



## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Сегодня, с 10.00 до 12.00, в городской поликлинике №4 по адресу: ул. Гоголя, 91, состоится день здоровья на тему «Сохрани гармонию души» в рамках Всемирного дня психического здоровья, который отмечается 10 октября.

В программе мероприятия:

- консультации терапевта, психотерапевта, невролога;
- выступление психотерапевта на тему «Как бороться с депрессией»;
- проведение диагностических исследований — определение индекса массы тела, электрокардиография, УЗИ, измерение артериального давления. Будут распространяться тематические буклеты.

Организаторами профилактической акции выступили Управление здравоохранения администрации муниципального образования город Краснодар и городская поликлиника №4.

## На Кубани прошли Селезневские чтения

Посвящены они были творчеству нашего земляка — критика Юрия Селезнева.

В конференции, которая прошла на факультете журналистики Кубанского государственного университета, участвовали известные российские и зарубежные писатели, журналисты и критики.

Открыл форум и. о. ректора Михаил Астапов. Он рассказал о том, что Юрий Селезнев, выпускник КубГУ, по праву считается одним из духовных вождей русского национального возрождения. Он оставил нам свои книги, публикации, а главное — удивительно созвучные нашему времени мысли о силе русского духа и величии русской души. И это он говорил в те годы, когда советская идеология последовательно и наступательно обезличивала всё русское.

Именно за приверженность народным традициям Юрий Селезнев помогал Астафьеву и Распутину, Белову и Шукшину. Юрий Иванович говорил во весь голос, без страха и оглядки.

«Он верил: только сохранив наши традиции и культуру, мы не потеряем себя как нация и великая страна. Он был одним из самых стойких бойцов за русское дело», — отметила в своем приветственном адресе вице-губернатор Кубани Галина Золина.

Селезнев вырос на классике, впитал в себя всю тысячелетнюю историю отечественной литературы, по ней сверял свои духовные ориентиры, в ней искал ответы на все вопросы. Он понимал, что в прошлом наше будущее. Не боялся говорить о православной вере. Для него русский мужик был не отрицательным персонажем, а главным героем истории и литературы — трудолюбивым и бесхитростным, на таких стояла наша Русь.

— Кто-то из соратников Юрия Селезнева сказал: он жил одновременно мало и много. Наш земляк ушел в сорок пять. Но успел, как будто жил сто лет, — добавила Ольга Горохова, руководитель Департамента печати и средств массовых коммуникаций края.

Своими воспоминаниями о Юрии Селезнев делились многие гости, особенно тепло о нем рассказал в своем видеообращении известный актер и режиссер Николай Бурляев.

Участники конференции говорили о необходимости сохранения традиций, культуры. Говорили о том, как важно сегодня поддерживать на уровне государства печатные СМИ, ведь от этого зависит информационная безопасность войны.

Как обещают организаторы, Селезневские чтения будут проходить на Кубани ежегодно.

Пресс-служба администрации Краснодарского края



# В осенне-зимний сезон — без сбоев

**Готовность снегоуборочной техники и коммунальных служб города к работе в осенне-зимний период проверил глава Краснодара Владимир Евланов. Плановый смотр спецтехники прошел на Театральной площади кубанской столицы.**

На главную площадь краевого центра приехали более сорока машин коммунальных служб, предназначенных для ликвидации аварий на инженерных сетях, прочистки ливневых канализаций и уборки улиц, вывоза мусора и снега. Были представлены коммунальные машины, грейдеры, погрузчики, фронтальные погрузчики, машины с краново-манипуляторной установкой, подметально-уборочные машины, автомобили с дизель-генераторной установкой и мотопомпой, самосвалы, тракторы, снегоуборочная роторная машина и другие.

— Перед руководителями предприятий и организаций, службами жизнеобеспечения города, всеми нами стоит задача: сделать всё необходимое, чтобы отработать предстоящий осенне-зимний сезон четко, без сбоев. В прошлом году были определенные сложности из-за нехватки спецтехники, которую задействовали на объектах в Сочи. В этом сезоне такого быть не должно — вся техника и люди должны быть к работе готовы, — сказал Владимир Евланов.

О готовности техники, оборудования и персонала к предстоящей зиме Владимиру Евланову доложили руководители и главные инженеры ООО «Меридиан», ОАО «Мусороуборочная компания», ООО НПФ «Краснодаравтотранссервис», ООО «Фирма «Дортранссервис», а также МКУ МОГК профессиональной аварийно-спасательной службы «Служба спасения».

— Здесь, на площади, от нашего предприятия представлено 17 различных коммунальных машин, всего же на городские улицы в любую минуту готово выйти 95 единиц спецтехники. Большая часть из них — зарубежного произ-

водства, приобретена за последние два года. К предстоящей зиме подготовлено две тысячи тонн песко-соляной смеси для посыпки тротуаров и две тысячи ящиков для песка, которые будут установлены на улицах города. Техника и сотрудники укомплектованы соответствующим инвентарем, — доложил генеральный директор ОАО «Мусороуборочная компания» Валерий Облогин.

Особое внимание в ходе общения с заместителем генерального директора ООО «Меридиан» Романом Айрапетяном Владимир Евланов уделил проблеме ликвидации подтоплений на ряде магистральных и внутриквартальных улиц города.

— Места, где после обильных осадков стоит вода, всем известны. Поэтому нужно, не дожидаясь команд и поручений, выработать опреде-

ленную схему: только начался дождь — и сразу откачивающая техника, закрепленная за данным участком, должна находиться на своем месте и приступать к работе. С первым сильным дождем мы проверим эффективность вашей работы и дадим соответствующую оценку, — сказал Владимир Евланов.

Также глава города поручил в кратчайшие сроки решить проблему с прочисткой сетей ливневой канализации на ряде улиц в различных частях города.



## Массовые мероприятия: технологии организации

В рамках реализации партийного проекта «Гражданский университет» в исполнительном комитете партии были проведены лекции и практические занятия. Главной темой четвертого модуля стало рассмотрение и применение «полевых технологий» агитационной работы в период избирательной кампании.

Лекцию прочитал член Генерального совета партии «Единая Россия» Сергей Веремеев, практическое занятие провели депутат городской Думы Краснодара, член Совета молодых депутатов Краснодарского края Максим Бурлачко и руководи-

дистской работы, способным донести информацию до различных слоев населения, являются средства массовой коммуникации. Хорошая работа в социальных сетях может быть только постоянной, креативной и основанной на знании специфи-

— Технология эта достаточно трудоемкая, как, впрочем, и большинство полевых технологий. В процессе ее реализации необходимо решить проблему трех «за» — зацепить, зафиксировать и «зацеловать» — адресно обратиться к своему избирателю несколько раз. Но, освоив эту тактику, вы сможете более качественно провести агитационную работу в период избирательной кампании, — сообщил Сергей Веремеев.

В рамках практического занятия всем участникам была предоставлена возможность организовать и провести пикет, по-

публичного мероприятия, изготовили транспаранты, составили лозунги, собрали промоплатки, установили флаги, распределили обязанности между агитаторами.

— Практические занятия играют исключительно важную роль для решения поставленных задач. Они позволяют углублять, расширять, детализовать знания, полученные на лекции, в обобщенной форме и содействовать выработке навыков профессиональной деятельности, — прокомментировал слуша-



тель исполнительного комитета Краснодарского местного отделения партии «Единая Россия» Галина Глушенко.

В ходе лекционного занятия слушатели партийной школы изучили основные технологии полевого направления, методы политической работы в социальных сетях и рассмотрели основы проведения массовых мероприятий.

— Одним из основных инструментов агитационно-пропаган-

ки данной интернет-площадки и ее аудитории. Поэтому необходимо организовать свою работу таким образом, чтобы создаваемый продукт был интересен для избирателей, — отметил Максим Бурлачко.

Также краснодарские единороссы изучили одно из основных направлений агитационной работы — технологию «зацепок», важная цель которой — выявление потенциальных сторонников партии.



священный Дню народного единства. Слушатели партийной школы подготовили площадку для

«Гражданского университета», секретарь первичного отделения Сергей Елец.

## Виктор Тушев: «Повышение уровня политической культуры молодежи наша главная задача»

Краснодарские единороссы обсудили вопросы избирательного цикла 2015 года с председателем избирательной комиссии муниципального образова-



ния город Краснодар. Виктор Тушев встретился с краснодарцами в рамках акции «Профессионалы «Единой России»». Главной тематикой диалога стала организация работы избирательного комитета, вопросы нарушений в период избирательного цикла, введение интернет-голосования и комплексов электронной обработки бюллетеня, а также предметом обсуждения стали интересы героя проекта. Один из наиболее актуальных вопросов — возможность голосования для людей с ограниченными возможностями здоровья.

— Представителям избирательной комиссии, ответственным за избирательный ящик, удастся посетить всех избирателей с ограниченными возможностями, пенсионеров и мало-

подвижных людей? — задал вопрос председатель Краснодарской краевой общественной организации инвалидов «Восхождение» Беслан Аслаханов.

— Работа по данному направлению ведется в течение всего до выборного периода. Специалисты избирательной комиссии проводят сбор данных о малоподвижных гражданах. Сейчас заметна тенденция по положительному изменению ситуации. На некоторых избирательных участках специально размещаются бюллетени и создаются информационные буклеты с азбукой Брайля, — прокомментировал Виктор Тушев.

— Почему молодежь политически неактивна? Какие действия реализует избирательная комиссия муниципального образования город Краснодар, чтобы переломить данную тенденцию? — поинтересовалась преподаватель факультета журналистики Кубанского государственного университета Мира Гукасова.

— Принципиальное изменение отношения молодежи к политике, к институту выборов возможно лишь тогда, когда сама молодежь почувствует себя реальным участником и субъектом трансформационных процессов в нашей стране. Главной причиной пассивного участия в выборах остается отсутствие мотивации для молодого поколения. Основными направлениями деятельности избирательной комиссии Краснодара остается использование волонтерских движений, освещение избирательного цикла в СМИ и проведение разноразмерных акций

в день голосования, — прокомментировал председатель избирательной комиссии МО город Краснодар.

— Виктор Александрович, как мы видим, иностранные санкции достигли обратного эффекта. Повлияет ли эта тенденция на уровень явки электората на выборах-2015? — спросил активист Эдуард Шаповалов.

