



Фестиваль выходного дня

В рамках фестиваля каждые выходные в августе — октябре 2022 года с 17 часов до 21 часа в краевом центре будет организована работа трех творческих площадок: в парке культуры и отдыха «Городской сад», сквере имени маршала Г. К. Жукова, а также на углу улиц Красной и Карасунской.

— Лето и осень в Краснодарском крае — особая пора. По выходным, особенно по вечерам, многие отправляются прогуляться, подышать свежим воздухом и отдохнуть от будничной суеты. Конечно, важно, чтобы этот отдых прошел с пользой для души. Краевой фестиваль выходного дня проводится для

вовлечения подростков и молодежи в творческую и социально значимую деятельность, основанную на лучших образцах отечественной и мировой культуры. Каждые выходные программа будет посвящена актуальной теме, — рассказала министр культуры Краснодарского края Виктория Лапина.

Так, 13 и 14 августа пройдут под знаком «День молодежи» и «День народов Кубани», 20 и 21 августа — «День русских богатырей» и «День любителей животных», 28 августа — «День экологии».

На каждой площадке фестиваля запланировано проведение интерактивных программ, мастер-классов по различным

направлениям народного творчества, выступления самодеятельных творческих коллективов и исполнителей муниципальных образований Краснодарского края.

Проект инициирован Министерством культуры Краснодарского края и реализуется Краевым учебно-методическим центром.

В современном формате

По поручению главы администрации (губернатора) Краснодарского края Вениамина Кондратьева первого сентября в новой школе Анапы откроется «Кванториум».

Вениамин Кондратьев рассказал о запуске нового объекта образования:

— На базе новой школы в микрорайоне Алексеевка мы создаем технопарк по национальному проекту «Образование». Там смогут заниматься ребята со всего муниципалитета. «Кванториумы» — это новый современный формат образования. Они помогают раскрывать научный и творческий потенциал детей, развивать навыки, которые помогут им достичь успеха в жизни. Всего к концу 2024 года планируем открыть на Кубани пять школьных технопарков.

Было озвучено, что технопарк в школе по улице Спортивной в Анапе оснастят цифровыми лабораториями по физике, биологии, химии и экологии; наборами для создания и программирования роботов, для проектирования инженерных систем; лабораторным комплексом для изучения робототехники, 3D-моделирования и промышленного дизайна; станками лазерной резки с числовым программным управлением, паяльными станциями.

Глава края Вениамин Кондратьев также отметил, что уже подготовили все помещения будущего технопарка, поступила часть оборудования. Набран штат педагогов, которые шестнадцатого августа начнут обучаться на курсах повышения квалификации, организованных Министерством просвещения России.

Кроме того, было сказано, что в первый же год обучения в «Кванториуме» планируют охватить более 250 школьников рабочими программами по химии, биологии, физике и технологии. Еще более 150 подростков будут заниматься по таким направлениям дополнительного образования, как «Промышленный дизайн», «Робоквантум», «Хай-тек», «IT-квантум», «Энерджиквантум», «Биоквантум» и «Наноквантум».

С 2018 года в крае создают сеть детских технопарков. «Кванториумы» уже работают в Краснодаре и Новороссийске, также функционирует четыре мобильных технопарка. В 2021 году открылся первый школьный технопарк — на базе ейской школы №7.

АКТУАЛЬНО

На стадии решения

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Евгений Наумов провел рабочую встречу с представителями инициативных групп нескольких краснодарских долгостроев.

Помимо дольщиков ЖК «Анит-Сити», «Талисман», «На Магистральной» и «Радуга», в ней также участвовали руководитель краевого Департамента по надзору в строительной сфере Максим Карпенко, генеральный директор региональной строительной компании, представители администрации города и директор регионального Фонда защиты прав дольщиков Михаил Варсегов.

Евгений Наумов сказал, что права граждан на всех этих объектах восстанавливают с помощью регионального фонда защиты прав дольщиков. Процесс держит на личном контроле глава Кубани Вениамин Кондратьев.

— Почти все литеры решили достраивать. По второй литере ЖК «Анит-Сити» на улице Седина наблюдательный совет федерального фонда принял решение о выплатах. Их уже получили 39 человек на сумму 252 миллиона рублей. Всего для 75 граждан предусмотрели 557 миллионов рублей. Это достойная сумма, на которую жители смогут купить новое жилье,— отметил вице-губернатор.

Было сказано, что первую литеру ЖК «Анит-Сити» достроят в 2023 году. Ключи от своих квартир ждут более ста дольщиков. ЖК «Талисман» находится на улице Душистой. Его сдали в эксплуатацию в 2020 году. Во время строительства один из предыдущих собственников внес изменения в разрешение на строительство и разделил участок под парковочные места для жильцов дома, была продана.

Евгений Наумов обсудил с дольщиками вопросы благоустройства прилегающей к ЖК территории, создания парковочного пространства.

— Важно, чтобы вы понимали: власть вас не бросает. Мы понимаем, что дома должны быть обеспечены всем необходимым, в том числе детскими площадками, озеленением, парковочными местами. В течение двух недель проработаем варианты решения проблемы, после — проведем еще одну встречу,— обращаясь к дольщикам, подчеркнул Евгений Наумов.



Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Евгений Наумов провел рабочую встречу с представителями инициативных групп нескольких краснодарских долгостроев

Кроме того, на встрече было озвучено, что в ЖК «На Магистральной» жилье ждут около шестисот человек. Дом должны были сдать в 2020 году, но застройщик не справился со взятыми на себя обязательствами и был признан банкротом. Четырнадцатого июня 2022 года права и обязанности застройщика передали региональному фонду. Жилой комплекс готов на 81 процент. Достроить дом должны в следующем году.

Что касается ЖК «Радуга», то он расположен на улице имени Жигуленко, 7. Это один из наиболее сложных долгостроев края, который состоит из трех недостроенных 20-этажных корпусов разной степени готовности. Сдать дом должны были в декабре 2016 года, однако стройка заморозили. В итоге права застройщика получил региональный фонд. В конце 2023 порядка 350 дольщиков года получат ключи от квартир.

ПРОИЗВОДСТВО

Господдержка — серьезная помощь

Исполняющий обязанности руководителя Департамента промышленной политики Краснодарского края Владимир Мостовой сообщил, что промпредприятия Кубани наращивают мощности.

Он сказал, что Фонд развития промышленности региона предоставит производителям на расширение и модернизацию 164 миллиона рублей. Экспертным советом организации одобрены льготные займы четырем промышленным предприятиям.

— По программе «Проекты развития (краевое финансирование)» сто миллионов рублей направим на расширение производства строительной химии и сухих строительных

смесей одного из ведущих предприятий края, работающих в Кореновском районе. Сегодня производитель уже выпускает более пятидесяти наименований продукции. При краевой господдержке расширит ассортимент. Предприятие заменит иностранные аналоги на отечественном рынке и покроет потребность производителей тротуарной плитки, монолитных конструкций и железобетонных изделий в Южном федеральном округе,—

отметил исполняющий обязанности руководителя Департамента промышленной политики Краснодарского края.

Владимир Мостовой также сказал, что по программе «Приоритет» одобрены займы под один процент годовых на три года краснодарской швейной фабрике, производителям мебели из станицы Отрадной Белореченска. Предприятиям в общей сложности направят 64 миллиона рублей. При господдержке края швейная фабрика приобретет оборудование и товарно-материальные ценности, а мебельные предприятия закупят сырье и материалы, необходимые для производства.

— По поручению губернатора Кубани сохранили ставки займов, они не превышают четырех процентов годовых. Сегодня в линейке наших продуктов пятнадцать программ заемного финансирования. Также в этом году предоставляем новый вид поддержки — гранты. Предприятия могут возместить до девяноста процентов от суммы уплаченных процентов по кредитам в рублях, полученным в российских банках на пополнение оборотных средств. Срок рассмотрения пакета документов по этой мере не превышает десяти рабочих дней,— рассказал директор Фонда развития промышленности региона Дмитрий Королев.

ВАЖНО

Ситуация под контролем

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Евгений Наумов сообщил, что в Краснодаре возобновили достройку проблемного ЖК «Жемчужина».

В трех литерях долгостроя заключили более пятисот договоров о долевом участии.

