



Успех приходит, когда ты — блогер

ПСИХОЛОГ ВИКТОРИЯ НАГОРНАЯ ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ВОШЛА В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА «ТОПБЛОГ»

Финал третьего сезона проекта «Топ-БЛОГ» президентской платформы «Россия – страна возможностей» в категории «Блогеры» прошел в Москве в онлайн-формате. Проект реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» национального проекта «Образование».

Заместитель генерального директора АНО «Россия – страна возможностей» Алексей Агафонов отметил, что за полгода участники конкурса общими усилиями смогли привлечь более 620 тысяч подписчиков. Всего за звание лучших боролись более четырех тысяч блогеров со всей России.

В результате конкурсных соревнований были отобраны 102 финалиста из 44 регионов России. 21 человек получил статус победителя проекта «ТопБЛОГ» в категории «Блогеры».

– Ваши слова находят отклик в сердцах аудитории – и это главный результат вашей работы. Продолжайте развиваться, учиться и расти. Мы гордимся каждым участником, спасибо за вашу волю к победе и желание учиться новому! Же-

лаю вам успехов, море креатива, крутых постов и тысячи лайков и репостов. И не забывайте, что Россия – страна возможностей! Все в ваших руках! – обратился с поздравлениями к финалистам Алексей Агафонов.

Жюри оценивали у конкурсантов рост подписчиков и количество публикаций за период состязаний, количество просмотров и общее качество оформления блога.

По итогам конкурсных испытаний в число победителей вошла Виктория Нагорная из Краснодарского края. Виктория – психолог, ведет блог для тех, кто хочет ярко заявлять о себе в интернете и в жизни.

– Вам точно у меня понравится, если вы хотите избавиться от страха камеры и публичности, страха проявить себя, страха «что подумают другие» и раскрыть свой внутренний потенциал, а также убрать все свои сомнения, переживания и стать уверенным в себе. В моем блоге вы найдете психологические упражнения и техники, простые ответы на самые сложные вопросы, много мотивации и юмора, – говорит Виктория о своем детище.

А еще она снимает интервью со звездами, где узнает секреты их успеха, популярности и уверенности в себе. На вопросы блогера отвечают известные артисты, блогеры, актеры и многие другие медийные личности.

– Я давно хотела взяться за свой ютуб-канал. Вела его потихоньку, но до «ТопБЛОГа» президентской платформы «Россия – страна возможностей» не была сконцентрирована на нем, поэтому и результаты были соответствующими. До старта проекта я набрала всего лишь 55 подписчиков. Когда начался конкурс, то я включилась на полную мощность – стала публиковать вначале по одному, потом по два, а потом и по три видео каждый день. И это дало свои результаты. За время конкурса мой блог набрал первую тысячу подписчиков и вырос по подписчикам в 18 раз. А просмотры в месяц выросли в 55 раз! Мой блог продолжает расти и развиваться. Все только впереди! – делится Виктория.

Победители и финалисты стали обладателями эксклюзивных призов от партнеров проекта.

– Что общего между успешным спортсменом и развитым блогером? В первую очередь, это системность – спортсмен каждый день тренирует свои мышцы, выносливость и реакцию, несмотря на погоду за окном и другие внешние обстоятельства. Успешный блогер точно так же тренирует свои невидимые мышцы, работает с текстом, видео, взаимодействует с аудиторией и прокачивает инструменты продвижения, чтобы быть лучшим в своей сфере. Я очень рад, что наш проект действительно помогает представителям социально значимых отраслей и профессий на равных конкурировать за внимание с коммерческими и развлекательными блогерами, давая им равные возможности. Горжусь нашими участниками и желаю всем большой удачи, чтобы попасть в категорию «ТопБЛОГеры», – отметил руководитель проекта «ТопБЛОГ» АНО «Россия – страна возможностей» Дмитрий Бескромный.

На этом конкурсная гонка для участников категории «Блогеры» не закончилась. Все, кто перешел в категорию «ТопБЛОГеры», продолжает соревноваться за звание единоличного победителя проекта.

Результат системной работы

С рабочим визитом в Сочи побывал Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев.



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев побывал в Сочи с рабочим визитом

Глава региона отметил, что именно в школе закладывается фундамент будущего успеха ребенка.

– Поэтому мы ежегодно возводим десятки новых и обновляем уже существующие учреждения. Всего с 2015 года открыли 80 современных школ, одна из них здесь, в Красной Поляне. Уверен, что созданные условия и труд педагогов позволят ребятам раскрыть таланты, чтобы в самом скором времени развивать различные направления экономики, создавать новые прорывные технологии, – сказал Губернатор Краснодарского края.

Совместно с министром просвещения России Сергеем Кравцовым в Красной Поляне города Сочи он общался с учениками и осмотрел новый корпус школы № 65, открытый в поселке в прошлом году по нацпроекту «Образование».

Как было сказано, Краснодарский край активно развивается. Строятся новые объекты образования, в том числе современные и комфортные школы. Проект новой школы в Красной Поляне – уникальный, здесь доступны все возможности для самореализации детей и молодежи.

Вениамин Кондратьев поблагодарил Сергея Кравцова за внимание к системе образования Краснодарского края, поддержку инициатив, особенно в части строительства школ. В этом году регион по нацпроекту «Образование» получил на эти цели из федерального бюджета 8,5 миллиарда рублей.

Вениамин Кондратьев и Сергей Кравцов встретились со школьниками, посмотрели кабинеты робототехники, начальных классов, актовый зал, рассчитанный на 220 мест, анимационную студию и планетарий. Новый корпус образовательного учреждения стал первой для Красной Поляны школой, построенной за последние пятьдесят лет. Учреждение также посетила министр образования, науки и молодежной политики края Елена Воробьева.

В учебном заведении открыли 34 кабинета, которые оснастили современным оборудованием – интерактивными панелями, цветными принтерами, наглядными пособиями, цифровыми лабораториями и компьютерами. В них

обучаются более 470 учеников. В школе просторный спортивный зал, в котором дети могут заниматься гимнастикой, теннисом, скалолазанием, единоборствами и фехтованием. На территории – площадка для военно-спортивной подготовки и две игровые зоны для начальных классов.

Вениамин Кондратьев и Сергей Кравцов также обсудили с педагогами перспективы развития сферы образования и введение новых стандартов и поговорили о значении педагогической профессии.

В Год педагога и наставника на первом плане стоит значимость профессии учителя. Передавать свои знания воспитанникам – непростая задача, с которой учителя отлично справляются.

Вениамин Кондратьев подчеркнул, что помимо рекордного объема строительства школ в регионе развивают систему мер поддержки педагогов. Учителям для улучшения жилищных условий выплачивают по одному миллиону рублей на первый взнос по ипотеке, наставникам стобалльников – премии в 100 тысяч рублей. Второй год подряд все учителя получают пять тысяч рублей к началу учебного года. С первого октября для них также введут ежемесячную надбавку в пять тысяч рублей.

Губернатор Краснодарского края подчеркнул, что самое дорогое, что есть в жизни, – это дети.

– Они наше будущее, доверенное учителям. Современные и оснащенные всем необходимым новые школы сегодня открываем по всему краю, но это лишь одна составляющая успеха. Вторая – педагоги, которые помогают школьникам раскрывать таланты, получить такой уровень образования, который приведет ребят к успеху, – сказал Вениамин Кондратьев.

Были обсуждены на встрече с учителями и новые образовательные стандарты, введенные в российских школах с первого сентября. Они пересматривают подходы к изучению отечественной истории и литературы, усиливают роль трудового и патриотического воспитания, вводят единые профориентационные занятия.

В завершение встречи отметили педагогов сочинских школ, добившихся успехов в работе.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА,
фотография предоставлена пресс-службой администрации
Краснодарского края

Юрий Бурлачко: «В городе запущен социальный конвейер»

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко поручил депутатам подключиться к вопросам развития микрорайонов в Краснодаре – Юбилейного, Комсомольского, Гидростроителей, старого центра.



Об этом он сообщил во время осмотра комплексной застройки краевой столицы. Парламентарий побывал на строящихся объектах вместе с главой Краснодара Евгением Наумовым и председателем

профильного комитета по вопросам местного самоуправления Андреем Дорошевым.

Делегация осмотрела строящуюся школу на улице Колхозной. Работы планируют завершить к кон-

цу октября. В школе смогут учиться 1100 детей. Также представители власти побывали в детском саду № 69 в переулке Элеваторном. Дошкольное учреждение рассчитано на 160 мест.

Поездка была организована в преддверии круглого стола с участием парламентариев и представителей горадминистрации.

Юрий Бурлачко по итогам поездки напомнил, что в Краснодаре уделяется особое внимание комплексному развитию территорий. «В городе запущен так называемый социальный конвейер. И сегодня мы смогли это наглядно увидеть», – сказал председатель ЗСК и подчеркнул, что нет повода останавливаться на достигнутом.

«Запрос на учреждения социальной сферы в Краснодаре возрастает кратно, мы это видим, знаем и стараемся со своей стороны оказывать всестороннюю помощь», – добавил Юрий Бурлачко.

Стали известны имена новых Героев труда Кубани

Тринадцатого сентября в День образования Краснодарского края состоялась торжественная церемония вручения наград нашим землякам, внесшим существенный вклад в развитие Кубани.

Со знаменательной датой присутствовавших на торжестве поздравили глава региона Вениамин Кондратьев и руководитель ЗСК Юрий Бурлачко.

Медаль «Герой труда Краснодарского края» вручили директору «Кубаньавиа» Ивану Дурневу, гендиректору АО «ОБД» Александру Залуцкому, гендиректору Южного завода тяжелого станкостроения Юрию Ковалю и председателю

Совета директоров гулькевичского завода «Блок» Евгению Пономаренко.

Медаль «За выдающийся вклад в развитие Краснодарского края» I степени вручили ревизору детского санаторно-оздоровительного комплекса «Жемчужина» Валерию Димоеву, директору Коноковского элеватора ООО «Агрокомплекс «Новокубанский» Рамазану Ворукову, председателю крае-



вой организации «Всероссийское общество инвалидов» Любове Поливеев, инвестиционному директору «Краснодарзернопродукт-Экспо» Алексею Сидюкову. Медалями «За выдающийся вклад в развитие Краснодарского края» II и III степени удостоили еще 12 человек, сообщили в пресс-службе краевой администрации.

Юрий Бурлачко встретился с новым главой Усть-Лабинского района

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко провел рабочую встречу с главой Усть-Лабинского района Станиславом Гайнюченко.



Напомним, новый руководитель района официально вступил в должность 22 августа на внеочередной сессии депутатов Совета муниципального образования.

Станислав Гайнюченко проинформировал председателя краевого парламента о положении дел в районе, о перспективах дальнейшего социально-экономического развития, связанных наряду с аграрным сектором, в том числе с планами создания инфраструктуры для промышленного парка, о ходе выполнения национальных проек-

тов в рамках реализации соответствующих Указов Президента РФ, а также о претворении в жизнь мероприятий региональных государственных программ и поставленных Губернатором края в связи с этим целей и задач.

В ходе беседы Юрий Бурлачко отметил, что имеющийся потенциал района в полной мере позволяет уделить особое внимание активизации социальной поддержки граждан.

«Необходимо повышать качество жизни людей, создавая парковые зоны, общественные простран-

ства, обновляя объекты социальной сферы. Это будет результатом той работы, которую ждет от органов местного самоуправления население района», – сказал Юрий Бурлачко.

На встрече также обсуждались вопросы перераспределения полномочий внутри муниципалитета до вступления в силу краевого закона об организации в границах поселений электро-, тепло-, газо- и водоснабжения населения, а также водоотведения, предусматривающего их передачу с поселенческого на районный уровень.

В числе проблем территории глава озвучил состояние объектов здравоохранения, которые на протяжении длительного периода капитально не ремонтировались.

Муниципалитет сейчас активно занимается проектированием для дальнейшего участия в госпрограммах, что позволит привлечь дополнительные средства в бюджет муниципального образования.

В завершение встречи стороны обсудили перспективы проведения в 2024 году дня Усть-Лабинского района в ЗСК, в ходе которого, по словам Юрия Бурлачко, муниципалитету адресно будет оказана помощь в решении вопросов местного значения.

Материалы подготовлены порталом «ЮГОПОЛИС»

ДАТА

Патриоты родного края

За вклад в развитие региона Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев вручил награды кубанцам, которые внесли заметный вклад в развитие края.