— Россия — это страна, не зависящая от внешней воли дру-

дающей активность избирателей, — сообщил Виктор Тушев.

Председатель избирательной комиссии Краснодара также поделился своими интересами с молодежью. Одним из самых увлекательных занятий Виктор Тушев считает чтение и всем собравшимся рекомендовал обратиться к классикам мировой литературы. Он также отметил, что данная акция имеет для него большое значение, так



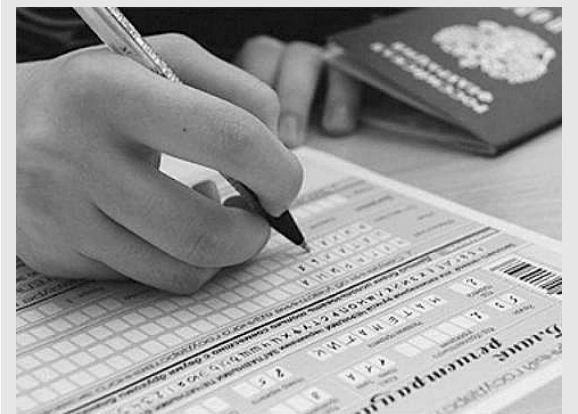
гих стран. Все мы знаем, какой резонанс внесли санкции против Российской Федерации в мировое сообщество. Была ожидаема и реакция западных стран на «зеркальную» политику Путина, показавшего, что наша страна в состоянии самостоятельного обеспечивать продовольствием граждан. Данное развитие событий демонстрирует главное противоречие политики. Кардинально на электорат могут повлиять действия власти внутри страны, а изменения в мировом сообществе остаются косвенной причиной, пробуж-

как открытые диалоги с представителями партий и молодежным активом в межвыборный период редкость для Краснодара.

— Встреча помогла понять, какие отрасли моей профессиональной деятельности актуальны среди студентов и более зрелого поколения, какие вопросы интересуют и какие способы решения тех или иных проблем предлагает реализовать молодежь. Уверен, что наш диалог смог информационно обогатить обе стороны, — подытожил встречу Виктор Тушев.

## Штраф за шпаргалки

За нарушения во время итоговой аттестации школьников, в том числе ЕГЭ, можно штрафовать и учителей, и учеников на сумму от трех до пяти тысяч рублей — так решил Верховный Суд РФ.



В решении также говорится, что участники экзамена «не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по аудитории, иметь при себе средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, иные средства хранения и передачи информации, а также справочные материалы, письменные заметки». Действующий КоАП приравнивает любое нарушение правил проведения итоговой аттестации к умышленному искажению ее результатов.

К слову, по закону к административной ответственности можно привлечь человека, достигшего 16-летнего возраста, поэтому данное ограничение позволит избежать наказания некоторым выпускникам девятых классов.

## Власти одобрили штраф за езду на «лысой» резине

Новый законопроект предусматривает поправки к статье 12.5 КоАП и предлагает штрафовать автомобилистов на 2000 рублей за езду на изношенных покрышках. На такую же сумму предусмотрено наказывать водителей и в том случае, если автомобиль «обут не по сезону», например в летнюю резину зимой.

В поправках допускается, что в ряде случаев штраф может и не налагаться, однако заменить покрышки автолюбитель обязан, со штрафом или без него. В правительстве законопроект уже одобрили. Дав положительный отзыв, заместитель Председателя Правительства РФ Сергей Приходько в своем ответе авторам инициативы также отметил, что с 1 января 2015 года вступает в силу технический регламент Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств», утвержденный решением комиссии Таможенного союза. Он вводит единые принципы и правила технического регулирования в Республике Беларусь, Республике Казахстан и Российской Федерации.

— Это последняя редакция нашего документа. То, что мы получили положительный отзыв правительства, означает, что практически наверняка законопроект будет принят, — отметил сенатор Вадим Тюльпанов, один из авторов документа.

Стоит отметить, что это далеко не первый законопроект, с помощью которого депутаты пытаются решить вопрос использования зимней и летней резины. Один законопроект был подготовлен в 2009 году, а затем еще два — в 2013 году, и все они были отклонены парламентом.

В данный момент в Перечне неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация ТС, отмечается, что запрещено ездить на автомобиле, если остаточная высота рисунка протектора шины составляет менее 1,6 мм для легкового автомобиля, менее 1 мм — для грузового автомобиля и менее 2 мм — для автобуса.



В настоящее время КоАП не предусматривает отдельную санкцию за нарушения требований к эксплуатации шин и колес. Статья 12.5 приравнивает «лысую» резину к таким нарушениям, как, например, неработающий звуковой сигнал, и предусматривает штраф за это нарушение в размере 500 рублей.

# Осеннее настроение, или Ударим оптимизмом по депрессии

Для многих людей осень становится временем психологического дискомфорта. Это связано с дождями, слякотью, резкой сменой погоды. Немаловажным является и то, что на убыль идет световой день. Конечно, такой букет «сюрпризов» не радует, поэтому у человека может ухудшиться психологическое состояние, а у кого-то — даже здоровье. Эта ежегодная неприятность имеет вполне конкретный диагноз: осенняя депрессия.



Психологи шутят, что из обычного плохого настроения, политого осенним дождем, может вырасти прекрасная депрессия. Как всякая болезнь, а это пусть сезонное, но все-таки заболевание, осенняя депрессия переносится довольно тяжело. Это происходит, потому что естественный упадок психической энергии, связанный с погодой, усугубляется огромным количеством провоцирующих факторов, которых так много в сегодняшней жизни. Напряженный ритм труда, зачастую неприятности в семье, сложности в воспитании детей, помноженные на «мокрую серость» за окном, вполне способны выбить человека из нормальной активной жизни. И тогда реакции на происходящее вокруг становятся не совсем адекватными, а настроение опускается ниже нуля.

Осенняя депрессия имеет свои симптомы. На физиологическом уровне они проявляются в изменении режима сна: появляется или бессонница, или постоянное желание спать. Повышается или, напротив, совершенно исчезает аппетит. А чувство усталости и разбитости не оставляет уже с самого утра. А еще снижается самооценка и появляется негатив по отношению к самому себе.

Имеется, кстати, и наследственная предрасположенность к снижению эмоционального состояния. Она объясняется слабостью или неуравновешенностью психики человека и становится его особенностью. Чаще всего эмоциональной лабильности подвержены женщины, поэтому осенняя депрессия обычно является расстройством, присущим больше женскому организму. На психологическом уровне депрессия проявляется беспокойством и раздражительностью, возникновением чувства безнадежности и беспомощности, ощущением постоянной грусти.

Осенняя депрессия имеет еще одно коварное свойство: она легко маскируется под телесные недуги — вдруг начинает беспокоить же-

лудок, скакать давление, появляется сердцебиение, головокружение, непонятная слабость. Но в то же время человек не чувствует особой подавленности, у него нормальное настроение, не снижается работоспособность. Причиной таких недомоганий является скрытое депрессивное состояние. Именно оно провоцирует появление симптомов различных «заболеваний», которые исчезают так же неожиданно, как и возникли.

Многие эмоционально возбудимые люди очень тревожно относятся к внезапно появившимся симптомам какого-то заболевания. Они не верят докторам, считая, что заболевания не существует, и начинают заниматься самолечением, что может действительно серьезно подорвать здоровье. Зачастую лучшим способом излечения является визит не к невропатологу или кардиологу, а к психотерапевту, который объяснит, что их «заболевание» — это одно из проявлений депрессии.

Какие бы причины и симптомы этого состояния у вас ни были, не стоит пускать его на самотек. Необходимо взять ситуацию под контроль. Как это сделать?

Носите яркую одежду. Например, в Скандинавских странах говорить об осенней депрессии не модно, а всё потому, что они любят раскрашивать свою жизнь яркими красками. Веселые шапочки с ушками, пестрые шарфы, невообразимого цвета перчатки — всё это поднимает настроение и не дает думать о грустном. Купите себе резиновые сапоги яркой расцветки и смело шлепайте в них по лужам.

Внесите в жизнь больше света. Короткий световой день — это, конечно, невесело, поэтому старайтесь максимально увеличить время дневных прогулок, а в помещении обеспечьте достаточно мощное освещение. От ночных посиделок за компьютером лучше отказаться: тусклое освещение, да еще в неурочный час, десинхронизирует жизненные рит-

мы и способствует выработке белка, ответственного за депрессивное состояние.

Отдыхайте и расслабляйтесь. Посетите какой-нибудь экзотический ароматический массаж, пейте чай с мятой, принимайте ароматические ванны перед сном. Старайтесь проводить больше времени с любимыми, родными и друзьями. Ходите на выставки и концерты.

Улыбайтесь, даже если для этого нет повода. Попробуйте использовать маленькую хитрость. Выберите какую-нибудь мелочь, которая вам будет часто попадаться на глаза, и не забывайте улыбаться каждый раз, когда ее видите. Пусть это будет брелок для ключей или подвеска на телефоне. Пусть это будет что-нибудь забавное и яркое. Или просто поставьте заставку на телефон с надписью «Улыбнись!».

Осенняя пора дождлива, а значит, из дома нельзя выходить без зонтика. Выберите зонтик яркой расцветки — пусть он вас радует в дождливый день. Или найдите необычный зонтик, например сверху серебристый, а внутри — с картинкой голубого неба и белых облаков.

Не поддавайтесь грустным мыслям, больше радуйтесь, ведь скоро зима с ее предновогодней суетой. Вы уже сейчас можете продумать, как проведете зимние каникулы, если собираетесь куда-нибудь уехать, разработать предстоящий маршрут.

А еще можно сесть за стол и заесть тоску чем-нибудь вкусным и полезным, тем более некоторые продукты содержат так называемые витамины радости — вещества, способные поднять нам настроение. Прекрасный продукт-антидепрессант — жирная рыба. Исследования показали, что в странах, где жители тради-

ционно едят много рыбы, депрессии и самоубийства случаются реже, чем там, где население сплошь мясоеды. Дело в жирных кислотах омега-3, которые необходимы не только сердцу и сосудам, но и мозгу. Поэтому тем, кто не хочет впадать в уныние, необходимо хотя бы раз в неделю есть жирную рыбу. Лучше отдайте предпочтение обычной селедке: ее готовят без термической обработки, а рыбьего жира в сельди много. К тому же в довесок к полезным жирам любители сельди получают еще один важный элемент хорошего настроения — витамин D. Этот витамин синтезируется нашим организмом под действием солнечного света.

