



Читайте в номере

Стр. 4

Наталья БЕЛОГОЛОВЦЕВА:
«Волшебная палочка для людей с ограниченными возможностями здоровья — горные лыжи»

В Сочи горные лыжи осваивают люди с ограниченными возможностями здоровья. Делают они это ради улучшения своего физического и душевного состояния. О проекте «Лыжи мечты» рассказывает основатель социально значимой программы Наталья Белоголовцева.

Стр. 6

«Черные копатели» песчаных карьеров

Информация о незаконной добыче полезных ископаемых довольно часто появляется в медиапространстве Кубани. Наша газета не исключение. В номере публикуется материал, в котором раскрываются подробности деятельности браконьеров, занимавшихся расхищением песчаных карьеров на территории края.

Стр. 8

Наркомания: путь к выздоровлению

Как медики помогают избавляться от наркозависимости, что нужно делать, чтобы обезопасить ребенка от влияния, которое может привести к пагубному пристрастию, рассказывает заместитель главного врача Краевого наркологического диспансера Галина Юсифова.

Стр. 9

Павловский ипподром: всероссийское открытие скакового сезона 2019 года

Скаковой сезон в России начался на Павловском ипподроме. Впервые такой звездный состав лошадей, а к участию было заявлено 104 скакуна, стартовал на одном ипподроме в день открытия. Весь 2019 год благоприятствует развитию скаковой индустрии в РФ. Краснодарский край увеличил призовой фонд МСХ почти вдвое, а период испытаний продлен на месяц.

Стр. 10

Весна из Севастополя

Читайте в номере подробный отчет о том, как проходил этой весной автопробег с участием представителей ветеранских организаций правоохранительных органов и участников боевых действий по маршруту Севастополь — Краснодар — Анапа — Новороссийск — Темрюк — Севастополь, посвященный 5-й годовщине воссоединения Крыма и России, 75-летию освобождения Севастополя и 76-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков.



Горная кухня — на высоте

Сочинские повара вошли в число лучших в стране. В Москве завершился финал Всероссийского чемпионата по кулинарному искусству Chef a la Russe. В нем участвовали тридцать поварских команд, отобранных из нескольких сотен претендентов. Олимпийскую столицу представляли профессионалы ресторана «Высота 2320» курорта «Роза Хутор». Сочинским кулинарам удалось не только удивить экспертов собственными блюдами, но и занять второе место. О горной кухне, черных лисичках, борще и улитках в интервью шеф-повара ресторана «Высота 2320» Александра Акмаева.

— Александр, прежде всего позвольте поздравить вас с достойным выступлением на всероссийском конкурсе кулинаров. Расскажите, чем покорили сердца строгого жюри.

— Конкурс повара Chef a la Russe сегодня, пожалуй, самый известный в нашей стране. Он состоит из нескольких этапов. Сначала проходят региональные, в которых участвуют сотни команд по всей стране. По условиям конкурса в течение полутора часов повара должны приготовить несколько блюд из определенных продуктов: закуску, основное и десерт. Тридцать лучших команд попадают в финал в Москве, а затем десятка призеров выходит в суперфинал. Оценивает все этапы

экспертное жюри, состоящее из известных шеф-поваров разных стран. В этом году мы очень хорошо показали себя на отборочных этапах и попали в финал. Необходимо было сделать блюдо из курицы и куриной печени, а также десерт. К основным продуктам я добавил уникальные грибы, которые растут в лесах Красной Поляны. Их необычный вкус поразил экспертов из Швеции, Китая, Франции, и мы вышли в суперфинал с золотой медалью и самыми высокими баллами из тридцати участников. В нем десятке лучших команд необходимо было готовить из продуктов «черного ящика», заранее о которых неизвестно ничего. В этот раз основным ингредиентом была говядина. Мы подали запеченное мясо

с грибным муссом, тыквенным пирогом и аджапсандом, а на десерт — сливочный мусс в виде камня с цитрусовыми нотками. В итоге мы отстали от команды победителей из Санкт-Петербурга всего на несколько сотых балла.

— Вы управляете большим рестораном, работы много — зачем вообще участвуете в конкурсах?

— В ресторанном деле я работаю более десяти лет, а вот участвовать в конкурсах начал только четыре года назад. Произошло это случайно. Отборочный финал Chef a la Russe проходил в Сочи — я решил попробовать... и даже не прошел отборочный тур.

(Окончание на 11-й стр.)

Ключ доступа к госуслугам

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев и руководство АО «Национальная система платежных карт» обсудили реализацию на Кубани пилотных проектов на базе платежной системы «Мир».

Во встрече приняли участие вице-губернатор Игорь Галась, генеральный директор, председатель правления АО «НСПК» Владимир Комлев, начальник Южного главного управления Банка России Евгений Эберенц, руководители профильных ведомств края.

— Краснодарский край занимает третье место в стране по численности населения, здесь активно развивается экономика и банковская сфера. Все получатели соцвыплат, работники бюджетной сферы, госучреждений и студенты уже перешли на карты «Мир». Однако для удобства жителей Кубани необходимо внедрять дополнительные функции,— отметил глава региона. — Важно создавать комфорт для людей. Карта «Мир» будет максимально востребованной в городской среде и станицах с большим количеством удобных для населения электронных сервисов. Стратегическая задача — сделать ее более универсальной, чтобы она была и социальной, и медицинской, и картой клиента,— акцентировал глава региона.

В качестве примера эффективной реализации дополнительных сервисов губернатор привел опыт Кубанского госуниверситета, где в прошлом году успешно стартовала многофункциональная карта студента на базе платежной системы «Мир». Она является пропуском в вуз и библиотеку, по ней можно оплачивать проезд, на карту приходит стипендия.

Глава региона отметил, что ежегодно в край приезжает порядка 16 миллионов туристов, многие из которых также пользуют-



ся картой «Мир», и нельзя допустить, чтобы они были ограничены в каких-либо банковских сервисах и услугах.

— Карта «Мир» должна быть максимально интегрирована в сферу отдыха. Так, держатели смогут ощущать, что у них не просто банковская карта, а ключ к комфортной жизни по всей стране,— добавил Вениамин Кондратьев.

В свою очередь Владимир Комлев подчеркнул, что в целом платежная система «Мир» развивается достаточно быстрыми темпами.

— Мы активно взаимодействуем с краем. Здесь было выдано два миллиона карт — фактически ими обеспечено сорок процентов всего населения. Это серьезные цифры. Кубань является лидером не только по проникновению современных платежных сервисов и доступности финансовых услуг, но и

по распространению и использованию карты «Мир»,— сказал председатель правления АО «НСПК».

В планах компании продолжить развитие карты «Мир» не только как удобного платежного инструмента, но и в качестве ключа доступа к целому ряду государственных, муниципальных и социальных услуг.

— Мы готовы стать активными участниками реализации проектов по финансовой доступности, чтобы инновациями могло пользоваться большинство жителей Краснодарского края. Для этого необходимо продолжать совместную работу, которая направлена на развитие дистанционных каналов обслуживания и популяризацию безналичных платежей в регионе,— отметил начальник Южного ГУ Банка России Евгений Эберенц.

Право на труд

Вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова провела заседание трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, одной из тем которого стало трудоустройство подростков.



— Ежегодно на Кубани при содействии центров занятости находят работу более 25 тысяч подростков,— сказала заместитель главы региона. — Всё больше детей хотят сами зарабатывать, и в этом вопросе мы должны оказывать всестороннее содействие, так как занятость детей — это в том числе лучший способ профилактики правонарушений.

По ее словам, в этом году из краевого бюджета направлено 24 миллиона рублей на дополнительную материальную поддержку трудоустроенных подростков. Эта сумма на десять миллионов рублей больше, чем в прошлом году.

— Такая мера позволила увеличить размер минимальной выплаты на несовершеннолетнего с 850 рублей до 2250 рублей в месяц,— добавила вице-губернатор.