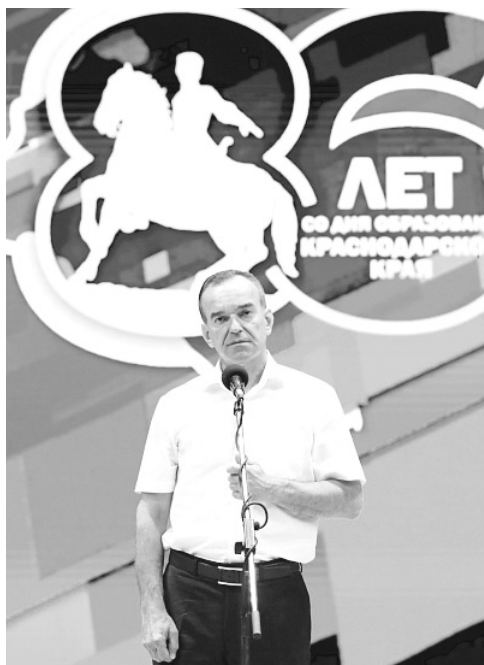
Вениамин Кондратьев на церемонии награждения сказал:

– День образования Краснодарского края – это в первую очередь памятная праздничная дата для шести миллионов человек. Тех, кто родился и вырос на Кубани, кто приехал и теперь считает регион родным домом. У нашей земли богатая история, но именно прошедшие 86 лет стали периодом становления края, как сильного субъекта России, которым мы гордимся.

Как отметил Губернатор Краснодарского края, на Кубани добились укрепления экономики. С начала года рост ВРП составил 103 процента. За этой цифрой реальное строительство школ, поликлиник, развитие предприятий.

– Несмотря на санкции, наращиваем объемы промпроизводства. Край остается гарантом продовольственной безопасности страны. Аграрии собрали достойный урожай в 11,3 миллиона тонн зерна. Все это – результаты упорного труда людей, которые сделали регион благополучным, комфортным для проживания, известным на всю страну и за ее пределами, – сказал Вениамин Кондратьев и подчеркнул, что решительность, самоотверженность и ответственность всегда были присущи жителям края. Эти качества есть и у нынешнего поколения кубанцев.

Чувство сопричастности к судьбе страны объединяет всех нас. Земляки на ратном поле в зоне специальной военной операции мужественно борются с нацизмом, сражаются во имя будущего своих детей, внуков. Мы уверены в победе. У нас есть важнейшее качество – это сила духа. Мы едины в своем желании защищать Родину. На наших плечах ответственность перед сегодняшними и последующими поколениями. Мое главное желание – давайте и дальше беречь и развивать наш край. Только объединив усилия, справимся со всеми вызовами и продол-



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев вручил награды кубанцам

жим движение вперед, – отметил Губернатор Краснодарского края.

Как сказал Вениамин Кондратьев, сегодня необходимо сохранить и преумножить динамику развития региона. Для этого есть все возможности, а главное, талантливые и трудолюбивые люди, живущие на Кубани.

Затем состоялось награждение жителей края за успешную работу в различных сферах жизнедеятельности.

В краевом торжественном мероприятии приняли участие руководители органов власти, муниципальных образований, депутаты, представители ветеранских, общественных, молодежных организаций – всего порядка 1000 человек. В Краснодаре для них в фойе творческого объединения «Премьера» им. Л. Г. Гатова развернули выставку, с участием лучших творческих коллективов состоялся концерт.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Эффективное взаимодействие

Заместитель Губернатора Краснодарского края Анна Минькова провела личный прием граждан.

Жители хутора Молькин из Горячего Ключа сообщили, что школа № 17 нуждается в ремонте. Анна Минькова сказала, что есть подрядчик, проведение работ на учебный процесс не повлияет, их будут проводить после уроков. Здание не аварийное, дети могут обучаться в нем. И сейчас важно увеличить темп, чтобы завершить кровлю в максимально короткие сроки.

Жители хутора Большая Лопатина Кущевского района попросили построить клуб взамен старого. Учреждение обслуживает сразу четыре хутора: Большая и Малая Лопатина, Воровского, Восточный.

По мнению Анны Миньковой, старое здание ремонтировать нецелесообразно, поэтому было принято решение возвести объект по типовому проекту. В 2025 году у жителей появится новый сельский клуб.

В капитальном ремонте в поселке Новоберезанском Кореновского района нуждается участковая больница. Потребность в учреждении высокая – в населенном

пункте более восьми тысяч жителей, до центральной районной больницы в райцентре шестьдесят километров пути.

Ответ Анны Миньковой был такой: на следующий год в проекте бюджета предусмотрены средства на полное обновление медучреждения. Завершить его планируется до конца 2024 года.

– Мною дано поручение Министерству здравоохранения проработать схему маршрутизации пациентов – во время ремонта люди должны получать медпомощь рядом с домом, – сказала Анна Минькова, которая пообещала также с жителями поселка Псебай Мостовского района. Они просили заменить флюорограф в участковой больнице. Имеющийся аппарат отремонтировали, пока решали вопросы с покупкой нового.

– Как и обещали, новый флюорограф установят в медучреждении уже до пятнадцатого октября, – подчеркнула заместитель Губернатора Краснодарского края.

Стабильно обеспечивают продовольственную безопасность

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в выездном съезде АККОР.

На региональном XXXIV съезде Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств, кооперативов и других малых сельхозпроизводителей он подчеркнул, что фермеры – серьезная опора для экономики региона, и они играют существенную роль в продовольственной безопасности страны.

Обращаясь к участникам съезда, Губернатор Краснодарского края подчеркнул, что для аграрной Кубани съезд фермеров имеет большое значение:

– Здесь мы обсуждаем актуальные вопросы, чтобы сработать на опережение в текущих непростых экономических условиях. Сегодня в крае более 13 тысяч фермерских хозяйств и около миллиона личных подсобных. Вы обрабатываете треть посевной площади в регионе. В этом году собрали 30 процентов от всего урожая зерна, фруктов и ягод, около 60 процентов овощей. Не сдаете свои позиции в животноводстве, продолжаете наращивать поголовье крупного рогатого скота и птицы.

Вениамин Кондратьев также сказал, что аграрии Кубани могут получить гранты и субсидии на всех этапах развития. В частности, в этом году на различные меры поддержки фермерства предусмотрели около трех миллиардов рублей. В их числе программа для решивших начать собственное дело «Агростартап», гранты на закладку малых садов, субсидия на реализацию молока.

По мнению Губернатора Краснодарского края, для дальнейшего развития необходимо создавать кооперативы еще на стадии



Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев на съезде АККОР

переработки. Объединяться малым сельхозпредприятиям, чтобы становиться крепче, вместе преодолевать трудности, конкурировать с крупными производителями и выходить на новые рынки сбыта.

– В настоящее время мы предоставляем компенсации для начинающих кооперативов до 90 процентов затрат на приобретение техники и закупку оборудования для переработки. Готовы и дальше создавать для них максимально комфортные условия, – сказал Вениамин Кондратьев.

Участники съезда АККОР обсудили задачи организации на этот год, актуальные вопросы агропромышленного комплекса – цены на продажу сельхозпродукции, покупку минеральных удобрений, горюче-смазочных материалов и средств защиты растений.

В ходе работы съезда Вениамин Кондратьев наградил лучших аграриев региона. Четырнадцать человек получили почетные грамоты администрации Краснодарского края и благодарности Губернатора Краснодарского края. АККОР Российской Федерации также были вручены награды.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Диверсифицированный подход

В крестьянском (фермерском) хозяйстве, которое является одним из передовых в Красноармейском районе, побывал Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев.



Вениамин Кондратьев посетил крестьянское (фермерское) хозяйство в Красноармейском районе

Он отметил, что такие хозяйства, как сельхозпредприятие Романа Ковалева в хуторе Трудобеликовском, ставят высокую планку и становятся примером для других. КФХ специализируется на растениеводстве, производстве зерновых, пропашно-технических и плодовых культур. В этом году собрали рекордные 8,2 тысяч тонн пшеницы с урожайностью 80 центнеров с гектара. Помимо пшеницы здесь выращивают рис, сою, фрукты, разводят птицу и рыбу. Это и есть диверсифицированный подход, который обеспечивает стабильное развитие.

Вениамин Кондратьев сказал, что необходимо объединять подобные КФХ в коопе-

ративы, развивать переработку, чтобы перейти от сбыта сырья к реализации готовой продукции. Это приведет к организации замкнутого цикла производства, росту добавленной стоимости, сокращению издержек, повышению конкурентоспособности фермерских товаров, а в целом – усилит продовольственную независимость края.

Заместитель Губернатора Краснодарского края Андрей Коробка отметил, что фермерство на Кубани развивается, в том числе, за счет государственной поддержки. Более семи миллионов рублей субсидий получили в прошлом году личные подсобные и крестьянско-фермерские хозяйства Красноармейского района.

Законодательная власть Кубани

ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ



Председатель Законодательного Собрания края Юрий Бурлачко провел на этой неделе планерное совещание, посвященное деятельности нестационарных торговых объектов (НТО) в регионе. Депутаты обсудили перспективы данного вида предпринимательства на Кубани.

На сегодняшний день Краснодарский край входит в тройку лидеров среди субъектов страны по развитию уличной торговли. Так, к началу лета число точек для реализации различной продукции превысило 7,8 тысячи. И это более чем в два раза больше норматива минимальной обеспеченности ларьками, киосками и другими НТО в регионе. Такая цифра, по мнению председателя Законодательного Собрания, является одним из показателей социально-экономического благополучия региона.

– Нестационарные торговые объекты играют важную роль в обеспечении комфортности городской среды, развитии конкуренции и социальной инфраструктуры. Благодаря им появляются новые рабочие места, особенно в сельской местности. Они являются и самыми распространенными стартовыми площадками для начинающих предпринимателей, а кубанские производители, в частности фермеры и владельцы ЛПХ, могут реализовать на таких точках собственную продукцию, – сказал Юрий Бурлачко.

По словам председателя краевого парламента, сейчас в субъекте созданы все необходимые условия для функционирования НТО, органы го-



Уличная торговля: прогноз положительный

сударственной власти всячески способствуют их развитию. Но вместе с тем потребительскую сферу в данном направлении всё же необходимо совершенствовать.

Руководитель департамента потребительской сферы и регулирования рынка алкоголя Краснодарского края Роман Куринный рассказал, что для этого делается. По данным ведомства, во всех муниципалитетах разработаны и утверждены схемы размещения НТО. Ознакомиться с ними можно на официальных сайтах соответствующих органов местного самоуправления.

Всего на Кубани предусмотрено размещение более 13,5 тысячи не-

стационарных торговых объектов. Подробно глава профильного департамента остановился на проблеме включения НТО в утвержденные местными властями схемы их размещения, приведении киосков, ларьков и павильонов к стилизованному и цветному единообразию.

Председатель аграрного комитета Законодательного Собрания Сергей Орленко подчеркнул, что системная законопроектная и организационная работа по совершенствованию регулирования потребсферы и торговли ведется постоянно, в том числе и в формате выездных мероприятий. В четвертом квартале этого года, по словам депутата, планируется при-

нять постановление ЗСК о состоянии потребительской сферы на территории Краснодарского края.

В ходе обсуждения Юрий Бурлачко обозначил свою позицию относительно организации деятельности НТО. С одной стороны, считает руководитель ЗСК, необходимо предоставить предпринимателям, в том числе владельцам КФХ и ЛПХ, возможность реализовать собственную продукцию, а с другой – сохранить облик курортных городов, учитывая специфику каждого из них.

Продолжая тему, руководитель департамента отметил необходимость создания эффективного канала сбыта продукции, а также обеспечения

прямого доступа производителей к нестационарным торговым объектам, которые часто сдаются в субаренду, что особенно характерно для прибрежной зоны.

В ходе обсуждения каждый из депутатов смог задать докладчику все интересующие его вопросы. Первый заместитель председателя ЗСК Николай Гриценко обратил внимание присутствующих на необходимость более широкого доступа малого и среднего бизнеса на горнолыжные курорты Сочи, что позволило бы существенно расширить спектр оказываемых туристам услуг и повысить их уровень.

Завершая совещание, председатель регионального парламента напомнил, что сегодня и глава государства, и правительство страны предпринимают все меры для поддержки населения.

– В части дальнейшего развития торговли следует двигаться в направлении тех ориентиров, которые обозначены руководством страны и губернатором региона по созданию максимально комфортных условий и для производителей, и для потребителей, – подвел итог разговору Юрий Бурлачко.

