



Преимущества представления налоговой отчетности в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи

Своевременное представление налоговых деклараций — одна из самых главных обязанностей налогоплательщиков.

При этом самым удобным и распространенным видом представления налоговой отчетности в налоговые органы является электронный способ. Отчетность в электронной форме представляют по телекоммуникационным каналам связи (ТКС).

Преимущества данного способа:

- Экономия рабочего времени. Отпадает необходимость посещения налоговых инспекций;

- Конфиденциальность. Система предполагает защиту информации, содержащейся в направленных документах, от просмотра и корректировки;

- Отсутствие дублирования. Представление налоговой отчетности в электронном виде по ТКС не требует дублирования этих документов на бумажных носителях;

- Избежание ошибок. Системой производится контроль правильности заполнения полей форм отчетности и осуществляется проверка актуальности версии заполняемой формы;

- Предоставление отчетности в другие органы. С ТКС возможен обмен данными с органами ПФР, ФСС и Росстата;

- Получение дополнительных информационных услуг:

- справка о состоянии расчетов по налогам, сборам и взносам; — выписка операций по расчету с бюджетом;

- перечень бухгалтерской и налоговой отчетности, предоставленной в отчетном году;

- акт сверки расчетов по налогам, сборам и взносам;

- справка об исполнении налогоплательщиком обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней и налоговых санкций по запросу налогоплательщика;

- оперативное информирование — доставка по электронной почте информационного материала по изменениям действующего налогового законодательства, бюджетных счетов, нормативных актов и т.п.

- Подтверждение доставки отчетности. После отправки информации в налоговый орган налогоплательщику гарантировано высылается подтверждение ее получения.

Представление отчетности в электронной форме осуществляется по ТКС с применением усиленной квалифицированной электронной подписи через операторов электронного документооборота. Информация о действующих специализированных операторах электронного документооборота доступна на сайте ФНС России на странице «Организации — операторы электронного документооборота».

Дополнительную информацию по данному и другим вопросам можно получить на интернет-сайте ФНС России www.nalog.gov.ru.

ИФНС России № 5 по г. Краснодару



ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ-2022

Двадцать вторая торжественная церемония награждения лучших специалистов, занявших первые места в состязаниях профессионалов, состоялась в фойе Муниципального концертного зала. Награды пятидесяти лидерам в семнадцати отраслях экономики краевого центра вручили заместитель главы Краснодара Лилиана Егорова и председатель городской Думы Краснодара Вера Галушко.

— В Краснодаре очень много талантливых людей, и для того, чтобы раскрыть их потенциал, на протяжении двадцати двух лет в городе проводится специальный отраслевой конкурс. На торжественном мероприятии в составе лучших специалистов мы видим и очень опытных, и молодых людей, которые совершенствуют свои профессиональные качества. Они — наши маяки и я благодарна им за вклад в развитие нашего города. Искренне желаю вам удачи во всех делах, счастья, благополучия, крепкого здоровья на долгие годы, — сказала Вера Галушко.

В свою очередь Лилиана Егорова отметила, что важное качество, которое объединяет всех победителей конкурса — любовь к Краснодару и желание сделать его еще лучше.

— Благодаря им сегодня или завтра нашей молодежи при выборе профессии есть на кого равняться. Они развивают выбранное ими направление, создают рабочие семейные династии, в которых дети идут по стопам родителей. Поздравляю вас с побе-

дой и приближающимся Днем города. Желаю здоровья, благополучия, удачи, счастья в семьях ваших близких, родных, друзей, — обращаясь к участникам торжественного мероприятия, сказала Лилиана Егорова.

В этом году в конкурсе приняли участие специалисты машино- и приборостроения, ЖКХ, строительства, образования, культуры, транспорта, торговли и бытового обслуживания, сельского хозяйства, связи, правоохранительных органов, финансового и фондового рынка, туризма, операций с недвижимым имуществом и различных видов промышленности.

К участию их выдвинули образовательные и досуговые учреждения столицы Кубани, Управление МВД России по городу Краснодару, такие организации, как «Тандер», Краснодарское трамвайно-троллейбусное управление, «Почта России», «Краснодартеплосеть» и «НЭСК-электросети», масложиркомбинат «Краснодарский», приборный завод «Каскад» и другие, среди которых предприятия малого и среднего бизнеса.

Победителям вручили почетные грамоты, цветы и ценные подарки.

В числе награжденных — педагоги, воспитатели, водители общественного транспорта, кондитеры, инженеры-технологи, технологи пищевых и швейных производств, лаборанты, представители других значимых и полезных специальностей.

По традиции награждение победителей конкурса проходит в преддверии Дня города. Фотографии победителей с середины сентября размещены на городской Доске почета, расположенной на пересечении ул. Красной и им. Буденного.

Общероссийский конкурс «Лучший специалист города Краснодара» проводится с 2001 года. Его цель — выявить наиболее профессиональных и ответственных работников во всех отраслях экономики и социальной сферы города. Конкурс способствует повышению престижа рабочих и инженерных специальностей, развитию инновационных технологий и технологичных производств, повышению квалификации кадрового состава предприятий города.

Не снижая набранных темпов

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев принял участие в первом форуме инноваций в пищевой индустрии и агропромышленном комплексе INNOFOOD.

С разработками кубанской промышленности на стенде края ознакомился заместитель Председателя Правительства РФ — министр промышленности и торговли России Денис Мантуров.

С участниками и посетителями форума пообщался губернатор Кубани Вениамин Кондратьев. Главе края представили выпускаемую промышленными предприятиями продукцию, интеллектуальные технологии эко-направленности, способные повысить пищевую ценность биоматериалов.

Был продемонстрирован уникальный проект — технология, позволяющая замораживать специально разработанные блюда, а роботы за пять-семь минут их доготавливают так, что они не отличаются от еды из-под ножа.

Вениамин Кондратьев обсудил с руководством компании-производителя возможность стопроцентной локализации в крае производства таких вендинговых аппаратов. Сейчас этот показатель — всего семьдесят процентов.

Губернатор Кубани отметил: — Закономерно, что первый форум инновационных технологий в пищевой индустрии и сельском хозяйстве прошел именно на Кубани. Сегодня в крае представлена разнообразная линейка промышленной продукции, по качеству превосходящая зарубежные. Набранные темпы важно сохранить и увеличить. А то, что разрабатываем, необходимо активно внедрять в жизнь. Перспективные проекты должны быть реализованы, причем — в промышленном масштабе. Надо верить в идеи наших разработчиков и ученых, — подчеркнул глава края.

На стенде Кубани свою продукцию представили пять предприятий. Был представлен широкий спектр товаров — от оборудования для пищевой промышленности до пробиотиков для сельскохозяйственных животных и экологических дезинфицирующих средств.



Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев на форуме инноваций в пищевой индустрии и агропромышленном комплексе INNOFOOD.

Поступательное движение

Глава края Вениамин Кондратьев принял участие в пленарной сессии форума «Биотехмед» в Сочи, на которой обсудили стратегические направления развития здравоохранения и фармпроизводства в России.

Было озвучено, что российская фарминдустрия подтвердила свою эффективность и зрелость, потому что справляется с задачей обеспечить систему здравоохранения медикаментами. Поставки фармацевтической продукции на наш рынок не запрещены. Поэтому сегодня нет необходимости в параллельном импорте.

Вениамин Кондратьев поприветствовал участников пленарной сессии и отметил, что регион рад стать главной площадкой для обсуждения перспектив развития сферы здравоохранения в России.

— При поддержке Правительства мы преодолели трудности с поставками лекарств и медицинского оборудования, заново выстроили логистику. Несмотря на новые вызовы, укрепляем систему здравоохранения края, запускаем новые производства. За полгода наши промышленные предприятия на 49 процентов нарастили выпуск лекарств, медицинских растворов, хирургических нитей. Перед отраслью

стоят масштабные задачи. Уверен, общими усилиями мы достигнем всех поставленных целей, — губернатор Кубани.

«Биотехмед» организуют с 2015 года. Это главная площадка России по обсуждению актуальных вопросов биомедицинской отрасли, реализации национального проекта «Здравоохранение», диалога между государством и бизнесом, определяющего дальнейшее его развитие.

Расширяют производство

В рамках VII форума «Биотехмед» прошла питч-сессия «Технологическое партнерство — материалы и компоненты».

В ней приняли участие представители Минпромторга России и подведомственных организаций, а также департамента промышленной политики Краснодарского края, исследовательских медицинских центров страны, федеральных вузов, отраслевых ассоциаций и ведущих отечественных предприятий.

Заместитель руководителя Департамента промышленной политики Краснодарского края Михаил Дорожков отметил, что сегодня Кубань обладает всеми ресурсами для развития медицинской промышленности.

— Успешно работают и расширяют производство более десяти промпредприятий, выпускающих

лекарства, средства медицинского назначения, компоненты, комплектующие для медоборудования. В том числе у нас производят уникальный для России шовный материал для проведения хирургических операций. Также сильна научно-образовательная база высших учебных заведений, — сказал Михаил Дорожков.