Было озвучено, что сдать жилой комплекс по улице Шаляпина, 30/1, должны были в конце 2016 года, однако стройка остановилась. В 2018 году застройщика — ООО «СтройМеталлИнвест» — признали банкротом. В 2020-м дома передали на достройку

региональному фонду, однако возникли проблемы с подрядчиком. С ним расторгли договор в одностороннем порядке. На стройплощадку вышел другой подрядчик — созданная по поручению губернатора Региональная строительная компания.

Вице-губернатор края Евгений Наумов и прокурор Краснодара Александр Лихонин недавно на

месте убедились в возобновлении работ.

Евгений Наумов сказал, что на объектах ведут подготовку к выполнению отделочных работ мест общего пользования и квартир, делают электрическую разводку. Также готовят основание под фундамент башенного крана.

— Работа с дольщиками находится на личном контроле губернатора,

эта задача не снимется до тех пор, пока все дольщики не получат ключи от квартир или компенсацию. Мы отслеживаем ситуацию по каждому дому, определяем алгоритм решения проблем. Урегулировали ситуацию и по «Жемчужине»,— сказал Евгений Наумов.

Было сказано, что строительная готовность первой литеры составляет 73 процента, второй — семьдесят процентов, третьей — восемнадцать процентов. Согласно плану-графику восстановления прав дольщиков завершить работы на первой и второй литере должны в первом квартале 2023 года, на третьей литере — во втором квартале того же года.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено пресс-службой администрации Краснодарского края

Покосили — предъявили счет

Глава города Краснодара Андрей Алексеенко провел совещание, на котором поручил оперативно косить амброзию и предъявлять счета собственникам земель.

Такую задачу Андрей Алексеенко поставил третьего августа во время еженедельного аппаратного совещания. Глава города поручил не тратить время на выяснения, в чьей собственности находятся участки, и договоры, а оперативно выполнять работы. И уже после выставить счета за покосы.

— Август, в Краснодаре амброзия цветет «на зависть». У нас даже культуры так не цветут. Огромное количество жалоб поступает от жителей. Я не говорю обо всех территориях. Часто это стройплощадки, придомовые территории. Не нашли собственника — скосили и предъявили соответствующие требования. Эту работу необходимо активизировать, — сказал Андрей Алексеенко.

Как рассказал заместитель директора Департамента городского хозяйства и ТЭК Дмитрий Мироненко, работает комиссия по выявлению очагов сорной растительности. Регулярно проходят рейды с участием сотрудников полиции, администрации города и округов. При необходимости

направляются запросы в Росреестр для привлечения к ответственности недобросовестных собственников земельных участков.

Напомним: косить сорную траву в рамках муниципального контракта начали в апреле. На муниципальных территориях работы выполняют в рамках контракта, на других участках покосом должны заниматься собственники, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, строительные компании, ТОСы и ТСЖ, управляющие компании.

Во время рейдов уже составлено порядка восьмидесяти протоколов об административных правонарушениях, выдано больше семисот уведомлений о необходимости покоса на частных территориях.

При обнаружении зарослей амброзии на городских территориях можно позвонить по телефону горячей линии Единой дежурно-диспетчерской службы — 050 — или в отдел санитарии МКУ «Управление коммунального хозяйства и благоустройства» на номер 8 (861) 267-81-31.

ЖК «Клубный квартал» будет достроен!

Глава Краснодара Андрей Алексеенко встретился с будущими жильцами ЖК «Клубный квартал», который планируют достроить в четвертом квартале 2023 года. Ранее застройщиком объекта, ставшего проблемным, выступало ООО «Клубный квартал». В сентябре 2021 года между ООО «Клубный квартал» и ООО «Атлант Строй» (группа компаний «ССК») был подписан договор об уступке прав на объект.

— Особо отмечу, что компания взяла на себя не только достройку жилого комплекса — здесь же, в шаговой доступности, собираются возвести садик на 250 мест. Развитие социальной инфраструктуры города также очень важный вопрос. Всего в этом районе запланировано строительство школ на 3500 мест и детских садов почти на две тысячи мест. В итоге здесь должен появиться по-настоящему уютный и комфортный для жизни микрорайон, — сказал Андрей Алексеенко.

В рамках строительства ЖК по ул. им. Ветеранов, 85, предусмотрели 12-этажные корпуса 2, 3 и 16-этажные корпуса 4, 5, 6 на 1562 квартиры, а также 3-этажное административное здание (корпус 1) со встроенной автостоянкой на 396 машино-мест и подземные парковки — корпуса 4/1, 5/1, 7 на 650 машино-мест.

— Очень важно отметить, что работа по этому объекту не могла бы вестись без четкого взаимодействия застройщика, администрации Краснодара и прокуратуры края и города. И конечно же, реали-



Глава Краснодара Андрей Алексеенко встретился с будущими жильцами ЖК «Клубный квартал»

зовать задуманное было бы невозможно без поддержки губернатора Вениамина Ивановича Кондратьева и администрации края, — отметил глава города.

В 2022 году подписано соглашение о взаимодействии между ООО «СЗ „ССК“», ООО «Атлант Строй» и администрацией Краснодара. В апреле была проведена экспертиза конструкции объекта, а в мае начались подготовительные работы.

На участке выполнили покос травы, убрали мусор, установили башенный кран. Сейчас ведутся работы по армированию стен корпуса 3 и подготовка к устройству плиты перекрытия этого же корпуса, в котором расположены квартиры дольщиков.

Кроме того, проводится работа с ресурсоснабжающими организациями для актуализации технических условий.

БЕЗОПАСНОСТЬ

«Тайфун» на страже закона

Глава города Краснодара Андрей Алексеенко рассказал о первых результатах работы мобильных комплексов «Тайфун». По его словам, сейчас работает два таких комплекса, которыми оборудованы машины краевого Центра организации дорожного движения. Они курсируют по наиболее проблемным улицам.

— Благодарен краевым коллегам за этот проект и считаю его очень полезным для города: пробки возникают именно из-за неправильно припаркованного транспорта. Философия таких граждан — лишь бы мне было удобно, а на остальных плевать. Ощущение безнаказанности в этом вопросе — одна из главных проблем. Люди должны понимать: нельзя парковаться везде, где захотелось. Для этого есть специально выделенные места. А еще на всех одинаково распространяются Правила дорожного движения. Теперь безнаказанности не будет, — сказал Андрей Алексеенко.

Также, по словам руководителя краевого центра, сейчас специалисты прорабатывают вариант решения проблемы помех на госномерах — как воздействовать на водителей, закрывающих номера различными предметами.

Андрей Алексеенко предложил подробно проанализировать работу комплексов еще раз в конце августа, чтобы держать вопрос на контроле.

Мобильные комплексы «Тайфун» устанавливаются в салонах

автомобилей и позволяют в автоматическом режиме фиксировать неправильную остановку и стоянку транспорта — они видят государственный номер, местоположение, дату и время выявленного нарушения. Комплексы фиксируют факты брошенного транспорта под знаками, запрещающими остановку и стоянку в указанном месте.

Искусственный интеллект комплексов позволяет работать в очагах аварийности и в автоматическом режиме передавать все необходимые данные в Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений в области дорожного движения УГИБДД ГУ МВД России по Краснодарскому краю.

Параллельно городская административная комиссия продолжает привлекать к ответственности владельцев транспорта за неоплату муниципальных парковок. Нарушения фиксируют с помощью мобильных и стационарных комплексов фото- и видеofиксации.

Для удобства горожан на официальном сайте администрации краевого центра и городской

Думы Краснодара создан специальный раздел Департамента транспорта и дорожного хозяйства, где можно получить ответы на популярные вопросы об административном правонарушении за неоплату парковки.

В разделе также изложены полномочия административной комиссии при администрации Краснодара, привлекающей к ответственности собственников транспортных средств, нарушивших статью 3.10 Закона Краснодарского края №608-КЗ «Об административных правонарушениях».

Кроме того, на странице есть информация о законодательной базе, которая используется при рассмотрении дел об административных правонарушениях.

Здесь же можно скачать образец жалобы на постановление об административном правонарушении, заявление на возврат излишне уплаченных денежных средств за пользование муниципальной платной парковкой. В разделе указана информация о времени приема граждан административной комиссией.