Апельсины — отличный источник витамина С, который необходим мозгу для того, чтобы перерабатывать аминокислоты, содержащиеся в животных белках, в гормон радости серотонин. По содержанию витамина С апельсины не уступают лимону и превосходят его по количеству витаминов группы В. К тому же апельсин богат пектином.

Шоколад переполнен биологически активными веществами, которые заставляют наш мозг вырабатывать гормоны, приносящие удовольствие и наслаждение. То, что плитка шоколада помогает избавиться от плохого настроения, многие уже усвоили на собственном опыте. Объясняется этот волшебный эффект тем, что в шоколаде имеется серотонин — вещество, недостаток которого в организме запросто может вызвать ощущение подавленности и депрессию.

Горох — незаменимый источник витаминов группы В, которые необходимы для слаженной работы нервной системы, поднимают настроение и нормализуют сон. Многие относятся к гороху с большим предубежде-

нием и стараются обходить этот овощ стороной, опасаясь специфических желудочных последствий. И совершенно напрасно! Избежать проблем с желудком после употребления гороха несложно. Во-первых, не употребляйте в пищу перезревший горох: революцию в желудке провоцируют грубые шкурки, которые по мере старения гороха становятся всё толще. Второй способ «подружить» горох с пищеварительной системой — замочить его на полчаса в воде. Затем воду следует слить и готовить гороховые блюда на свежей воде.

Морепродукты содержат йод, без которого невозможен правильный обмен веществ, высокая работоспособность и интеллект. Абсолютный чемпион по содержанию йода — морская капуста, но креветкам тоже есть чем похвастаться. Помимо йода они содержат витамины группы В и витамин D, так что эти обитатели морей смело могут бороться за звание антидепрессантов.

Каши, съеденные с утра, дадут организму необходимый заряд бодрости на весь день. Человек, который привык завтракать тарелкой каши, менее подвержен стрессам в течение дня. Всё дело в витаминах группы В, содержащихся в злаках. Кроме того, утренняя каша необходима мозгу для того, чтобы лучше концентрироваться и запоминать информацию. Недаром люди, не отказывающие себе в завтраке, реже попадают в автомобильные аварии.

Если вы привыкли что-нибудь жевать во время стресса и тоски, внимательно отнеситесь к тому, что вы едите между основными приемами пищи. Пусть перекусы станут полезными. Вместо чипсов — орехи. Так же сытно, но гораздо полезнее. Лучшим вариантом является миндаль, который содержит витамин Е в самой легкоусвояемой организмом форме. Кроме того, люди, не реже двух раз в неделю съедающие 30 граммов орехов, снижают риск инфаркта на 47 процентов по сравнению с теми, кто вообще орехи не ест.

Вместо мороженого — йогурт. Мороженое хоть и вкусный, но весьма калорийный продукт. Таким его делает избыток сахара и жира, которые, кстати, хоть и вызывают кратковременное ощущение радости, впоследствии приводят к перепадам настроения и апатии. В йогуртах меньше сахара, а витаминов и микроэлементов намного больше.

Вместо конфет — сухофрукты. Так же сладко, но совсем не вредно. При правильной сушке — в темном и хорошо проветриваемом помещении — в сухофруктах сохраняется около 70 процентов витаминов и почти 100 процентов микроэлементов. Среди них — полезный для сердца калий, витамин А, витамин К, который улучшает состав крови, предотвращая тромбозы, и витамин Р, укрепляющий стенки как крупных артерий, так и мелких капилляров.

Не так-то просто взять себя в руки и самостоятельно избавиться от осенней хандры. Но постараться стоит. Мудрые говорили: «Если хочешь быть счастливым, будь им».



# Как завоевать мужчину надолго и всерьез

**Познакомиться с парнем и завоевать его — понятия разные. Зачастую первого контакта недостаточно для того, чтобы отношения имели продолжение. Поэтому, если он тебе нужен, запасись терпением.**

Изначально реши, подходит ли он тебе, чтобы не было жаль потраченных усилий на мужчину чужой мечты. Хорошенько разузнай о нем. Например, если вы познакомились у общих друзей, тебе не составит труда выяснить, что он за человек, какие у него интересы и предпочтения. В общем, нужно навести справки. Если во время сбора информации ты не передумала, действуй! В этом деле время является как помощником, так и противником.



## ТВОЯ ИЗЮМИНКА — ТВОЙ ГЛАВНЫЙ КОЗЫРЬ

Мужчина по своей природе завоеватель. Поэтому сначала нужно привлечь его внимание, а потом заинтериговать. С этим всё просто: нужно выглядеть так, чтобы он не имел никаких шансов не посмотреть на тебя. Только не переусердствуй: даже намек на вульгарность может всё испортить.

**Интрига...** Тут, к сожалению, единого рецепта не существует. Как ее создать, тебе видней, всё зависит от особенностей твоего темперамента, его предпочтений и других факторов. Ситуацию нужно чувствовать и ни в коем случае не переигрывать. Но единая ясность в этом деле есть: нужно возбудить его интерес, а в этом тебе поможет твоя интуиция и находчивость.

**Будь разной!** На встрече с общими друзьями старайся быть улыбчивой и разговорчивой (или наоборот — скромной и тихой). В этой ситуации можешь сыграть на контрасте: например, весь вечер веселись и заливайся смехом, а потом резко загрусти. Главное — в это время держись поближе к нему, чтобы он заметил изменения в твоём поведении. Это хороший повод для душещипательного разговора. А если ты дашь понять, что только благодаря ему избавилась от плохого настроения или депрессии (осторожно, переигрывать нельзя!), то его симпатия тебе гарантирована. Поход

в кино или в другое развлекательное заведение — блестящий повод показать себя со стороны внимательного слушателя. Это станет своеобразным тестом на совместимость. Если его разговоры для тебя будут скучны и неприятны, то на этом этапе операцию «Завоевание» нужно прекращать. При интимной встрече можно попробовать образ раскованной и энергичной supergirl. В общем, экспериментировать, наблюдай и анализируй. Тебе видней, какие образы примерять, главное — чтобы всё было естественно и к месту.

Сочетание разных образов создаст впечатление твоей многогранности: то ты скромница, то эрудированная леди, то прекрасная слушательница, то роскошная светская львица, то страстная тигрица. Мужчины ведь по природе полигамны и имеют склонность к завоеванию разных женщин. А тут в тебе одной столько разных образов, что ему каждый раз придется открывать для себя твои новые черты.

Осторожно: не доставая все свои изюминки резко и слишком непредсказуемо — он подумает, что ты сумасшедшая, и сбежит.

## ПУСТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ...

Да-да, ты всё правильно поняла. Современные мужчины тоже любят вкусно поесть, и, что немаловажно, регулярно. То есть, если вкусно готовишь, пользуйся этим, если нет — учись. Многие девушки, которые не умеют готовить, заказывают еду в ресторане, а потом искусно перекладывают в домашние кастрюли. Но на этом ухищрении долго не протянешь.

## ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ ОН ЛЮБИЛ ТЕБЯ? ПОЛЮБИ ФУТБОЛ!

...Хотя бы временно. Мужчина ценит, когда женщина не только ничего не имеет против его увлечений, но и сама разделяет его интерес. Смотри с ним футбол (или то, что он обычно смотрит), ходи с ним на рыбалку, говори о машинах... В нашем деле все средства хороши! Выйдя замуж, ты всё равно забудешь о походах за щукой или карпом, но в начале пути нужно показать, как тебе интересны его хобби. Награда тебе обеспечена: он будет восхищаться и хвастаться тобой перед друзьями. Конечно, если его увлечения становятся для тебя мучением, лучше отступить и найти другой объект.

Как только наметил план, действуй, чтобы твою добычу не перехватила другая опытная охотница.

**Важно!** Не забывай, что в конце концов он должен быть уверен: он завоевал тебя, а не ты его! Ведь это он охотник, а ты всего лишь невинная лань...

# Нарву цветов и подарю букет....

**Цветы — это прекрасный способ выразить свою любовь, романтические нежные чувства и просто сделать своего любимого человека счастливее и добрее. В современном мире до сих пор ходит правило, что цветочный букет должен преподносить мужчина, поэтому и выбирать цветы тоже должен он. Давайте узнаем, с чем связан выбор тех или иных цветов и как это связано с характером мужчины.**

## КАКОЙ ЦВЕТ

**Желтые** — авантюристы, экспериментаторы, которых привлекают уверенные, страстные и незакомплексованные смелые дамы.

**Белые** — чувствительные, нежные, романтические мужчины, красиво и галантно ухаживающие за выбранной спутницей.

**Оранжево-красные** — открытые, жизнерадостные, страстные, непосредственные мужчины, склонные вести себя по-детски, от чего не могут состоять в длительных постоянных отношениях.

**Алые** — целеустремленный, амбициозный, изобретательный, настойчивый и требовательный молодой человек.

**Синие** — консервативные, самовлюбленные, нудные и требовательные педанты, но при этом заботливые и внимательны к своей женщине.

**Розовые** — мечтательные, утонченные, внимательные и романтические мужчины, в будущем будут прекрасной опорой и поддержкой в жизни.

**Бордовые или темно-красные** — мужчина знает толк в ухаживаниях, поэтому вас ожидает красивый любовный роман, а чем он закончится, зависит от вас.

**Сиреневые** — скучные и однообразные мужчины.

**Голубые** — обычно такие мужчины красиво завоевывают женское сердце, и порой ухаживания напоминают страницы бульварного романа, но после чувства остывают и ухажер просто испаряется.

## КАК ДЕРЖИТ БУКЕТ?

Близко к грудной клетке и обхваченный двумя руками — перед вами стеснительный мужчина, пытающийся таким образом скрыть волнение, робость, смятение и страх. Причем, чем старше мужчина, тем сильнее он очарован дамой, которой преподносит букет.

Держит вниз — ликуйте: мужчина превосходно владеет правилами этикета и галантности.

На вытянутой руке — мужчина желает поскорее избавиться от «ноши».