В заключение депутаты приняли резолюцию. Профильному департаменту рекомендовано рассмотреть вопрос об установлении оптимального механизма размещения НТО на отнесенных к пляжным территориям земельных участках различных форм собственности. Органам местного самоуправления предстоит внести изменения в правила благоустройства территорий в части требований к внешнему облику и конструктивным особенностям нестационарных торговых объектов.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

Актуальные вопросы краевой столицы решаются

В Законодательном Собрании края под председательством руководителя краевого парламента Юрия Бурлачко состоялось очередное заседание круглого стола по вопросам развития Краснодара.

В мероприятии приняли участие председатели комитетов краевого парламента, депутаты ЗСК от городского округа, мэр Краснодара Евгений Наумов, председатель городской Думы Вера Галушко, муниципальные депутаты.

Предметом обсуждения стало исполнение рекомендаций по развитию городского округа, отраженных в резолюции круглого стола в феврале этого года.

В самом начале разговора руководитель ЗСК отметил, что заседание проходит в преддверии 230-й годовщины со дня основания Краснодара. За это время город прошел путь от войсковой крепости до современно мегаполиса, города-миллионника.

– Бурное развитие нашей столицы, рекордный прирост населения, буквально в два раза – это с одной стороны хорошо, а с другой – добавляет ряд проблем. За последние десять лет город значительно вырос. В связи с этим возникли и «болезни роста», о которых вы все прекрасно знаете. Вместе с тем сегодня мы видим, как шаг за шагом проблемные вопросы решаются местной властью, – отметил Юрий Бурлачко.

В числе таковых председатель ЗСК назвал обновление парка общественного транспорта, реализацию

масштабного проекта по строительству второй очереди главного канализационного коллектора протяженностью более двадцати километров, благоустройство зеленых зон и появление новых мест общественного отдыха.

Отдельно коснулся Юрий Бурлачко темы строительства социальных объектов, напомнив, что темпы возведения некоторых из них оценил лично. Заострил внимание председатель ЗСК и на необходимости равномерного развития не только новых, но и существующих микрорайонов.

Детально об исполнении парламентских рекомендаций рассказал глава города Евгений Наумов. Он уточнил, что в рамках комплексного развития разных массивов города уже заключены договоры. Территории будут обеспечены необходимой инфраструктурой – это детсады, школы, объекты дообразования, здравоохранения, скверы, пункты полиции.

В краевом центре в пяти новых школах уже суммарно создано почти 6,5 тысячи мест. Достроено восемь детских садов, до конца года будут сданы еще 17. На стадии строительства находятся порядка 40 социальных объектов.

Не менее важная задача, по словам мэра, – обеспечение раз-



вивающейся социальной инфраструктуры кадрами. Данная работа ведется по нескольким направлениям, это и целевое обучение, и мера поддержки молодых педагогов по оплате жилья в размере 15 тысяч рублей.

В краевой столице сократился реестр долгостроев. В сфере ЖКХ, кроме обозначенного выше проекта, ведется строительство ливневого коллектора на Западном обходе, проектируется ливневая система по балке реки Осечки. Реализуется ряд локальных объектов.

На особом контроле – транспортная тема. На завершающей стадии находится первый этап строительства трамвайной ветки в Западном направлении – модернизирован трамвайный узел на улице Московской. В рамках концессии планируется поставка ста трамвайных вагонов, в том числе десяти трехсекционных. До конца года в Краснодар придут сорок вагонов.

Председатель городской Думы Краснодара Вера Галушко подробно рассказала о продолжении совместной работы муниципальных депутатов с краевыми коллегами по реализации Программы по выполнению наказов избирателей. Почти все 260 миллионов рублей, выделенных на ее реализацию, распределены по отраслям.

Своим видением ситуации в кубанской столице также поделились председатели комитетов ЗСК.

Андрей Дорошев, возглавляющий комитет по вопросам местного самоуправления, в зону ответственности которого входит организация и проведение данной работы, в своем докладе обобщил заключения коллег.

– Администрацией города во взаимодействии с профильными комитетами ЗСК, органами исполнительной власти ведется планомерная работа. Между тем еще существуют нерешенные вопросы, ряд из них появляется в процессе. Многие находятся на контроле, часть уже исполнена. Все они

будут решаться совместными усилиями, – сказал он.

Подводя итог встречи, Юрий Бурлачко добавил, что каждый выступающий обозначил существенные проблемы, сдерживающие динамичное развитие города.

– Сегодня мы видим перспективу их решения. Будь то проблемы с ТБО, второй сменой в школах, медицинским обслуживанием. Но что касается дорог, то эту проблему необходимо решать в тесном взаимодействии администрации города, профильного комитета Законодательного Собрания, министерства транспорта. Необходимо разработка отдельной краевой программы по строительству дорог в столице региона, либо нового подраздела в программе существующей, – резюмировал Юрий Бурлачко, дав соответствующее поручение комитету по вопросам транспорта и дорожного хозяйства.

Председатель ЗСК уточнил, что в решении данной проблемы важно учитывать интересы не только жителей мегаполиса, но и соседних муниципалитетов, которые приезжают в Краснодар на работу.

– Мы должны предложить им альтернативные возможности добираться к месту работы – это и перехватывающие парковки, и дальнейшее перемещение по городу на общественном транспорте. На первом этапе необходимо начать с определения приоритетных развязок. Это нам необходимо сделать вместе, – подчеркнул Юрий Бурлачко.

Самый спортивный город страны

Краснодар по праву может претендовать на звание одного из самых спортивных городов России.

Подтверждением этого статуса кубанской столицы служат и масштабное строительство спортивных объектов на территории города, и число различных мероприятий – от оздоровительных акций до турниров городского, краевого и российского уровней, и количество юных и взрослых краснодарцев, для которых спортивные занятия уже стали нормой жизни. Стоит отметить, что таких активных горожан с каждым годом становится больше. Уже сейчас в Краснодаре систематически занимаются физической культурой больше 58 процентов жителей. К 2030 году этот показатель должен вырасти до 70 процентов – такую задачу поставил перед регионами президент Владимир Путин. И наша южная столица с этой задачей непременно справится.

Для главы муниципалитета Евгения Наумова спорт имеет важное значение. По его мнению, именно благодаря ежедневным тренировкам формируются дисциплина и характер, целеустремленность и ответственность за себя и товарищей по команде. Поэтому спорт должен быть в жизни каждого жителя краевой столицы, развивая спортивную инфраструктуру, мы делаем инвестиции в будущее Краснодара, Кубани и всей России, считает мэр города.

Новая жизнь «Динамо»

Уже сейчас кубанскую столицу вполне оправданно можно назвать городом спорта. Однако останавливаться на достигнутом власти и жители краевого центра не собираются. В Краснодаре полным ходом идет строительство новых и реконструкция уже действующих спорткомплексов. Таких, например, как легендарный стадион «Динамо», открытие которого после реконструкции стало самым ярким спортивным событием прошедшего лета. И не только лета – всего года. Символическим можно назвать и тот факт, что обновленный стадион распахнул двери для всех приверженцев здорового образа жизни в год столетия одноименного спортивного общества.

Стадион «Динамо» в Краснодаре – один из старейших спортивных объектов всей нашей страны. За годы существования этой спортивной арены в ее секциях получили путевку в большой спорт десятки тысяч юных жителей кубанской столицы. Одни вошли в плеяду высококлассных спортсменов российского и мирового уровня, для других годы упорных тренировок стали школой жизни, ступенью к успеху в любой выбранной профессии.

– Построили краснодарский стадион «Динамо» ещё в 30-е годы прошлого века, а теперь вдохнули новую жизнь. Обновили абсолютно всё – от трибун до футбольного поля. Сам убедился, как всё получилось современно и масштабно, – написал в своем Телеграм-канале глава Краснодара.

В том, что легендарный стадион обрел новую жизнь, вместе с мэром кубанской столицы убедились и молодые атлеты. Частью праздника по случаю открытия спортивной арены стало вручение краснодарской команде кубка за второе место в Спартакиаде молодежи Кубани.

– С ребятами поднялся на сцену принимать поздравления. Вручил награду спортсменам губернатор Кубани Вениамин Кондратьев. Вдвойне почетно, что подняли трофеем во время открытия стадиона «Динамо» после реконструкции, – поделился впечатлениями Евгений Наумов.

Глава города считает, что сама атмосфера легендарного стадиона будет помогать тем, кто здесь тренируется, становиться спортивными звездами первой величины.



Евгений Наумов на церемонии открытия физкультурно-оздоровительного комплекса на улице Вавилова

– Уверен, что те ребята, кто стоял со мной на сцене, ещё покажут себя на международной арене, – подчеркнул Евгений Наумов.

Молодежь выбирает спорт

В день открытия на стадионе «Динамо» стартовал краевой фестиваль «Сила в движении и единстве», в рамках которого прошли мини-турниры по футболу, теннису, воркауту, паркуру, баскетболу 3x3, а также показательные тренировки по единоборствам, легкой и тяжелой атлетике, художественной гимнастике, гандболу и регби.

Спортивный праздник на обновленном стадионе «Динамо» не стал пышным, но однодневным торжеством, на следующий день его продолжили состязания бегунов.

– Вчера открыли стадион «Динамо», а утром на нём уже разминались энергичные, позитивные участники краевого забега. Все мы соскучились по таким спортивным праздникам. Будем стараться, чтобы их в городе было больше, – отметил в своем Телеграм-канале глава Краснодара.

На старте забега мэр столицы Кубани вместе с министром физической культуры и спорта края Серафимом Тимченко и известными спортсменами пожелал бегунам удачи. По итогам соревнований участников, показавших лучшее время, ждали призы и награды. И все же, как отметил Евгений Наумов, проигравших в тот день на стадионе не было.

– Не так важно, кто с каким результатом добегал до финиша. Все участники – победители, раз утром в воскресенье выбрали спорт, – отметил мэр в своем аккаунте в Телеграм.

Не сбавляя оборотов

По мнению главы Краснодара, создание условий для развития спорта – одна из самых важных на сегодняшний день задач для города, ведь в стенах краснодарских спорткомплексов подрастут новые чемпионы, которые прославят родной город на краевом, российском и мировом уровнях.

Именно спорт становится важным элементом воспитательного процесса, помогая молодым людям расти здоровыми телом и духом. С этой точки зрения можно назвать символическим масштабное строительство спортивных объектов, продолжающееся в краевой столице. В городе появляются современные площадки для занятий самыми разными видами спорта – от футбола и волейбола до плавания и тенниса.

К примеру, в прошлом году в Краснодаре открылся крупнейший в Южном федеральном округе спортивный комплекс – Дворец водных видов спорта, построенный благодаря краевой программе «Спорт – норма жизни» в рамках национального проек-

та «Демография». Трехэтажный спорткомплекс площадью больше сорока тысяч квадратных метров вместил четыре бассейна: олимпийский, тренировочный и детский, а также чашу для прыжков в воду. В здании спорткомплекса оборудованы трибуны на три тысячи мест, помещения для судей и прессы, зона медицинского обслуживания, массажные комнаты. Сегодня Дворец водных видов спорта может принимать соревнования краевых, федеральных и международных уровней.

В Краснодаре продолжается строительство Центра для прыжков на батуте на улице Фадеева, а на улице Домбайской в ближайшее время появится один из новых центров единоборств.

– Не сбавляем обороты – за последние два дня открываем третий спортобъект в Краснодаре! – сообщил в своем Телеграме краснодарский мэр, второго сентября принявший участие в церемонии открытия физ-



В легкоатлетическом забеге «Кросс Нации» – 2023 в Краснодаре участвовали только победители

культурно-оздоровительного комплекса на улице Вавилова.

– С председателем городской Думы Верой Галушко, министром физической культуры и спорта Краснодарского края Серафимом Тимченко, другими коллегами и сыном побывали на торжественном мероприятии в ФОКе по улице Вавилова. Этот комплекс станет точкой притяжения для детей и взрослых, в этом даже нет сомнений, – констатировал глава кубанской столицы.

ФОК на улице Вавилова открыли второго сентября. А днем ранее мэр побывал на еще одном большом спортивном празднике. Первого сентября в Краснодаре открыли первый в стране центр раннего физического развития «Стань чемпионом».

– Совместно с федеральными, краевыми коллегами и великими представителями спорта осмотрели новый комплекс на улице Зиповской. При помощи современных методик исследования тут будут коваться великие

чемпионы. Думаю, что у нас есть все шансы стать самым спортивным городом России! – выразил свою позицию глава краевой столицы.