Министр труда и социального развития Краснодарского края Сергей Гаркуша отме-

тил, что большая часть подростков, которые хотят работать,— это дети из многодетных, неполных, малоимущих семей, дети-инвалиды, дети-сироты, подростки, состоящие на учетах в комиссии по делам несовершеннолетних и органах внутренних дел.

Практически во всех муниципальных образованиях работа по трудоустройству подростков ведется на должном уровне. Вместе с тем менее десяти процентов детей охвачено временным трудоустройством в Туапсинском, Калининском, Новокубанском районах. Анна Минькова поручила главам этих муниципальных образований взять ситуацию на контроль и обеспечить детей временными рабочими местами на время летних каникул.

На заседании также было отмечено, что в кубанских организациях на 92 процента выполнена специальная оценка условий труда. Край должен был завершить спецоценку в те-

чение пяти лет по федеральному законодательству с 2014 года.

— Без оценки условий труда люди не получат законную компенсацию за работу с вредными и опасными факторами. Это и сокращенный рабочий день, и дополнительный отпуск, более высокая зарплата и досрочная пенсия,— сказала Анна Минькова. — Прошу серьезно отнестись к проведению комплекса мероприятий.

По словам Сергея Гаркуши, муниципальным образованиям было дано поручение закончить специальную оценку условий труда на рабочих местах в бюджетных учреждениях — сейчас эта работа завершена на 86 процентов.

Заместитель главы региона отметила, что показатели хорошие, однако в каждом муниципалитете необходимо довести их до максимума. Она напомнила, что за каждое непроверенное рабочее место предусмотрена административная ответственность. Речь идет о штрафах до 80 тысяч рублей.

На совещании также было отмечено, что по объему выделенных средств на предупредительные меры и по количеству обратившихся страхователей Краснодарский край занимает первое место в ЮФО. В текущем году Фонду соцстрахования по краю из федерального бюджета выделено 395 миллионов рублей.

Кроме того, в рамках заседания состоялось награждение победителей краевого конкурса детских рисунков «Я выбираю безопасный труд». В этом году было представлено почти 30 тысяч работ. Вице-губернатор Анна Минькова вручила школьникам и их педагогам ценные призы.

Благодарности получили и призеры регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» по итогам 2018 года. Дипломами были удостоены ООО «Афипский нефтеперерабатывающий завод», ООО «Роснефть-Туапсинский нефтеперерабатывающий завод», «ЕвроХим-Белореченские минудобрения» и другие.

ЗАЛОГ

БУДУЩЕГО УСПЕХА

В 2019 году краевой Фонд развития бизнеса будет докапитализирован более чем на 26 миллионов рублей. Как рассказал вице-губернатор Краснодарского края Василий Швец, это позволит приблизиться к достижению планового показателя в один миллиард выданных поручительств кубанским предпринимателям (в прошлом году их было выдано 126 на общую сумму 872,2 миллиона рублей).

— Стратегия развития Краснодарского края до 2030 года предусматривает увеличение доли малого бизнеса в структуре валового регионального продукта с нынешних 33 до 50 процентов,— сказал Василий Швец. — Для этого мы активно развиваем различные институты поддержки предпринимательства. В прошлом году мы зафиксировали рост интереса к государственным гарантиям со стороны бизнес-сообщества, и в перспективе этот спрос будет только расти. Поэтому для поддержки большего числа предпринимателей Кубани мы работаем над увеличением капитализации фонда.

Фонд развития бизнеса был создан в 2009 году, его учредителем является Краснодарский край в лице регионального Департамента инвестиций и развития МСП. На его базе работает Центр поддержки предпринимательства, Центр сопровождения инвестиционных проектов, Региональный инжиниринговый центр, который будет обеспечивать модернизацию производства кубанских бизнесменов. Всего с начала деятельности фонда выдано 542 поручительства на общую сумму почти три миллиарда рублей. Это позволило предпринимателям привлечь кредиты в объеме 6,8 миллиарда рублей.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ БУДУЩЕГО

Семнадцатого апреля стартует Всероссийская неделя финансовой грамотности для детей и молодежи. Министр экономики Краснодарского края Александр Руппель рассказал, что в рамках проекта пройдет более 250 очных и онлайн-активностей на всей территории края.

— Сегодня на Кубани ведется активная работа по увеличению доли безналичных платежей. Для нас крайне важно, чтобы регион был не только экономически и финансово стабильным, но и грамотным. Наша молодежь должна обладать базовыми знаниями в сфере финансов и быть готовой к взрослой жизни. Каждое подобное мероприятие несет образовательную и социальную миссию, благодаря им молодые люди учатся ответственному отношению к деньгам,— прокомментировал министр экономики края Александр Руппель. Торжественное открытие Всероссийской недели финансовой грамотности для детей и молодежи состоится в Новороссийске на базе Государственного морского университета имени Ф. Ф. Ушакова. В программе мероприятий открытые уроки для школьников и студентов, выступления экспертов, экскурсии в финансовые учреждения, онлайн-активности и конференция. С подробной информацией о проведении мероприятий можно ознакомиться на сайте вашифинансы.рф.

По словам Александра Руппеля, любой молодой житель Кубани сможет принять участие во всероссийском конкурсе эссе «Финансовая грамотность будущего: как изменится жизнь людей с приходом новых технологий» и онлайн-квесте по финансовой грамотности «Финансовый детектив». На сайте вашифинансы.рф образовательные организации могут также оставить заявку на проведение онлайн-мероприятий.

Подготовила Марина ГЛЕБОВА
Фото предоставлено администрацией Краснодарского края

Общее важное дело

В преддверии поминального дня — Радоницы на всех городских погостах началась масштабная кампания по уборке и благоустройству территории. Ход этих работ обсудили депутаты на традиционном планерном совещании, провела которое председатель городской Думы Вера Галушко.

По словам директора Департамента городского хозяйства и топливно-энергетического комплекса администрации города Владислава Белого, в Краснодаре восемнадцать кладбищ, из которых шесть действующих: Славянское, Новое городское кладбище в станице Елизаветинской, и кладбища, расположенные на хуторах Ленина и Восточном, а также в поселках Индустриальный и Белоозерный. На семи из восемнадцати разрешены только позахоронения: это кладбища в станицах Старокорсунской и Елизаветинской, поселках Северный и Лазурный, в отделении учхоза «Кубань» и на хуторах Новом и Копанском. Пять кладбищ закрыто: Всесвятское, Дубинское, Еврейское и кладбища в поселках Пашковский и Северный (улица Народная).

С целью улучшения санитарного состояния территорий кладбищ муниципальные службы города принимают действенные меры по наведению порядка. Так, с января по март текущего года с краснодарских погостов было вывезено более 4,5 тысячи кубометров мусора. В настоящее время, рассказал Владислав Белый, на всех кладбищах помимо стандартных контейнеров установлены более сорока бункеров-накопителей объемом восемь кубов каждый. В ближайшее время мусороборочная компания установит еще двадцать бункеров.

До конца апреля будет проведен частичный ремонт щебеночных дорог на Славянском кладбище, на кладбищах хутора Ленина и поселков Индустриальный и Северный. Также на Славянском кладбище планируется

провести ямочный ремонт асфальтного покрытия на площади четырехсот квадратных метров. На сегодняшний день уже проведен ремонт гравийных дорог на кладбищах в поселках Индустриальный и Северный.

Заключен муниципальный контракт на сумму два миллиона рублей на уборку аварийных деревьев с территории погостов. На кладбищах в поселке Пашковский и старом Дубинском деревья уже спилены и вывезены. Полном ходом идут работы по валке старых деревьев на Всесвятском кладбище. С 8 апреля начата работа по покосу сорной растительности на всех погостах города.

Особое внимание в дни массового посещения кладбищ будет уделено вопросам безопасности, противодействия правонарушениям. В усиленном режиме будут нести службу сотрудники силовых ведомств и казаки дружины. Предусмотрено также дежурство машин «скорой помощи».