Постоянно тербит, поправляет обертку — сильно волнуется по поводу правильно сделанного выбора одежды, букета, места встречи и прочих нюансов. Вы можете его взбодрить,

сказав о том, какой чудесный букет он вам подарил или какое это милое место вашего свидания.



## РАССМАТРИВАЕМ БУКЕТ

Преподнесенный букет наилучшим образом расскажет вам обо всех скрытых чертах. Если до этого было что-то не совсем понятно и расплывчато, то, присмотревшись к букету, вы сделаете все выводы.

Розы — перед вами однолюб, который полностью посвятит и откроет себя лишь одной женщине.

Полевые цветы — открытый, добродушный романтический мужчина, для которого важны прекрасные впечатления от проведенных вместе с вами мгновений. Из них выходят превосходные мужья.

Дизайнерский стильный букет — стремится быть лидером. Импульсивен, страстен, сексуален, упорен и всегда добивается намеченных желаний, в том числе и понравившейся дамы.

## ПАМЯТИ ГЕРОЯ

# Служить России, как он

ними, разбрызгивая воду, весь сияет; на их лицах счастливые улыбки. Казачий поэт напишет:

Не чаяла души с рожденья в нем,  
Сдувала пыль с младенческой одежды.  
Их у фонтана кто снял вдвоем,  
Фонтан над ними — торжество надежды!

Несбывшейся, растоптанной подлостью этого мира. Ставшей для Светланы Ивановны мучительным воспоминанием. Ей теперь вечно жить без единственного любимого сына.

А жизнь идет, она лишь им живет.  
Поговорит с ним в мыслях — день удачен.  
А тот фонтан над ними бьет и бьет!  
И слезы льет, и сердце плачет, плачет...

Когда началось возрождение казачества, Валерий в числе первых вступил в недавно созданный курень «Красный кут» во главе с атаманом Николаем Конограем. И вот 1991 год: как набат зазвучало — Приднестровье! Оттуда на Кубань прибыла делегация женщин, которые обратились к казакам с просьбой о помощи в начавшемся противостоянии с националистической Молдовой, правители которой

вознамерились влиться в состав Румынии (как и нынешние мечтают), прихватив русскоязычную промышленно развитую (подарок Румынии) Тираспольскую область.

Понятно, что казачество Кубани откликнулось единодушно. В сражающую республику отправилась первая сотня казаков-добровольцев — отважных парней, в их числе и Валерий Татаренко; и я был, журналист, автор этих строк. Вели нас походный атаман Алексей Александрович Аникин и начальник штаба Николай Матвеевич Конограй.

Нам выделили для проживания гостиницу-казарму огненного города Дубоссары. Каждый день (сутки) боевое дежурство около занятого молдаванами населенного пункта Кошница. К нашей дислокации пристрелялся молдавский снайпер, опасность висела над каждым бойцом. Валерий вычислил его позицию и уничтожил из гранатомета...

Настанет срок возвращаться домой — Валера останется со второй сотней добровольцев. Соскучился по матери — приедет в Краснодар. Но душа опять позовет к боевым братьям. Опять в суровых буднях Приднестровья. Еще раз потянет к маме, и снова будет прощаться

с ней. Скажет: «Если со мной что случится, похороните меня возле прадеда». Мама всплеснет руками: «Да что же ты такое говоришь!» И опять бои, бои, шел впереди.

...Противник сумел захватить город Бендеры. Руководители республики поставили задачу вернуть его. Валерий шел в атаку в передовой линии... Светлане Ивановне приснилось страшное: сын в ножевых ранах, залитый кровью лежит на белом снегу. Весь день была сама не своя. На другую ночь сон повторился один к одному. Утром в штабе Кубанского казачьего войска узнали трагическую весть: Валерий был убит прямым попаданием гранатомета. В соответствии с завещанием его похоронили возле прадеда, знатного казака Игната Силовича Третьяка. Теперь это святое место для казаков куреня «Красный кут». Каждый год они в конце июня прибывают из Краснодара в Пластуновскую поклониться праху убиенного героя. Мы в нынешнем приехали. Опустив головы, стояли вокруг могилы. Атаман Конограй, директор Фонда развития культуры казачества Кубани, утер слезу: «Спи, Валера, ты всегда останешься жить в наших сердцах. Братья, будем достойны его светлого имени. Наш долг — служить России, как служил он...»

Владимен ЧЕРНЫШОВ,  
кавалер боевого креста  
«За оборону Приднестровья»

В 1963 году в станице Пластуновской у казачки Светланы Ивановны Татаренко появился светлый отрок, нареченный Валерием. Сколько счастья было! Радовался и дед Игнат Третьяк, знатный казак, оставшийся им, несмотря на все большевистские гонения. Поддержал внука на руках, чмокнул в щечку, намурылкал казачью песенку. И после наведывался к нему не раз. А потом внезапно преставился. Внук осмысленно не увидит прадеда. Но, когда вырастет, по рассказам матери, будет хранить к нему, прямо-таки, честному человеку, бесконечно преданному идее, чувство самого искреннего почтения, глубокого духовного поклонения. Житель Краснодара, казак возрожденного казачества России Валерий Татаренко перед своей гибелью завещал похоронить его в Пластуновской, возле прадеда.

Он был еще молод, должен был вступить в свое тридцатилетие — не успел. В нем была какая-то военная кость: твердый, решительный характером, бесстрашный натурой, как дед, предельно честный. Патриот Родины. Воевал в Афганистане. Был гранатометчиком, прапорщиком. Думал о военной карьере, но на том периоде жизни не сбилось. Завершив службу, жил с матерью, поступил и окончил зиповский техникум, работал мастером по технологической очистке трубопроводов. Однажды они с мамой сфотографировались у фонтана: высоко бьет над

# Вникая в дело, работай смело

**Профессия рабочего ценилась во все времена. Одно дело грамотно руководить, а другое — профессионально созидать. Хочется верить, что сегодня всё возвращается на круги своя и потребность в рабочих кадрах будет расти.**

Главное что? Производительность труда, которую подтверждает именно профессионализм работников. Можно целый день ходить вокруг лопаты, считая ворон, а можно всё сделать быстро и качественно и оставить подсчеты пернатых на время обеденного перерыва.

Помните Шурика из легендарной комедии, который, будучи студентом, не щадя живота своего, в поте лица трудился на стройке, в обед перекусывая лишь батоном и запивая хлебный мякиш молоком. В то же время его грузный напарник откровенно сачковал, зато обедал по-графски: с первым блюдом, шашлычком и компотом. Мало того, добавлял в него из шкалика горячительное. Сказка? И да и нет. Шашлык для осужденного на пятнадцать суток — да, кинематографический вымысел, а вот лодыри, к сожалению, были и есть во все времена...

И всё же, что сегодня происходит с рабочими профессиями в нашей стране? В советские годы человек труда, образно говоря, стоял на пьедестале. Его уважали, да и платили достойную зарплату. По труду, естественно. Деньги никто не отменял, вот и получал настоящий работяга больше рядового инженера. Мог получить квартиру, пусть даже простояв с десяток лет в очереди за заветным ордером, да и льготы, то есть социальные гарантии, имели место быть.

Понятное дело, что деньги обладают удивительным свойством: они гораздо больше портят тех, у кого их нет, чем тех, у кого они есть. Именно поэтому добропорядочные граждане многомиллионного Союза старались их зарабатывать своим трудом, а не выуживать чужие кошельки у своих соотечественников из сумочек и карманов.

Другое дело, что нормировщики на предприятиях нередко нещадно резали зарплаты рабочему люду, ссылаясь на всякого рода инструкции, и не такая уж малая часть трудяг жила от полочки до полочки, занимая деньги у друзей и коллег по работе. Тем не менее престиж рабочих профессий сохранялся. Варилась сталь, вырабатывалась электроэнергия, осваивались новые территории, и никого не пугала целина.

Годы что облака: проплывают довольно быстро. Ветер перемен задул и в сторону рабочих профессий, и их престиж начал таять на глазах, как кусочек сливочного масла на раскаленной сковородке. Молодежь перестала рваться в строители и монтажники, токари и пекари, предпочитая что-нибудь полегче и прибыльнее. Понятное дело, всем хочется быстрых и больших денег, но, как говорится, если не потепаешь, то и не половаешь. Топать многим не хотелось, а вот от второго никто не отказывался.

Еще один момент. Возникла довольно сложная ситуация на промышленных предприятиях, где работодатели не горели желанием повышать заработную плату и нещадно сокращали работяг, да и условия труда были далеки от требуемых. Таким образом, позитивный образ человека рабочей профессии испарялся, наводя на грустные размышления.

Как-то незаметно с телевизионных экранов исчезли представители рабочих профессий, и трудно вспомнить, когда в последний раз в печатных изданиях появлялись очерки о людях труда.

Мы сместились к принятию нашей жизни как общества потребления, при этом не задумываясь о своих соотечественниках — тех, кто каж-

дый день работает на строительных площадках, печет хлеб, сидит за банкой авто.

У некоторых молодых в умах рабочий, слесарь, токарь, монтажник видятся как несовременные и непрес-

**Главное — быть лучшим в своем деле, чем бы вы ни занимались и к какой категории работников ни относились. Успех и ценность высококвалифицированного слесаря гораздо очевидней, нежели посредственных бухгалтера или юриста.**

тижные специальности. Причем многие рейтинги показывают резкое старение профессий труда, и средний возраст рабочего сегодня — далеко за тридцать.

На уровне руководства нашей страны уже давно говорят о том, что необходимо сосредоточить внимание на подготовке работников производства, инженеров. Но важен не только качественный образовательный процесс, но и принципиальная смена ментальности населения в отношении социально-значимых профессий. Стоять у заводского станка или трудиться в пекарне — почетный и уважаемый труд. К сожалению, не все это понимают.

Увы, но до сих пор некоторые сегодня воспринимают получение рабочей профессии как отсутствие выбора. Заблуждение. На самом деле этот выбор — удачный старт не только для профессионального, но и для карьерного роста. Учебное заведение может быть колледжем или лицеем, и именно из их стен можно выйти начинающим специалистом и в дальнейшем проявить себя в качестве бухгалтера, автомеханика, кулинара, делопроизводителя и т. д. Было бы желание.