Болеем за здоровье

Краснодар гордится своими чемпионами. Но чемпионом может стать далеко не каждый человек, хотя всем без исключения нужно заниматься спортом, что называется, «для себя» – для здоровья и поддержания хорошей формы. С каждым годом в столице края прибавляется жителей, систематически занимающихся физкультурой и спортом. И все больше горожан становятся участниками различных оздоровительных мероприятий. Таких, как «Зарядка с чемпионом» или «Бодрое утро» – физкультурно-оздоровительной акции, которая проходит по четвергам в разных микрорайонах Краснодара. В рамках акции врачи-методисты помогают жителям правильно проснуться утром и получить заряд бодрости на весь день.

– На таких зарядках можно не только набраться сил, здоровья и положительных эмоций, но и задать вопросы специалистам, например, о том, как правильно подготовиться к физическим нагрузкам, чтобы занятия спортом были в радость, – говорят краснодарцы.

Некоторые горожане отваживаются на участие в акциях, требующих более серьезной подготовки. Например, в легкоатлетическом забеге «Кросс Нации» – 2023, стартовавшем в Краснодаре 16 сентября при поддержке краевого Минспорта. По мнению Евгения Наумова, интерес горожан к этому спортивному мероприятию стал доказательством того, что в нашем городе живут самые спортивные люди.

– Желающих поучаствовать во Всероссийском забеге больше, чем регистрационных

номеров. И все участники – молодцы. Каждый из них – победитель. Спорт – это жизнь! Круто именно так начинать субботнее утро! – написал мэр в своем Телеграме. Многим краснодарцам нравится участвовать в различных спортивно-оздоровительных акциях. Кроме того, жители столицы Кубани с явным интересом следят за спортивной афишей города, чтобы поддержать любимую команду, поболеть за участников турниров. Активным болельщиком считает себя и глава города.

– Сегодня, 17 сентября, поддержал с сыном команду администрации города «Заря». В последнюю игру краснодарского Летнего Кубка по мини-футболу они выиграли у «Митрополи» со счётом 3 : 1! Горжусь! Командный дух ощущался и на поле, и на трибунах. Вспомнил, как раньше тоже участвовал в таких турнирах. Теперь черед нового поколения показывать лучшие результаты, – поделился мнением Евгений Наумов.

В ГОРОДСКОЙ ДУМЕ КРАСНОДАРА

ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

На первой после парламентских каникул планерке депутаты городской Думы Краснодара проконтролировали подготовку к зиме жилого фонда и городского хозяйства.

О работе, проделанной накануне осенне-зимнего периода 2023-2024 годов, перед парламентариями отчитались руководители департаментов администрации Краснодара и ресурсоснабжающих организаций.

Председатель городской Думы Краснодара Вера Галушко подчеркнула, что время для завершения подготовки к отопительному сезону еще есть, но его осталось очень мало. Спикер городского парламента отметила, что с участием и под контролем депутатов решается ряд сложных вопросов по созданию комфортных условий жизни краснодарцев и работы социальных объектов в зимних условиях.



Дети в приоритете

В качестве наглядного примера такой работы – организация теплоснабжения детской школы искусств № 10 имени В. В. Магдалаца.

Ранее депутаты поднимали вопрос о строительстве новой котельной для учреждения, где сегодня обучаются почти семь сотен талантливых краснодарских детей. Мощностей старой котельной, построенной еще в 1960-е годы прошлого века, категорически не хватало для отопления пристроенных помещений школы искусств. Строительство котельной началось в 2021 году. В 2023 году новая теплогенераторная с самым современным оборудованием была введена в эксплуатацию. Котельная подключена к газораспределительным сетям, заключены договоры на поставку газа. Заключен договор с обслуживающей организацией, которая обеспечит бесперебойную подачу тепла новой котельной после того, как старая будет полностью отключена от всех коммуникаций.

По поручению председателя городской Думы Краснодара Веры Галушко рабочая группа депутатов выехала на место и удостоверилась в том, что школа искусств полностью готова к отопительному сезону, так же, как и все остальные 36 организаций, которые находятся в ведении управления культуры администрации Краснодара.

С угля на газ

Вера Галушко поручила депутатам профильного комитета городской Думы держать на контроле и координировать работу по переводу на газовое топливо всех котельных, снабжающих теплом социальные объекты.

На еженедельном совещании была озвучена информация о том, что в пригородах Краснодара еще осталось несколько объектов, которые до сих пор, несмотря на высокий уровень газификации муниципалитета, отапливаются твердым топливом. Так, начальник управления культуры администрации Краснодара Ирина Удовицкая сообщила, что к нынешнему отопительному сезону закуплено 60 кубометров дров для котельной сельского ДК в хуторе Копанском, а вопрос о газовом отоплении остается открытым.

Из уст директора департамента образования администрации Краснодара Александра Звягинцева прозвучала информация о том, что уже принято решение об установке блочно-модульной газовой котельной на территории детского сада № 219, расположенного в Копанском на той же Центральной улице, где находится и Дом культуры.

Председатель и депутаты городской Думы считают, что работу необходимо синхронизировать и добиться того, чтобы в ближайшее время все социальные объекты в Копанском перешли на более экономичное и качественное отопление газом. Они также готовы подключиться к работе по установке блочно-модульной газовой котельной рядом с территорией детского сада № 55 в поселке Отделение № 2, которую ведут сегодня «Краснодаргоргаз» и департамент образования.

После того как все эти вопросы догазификации будут решены, в Краснодаре не останется социальных объектов, которые отапливаются дровами и углем.

Тепло без перебоев

Депутатам предоставили информацию о том, что социальные объекты – учреждения культуры и спорта, дополнительного образования, детсады и школы Краснодара практически на сто процентов готовы к зиме. До конца этой недели завершится капитальный ремонт отопления в средней школе № 38, до конца сентября – в школе № 78, а также спортзала в школе № 63. Так что в случае резкого похолодания соцобъекты смогут отапливаться уже с первого октября.

Все остальные объекты окончательно подготовят к официальному началу отопительного сезона 15 ок-

тября. Пока что на ряде котельных и участках теплосетей кипит работа.

Как сообщил директор департамента городского хозяйства и топливно-энергетического комплекса администрации Краснодара Сергей Сторчун, электросетевое, газовое, водопроводно-канализационное хозяйство готово к отопительному сезону на сто процентов, а в тепловом хозяйстве к середине сентября из 292 котельных полностью подготовлено к зиме 262, из 854 км тепловых сетей подготовлен 721 км.

Он отметил, что в нынешнем году проведена масштабная работа по улучшению теплоснабжения Краснодара: капитальный ремонт и замена участков тепловых магистралей по направлениям ТЭЦ – Центр города и ТЭЦ – КМР, замена более 1350 км внутриквартальных сетей по направлениям ТЭЦ – Комсомольский микрорайон, Пашковка, Черемушки и Центр.

Выступая перед депутатами, генеральный директор ООО «Краснодартеплоэнерго» Руслан Хайров отметил, что был сделан упор на замену 1860 метров магистральных теплосетей. В Юбилейном микрорайоне заменили проложенный еще в 1987 году участок магистрального трубопровода почти в триста метров, увеличив диаметр с 500 до 700 мм. Заменено 15 участков магистральной тепловой сети от ТЭЦ в КМР протяженностью более полутора тысяч метров, диаметр труб увеличен с 600 до 700 мм. Гендиректор подчеркнул, что после этого масштабного ремонта в КМР не осталось трубопроводов старше десяти лет. Это означает, что здесь на порядок снижен риск возникновения аварийных ситуаций, из-за которых прошлой зимой густонаселенный микрорайон несколько раз оставался без тепла. А снижение аварийности на магистральных теплосетях по всему городу обеспечит установленные КТЭ в этом году 145 единиц запорной арматуры. Перед организацией по-

ставлена задача пройти отопительный сезон 2023-2024 годов с нулевой аварийностью.

Благоустройство после ремонта

Депутаты дали высокую оценку проделанной работе и задали представителям ресурсоснабжающих организаций ряд вопросов по конкретным объектам в своих избирательных округах.

В первую очередь они заинтересовались тем, когда будут приведены в порядок территории и дороги, поврежденные в процессе ремонтных работ на магистралях.

Так, депутат Сергей Арушанян спросил, когда будут ликвидированы разрывы дорожного полотна на улице Трамвайной. Пояснил, что к нему обращаются жители близлежащих домов, страдающие от шума и пыли, которые образуются из-за того, что автомобилисты вынуждены объезжать дворами поврежденный участок дороги.

Руководитель «Краснодартеплоэнерго» сообщил, что перед заседанием городской Думы лично побывал на этом объекте, убедился, что работы ведутся по плану, так что через 10 дней ремонт дорожного полотна будет завершен, а улицы Пашковская и Трамвайная – открыты для движения.

Он подчеркнул, что подготовит ответы на вопрос заместителя председателя городской Думы Краснодара, председателя комитета по вопросам местного самоуправления Зорика Садогана о сроках и перспективах замены теплосетей на улице Гагарина и на вопрос депутата Андрея Раззоронова по обеспечению теплоизоляционного покрытия коммуникаций в районе улицы Тепличной.

Отвечая на вопрос депутата Дмитрия Коноваленко, генеральный директор АО «Краснодартеплосеть» Виталий Харченко заверил, что все проводимые организацией работы по замене сетей на улице КИМ будут завершены к октябрю, а рабо-

ты по благоустройству этой территории закончат до ноября.

«Несмотря на некоторые недостатки в ходе подготовки к осенне-зимнему периоду, специалисты «Краснодартеплоэнерго» провели и проводят действительно большую работу по замене теплосетей. Очень важно, что оперативно и качественно приводится в порядок территория на всех участках ремонтных работ. Есть уверенность, что к отопительному сезону команда КТЭ подготовится достойно, выполнит все задачи и решит все проблемы, обозначенные депутатами городской Думы», – отметила Вера Галушко.

Руслан Хайров в свою очередь подчеркнул, что компания уже выполнила восстановление около пяти тысяч квадратных метров твердых покрытий после аварийных разрывов, закрыла три сотни ордеров и ведет активную работу по закрытию 29 оставшихся ордеров. Он также заверил председателя городской Думы, что компания полностью за свой счет восстановит оборудование установленной ранее на бюджетные средства детской игровой площадки на улице Сормовской, которое было повреждено в ходе ремонта магистралей.

Депутатский контроль

Итоги еженедельного совещания прокомментировал заместитель председателя комитета по жилищно-коммунальному хозяйству, топливно-энергетическому комплексу и охране окружающей среды Дмитрий Оберемченко:

– Сегодня в Краснодаре находится 292 муниципальных и частных котельных, около 900 км тепловых сетей. Разработан и выполняется план мероприятий по подготовке к отопительному сезону 2023-2024 годов, проводятся плановые капитальные ремонты котельных, тепловых сетей, гидравлические испытания. Создана комиссия при администрации Краснодара, в составе которой работают депутаты нашего профильного комитета. Проведено восемь заседаний этой комиссии, на которых были представлены отчеты о ходе работ. На данный момент достигнут такой результат: готовность котельных – 85 процентов, тепловых сетей – 86 процентов. Готовность к зиме многоквартирных домов, которых в Краснодаре более 7,5 тысячи, – 97 процентов. Все социально значимые объекты готовы к зиме на сто процентов. Ресурсные организации также готовы к работе в осенне-зимний период на сто процентов.

На еженедельном совещании депутаты задали вопросы о состоянии конкретных объектов в их избирательных округах, получили исчерпывающие ответы. Будем держать решение оставшихся вопросов на постоянном контроле. Полагаем, что город своевременно получит паспорт готовности к отопительному сезону и в зиму войдет без проблем.

Подготовила Наталья МАМОН



НА БЛАГО ИЗБИРАТЕЛЯМ

Наша команда – это самое главное

ПАРЛАМЕНТАРИИ КРАЯ И ГОРОДА ПОКАЗАЛИ РАБОТУ В КОМАНДЕ НА СУББОТНИКАХ, КОТОРЫЕ ПРОШЛИ В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЯ РЕГИОНА И ЮЖНОЙ СТОЛИЦЫ ДНЕЙ. ТАКЖЕ НАРОДНЫЕ ИЗБРАННИКИ ПООЩРИЛИ АКТИВИСТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ ПОЕЗДКАМИ

Жители Краснодара вышли на общегородской субботник

В преддверии Дня города санитарный порядок на улицах кубанской столицы наводили жители и представители общественности, городской и краевой прокуратур, администрации города и внутригородских округов. Весь необходимый инвентарь участникам акции выдавали на местах.