Транспортные проекты для краевого центра

Глава города Краснодара Андрей Алексеенко рассказал о проектах, реализация которых позволит решить транспортные проблемы краевого центра. Среди них прокладка новых дорог, в том числе подъездных, строительство транспортных развязок, прокладка 71 километра трамвайных путей и закупка ста новых вагонов.

— Трамвай — самый точный вид транспорта в Краснодаре, поскольку он не стоит в пробках. С учетом того, что трамвайный парк обновляется еще на сто вагонов, для города это будет серьезный прорыв в решении транспортной проблемы. Сегодня трамвайная сеть имеет 128 километров путей, плюс будет проложен 71 километр, в итоге сеть составит почти 200 километров трамвайных путей, — сказал Андрей Алексеенко.

Администрация уже разместила предложение о возможности заключения соглашения о прокладке трамвайных линий. Закупка всех трамваев и реализация первого этапа трамвайной линии должны быть выполнены до 2026 года. Как пояснил глава города, новые участки трамвайных линий проложат в те районы, которые уже плотно застроены или еще развиваются.

Также Андрей Алексеенко рассказал о проектах по прокладке дорог. Один из них — Восточный подъезд к Краснодару, новый въезд в город, который свяжет М4 «Дон» с улицами Тихорецкой и Восточно-Кругликовской.

Он состоит из двух частей — краевой и городской. Муниципальная — четыре участка транспортного коридора, три из которых получили положительное заключение экспертизы. Сейчас идет изъятие земельных участков.

— Важный транспортный проект — выезд на трассу Краснодар — Темрюк от ул. им. Думенко по ул. им. Калинина. Идет оформление земельно-правовой документации. Этот транспортный коридор нужен городу, и в первую очередь — жителям Юбилейного микрорайона. Он в значительной мере снизит проблему въезда в микрорайон и выезда из него, позволит выезжать из Юбилейного в сторону Славянского и из города, минуя ул. Алма-Атинскую, 2-ю Линию и ул. Красных Партизан. Люди, которые живут в Юбилейном, уже через пять минут будут находиться за городом, — сказал Андрей Алексеенко.

Еще один проект — Южный скоростной диаметр. По словам главы Краснодара, это длинное и сложное инженерное сооружение. По нему сейчас прорабатывается вопрос частной концессионной инициативы.

Подвигу защитников Пашковской переправы восемьдесят лет

Подвигу защитников Пашковской переправы Краснодара исполнилось восемьдесят лет. Важность тех событий и героизм защитников переправы отметил глава Краснодара Андрей Алексеенко.

— Оборона Пашковской переправы, которая длилась с девятого по двенадцатое августа 1942 года, очень важная страница в истории Краснодара. Наши солдаты, среди которых были совсем еще мальчишки, вчерашние школьники, героически удерживали этот рубеж несколько дней. Для всех нас они пример мужества, стойкости и любви к своей Родине. Их подвиг никогда не будет забыт. Вечная слава и память героям! — сказал Андрей Алексеенко.

Оборона Краснодара была поручена войскам 56-й армии генерал-майора Александра Рыжова. Второго августа 1942 года был получен приказ занять оборону по Красно-

дарскому обводу, доукомплектоваться и закрепитесь на рубеже обороны.

Седьмого августа к переднему краю обороны подошли разведывательные подразделения противника, а девятого августа немецкие войска начали штурм Краснодара. Пашковская переправа была единственной возможностью перебросить силы на левый берег Кубани: остальные мосты были уничтожены. Одиннадцатого августа поступил приказ взорвать мост — это сделали, когда противнику оставалось до него несколько десятков метров.

Краснодарские солдаты, среди которых вчерашние школьники, героически

удерживали этот рубеж до двенадцатого августа.

За время боев под Краснодаром и у Пашковской переправы наши войска уничтожили 4,8 тысячи солдат и офицеров противника, 63 танка, три бронетранспортера, 108 автомашин, 82 мотоцикла и один самолет Ju-88 (юнкерс).

К 75-й годовщине Великой Победы в Краснодаре был открыт мемориальный комплекс «Защитникам Пашковской переправы». Скульптура высотой около десяти метров выполнена из бетона и стали. В центре монумента усеченной формы расположена стела с оголенной арматурой как символ

оборванной переправы. Автор памятной скульптурной композиции — Валерий Пчелин.

Десятого августа у мемориального комплекса прошло торжественное мероприятие, посвященное 80-й годовщине памяти героической обороны этого рубежа. Одиннадцатого августа у мемориального комплекса «Защитникам Пашковской переправы» с 09:00 до 13:00 прошла акция, во время которой жители и гости города посетили выставку поискового отряда «Патриоты Кубани». Вахту памяти нес почетный караул Краснодара. Также состоялась небольшая концерт, к мемориалу возложили цветы. С 10:00 до 13:00 прошла военно-спортивная командная игра в «Лазертаг».



Центр города станет культурно-досуговой частью кубанской столицы

Глава города Краснодара Андрей Алексеенко рассказал, что через несколько лет административно-деловой центр будет в районе развивающейся сейчас территории в районе поселка Знаменского и микрорайона Новознаменского, а исторический центр Краснодара станет культурно-досуговым центром.

— Нужно избавиться от того, что было построено в советскую эпоху. Я имею в виду те пристройки к старым домам, в которых, к сожалению, до сих пор живут люди, пользуясь удобствами на улице. Мы эту работу планомерно ведем, признаём объекты аварийными, люди получают новое, благоустроенное, комфортное, современное жилье. Ветхие дома сносим, освобождая территории. Остаются памятники, которые нужно дальше сохранять и развивать, — сказал Андрей Алексеенко.

Как подчеркнул глава Краснодара, исторический центр будет украшением города, где-то, возможно, пешеходной частью, которая позволит гулять не только по улице Красной. В историческом центре должны быть парковые территории, рестораны, кафе, музеи, чтобы жители и гости столицы Кубани могли отдыхать, чувствовать колорит истории.

На земельном массиве в районе поселка Знаменского и Новознаменского жилого района запланирован и административный квартал, который со временем станет административно-деловой частью города с высотными объектами. Этажность позволит сконцентрировать в новом центре административную и деловую застройку, что снимет нагрузку с исторического центра. На это, по словам Андрея Алексеенко, понадобится пять — десять лет. Как только вектор административно-делового внимания начнет перемещаться из центральной части города, ситуация в историческом центре изменится. Не будет такого большого притяжения жителей, приезжающих в центр на работу. Центр станет культурно-досуговой частью кубанской столицы.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Стратегически важная отрасль

Глава города Андрей Алексеенко в ходе рабочего визита посетил производственные цеха компаний «ГрандМеталлСтрой», «БДТ-АГРО» и «НПП МашТЭК» на территории индустриального парка «Компрессорный», а также обсудил вместе с руководством и резидентами развитие этой промышленной площадки.



Глава города Андрей Алексеенко посетил производственные цеха компаний «ГрандМеталлСтрой», «БДТ-АГРО» и «НПП МашТЭК»

— Промышленность в условиях санкционного давления — отрасль стратегически важная. Сегодня резиденты обозначили и насущные проблемы, сдерживающие рост. Речь шла о недостатке квалифицированных рабочих и инженеров, а также о необходимости увеличивать энергоёмкость территории промпарка. Будем эти вопросы прорабатывать с нашими коллегами, вузами и ресурсоснабжающими организациями, — отметил Андрей Алексеенко.

Как рассказал главный инженер управляющей компании «Компрессорного» Юрий Бобрицкий, тип этого индустриального парка площадью 22 га — «Браунфилд». Он создан на базе ранее существующего производства. Статус промпарка тогда еще ООО «Краснодарский компрессорный завод „Борец“» подтвердило в Министерстве промышленности и торговли РФ 21 ноября 2018 года. Сейчас на его территории размещено четырнадцать производственных цехов общей площадью 69,7 тыс. кв. м и порядка тридцати складских помещений общей площадью около девяти тысяч квадратных метров. На общей площади в 22 га обустроена вся необходимая транспортная и инженерная инфраструктура.

Здесь работают свыше десяти предприятий-резидентов, которые занимаются производством металлических изделий,

компрессоров, мебели, почвообрабатывающей техники, ПЭТ-бутылок и опор для освещения.