Было озвучено, что в Краснодаре создают медицинский кластер, призванный стать крупнейшим профильным центром Северо-Кавказского и Южного федерального округов. Активно растет население региона, расширяется сеть государственных и частных медицинских учреждений. Все это способствует увеличению спроса на продукцию медицинского назначения и лекарственные препараты, подчеркнул замруководителя ведомства.

— В настоящее время рассматриваем возможность создания промпарка, где будут сосредоточены производители такой продукции. Определили потенциальную площадку на территории второй очереди Восточной промышленной зоны в Краснодаре. К тому же, в этом районе уже проектируют первый в крае технопарк радиэлектронной промышленности, который также может стать технологической базой для создания электронного медицинского оборудования, — сообщил Михаил Дорожков и добавил, что в крае действует широкий комплекс мер государственной поддержки таких предприятий, включая субсидирование, льготное заемное финансирование, систему налоговых преференций. Также планируют начать активно применять механизм офсетных контрактов, именно в сфере закупок медицинских материалов и компонентов. Данный механизм позволяет обеспечить предприятиям гарантированный сбыт продукции на срок до десяти лет.

На Кубани действуют четыре индустриальных парка: два в Краснодаре, в Динском и Усть-Лабинском районах. Еще четыре промпарка

находятся в стадии строительства: в Кавказском районе, два в Краснодаре, один в Мостовском районе. Также совместно с инвесторами разрабатывают проекты таких площадок на территориях семи муниципальных образований.

Нарастили потенциал

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Александр Руппель принял участие в награждении победителей конкурса «Экспортер года». Итоги окружного этапа подвели в Сочи в рамках форума INNOFOOD.

Было сказано, что в этом году российские компании своим примером вновь показывают, что даже в непростых условиях можно успешно развивать бизнес и добиваться по-настоящему впечатляющих результатов.

Конкурс прошел по пятнадцати номинациям. Победителями и призерами окружного этапа стали 33 компании, 17 из них — из Краснодарского края. Это крупные компании и субъекты малого и среднего предпринимательства в промышленности, в сфере продовольствия и услуг.

Александр Руппель отметил, что Южный федеральный округ — один из главных драйверов развития экспорта, особенно несырьевого неэнергетического.

— Мы прошли непростое время пандемии, и я благодарю компании за то, что они не просто сохранили существующие направления, но и нарастили потенциал. В этом — большая заслуга самих компаний и той многоуровневой господдержки, которая доступна сегодня как на федеральном, так и на региональном уровнях, — сказал вице-губернатор Кубани.

Он добавил, что широкий спектр мер поддержки дает Центр поддержки экспорта Краснодарского края. В 2021 году услугами Центра воспользовались более 500 компаний. Объем поддержанного экспорта составил 33,5 миллиона долларов США — в три раза больше, чем годом ранее.

— добавил Александр Руппель и подчеркнул, что широкую линейку мер поддержки для обладателей знака качества победителей конкурса предлагают краевые фонды.

За 4,5 года они оказали более 930 мер господдержки предприятиям-победителям. Это поручительства, маркетинговые услуги, разработка сайтов, помощь в выходе на маркетплейсы, а также содействие по продвижению товара. Для обладателей знака качества разработаны специальные условия в рамках существующих продуктов в Фонде микрофинансирования и в Фонде развития промышленности, процентные ставки для них варьируются от одного до трех процентов годовых.

СОВЕЩАНИЕ

Высокие результаты

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Александр Руппель принял участие в совещании с представителями субъектов Южного федерального округа, на котором обсудили внедрение Регионального экспортного стандарта 2.0.

Провел совещание заместитель полномочного представителя президента РФ в ЮФО Алексей Ермаков. Было озвучено, что по результатам внедрения регионального экспортного стандарта 2.0 Краснодарский край показывает высокие результаты — седьмое место в стране и первое место в ЮФО.

Александр Руппель отметил, что сегодня в крае сформирована эф-

фективная система поддержки экспортеров с набором финансовых и нефинансовых мер.

— Для Краснодарского края важной задачей является защита интересов региона как производителя качественной продукции. Желающих реализовывать свою продукцию под видом кубанской было немало, и чтобы выделить из всего многообразия товаров местную, качественную и безопасную про-

дукцию, пять лет назад был разработан и презентован знак качества «Сделано на Кубани», — отметил вице-губернатор.

Было сказано, что Знак присваивают товару-победителю по итогам краевого конкурса в области качества. Для компаний участие добровольное и бесплатное. Главные требования к претендентам — продукция должна соответствовать высоким стандартам качества и

производиться на территории Краснодарского края.

На сегодняшний день знак качества присвоен почти тысяче товаров 256 производителей. Победа в конкурсе позволяет компаниям претендовать на различные меры поддержки.

— Обладатели знака «Сделано на Кубани» могут бесплатно принимать участие в выставках и ярмарках в формате коллективного стенда. К примеру, в таких мероприятиях как: ЮГАГРО, Кубаньпродэкспо, Петербургский международный экономический форум, Иннопром. На выставке Питерфуд, например, участники стенда «Сделано на Кубани» провели порядка ста переговоров и на месте заключили более сорока

Законодательная власть Кубани

ПАРЛАМЕНТСКИЕ СЛУШАНИЯ



Важные изменения будут внесены в Устав края

В Законодательном Собрании края под председательством руководителя ЗСК Юрия Бурлачко состоялись парламентские слушания, на которых был рассмотрен проект закона «О внесении изменений в Устав Краснодарского края».

В обсуждении проекта закона приняли участие первый заместитель главы администрации края Игорь Галась, представители прокуратуры и управления Минюста России по региону, органов исполнительной власти края, Уполномоченный по правам человека на Кубани Сергей Мышак, председатель Общественной палаты края Любовь Попова, эксперты и члены Совета молодых депутатов Кубани.

Открывая слушания, Юрий Бурлачко подчеркнул, что на повестке дня — изменения в базовый законодательный акт региона — Устав Краснодарского края, имеющий высшую юридическую силу в системе краевого законодательства.

— Законопроект разрабатывался во взаимодействии с членами межведомственной рабочей группы по подготовке предложений о реализации Федерального закона «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации» и предусматривает комплексное обновление Устава Краснодарского края в целях его приведения в соответствие с Конституцией Российской Федерации и Федеральным законом «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации», — сказал руко-

водитель кубанского парламента.

Также председатель ЗСК подчеркнул, что данный федеральный закон направлен на совершен-



ствование организации публичной власти в регионах страны, которая предполагает «согласованное действие различных уровней публичной власти как единого целого во благо граждан». Закон направлен на реализацию принципов, заложенных в Конституции России, корректирует полномочия регионов и усиливает ответственность перед гражданами.

В своем выступлении первый замглавы администрации края

Игорь Галась также подчеркнул, что предлагаемые проектом изменения соответствуют Конституции и федеральному законода-

тельству. Он заострил внимание на том, что проектом закона установлено наименование высшего должностного лица региона — «Губернатор Краснодарского края». Важным изменением Игорь Галась назвал закрепление права губернатора на вынесение предупреждения и объявление выговоров главе муниципального образования, главе местной администрации за неисполнение или ненадежное исполнение обязанностей по обе-

спечению реализации органами местного самоуправления отдельных государственных полномочий.

Как сказал председатель комитета ЗСК по вопросам законности, правопорядка и правовой защиты граждан Андрей Горбань, в рассматриваемой редакции законопроекта сохранена преемственность норм, характеризующих исторические особенности Краснодарского края как территории формирования кубанского казачества. Устранены правовые пробелы в определении муниципальных образований региона, перечень которых дополнен муниципальными округами, наименованием городского округа Сириус, а также уточнены в соответствии с Конституцией РФ и Федеральным законом «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации» полномочия органов государственной власти края, осуществляемые ими самостоятельно.

Также в законопроекте обновлены и приведены в соответствие с федеральным законодательством положения раздела IV Устава Краснодарского края, посвященные экономическим основам деятельности органов публичной власти региона.

Старший помощник прокурора края Любовь Шенгелия и исполняющая обязанности начальника Управления Минюста России по краю Надежда Фокина отметили большую совместную работу над проектом закона, который отражает необходимые изменения в Уставе края, соответствующие положениям Конституции страны. По словам Уполномоченного по правам человека в крае Сергея Мышака, то, что в рассматриваемый законопроект включены государственные правозащитные институты, говорит о нацеленности региональных властей на защиту прав человека.

Участники слушаний сошлись во мнении, что положения проекта регионального закона «О внесении изменений в Устав Краснодарского края» направлены на создание условий для обеспечения устойчивого и комплексного социально-экономического развития Кубани в интересах граждан, общества и государства.

В итоге рассматриваемый проект закона был одобрен, профильному комитету ЗСК поручено внести его на рассмотрение пленарного заседания Законодательного Собрания Краснодарского края в первом чтении.

СПОРТ

Новый центр единоборств для анапчан

В Анапе был торжественно открыт Центр единоборств детско-юношеской школы №4. По поручению руководителя кубанского парламента Юрия Бурлачко в этом важном для спортивной жизни нашего региона событии принял участие председатель комитета ЗСК по физической культуре и спорту Александр Поголов.