– Благодарю каждого, кто принимал участие! Мы все делаем большое

дело и работаем во благо Краснодара. В последнюю неделю осеннего марафона нам остается завершить начатое, и в чистом «доме» встретим новый год! – сообщил глава Краснодара Евгений Наумов в своем Телеграм-канале.

На общегородской субботник вышли тысячи краснодарцев. В каждом округе они, объединившись, навели

порядок во дворах, в скверах, лесополосах и прибрежных зонах.

По словам депутата гордумы Краснодара Марианны Крыловой, хорошо потрудились участники субботника, организованного в окружном территориальном центре. Народная избранница отметила, что в этом году было жаркое лето, поэтому к осени скопилось много сухой травы и пожухлой листвы, которую было необходимо убрать. Дружно разобрав рабочий инвентарь, председатели ТОСов совместно с руководителем территориального центра привели в порядок территорию: убрали листву и сухую траву, собрали и вывезли мусор. Стало чисто и красиво!

– Субботник – это не только уборка территории, но и прекрасный способ сплотить коллектив. Ведь давно известно, что ничто так не объединяет людей, как совместный труд для общей пользы. Спасибо всем, кто принимал участие в субботнем мероприятии, – написала парламентарий в своем Телеграм-канале.



Волонтеры присоединились к уборке



В 38-м избирательном округе города субботник прошел одновременно по нескольким адресам.

– К нашей дружной команде присоединились секретари «первички» партии «Единая Россия» Виталий Демидов и Дмитрий Сухомлин, а также активисты, руководители ТОСов. Участники субботника на улице Колхозной, 63-65 покрасили спортивные элементы, на которых занимаются местные жители, – рассказал депутат городской Думы Краснодара Андрей Арендаренко.

В центре южной столицы уборка шла дружно и слаженно. Виталий Демидов на субботник приехал со всей семьей и с друзьями. Порядок они привыкли наводить целой командой.

Студенты КубГТУ и ученики СОШ № 10 убрали ветки и помогли закрасить надписи о продаже запрещенных веществ на фасадах домов по улицам Крупской, 109-113; Ростовскому шоссе, 8; Красной, 204-206;

Офицерской, 50а. Навести порядок на территории округа ребята помогают не впервые. За последние два года они выходят на все субботники и откликаются на просьбы о помощи пожилым людям и ветеранам Великой Отечественной войны.

– Еще раз убедился в том, что краснодарцам не безразличен вид нашего города и они готовы приводить в порядок улицы, по которым мы ходим каждый день, – подытожил депутат.



Заседание экологического совета

Депутат Законодательного Собрания Краснодарского края, член фракции «Единая Россия» Виктор Тепляков принял участие в заседании экологического совета. Инициатором рабочей встречи мэр Сочи Алексей Копайгородский.

В работе также приняли участие первый заместитель главы города Светлана Калинина, председатель комитета ГСС по охране окружающей среды, промышленности, сельскому и лесопарковому хозяйству Сергей Шевелев, экологи, общественные активисты, члены экспертного совета, депутаты Городского Собрания Сочи и специалисты городской администрации.

Благодаря совокупности факторов город-курорт получил очередной импульс развития. В том числе это связано с ростом турпотока. И при такой динамике важно не только развивать инфраструктуру, но проводить регулярный мониторинг окружающей среды, иметь четкую стратегию в формировании экологической политики.

– Сохраняя природные ландшафты, заботясь о зеленых насаждениях, мы вносим большой вклад в будущее курорта, его экологическое и экономическое процветание. Как человек, профессионально занимающийся сохранением природы, я вижу системные проблемы сохранения зеленых насаждений в Сочи, ко-



торые не решаются годами, – сказал Сергей Шевелев.

По поручению главы курорта Алексей Копайгородского на обсуждение было вынесено сразу нескольких важных вопросов, в том числе необходимость корректировки генплана Сочи с целью увеличения количества зеленых насаждений.

В числе нестандартных, но очень действенных методов восполнения и увеличения ботанического фонда города было названо вертикальное озеленение. В условиях сочинского климата и с учетом особенностей архитектуры этот способ сыграет выгодную роль в оформлении города-курорта.

Также на заседании прозвучало предложение исключить из застройки земельные участки, на сорок и более процентов покрытые лесом. Кроме того, по поручению Алексея Копайгородского члены экосовета подняли вопрос, касающийся борьбы с инвазивными вредителями. Речь шла о

налаживании механизмов и регулярности обработки, о составлении реестра растений, их инвентаризации, а также о вреде, который приносит почве уборка листвы воздуходувками. Было отмечено, что на улицах города по-прежнему происходит варварская обрезка зеленых насаждений.

– Подобное варварское отношение убивает взрослые деревья и уродует улицы нашего города. Очевидно, что это – работа людей, которые не знакомы с технологией. Решить проблему можно только одним способом: доверив оздоровление деревьев экспертам. Для этого нужно изменить подход к определению подрядных фирм, – подчеркнул Виктор Тепляков.

По итогам заседания было принято решение администрацией города и отраслевыми подразделениями совместно проработать каждый вопрос и составить дорожную карту, которая станет частью экологической программы Сочи.

С уважением к ветеранам



Аслан Нехай, депутат городской Думы Краснодара, поздравил с 85-летним юбилеем Светлану Дмитриевну Садовскую – бывшую несовершеннолетнюю узницу фашистских концлагерей.

После войны Светлана Дмитриевна окончила училище и работала на мебельной фабрике «Кубань». В 1975 году с семьей переехала в Свердловск, где в опытно-производственном хозяйстве проработала 24 года. В 1998 году Светлана Садовская вернулась в родной Краснодар, где стала активным участником ветеранского движения.

Отдых для активистов

Актив 36-го избирательного округа прекрасно провел день на базе отдыха, расположенной в экологически чистом и красивом месте в станице Смоленской. Организовал поездку депутат городской Думы Краснодара Владимир Вербицкий.

Отдыхающие купались в двух бассейнах под открытым небом с разной температурой воды. Активисты прекрасно отдохнули, взбодрились и получили массу положительных эмоций. Красивейший лес и чистейший воздух зарядили отдыхающих положительной энергией. А председатель ТОС № 306 Николай Мылымко приготовил вкуснейший плов на костре.

В завершении поездки активисты благодарили Владимира Вербицкого



за организацию отдыха, который понравился и запомнится надолго, ведь так важно отвлекаться от повседневной городской суеты.

– Наша команда – это самое главное. Вклад нашего актива в

жизнь округа бесценен. Этой поездкой хотелось поблагодарить всех за ударный труд. Впереди много дел, очень рассчитываю на вашу поддержку, – отметил Владимир Вербицкий.

Марина ЛЬВОВА

На контроле

Депутат Законодательного Собрания Краснодарского края Игорь Брагарник провел прием в региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Д. А. Медведева. Народный избранник рассказал, что во время приема были рассмотрены вопросы, касающиеся социального обслуживания населения, ремонта дорог, подтопления и разрушения частного домовладения.

– Зачастую не нужно предпринимать сверхъестественные усилия, чтобы помочь человеку. Достаточно выслушать его и рассмотреть все возможные подходы к решению проблемы.



Каждому обратившемуся человеку были даны разъяснения, вопросы, которые требуют детального изучения, взяла в работу, – пояснил парламентарий.

Точка опоры

Наталья Александровна Жданович из адвокатской династии. Ее адвокатский стаж – более двадцати лет. Особых сомнений в выборе профессии не было: перед глазами были примеры мамы (она адвокат) и тети (она была членом краевого суда). Дочери Натальи Александровны еще только предстоит выбирать профессию, но кто знает...

– Вы любите свою профессию? Будете рекомендовать дочери профессию адвоката?

– Профессию свою люблю. И дочери буду ее рекомендовать. Но выбор оставлю все-таки ей. Пока она не склонна идти по моим стопам, у нее другие планы.

– А в чем прелесть Вашей профессии?

– В ее результативности. Усилия адвоката всегда направлены на улучшение: если это гражданский процесс – на улучшение каких-либо условий или обстоятельств для доверителя, если уголовный – от профессионализма адвоката во многом зависит судьба подзащитного. Адвокат – это прежде всего защитник. В любом процессе, не важно, гражданском или уголовном, мало изучить, сопоставить и проанализировать факты. Часто адвокат еще и собирает дополнительные факты и доказательства, выступает как психолог: важно успокоить клиента, направить, чтобы он мог найти надежду и опору. Необходимо встать на один уровень с доверителем в его ситуации, и тогда появится взаимопонимание. А еще терпение, терпение, терпение. И внимательность к деталям. Большинство моих доверителей приходят ко мне по рекомендации. И это лучшая оценка для адвоката.

У Натальи Александровны было много процессов, где она выступала адвокатом, не только в Краснодарском крае, но и в Ставрополе, в Москве, был процесс в Кирове – эти клиенты обратились по рекомендациям. Не за все дела она берет. Есть ситуации, когда предлагает своим доверителям: «давайте по этому вопросу обратимся к другому специалисту, я помогу его найти». Говорит, что хорошо знает свои сильные стороны, и старается работать именно с теми делами, где сможет эти сильные стороны проявить. В законодательстве и практике правоприменения настолько много изменений, настолько быстро меняется ситуация, что невозможно знать досконально все. А потому адвокат Жданович – за специализацию. Есть такая категория дел, за которые она не берет. Например, корпоративное право. Очень специфическая область юриспруденции. И здесь абы кто с насюку эффективно работать не сможет. Как, впрочем, и в других областях. Везде своя специфика. Для Натальи Жданович желаемая категория дел – это уголовные. В гражданском праве – это разводы, раздел имущества. «Надо брать на себя только те обязательства, которые ты можешь выполнить, – говорит об адвокатской деятельности Наталья Жданович. – Потому что ты ответственна перед человеком. И гораздо честнее на этапе заключения соглашения от него отказаться, чем брать обязательства, в исполнении которых не уверен. Взаясь за дело – должен его «вытя-

нуть», потому что ты адвокат. Если к тебе обратились, значит, рассчитывают, что сможешь».

– И все-таки, если говорить о профессиональных успехах, как их оценить? Ведь оправдательных приговоров выносят ничтожно мало...

– Тут дело не в цифрах. Важно, что мы имеем в итоге. Если твой подзащитный вместо того, чтобы отбывать срок в колонии, получает условный срок – это профессиональный успех. Если из обвиняемого он переходит в статус свидетеля – это тоже профессиональный адвокатский успех. Когда из множества предъявленных эпизодов у моего подзащитного убрали два эпизода, и, как следствие, наказание смягчилось, – это успех. Если дело отправили на исследование – это успех. Если из всех возможных имущественных потерь дело кончается наименьшей – это тоже успех. Или, например, в моей практике было дело, когда моего подзащитного обвиняли в том, что он был участником драки со стрельбой, в которой погиб человек. Хотя он в это время находился в машине, даже с этой компанией не был знаком. Удалось доказать его непричастность. Или другой пример: было в моей практике дело, когда удалось доказать, что изнасилования не было, имел место оговор, и мой подзащитный невиновен. Все эти и многие другие дела из моей практики я отношу к своим профессиональным успехам. Это то, ради чего, собственно, и стоит адвокату работать.

– Много ли иллюзий было, когда Вы только пришли в профессию?

– Много.

– Тяжело было с ними расставаться?

– Еще как! И первые такие профессиональные «прививки» я получила от мамы: когда я приходила из университета, где нам задавали какие-то задачки, то показывала их ей со словами «мам, проверь». Она смотрела и говорила: «Ой, доченька, какая ты молодец, как ты правильно все решила! Но на практике будет не так...». И рассказывала мне о своем опыте. Понимание, что теория и практика – это разные вещи, пришло позже, когда я сама стала действующим адвокатом. Вот когда упираться в стену – нет справедливости и рушатся все иллюзии. А еще случаются ситуации, когда подзащитный отказывается бороться до конца – перекавалифицировали обвинение с хулиганства на причинение среднего вреда здоровью или с коммерческого подкупа на самоуправство, снизили наказание, и человек готов смириться, лишь бы только забыть эту ситуацию, как страшный сон. Ему уже не важно доказать свою невинность, ему важно, что не посадили. И с этим приходится работать.



Что, конечно, не добавляет оптимизма. С опытом приходит понимание, как с этим бороться.

– Как?

– Всегда по-разному. Есть профессиональные рецепты и секреты. Один из таких рецептов: не стоит «палить» из всех пушек разом. Пусть это будет один «выстрел», но снайперски точный. Ищи. Не всегда самый очевидный путь самый лучший. А вообще лучшее «лекарство» – это успешно завершенное дело. Вот тогда полностью осознаешь и значимость своей работы, и ее нужность, и ее востребованность.

