубокорыхлитель. В нем используется семь видов металла. Мы сделали спектральный анализ, чтобы понять, как получить машину, которая не портится. Сегодня наши глубокорыхлители уже используются в Абрау-Дюрсо. На них мы поставили и внесение удобрений. Компьютер сам определяет, где и сколько надо удобрений вносить, это позволяет уменьшить количество применения гербицидов в пять раз, — рассказывает директор компании «Агроспецмаш» Наталья Кесян.

Еще одна разработка компании — опрыскиватель. Благодаря ему можно добиться улучшения качества конечного продукта за счет максимального насыщения влагой и питательными веществами. Это позволяет увеличить урожай винограда на 25 процентов. Кстати, всю технику на краснодарском предприятии изготавливают по методу кооперации: например, вентиляторы для машин делают в Воронеже, а стойки для культиваторов — в Дагестане. Так бывшие конкуренты становятся партнерами.

— Сегодня наша основная проблема даже не в сложности платежей или поставках каких-то деталей, а в головах. Сельхозпроизводители привыкли покупать технику в Италии, Молдавии — только санкции заставили потребителей повернуться в сторону отечественного производителя, — рассказывает Наталья Кесян.

Рядом с машинами для виноградарства — устройства для производства вина. В рамках импортозамещения в Краснодарском крае разработали и внедрили в серийное производство винификаторы для белых вин.

— Нюанс наших винификаторов заключается в улучшении системы охлаждения и декантирования вина. Мы сами изготовили декантеры для снятия вина с осадка. Еще одна наша разработка — конические винификаторы — французская технология для удобной работы с шапкой мезги при изготовлении красных вин. Запущены в серийное производство винификаторы мезганасосы. Такое оборудование — это насос для густых масс, он изготовлен из нержавеющей стали, предназначен для перекачки густых масс, — объясняет генеральный директор компании «Металлстроймаш» Алексей Олефиренко.

Стоит отметить, что в отличие от импортной продукция кубанского предприятия на тридцать процентов дешевле. Цена будет еще ниже, когда в России начнут изготавливать собственную нержавеющую сталь в больших объемах. Уже сегодня продукция кубанских промышленников используется на мелких и крупных винодельнях не только края, но и Крыма. Если учитывать, насколько активно в нашей стране растет число виноградников, в скором времени требоваться ее будет еще больше.

Ирина СИЗОВА  
Фото автора