Кто-то захочет работать долгое время на одном предприятии, а другие не останавливаются на этом и идут дальше. Те, кто амбициозен и динамичен, постепенно стараются идти вверх по карьерной лестнице. Не секрет, что многие из сегодняшних руководителей в сфере промышленности начинали свою карьеру именно с освоения рабочей профессии.

Что же имеет значение для карьерного роста? Мастерство и навыки в большей степени, чем образование. В высших учебных заведениях большая часть образовательного процесса — это теория, а обучение в колледже или лицее подразумевает пятьдесят процентов времени, отводимого на практическую работу, и это обеспечивает большую ценность на рынке труда. Имеешь опыт работы? Стал мастером производства? Можешь поступать в вуз. И такое обучение весьма эффективно, потому как человек знает свою специальность не на словах, а на практике.

Еще один момент. Зная дело, выпускник вуза может организовать свою собственную фирму или же выполнять заказы физических лиц. Тот же парикмахер может открыть свой салон — были бы деньги или же работать по найму. Маляр — выполнять частные заказы, работать по договору или же открыть свою собственную строительную компанию. Вариантов немало, и все они подходят практически для многих рабочих профессий.

Рабочие профессии востребованы не только на крупных промышленных предприятиях, но и в малом и среднем бизнесе. Как правило, это строительные и торговые предприятия,

гостиницы, рестораны, АПК и сфера услуг. Профессий немеренное количество: водитель, штукатур, плотник, механик, электромонтер, каменщик, кровельщик, слесарь, станочник, оператор машинного доения, меха-

низатор, парикмахер, повар, официант и т. д. Многие зависят от качества обучения в колледжах и вузах. От того, как несут знания в массы преподаватели. К примеру, побывавшая в Краснодарском торговом-экономическом колледже делегация из немецкого

города-побратима Карлсруэ высоко оценила качество подготовки наших студентов. Значит, у ребят есть все возможности в будущем найти себя в этой жизни и, получив профессию, уверенно жить в настоящем и строить будущее.

Сегодня многие промышленные предприятия работают совместно с иностранными производителями, имеют технологическое оборудование мирового уровня, используют современные технологии. К чему я веду? Речь о том, что работода-

тели ждут хорошо технически подготовленных рабочих, которые могут трудиться не только руками, но и головой. В былые годы от работяг требовалось планово и качественно выполнять свое дело, а сегодня ценится также желание расти в своей профессии.

Если человек стремится стать лучшим в своем деле, неважно в какой профессии, то это только поощряется. Кто в восторге от неумелого врача или финансиста, повара или пианиста? Не думаю, что найдутся почитатели их таланта. Поэтому главное — быть лучшим в своем деле.

Увы, сегодня наша страна по одному из главных показателей профессионализма работников — производительности труда плетется в хвосте списка Организации экономического сотрудничества и развития, занимая далеко не первые места.

А недавно во французском Лилле прошел европейский чемпионат ра-

бочих профессий, участие в котором приняла российская сборная. И надо сказать, выступила довольно успешно. Я бы сказал, достойно. Как-никак одиннадцатое место среди 25 сборных команд, которые в течение трех дней показывали свое профессиональное мастерство. Получается, что россияне его продемонстрировали весьма неплохо, попав в «золотую середину» участников европейского чемпионата.

Конечно же, хотелось бы большего, но и этот результат обнадеживает. В частности, отлично свое мастерство по специальности «инженер-мехатроник» продемонстрировали Константин Кременцов и Александр Карнаухов из Челябинской области, принеся нашей сборной сотни победных баллов.

Победу же в общем зачете праздновали австрийцы, вторыми стали французы, а третьим призером — сборная Голландии.



Напомню, что движение Worldskills зародилось в далеких сороковых годах прошлого века, и по-прежнему его целью остается повышение престижа рабочих профессий, их популяризация, а также повышение стандартов квалификации и стандартов профессиональной подготовки во всем мире.

Кстати, в минувшем году россияне на европейском чемпионате рабочих профессий заняли последнее место, и вот теперь неплохой результат. Как же отбирали кандидатов на учас-

**Рабочая профессия востребована: она жива, развивается, совершенствуется, и развитие экономики любого региона невозможно без квалифицированных кадров, спрос на которые растет.**

тии в европейском чемпионате? В России это сделали в Казани на втором конкурсе Worldskills Russia. Наша сборная состояла из 15 экспертов по 15 дисциплинам и 21 участника из 21 региона страны.

Зрителей на европейском чемпионате рабочих профессий во французском Лилле было немало. Судите сами: его посетили порядка девяносто тысяч человек.

Надо сказать, что мы производим продукции на 24 доллара за час работы, что составляет всего-то тридцать процентов от уровня Соединенных Штатов Америки. Возьмем победителей чемпионата. Если сравнивать с Австрией, Францией и Голландией, то соответственно почти 54 доллара, 59,5 и порядка 60 долларов. Есть разница? Несомненно. И не в нашу пользу.

Если говорить о престижности рабочих профессий в целом, то это проблема не только России, но и зарубеж-

ных стран. Понятное дело, не все хотят ходить по улицам с метлой, даже если профессию дворника назвать ландшафтным дизайнером, или стоять у станка. Куда лучше денно и нощно трудиться в банке или иметь доход от продажи машин в автосалонах. Как привлечь молодежь к получению рабочих профессий, чтобы они поняли их привлекательность? И таким в том числе способом, как проведение европейских чемпионатов, к участию в которых допускаются девушки и юноши в возрасте до двадцати пяти лет. А соревнования-то весьма интересны, где необходимо и думать, и работать руками.

Что касается конкурсных дисциплин на европейском чемпионате рабочих профессий, то их в этом году набралось с четыре десятка. Это сетевое администрирование, графический веб-дизайн, кулинария, парикмахерское дело, ресторанный сервис и т. д. Кроме этого — строительство, когда ребятам было необходимо показать себя в штукатурном деле и в работе с гипскартоном, ремонте систем кондиционирования воздуха и холодильного оборудования.

А какой же чемпионат без автомеханики? И здесь его участникам пришлось напрячь свои извилины и изрядно попотеть. В частности, устранять ту или иную поломку, применяя новейшие мировые технологии и методики, инструмент. Словом, о размахивании кувалдой и только закручивании гаек речь не шла. Всё куда сложнее, а значит, интереснее.

Оценка выполненных работ была жесткой, но справедливой. Что требовалось от участников европейского чемпионата рабочих профессий? Не только быстро выполнить необходимые задания, используя существующие технологии и методики, но и всё сделать качественно, чтобы затем не было мучительно больно слышать оценки за выполненные задания.

Компетентное жюри брало в расчет буквально всё, а не только качество выполненной работы. Казалось бы, мелочь — разложенный инструмент. Но если он раскидан как попало, тогда и времени на выполнение задания уйдет больше. Да и уборка своего рабочего места после выполнения задания также имеет значение. И это оценивало жюри.

Должен ли кулинар вкусно готовить, чтобы пирожное было пирожным, а не котлетой, каша не супом, а мясное блюдо именно мясным? Несомненно. Но при этом он должен быть опрятно одет и неукоснительно соблюдать правила личной гигиены. И это оценивало на европейском чемпионате придирчивое жюри.

Естественно, таких кулинаров, как одна дамочка в шутиловом телешоу, на европейском чемпионате не было и в помине. Никто не демонстрировал приготовление вкуснейшего супа с фрикадельками, уточняя, что для начала необходимо очиститьпельмени от кожуры... Всё куда серьезнее.

Если же вернуться из Лилля в Россию, то промышленные предприятия по-прежнему испытывают дефицит в мастерах, начальниках цехов, технологах. Причем повсеместно. Но есть надежда, что всё постепенно изменится в сторону со знаком плюс и молодежь охотнее пойдет в рабочие профессии, нежели в другие. Тем более рабочая профессия жива: она развивается, совершенствуется, и развитие экономики любого региона невозможно без квалифицированных кадров, спрос на которые растет.

# Иду по огненному кольцу



Мы столкнулись совершенно случайно на улице Красной. Был чудный осенний день во всем блеске и сиянии сентября, какие бывают только на юге в это время года. Он не шел — плыл по улице Красной в облаке седых волос, в неброской ладно сидящей одежде, в которой в любой момент можно было отпираться и на очередную встречу с читателями, и в дальнейшем путешествие.

Он совершенно не был похож на человека, давно перешагнувшего порог восьмидесяти лет. В его суховатой фигуре, легкой походке всегда угадывался путешественник.

Путешественник в нем угадывался и сейчас, несмотря на почтенный возраст патриарха. На плече Леонида Михайловича Пасенюка висела тяжелая сумка. Конечно же, с книгами. Одну из них он скоро извлечет. Это оказался великолепно изданный альбом фотографий Леонида Михайловича о Командорах, его многолетней страсти и обожании. С его же интригующим предваряющим текстом об истории Командоров.

— Давненько не были на островах? — спросил я.

— Разве при сегодняшних ценах на авиабилеты это возможно? — вздохнул Леонид Михайлович. — Была бы

лезно Западу — вещиизмом. Все хотят любым путем занять машину, благоустроенную квартиру, напичканную электроникой. Чтобы это иметь, люди залезают в долги. Становятся заложниками банков. Рабами вещей. Редко кто вспоминает о душе. Мы утратили что-то очень важное. То, что всегда отличало нас. Духовность. Или, как говорили наши, пращурь стянжение духа.

Леонид Михайлович раскрыл альбом, демонстрируя мне фотографии зеленых холмов Командоров, их нетронутый дикий животный мир, разноцветные луга в кипении цветов, не знающие ноги человека, и лицо его сразу преобразилось, озарилось светом странствий и давно пережитых и забытых ощущений и чувств.

Мы скоро распрощались. Я уходил и не мог уйти, отрешиться от мыслей о Леониде Михайловиче. Почему его так тянуло в странствия? Почему его согревали холодные нелюдимые скалы Командоров, бескрайние просторы Сибири и Дальнего Востока?

Может быть, потому, что жизнь испытывала его с ранних лет и поворачивалась к нему своей не лучшей стороной. А потом, пройдя в юности огонь и воду войны, он уже никогда не мог жить тихой, спокойной жизнью. Только в крайне экстремальных условиях, только когда знаешь цену куску черствого мерзлого хлеба, протянутого другом, и скудному теплу костра, с трудом разожженного в скальном или таежном распадке в дождь или метель, и теплу человеческих сердец настоящих мужчин.