– Когда в уголовном процессе для Вас очевидно, что вина подзащитного полностью доказана, как быть? Как его защитить?

– Ключ к решению – во взаимопонимании. Поставь себя на его место. Постарайся понять. А дальше ответ на вопрос: ты адвокат или ты кто? Если адвокат – ты обязан его защитить. Иногда осознание вины, покаяние – это лучший выход для человека. Я сейчас не о приговоре суда, я сейчас о дальнейшей жизни говорю. Очень часто я вижу (и моя профессиональная деятельность ежедневно дает тому подтверждение): все мы родом из детства, всё начиналось там, а проявилось здесь. Особенно если говорить о подростках, о совсем молодых людях, тех, кто еще только вчера подростком быть перестал. И самый лучший совет для родителей, чтобы их дети не попадали в противоправные ситуации: у детей не должно быть ни одной секунды свободного времени. Пусть занимаются в кружках, секциях, с репетиторами, пусть работают, пусть будет больше домашних обязанностей, пусть всегда будут чем-то заняты.

А что касается линии защиты – в любом деле надо искать точку опоры. То, что позволит тебе защитить человека. И я счастлива, когда у меня это получается.

Рассказывая о профессиональных коллизиях, Наталья Александровна говорит о себе и своих подзащитных, используя местоимение «мы». И это как-то сразу объединяет. Придает устойчивости. Человек не просто подзащитный, они защищаются вместе, плечом к плечу. Вместе работают над разрешением проблемы. Командой.

Подготовила
Оксана ПОНОМАРЕНКО

Разъяснение требований законодательства об особо охраняемых природных территориях

Федеральным законом от 14.03.1995 № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях» (далее – Федеральный закон № 33-ФЗ) к особо охраняемым природным территориям (далее – ООПТ) отнесены участки земли, водной поверхности и воздушного пространства над ними, где располагаются природные комплексы и объекты, которые имеют особое природоохранное, научное, культурное, эстетическое, рекреационное и оздоровительное значение, которые изъяты решениями органов государственной власти из хозяйственного использования и для которых установлен режим особой охраны.

Указанным федеральным законом регулируются правоотношения в области организации, охраны и использования особо охраняемых природных территорий в целях сохранения уникальных природных комплексов, объектов растительного и животного мира, их генетического фонда, изучения естественных процессов в биосфере и контроля за изменением ее состояния.

Особо охраняемые природные территории могут иметь федеральное, региональное или местное значение и находиться в ведении соответственно федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, а также в ведении государственных научных организаций и государственных образовательных организаций высшего образования. С учетом особенностей режима территорий, ООПТ делятся на государственные природные заповедники, национальные либо природные парки, заказники, памятники природы, дендрологические и ботанические сады.

В силу части 2 статьи 15 Федерального закона №33-ФЗ на территориях национальных парков запрещается любая деятельность, которая может нанести ущерб природным комплексам и объектам растительного и животного мира, культурно-историческим объектам и которая противоречит целям и задачам национального парка, в том числе разведка и разработка полезных ископаемых; деятельность, влекущая за собой нарушение почвенного покрова и геологических обнажений; деятельность, влекущая за собой изменения гидрологического режима; предоставление на территориях национальных парков земельных участков для ведения садоводства и огородничества, индивидуального гаражного или индивидуального жилищного строительства; строительство магистральных дорог, трубопроводов, линий электропередачи и других коммуникаций, а также строительство и эксплуатация хозяйственных и жилых объектов, за исключением объектов, связанных с функционированием национальных парков и с обеспечением функционирования расположенных в их границах населенных пунктов; заготовка древесины, заготовка живицы, промысловая охота, промышленное рыболовство и прибрежное рыболовство, заготовка пригодных для употребления в пищу лесных ресурсов, деятельность, влекущая за собой нарушение условий обитания объектов растительного и животного мира, сбор биологических коллекций, интродукция живых организмов в целях их акклиматизации; движение и стоянка механизированных транспортных средств, не связанные с функционированием национальных парков, прогон домашних животных вне дорог и водных путей общего пользования и вне специально предусмотренных для этого мест, сплав древесины по водотокам и водоемам; организация массовых спортивных и зрелищных мероприятий, организация туристских стоянок, мест отдыха и разведение костров за пределами специально предусмотренных для этого мест; строительство объектов спорта, являющихся объектами капитального строительства, а также связанных с ними объектов инженерной и транспортной инфраструктур; размещение скотомогильников, объектов размещения отходов.

В соответствии с частью 3 статьи 21 Федерального закона № 33-ФЗ на территориях природных парков запрещается деятельность, влекущая за собой изменение исторически сложившегося природного ландшафта, снижение или уничтожение экологического, эстетического и рекреационных качеств природных парков, нарушение режима содержания памятников истории и культуры. На территориях государственных природных заказников постоянно или временно запрещается или ограничивается любая деятельность, если она противоречит целям создания государственных природных заказников или причиняет вред природным комплексам и их компонентам (ч. 1 ст. 24 Федерального закона № 33-ФЗ).

Посещение физическими лицами особо охраняемых природных территорий осуществляется в соответствии с установленным для таких территорий режимом особой охраны, ознакомиться с которым можно на сайтах администраций ООПТ.

Ответственность за нарушение установленного режима, правил охраны и использования природных ресурсов на землях ООПТ предусмотрена статьей 8.39 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, совершение указанного правонарушения влечет наложение на граждан штрафа в размере от трех до четырех тысяч рублей.

Кроме того, за нарушение режима особо охраняемых природных территорий, повлекшее причинение значительного ущерба, предусмотрена уголовная ответственность по ст. 262 Уголовного кодекса Российской Федерации, санкция которой предусматривает в качестве наиболее строгого наказания исправительные работы на срок до двух лет.

К.В. ШАПОВАЛОВ, старший прокурор отдела по надзору за исполнением природоохранного законодательства прокуратуры Краснодарского края, Андрей МОСКОВЧУК, начальник управления по надзору за соблюдением федерального законодательства прокуратуры Краснодарского края

Дело сильных: единоборства, которыми можно заняться на Кубани

Сезон отпусков и каникул прошел, а значит, наступает время вновь начать «заниматься собой к лету». Пусть лето только закончилось, начать вести здоровый образ жизни и научиться чему-то новому никогда не поздно.

К счастью, в Краснодарском крае для этого созданы все условия. Будь то каратэ, самбо или даже сумо – у жителей Кубани есть масса возможностей не только научиться самообороне и поправить физическую форму, но и проникнуться философией одного из многих боевых искусств, в изобилии представленных в регионе.

Дзюдо

Можно сказать, одна из визитных карточек Кубани на поприще спорта – дзюдо. Кубанская школа в этом виде единоборства по праву считается одной из сильнейших в стране. Дзюдо в крае сегодня занимается почти 22 тысячи человек, большая часть – на базе 62 отделений спортшкол. Десятки кубанских дзюдоистов ежегодно входят в состав национальной сборной. Особенно сильные школы сформировались в Армавири, Сочи, Усть-Лабинске и некоторых других городах края.

Дзюдо переводится с японского (из этой страны оно к нам и пришло) как «мягкий путь». Это не просто боевое искусство, а целая философия, созданная еще в конце XIX века. В отличие от бокса, карате и других видов единоборств с преобладающей ударной техникой в стойке, основу дзюдо составляют броски, болевые приемы, удержания и удушения как в стойке, так и в партере. В исторических разновидностях дзюдо на этапе его зарождения и становления присутствовала высокоразвитая ударная техника (атэми вадза), которая продолжает изучаться в разновидностях дзюдо, преподаваемых для военных и полиции, а также для самозащиты, в то время как в соревновательных стилях (спортивное дзюдо) удары и часть наиболее травмоопасных приемов изучаются только в форме ката, где целью выполнения приёма является лишь отработка последовательности действий и точности движений с партнёром, и строго запрещены на открытых соревнованиях. От других видов борьбы (греко-римская борьба, вольная борьба) дзюдо отличается меньшим применением физической силы при выполнении приёмов и большим разнообразием разрешенных технических действий.

Сумо

Не совсем обычный и не самый популярный, но интересный, зрелищный и любимый многими вид боевого искусства – сумо. В этом виде единоборств два борца вывывают сильнее на круглой площадке (дохё). Родиной сумо, как и в прошлом случае, является Япония. Традиция сумо ведётся с древних времён, поэтому каждый поединок сопровождается многочисленными ритуалами. Современное профессиональное сумо сочетает в себе элементы спорта,

единоборства, шоу, традиций и бизнеса. На Кубани сумо начали развивать сравнительно недавно – с 2017 года. Сейчас этим видом единоборств занимаются в семи муниципалитетах Кубани – Краснодаре, Анапе, Новороссийске, Красноармейском, Крымском, Тимашевском и Ейском районах.

По состоянию на октябрь прошлого года сумо в крае занимались 400 человек разных возрастов. С этого года к развитию сумо и участию в соревнованиях присоединились спортшколы Горячего Ключа и Белореченского района.

Самбо

Говоря о единоборствах в Краснодарском крае, обойти вниманием самбо просто нельзя. Этот вид единоборств снискал у кубанцев колоссальную популярность. Самбо в регионе сегодня занимаются тысячи человек от мала до велика. Занятия по этой дисциплине проводят в школах. По состоянию на прошлый год, в спортивных школах и секциях в крае самбо занимались свыше семи тысяч человек, а в проекте «Самбо в школу» участвовали больше 330 тысяч детей.



На Кубани тхэквондо занимаются свыше 16 тысяч человек, в том числе более 5,8 тысячи – в отделениях спортивных школ

На Кубани активно строят и открывают новые Центры единоборств.

Самбо – отечественный вид спортивного и прикладного единоборства. Оно появилось не так давно – в начале XX века в СССР на основе борьбы дзюдо и джиу-джитсу. От классического боевое самбо отличается наличием ударной техники и бросков.

После признания самбо ФИЛА в 1966 году и включения его с 1973 года в программу чемпионата мира по борьбе наравне с классической и вольной борьбой (с 1977 – в программу Панамериканского чемпионата по борьбе, с 1983 – в программу Панамериканских игр) на волне беспрецедентной международной популярности в середине 1970-х годов самбо стремительно приближалось ко включению его на правах олимпийского вида спорта в программу летних Олимпийских игр с 1980 года.

Однако по разным причинам олимпийским видом спорта самбо признали только в позапрошлом году.



Современное профессиональное сумо сочетает в себе элементы спорта, единоборства, шоу, традиций и бизнеса

Каратэ

На начальном этапе карате представляло собой систему рукопашного боя, предназначавшуюся только для самообороны. Сегодня карате приобрело большую известность благодаря показательным выступлениям, демонстрирующим тамэсивари. Так, очень опытные мастера могут расколоть кулаком глыбу льда, ударом ноги разнести в щепки сосновый брус толщиной 15 сантиметров, разбить локтем или головой стопку кровельной черепицы. В отличие от других едино-

борств, представленных в регионе, каратэ – это боевое искусство, которое включает в себя технику самообороны без оружия, квалифицированное исполнение ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников.

Тхэквондо

По мнению многих, родственник каратэ – тхэквондо. Это корейское боевое искусство. Его характерная особенность – активное использование ног в бою, причем как для ударов, так и для защитных действий. Это, как часто бывает с восточными видами боевых искусств, целая система духовной тренировки. Тхэквондо включает в себя технику самообороны без оружия, квалифицированное исполнение ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников.

На Кубани тхэквондо развивается в 28 муниципальных образованиях, в крае им занимается свыше 16 тысяч человек, в том числе более 5,8 тысячи – в отделениях спортивных школ. В Краснодарском крае по состоянию на февраль текущего года было десять мастеров спорта международного класса, 14 мастеров спорта России и 86 кандидатов в мастера спорта. В регионе работают краевой центр спортивной подготовки по тхэквондо и региональная федерация тхэквондо. Они помогают популяризировать данный вид спорта, подготавливать спортивный резерв, формировать сборную команду края, организовывать мероприятия различных уровней.

Джиу-джитсу

Джиу-джитсу – это общее название, применяемое для японских боевых искусств, включающих в себя техники работы с оружием и без него; искусство рукопашного боя, основным принципом которого является «мягкая», «податливая» техника движений. Как мы успели убедиться на примере некоторых других видов единоборств, элементы джиу-джитсу часто встречаются в тех или иных из них. Это боевое искусство относится к наиболее древним видам японской борьбы. Основной принцип джиу-джитсу – не идти на прямое противостояние, чтобы победить, не сопротивляясь, а уступать натиску противни-

ка, лишь направляя его действия в нужную сторону до тех пор, пока тот не окажется в ловушке, и тогда обратиться к силе и действиям врага против него самого.