Вера Галушко обратила особое внимание на санитарное состояние кладбища, расположенного на хуторе Ленина, где из-за грунтовых вод периодически подтапливает целый массив захоронений. Заместитель директора МУП «Ритуальные услуги» Михаил Красникий пообещал постараться приложить максимум усилий, чтобы решить этот вопрос.

Об организации транспортного обслуживания населения в день поминовения рассказал директор Департамента транспорта и дорожного хозяйства администрации города Владимир Архипов. Так, на период массовых посещений Славянского кладбища с 9 до 17 часов будет организована работа пяти

специальных временных маршрутов, в том числе троллейбусный маршрут. До погоста транспортные средства будут отправляться с улиц имени Калина, 3-й Целиноградской, имени Валерия Гассия, от стадиона «Кубань» и из Комсомольского микрорайона.

Также по территории Славянского кладбища будет организовано движение муниципального маршрута регулярных перевозок от центральной аллеи городского кладбища до улицы Круговой. В район Славянского кладбища будет организован дополнительный подвижной состав трамваев. Кроме того, в указанные дни будет увеличено количество единиц транспортных средств, осуществляющих перевоз пассажиров в район хутора Ленина и поселка Северный.

Также рассматривается вопрос организации специального маршрута к кладбищу, расположенному на хуторе Копанском.

Депутат Дмитрий Коломиец отметил, что общественный транспорт должен выйти на линии с семи утра, ведь краснодарцы в поминальный день, как правило, посещают не одно кладбище.

Рассказал Владимир Архипов и о ремонте дорог, ведущих к городским кладбищам. В ближайшее время, по его словам, будет осуществлен ремонт гравийного покрытия десяти участков дорог общей площадью почти 27 тысяч квадратных метров. На эти цели предусмотрено более 4,5 миллиона рублей. Также до конца апреля работы планирует провести на подъездных дорогах к кладбищам хуторов Ленина, Индустриальному и Копанскому, в станицах Старокорсунской

(в районе НСТ «Кубанская Нива»), Елизаветинской, а также к Славянскому кладбищу.

Второй вопрос, который рассмотрели депутаты, касался разработки проектов продления трамвайных маршрутов в новые развивающиеся микрорайоны города.

Директор Департамента транспорта и дорожного хозяйства рассказал, что совместно с Краснодарским трамвайно-троллейбусным управлением проработана линия прокладки трамвайных путей по улице Московской с разворотным кольцом перед улицей имени Петра Метальникова протяженностью пять километров. Также планируются линии по улице Красных Зорь — от улицы имени Достоевского (по улицам Российской, Жлобы, Восточно-Кругликовской, 40 Лет Победы, Героев Разведчиков) до улицы Домбайской с обустройством разворотного кольца; по улице Мачуги — от улицы Трамвайной через улицы Автолюбителей и имени Невкипелова; и по улице Евдокии Бершанской — до международного аэропорта.

В соответствии с постановлением главы города Краснодара в целях прокладки трамвайной линии в микрорайон Московский разработана документация по планировке территории. Проект постановления о проведении публичных слушаний по проекту планировки территории находится на согласовании в структурных подразделениях администрации города. В настоящее время, пояснил Владимир Архипов, в целях реализации мероприятий по проектированию и строительству автомобильных дорог, а также трамвайной линии в микрорайон Московский разработана соответствующая «дорожная карта».

Реализация всех этих проектов станет возможной лишь при наличии финансирования. Если необходимые девять с половиной миллиардов рублей будут выделены, то трамваи начнут курсировать по новым линиям уже через полтора-два года.

Людмила МЕЦЛЕР

В зоне особого внимания

На очередном планерном совещании депутатов городской Думы Краснодара VI созыва были рассмотрены вопросы реконструкции системы энергоснабжения по улицам Тепличной, Российской, бульвару Интернациональному, а также строительства новых подстанций в Музыкальном микрорайоне. Кроме этого депутаты обсудили ход газификации ряда пригородных населенных пунктов. Это 2-е отделение и отделение «Малая земля» в поселке Лазурный, на хуторе Октябрьском и в поселке Победитель.

— Взяв разрешение на строительство трехэтажных домов, застройщики начали возводить на землях Музыкального микрорайона высотки, поэтому и возникли проблемы с энергоснабжением,— подчеркнула председатель городской Думы Вера Галушко. — Люди обращаются к властям с просьбой создать для их жизни нормальные условия. Чтобы не было отключений электроэнергии, в дома без перебоев подавалось тепло, были благоустроенные тротуары и дороги, автостоянки и зеленые зоны, детские игровые и спортивные площадки. Необходимо исправлять ситуацию, которая на данный момент сложилась в Музыкальном микрорайоне.

— Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев и глава города Евгений Первышов совершили объезд территории и взяли под личный контроль решение существующих проблем. Затем прошло рабочее совещание, посвященное устранению недостатков. Глава региона поручил создать все необходимые условия для комфортного проживания людей,— акцентировала Вера Галушко.

На планерном совещании было предложено включить в рабочую группу по решению проблем Музыкального микрорайона и депутатов городской Думы от Прикубанского округа.

Директор филиала АО «НЭСК-электросети» «Краснодарэлектросеть» Али Этезов расска-



зал о том, что уже сделано для повышения качества и надежности электроснабжения в рамках инвестиционной программы, о строительстве подстанций, а также о предстоящих работах. Но всё дело в том, что в Музыкальном не один поставщик электроэнергии, а несколько, и если случаются перебои с ее подачей, то бремя устранения аварий ложится на АО «НЭСК-электросети», которое отвечает за подачу только определенного количества объемов энергии.

Поэтому прозвучало предложение: нужен один поставщик электроэнергии, равно как и воды. Тогда и будет порядок, чего в настоящее время не наблюдается. Кардинально надо всё менять. Только так, а не иначе. Все земельные участки перевести в муниципальную собственность и приводить Музыкальный в нормальный для проживания вид.

Надо сказать, что этот микрорайон считается одним из самых проблемных в городе, где часть домов возведена самовольно и с на-

рушением этажности. Выданных при его застройке энергетических мощностей не хватает, из-за чего и происходят систематические отключения электроэнергии, а в квартирах жильцов перепады энергии не выдерживает бытовая техника.

АО «НЭСК-электросети» «Краснодарэлектросеть» в рамках реализации инвестиционной программы должно построить новую подстанцию, что позволит кардинально улучшить ситуацию с энергоснабжением в Музыкальном. Планируется, что подстанция будет построена в течение трех лет.

Еще один важный вопрос, рассмотренный на городской Думе,— газификация пригородных поселков. В частности, поселок Октябрьский включен в проект по газификации земель, выделенных под строительство домов для многодетных семей. Но есть поселки, которые находятся на достаточно большом расстоянии от проходящих газопроводов. Поэтому для разработки проектов по их подключению к ним требуются дополнительные финансовые средства.

Но в целом в последнее время для газификации пригородных поселков сделано достаточно много. Запланировано, что каждый год один-два поселка будут газифицированы, работа в этом направлении продолжается, и администрация Краснодара будет оказывать помощь в газификации пригородных населенных пунктов.

Михаил МУСАЕВ

Наталья Белоголовцева: «Волшебная палочка для людей с ограниченными возможностями здоровья — горные лыжи»

Встать на горные лыжи не решаются многие. А в горах Сочи этот вид спорта осваивают люди с ограниченными возможностями здоровья. И делают это не ради развлечения — они поправляют здоровье.

Уже второй год на горном курорте «Роза Хутор» реализуется уникальная программа терапевтического спорта «Лыжи мечты». Занятия проходят по специально разработанной методике для людей с разными диагнозами и разной степенью тяжести. Благодаря им дети с церебральным параличом сложной формы начинают стоять и даже ходить, молчаливые ребята с аутизмом начинают разговаривать и проявлять эмоции, дети с синдромом Дауна учатся концентрации внимания. Огромных успехов добиваются также люди с нарушениями зрения и слуха. О том, почему горные лыжи стали волшебной палочкой для людей с ограниченными возможностями здоровья по всей стране, в интервью основателя программы Натальи Белоголовцевой.