Он всегда жил на пределе человеческих возможностей. Шел по огненному кольцу жизни, которое обжигает, грозит опасностями, но тем и хорошо, что дает каждое мгновение жизни чувствовать полной мерой, как будто всегда живешь последний день, как на войне.

Шло страшное лето 42-го года. Немцы, проламывая нашу оборону, рвались внутрь страны. Семья Пасенюков эвакуировалась из Украины на Восток. Осела под Камышиным.

хотился Леонид. Он был контужен, попал в госпиталь. Излечившись, был отправлен домой, так как по возрасту не подходил для прохождения воинской службы.

Но прошло несколько месяцев, и ввиду тяжелого положения на фронте уже было не до возрастных формальностей. И Леонида добровольцем отправили на фронт. Он участвовал в кровопролитных боях, освобождая Ростов, Запорожье. Строил переправы через гиблый Сиваш. На плечах врага врывался в Крым, в Симферополь, и особенно памятный Севастополь, где полегло немало его однополчан. После освобождения русского города славы часть, в которой служил Леонид, отправили в Подмоскovie, где он и служил до конца войны. Но военную гимнастерку снять не удалось еще пять лет.

Началась холодная война, гонка за обладание атомным, ракетным оружием. И Леонид Пасенюк в составе саперных войск строил ракетный полигон и его инфраструктуру в полярной степи в Капустинном Яре. Был свидетелем запуска первой советской ракеты и был горд, что в этом неординарном событии есть частичка и его труда.

Пасенюк демобилизовался только в 1950 году. Через 8 лет с тех пор, как надел военную форму. Трудно привыкал к мирной жизни, работая на Сталинградском тракторном заводе. Однажды проспал и опоздал на полчаса на смену. Время было суровое. Леониду за опоздание присудили четыре месяца удерживать из зарплаты 25 процентов в пользу государства. К тому же эти месяцы не засчитывались в стаж работы.

Вчерашнему солдату, никогда до того не имевшему взысканий, показалось такое наказание несправедливым и обидным. И он, отработав четыре месяца, рассчитался и подался на керченские рыбные промыслы на Черном море. Но скоро понял, что это не то, чем он хотел бы заниматься. И он завербовался на 6 месяцев пытать судьбу в Баку, на строительство нефтепровода, а затем в Краснодар — восстанавливать ТЭЦ.

Три года — с 1952-го по 1955-й работал бетонщиком. Во второй смене, а в первой... писал. Он к тому времени уже много повидал и пережил. И это пережитое, увиденное просилось на бумагу. Пасенюк пишет повесть с неприятным названием «В нашем море». Впечатления, накопленные во время путины, становятся основой сюжета и второй повести «Анна Пересвет». С этими двумя повестями Пасенюка в 1956 году принимают в Союз писателей.

К этому времени Пасенюк успел еще поработать секретарем комсомольской организации ТЭЦ, на бетонном заводе и обзавестись семьей. Жили с комсомольской активисткой Идой в крохотной комнатке в общежитии. Отапливали комнату углем, благо в квартире была печь. Там у них появился на свет сынишка, названный Сергеем.

После принятия в Союз писателей Леонид Пасенюк решил заняться творчеством профессионально. Еще наверняка не до конца понимая, как нелегко хлеб писателя. Что он понимал до конца, так это то, что не рожден сидеть на месте.

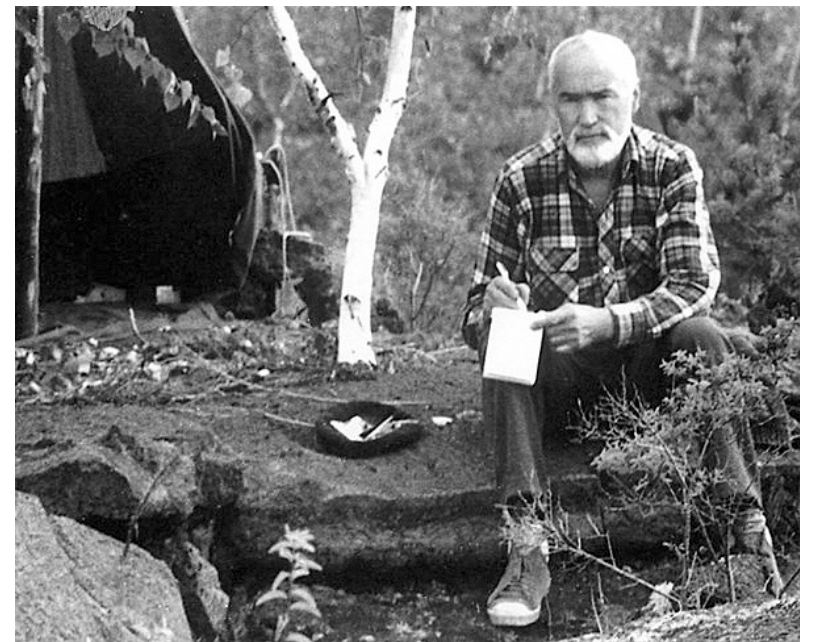
Вся его дальнейшая жизнь будет складываться от впечатлений от работы с геологами, искавшими алмазы в Сибири (книга «Отряд ищет алмазы»). С вулканологами он изучал вулканы Камчатки (книга «Иду

по огненному кольцу»). Забирается на Крайний Север, на остров Врангеля. Знакомится с работой, бытом биологов, охотников на моржей. Его очерки, художественные произведения появляются во всеююзных популярных журналах, издаются отдельными книгами.

Но истинной привязанностью Пасенюка становятся Командорские острова, где он бывал многократно в течение 40 лет. То наездами, то жил там по нескольку лет. Этой привязанностью увлек и сына. Сергей, од-

Востока, Крайнего Севера. Где пережитое тесно переплетено с художественным вымыслом, что делает написанное еще более достоверным и выпуклым.

Мысленно оглядывая всё созданное Леонидом Пасенюком, рабочим и солдатом, понимаешь, что он певец сильных и мужественных людей, преданных делу и преданных в дружбе, людей, каких он встречал на фронте, в экспедициях и своих странствиях на Курильских островах, в Якутии, на острове Врангеля и на Командорах.



нажды побывав на Командорах, уже не захотел расставаться с ними. Что уж говорить о самом Леониде Михайловиче! На Командорах он нашел то, что его душа смутно жаждала найти. Простор, несуетность, возможность сосредоточиться, думать о вечном и непреходящем и писать.

Остров Беринга — главный остров архипелага стал для него волшебной шкатулкой. Стоило ее приоткрыть и из нее, как самоцветные камни острова, которые он так любил собирать, посыпались произведения.

Одну за другой Пасенюк пишет книги «Иду по Командорам», «В одиночку на острове Беринга», повесть «Перламутровая раковина», роман «Берег скупого солнца». Одним словом, он стал певцом этого скупого на солнце и щедрого на дары природы остро-

«Командоры,— читаем в фотоальбоме Пасенюка «Тихое чудо в океане»,— единственны в неповторимости своих животных сообществ и некоей укоряющей нас зыбкой красотой. Они необходимы нам и всему миру как эталон изначальной свежести, как определенная духовная сущность, питающая нашу историческую память, как духовный, нас возвышающий порыв».

Знакомя нас с нехоженными тропами Сибири, Дальнего Востока, Крайнего Севера, Леонид Пасенюк не только восхищается просторами, природой своей великой страны, но и призывает нас беречь ее, дарованную нам отважными землепроходцами.

Потому что Россия без неоглядных таежных и степных далей, без многочисленных морей и океанов, гор и полноводных могучих рек не может быть Россией. А знаем ли мы ее, как знает ее писатель и своим знанием, открытиями щедро делится с нами.

Может показаться странным, что, пройдя в юности фронтовыми дорогами, за что он удостоен ордена Отечественной войны второй степени, Леонид Пасенюк не написал ни одной военной книги.

Может быть, потому, что война с ее кровью, мимолетностями жизней, ужасными жертвами изначально антигуманна. Это трагедия мира, в котором не было Бога. Гитлеровцы не нуждались в Боге и изобретательно находили ему замены. А он, повадавший столько смертей в самой трепетной, самой трогательной поре жизни, хотел писать о том, ради чего стоит жить.

Это смысловой и эмоциональный центр его произведений. Он прошел как пролетел по огненному кольцу бытия, показывая красоту человека и природы в их диалектическом взаимодействии и противостоянии и оставил четкий след в кубанской литературе.

Виктор БОГДАНОВ,  
писатель



возможность — ни минуты бы не раздумывая, отправился в дальний и такой манящий путь. Мне нигде и никогда не было так хорошо, как там. Может быть, потому, что Командоры и сегодня малообжитые, позволяют разобраться с собой и своими мыслями, неспешно думать о жизни, обо всем, что происходит в мире. О том, как хрупка, ранима природа и как нам всем вместе ее сберечь. Там дышишь свободно всей грудью. На Командорах, может быть, как нигде, понимаешь, как мало в сущности надо человеку, чтобы быть счастливым. Я это к тому, что в последние годы наше общество заразилось бо-

Немцы, форсировав Дон, устремились к Волге. К Сталинграду. Куда от Камышина — подать рукой. Леониду Пасенюку было 16 лет, и он, как все подростки и юноши, мечтал сбежать на фронт. Бить врага. И однажды сумел проникнуть в эшелон с бойцами, идущий в Сталинград.

Бойцы прогонять парнишку не стали. Им был понятен его порыв. И предложили ему ехать с ними. Леониду это только и было надо. Бойцы обрядили парня в военную форму, а вот зачислить в часть не успели. 12 сентября 1942 года, в одну из бомбежек города фашистская бомба разорвалась рядом с окопом, в котором на-



ва Беринга, лежащего в двухстах километрах от Камчатки. Он настолько сжился с Командорами, исходил их вдоль и поперек, узнал и изучил, что картографы один из мысов острова назвали его именем.

После слома великой страны, когда исчезла возможность ездить на край света, Леонид Пасенюк живет воспоминаниями. Несколько лет назад издал книгу «Бисер и песок», где вспоминает многое из пережитого им на просторах Сибири и Дальнего

# Страшно... но интересно, или Как устроен страх

На улице темно, и вы дома одни. Вокруг висла тишина и не слышно ни звука, кроме голосов из телевизора, который вы смотрите. И вдруг краем глаза вы замечаете, что дверь в комнату начинает плавно приоткрываться! Немедленно учащается дыхание, пульс стучит в висках, напрягаются мышцы...