На мероприятии присутствовали глава краевого Минспорта Серафим Тимченко, председатель местного Совета Леонид Красноурецкий, депутат ЗСК, первая олимпийская чемпионка по прыжкам на батуте Ирина Караваева, спортсмены, общественность.

Вопросы создания современных условий для ведения жителями края здорового образа жизни всегда находятся в центре внимания регионального парламента.

— Губернатор Кубани Вениамин Иванович Кондратьев выступил с инициативой построить к 2024 году центры единоборств во всех 44 муниципалитетах края. Наш регион уверенно движется к этой цели, параллельно возводя малобюджетные спортзалы, плавательные бассейны, современные спортплощадки. Главное, чтобы они не пустовали. В настоящее время Краснодарский край — третий в стране по организации физкультурно-спортивной работы, и у нас есть все возможности удержать эту высокую планку, — отмечает председатель ЗСК Юрий Бурлачко.

По мнению руководителя кубанского парламента, Анапа как ку-

рортная территория должна развиваться не только как детская здравница, но и с точки зрения создания комплекса социальной инфраструктуры, включающей объекты физкультуры и спорта. Только за последние несколько лет при содействии Юрия Бурлачко в городе-курорте появились новые спортивные объекты, а также капитально реконструированы ранее существующие — спортзалы в общеобразовательных школах и при кадетской школе в Пятихатках, школа олимпийского резерва в Супсехе, физкультурно-оздоровительный комплекс в Цибанобалке, многофункциональные спортплощадки в Благовещенской и Большом Разноколе и другие.

Открытый в Анапе современный центр единоборств возведен в рамках региональной госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта» на условиях софинансирования с муниципалитетом. Работы были начаты в 2020 году. В здании размещены спортзал, блок раздевалок, душевые, тренерская комната, медкабинет. Ежедневная пропускная способность центра — до трехсот человек. Всего здесь мо-



гут заниматься дзюдо, самбо, вольной борьбой, рукопашным боем до 1750 спортсменов.

Символическую красную ленточку перед центром разрезали почетные гости и юные спортсмены.

От имени руководителя краевого парламента Юрия Бурлачко присутствующим на церемонии поприветствовал Александр Поголов. Он назвал открытие нового центра единоборств радостным событием. Напомнил, что Президент России Владимир Путин и губернатор Кубани Вениамин Кондратьев уделяют особое внимание развитию самбо.

— Их поддержка — мощный толчок в развитии спорта, мотивация для молодых спортсменов. Поэтому такие учреждения, как этот центр единоборств, востребованы сегодня. Появление еще одного позволит вам развивать свои морально-волевые качества, расти здоровыми и крепкими и побеждать на соревнованиях разного уровня, ведь анапская школа самбо — одна из сильных в регионе. Оттачивайте свое мастерство и радуйте болельщиков своими достижениями, — пожелал ребятам Александр Поголов. Министр спорта Серафим Тим-

ченко в своем выступлении акцентировал внимание на том, что Краснодарский край — один из лидеров в России по развитию самбо.

— Это результат системной работы на Кубани по созданию условий для занятий спортом в шаговой доступности. Открытие нового центра единоборств — фундамент для будущих спортивных успехов. Сегодня ребята тренируются, а завтра кто-то из них продолжит победные традиции города, края и страны, — сказал он.

Будущие чемпионы получили от гостей подарок — спортивную экипировку.

Также в Анапе состоялось открытие еще одного спортивного комплекса — полосы препятствий. Александр Поголов и Серафим Тимченко дали старт первым соревнованиям с участием представителей казачьих школ и корпусов. Их проведение стало возможным благодаря тесному взаимодействию Союза казачьей молодежи Кубани и Совета молодых депутатов Анапы, который в прошлом году занял второе место в региональном конкурсе на звание «Лучший Совет (группа) молодых депутатов Краснодарского края» и направил полученную за это субсидию размером в четыре миллиона рублей на возведение данного спортивного объекта, появившегося в городе-курорте на улице 40 лет Победы.

Подготовила Марина ВЛАДИМИРОВА, фотографии предоставлены пресс-службой ЗСК

На особом контроле

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев и начальник управления ФСБ России по краю Сергей Захарихин провели заседание постоянно действующего координационного совещания по обеспечению правопорядка в регионе.

Вениамин Кондратьев отметил, что ЖКХ края — сложная и дорогая в обслуживании система. От ее эффективности зависит комфорт жителей.

— В этом году по нацпроекту «Жилье и городская среда» на благоустройство парков и переселение из аварийного жилья мы направили более пяти миллиардов рублей из федерального и краевого бюджетов. При этом по данным прокуратуры, при реализации нацпроекта с начала 2022 года выявлено 157 нарушений. Это бюджетные средства, деньги налогоплательщиков. Нужно жестче контролировать все этапы работ — начиная от торгов и заканчивая итоговым результатом, — сказал губернатор Кубани.

Он акцентировал внимание участников совещания и на том, что в сфере предоставления жилищно-коммунальных услуг в этом году в крае выявили 73 преступления по нецелевому использованию денег или их хищению.

— В уголовных делах фигурируют управляющие компании, которые завышают суммы платежей



Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев на координационном совещании по обеспечению правопорядка в регионе.

в квитанциях, оказывают некачественные услуги. При этом долг этих компаний перед поставщиками энергоресурсов превышает три миллиарда рублей. Жители исправно платят за ремонт домов, за воду, тепло, свет и эти деньги должны использоваться по назначению, — поставил задачу Вениамин Кондратьев.

Было сказано, что главам районов необходимо активнее взаимодействовать с правоохранительными и надзорными органами, чтобы успешно решать проблемы, связанные с предоставлением коммунальных услуг населению.

Вениамин Кондратьев заметил, что самовольное завышение стоимости жилищно-коммунальных ус-

луг недопустимо. Он поручил министру ТЭК и ЖКХ края Андрею Прошунину в течение месяца создать рабочую группу по обоснованности тарифов ЖКХ.

Также на совещании обсудили сокращение и ликвидацию просроченной задолженности за энергоресурсы.

По словам Андрея Прошунина, сегодня просроченная задолженность коммунальных организаций за электроэнергию и газ по сравнению с данными на начало года сократилась на 350 миллионов рублей. Проблему создают долги недобросовестных управляющих компаний. Дефицит средств не позволяет предприятиям полностью расплачиваться за энергоресурсы и своевременно уплачивать налоги, выполнять ремонт. По результатам принятых госжилинспекцией мер удалось погасить задолженность перед ресурсоснабжающими организациями более чем на 600 миллионов рублей.

— В этом году мне и в адрес прокурора поступило более двух тысяч жалоб на грязную воду в кране, от-

ключения света, тепла, перебои в электроснабжении. Каждое такое обращение для нас — это сигнал о необходимости провести проверку ресурсоснабжающих организаций, подрядчиков, которые занимались ремонтом, управляющих компаний. Необходимо активно работать в этом направлении — лишать лицензии и не допускать к подрядным работам недобросовестных подрядчиков, — сказал Вениамин Кондратьев.

Он отметил, что на первое место выходит контроль за работой ответственных организаций ЖКХ. Жители исправно оплачивают коммунальные ресурсы и должны получать качественные услуги.

Было сказано, что важную роль в пресечении правонарушений играет профилактика. Необходимо действовать на упреждение и сделать все, чтобы снизить число нарушений.

Андрей Прошунин подчеркнул, что основной задачей органов государственной власти должно являться повышение качества и надежности жилищно-коммунальных услуг:

— Для этого важно оперативно обрабатывать обращения и устранять нарушения. Отдельное внимание необходимо уделить вопросам контроля за деятельностью региональных операторов в сфере ТКО, обеспечения своевременных расчетов коммунальных организаций за поставленные энергоресурсы.

ВАЖНО

Устойчивость экономики — в приоритете

Первый заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Игорь Галась провел заседание комиссии по повышению эффективности системы государственного управления в исполнительных органах власти.



Первый заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Игорь Галась провел заседание комиссии по повышению эффективности системы государственного управления в исполнительных органах власти.

Основной темой обсуждения стала реализация «бережливых» проектов в рамках «Эффективного региона», который реализует в субъектах Российской Федерации Госкорпорация «Росатом».

Игорь Галась отметил, что в условиях санкционного влияния приоритетным направлением работы органов власти является обеспечение устойчивости экономики. Чтобы сделать предоставление государственных и муниципальных услуг эффективнее, Краснодарский край с 2019 года работает над проектом «Эффективный регион».

— Улучшение эффективности управления, как для отдельных хозяйствующих субъектов, так и для региона, в целом, является фактором повышения конкурентоспособности и адаптивности к санк-

ционному влиянию, — подчеркнул первый заместитель главы края.

Было озвучено, что на Кубани в проекте задействованы двенадцать органов исполнительной власти и шестнадцать муниципальных образований. Всего они реализуют 470 проектов. Культуру бережливого производства в социальном секторе формируют более двух сотен организаций в восьми сферах деятельности.

Краснодарский край набрал хороший темп по развитию практики применения бережливых методов в госуправлении. Результаты краснодарских команд позволили уверенно поддержать включение края в проект «Сквозной инвестиционный поток» как пилотного региона. Основная задача — сократить сроки выдачи инвесторам необ-

ходимой документации и ускорить процедуры подключения к инфраструктуре.