— Наталья, расскажите, пожалуйста, как вообще появилась идея проводить реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья при помощи такого сложного вида спорта, как горные лыжи?

— Всероссийская программа «Лыжи мечты» родилась из моей личной истории. У моего сына Жени диагноз «ДЦП». Однажды на американском курорте мы с мужем, актером Сергеем Белоголовцевым, увидели, как катаются на горных лыжах люди с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому мы решили попробовать с Женей. Сначала его катали в специальном устройстве, которое позволит удерживать тело в вертикальном положении,— сноуслайдере. Когда я увидела, что ему по силам, стала теревить инструкторов: а дальше что? Но на Западе подход к людям с ограниченными возможностями здоровья иной, чем у нас в России. Там требуется обеспечить им равные условия — для меня же важен был прогресс. Если что-то получается, нужно сделать шаг вперед. То, что произошло с Женей за несколько занятий,— это был просто фантастический результат. Полностью изменилась пластика движений, структура тела. Тогда я поняла, что нашла ту самую волшебную палочку для реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. По возвращении в Россию у меня возникла личная потребность в организации постоянных занятий для сына. Это стало первым шагом в создании всероссийской программы «Лыжи мечты». Как известно, многие русские женщины останавливаться не умеют. Я из числа таких. Наш друг одолжил немного денег — мы купили комплект необходимого оборудования, пригласили американского тренера и обучили несколько инструкторов. В 2014 году программа «Лыжи мечты» стартовала для девяти участников и десяти инструкторов на базе одного горнолыжного центра в Москве. За пять лет мы разработали собственную уникальную методику, запатентовали оборудование и наладили его производство, наладили работу в 80 спортивных центрах в 32 регионах страны, создали систему подготовки инструкторов, которой нет нигде в мире. Участниками нашей программы стало более семи тысяч человек с различными диагнозами. Сегодня к нам уже обращаются за консультациями зарубежные центры, и я смело могу сказать, что мы стали абсолютными лидерами в реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья с помощью горнолыжного спорта.

— Что же стало той самой волшебной палочкой? Почему занятия горными лыжами оказывают такое благотворное влияние на здоровье?

— Положительный эффект горнолыжного спорта объясняется довольно просто. Стоя на нестабильной опоре — склоне, в жесткой фиксации — горнолыжных ботинках и слайдере, тело начинает посылать сигналы в мозг, а тот в свою очередь включает скрытые резервы. Происходит пассивная мобилизация позвоночника, активизируется недооцененная мышечная память, и перестраиваются ментальные связи.

— Для занятий используется специальное оборудование...

— Держаться вертикально человеку с ограниченными возможностями здоровья помогает специальное устройство — сноуслайдер. Его придумали в одном из университетов США в девяностых годах прошлого века. Поскольку разработка была создана для людей с ограниченными возможностями здоровья, она находилась в открытом доступе, брать и использовать, дорабатывать ее могли все желающие.

Мы немного усовершенствовали модель, надели небольшое производство в России — компанию, которая работает в альянсе с BMW, и сегодня производим всё оборудование самостоятельно. На самом деле требуется его немного, можно сказать, что это штучный товар, поэтому проблем с оборудованием нет никаких.

— Кто и как может стать участником ваших занятий?

— Стать участником программы может человек с практически любым видом инвалидности, который может несколько секунд стоять с поддержкой. Диагнозы разные: органические поражения мозга, ДЦП, постинсультные, постонкология, расстройства аутического спектра и другие. На сайте dreamski.ru есть раздел «Стать участником». Необходимо посмотреть карту и точки регионального присутствия и записаться на занятия. Начинать заниматься, как и на обычных горных лыжах, имеет смысл года в три, не раньше. В этом году мы сильно расширили верхнюю границу участников, провели программы «Лыжи мечты. Серебряный возраст». Самому старшему участнику был 81 год.

— Насколько доступны занятия для людей с ограниченными возможностями?

— Не буду скрывать: очереди на участие в программе большие. Подобные центры есть не во всех регионах, участникам зачастую приходится ездить в ближайший. Например, недавно я познакомилась с девушкой из Владимира. Она ездит на занятия в один из центров Москвы. Два часа на скоростном поезде, потом метро с пересадками, чтобы час позаниматься с инструктором. Хорошо, что она может худо-бедно самостоятельно передвигаться. Если говорить о финансовой составляющей вопроса, то здесь опять таки всё зависит от конкретного региона и центра. У нас есть прекрасный опыт: Красногорский район Московской области, где районная администрация уже второй год выделяет субсидию для оплаты занятий жителям района. Таким образом снимается нагрузка с семей, которым всегда есть на что потратить деньги. Родители перестают считать, получить ли одно занятие в месяц или сэкономить на чем-то другом и приехать на два. Занятия в таком случае становятся и регулярными и результативными, потому что для людей с инвалидностью спорт должен быть образом жизни. Есть замечательный опыт Ханты-Мансийского автономного округа, где все технологии программы «Лыжи мечты» оплачиваются за счет средств индивидуального плана реабилитации инвалида (ИПРА), который назначает бюро медико-социальной экспертизы. Тренировки проводятся на базе государственных центров адаптивного спорта. На курорте «Роза Хутор» в Сочи уже второй год программа работает за счет средств, собранных во время благотворительных хоккейных матчей с участием звезд спорта. Сумма превышает более четырех миллионов. Весь этот опыт можно транслировать и на другие регионы. Тем более это не основная проблема в реализации программы.

— А какова главная?

— Кадры. К сожалению, работать с людьми с ограниченными возможностями здоровья хотят не многие. Это действительно тяжело: нужно обладать большим сердцем и особенными человеческими качествами. Поэтому инструкторов нам катастрофически не хватает. Совместно с Российским государственным социальным университетом (РГСУ) мы разработали авторскую методику подготовки специалистов. Курс длится шесть дней — это и теоретические, и практические занятия. Многие выпускники, которые проходят наши занятия, видят недочеты в собственном образовании. Почему бы не внедрить этот курс в занятия физкультурных вузов? Потому что для того, чтобы проходить обучение у нас, нужно как минимум быть инструктором по горным лыжам. А это уже проблема национального масштаба и системного характера. В нашей стране в принципе отсутствует необходимое количество горнолыжных инструкторов. Конечно, решить такой вопрос только силами нашей одной маленькой благотворительной организации невозможно. Сегодня мы пытаемся сделать это совместно со специалистами Института Лесгафта и Национальной лигой инструкторов.

— Возможно, людям не хватает мотивации?

— Начнем с того, что инструктора «Лыжи мечты» в самой программе не работают — они являются сотрудниками конкретных спортивных объектов, госучреждений или частных курортов. Я всегда прошу руководителей организации увеличивать им ставку, поскольку мы понимаем, что, если человек работает много и тяжело, он должен и зарабатывать больше. Большинство из наших инструкторов можно назвать волонтерами, но волонтерство не заменяет постоянной работы. Человек за свою работу должен получать деньги, чтобы он мог обеспечивать себе нормальную жизнь. Поэтому с мотивацией в программе всё нормально. Мы разработали правила внутренней техники безопасности. Ограничиваем количество занятий: 4-5 занятий в день с участниками программы — это предел, чтобы выполнять эту работу качественно и не получить проблемы со своим здоровьем.

— Сколько сегодня инструкторов трудится в рамках вашей программы?

— За пять лет мы подготовили 450 специалистов. И это действительно профессионалы высокого уровня. Например, Вадим Шаньгин — один из наших инструкторов, сегодня старший тренер сборной страны по горным лыжам. Среди наших преподавателей и Олеся Алиева — член олимпийской сборной, одна из самых титулованных российских горнолыжниц. Наташа Буга — многократная чемпионка страны. Есть среди них и спортсмены высочайшей квалификации, которые сами участвовали в разработке методики, тестировании оборудования и так далее.