Долю секунды спустя становится понятно, что это был сквозняк. Никто не пытается зайти в ваш дом. Но на эту долю секунды вы так испугались, что отреагировали, как будто жизнь оказалась в опасности. Ваше тело уже приготовилось драться или бросаться наутек. Но ведь на самом деле не было никакой опасности. Что запустило защитные реакции в организме? Что такое страх?

Страх — это цепная реакция в мозге, начинающаяся встречей со стрессовым стимулом и заканчивающаяся выпуском химических веществ, которые вызывают учащение пульса и дыхания, напряжение мышц, увенчивая всё реакцией «борьба или бегство». Стимулом

бы задаются наводящие вопросы: «Случались ли ранее подобные ситуации, и если да, то чем они оборачивались?», «Какие еще причины может иметь движение двери?» и т. п. Собранный таким образом более полная картина вероятной ситуации позволяет дать приказ миндалине и таламусу о выключении режима «Опасности!».

Каждый раз у человека запускаются реакции на обоих уровнях. Но, так как высокий уровень занимает больше времени, получается, что сначала мы испытываем несколько мгновений ужаса и активации организма и только потом успокаиваемся и расслабляемся.

## ПОЧЕМУ МЫ ИСПЫТЫВАЕМ СТРАХ?

Если бы мы не боялись, выжить было бы крайне сложно. Мы бесстрашно переходили бы оживленное шоссе, бегали по крышам и босиком гуляли среди ядовитых змей. В ходе эволюции люди, которые выжили и передали свои гены потомкам, боялись, и боялись они правильных вещей.

рефлекс. Случается, человек был укушен собакой в раннем возрасте. Десятки лет спустя его мозг (в частности, уже знакомая нам миндалина) продолжает связывать вид собаки с болью от укуса.

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СТРАХИ

Страхи каждого человека имеют некую индивидуальную окраску. Кто-то боится больше одного, кто-то — другого. Однако можно ли говорить о некоем наборе «общечеловеческих» страхов?

Некоторые исследования показывают, что люди могут быть генетически предрасположены к страху перед определенными опасными объектами, такими как пауки, змеи и крысы — животными, способными представлять реальную угрозу для человека, являясь переносчиками болезней или обладая ядовитыми железами. Страх змей, к примеру, был обнаружен даже у людей, которые никогда не встречали их в жизни.

Интересны в этом отношении также результаты эксперимента психолога Мартина Селигмана. Демонстрируя подопытным людям картинки с изображениями различных объектов — от самых безобидных до вполне грозных, исследователь пропускал по их телам небольшой заряд электрического тока, дабы выработать негативные ассоциации (подобно эксперименту с малышом Альбертом). В итоге оказалось, что, когда на картинке был паук или змея, испытуемому хватало намного меньше ударов током для формирования реакции страха, чем в случаях с изображением таких объектов, как деревья или цветы.

Понятие «универсальные страхи» стоит применять еще и с оглядкой на культурные особенности человека. Люди, живущие в Южной Флориде, более склонны иметь страх перед ураганами, чем, скажем, японцы. Однако последние имеют уникальный страх под названием Taijin kyofusho, считающийся медиками специфически японской фобией. Она характеризуется как «страх обидеть других избытком скромности или некорректным проявлением уважения». К возникновению такого страха привели сложные социальные ритуалы, которые являются важной частью жизни в Японии.

## ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА

Как показали исследования, крысы с поврежденными мозговыми миндалинами способны бесстрашно двигаться прямо к кошке. Конечно, для человека это вовсе не выход, и психологи всего мира стремятся разработать максимально адекватные способы борьбы со страхами.

Одна из наиболее применяемых в психологии стратегий — так называемая экспозиция предмета страха. Например, терапия для человека с боязнью змей может включать посещение серпентария, где он маленькими шажками будет приближаться к аквариуму с пресмыкающимися. В идеале в конце человеку предлагается и вовсе прикоснуться к змее, завершая таким образом историю своего ужаса перед ней. Постепенно придвигаясь всё ближе к источнику фобии, человек осознает, что ничего страшного вместе с этим не происходит. Выполнение такой техники требует огромного терпения и готовности раз и навсегда распрощаться со страхом.

Помимо психологических методик ученые, разумеется, также заняты поиском медикаментозного решения проблемы страхов. Погасив выработку особого белка в миндалине мозга, например, можно добиться исчезновения реакции испуга. В настоящее время множество исследователей работают над созданием препарата, который будет влиять на биохимию мозга в стрессовых ситуациях.

Но как быть тем, кто не стремится к тотальному искоренению реакции страха, а лишь порой слишком чувствительно реагирует на внезапные происшествия или просто часто ощущает «сосание под ложечкой» перед ответственными действиями?

## 7 СЕКРЕТОВ ДЛЯ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ СТРАХА

1. Не имеет значения, почему вы боитесь. Понимание причины страха не является залогом его преодоления — стремление к анализу порой лишь отвлекает от борьбы.
2. Узнайте побольше о той вещи, которую вы боитесь. Неопределенность — это весомый компонент страха.
3. Тренируйтесь. Если вы боитесь попробовать нечто, потому что оно кажется трудным или страшным, стоит начать с малого и работать над постепенным продвижением.
4. Найдите кого-то, кто не боится. Попробуйте провести некоторое время с человеком, у которого отсутствует страх перед тем, что пугает вас. Переносить боязнь в одиночку гораздо сложнее — заручитесь поддержкой.
5. Не бойтесь говорить о том, что вас беспокоит. Произнесенный вслух, страх кажется уже чуть менее могущественным.
6. Придумывайте различные игры и трюки, помогающие справляться со страхами. Например, если вы боитесь публичных выступлений, попробуйте вообразить, что зрители полностью голые. Чувствуя себя единственным одетым человеком в группе, вы ощутите чуть больше уверенности.
7. Достигайте победы поэтапно. Думайте не о целой картине преодоления страха, а о совершении каждого последующего шага. Если вы боитесь высоты, не стоите сразу взбираться на небоскреб. Начните подниматься по его ступенькам.



может быть паук, нож, приставленный к горлу, аудитория, ждущая вашего выступления, или внезапный стук в дверь. Реакция страха почти полностью автономна: человек может не осознавать ее действие до тех пор, пока она не прекратится.

Благодаря комплексной структуре мозга реакция страха может протекать на двух уровнях. Так называемый низкий уровень работает следующим образом. Возьмем для примера случай с внезапным приоткрыванием двери. Получив стимул — неожиданное движение в дверном проеме или соответствующий шорох, мозг посылает эти данные в орган, находящийся в его основании, — таламус. Он не имеет информации о степени опасности происходящего и в любом случае начинает «бить тревогу», передавая импульсы еще одной ключевой мозговой структуре — миндалине. Та, приняв сигнал, отдает команду вегетативной системе человека максимально активизировать все ресурсы и подготовить тело к борьбе или бегу.

Высокий уровень реакции страха организован несколько иначе. Получив всё тот же стимул о возможной опасности, таламус шлет сигнал в чувствительную кору головного мозга, которая, благодаря своей сложной организации, начинает попытки интерпретации данной информации: «Обязательно ли дверь приоткрывается, потому что за ней стоит хладнокровный убийца, или это может быть простой ветер, а может быть, кот?»

Далее из коры идет запрос в орган под названием гиппокамп, расположенный на внутренней поверхности полушарий. Гиппокампу, имеющему доступ к памяти человека, словно

Конечно, большинство из нас больше не боятся за жизнь в дикой природе, но страх отнюдь не устаревший инстинкт. Теперь благодаря ему мы крепко держим свой бумажник, идя по оживленной торговой улице и решаем не проходить через темный пустынный парк. Стимулы страха немного изменились с развитием цивилизации, но он по-прежнему служит для выживания.

## СТРАХ И АССОЦИИЦИИ

Схема реакции страха у человека отточена в процессе эволюции. Однако параллельно существует еще один путь ее формирования — индивидуальный.

В 1920 году психологами был проведен крайне неоднозначный эксперимент. Джон Уотсон выбрал испытуемым 11-месячного малыша Альберта и попытался привить ему страх перед крысами. До исследования ребенок относился к этим животным с симпатией. Действия экспериментаторов основывались на учении Павлова об условных рефлексах и работе высшей нервной деятельности: в качестве нейтрального стимула, которому предполагалось привить страх, была взята белая крыса. Как только малыш видел крысу, в кабинете раздавался невыносимо громкий звук. В результате мало того, что ребенок очень быстро научился бояться белых крыс, плача и пытаясь сбежать всякий раз, когда видел хоть одну, он также начал плакать в присутствии других пушистых зверей и даже маски Деда Мороза с белой бородой.

Как и страх маленького Альберта при виде белых крыс, фобии, например страх собак, скорее всего, также имеют в основе условный



## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

От фобий страдают около десяти процентов мирового населения. Если верить статистике обращения за психологической помощью, женщины сталкиваются с этой проблемой в четыре раза чаще мужчин.

Все страхи имеют под собой рациональную почву. Мы не просто так боимся высоты, самолетов и змей. Бесстрашие может печально закончиться падением с балкона или ядовитым укусом, так что не стоит стремиться к тому, чтобы чувствовать себя неуязвимым супергероем.

В десятке самых распространенных фобий и страхов числится социофобия (общение с людьми, публичные выступления), агорафобия (открытые пространства, толпа, торговые центры), а также боязнь темноты, высоты, пауков, змей, собак, стоматологов, грозы и авиаперелетов.

Известны и очень необычные фобии, например, библиофобия — боязнь книг и библиотек, или арифмофобия — боязнь чисел.

СООБЩЕНИЕ

**ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ  
О НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ  
ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ**

1. Земельный участок площадью 93400 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0812002:5836, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский район, ст-ца Анапская, 190 м на восток от пересечения ул. Мира и ул. Пушкина, для посадки зеленых насаждений, устройства малых архитектурных форм, организации спортивных и игровых площадок. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

2. Земельный участок площадью 18387 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0203002:346, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, г. Анапа, ст-ца Благовещенская, ул. Прибрежная, 14Б, для строительства детского оздоровительного лагеря. Предоставляется в аренду сроком на 49 лет.