Прозвучало, что «бережливые» проекты успешно реализуют в Краснодаре, Новороссийске, Усть-Лабинском, Новокубанском, Лабинском районах. Среди органов власти наиболее активные команды работают в Министерстве образования, науки и молодежной политики, Минздраве, а также в Министерстве ТЭК и ЖКХ.

Для координации деятельности Центром компетенций в сфере производительности труда Краснодарского края создан офис по проекту «Эффективный регион». Приоритетные направления, в которые внедряют бережливые методики: здравоохранение, жилищно-коммунальное хозяйство, санаторно-курортный сектор, образование. В объектах здравоохранения это дает возможность исключить очереди и обеспечить своевременное получение медикаментов пациентами. Образовательные организации края оптимизируют процессы оформления первичной документации, упрощают и ускоряют систему зачисления детей в школы и детские сады. В приоритете — разработка стандарта по организации горячего питания школьников. «Бережливые» проекты внедрены уже в пяти кубанских школах.

АНТИНАРКО

Работа по всем направлениям

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Александр Власов провел заседание антинаркотической комиссии, на котором обсудили ситуацию с отравлениями наркотическими средствами и лекарственными препаратами, социальную реабилитацию и эффективность работы СМИ.

Александр Власов сообщил, что по итогам восьми месяцев по сравнению с аналогичным периодом прошлого года снижение смертности от отравлений лекарственными препаратами составило 82 процента. Показатель общей заболеваемости наркоманией на сто тысяч человек снизился на 1,6 процента, первичной уменьшился на 16,7 процента. Однако, в целом, в Краснодаре, Сочи, Кущевском и Динском районах наркоситуация ухудшилась, — уточнил вице-губернатор.

Было сказано, что в муниципалитетах налажено взаимодействие администрации и координационной комиссии по профилактике правонарушений. Проведено почти три тысячи заседаний, где рассмотрели ситуацию с теми, кто состоит на учете в органах внутренних дел, больных наркоманией. В профилактике, реабилитации и ресоциализации помогают десятки общественных организаций.

Одна из мер господдержки — услуги в сфере занятости. На 2022 год утвержден перечень из 1,6 тыс. организаций, которым установлено 15,8 тыс. квот для при-

ема тех, кто испытывает трудности в поиске работы. В том числе, прошедших курс лечения и реабилитации от наркомании и алкоголизма.

На заседании было сказано, что одно из важных направлений антинаркотической политики — эффективная работа средств массовой информации.

— За восемь месяцев по теме «Антинарко» опубликовали свыше 58 тысяч информационных материалов. Размещено 5,5 тысяч газетных статей, в эфир вышло более 1,8 тысяч сюжетов. Организовали 14,5 тысяч показов социальных видеороликов и почти 14 тысяч информационных сообщений на радио, — сообщил заместитель руководителя Департамента информационной политики Игорь Стурит.

Кроме того, на сайтах в страницах СМИ в соцсетях в этом году вышло почти 23 тысячи тематической публикации. По словам вице-губернатора, именно средства массовой информации играют важную роль в реализации антинаркотической политики, пропагандируя здоровый и активный образ жизни.

Кубанские акробаты бьют новые рекорды

Недавно в Туапсинском районе завершился ежегодный турнир памяти заслуженного тренера СССР Геннадия Казаджиева по спортивной акробатике. В соревнованиях участвовало четыреста спортсменов из девятнадцати регионов. Краснодарский край представила делегация в 150 человек. Кубанцы завоевали 87 медалей, в том числе 37 золотых, 29 серебряных и 21 бронзовую награду.

Такого результата нашим акробатам удалось добиться благодаря отличной подготовке и слаженной работе тренерского состава. Наибольшее число наград на этих соревнованиях завоевали спортсмены из Краснодара. Среди лучших в течение календарного года также представители Северского района, Новороссийска и Армавира.

Ежегодный турнир в Туапсинском районе объединяет сильнейших спортсменов со всей страны. Он прошел в женском, мужском парном разрядах, смешанных парах в различных возрастных категориях от одиннадцати до девятнадцати лет. Среди спортсменов, представляющих край, победители, призеры чемпионатов мира и Европы, а тройка акробатов Валерия Заровная, Даниела Рубанова и Валерия Кузнецова являются победителями первенства мира прошлого года.

Сегодня в крае действует пятнадцать отделений спортивной акробатики, в которых занимаются тысячи человек под руководством 156 тренеров. Более сорока спортсменов входят в состав сборной команды России по спортивной акробатике.

В спортивной акробатике спортсмены соревнуются в выполнении акробатических упражнений, связанных с сохранением равновесия (балансирование) и вращением тела с опорой и без опоры. В соревнованиях входят: упражнения женских, смешанных и мужских пар, женских групп (тройки) и мужских групп (четверки). В каждом виде программы спортсмены выполняют одно, два или три упражнения. Как олимпийский вид спорта спортивная акробатика возникла в 1932 году на 10-х Олимпийских играх. С этого времени по ним стали проводиться соревнования в Великобритании, США и других странах. В СССР как самостоятельный вид спорта сформировалась в конце 1930-х годов.

Одних из лучших кубанских акробатов тренируют в Центре олимпийской подготовки имени Г. К. Казаджиева. О прошедших соревнованиях, подготовке к будущим турнирам и развитии спортивной акробатики в Краснодарском крае нашей газете рассказал инструктор-методист физкультурных спортивных организаций, тренер спортивной сборной команды региона по спортивной акробатике Вадим Алексеевич Емельянов.

— Вадим Алексеевич, расскажите немного о прошедших соревнованиях. Как готовились, как выступили?

— Эти всероссийские соревнования проводятся после летнего промежутка. В нашем виде спорта бывает такое, что за лето некоторые составы распадаются, сходятся. Турнир памяти Геннадия Казаджиева был, получается, первым рыв-

ком к предстоящему спортивному году для нас. На эти старты приезжает очень много спортсменов из регионов севера. Побывать на море, поучаствовать в соревнованиях. Наша команда Краснодарского края себя показала очень хорошо. У нас очень много медалей. Многие попробовали себя в новых составах. Многие подтвердили



Кубанские акробаты на турнире памяти заслуженного тренера СССР Геннадия Казаджиева.

свои результаты. Сейчас много наших ребят готовятся к следующим состязаниям — всероссийским соревнованиям памяти Виктора Нарыкова в октябре. Те, кто у нас выступали во взрослой возрастной категории, готовятся к чемпионату России, который пройдет в середине октября.

— То есть, получается, у вас основной спортивный сезон начинается с осени?

— Получается, да. У нас летом нет соревнований. Прошедшие как раз были первыми после летнего перерыва всероссийскими соревнованиями. После отдыха мы смотрим кто как себя чувствует, какие составы остались, какие, может быть, поменялись. Естественно, дальше — больше больших, серьезных соревнований. Октябрь, ноябрь. У нас Кубок России в ноябре. Допустим, выступали на прошедшем турнире тройки — там девочки международного уровня — в октябре они поедут на соревнования в Ташкент, в Узбекистан, на международные соревнования. Тоже им надо было подготовиться, на серьезных соревнованиях выступить. На турнире выступали также чемпионки мирового первенства. Эти составы тренирует Ирина Викторовна Скрябина, заслуженный тренер России.

Ирина Викторовна Скрябина — тренер по спортивной акробатике Краснодарского края. Заслужен-

ный тренер России по спортивной акробатике. Ее воспитанники — члены сборной команды России по спортивной акробатике, бесценные лидеры всех соревнований Всероссийского и международного уровней. Подготовила сорок семь чемпионов мира, Европы и Всемирных игр. Сегодня тренирует будущих чемпионов в Центре олим-

пийской подготовки имени Г.К. Казаджиева.

— Где у нас в крае сильные спортсмены? В каких районах наиболее развита спортивная акробатика?

— По муниципальным образованиям в принципе сильный Динской район. У ребят оттуда есть призовые места. Хорошие результаты показывают также спортсмены из Северского района, Новороссийска. Сильная акробатика в Туапсинском районе. Есть и смешанные составы. Например, тот же Туапсинский район и Тимашевский. Дети то туда ездят тренируются, то наоборот. Очень хорошо развиваются. Город Армавир у нас имеет сильные составы. Есть мужская пара, они тренируются в Краснодаре и в Армавира. Потому что один спортсмен из Армавира, другой, соответственно, из Краснодара. Получается, развитие и тех и тех городов идет.

— Как готовите будущих чемпионов? С какого возраста набираете? Как проходят тренировки?

— Вообще детей мы набираем с четырех лет. Но формирование спортсменов, выполнение разрядов у нас идет с девяти лет — выполнение юношеских разрядов. В этот промежуток, за эти пять лет, ребенок обучается разным акробатическим элементам, становится в состав, выступает без разрядов

на каких-нибудь детских соревнованиях. Потом, когда уже какой-то состав формируется, детям надо привыкать. Первые годы, допустим, с четырех до шести лет, ребенок находится примерно на одном уровне: учится растяжке, гибкости, общей физической нагрузке. А именно специализированно заниматься ребята уже позже начинают. В среднем надо лет пять, чтобы начать выступать на более-менее серьезных соревнованиях.