— Расскажите, пожалуйста, о реализации программы «Лыжи мечты» в Краснодарском крае. В горах Сочи вы работаете второй год подряд — каковы результаты?

— За два сезона работы участниками программы на курорте «Роза Хутор» стало более 160 человек, мы провели почти восемьсот часов занятий. В горы Сочи участники приезжали из разных регионов страны. Стоит отметить, что пройти сразу десятидневный курс, а не ездить периодически на занятия более эффективно.

Девиз нашей программы — «Горы равных возможностей». Хочу сказать, что на курорте «Роза Хутор» у наших «лыжников мечты» действительно появились горы возможностей, без всякой иронии. Здесь действительно создана доступная среда. Ведь это не только пандусы или подъемники — это прежде всего человеческое, доброе отношение. Приведу пример. В прошлом году я приехала на курорт вместе с сыном Женей, который проходил курс реабилитации. Мы жили в отеле возле самых трасс, на горе, потому что так удобнее. Однажды вечером решили спуститься в долину на подъемнике. Женя передвигается не быстро и с особенностями, но тем не менее передвигается своими ногами. Мы сели в канатку, и каких-то особых запросов у нас не возникло, двинется всё довольно медленно. Отошли от подъемника и видим — за нами бежит работник курорта: «Как же так, я вас жду, мне ж по радиции передали, чтобы я вам помог, что ж вы не попросили остановиться?» Это приятная назойливость, которая показывает, как построено отношение к людям с ограничениями здоровья на курорте. Несмотря на то, что комплекс большой, все сотрудники знают, что «лыжникам мечты» нужно оказывать помощь и максимальную поддержку. Участники программы с инструкторами ходят на любой подъемник без очереди, по их просьбе в любой момент всё замедляется, останавливается, им всегда готовы помочь. И такого нельзя достичь никакими распоряжениями.

— Как вообще окружающие воспринимают лыжников мечты и их необычные занятия?

— У нас, к сожалению, не очень высокий уровень толерантности в стране, но ситуация меняется, и делаем это мы все вместе. «Лыжи мечты» — это история не про больных людей, это про успех, про абсолютное счастье: наши нездоровые дети могут то, что не могут многие обыкновенные люди. Поэтому они априори все победители. За всю зиму у нас было лишь два неприятных инцидента, когда здоровые лыжники начинали себя неадекватно вести по отношению к нашим, делали хамские, оскорбительные замечания. Меня поразила оперативная реакция курорта «Роза Хутор»: человеку заблокировали ски-пасс за некорректное поведение на склоне по отношению к «лыжнику мечты» и

его маме. Если бы в нашей жизни за неуважительное и неадекватное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья блокировали бы жизненные «ски-пассы», всё было бы намного лучше. Потому что нормальный человек не обидит слабого или его педагога, инструктора, который рядом с ним. Нормальные люди так себя не ведут. Нормальные люди, проезжая мимо, видя наших деток, которые одеты в яркие курточки или манишки в целях безопасности, подбадривают, радуются успеху, кричат: «Ты крутой!» Это то, что не купишь ни за какие деньги. Такое отношение меняет жизнь не только нездоровых детей, но и их семей. Потому что я как мать нездорового ребенка хочу сказать, что семьи с такими проблемами находятся в очень тяжелом психологическом состоянии. Неважно, сколько у них денег, неважно, какого результата достигли,— они один на один с бедой, и выбраться из нее сложно. Есть еще одна замечательная особенность: мамы, папы, братья, сестры и даже врачи наших подопечных в большинстве своем присоединяются к занятиям. Они осваивают горные лыжи, и получается, что нездоровые люди приводят свои семьи к активному образу жизни.

— Горные лыжи хотя и замечательное занятие, но всё же сезонная история. Чем занимаетесь в теплое время года?

— На смену лыжам приходят занятия по нашим всесезонным технологиям. Мы создали летний аналог программы — «Лыжи мечты. Ролики». Ролики несколько сложнее, потому что степень двигательной активности больше, но по результативности это то же, что и лыжи. Наше третье направление — «Лыжи мечты. Игры». Это элементы игровых командных видов спорта. В чем принципиально отличается подход по сравнению с параолимпийскими видами? Мы идем не от правил игры, а от конкретных особенностей человека. Самый показательный пример — баскетбол на колясках. Если в параолимпийском виде человек на коляске едет к корзине и бросает в нее мяч, то у нас другая история. Корзина «приходит» на то расстояние, которое комфортно и нужно для развития физиологических навыков. Если это футбол, то акцент делается на той ноге, которая меньше работает. Даже если человек сидит в коляске или стоит в ходунках, то у него есть некий диапазон движения ногами, и если его развивать, то он увеличивается. Наша задача — не ограничивать пребывание участника в программе, а вывести его на уровень здорового начинающего, чтобы человек мог прийти и учиться, как все здоровые дети. Игровые программы еще важны для социализации. Дело в том, что люди с инвалидностью в силу своего жизненного состояния очень ограничены в общении, редко оно выходит за пределы семьи. Как правило, эти дети, а тем более взрослые не очень умеют общаться, не очень умеют использовать элементы командного взаимодействия. Я не говорю о спорте высших достижений — я говорю о простых вещах. Для участников нашей программы просто понять, что мяч не нужно держать, а можно его отдать партнеру — уже своеобразное упражнение, которое им помогает приобрести умение жить и общаться с миром.

— Горнолыжный сезон в горах Сочи подходит к концу. Планируете ли проводить на курорте «Роза Хутор» летние программы?

— Программа «Лыжи мечты. Ролики» на курорте «Роза Хутор» уже работает. Кроме того, в этом сезоне мы планируем провести специальные инклюзивные спортивные смены для семей с детьми с ограничениями здоровья. Их программа будет включать как спортивную — занятия роликами, командные игры, так и познавательную и развлекательную составляющие. Например, мы совершим поход в парк водопадов, который под силу нашим участникам, будем жарить на костре сосиски, ведь даже такие простые действия для наших участников зачастую просто «космос». Участниками летней программы «Лыжи мечты» на курорте «Роза Хутор» станут 25 семей из разных уголков страны. И это будут не только ребята с ограниченными возможностями здоровья и их родители, но и специалисты из разных регионов. После специального обучения они смогут организовывать подобные инклюзивные смены по всей стране.

Ирина СИЗОВА
Реклама

ТАКИЕ ДЕЛА



Адвокат
Ольга Николаевна
Заболотная

За время работы в адвокатуре подготовила несколько стажеров, которые в настоящее время работают адвокатами.

Когда наследство
получает сестра, а не сын

«Не говори, что знаешь человека, пока не делил с ним наследство», — гласит народная мудрость, и в этом правда жизни. К сожалению, за наследством между родственниками возникают споры, разрешить которые без профессионалов в области права бывает трудно.

К адвокату за помощью обратилась гражданка Николова (фамилии здесь и далее изменены). Ее брат Владимир умер, не оставив завещания, и она как наследник второй очереди, а более близких родственников не было, собиралась вступить в наследство. Фактически наследство уже было принято, так как брат с сестрой проживали в одном доме, где каждому принадлежало по 1/2 доли. Николова и ее семья оказывали помощь Владимиру, который был инвалидом, они постоянно ухаживали за ним.

Когда в положенный срок Николова обратилась к нотариусу, там к ее удивлению уже было заявление о вступлении в наследство Сергея Гречкина — сына ее умершего брата Владимира. Сергей более двадцати лет не имел связи с отцом, хотя и жил с ним в одном городе, а после его смерти установил факт родственных отношений. Как наследник первой очереди, он претендовал на получение 1/2 доли жилого дома и земельного участка, которые, надо отметить, стоили дорого из-за расположения в центре города.