Так, ООО «ГрандМеталлСтрой» — производитель металлоконструкций, в том числе тяжелых, а также участник масштабных федеральных проектов и партнер ведущих застройщиков Кубани.

— Мы изготовили конструкции для реконструкции автомобильных пунктов пропуска через государственную границу России в Северной Осетии и Крыму. Участвовали в строительстве крытых спортивных павильонов тренировочного центра ФК «Краснодар», — рассказал генеральный директор компании «ГрандМеталлСтрой» Артем Гавришов.

В планах предприятия масштабировать производство, в том числе оборудовать покрасочный цех.

ООО «БДТ-АГРО» — один из флагманов среди сельхозпредприятий края. Здесь занимаются разработкой и производством почвообрабатывающей техники — выпускают более трехсот моделей, сто семьдесят из них — это дисковые бороны серии БДМ.

С 2020 года предприятие производит диски для борон самостоятельно, а не закупает их за рубежом, в Италии и Испании, что существенно снизило себестоимость и цену почвообрабатывающей техники,

которую сегодня поставляют в регионы России, Казахстана, Молдовы, Армении и Румынии.

В 2020 году администрация города предоставила муниципальный земельный участок в поселке Знаменском для испытания новой сельскохозяйственной техники.

Производственная площадь составляет более 8,5 тыс. кв. м, но предприятие планирует расширяться и наращивать объемы выпускаемой продукции. Рост в том числе сдерживает ограниченная энергоёмкость промпарка. На необходимость ее увеличения обратил внимание руководитель «БДТ-АГРО» Сергей Стругов.

Еще одно производство, которое посетил глава города, — ООО «НПП МашТЭК» (филиал Компрессорного завода «КОСМА»). Здесь производят компрессоры мощностью от 30 кВт до 1,5 МВт с давлением от трех до 450 атмосфер — основное технологическое оборудование для нефтегазовых, нефтеперерабатывающих и химических производств.

Параллельно именно здесь впервые за последнюю четверть века наладили изготовление отечественного газоразделительного оборудования, необходимого для самостоятельного получения азота из атмосферного воздуха (азотно-кислородные станции).

Это предприятие полного производственного цикла (литье, обработка, изготовление деталей и узлов, сборка, пусконаладочные работы). Компания является многолетним партнером государственной корпорации «Росатом»: газодвухные ротационные установки и поршневые компрессоры поставляются на строящиеся объекты ГК «Росатом» в Турции, Китае, Бангладеш и Иране.

Именно руководитель компании «НПП МашТЭК» Дмитрий Райчук отметил, что одна из наиболее острых проблем промышленности сегодня — нехватка квалифицированных кадров рабочих специальностей и инженеров.

Краснодару необходимо еще семьдесят школ

Именно такое количество новых образовательных учреждений, по словам главы города Андрея Алексеенко, позволит улучшить ситуацию с нехваткой мест в школах краевого центра.



Глава города Андрей Алексеенко

Он отметил, что с 2019 года в краевом центре уже построено пятнадцать школ на 14 тысяч мест и пятнадцать детских садов на 3500 мест. Еще четыре школы — по улицам Конгрессной, имени Адмирала Крузенштерна, Автолюбителей и корпуса в станице Старокорсунской — примут учеников первого сентября текущего года.

— Благодаря вниманию губернатора Кубани Вениамина Кондратьева и работе с федеральным центром мы получаем поддержку от Краснодарского края в плане финансирования строительства социальных объектов. Планируем, что до конца этого года у нас в работе будет находиться пятьдесят социальных объектов. В 2023 году мы вводим четырнадцать детсадов и девять школ. Исходя из аналитики и статистики, с такими темпами строительства мы будем опережать прирост населения,— сказал Андрей Алексеенко.

Как подчеркнул глава Краснодара, изменение стоимости строительных материалов не скажется на сроках сдачи социальных объектов.

Сейчас в столице Кубани одновременно возводят 41 социальный объект: 12 школ и 26 детсадов, один спорткомплекс и два объекта здравоохранения. Все строящиеся сейчас социальные объекты будут введены в 2023—2024 годах.

В краевой столице будет возведен еще один детский сад

В Краснодаре завершили проектирование большого детского сада на 380 мест, который будет построен в микрорайоне Родные Просторы в поселке Знаменском. Проектная документация получила положительное заключение государственной экспертизы.

На сегодняшний день идет подготовка документов для получения разрешения на строительство. Параллельно разрабатывается рабочая документация, необходимая подрядчику для реализации проекта. Это займет несколько месяцев. К работам планируют приступить в первом полугодии 2023 года.

Как рассказали в городском Департаменте строительства, в детском саду будет размещено двадцать групп, четыре из которых ясельные.

На первом этаже, помимо групповых помещений, будет расположен пищевой и медицинский блоки, прачечная, технические помещения. На втором этаже сделают групповые помещения, музыкальный и спортивные залы, кабинеты логопеда и психолога.

Во дворе оборудуют теневые навесы, а также разместят детское игровое и спортивное оборудование.

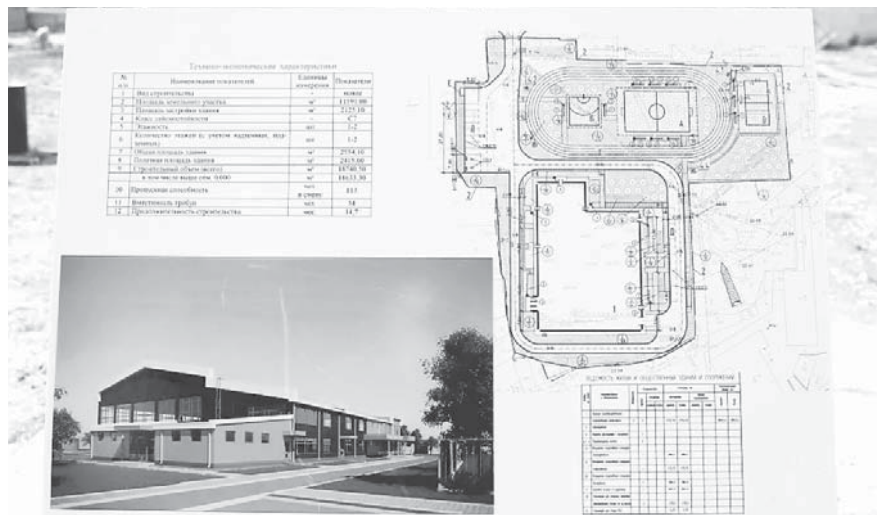
Это не первый детский сад, который будет возведен в новом, строящемся микрорайоне: в марте этого года на территории Родных Просторов открылся детский сад «Веснушки» на 250 мест. Кроме того, рядом идет строительство общеобразовательной школы на 1550 мест.

Строительство спортивного комплекса — на особом контроле

Глава города Андрей Алексеенко рассказал о достройке физкультурно-оздоровительного комплекса на ул. им. Вавилова Краснодара. По его словам, на стройплощадку вышла компания — ООО «СТР-Юг». Сейчас новый подрядчик возводит арматурный каркас для последующих монолитных работ.

«Руководство компании-подрядчика осознает всю важность взятой на себя ответственности. Обещают оперативно устранить отставание в графике работ. Рассчитываем, что спорткомплекс на Вавилова возведут во втором квартале 2023 года. Само собой, этот объект будет на особом контроле. Мы не имеем права не выполнить поручение губернатора, а также подвести жителей этой части города, которые ждут появления нового ФОКа», — написал Андрей Алексеенко.

Физкультурно-оздоровительный комплекс по ул. им. Вавилова возведут по поручению губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева. В комплексе предусмотрен зал для занятий гандболом, волейболом, мини-футболом, баскетболом, зал для борьбы и тренажерный зал. Рядом



План физкультурно-оздоровительного комплекса на улице имени Вавилова

две открытые площадки, футбольное поле и беговые дорожки.

Напомним: ранее на этом объекте возникло серьезное отставание

от графика: прежний подрядчик не смог выполнить взятые на себя обязательства и в середине июня было принято решение расторгнуть контракт.