Бывает и по-другому. Допустим, спортсмены занимались одним видом спорта — художественной гимнастикой, например. В каком-то возрасте могут перебраться к нам. Уже база какая-то имеется, подготовка, растяжка та же. Потому что в принципе все гимнастические виды спорта аналогичны. В спортивной гимнастике надо, например, чтобы ребенок был маленьким, худым. Но, допустим, не получилось, другое телосложение, вырос сильно. Чтобы ребенок не бросил этот вид спорта — ищет что-то смежное. К нам приходит. У нас в спортивной акробатике, например, такие очень подходят для четверок мужчин. Женщины в тройку становятся, очень хорошо получается.

— Сейчас в крае большое внимание уделяют спорту. Как у вас с развитием? Есть положительные тенденции? Приходит ли больше молодежи?

— Развитие у нас идет. Если, например, посмотреть на десять лет назад, то по официальной статистике спортивной акробатикой занимались около пяти тысяч спортсменов в крае. Сейчас таких спортсменов уже порядка десяти тысяч. Развитие идет, люди приходят. Наши бывшие спортсмены, бывает, открывают какие-нибудь клубы, где тренируют детей. Эта молодежь уже на наших же соревнованиях потихоньку начинает выступать. Не просто так массовость идет, ребята стараются получать разряды, выступают на серьезном уровне на соревнованиях.

— Часто бывает, что спортсмены остаются тренировать? Передают опыт и знания подрастающему поколению?

— Большинство спортсменов остаются. У нас, в принципе, есть такая тенденция — создавать бригады. Допустим, тренер воспитывает состав. Ребята дорастают до определенного возраста, начинают помогать, тренировать. Потом многие остаются, создаются уже бригады определенного тренера. Вот, например, бригада Скрябиной Ирины. У нее тройки мирового класса. Ее дочка тоже бывший спортсмен, заслуженный мастер спорта. Продолжает тренировать, стала заслуженным тренером России. Спортсмены тренируют млад-

шие составы и так формируется какая-то бригада. Получается очень эффективно. Допустим, спортсмены, которые только начали тренировать, занимаются младшими составами. Главные же тренера работают со взрослыми.

— Как ваши воспитанники совмещают повседневную жизнь, учебу с занятиями спортом?

— С этим не очень легко, но по-разному. Многие и там и там успевают. Вот, например, многие наши воспитанники учатся в институте физкультуры. Там есть индивидуальный свободный график. Отсутствуют, например, на занятиях из-за тренировок или соревнований, но в свободное время могут прийти сдать предмет, получить образование — без него сейчас нигде. Совмещают успешно.

— Как прошли пандемию? Какие результаты показали после выхода из локдауна?

— Занимались в «полях», на улице в основном тренировки были. Были также онлайн-занятия. Спортсмены дома бегали, прыгали, поддерживали форму. В марте зашли на карантин, в июле вышли. Первыми тогда были те же соревнования памяти Казаджиева в 2020 году. Показали неплохие результаты. Кто хотел дальше заниматься — остались. У нас важно держать вес, физическую форму. Все-таки это пирамиды, люди привыкают друг к другу.

— Больше мужчин или женщин акробатикой занимается?

— Примерно одинаково. Както было, что у нас больше женщин занималось. Но сейчас выравниваются. А бывает, едешь на чемпионат России — больше мужских видов. У нас в Краснодарском крае, скорее, больше женских видов — тройки и женские пары.

— Спасибо. Удачи вашим ребятам на будущих соревнованиях.

Геннадий Карпович Казаджиев (родился 17 мая 1924 года в Краснодаре) — советский и российский спортсмен, мастер спорта по акробатике, заслуженный тренер СССР, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Участвовал в Великой Отечественной войне, награжден медалью «За оборону Кавказа». После окончания войны вернулся в Краснодар, занялся спортивной акробатикой. Он воспитал не одно поколение высококлассных спортсменов, которые стали чемпионами России, Европы и мира. Имя Геннадия Казаджиева носит ГБОУ ДОД СДЮСШОР № 1 Краснодарского края по спортивной акробатике и спортивной гимнастике. Каждый год в Краснодаре проходят всероссийские соревнования «Открытый Кубок памяти Г.К. Казаджиева».

Как сохранить здоровье легких

Хронические заболевания легких, наряду с болезнями сердца, раком и другими недугами, являются распространенными причинами повышенной смертности во всем мире. О том, как сохранить здоровые легкие, дает советы терапевт Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Краснодарского края Ирина Коплик.



Ирина КОПЛИК, терапевт Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Краснодарского края.

Не курите

— Курение оказывает одно из самых негативных воздействий на легкие. Если вы следите за своим здоровьем, об этой привычке нужно забыть, — разъясняет врач, — не существует безопасных доз курения, любое воздействие сигаретного дыма приводит к повреждению легких и может вызвать рак, хронический бронхит, эмфизему и другие заболевания. Пассивное курение также оказывает пагубное влияние на легкие, поэтому частое пребывание под воздействием сигаретного дыма опасно. Опасными для здоровья легких являются также сигары, трубки для курения, различные курительные смеси и т.д. Бросить курить никогда не поздно, и если этот момент не проходит безболезненно, человек словно расписывается в своей фатальной зависимости от курения. А точнее, от привычки ежедневно убивать свой организм.

Дышите чистым воздухом

Подавляющая часть жителей городов находится под воздействием загрязненного воздуха, который представляет серьезную опасность для здоровья легких. Грязный воздух может быть причиной таких заболеваний, как бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и др. Чтобы уменьшить влияние загрязнений старайтесь чаще бывать на чистом воздухе, выезжайте на природу, попробуйте найти возмозможность переезда на менее загрязненные территории. Выбирая строительные материалы, предпочтение нужно отдавать самым экологичным из них. Стоит ли говорить, что камин и дровяные печи продуктами своей работы не делают воздух чище. Злоупотребление свечами, освежителями воздуха, безусловно, вредно для помещения. А хозяевам пушистых питомцев нужно регулярно убирать шерсть с мягкой мебели, ковров, пола. Экологи советуют сле-

довать трем основным моментам в вопросе поддержания чистого воздуха в жилище, а это: улучшение вентиляции, устранение всех источников загрязнения, применение воздухоочистителей. Заведите домашние растения: это не только красиво, но и полезно. Некоторые растения, такие как лилия или китайские вечнозеленые растения, способны очищать воздух от токсинов и улучшать его качество.

Правильно питайтесь

Известно, что пища, богатая антиоксидантами, оказывает положительное влияние на здоровье легких. Люди, часто потребляющие крестоцветные овощи (капуста, брокколи и др.), снижают вероятность заболевания раком легких более чем вдвое по сравнению с теми, кто не употребляет этих продуктов в достаточном количестве. Все темно-лиственные овощи содержат антиоксиданты, принимайте их в пищу как можно чаще. Включите в свой рацион больше продуктов с содержанием различных витаминов. Исследования показали, что употребление в пищу продуктов, содержащих большое количество витаминов А и С помогает улучшить состояние легких и сохранить их здоровье. Также включите в свой рацион продукты, содержащие цинк, калий и магний. Исследования также показали, что фрукты, такие как апельсины и киви, способны предотвратить развитие рака легких и других заболеваний дыхательной системы. Достаточное употребление воды имеет решающее значение для здоровья легких, особенно, если вы страдаете от ХОБЛ или астмы. Вода помогает выводить из организма токсины и шлаки, а также способствует похудению, да и поддержанию здорового веса.

Следите за гигиеной

Тщательно соблюдайте личную гигиену. Обязательно мойте руки после каждого посещения общественных мест или прикосновения к вещам общего пользования. Это поможет предотвратить заражение заболеваниями, которые влияют на дыхательную систему, такими как грипп или пневмония.

Делайте прививки

От них точно не нужно бегать, и уж тем более экономить на них. Своевременно сделанная прививка от гриппа поможет человеку уберечься от заболевания, которое непредсказуемо своими последствиями. Люди же в возрасте 65 плюс особенно должны следить за здоровьем легких, и одна из форм такой заботы — пневмококковая вакцина. Ну и, несомненно, не обойтись без простейших мер предосторожности: не пребывать в местах большого скопления людей в период эпидемий, постоян-

но проветривать помещение, не переносить даже легкую болезнь «на ногах».

Занимайтесь спортом и следите за осанкой

Физические нагрузки не только сделают легкие более сильными, они также позволят улучшить работу всего организма в целом. Речь не идет об изнурительных тренировках в спортзале. Достаточно десятиминутной зарядки и привычки хотя бы каждые вторые выходные проводить активно. Пробежки по утрам, занятия танцами, беговая дорожка дома, лыжи зимой и турпоходы летом — подобный образ жизни в том числе помогает усилить работу легких. А людям с хроническими заболеваниями легких посильные, но регулярные физические нагрузки просто прописаны. Глубокое дыхание полноценно открывает легкие и улучшает дыхание. Дышите таким образом, чтобы при вдохе ваша грудь поднималась, а при выдохе расслабились мышцы живота. Правильная осанка способствует полному раскрытию легких и более глубокому дыханию. Следите за положением спины не только во время ходьбы, но и во время сидения. Если вам приходится проводить много времени в положении сидя, чаще откидывайтесь на спинку стула и делайте несколько глубоких вдохов.