Для достижения цели наследования Сергей скрыл, что много лет назад, в возрасте 13 лет, он был усыновлен новым мужем своей матери. С тех пор с биологическим отцом отношения не поддерживал — просто исчез из его жизни.

Адвокат пояснила своей доверительнице, что усыновление происходит по решению суда и в каждом конкретном случае рассматривается сложившаяся жизненная ситуация. В соответствии со ст. 137 Семейного кодекса РФ усыновленные дети утрачивают все неимущественные и имущественные права и обязанности по отношению к своим родителям и иным родственникам по происхождению, при этом приобретают права и обязанности в отношении усыновителей и их родственников. Но в некоторых случаях, когда родитель по состоянию здоровья не может ухаживать за ребенком, в решении суда пишется, что ребенок при усыновлении не утрачивает наследственных прав. Это бывает крайне редко. А Сергей именно на этом и пытался сыграть, но получил отказ нотариуса.

С июля 1983 года, сразу после окончания Армавирского юридического техникума, Ольга Николаевна Заболотная начала работать инспектором отдела кадров в родном городе Славянске-на-Кубани. В 1990 году, после окончания Кубанского государственного университета, уехала работать в Ставрополь, где работала юрисконсультом в госучреждениях. В 2003-м получила статус адвоката и была принята на работу в адвокатскую контору Октябрьского района Ставрополя Ставропольской краевой коллегии адвокатов. В июне 2012 года переехала в Краснодарскую краевую коллегию адвокатов и по настоящее время работает в ее Октябрьском филиале г. Краснодара. Специализируется на гражданских делах.

Новоявленный наследник сразу обратился в суд. На запрос суда отдел загса предоставил копию актовой записи о рождении, хотя и без этого никто не сомневался, что Сергей кровный сын умершего Владимира. В последующем, как было доказано в суде на основании представленных документов, а именно решения исполкома районного Совета народных депутатов, мальчик был усыновлен гражданином А. И. Гречиным, в связи с чем было внесено изменение в актовую запись о рождении и выдана новая метрика.

На момент усыновления действовала норма Кодекса о браке и семье РСФСР, ст. 108: «Усыновленные и их потомство по отношению к усыновителям и их родственникам, а усыновители и их родственники по отношению к усыновленным и их потомству приравниваются в личных и имущественных правах к родственникам по происхождению».

Усыновленные утрачивают личные и имущественные права и освобождаются от обязанностей по отношению к своим родителям и их родственникам.

О сохранении правоотношений с одним из родителей или с родственниками умершего родителя должно быть указано в решении суда об усыновлении».

При сохранении согласного решения суда личных неимущественных и имущественных отношений усыновленного ребенка с одним из родителей сведения об этом родителе, указанные в записи акта о рождении ребенка, изменению не подлежат.

Одной из причин подачи иска Сергей указал, что ему негде жить, так как у него нет в собственности жилья. В ходе опроса свидетелей выяснилось, что родной отец истца при разводе оставил бывшей семье двухкомнатную квартиру, а сам ушел жить в дом своих родителей. Когда же началась приватизация жилья, то бывшая супруга в нарушение Закона РФ «О приватизации жилищного фонда в Российской Федерации» не включила в состав лиц, приватизирующих квартиру, своего несовершеннолетнего сына. Это другая история, и дела о наследовании она не касается.

В иске было отказано. Имущество по наследству перешло к наследнице второй очереди — сестре. Так адвокат помогла отстоять наследственные права своей доверительнице, которая многолетней заботой о брате-инвалиде заслужила это по совести и закону.

Элина БОРИСОВА

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

ШТРАФ ЗА ШТРАФ

— Что будет, если не уплачен штраф за нарушение Правил дорожного движения?

— За неуплату штрафа грозит штраф в двукратном размере, административный арест либо обязательные работы. Кроме того, служба судебных приставов может взыскать штраф за счет имущества нарушителя, его денежных средств на счетах в банках, зарплаты и ценных бумаг, а также наложить запрет на выезд из РФ.

Чтобы не допускать указанных последствий, штраф за правонарушение в области дорожного движения должен быть уплачен лицом, привлеченным к административной ответственности, в полном размере в течение 60 дней с даты вступления в законную силу постановления о

наложении такого штрафа либо со дня истечения срока отсрочки или рассрочки. Однако в случае уплаты штрафа не позднее 20 дней со дня вынесения постановления о его наложении размер штрафа уменьшается вдвое, за исключением штрафа за совершение отдельных правонарушений. Если исполнение постановления было отсрочено либо рассрочено, штраф уплачивается в полном размере.

Если копия постановления о наложении штрафа направлена гражданину, привлеченному к ответственности, по почте и поступила в его адрес после истечения 20 дней со дня вынесения, указанный срок подлежит восстановлению по ходатайству такого лица.

Если в установленные 60 дней штраф не уплачен, то начиная со следующего дня после окончания

срока уплаты и в течение последующих трех месяцев могут привлечь к ответственности в виде:

— административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного штрафа, но не менее 1000 руб.;

— административного ареста на срок до 15 суток;

— обязательных работ на срок до 50 часов.

Следует иметь в виду, что административный арест на срок до 15 суток не может применяться, если штраф не уплачен за правонарушение в области дорожного движения, зафиксированное автоматическими средствами фото- и киносъемки и видеозаписи.

Е. ПОДГОРБУНСКИХ,
помощник прокурора города
Краснодара

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДЛЯ УДОСТОВЕРЕНИЯ

— Когда требуется медицинская справка водителя?

— С целью определения наличия или отсутствия у водителей (кандидатов в водители) медицинских противопоказаний, показаний или ограничений к управлению транспортными средствами проводится медицинское освидетельствование, по результатам которого выдается медицинское заключение.

Медицинское заключение требуется в случаях, связанных с получением, заменой или возвратом водительского удостоверения:

— при сдаче экзамена на получение права управления транспортным средством;

— при возврате водительского удостоверения после истечения срока лишения права на управление транспортным средством, если прохождение обязательного медицинского освидетельствования требуется в соответствии с законодательством РФ об административных правонарушениях (например, при лишении водительского удостоверения за управление транспортным средством в состоянии опьянения);

— при возврате водительского удостоверения после отбытия наказания в виде лишения права занимать

определенные должности или заниматься определенной деятельностью (в случае лишения права на управление транспортными средствами);

— для обмена иностранного национального водительского удостоверения;

— при замене водительского удостоверения в связи с истечением срока его действия;

— при подтверждении наличия у водителя транспортного средства изменений в состоянии здоровья, в том числе ранее не выявлявшихся медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортным средством.

При этом не требуется проходить медицинское освидетельствование и представлять медицинское заключение при замене водительских удостоверений в связи с изменением персональных данных водителя (сменой фамилии и т. п.), утратой (хищением) прав, приведением их в негодность, а также при замене водительского удостоверения до истечения срока его действия по желанию водителя. В указанных случаях водитель может представить медицинское заключение по собственной инициативе.

Е. ПОДГОРБУНСКИХ,
помощник прокурора города Краснодара

ВНИМАНИЕ

УФНС России по Краснодарскому краю рекомендует (призывает) заявить
о льготе по имущественным налогам до 1 мая 2019 года



Физических лиц, у которых впервые в течение 2018 года возникли основания для использования льгот и которые не обратились

в налоговые органы с заявлением по установленной форме, необходимо направить заявление в налоговый орган. Целесообразно это сделать до начала массового формирования налоговых уведомлений, то есть до 1 мая 2019 года. Направить заявление можно через интернет-сервис «Личный кабинет для физических лиц» на сайте ФНС России, по почте или же лично обратиться в любую налоговую инспекцию или МФЦ.

Ознакомиться с полным перечнем льгот можно с помощью сервиса «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на официальном сайте ФНС России.

Хотелось бы отметить ряд изменений по имущественным налогам, которые произошли на федеральном уровне.