3. Земельный участок площадью 1420 кв. м, с кадастровым номером 23:37:1101002:61, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, г. Анапа, с/о Супсехский, с. Большая Утриш, ул. Набережная, 2А, для размещения объектов торговли. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

4. Земельный участок площадью 7200 кв. м, с кадастровым номером 23:37:1002000:30, катего-

рия земель — земли населенных пунктов, местоположение: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, г. Анапа, с/о Супсехский, ЗАО «Кавказ», для строительства производственной базы. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

5. Земельный участок площадью 40734 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107003:1904, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский р-н, г. Анапа, с. Витязево, ул. Скифская, 64, для размещения парка аттракционов. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

6. Земельный участок площадью 30000 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107003:1905, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский р-н, г. Анапа, с. Витязево, ул. Скифская, 70, для размещения парка аттракционов. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

7. Земельный участок площадью 30000 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107003:1906, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский р-н, г. Анапа, с. Витязево, ул. Скифская, 68, для размещения парка аттракционов. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

8. Земельный участок площадью 30000 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107003:1903, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский

р-н, г. Анапа, с. Витязево, ул. Скифская, 70, для размещения парка аттракционов. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

9. Земельный участок площадью 30000 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107003:1903, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, Анапский р-н, г. Анапа, с. Витязево, ул. Скифская, 70, для размещения парка аттракционов. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

10. Земельный участок площадью 2855 кв. м, с кадастровым номером 23:37:0107001:2335, категория земель — земли населенных пунктов, местоположение: Краснодарский край, г. Анапа, пр. Голубые Дали, целевое использование — пляжная территория. Предоставляется в аренду сроком на 10 лет.

Для предоставления вышеуказанных земельных участков направить на имя главы муниципального образования город-курорт Анапа в течение 30 дней со дня опубликования данного информационного сообщения в средствах массовой информации заявления с приложением следующих документов:

для физических лиц — копию документа, удостоверяющего личность (копия паспорта, все листы);

для предпринимателей — копию свидетельства о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя (заверенная заявителем);

для юридических лиц — копии учредительных документов (заверенные заявителем), документ,

подтверждающий полномочия руководителя юридического лица (его представителя), наделенного полномочиями.

Копия оформленной в установленном порядке доверенности в случае подачи заявления лицом, действующим по поручению заявителя.

Прием заявлений осуществляется муниципальным казенным учреждением муниципального образования город-курорт Анапа «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», местонахождение: 353440, Краснодарский край, город-курорт Анапа, ул. Промышленная, 9, режим работы: пн. — пт., с 09:00 до 20:00, сб. — с 09:00 до 14:00, без перерыва.

**ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ  
О ПРИЕМЕ ЗАЯВЛЕНИЙ  
О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ**

Управление имущественных отношений администрации муниципального образования город-курорт Анапа в соответствии со ст. 30.1. Земельного кодекса Российской Федерации сообщает о формировании и предоставлении в аренду сроком на 10 лет земельные участки из земель населенных пунктов для индивидуального жилищного строительства:

— ориентировочно площадью 2000 кв. м, в кадастровом квартале 23:37:1001001, по адресу относительно ориентира: примыкает к юго-западной границе земельного участка по адресу:

Краснодарский край, с. Супсех, ул. Черничная, 6; — ориентировочно площадью 1000 кв. м, в кадастровом квартале 23:37:1001001, по адресу относительно ориентира: примыкает к юго-западной границе земельного участка по адресу: Краснодарский край, с. Супсех, ул. Черничная, 6; — ориентировочно площадью 1200 кв. м, в кадастровом квартале 23:37:1006000, по адресу относительно ориентира: примыкает к северо-западной границе земельного участка по адресу: Краснодарский край, г. Анапа, ул. И. Голубца, 284; — ориентировочно площадью 1800 кв. м, в кадастровом квартале 23:37:1006000, по адресу относительно ориентира: примыкает к северо-западной границе земельного участка по адресу: Краснодарский край, г. Анапа, ул. И. Голубца, 268; — ориентировочно площадью 1400 кв. м, в кадастровом квартале 23:37:1007001, по адресу относительно ориентира: примыкает к северо-западной границе земельного участка по адресу: Краснодарский край, г. Анапа, пр. Пионерский, 36Б.

Заявления принимаются Муниципальным казенным учреждением муниципального образования город-курорт Анапа «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», местонахождение: 353440, Краснодарский край, город-курорт Анапа, ул. Промышленная, 9, режим работы: пн. — пт., с 09:00 до 20:00, сб. — с 09:00 до 14:00, без перерыва.

НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

**Сочинские яхтсмены  
Взяли два золота**

**В Сочи состоялся чемпионат России в олимпийских классах яхт. Спортсмены соревновались на базе федерального центра «Юг-Спорт».**

Победу в соревнованиях в классе 470 у мужчин праздновал экипаж в составе Павла Созыкина (Анапа) и Дениса Грибанова (Геленджик). В этом же классе яхт у женщин лучшей стала Наталья Иванова, которая вместе с Надеждой Герасимовой из Воронежа выиграла гонку. Екатерина Зюзина из Сочи завоевала серебро в классе «Лазер-радиал». А экипаж из Анапы в составе Яна Чеха и Ивана Зотова, представляющий ЦСП по водным видам спорта (Краснодар), закончил медальную гонку «фоти-найнеров» на третьем месте.

Как отметил президент Всероссийской федерации парусного спорта Владимир

Силкин, всю неделю в Сочи тренерский штаб отбирал лучших из лучших для подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро, и им это удалось сделать. Сборная уже завоевала четыре лицензии на Игры-2016, но не стоит расслабляться, ведь команде предстоит большая работа по подготовке к главным стартам четырехлетия.

В соревнованиях на сочинской базе «Юг-Спорт», которая была построена в рамках реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», за призовые места боролись более 170 сильнейших яхтсменов страны.

**Серебро Шевченко**

**На прошедшем в Перми Первенстве России по дзюдо среди слабовидящих спортсменов отличился кубанский спортсмен Анатолий Шевченко.**

Краснодарский край на соревнованиях представлял всего один спортсмен — воспи-

танник анапской детско-юношеской спортивной школы №4 Анатолий Шевченко. Помимо Анатолия в весовой категории до 90 килограммов боролись еще семь спортсменов, в том числе призеры Параолимпийских игр.

Сначала Шевченко уверенно одолел соперников из своей подгруппы. Затем он встретился на татами с бронзовым призером Лондонских Параолимпийских игр-2012 Владимиром Фединам, в поединке с которым также одержал верх. За выход в финал анапчанин выиграл у чемпиона Пекинской Параолимпиады-2008 Олега Крецулы.

В решающей встрече Анатолий снова боролся с тульским дзюдоистом Фединым. В этот раз успех был на стороне соперника. Анатолий Шевченко помимо серебра первенства России получил путевку на чемпионат Европы по дзюдо и Всемирные игры боевых искусств 2015 года.

Подготовил Андрей ДЕМИН

Планируйте свой отдых заранее



**МЮНХЕН** Покупка билета за 2 месяца до вылета ВЫГОДНЕЕ!

**URAL AIRLINES**  
uralairlines.com

Информация распространяется исключительно в рамках программы лояльности. Стр. № 18 от 11.10.14

8-861-290-33-55 KASSIR.RU

Министерство культуры Краснодарского края

Художественный руководитель и главный дирижер — Виктор Захаренко

**КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР**

Основан в 1811 году

Концертная программа, посвященная 50-летию профессиональной творческой деятельности Виктора Захаренко

**14, 15, 16, 17 октября 19:00**

**Центральный концертный зал**

Справки по телефону: 268-44-26

BLIZKO.ru 9 KASSIR.RU Живая Кубань DVA

**MOBI** 16 - 19 октября 2014 г. Краснодар, ул. Зиповская, 5

**ВЫСТАВКА** автомобилей, автозапчастей, оборудования, инструментов, автомобилей и транспортных средств

Основные тематические разделы выставки:

**MOBI-BUSINESS:** автозапчасти, автомобили, оборудование, инструменты, грузовой транспорт, пассажирский транспорт, страхование, кредитование

**MOBI-SHOW:** легковые автомобили, мотоциклы и мототехника, тонировка и аэрография, автозвук, аудио- и видеосистемы

По вопросам участия обращаться в дирекцию выставки:

Лариса Кукушкина (861) 200 12 38 Ирина Журавлева (861) 200 12 39 Елена Ганка (861) 200 12 31 mob@kraznodarexpo.ru

Получите электронный билет на [www.mobi-expo.com](http://www.mobi-expo.com)

Поддержка и содействие: Администрация Краснодарского края, Департамент потребительских услуг Краснодарского края, Администрация муниципального образования город Краснодар

Партнеры выставки: ШАТЕ-М, drom.ru, АвтоМир, Зорун, BLIZKO.ru

КУБАНЬ СЕГОДНЯ

**АДРЕС РЕДАКЦИИ, УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
350000, г. Краснодар, ул. Калинина, 46Б. Адрес электронной почты: redaktor@kubantoday.ru Сайт: www.kubantoday.ru

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:**  
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ» Газета выходит с 23 февраля 1996 г. Главный редактор А. М. АРЕНДАРЕНКО Генеральный директор М. А. АРЕНДАРЕНКО

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
приемная — тел./факс 992-70-01; e-mail: kubanseg@mail.ru, shumakova@kubantoday.ru  
Коммерческий отдел — тел.: 8 (861) 992-70-02, 8 (861) 992-70-01, 8 (861) 992-70-03, 8 (861) 992-62-24, 8 (861) 255-99-93 e-mail: reklama@kubantoday.ru

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в ООО «КубаньАгитПечать» по адресу: 350059, г. Краснодар, ул. Уральская, 98/2. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией.

Тираж — 8050 экземпляров

Объем — 2 п. л., печать офсетная. Номер подписан в печать 10.10.14, в 16:00, по графику — 10.10.14, в 16:00. Заказ №5176

**ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ ДЛЯ ПОДПИСКИ:**  
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК — ИНДЕКС 31300, ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31861, ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК — ИНДЕКС 31860

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Дежурный по номеру М. МУСАЕВ