Правильно используйте бытовую химию

А лучше и вовсе обходиться без нее по мере возможности. Работая по дому, занимаясь чисткой предметов быта, человек подвергает себя отнюдь не безвредному воздействию вредных газов и частиц. Старайтесь трезво оценивать уровень безопасности средства, не превышайте дозу однократного потребления и т.д. Работать нужно в резиновых перчатках и респираторе. Помещение после работы нуждается в хорошем проветривании. Вместо масляных красок используйте водноэмульсионные, а чистящие средства лучше выбирать без хлорки и аммиака.

Не игнорируйте тревожные симптомы

А именно: если после незначительных нагрузок возникают проблемы с дыханием, если кашель не проходит больше месяца, наблюдаются хрипы кровью и мокроты длительное время, — немедленно к врачу! Мучительная, длящаяся долгое время боль в груди, тоже должна быть поводом для обращения к медикам.

ОСТРЫЙ БРОНХИТ

Острый бронхит — диффузное острое воспаление трахеобронхиального дерева. Заболевание вызывают вирусы, бактерии, физические и химические факторы.

Предрасполагают к заболеванию охлаждение, курение табака, употребление алкоголя, хроническая очаговая инфекция в назофарингеальной области, нарушение носового дыхания, деформация грудной клетки.

Повреждающий агент проникает в трахею и бронхи с вдыхаемым воздухом, гематогенным или лимфогенным путем. Острое воспаление может сопровождаться нарушением бронхиальной проходимости отечно-воспалительного или бронхоспастического механизма. Характерны набухание и гиперемия слизистой оболочки, на стенках бронхов и в их просвете — слизистый, слизисто-гнойный или гнойный секрет, дегенеративные изменения реснитчатого эпителия. При тяжелых формах воспалительный процесс захватывает не только слизистую оболочку, но и глубокие ткани стенки бронхов.

Клиническая картина

Бронхит инфекционной этиологии нередко начинается на фоне острого ринита, ларингита. При легком течении заболевания возникают саднение за грудиной, сухой, реже влажный кашель, чувство разбитости, слабость. При выслушивании признаки или отсутствуют, или над легкими выслушиваются сухие хрипы на фоне жесткого дыхания. Температура тела субфебрильная или нормальная. Состав периферической крови не меняется. При среднетяжелом течении значительно выражены общее недомогание, слабость, характерны сильный сухой кашель с затруднением дыхания и одышкой, боль в нижних отделах грудной клетки. Кашель постепенно становится влажным, мокрота приобретает слизисто-гнойный характер. Аускультативно выслушиваются жесткое дыхание, сухие и влажные мелкопузырчатые хрипы. Температура тела остается в течение нескольких дней субфебрильной. Выраженных изменений состава периферической крови нет. Тяжелое течение болезни наблюдается при поражении бронхиол (бронхиолит). Начало болезни острое. Лихорадка (38-39 °С), выраженная одышка (до сорока дыхательных движений в минуту), дыхание поверхностное. Лицо одутловатое, цианотичное. Мучительный кашель со скудной слизистой мокротой. Перкуторный звук с корочечным оттенком, дыхание ослабленным или жесткое, обильные мелкопузырчатые хрипы. Нарастают симптомы эмфиземы. Отмечается лейкоцитоз, повышение СОЭ. Рентгенологически определяется усиление легочного рисунка в нижних отделах и в области корней легких.

Лечение

Постельный режим, обильное теплое питье с медом, малиной, липо-

вым цветом, подогретая щелочная минеральная вода. Ацетилсалициловая кислота, аскорбиновая кислота, поливитамины. Горчичники, банки на грудную клетку. Отхаркивающие средства (настой термопсиса, трехпроцентный раствор йодида калия, бромгексин). Показаны ингаляции отхаркивающих средств, муколитиков, антигистаминных препаратов. При неэффективности симптоматической терапии в течение двух-трех дней, а также среднетяжелом и тяжелом течении болезни назначают антибиотики в тех же дозах, что и при пневмонии.

Профилактика

Устранение возможного этиологического фактора острого бронхита (запыленность, загазованность рабочих помещений, переохлаждение, курение, злоупотребление алкоголем, хроническая и очаговая инфекция в дыхательных путях), а также меры, направленные на повышение сопротивляемости организма к инфекции (закаливание, витаминная пища).

ПНЕВМОНИЯ

Пневмония — острое инфекционное воспаление нижних дыхательных путей с обязательным вовлечением легочной ткани (альвеол, бронхов, бронхиол). Обычно воспаление поражает детей младше двух лет, взрослых старше 65 и людей с ослабленной иммунной системой (например, больных сахарным диабетом, СПИДом, алкоголиков). Существует множество видов пневмонии, которые отличаются по степени тяжести от легких до тяжелых, а иногда даже смертельных. Не смотря на достижения современной медицины и появление новых эффективных антибактериальных препаратов, пневмония является чрезвычайно распространенным и угрожающим жизни заболеванием. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Пневмония — это, прежде всего, бактериальное заболевание. Основные возбудители пневмонии: пневмококк, стафилококк, гемофильная палочка, а также «атипичные» инфекции (хламидия, микоплазма, легионелла). Реже причиной острой пневмонии могут быть клебсиелла, кишечная палочка, грибки и др. Они чаще встречаются у пациентов с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, у больных с ослабленной иммунной системой. Пусковым фактором развития пневмонии могут быть различные вирусные инфекции. Они вызывают воспаление верхних дыхательных путей и обеспечивают «комфортные условия» для развития бактериальных возбудителей. Основные симптомы пневмонии — лихорадка с подъемом

БУДЕМ ЗДОРОВЫ

температуры до 38-39,5 градуса, кашель, чаще с отхождением обильной мокроты, одышка при физической нагрузке и в покое. Иногда больные могут чувствовать неприятные ощущения или боль в груди. Все больные пневмонией отмечают общую слабость, снижение работоспособности, быструю утомляемость, потливость, нарушение сна, снижение аппетита. У больных пожилого возраста симптомы общей интоксикации могут доминировать. При аускультации больного пневмонией над очагом воспаления выслушиваются хрипы различного характера (чаще мелкопузырчатые). При перкуссии (простукивании) грудной клетки наблюдается притупление звука над областью воспаления. Но у части больных (примерно у каждого пятого) локальных симптомов пневмонии может и не быть. Возможные осложнения пневмонии: воспаления плевры (плевриты), отек легких, абсцесс легкого (полость в легком, заполненная гноем), нарушения дыхания.

Какие анализы надо сдавать при подозрении на пневмонию

При подозрении на пневмонию и появлении соответствующих симптомов обязательно надо будет сделать клинический анализ крови. Резкое увеличение лейкоцитов, повышение количества палочкоядерных нейтрофилов, и СОЭ — могут указать на острое бактериальное воспаление.

Незаменимым для постановки точного диагноза пневмонии является рентгенография грудной клетки. Она проводится в прямой, а при необходимости и в боковой проекции и позволяет не только установить диагноз острой пневмонии и выявить возможные осложнения, но и оценить эффективность лечения. К сожалению, в ряде случаев рентгенография не информативна. В таких ситуациях прибегают к более точному методу исследования — компьютерной томографии легких.

Обязательным является исследование мокроты. Проводят ее микроскопическое и бактериологическое обследование. При подозрении на наличие у больного пневмонии атипичной инфекции сдают анализ крови на антитела к возбудителям. При наличии у больного признаков развития туберкулеза необходима консультация фтизиатра с обязательным исследованием мокроты, углубленным рентгенологическим обследованием, проведением внутрикожных тестов.

Лечением неосложненных форм пневмонии могут заниматься врачи широкого профиля: терапевты, педиатры, семейные врачи и врачи общей практики. Тяжелое состояние пациента требует госпитализацию, желательно в специализированные стационары (пульмонологическое отделение).

Лечение

Основу лечения пневмонии составляет применение антибактериальных препаратов. Выбор препарата, его дозировку и длительность применения определяет

врач, в зависимости от возраста пациента, особенностей клинической картины пневмонии и наличия сопутствующих заболеваний. Чаще всего для лечения пневмонии требуется комбинация из двух антибактериальных препаратов. При наличии кашля с мокротой назначают отхаркивающие и разжижающие мокроту препараты. При развитии одышки назначают бронхорасширяющие препараты. По показаниям проводят инфузионную терапию. При тяжелых пневмониях возможно проведение иммуномодулирующей терапии. При повышении температуры свыше 38,0-38,5 С назначают жаропонижающие средства. Назначают поливитамины.

Профилактика

Доказанной эффективной мерой профилактики заболеваний легких, в том числе пневмонии, является отказ от курения. Часто пневмония развивается после перенесенной вирусной инфекции, поэтому ежегодная вакцинация от гриппа также считается превентивной мерой.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Среди всех заболеваний органов дыхания бронхиальная астма (БА) занимает одно из первых мест. Во всем мире, по оценкам ученых, за последние двадцать-тридцать лет отмечается рост заболеваемости, причем все чаще болезнь приобретает злокачественное течение, нередко со смертельным исходом. Прогнозы специалистов неутешительны: несмотря на достижения медицинской науки и появление новых методов лечения, число больных бронхиальной астмой на планете будет расти.