1. Налоговый вычет по земельному налогу

Налоговый вычет, уменьшающий земельный налог на величину кадастровой стоимости 600 кв. м площади земельного участка. Так, если площадь участка составляет не более шести соток, налог взиматься не будет, а если площадь участка превышает шесть соток, налог будет рассчитан за оставшуюся площадь.

Вычет применяется для категорий лиц, указанных в п. 5 ст. 391 Налогового кодекса Российской Федерации (Герои Советского Союза, Российской Федерации, инвалиды I и II групп, инвалиды с детства, дети-инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий и т. д.), а также для пенсионеров.

Вычет применяется для одного земельного участка по выбору льготника

независимо от категории земель, вида разрешенного использования и местоположения земельного участка. При непредставлении в налоговый орган налогоплательщиком, имеющим право на применение вычета, уведомления о выбранном земельном участке вычет предоставляется в отношении одного земельного участка с максимальной исчисленной суммой налога.

Лица, которые впервые в 2019 году приобрели статус льготной категории (например, стали пенсионерами, ветеранами боевых действий и т. п.), для применения вычета при расчете земельного налога за 2018 год могут обратиться с заявлением о предоставлении данной льготы в любую налоговую инспекцию.

2. Новые налоговые льготы для граждан предпенсионного возраста при расчете имущественных налогов физлиц в 2020 году (за налоговый период 2019 года)

30.10.2018 президент России подписал Федеральный закон №378-ФЗ «О внесении изменений в статьи 391 и 407 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

Закон разработан для обеспечения дополнительных социальных гарантий физическим лицам в связи с запланированным с 2019 года поэтапным повышением пенсионного возраста для различных категорий граждан, в том числе в случае назначения социальной пенсии или досрочного выхода на пенсию.

Закон предусматривает сохранение предоставляемых до 01.01.2019 пенсионерам федеральных льгот при налогообложении недвижимости, которые с 01.01.2019 попадают в категорию предпенсионного возраста, то есть соответствующих условиям назначения пенсии, установленным в соответствии с законодательством РФ, действующим на 31.12.2018.

Согласно закону указанные лица с 2019 года будут иметь право на льготы

по земельному налогу в виде налогового вычета на величину кадастровой стоимости шести соток (ст. 391 НК РФ) и по налогу на имущество физлиц в виде освобождения от уплаты по одному объекту определенного вида (ст. 407 НК РФ).

Для использования права на льготы за налоговый период 2019 года лицам предпенсионного возраста в течение 2019 года целесообразно обратиться в любую налоговую инспекцию с заявлением о предоставлении налоговой льготы, указав в нем документы-основания, выданные ПФР.

3. Прекращение действия положений НК РФ в отношении федеральной льготы по транспортному налогу для лиц, имеющих транспортные средства, разрешенной максимальной массы свыше 12 тонн, зарегистрированные в реестре транспортных средств системы взимания платы в счет возмещения вреда, причиняемого федеральным автомобильным дорогам общего пользования (система «Платон»).

С 01.01.2019 прекращается действие пунктов 1, 2 статьи 361.1 Налогового кодекса Российской Федерации (в редакции Федерального закона от 03.07.2016 №249-ФЗ), согласно которым освобождаются от налогообложения по транспортному налогу физические лица в отношении каждого транспортного средства, имеющего разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, зарегистрированного в реестре транспортных средств системы взимания платы, если сумма платы в счет возмещения вреда, причиняемого автомобильным дорогам общего пользования федеральными средствами, имеющими разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, уплаченная в налоговом периоде в отношении такого транспортного средства, превышает или равна сумме исчисленного налога за данный налоговый период.

«Черные копатели» песчаных карьеров

О черных копателях на Кубани, занимающихся незаконной добычей полезных ископаемых, в СМИ писали уже неоднократно. К примеру, в газете «ЮrTimes» не раз рассказывалось о том, как они разрабатывали несколько лет карьер под Новороссийском, в станице Натухаевской. Точные данные, конечно, могло выявить только официальное следствие. Журналисты и экологи тогда выясняли, кто владелец техники, которая была замечена в карьере (и ведь она там не просто же стояла). Следы вели к некоему Михаилу Серякову и еще ряду лиц. Наличие разрешения на работы по добыче полезных ископаемых установить тоже не удалось.

Но нашим коллегам из «ЮrTimes» и нам удалось раздобыть документы, которые проливают свет на ряд говорящих самих за себя подробностей о деятельности Серякова. Этот человек является учредителем или соучредителем нескольких фирм, в том числе обществ с ограниченной ответственностью «Артемид», «Абвелей», «Добыча Куб». И эти аффилированные и подконтрольные одному человеку компании занимаются или занимались когда-то среди прочего добычей полезных ископаемых на территории Краснодарского края.

В отношении ООО «Абвелей» в настоящее время ведется арбитражное производство по делу о признании этого предприятия банкротом. Не исключено, что и другие организации пойдут по тому же сценарию.

Как писали журналисты «ЮrTimes», в отношении Серякова неоднократно инициировались уголовные дела. В частности, СО ОМВД России по Крымскому району возбуждал дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество в особо крупных размерах, относится к категории тяжких преступлений). Сумма причиненного ущерба, как рассказали нам свидетели, составляла более 29 миллионов рублей (речь о его деятельности в должности директора ООО «Главстрой Усть-Лабинск»). Однако по результатам предварительного расследования дело было странным образом закрыто, хотя его прекращение по ст. 28 УПК РФ, то есть в связи с деятельным раскаянием, недопустимо, считают специалисты.

Впоследствии в бизнесе Серякова прослеживается похожий сценарий. Так, возглавляемая им фирма «Абвелей» получила в конце 2015 года краткосрочную лицензию на добычу песка на Пучинском месторождении в Темрюкском районе. Серяков и его организация не являлись собственниками земельного участка, где производилась выемка полезного ископаемого. Как сообщают наши источники, работа велась с многочисленными нарушениями: добыча шла за границами горного отвода и в объемах, намного превышенных по сравнению с теми, что оговаривались в лицензии. Печальней всего, что никто пока так и не подсчитал, каковы размеры ущерба, причиненного компанией природным ресурсам,

экологии и экономике Краснодарского края. Ведь пока никто из тех лиц (а в Интернете всплывали фамилии бывших сотрудников правоохранительных органов Кипорова и Марковского), которые имели отношение к «Абвелей» и другим названным фирмам, так и не понес наказание.

Кстати говоря, на сайте Арбитражного суда Краснодарского края в открытом доступе находится информация, которая свидетельствует в том числе и о том, что, например, «Абвелей» неоднократно получал денежные средства от своих контрагентов, но взятые на себя обязательства не выполнял. Вследствие этого и множилось иски в суд от партнеров, понесших убытки, финансовые потери. В настоящее время по заявлению конкурсного управляющего ООО «Абвелей» в Арбитражном суде Краснодарского края рассматривается дело о взыскании убытков с директора-должника, каковым

Если речь идет о лицензионном карьере, то владельца после добычи песка можно заставить рекультивировать землю: выровнять склоны, провести лесопосадки. Преступники же бросают всё как есть. Под воздействием ветров, осадков, паводков берега карьеров разрушаются. Брошенные разработки превращаются в расползающиеся раны, грозящие обрушением линиям электропередачи, железным и автомобильным дорогам, соседним участкам леса, а лавинная доля этих разработок ведется на землях лесного фонда.

признан Серяков, в размере 13 миллионов рублей. Пострадавшие от банкротства предприятия лица подали заявление в УМВД России по городу Краснодару, в котором просили правоохранителей завести дело по признакам преднамеренного банкротства ООО. Но, насколько нам известно, и в этой ситуации расследование было спущено на тормозах. Вот и удивляются те, кто пострадал от действий Серякова,



таким чудесам безнаказанности, строят предположения, что у выходящего всегда сухим из воды дельца есть покровители в органах власти, в различных ведомствах, что позволяет ему совершать незаконные действия.