ВАЖНО

Проблемы обманутых дольщиков решаются

Глава Краснодара Андрей Алексеенко рассказал о том, как в краевом центре решаются проблемы обманутых дольщиков. Он отметил, что за последние несколько лет в городе введено в эксплуатацию около двухсот проблемных объектов, дольщикам передали сорок тысяч квартир.

— Благодаря контролю губернатора остроту проблемы с обманутыми дольщиками в Краснодаре удалось в значительной степени снять. Дело в том, что еще до того, как было принято решение о создании федерального фонда, было решение губернатора о выделении средств из краевого бюджета на завершение строительства ряда объектов. Это было беспрецедентное решение, позволившее снять остроту проблемы,— сказал он.

Значительная часть средств на достройку выделяется федеральным Фондом развития территорий. Кроме того,

проблемные объекты достраивают за счет средств бюджета, а также застройщиков. По некоторым долгостроям, которые включены в реестр проблемных, пострадавшим дольщикам предусмотрены выплаты.

Накануне глава администрации Краснодара Андрей Алексеенко встретился с дольщиками жилого комплекса «Клубный квартал». Ключи от долгожданных квартир более ста человек могут получить в четвертом квартале следующего года.

АПК

Достойный урожай

Начальник Управления сельского хозяйства Сергей Бурлаков рассказал о завершении в краевом центре уборочной кампании. По его словам, сельхозпредприятия намолотили более 81,4 тонны зерна при средней урожайности 68,5 центнера с гектара. Это на 3,5 ц/га выше, чем в прошлом году. За время уборки на полях Краснодара задействовали 81 комбайн отечественного и зарубежного производства.

— Уборка урожая зерна в Краснодаре, как и во всем Краснодарском крае, стартовала с уборки озимого ячменя во второй декаде июня. И уже к 25 июля аграрии полностью собрали весь урожай зерна озимых колосовых и зернобобовых культур. Перед хлеборобами пригорода была поставлена задача: организовано, в оптимальные сроки и без потерь собрать выращенный урожай, организовать проведение послеуборочного комплекса работ. И они с достоинством справились с поставленной задачей,— рассказал Сергей Бурлаков.

Он отметил, что в этом году аграрии собрали 72877 тонн основной хлебной культуры — озимой пшеницы — со средней урожайностью 70 центнеров с гектара.



В краевом центре завершается уборочная кампания

Всего в этом году зерновые колосовые и зернобобовые культуры убрали с площади 12 тысяч гектаров. Передовиками по уборке озимой пшеницы

с одного гектара стали четыре хозяйства: Национальный центр зерна, учебно-опытное хозяйство «Кубань» КубГАУ, федеральный научный центр «ВНИИМК» и учебно-опытное хозяйство «Краснодарское» КубГАУ.

В настоящее время продолжается уборка в садах и на овощных плантациях. Уже собрано больше одного тысячи тонн черешни, абрикосов, перси-

ков, яблок и сливы. Также овощеводы выполнили 46 процента плана, собрав более 13 тысяч тонн овощей открытого и защищенного грунта.

Особенности избирательной кампании — 2022

ЭКСПЕРТЫ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ: ВЫБОРЫ В НЫНЕШНЕМ ГОДУ ПРОЙДУТ В УСЛОВИЯХ МЕЖДУНАРОДНОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ

В Краснодаре 26 июля состоялось заседание Объединенного штаба по наблюдению за выборами на Кубани. Основной темой обсуждения стала мотивация участия россиян в избирательных процессах. В дискуссии приняли участие федеральные эксперты, приглашенные Общественной палатой Краснодарского края (ОПКК). Они рассказали об особенностях избирательной кампании нынешнего года, проходящей в условиях сложной международной обстановки.

По мнению председателя Международного общественного трибунала по Украине и Координационного совета по общественному контролю за голосованием, члена комиссии по безопасности и взаимодействию с Общественной наблюдательной комиссией российской Общественной палаты Максима Григорьевой, подготовка к сентябрьским выборам в стране проходит на фоне высокой политизированности всех сфер жизни общества.

Эксперт отмечает существенный рост уровня политической конкуренции, что выявляется уже на этапе выдвижения кандидатов. О своем участии в выборах заявили 24 из 29 политических партий. Кроме того, коррективы в политическую повестку вносят мнения россиян относительно проведения специальной военной операции на Украине.

Жителей разных российских регионов, в том числе и Краснодарского края, накануне выборов заботит сохранение социально-экономического благополучия и стабильности. Для большинства кубанцев такие опасения вызваны экономическими санкциями со стороны ино-



странных государств в связи с проведением специальной военной операции. Однако, несмотря на попытки Запада раскачивать общественное мнение через политизацию самых простых бытовых тем, российская политическая, электоральная и партийная системы остаются устойчивыми, а организаторы выборов демонстрируют готовность к их проведению в установленные сроки.

Руководитель ассоциации «Независимый общественный мониторинг», член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Александр Брод отмечает, что напряженная обстановка вокруг России ставит организацию общественного контроля электоральных процессов в число приоритетных задач.

— В настоящее время существует и законодательная база, и инструментарий, которые позволяют осуществлять ее максимально качественно,— подчеркнул Александр Брод.

Член комиссии ОПКК по вопросам развития СМИ и общественной дипломатии, член общественного экспертного совета при краевой избирательной комиссии Алексей Костылев, поддерживая мнение коллеги, предлагает способ мотивировать кубанцев к участию в избирательном процессе. По мнению эксперта, объединение народа с политиками происходит на уровне идеи.

— Доверительные отношения власти и населения выстраиваются, когда народ, избирая кандидата, считает, что именно этот чело-

век делает поселок, город, край и всю страну лучше,— подчеркнул Алексей Костылев.

Согласен с коллегой руководитель подготовки наблюдателей ассоциации «Гражданский контроль» Михаил Полянский. Он отметил, что доверительный диалог власти и избирателей необходим для мотивации граждан к активному участию в избирательных процессах.

— Бесспорно, повышение мотивации и доверия к выборам, в целом к избирательной системе остается важнейшей задачей не только законодателей, организаторов выборов, но и общественных структур и объединений,— отмечает Михаил Полянский.

Член кубанской Общественной палаты, главный редактор информационно-аналитического портала «Ясно» Алексей Костылев придерживается иного мнения. Эксперт считает, что здесь всё обстоит с точностью до наоборот и что как раз сам процесс выборов способен повысить уровень взаимодействия власти и людей. А следовательно, поднять и уровень мотивации к участию в них.

— Избиратель голосует за того или иного кандидата или партию причисляет себя к ней. Такая форма как раз и становится примером той самой идеи патриотизма и гражданской мотивации для участия населения в голосовании,— считает Алексей Костылев.

Эксперт также уточняет, что предвыборная повестка так или иначе формируется под влиянием ситуации в обществе, а экономическое и социальное положение непременно учитывается программами кандидатов.

А ты записался наблюдателем?

Ну Кубани открыт прием заявлений желающих стать общественными наблюдателями на выборах в сентябре 2022 года.

Жители Краснодарского края могут стать независимыми общественными наблюдателями на выборах в региональный парламент. Для этого нужно подать заявление в краевую Общественную палату. Прием заявлений начался 25 июля и продолжится до 15 августа. Как пояснили в кубанской Общественной палате, в нынешнем году общественные наблюдатели будут присутствовать на 2850 избирательных участках и в 61 территориальной избирательной комиссии.

— В отличие от наблюдателей от партий и кандидатов, общественные наблюдатели представляют интересы всех участников избирательного процесса. Они работают на безвозмездной основе,— уточнила председатель Обществен-

ной палаты Краснодарского края (ОПКК) и руководитель Объединенного штаба по наблюдению за выборами на Кубани Любовь Попова.

Председатель ОПКК также напомнила, что независимое общественное наблюдение охватывает практически все стороны выборного процесса: от подготовки наблюдателей для работы на избирательных участках до работы в информационном пространстве по опровержению недостоверной информации либо откровенной лжи и организации общедоступных онлайн-трансляций с избирательных участков края. В работу вовлечены представители СМИ, юристы и медиаторы, российские и международные эксперты. Всё это теперь

является гарантией открытости выборов на Кубани.