Бронхиальная астма — хроническая болезнь, проявляющаяся приступами удушья, кашлем с плохо отходящей, вязкой мокротой, часто появляющимися свистящими хрипами. Больной делает короткий вдох и без паузы продолжительный мучительный выдох, сопровождаемый дистанционными хрипами. Дыхание происходит с участием вспомогательной мускулатуры грудной клетки, плечевого пояса, брюшного пресса.

Приступу удушья может предшествовать чихание, кашель, ринит, крапивница. Сам приступ может сопровождаться кашлем с небольшим количеством стекловидной мокроты. Сразу же после кашля слышны свистящие хрипы. В период обострения отмечаются также цианоз лица, сонливость, затруднения при разговоре, тахикардия. У людей, страдающих этим недугом, симптомы могут наступать несколько раз в день. Между приступами у больных может не наблюдаться никаких признаков болезни.

В основе бронхиальной астмы лежит повышенная чувствительность бронхов к разным раздражителям. Под их воздействием просвет дыхательных путей сужается за счет спазма, отека, выделения очень вязкой мокроты. Воздух по суженным трубочкам бронхов проходит с большим трудом, вследствие чего человек чувствует нехватку кислорода.

Раздражители могут быть разными. Основные раздражители: бытовая аллергия — домашняя пыль (домашний пылевой клещ или продукты его жизнедеятельности). Клещ активно размножается в подушках, одеялах, коврах, мягкой мебели. Поэтому, лучше использовать синтетические подушки и одеяла, которые можно стирать, чаще проводить влажную уборку помещения, не заводить птиц и животных; пылевая аллергия — пыльца деревьев, трав. Необходимо стараться избегать мест, где они растут, в период цветения плотно закрывать окна и двери, использовать кондиционеры, очистители воздуха; пищевая аллергия. Рекомендуется избегать употребления копченостей, алкоголя, продуктов с пищевыми красителями; лекарственная аллергия. К ней относятся лекарственные препараты, которые могут вызвать обострение заболевания (антибиотики, противовоспалительные препараты, медикаменты, применяемые для лечения гипертонии, болезни сердца). Их нужно принимать с осторожностью и только по назначению врача; профессиональные факторы — биологическая и минеральная пыль, в том числе древесная, мучная, хлопковая и т.д., вредные газы и испарения.

Другие провоцирующие факторы включают в себя: холодный воздух, сильное эмоциональное возбуждение, такое как гнев, страх, физические нагрузки.

При наследственной предрасположенности к астме желательно избегать провоцирующих факторов, чаще находиться на свежем воздухе, отказаться от курения. Особенно губительно курение матери для будущего ребенка. Дети у таких женщин рождаются со сниженной функцией легких и уже в первые месяцы жизни часто болеют респираторными инфекциями.

Причиной обострения бронхиальной астмы может быть инфекция дыхательных путей. Излюбленное место нахождения вируса — это бронхи. Попадая в стенку бронхов вирус, вызывает воспаление. Бронхи становятся более чувствительными к алергенам. Человек острее начинает реагировать на домашнюю пыль и пыльцу. Кроме того, вирусы и бактерии сами по себе активизируют аллергическое воспаление, поэтому больным с бронхиальной астмой в период эпидемий гриппа и других вирусных инфекций, следует предпринимать меры профилактики, чтобы не заразиться и усилить противоастматическое лечение.

Точный диагноз может поставить только врач на основе опроса пациента и данных дополнительных исследований: измерения объема форсированного выдоха, анализа бронхиального секрета, аллергологического обследования и других. Поскольку бронхиальная астма является хроническим заболеванием с периодами обострения и ремиссии, больные нуждаются в постоянном наблюдении и медикаментозном лечении. Современная медицина позволяет пациентам сохранять полную ра-

ботоспособность, придерживаться привычного образа жизни и добиваться длительных периодов хорошего самочувствия.

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)

ХОБЛ представляет собой самостоятельное прогрессирующее заболевание, которое характеризуется не только воспалительным компонентом, но также структурными изменениями в сосудах и легочной ткани. Помимо этого следует упомянуть про серьезные нарушения бронхиальной непроходимости. Такая непроходимость локализуется в области дистальных бронхов. Доказано, что хроническая обструктивная болезнь легких чаще всего поражает мужчин старше сорока лет. Она занимает главные позиции среди всех причин инвалидности. Более того, высок риск летальности даже у трудоспособной части населения.

При увеличении выработки бронхиальной слизи и повышении ее вязкости создаются самые благоприятные условия для быстрого размножения бактерий. При этом нарушается проходимость бронхов, изменяются легочная ткань и альвеолы. Прогрессирование болезни непосредственно ведет к отеку слизистой бронхов, секреции слизи и спазмам гладкой мускулатуры. Нередко в ХОБЛ присоединяются бактериальные осложнения и возникают рецидивы легочных инфекций. Случается, что течение хронической обструктивной болезни легких сильно усугубляется серьезными расстройствами газообмена, которые проявляются значительным снижением кислорода в крови и повышением артериального давления. Такие состояния провоцируют недостаточность кровообращения, что приводит к летальному исходу приблизительно у тридцати процентов пациентов с данным диагнозом.

Причины ХОБЛ

Основной причиной считается табакокурение. Среди прочих факторов, которые вызывают развитие хронической обструктивной болезни легких, выделяют респираторные инфекции в детском возрасте, производственные вредности, сопутствующие бронхолегочные патологии, а также удручающее состояние экологии. У малого количества пациентов в основе заболевания находится генетическая предрасположенность. Генетическая предрасположенность и факторы окружающей среды вызывают воспалительные процессы внутренней оболочки бронхов хронического характера, что существенно снижает местный иммунитет.

Диагностика ХОБЛ

Своевременная диагностика хронической обструктивной болезни легких способна увеличить продолжительность жизни пациентов и существенно улучшить качество их существования. При сборе анамнестических данных современные специалисты всегда обращают внимание на производственные факторы и наличие вредных при-

вычек. Основной методикой функциональной диагностики считается спирометрия. Она выявляет первоначальные признаки заболевания. Чтобы оценить выраженность и характер воспалений бронхов применяют цитологический метод исследования мокроты пациентов. В фазе обострения мокрота всегда имеет вязкий и одновременно гнойный характер.

При клинических исследованиях крови определяется количество эритроцитов, гемоглобина, гематокрита и вязкости крови. Основным явлением дыхательной недостаточности считается газовый состав крови. Для исключений других схожих заболеваний показана рентгенография легких. Для ХОБЛ характерна деформация бронхиальных стенок, а также изменения легочной ткани эмфизематозного характера. На ЭКГ можно выявить развитие легочной гипертонии, а диагностическая бронхоскопия необходима для оценки состояния слизистых бронхов и забора анализа их секрета.

Профилактика ХОБЛ

Предотвращение дальнейшего развития хронической обструктивной болезни легких представляет собой самую важную меру профилактики. Воздержание от курения является главным требованием для замедления прогрессирования болезни. Пассивное курение также считается недопустимым. Доказано, что отказ от курения табака оказывает значительное влияние на течение и прогноз ХОБЛ. Несмотря на то, что хронический воспалительный процесс считается необратимым, прекращение курения замедляет его прогрессирование, особенно на ранних стадиях заболевания.

Необходимо также избегать воздействия вредных факторов производства и окружающей среды (пыли, паров кислот и щелочей, других химических частиц, содержащихся в воздухе, продуктов сгорания биоорганического топлива).

Замедлению прогрессирования заболевания способствуют: адекватная физическая нагрузка, ходьба в умеренном ритме, плавание, дыхательная гимнастика; сезонная вакцинация (для предотвращения инфекционных заболеваний, провоцирующих обострение ХОБЛ), постоянный прием назначенных врачом препаратов.

Правильные профилактические критерии позволят вернуть пациенту качественные условия жизни.

ХОБЛ занимает второе место среди хронических неинфекционных заболеваний и четвертое место среди причин смертности, причем показатель этот неуклонно растет. Вследствие того, что это заболевание является неизбежно прогрессирующим, оно занимает одно из первых мест среди причин инвалидности, так как приводит к нарушению основной функции нашего организма — функции дыхания.

Однако, если обратиться к специалистам, ХОБЛ можно предотвратить и лечить.

Началась рыбная страда

Все мы знаем о страде летом, когда в конце жаркого, отливающего зноем, дня — начинается уборка зерновых. А в сентябре начинаются еще две страды. К уборке приступают рисоводы. А вместе с ними и рыбоводы Кубани. Это тоже немаловажная отрасль народного хозяйства края. Ведь на Кубани более шестидесяти тысяч гектаров нагульных прудов.