На Кубани сегодня джиу-джитсу занимаются больше тысячи человек. Среди них – чемпионы России, победители различных национальных и международных турниров. Также на территории Краснодарского края функционирует региональная федерация джиу-джитсу, которая была образована в 2015 году. Стоит отметить, что только недавно кубанские спортсмены привезли из Астаны золотую и бронзовую награды Кубка мира.

Айкидо

Закончит список современный японский комплекс физических и духовных практик, созданный Морихэем Уэсибой как синтез его исследований боевых искусств, философии и религиозных убеждений – айкидо. Целью японского мастера было создание такого искусства, практики которого смогли бы защитить от травм не только себя, но и нападающего.

Техника айкидо основана на уклонении от ударов противника, захватах его рук и перенаправлении энергии его удара в сторону от защищающегося. При этом атакующий содействует обороняющемуся в проведении приёмов, осуществляя движения с достаточной плавностью, а в случае выполнения бросков содействует партнёру для того, чтобы бросок был осуществлён технично и нетравматично.

На Кубани успешно функционирует краевая Федерация айкидо. Этот вид единоборств полюбился многим жителям региона за свою философию и техническую составляющую, позволяющую максимально мягко противостоять потенциальному противнику. В разных городах и районах края регулярно проводятся состязания по айкидо различных уровней. Совсем недавно, к примеру, под Анапой состоялось первенство страны по этому виду спорта.

Заключение

Все вышеперечисленные виды боевых искусств, а также и те, что названы не были, будут чрезвычайно полезны для освоения детям, будь то мальчики или девочки. Речь здесь даже не только и не столько о том, чтобы уметь постоять за себя, а о комплексном физическом развитии, постижении философии искусств самообороны и мягкой силы. Взрослым все эти навыки также в жизни совсем не помешают. Благо, порог вхождения в большинство видов единоборств не самый высокий и позволит даже будучи в зрелом возрасте начать заниматься.

Роман СЛАВИН

Профилактика атеросклероза: советы кардиолога

Атеросклероз – заболевание, которое молодеет с каждым годом. Если еще пять-шесть лет назад выявить атеросклероз сосудов у молодых людей до 40 лет было редкостью и в основном это были пациенты с наследственной гиперхолестеринемией, то сейчас таких случаев становится больше. О том, как предотвратить развитие этой болезни и сохранить здоровье на долгие годы, мы поговорили с врачом-кардиологом Полиной Урбан.

– Причиной многих сердечно-сосудистых заболеваний является атеросклероз, – констатирует Полина Ивановна. – Повлиять на развитие и течение этих заболеваний представляется возможным, только воздействуя на их патогенез – дислипидемию.

Основная проблема состоит в том, что чаще всего коррекцию факторов риска и лечение начинают только при появлении клинических симптомов: стенокардии или при инфаркте/инсульте. А пациенты с начальным атеросклерозом в коронарных и сонных артериях, в артериях нижних конечностей часто остаются недообследованными и не получают рекомендаций по изменению образа жизни и приему необходимых препаратов.

Нарушение обмена липидов, или дислипидемия, является одной из наиболее частых патологий в мире. Результаты последних эпидемиологических исследований показывают, что в нашей стране распространенность гиперхолестеринемии (уровень общего холестерина (ХС) $\geq 5,0$ ммоль/л) составляет 58 процентов, а повышенный уровень ХС липопротеинов невысокой плотности (нЛВП) ($> 3,7$ ммоль/л) выявлен у 75 процентов россиян.

Есть гиперлипидемии генетически обусловленные, но в большинстве случаев они являются сочетанием генетических изменений и факторов внешней среды, к которым относятся курение, нарушение диеты, малоподвижный образ жизни. К внешним факторам, которые способствуют развитию гиперлипидемии, относятся избыточное питание с преобладанием жирной пищи, употребление простых углеводов (сахар, глюкоза), избыточное потребление алкоголя. Есть вторичные гиперлипидемии, они встречаются чаще и связаны с сахарным диабетом 2 типа, метаболическим синдромом, ожирением, гипотиреозом, хронической болезни почек.

Что же такое атеросклероз?

Это уплотнение сосудистой стенки и образование атеросклеротической бляшки. Для этого процесса характерны как рост бляшки, так и ее обратное развитие. Если у человека выявили атеросклероз, то со временем он прогрессирует и приводит к появлению cerebrovascular заболеваний с последующим развитием инсульта, ишемической болезни сердца, которая

клинически проявляется стенокардией, инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью. Если бляшки находятся в артериях нижних конечностей, то проявляются признаки перемежающейся хромоты. При любом из этих состояний должно быть назначено лечение.

Какие жалобы у человека с атеросклерозом?

В большинстве случаев человек с повышенным уровнем холестерина крови может не иметь никаких жалоб. Симптомы зависят от того, где преимущественно находится атеросклероз. Если в сосудах сердца, то характерным симптомом являются боли в левой половине грудной клетки или центральной ее части при физической нагрузке или в покое, так же перебоями в работе сердца (неритмичное, учащенное сердцебиение или «замирание»), появление одышки и отеков нижних конечностей. При локализации атеросклероза в сосудах головного мозга: человека беспокоят головные боли, головокружение, снижение памяти и внимания, появляется «шум в ушах и голове». Многие пациенты с повышенным уровнем липидов сыворотки крови могут не чувствовать никакого дискомфорта. Если поражены сосуды нижних конечностей, то признаками являются появление болей в нижних конечностях.

Какие же исследования можно провести для своевременной диагностики атеросклероза?

Всем лицам старше 40 лет необходимо сдать анализ крови (сдается натощак): ОХС (общий холестерин), ЛПНП (липопротеины низкой плотности), ЛПОНП (липопротеины высокой плотности), ТГ (триглицериды), apoB – аполипопротеин В, Lp(a) – липопротеин (а), глюкоза, креатинин, мочевая кислота, мочевины, общий билирубин, АЛТ, АСТ.

Всем, у кого выявлена гиперхолестеринемия, рекомендуется выполнить дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий и артерий нижних конечностей, компьютерная томография коронарных.

Для чего это нужно?

Определяя уровни липидов и липопротеинов можем оценить риск по сердечно-сосудистым заболеваниям у данного человека и принять или не принять решение о проведении терапии.

Как же можно предупредить появление и развитие атеросклероза?

Это прежде всего профилактика, которая должна проводиться как в индивидуальном порядке, так и на популяционном уровне: ведение здорового образа жизни.

Изменение образа жизни

Это ответственность каждого человека за свое здоровье. Ведь согласно конституции мы обязаны заботиться о сохранении своего здоровья. Проходить медицинские осмотры, регулярное медицинское обследование и лечение, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.

– Важная роль питания для пред-

гуртов. Следует уменьшить в своем рационе красное и обработанное мясо, рафинированные углеводы и соль, ограничить потребление простых углеводов!

Включить в еду продукты, богатые фитостеролами, которые содержатся в овощных маслах, а также в небольшом количестве – в овощах, свежих фруктах, орехах, зерновых и бобовых. Фитостеролы конкурируют в кишечнике с холестерином и таким образом снижают его всасывание.

Нужен организму красный дрожжевой рис – его гипохолестеринемический эффект связан со статиноподобным механизмом. Рекомендуется и употребление n-3 ПНЖК.

рогового образа жизни редко бывает достаточно для достижения целевых показателей ХС-ЛНП, а это значит, что даже люди с низким и умеренным риском могут столкнуться с перспективой пожизненного приема гиполипидемических препаратов.

Привлекаю человека к процессу выбора лечения и дальнейшей коррекции лечения. Для окончательного решения по препарату и его дозы всегда учитываю состояние пациента, наличие у него (нее) хронических заболеваний, какие еще препараты или БАДы он принимает, индивидуальную переносимость препаратов, местные традиции, а также стоимость лекарств.

Бывают случаи, например, у женщин в постменопаузе, когда риски развития инфаркта миокарда и инсульта выше, чем у мужчин того же возраста с той же степенью тяжести атеросклероза. В этом случае им может потребоваться более интенсивная терапия статинами или когда монотерапия одним препаратом не позволяет достичь желаемой цели и здесь рассказываю о возможности перевода на комбинированную терапию. Важно понимать, что лечение атеросклероза – НЕПРЕРЫВНОЕ (пожизненное)! Здесь нет так называемых «лекарственных каникул» или «пусть печень отдохнет».

Как часто нужно проверять липидный спектр?

Перед началом гиполипидемической терапии и после начала лечения через восемь (плюс-минус четыре) недель. Если лечение скорректировано (увеличена/уменьшена доза препарата или пациента перевели на прием другого препарата или комбинированную терапию): восемь (плюс-минус четыре) недель до достижения целевого уровня. Так же нужно проводить мониторинг АЛТ, АСТ, КФК для исключения патологии печени и миалгий. Хотелось бы отметить необходимость регулярного контроля гликированного гемоглобина (HbA1c), или глюкозы, у пациентов с высоким риском развития патологии.

Если у вас выявлен повышенный уровень холестерина, сахара, креатинина – обязательно обратитесь к терапевту и кардиологу для дальнейшего обследования и лечения. Не упускайте момент, когда можно предупредить или отсрочить появление жизнеугрожающих состояний. Здоровья вам!



упреждения развития сердечно-сосудистых заболеваний.

– Курение. Исключить табак в любой форме!

– Алкоголь. Исключить употребление алкоголя!

– Физическая активность. Взрослым людям любого возраста рекомендовано стремиться к 150-300 минутам умеренной физической активности в неделю. Или к 75-150 минутам интенсивных занятий. Тем, кто по каким-либо причинам не может выдержать 150 минут физической активности, рекомендуется оставаться настолько активными, насколько им позволяет их состояние здоровья.

– Здоровое питание. Рекомендуется диета с низким содержанием насыщенных жиров, употребление трансжиров лучше вообще исключить. При этом стоит увеличить употребление пищевых волокон и отдавать предпочтение цельнозерновым продуктам с низким содержанием крахмала, фруктам и овощам, орехам, бобовым (чечевице, фасоли, бобам, гороху, соевым бобам, нуту), рыбе преимущественно жирных сортов (по крайней мере раз в неделю), овощных масел, йо-

Что касается диеты, то наиболее популярная – средиземноморская диета, которая доказала свою эффективность в отношении снижения факторов сердечно-сосудистого риска и предупреждает развитие атеросклероза. Приготовление: гриль, варка, приготовление на пару!

– Снижение веса. Окружность талии должна быть менее 94 см (мужчины) и менее 80 см (женщины).

– Обязательно регулярный самоконтроль. Артериальное давление должно быть менее 140/90 мм рт. ст. А если это пациент старшего возраста (65 лет и старше) и имеющий заболевание почек, то цель систолического артериального давления (верхнего) – 130-139 мм рт. ст., диастолического (нижнего) – менее 80 мм рт. ст.

«Лекарственных каникул» не бывает

На приеме оцениваю вместе с пациентом общий сердечно-сосудистый риск, разъясняю особенности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Определяем целевые значения липидов. Зачастую соблюдение одного лишь здо-

Сила кубанской селекции

Кубанским селекционерам есть чем гордиться, потому как своей работой они способствуют получению высоких урожаев и в целом развитию агропромышленного комплекса Краснодарского края.

В верном направлении

Именно благодаря очень важной работе кубанских ученых Краснодарский край на сто процентов в настоящее время закрывает потребность региона в семенах озимой и яровой пшеницы, а также риса.

Отмечу, что этом году более пятидесяти процентов площадей засеяли отечественными семенами. Для сравнения: два года назад их доля составляла менее тридцати процентов. И системная работа по увеличению использования семян отечественной селекции в Краснодарском крае будет активно продолжаться.

Не секрет, что сегодня успехи Кубани в зерновом производстве очень сильно привязаны к науке. Кубанские селекционеры тесно и плодотворно сотрудничают с сельхозтоваропроизводителями региона, и эта обратная связь имеет большое значение для дальнейшего развития агропромышленного комплекса Краснодарского края. И именно деловое сотрудничество корректирует работу селекционеров в тех направлениях, которые необходимы для обеспечения продовольственной безопасности региона.

В этом году кубанские специалисты продолжают важную работу по насыщению рынка региона и страны в целом урожайными и высокопродуктивными семенами отечественной селекции.