— Во время выборов от Общественной палаты мы готовы направить от одного до трех наблюдателей в каждую участковую и территориальную избирательную комиссию — в общей сложности это более шести тысяч человек, прошедших соответствующее обучение,— сообщила Любовь Попова.

Выступая на расширенном заседании Объединенного штаба 26 июля, она также рассказала о реализации общественного контроля в ходе избирательной кампании текущего года. Она, в частности, отметила, что на сегодняшний день списки кандидатов подали четыре политических партии: КПРФ, «Новые люди», «Справедливая Россия», «Единая Россия».

Также председатель кубанской Общественной палаты сообщила, что с 25 июля в Краснодарском крае заработала горячая линия по вопросам соблюдения избирательных прав граждан в период подготовки и проведения выборов депутатов Законодательного Собрания Краснодарского края седьмого созыва и выборов в органы местного самоуправления. По телефону горячей линии 8 (800) 550-02-90 до двенадцатого сентября включительно можно задать любые вопросы, касающиеся данной темы.

Подготовила Рина КАРЕТИНА



Своих не бросаем

Кубанские общественники отправили тонну гуманитарного груза жителям Донбасса.



Из Краснодара в Донбасс отправился очередной гуманитарный груз, собранный членами Общественной палаты Краснодарского края (ОПКК). В партию гумпомощи вошли лекарства, детское питание, средства гигиены и бутилированная вода. Доставить груз, общий вес которого составил целую тонну, кубанским общественникам помогли коллеги из Общественной палаты РФ (ОПРФ).

— Благодаря взаимодействию общественников и властей доставлять помощь жителям Донбасса становится проще,— сообщают в кубанской Общественной палате.

Медикаменты и товары первой необходимости, предназначенные жителям освобожденных территорий, доставлены в пункты выдачи гуманитарной помощи в Луганске и Светлодарске, где пока наблюдаются перебои с их поставками. Местные жители пока ощущают нехватку гигиенических средств для младенцев, детского питания, чистой питьевой воды, некоторых лекарственных препаратов.

Как рассказали в кубанской Общественной палате, гуманитарные грузы для жителей Донецкой и Луганской народных республик собираются и отправляются регулярно. Недавний пример — партия товаров первой необходимости для наших бойцов, собранная Центром семьи и детства «Наследие Кубани». Готовится следующая партия гумпомощи, ее формируют благотворители из туапсинской организации «Дари Добро».

С доставкой гумпомощи по назначению кубанским общественникам помогают представители МЧС и Красного Креста, а на месте распределением груза занимаются общественные палаты ДНР и ЛНР, а также Совместный центр по контролю и координации.

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Врачи о правильном рационе: ты есть то, что ты ешь

Давным-давно великий древнегреческий целитель и ученый Гиппократ очень точно заметил: «Мы есть то, что мы едим». Общеизвестный «отец медицины» считал, что болезни человека — это во многом результат нарушения его питания. Согласно учению Гиппократа, при употреблении «правильной» пищи организм тоже работает правильно. И наоборот. Сей вывод полностью подтверждаются современными научными изысканиями. Поэтому рациональное питание — наиважнейший компонент здорового образа жизни, набирающего сегодня в мире небывалую популярность. В чем заключаются основные его принципы? Как начать жить в соответствии с ними? На эти вопросы мы попросили ответить и. о. главного врача краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Андрея Сахарова.

— Существует пять главных принципов здорового питания: энергетическое равновесие, сбалансированность, сокращение приема поваренной соли, повышение содержания в рационе овощей и фруктов, широкое использование цельнозерновых продуктов.

Теперь по порядку. Принцип номер один: энергетическое равновесие. Калорийность суточного рациона должна составлять в среднем 1800–2400 ккал для женщин и 2200–3000 ккал для мужчин. При этом энергетическая ценность должна равняться энерготратам организма.

Принцип номер два: здоровое меню. Это не просто набор необходимых калорий для обеспечения организма энергией, а сбалансированное сочетание белков, жиров и углеводов. Их процентное соотношение в ежедневном меню — 30 : 30 : 40.

Суточная потребность белка для женщин — 1,3 г на килограмм веса, для мужчин — 1,5 г.

О жирах. Полезными для здоровья считаются ненасыщенные жиры, особую ценность из которых представляют омега-3 и омега-6. Первые можно получить из рыбы, орехов, семечек, листовых овощей, сои. Вторые — из растительных масел, например из оливкового, подсолнечного, льняного. Вредными являются насыщенные твердые жиры, особенно присутствующие в колбасных, хлебобулочных,

кондитерских изделиях, фастфудах, газированных напитках, соусах. Их количество трудно контролировать, они приводят к лишнему весу, повышают уровень холестерина. Потребление таких жиров не должно превышать 20 г в сутки.

Наконец, углеводы. По своему химическому строению они делятся на простые и сложные. К простым относятся глюкоза, сахароза, фруктоза, которые при попадании в желудок быстро распадаются и сразу же повышают уровень сахара. Простые углеводы содержатся в газировке и соках, хлебобулочных и кондитерских изделиях, картофеле и белом рисе. Их избыток с легкостью откладывается в организме в виде жира. Гораздо более полезными считаются сложные углеводы. В их составе присутствует большое количество клетчатки, благодаря чему они перевариваются медленнее. В этом процессе сложные углеводы распадаются на простые, усваиваются, поддерживают оптимальный уровень сахара в крови, контролируют чувство голода. Получить их можно при употреблении цельнозерновых круп, овощей и бобовых, хлеба из муки грубого помола. Соотношение сложных и простых углеводов должно быть примерно 75 процентов к 25 процентам. При этом простые желательны получать из богатых витаминами фруктов.



И. о. главного врача краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Андрей Сахаров

Принцип здорового питания номер три: сокращение приема поваренной соли. Результаты множества исследований свидетельствуют о связи уровня потребления соли с распространением сердечно-сосудистых заболеваний — главного фактора смертности в мире. К слову, по своей эффективности для кардиоваскулярной профилактики снижение потребления соли сопоставимо с полным отказом от курения. Ключевая рекомендация здесь — не более пяти граммов соли в сутки. Меньше — еще лучше!

Четвертый принцип: повышенное потребление овощей и фруктов, в которых, кстати, содержится чуть ли не вся таблица Менделеева. В хорошем, конечно, смысле! Старайтесь кушать не менее пятисот граммов фруктов и овощей каждый день. Не считая картофеля...

И принцип номер пять: максимальное включение в рацион цельнозерновых продуктов, являющихся источником необходимых организму растительных белков и сложных углеводов. При средней калорийности в 2000 ккал рекомендуется потреблять в день около 200 г хлеба (желательно черного, ржаного, цельнозернового, отрубного) и 40 г различных круп (примерно одна порция овсяной, гречневой или пшеничной каши).

Как перейти на правильное питание? Для начала следует поставить себе конкретную цель! Она должна быть вполне осязаемой: влезть в джинсы, которые носил или носила год назад, перестать страдать от боли в животе... Если задача значима, в минуты сомнений вам будет легче сделать выбор в пользу здоровой еды.

Настройтесь на долгий путь. Не тешьте себя ложной надеждой. С помощью правильного питания вы не сбросите десять килограммов за пару недель: это просто нереально! Только на изменение пищевых привычек отведите себе 2–3 месяца.

Поменяйте антураж. Украсьте стол, за которым едите. Повесьте рядом зеркало. Исследования показывают, что это помогает кушать аккуратнее и медленнее. Замените большие тарелки на десертные. Обманите свой организм. Маленькая порция в небольшой посуде кажется более сытной.

Не давайте себе голодать. Примерно семьдесят процентов суточного рациона следует съесть в первой половине дня. От привычки наесться на ночь надо избавиться. Замените поздний ужин стаканом кефира. Вы не будете голодны и сможете спокойно уснуть. При этом утром вы проснетесь с аппетитом.

Объявите всем, что теперь вы едите только здоровую пищу. Сделайте друзей своими помощниками. Попросите вас останавливать, если они вдруг заметят, что пошло отступление от заявленных вами же принципов.

Будьте активны. Мы много едим, когда нам скучно. Проводите свободное время интересно и с пользой для себя.

Гордитесь собой! Обращайте внимание, как меняется ваш вес и состояние кожи. Отметьте, что больше не испытываете гнетущее чувство вины за переедание. И всегда помните: благодаря правильному питанию вы станете привлекательнее и проживете дольше!