В том числе 25 тысяч гектаров нагульных пойменных прудов и приспособленных водоемов. Прибавьте к этому числу еще 65 тысяч гектаров лиманов, имеющих промысловое значение. Хотя используется только 55 процентов указанной площади, в недавнем прошлом лиманное рыбоводство было высокоэффективным. Запуск 47,7 миллиона штук молоди позволяло получать до 17,4 тысячи тонн суммарной рыбной продукции. Прекращение зарыбления лиманов привело к их оскудению. В настоящее время к лиманному рыбоводству снова пробуждается интерес. Равно как усилено внимание краевой администрации и к производству прудовой рыбы в целом.

Такой интерес понятен. Жители края предпочитают есть свежую, а не мороженую рыбу. В последние два-три года производство прудовой рыбы в крае заметно выросло. Благодаря мерам, предпринятым нерестово-выростными хозяйствами. Они нарастили выпуск до 2,2-2,8 миллиарда штук молоди карповых и частиковых и до 16-17 миллионов личинок осетровых.

Для предупреждения зарастания водоемов хозяйств — разводят и выпускают в водоемы до 6,4 миллиона мальков в год и до 7,4 миллиона штук сеголеток травоядных — белого амура и толстолобика. Есть надежда, что они позволят очистить наши пруды от сорной растительности. Возможности кубанского прудового рыбоводства, по мнению ученых, огромны. Учитывая длительный и теплый период, наличие водоемов, специалистов, кормовой базы и, как минимум, необходимую интенсификацию производства прудового рыбоводства. Между тем приходится слышать жалобы фермеров и арендаторов на плохое техническое состояние прудов, высокие цены на электричество, отсутствие средств на приобретение посадочного материала, комбикормов, минеральных удобрений.

Опыт таких известных на Кубани рыбоводческих хозяйств как Черноерковское СПК — рыбколхоз «Шапариевский» показывает, что и при нынешних возможностях при умелом рациональном хозяйствовании можно и нужно добиваться высокой урожайности каждого гектара прудов. Коллектив колхоза из года в год добивается высоких показателей урожайности прудов. Не считая девяностых годов прошлого века, когда многие хозяйства приказали долго жить. А шапариевцы сумели выжить и сохранить свой коллектив благодаря тому, что не ждали помощи со стороны государства, а перешли полностью на использование внутренних резервов. Дорогие комбикорма говорите? А в колхозе построили силой и умением крестьянских Ку-

либинных кормоцех, тем самым полностью обеспечив рыбоводство своими кормами, произведенными из своего же выращенного урожая зерновых. В этом году кормоцех реконструировали. Стали помимо комбикормов производить и рыбную муку, давая рыбам дробное питание.

Нет посадочного материала? И его вырастим сами, — сказали в колхозе. Построили рыборазводной цех, где из личинки стали получать здоровое потомство посадочного материала. Посмотришь на этот цех, на все его приспособления и невольно подумаете — а куда ты попал? В научную лабораторию или в цех, где из рыбьей икры рождается новое чудо жизни. Мало того, что свои пруды полностью обеспечили посадочным материалом,



так еще стали производить малька на продажу и пополнять колхозную кассу.

— В этом году нарастили производство посадочного материала. — говорит заместитель председателя Геннадий Евгеньевич Курячий, — покупают фермеры и арендаторы, недавно заключили сделку на закупку молоди рыбоводы из Крыма, они готовы приобрести до пятидесяти тонн посадочного материала.

В колхозе обратили внимание на то, что толстолобик не пользуется особым спросом у покупателей. Не привычен он еще у нас на столе. Так в колхозе нашли и здесь выход. Построили коптильный цех и стали выдавать таких копченых толстолобиков, что у покупателей появляются слюнки, как только они увидят рыбу на прилавке. Да и как иначе, если от копченых толстолобиков, отливающих золотом и блещущих жиром глаз, не оторвать. Да и вкус соответственный под горячую картошечку. Один раз купишь и станешь постоянным покупателем.

Думаешь об этих достижениях колхозников и понимаешь, что за всем стоит творческий ум колхозного главы, которого вот уже без малого пятьдесят лет поддерживает коллектив, знающий, что любое решение председателя продумано семь раз, взвешено, отмерено и ошибки быть не может.

Евгений Павлович — уроженец Черноерковки. Здесь он знает всех и все знают его. Закончил Брюховецкий сельхозтехникум и с дипломом инженера вернулся в родную станицу — в колхоз, где когда-то председательствовал его дед и работала бабушка. По прибытии работал на совесть. Земляки это видели и выбрали его председателем. И он их не подвел. Вот и в этом году контрольные уловы показали, что рыбный урожай будет

выше, чем в прошлом. А в прошлом — был выше, чем в позапрошлом. Вот так и живут, год от года набирая опыт и постоянно увеличивая уловы.

— У нас одна головная боль, — говорит Евгений Павлович Курячий, — нет специализированных мест на рынках, где рыбоводы могли бы сбывать свою рыбную продукцию круглый год, вот и ждем ярмарок как манна небесная, основной же урожай рыбы реализуем оптом осенью от 250 до 300 тонн.

— Давайте проедем на пруды, увидите наше хозяйство своими глазами, — предложил Евгений Павлович. Буквально десять минут езды, и мы уже совершенно в другом мире. Никаких домов, никакого шума автомобилей, людской суеты, громких голосов. Мы сразу окунулись в иной мир. Мир изумрудных камышей синего бескрайнего выцветшего неба, какое бывает только осенью и которое замечаешь только здесь. Как и бесконечную умиротворяющую синь прудов, на которых шла своя жизнь. Одни рыбоводы вносили в воду с лодок известь, ради протравы болезнетворных для рыб микробов. Другие опять же с лодок разбрасывали комбикорм.

Евгений Павлович взглянул на часы.

— Хотите сказать, что кормите по часам?

— А как же, — ответил Евгений Павлович, — все работы строго по часам, кормежка — тем более, так как рыба быстро привыкает питаться в одно и то же время, и мы ее не подводим, получаем соответствующий результат — ежедневный прирост до 2-3 граммов.

— Это очень хороший результат, — добавляет бригадир, классный специалист, механизатор широкого профиля, работающий в колхозе вот уже 36 лет, Сергей Георгиевич Мартюк, — таким результатом можно гордиться.

На прудах, не обращая внимания на рыбоводов, своими делами занимались деловитые дикие утки, обучая молодежь становиться на крыло перед осенним перелетом. Редкие лебеди белели пятнами белоснежного пуха. Стайками на воде теснились ленивые чайки и беспокойные бакланы. Много бакланов. И на воде, и в воздухе.

— Это наша проблема, бакланы — браконьеры — пожиратели многих тонн рыбы ежедневно, — сказал Евгений Павлович.

— А почему вы с ними не боретесь?

— Увы, нельзя. Бакланы внесены в Красную книгу как исчезающий вид. Отстреливать и отпугивать нельзя. Россия — большая страна. Может где-то бакланы и исчезающий вид, а вот у нас на глазах растущий и растущий. Каждый год стаи становятся все больше. Не удивительно, ведь ее корма — это рыба, вот она под крылом. Ешь — не хочу. Разве это нормально? Поговорите с другими рыбоводами. Они скажут вам то же самое.

Я говорил. В Приморско-Ахтарском районе фермеры и арендаторы в один голос жалуются, что нет славы с бакланами. Был я у орнитологов края. Объяснял нашу проблему с бакланами. Орнитологи отвечают: бакланы занесены в Красную книгу, вот в Москве и надо пытаться договариваться. Другая проблема — браконьеры двурукие. Пруды обширные, занимают большую территорию. Браконьеры местные прекрасно знают территорию прудов. Обезопасить от браконьеров рыбные богатства — большая проблема. Вот они и злодействуют.

— Евгений Павлович, в стране и мире все большую популярность приобретает агротуризм. У вас идеальные для этого условия: природа, красота, тишина, у вас при желании, можно покататься на лодках, организовать рыбалку, приготовить уху, увидеть зайцев, а повезет и лис. А что сегодня еще нужно горожскому человеку, уставшему от городского шума? У вас все есть. Подумайте.

— Подумаю.

— Желаю вам успешной путини и жду с другими горожанами на ярмарках Краснодару вашу продукцию.

— Спасибо.

Виктор БОГДАНОВ

СООБЩЕНИЯ

**Куплю автомобиль любой марки.
Тел. 8 (989) 279-89-15**

Реклама

В извещении, опубликованном в газете «Кубань Сегодня» 01.09.2022 года за №67 (4973) о проведении повторного общего собрания участников долевой собственности с кадастровым номером 23:32:0801000:596, в связи с технической ошибкой вместо «в срок до 22 сентября 2022 года», следует читать «в срок до 2 октября 2022 года».

КУБАНЬ СЕГОДНЯ Тираж — 5 000 экземпляров

**Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО**
Тел./факс 8 (861) 992-70-01;
e-mail: kubanseg@mail.ru
Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79

Редакционная коллегия:
Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора,
тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора —
ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор,
тел. 8 (861) 268-00-44

**АДРЕС РЕДАКЦИИ,
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:**
350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 года

Регистрационное свидетельство ПИ №Фс77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: 350072, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.
Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели.
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией.

Объем — 2 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
22.09.2022, в 16:00,
по графику — 22.09.2022, в 16:00
Заказ № 2881
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК
(ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА) —
ИНДЕКС ПР493,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС ПР494
ЦЕНА СВОБОДНАЯ