Напомню, что в минувшем году высокую урожайность кукурузы получили в научно-производственном хозяйстве муниципального образования Усть-Лабинский район. Благодаря этому есть возможность увеличить долю отечественных семян на внутреннем рынке.

Страх тысяч гектаров полей было получено пятнадцать с половиной тысяч тонн семенного материала.

Импортозамещением здесь занимаются более десяти лет. И главная цель, которую ставили перед собой труженики предприятия, – произвести отечественные гибриды, которые могли бы успешно конкурировать именно с зарубежными.

Благодаря молекулярной лаборатории селекционеры могут создавать гибриды с заданными свойствами и затем работать с ними. Это в десятки раз сокращает объемы селекционных питомников и позволяет селекционерам сосредотачивать свои усилия на перспективных образцах. Сельскохозяйственные предприятия

Краснодарского края заложили 243 гектара семенников сахарной свеклы. Это позволит уже в следующем году получить качественные семена свеклы собственной селекции и засеять ими в регионе пятьдесят процентов площадей, занятых этой сельхозкультурой.

Весомые успехи

Успехи кубанских селекционеров известны во всем мире. Причем каждый год ученые добиваются достойных результатов в своей важной работе. Так, только в прошлом году они завершили кропотливую работу по созданию шестнадцати сортов и гибридов масличных куль-

тур. Среди них гибрид подсолнечника «сури», сорт «консул», а также сорт горчицы «дюна».

Что это означает для аграриев? Возможность заменить импортные семена сельскохозяйственных культур отечественными, которые созданы для определенных почвенно-климатических условий регионов нашей страны. Кубанские селекционеры НИИ масличных культур имени В. С. Пустовойта создали гибриды подсолнечника, устойчивые к болезням и растениям-паразитам: заразихе, ложной мучнистой росе, фомопсису, вызывающему серую пятнистость стебля.

Стоит отметить, что один из новых гибридов подсолнечника кубанской селекции – «сури» – обладает устойчивостью к высокоэффективным сульфонилмочевинным гербицидам, которыми обрабатывают сельскохозяйственные посевы в целях борьбы с однолетними и многолетними двудольными сорняками и вредителями.

Что касается кондитерской промышленности, то для нее кубанские селекционеры создали «консул» – первый в мире сорт подсолнечника с повышенной выносливостью к заразихе.

Другими словами, способностью формировать высокий урожай при отсутствии насекомых-опылителей, а также устойчивостью к гербицидам на основе действующего вещества трибенурон-метила. Но и это еще не все. Одна из новинок

нового сорта ячменя составляет сто центнеров с гектара.

Одной из главных особенностей «сатурна», который выведен селекционерами, является устойчивость к полеганию. За счет этого стебли меньше наклоняются к земле, поэтому сбор урожая значительно упрощается. Снижаются также и потери при уборке этой сельскохозяйственной культуры.

Новый сорт ячменя весьма спокойно относится к подкислению почвы, имеет высокую морозостойкость и хорошую устойчивость к болезням.

Системная работа

Несомненно, селекционеры Кубани занимают передовые позиции, своей работой помогая аграриям добиваться высоких показателей в получении урожаев. Помимо создания новых высокоурожайных сортов пшеницы они занимаются также выращиванием семян в производственных масштабах. И в этом сила кубанской селекции.

Если говорить о других сельскохозяйственных культурах, то как один из многочисленных примеров можно привести системную работу по замещению иностранных гибридов восковидной кукурузы, пригодной для использования в кормовых смесях, пищевых продуктах и для производства амилопектинового кукурузного крахмала. Этот крахмал является ценным

ингредиентом в составе детского и лечебного питания, а также компонентом противошокового кровезаменителя, который носит название «Волекам».

Надо сказать, что в настоящее время в российском Госреестре селекционных достижений нет отечественных сортов и гибридов восковидной кукурузы. И очень важно, что развитие селекции восковидной кукурузы и создание собственных сортов и гибридов заметно уменьшают зависимость от импорта и позволяют обеспечивать потребителей необходимым количеством высококачественной продукции.

Отдел селекции и семеноводства кукурузы Центра зерна имени П. П. Лукьяненко обладает линиями восковидной кукурузы с амилопектиновым крахмалом, которые созданы на основе гена Wx. Эти линии являются ценным исходным материалом для селекции гибридов восковидной кукурузы.

Кубанские ученые особое внимание уделяют нескольким аспектам и направлениям селекции данного подвида кукурузы.

Это увеличение урожайности и снижение уборочной влажности гибридов. Кроме того, сохранение и улучшение качественных показателей, касающихся крахмала, масла, белка.

Селекционеры Кубани ведут также работу над улучшением устойчивости к высоким температурам и недостатку влаги. Ученым удалось добиться высоких показателей урожая зерна в пределах шестидесяти – семидесяти центнеров с гек-

Главная цель произвести отечественные гибриды, которые могли бы успешно конкурировать с зарубежными.

тара для среднеранних групп ФАО (индекс скороспелости кукурузы).

Развитие селекции восковидной кукурузы кубанскими учеными, несомненно, имеет большое значение для обеспечения продовольственной безопасности нашего края и страны в целом, укрепления экономики региона и развития сельского хозяйства.

Возможность экспериментировать

В Краснодаре появился новый комплекс по выращиванию подсолнечника. Это гидропонная климатическая камера. Теперь селекционеры могут провести эксперимент по выращиванию подсолнечника

в искусственной среде без почвы. При гидропонном способе выращивания растение получает питание из раствора, поступающего к корням с помощью автоматической системы полива.

Цель эксперимента – создание благоприятных условий для выращивания подсолнечника с учетом контроля уровня концентрации углекислого газа в воздухе, температуры, влажности, количества питательных элементов.

Открытие гидропонной камеры позволяет комплексно решить ключевые научные задачи: получение качественного материала, изучение различных признаков сортов и гибридов масличных культур, создание нового генетического материала с закрепленными положительными свойствами. А самое главное – обеспечить генетическую чистоту растений.

По сути дела, гидропонная камера – это научный шедевр, который будет служить кубанской науке и науке нашей страны в целом.

Площадь уникальной климатической камеры составляет сто двадцать квадратных метров. Еще одно ее основное преимущество – возможность круглогодично работать с подсолнечником и получать три репродукции в год, что ранее ученым было недоступно.

Плодотворные результаты кубанских селекционеров подтверждает в том числе и тот факт, что в этом году аграрии Крыма для посева риса выбрали сорта именно кубанской селекции. Большую часть семян крымские аграрии приобрели на Кубани – в Центре риса, кото-

рый занимается созданием сортов с высокой продуктивностью и качеством крупы.

Кстати, один из отечественных сортов – «патриот» – создан учеными Краснодарского края. В прошлом году он дал более девяносто центнеров с гектара.

В регионе кубанские ученые проводят фундаментальные исследования в области генетики, биотехнологии и физиологии риса, совершенствуют технологии первичного и промышленного семеноводства и разрабатывают технологии возделывания риса. И такая масштабная работа высоко оценивается специалистами сельского хозяйства.

Михаил МИШИН

Три вопроса на деликатную тему: как не потерять возможность стать мамой

Здоровый образ жизни крайне необходим для репродукции. Только подготовленный, не изможденный беспечностью и многочисленными экспериментами организм женщины или мужчины способен дать жизнь здоровому ребенку. О профилактике заболеваний репродуктивной сферы мы сегодня поговорили с врачом акушером-гинекологом, репродуктологом, кандидатом медицинских наук Оксаной Юрьевной Костриковой.

Как часто надо проходить обследования?

Если говорить о диспансеризации с точки зрения гинеколога, то считаю, что ежегодные профилактические осмотры должны быть правилом для каждого человека, – поясняет Оксана Юрьевна. – Их главная задача профилактировать и своевременно выявлять заболевания, которые могут нанести существенный урон вашему здоровью.

Для людей, которые работают в декретируемых учреждениях (медики, работники детских учреждений, предприятий, связанных с профессиональными вредностями), ежегодный медицинский осмотр – это рутина, к которой они привыкли, поскольку само предприятие заинтересовано в сохранении здоровья своего коллектива.

А остальным, в том числе женщинам, не входящим в такие группы, нужно знать об обязательных ежегодных исследованиях, которые позволят сохранить здоровье на многие годы, а самое главное – своевременно, то есть на ранних стадиях, выявить серьезные заболевания и начать лечение.

К таким обязательным ежегодным обследованиям у женщин относятся:

- осмотр у врача акушера-гинеколога;
- ультразвуковое исследование женских половых органов;
- ультразвуковое исследование молочных желез, а с 40 лет еще и маммография;

- кольпоскопия (визуальный осмотр шейки матки под микроскопом);
- исследование мазков на флору, вирус папилломы человека;
- мазков на онкоцитологию (жидкостная цитология);
- общеклинические исследования (общий анализ крови и мочи, биохимия крови, коагулограмма),
- кровь на опасные инфекции (ВИЧ, сифилис, гепатиты),
- флюорография, электрокардиограмма, консультация терапевта.

Такой набор обследований позволит врачам оценить работу основных органов, а при изменении направить пациента на более глубокое обследование и лечение к смежным специалистам.

Аборт может привести к бесплодию

– Нередко нежелательные беременности заканчиваются абортом, – продолжает врач. – Как это повлияет на будущее зачатие, вынашивание беременностей?

Известно ли вам, что аборт вызывает повреждение слизистой оболочки матки, ее базального слоя. Это в дальнейшем может сказаться снижением толщины и качества эндометрия, приводить к преждевременному окончанию беременности, так как при беременности именно к слизистой оболочке матки прикрепляется плодное яйцо.

Помимо травмы эндометрия аборт может приводить к невозможности зачатия, часто это свя-

зано с непроходимостью маточных труб, развитием гидросальпинксов (запаивание маточных труб) вследствие острых воспалительных осложнений после проведения аборта. Самым лучшим мето-



дом профилактики абортов должна быть надежная контрацепция, исключающая наступление нежелательных беременностей.

Она бывает физиологической, когда рассчитывают опасные для зачатия дни, барьерной (применение презервативов, контрацептивных кремов, свечей), гормональной (считается самой надежной).

Профилактикой абортов является и отказ от ранней половой жизни, когда девочка-подросток еще мало осведомлена о возможных последствиях своего беспечного поведения. Половая жизнь неминуемо ведет к обмену микрофлорой между мужчиной и женщиной, что приводит к появлению жалоб на выде-

ления в повышенном количестве, дискомфорту во влагалище. Своевременное обращение к специалистам помогут своевременно пролечить и избавиться от последствий инфекционного процесса, а так-

Таким образом, яичники своих гормонов в этот период не вырабатывают, соответственно, не происходит овуляции, что и обуславливает контрацептивный эффект. Однако под действием вводимых извне гормонов происходит навязывание правильного цикла.

При отмене контрацептива происходит активный выброс собственных гормонов, сдерживаемых до сих пор приемом препаратов, что приводит к овуляции и увеличению частоты наступления беременностей, особенно в первые два цикла после отмены контрацептива.

Однако существует и противоположное мнение, что длительный прием гормональных контрацептивов (более 2-5 лет) может подавлять работу яичников. Это тоже верно, получается, весь этот период функция зачатия организмом не востребована и длительный прием, особенно у пациенток с низким овариальным резервом в старшем репродуктивном возрасте (после 35 лет) может привести к уже невозможной потере функции зачатия, так как за это время может подойти период перименопаузы, когда у данной пациентки уже заканчивается ее индивидуальный период репродукции. А мы все знаем, что климакс может быть ранним и наступать у пациенток с преждевременным истощением яичников уже в 30-35 лет и даже раньше, в то время как основная часть женщин уходит в климакс к 50 годам.

же подобрать метод контрацепции.

Верно ли суждение о том, что прием контрацептивов влияет на зачатие?

– Действительно, считается, что прием гормональных контрацептивов, может увеличить шансы зачатия при приеме их в течение трех-шести месяцев, так как при их отмене в организме срабатывает так называемый «синдром отмены».

Чтобы разобраться, как это работает, важно понять, что действие контрацептивов основано на замещении своих собственных гормонов искусственно вводимыми.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

 **ЧИЖИК**



**ОПЕРАТОР
СКЛАДА**

**ВОДИТЕЛЬ
ЭЛЕКТРО-
ШТАБЕЛERA**

**РАБОТНИК
СКЛАДА**

**ЗАРАБАТЫВАЙ
КРУГЛЫЙ ГОД!**

**ЖДЁМ В КОМАНДУ
В РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС

8 800 511-61-61