Правила питания летом

Организм человека под влиянием погодных перепадов перестраивается и требует нового режима во всём, в том числе и в приеме пищи. Подробнее о принципах здорового питания в жаркое время года нам рассказала терапевт Центра здоровья ГБУЗ «ЦОЗиМП» краевого Минздрава Елена Чередникова.

— Летом, под палящим солнцем, организму требуется меньше энергии, поскольку он уже не нуждается в дополнительном обогреве. Следовательно, и пища должна быть некалорийной! Это аксиома.

А значит, необходимо переходить на облегченный режим питания: за сутки в организм должно поступить примерно 28 процентов жиров, в основном растительного происхождения, 55 процентов белков, 17 процентов углеводов.

Обязательно следует исключить из рациона жирную пищу, а потребление мяса ограничить, заменив его рыбой и морепродуктами. Отдавайте предпочтение растительной продукции, богатой витаминами и микроэлементами.

Далее. Летом организм быстро теряет жидкость. Это требует своевременного пополнения ее запасов. Идеальным средством утоления жажды является, конечно же, чистая питьевая вода. Также могу порекомендовать пить зеленый чай и компот из сухофруктов. От сладкой газировки, где слишком много сахара, не говоря уж об алкогольных напитках, вред которых, особенно в жару, неоспорим,

советую отказаться полностью. При температуре выше 25 °С надо выпивать примерно 100–200 мл жидкости в час. Исключение составляют люди с проблемами почек, ожирением, гипертонией. Им пить много жидкости противопоказано.

И еще важный момент. Старайтесь питаться дробно. Лучше делайте это чаще. Полноценные приемы пищи перенесите на утро или вечер. А после 20:00 желательно вообще ничего не есть.

В основе функционирования организма человека лежат законы термодинамики, и важнейший — первый принцип рационального питания таков: энергетическая ценность получаемой пищи должна быть полностью адекватной затратам энергии организма, не превышать ее и не отставать значительно. В современной жизни принцип учета энергозатрат почти никто не соблюдает: люди склонны есть большей частью калорийные продукты без учета суточной потребности организма в калориях. В избыточном количестве потребляются, как правило, хлеб и хлебобулочные, кондитерские изделия, сахар, жир и масло, жирные сыры, майонез, жирное мясо, картофель.



Терапевт Центра здоровья ГБУЗ «ЦОЗиМП» краевого Минздрава Елена Чередникова

Бич нашего века — ожирение, которое всё чаще регистрируется у детей. Всё больший процент новорожденных с избыточной массой тела рождается у матерей, которые не ограничивали себя в употреблении этих продуктов. Ожирение большей частью регистрируется в очень развитых странах: в Америке и странах Европы. Каждый знает, что ожирение несет за собой целый букет заболеваний, которые ведут к дегенерации, нарушениям репродуктивной функции, ограничениям в работе.

Вторым принципом рационального питания является правильное соответствие химического состава пищи реальным потребностям организма. Около семидесяти жизненно необходимых веществ организм каждого человека должен получать ежедневно, и такое соответствие можно обеспечить только благодаря разнообразному и сбалансированному

питанию, с разнообразно приготовленными блюдами и разными продуктами.

Третьим принципом рационального питания является большое разнообразие видов продуктов, которое используется повседневно. Чем богаче набор продуктов, тем легче получить от питания все те необходимые вещества, в которых нуждается организм человека ежедневно.

Четвертый принцип рационального питания — это соблюдение определенного режима, в котором должна приниматься пища. Режим — это питание регулярное, кратное, с чередованием приема пищи. Режим питания также должен соответствовать образу жизни и труда человека, в зависимости от возраста и ежедневной активности каждого.

Если соблюдаются все четыре принципа рационального питания, это позволяет человеку получать полноценный рацион, оптимально сбалансированный по химическому составу, с присутствием разнообразных продуктов, адаптированный к возрасту и образу активности.

Для соблюдения правильного рационального питания мало соблюдать баланс жиров, углеводов и белков, не обращая внимания на режим питания и состав пищи: такое питание еще не является полноценным, потому что человек, скорее всего, недополучит витамины и микроэлементы, а также будет получать пищу в несбалансированном количестве. Нужно еще раз повторить, что для полноценного питания нужно выполнять все четыре принципа.

(Окончание на 8-й стр.)

Подготовила Марина БАЙДАРОВА

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Правила питания летом

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

Рациональное питание и его значение для здоровья человека должны стать основным постулатом здорового образа жизни, потому что правильное питание способно продлить здоровье и даже вылечить от многих заболеваний, а неправильное питание грозит развитием многих болезней как органов пищеварительной системы, так и всего организма.

Правила организации рационального питания, предлагаемые краевыми специалистами

1. Всегда учитывать энергетическую питательную ценность, а также качество употребляемых в пищу продуктов. Нужно всегда обращать внимание на сроки хранения покупаемых продуктов питания, условия их приготовления.
2. Условия приготовления продуктов также имеют большое значение для организации правильного рационального питания. Лучше употреблять продукты, приготовленные с минимумом жиров, вареные на пару, запеченные или тушеные. Жареные продукты, тем более

с большим количеством жира или масла, влекут за собой со временем многие серьезные заболевания, вплоть до развития онкологических опухолей.

3. Ежедневный рацион должен быть организован таким образом, что приемы пищи происходят в одно и то же время и сбалансированы по объему. Завтрак должен иметь энергоемкость до трети всего суточного рациона, обед — до 60 процентов, и ужин — 10—20 процентов. Причем белковые продукты лучше употреблять в первой половине дня, оставляя для ужина легкие овощные блюда, фрукты, пюре, рагу.
4. Обязательно нужно контролировать калорийность всего суточного рациона и соотносить его со своими реальными энергозатратами в течение дня. Если человек малоактивен и большую часть дня проводит за офисным столом, то калорийность его пищи должна быть максимально низкой, но не в ущерб содержанию в ней витаминов и микроэлементов.
5. В периоды значительного повышения физических нагрузок необходимо увеличивать и калораж рациона.

6. Количество приемов пищи в день должно быть четырех- или пятикратное, из них три приема основные — завтрак, обед, ужин. Два приема пищи нужно распределять между завтраком и обедом и между обедом и ужином, предпочитая в это время съесть фрукты, овощной салат с кусочком хлеба грубого помола.
7. Есть нужно медленно, спокойно, тщательно пережевывая пищу. Так показывает практика, немаловажна в питании обстановка, сервировка блюд, и даже посуда способна повлиять на наше настроение, а также на усвояемость продуктов.
8. Следует не увлекаться чрезмерно специями и приправами: в большом количестве они возбуждают аппетит и способствуют тому, что человек съедает больше, чем ему необходимо.
9. Животным жирам лучше предпочитать растительные.
10. Хлеб должен быть ограничен до 100—150 граммами в день.
11. Нужно полностью исключить из рациона напитки с подсластителями и красителями, а также кондитерские изделия. Пить лучше

всего чистую воду, минеральную воду, соки, компоты, зеленый чай.

12. После приемов пищи не нужно лежать — лучше всего пройтись, выполнить работу по дому.
13. Ужинать нужно не менее чем за два часа до сна. На ужин лучше всего съесть овощные блюда, легкие каши с фруктами, соки, кефир, муссы, пюре, овощные салаты.
14. После ужина неплохо прогуляться перед сном по свежему воздуху.
15. Раз в неделю нужно контролировать вес. Именно весы подскажут, правильно ли организован рацион питания, и помогут вовремя подкорректировать его.
16. Для улучшения самочувствия можно раз или два раза в неделю организовывать разгрузочные дни с употреблением кефира, свежесжатых фруктовых соков, фруктов и сырых овощей.

Соблюдение принципов правильного, сбалансированного питания является важнейшим условием здорового образа жизни и, как правило, повышения иммунитета и защитных сил организма против неблагоприятных проявлений экологии и заболеваний, а также борьбы с лишним весом.

Подготовила Марина БАЙДАРОВА

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Сложившаяся ситуация с неформальной занятостью и получением «серой» заработной платы является одной из самых актуальных и злободневных проблем в настоящее время. Чтобы сэкономить на налогах, многие работодатели прячут часть зарплаты своих наемных работников от официального оформления. Однако граждане должны помнить, что за такие махинации работодателей обязанность по уплате налога на доходы физических лиц лежит на них самих.

Занятость с устной договоренностью о размере заработной платы приводит к негативным последствиям, и, соглашаясь на нее, работник дает возможность работодателю:

- не производить отчисления из зарплаты работника в пенсионный фонд, а это отсутствие заслуженного пенсионного обеспечения и мизерные пенсии по старости;
- не производить отчисления из зарплаты работника в фонд медицинского страхования, а это отсутствие возможности получить бесплатное медицинское обслуживание;

- не производить отчисления из зарплаты работника в Фонд социального страхования, а это неоплаченный лист нетрудоспособности, отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до достижения им трехлетнего возраста, сумма полагающегося ежемесячного ущерба в случае трудового увечья или профзаболевания, а также единовременного пособия, в том числе в случае смерти работника;
- не удерживать из заработной платы конкретного работника налог на доходы физических лиц, а это отсутствие возможности получить предусмотренные законодательством социальные, стандартные и имущественные вычеты.

Также получение «серой» заработной платы влечет за собой отказ в получении банковского кредита, отказ в выдаче визы, угрозу привлечения к ответственности за незадекларированные доходы, отсутствие оснований для обращения в суд за защитой трудовых прав.

Необходимо помнить: работник, получивший доход, с которого не уплачен налог, должен самостоятельно задекларировать его

в установленные законодательством о налогах и сборах сроки — 30 апреля года, следующего за истекшим годом получения доходов, а также уплатить положенную сумму в бюджет — не позднее 15 июля. Непредставление декларации и несвоевременная уплата сумм налога влечет за собою ответственность, ведь по ст. 228 НК РФ, за уплату НДФЛ отвечают сами физические лица, если обязанность налогового агента не была исполнена. А в соответствии со ст. 119 НК России гражданину грозит штраф в размере пяти процентов от суммы неуплаченного налога за каждый просроченный месяц (до 30 процентов от полной суммы, не менее тысячи рублей), а если нарушение было повторным или особо крупным по размерам, ответственность может быть уголовной: штраф от ста тысяч рублей до лишения свободы на сроком до трех лет (ст. 199 УК РФ).

В случае отказа работодателя от оформления трудовых отношений и иных нарушений трудового законодательства вы можете обратиться в налоговую или трудовую инспекции, а также в прокуратуру.

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Куйбышевского сельского поселения Калининского района на основании ст. 14.1 Федерального закона № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» от 24.07.2002 извещает участников общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 23:10:0301000:107, расположенный по адресу: Краснодарский край, Калининский р-н, в границах плана земель сельскохозяйственной артели (колхоза) «Рассвет», о проведении 30 сентября 2022 года в 11:00 общего собрания по адресу: Краснодарский край, Калининский район, хутор Греки, ул. Мира, д. 23 (здание Дома культуры). Начало регистрации участников — в 10:30 часов по месту проведения собрания. Участникам собрания необходимо при себе иметь документы, удостоверяющие личность, документы на земельную долю, а также документы, подтверждающие полномочия этих лиц (представителя собственника). Общее собрание созывается по предложению участника долевой собственности — ООО «Зерновая компания «Новопетровская».

Повестка дня общего собрания

1. Об условиях договора аренды земельного участка при множественности лиц на стороне арендодателя.
2. О внесении изменений в договор в части срока действия договора.
3. О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также расторгать и заключать договоры аренды земельного участка, дополнительные соглашения к договорам аренды или соглашения об установлении частного сервитута в отношении данного земельного участка (далее — уполномоченное общим собранием лицо), в том числе об объеме и о сроках таких полномочий.
4. Об утверждении расчета размера долей в праве общей собственности на земельный участок.
5. Разное.

Только лица, предоставившие документы, удостоверяющие личность, и документы, удостоверяющие право на земельную долю, либо их представители с документами, подтверждающими их личность и полномочия, могут принять участие в голосовании.

Дополнительную информацию по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания, можно получить в рабочие дни с 8 до 16 час. по адресу: Краснодарский край, Калининский район, станица Новониколаевская, улица Ленина, д. 129, или по тел. +7 (918) 422-69-40.

Глава Куйбышевского сельского поселения Калининского района
А. П. Михайленко

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Куйбышевского сельского поселения Калининского района на основании ст. 14.1 Федерального закона № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» от 24.07.2002 извещает участников общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 23:10:0301000:108, расположенный по адресу: Краснодарский край, Калининский р-н, в границах плана земель сельскохозяйственной артели (колхоза) «Рассвет», о проведении 30 сентября 2022 года в 12:00 общего собрания по адресу: Краснодарский край, Калининский район, хутор Греки, ул. Мира, д. 23 (здание Дома культуры). Начало регистрации участников — в 11:30 по месту проведения собрания. Участникам собрания необходимо при себе иметь документы, удостоверяющие личность, документы на земельную долю, а также документы, подтверждающие полномочия этих лиц (представителя собственника). Общее собрание созывается по предложению участника долевой собственности — ООО «Зерновая компания «Новопетровская».

Повестка дня общего собрания

1. Об условиях договора аренды земельного участка при множественности лиц на стороне арендодателя.
2. О внесении изменений в договор в части срока действия договора.
3. О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также расторгать и заключать договоры аренды земельного участка, дополнительные соглашения к договорам аренды или соглашения об установлении частного сервитута в отношении данного земельного участка (далее — уполномоченное общим собранием лицо), в том числе об объеме и сроках таких полномочий.
4. Об утверждении расчета размера долей в праве общей собственности на земельный участок.
5. Разное.

Только лица, предоставившие документы, удостоверяющие личность, и документы, удостоверяющие право на земельную долю, либо их представители с документами, подтверждающими их личность и полномочия, могут принять участие в голосовании.

Дополнительную информацию по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания, можно получить в рабочие дни с 8 до 16 час. по адресу: Краснодарский край, Калининский район, станица Новониколаевская, улица Ленина, д. 129, или по тел. +7 (918) 422-69-40.

Глава Куйбышевского сельского поселения Калининского района
А. П. Михайленко

УВЕДОМЛЕНИЕ о проведении общего собрания участников общей долевой собственности

В соответствии со ст. 14, 14.1 Федерального закона от 24.07.2002 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» администрация Пластуновского сельского поселения Динского района уведомляет о проведении общего собрания участников долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:07:0602000:305 площадью 3178 046 кв. м, расположенный по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Динский район, в границах СПК «Красная Звезда», со следующей повесткой дня.

1. О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка, соглашения об установлении сервитута, об осуществлении публичного сервитута в отношении данного земельного участка или соглашения об изъятии недвижимого имущества для государственных или муниципальных нужд (далее — уполномоченное общим собранием лицо), в том числе об объеме и сроках таких полномочий.
2. Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с документами по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания, в рабочие дни с 08:00 до 16:00 по адресу: Динский район, ст-ца Пластуновская, ул. Мира 26а, администрация Пластуновского сельского поселения Динского района Краснодарского края.

Для регистрации на участие в собрании участников общей долевой собственности при себе необходимо иметь: паспорт, документы, подтверждающие право общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, представителям — оригинал доверенности, подтверждающей полномочия представителя.

Собрание участников общей долевой собственности состоится 30 сентября 2022 года по адресу: Краснодарский край, Динский район, станица Пластуновская, ул. Красная 180Б.

Время начала регистрации — 09:00.
Время проведения собрания — 12:00.

Глава Пластуновского сельского поселения Динского района С. К. Олейник

Куплю автомобиль любой марки. Тел. 8 (989) 279-89-15

Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО

Тел./факс 8 (861) 992-70-01;
e-mail: kubanseg@mail.ru

Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79

Редакционная коллегия:

Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ, УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:

350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 года

Регистрационное свидетельство ПИ №Ф77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: 350072, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.
За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.
Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели.
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией.

Объем — 2 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
11.08.2022, в 16:00,
по графику — 11.08.2022, в 16:00
Заказ №2470
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК
(ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА) —
ИНДЕКС ПР493,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС ПР494
ЦЕНА СВОБОДНАЯ