Нам удалось узнать еще об одном деле, к которому имеет непосредственное отношение упомянутый учредитель. В 2017 году ООО «Добыча Куб» получило лицензию на разработку Никитинского месторождения песка в Крымском районе Краснодарского края. Есть сведения, что получение лицензии было совершено в нарушение законодательства о защите конкуренции. Якобы имеются неоспоримые признаки картельного сговора. Впоследствии представителями фирмы была организована незаконная добыча природных ресурсов за пределами горного отвода, указанного в лицензии. И объемы этой добычи колоссальные.

В дальнейшем владельцы ООО «Добыча Куб» продали сто процентов доли уставного капитала. Покупатели были уверены, что приобретают в законном порядке и право пользования недрами согласно имеющейся на тот момент лицензии (а в документе записано, что

она дает право осуществлять изучение, разведку и добычу песка на юго-восточной окраине хутора Никитинского МО Крымский района Краснодарского края). Бывший владелец даже пояснил, что лицензия выдана на земельный участок, который находится в муниципальной собственности. То есть, приобретая данную организацию, новый собственник был уверен: он покупает не просто юридическое лицо, а организацию, которая может осуществлять добычу песка на Никитинском месторождении. Вот только заверения Серякова

о том, что можно добывать большие объемы песка и это принесет хорошую прибыль, надо было воспринимать с большими сомнениями. Но Серяков был настолько убедителен, что проверкой

идет о том, что «Добыча Куб» якобы осуществляет ее незаконно...

Стоит сказать, что в отношении Серякова и, как нам стало известно из открытых источников, его «компаньона» Машталера, о котором тоже есть информация в открытых источниках (до лета 2018 года осуществлял деятельность в должности директоров и заместителей в подконтрольных фирмах), ОВД Крымского района Краснодарского края возбуждены уголовные дела по фактам мошенничества и незаконной предпринимательской деятельности. На днях стало известно о применении в отношении Серякова меры пресечения: его заключили под стражу. Но, зная предыдущие истории его бизнес-деятельности, можно вполне обоснованно опасаться, что его уголовные

дела снова будут заматы и забыты. Чтобы это не произошло, необходимо внимание и надзорного ведомства — сотрудников прокуратуры, и общественности, которая скажет свое веское слово и не даст замолчать преступления.

Когда же ООО было приобретено, выяснилось, что в действительности земельный участок, на который была выдана лицензия, находится не в муниципальной, а в частной собственности (принадлежит физическому лицу). И это колоссальное препятствие, чтобы добывать песок.

Более того, вскрылось, что ООО «Добыча Куб» в бытность Серякова (до момента продажи) занималось добычей песка в объемах, намного превышающих лицензионные! И получается, природным ресурсам Краснодарского края опять нанесен существенный ущерб!

Создается впечатление, что самым непримиримым борцом с незаконной добычей природных ресурсов в Краснодарском крае является общественность. Возможно, именно с помощью общественного мнения получится добиться того, чтобы должностные лица, осуществляющие расследование уголовного дела, а также надзирающий орган обратили внимание на очевидные факты, беспристрастно проверили их и приняли законное и обоснованное решение по результатам расследования.

Решением Арбитражного суда Краснодарского края от второго февраля 2019 года по иску Министерства природных ресурсов Краснодарского края к ООО «Добыча Куб» взыскано в счет возмещения вреда окружающей среде, причиненного в результате нарушения законодательства в области охраны окружающей среды, 61,5 миллиона рублей. Согласитесь, внушительная сумма. Но почему ее должны платить новые собственники, а не те лица, кто на самом деле преступил закон?

Сейчас к тому же в арбитраже рассматривается дело о приостановлении и запрещении ООО «Добыча Куб» и иным лицам деятельности по добыче полезных ископаемых. Речь

К сожалению, новости о том, что на Кубани, в других регионах России «орудуют черные копатели», мелькают довольно часто. А вот информацию, что кто-то понес заслуженное наказание, доводится услышать крайне редко. Но ведь это так важно, чтобы все, кто занимается расхищением природных богатств, имели в виду, что рано или поздно всё тайное станет явным и им придется отвечать за содеянное по всей строгости закона!

Также нельзя допускать того, чтобы от действий Серякова и его компаньонов страдали добросовестные граждане, которым приходится ходить по судам и доказывать свою невиновность.

Марина ВОЛОДИНА

Куда пойти лечиться?

Здоровье — самое важное для любого человека. Поэтому тема медицины волнует каждого из нас. И, уж, конечно, иной человек, начитавшись медицинских книг и насмотревшись сериалов, полагает, что разбирается в здравоохранении не хуже врачей, а может, даже лучше. За разъяснениями по многим важным вопросам мы обратились к заместителю министра здравоохранения Краснодарского края Валентине Игнатенко.



— Валентина Алексеевна, расскажите для нас, обычных пациентов, каким образом устроена организация медпомощи на Кубани.

— В крае развита трехуровневая система здравоохранения. В пределах часовой доступности для прикрепленного населения функционирует 71 межмуниципальный медицинский специализированный центр: 18 сосудистых, пять онкологических, 29 травматологических, 11 акушерских и восемь педиатрических. Медицинская помощь жителям края, как взрослым, так и детям, оказывается в зависимости от сложности заболевания в медучреждениях разного уровня, с учетом его оснащенности и кадрового потенциала. К примеру, человек с инфарктом миокарда будет доставлен не в участковую больницу, а в первичное сосудистое отделение, региональный сосудистый центр или даже краевую больницу.

— А если пациент или его родственники хотят лечиться у лучших докторов сразу в краевой больнице?

— Здесь вопрос не в желании пациента, а в порядке маршрутизации в зависимости от диагноза и в стандартах оказания медпомощи. Выбор медицинской организации должен осуществляться с учетом принципов территориальности, типа и профиля лечебного учреждения, с целью своевременности оказания медицинской помощи.

Я вам расскажу на примере маршрутизации беременных в нашем крае. Перинатальные центры принимают женщин со всего края с определенными патологиями как со стороны

матери, так и со стороны плода. Поэтому будущим мам, имеющих патологию со стороны сердца, почек или других органов, направляют в перинатальный центр, расположенный на базе многопрофильного стационара Краевой клинической больницы №2, чтобы помимо акушера-гинеколога контролировать здоровье женщины могли и узконаправленные специалисты.

А если беременность развивается с риском для здоровья плода и есть вероятность, что сразу после рождения ребенку понадобится специализированная медпомощь детских врачей, то будущую маму направляют в Перинатальный центр Детской краевой клинической больницы. Буквально недавно хирургами ДККБ была проведена уникальная операция: малышу восстановили диафрагму. Состояние новорожденного было настолько тяжелым, что его нельзя было даже транспортировать внутри больницы — операцию проводили прямо в отделении реанимации. Поэтому очень важно соблюдать четкие правила маршрутизации.

И если беременная женщина, роды которой не связаны с серьезными рисками для здоровья, придет в ПЦ самостоятельно и скажет: «Я хочу рожать у вас», не по жизненно важным показаниям, а просто потому, что «хочу», ей, скорее всего, порекомендуют обратиться в учреждение родовспоможения по месту жительства. Поверьте, в районных больницах работают отличные врачи, ежедневно спасающие жизни.

Врачи перинатальных центров не должны идти на поводу у тех женщин, которым просто важен престиж медорганизации, лишая при этом возможности получить своевременную медпомощь женщин и детей, которым это жизненно необходимо.

— А если я самостоятельно приду в Детскую краевую больницу с ребенком, его там не осмотрят?

— Осмотрят обязательно. И направят с учетом выявленной патологии на лечение в специализированное учреждение. Обращаю внимание, что это будет не обязательно краевое медучреждение. То есть вы можете просто потерять время в разъездах, ведь краевая больница — это самый высокий уровень оказания медпомощи.

Если вы приведете ребенка, скажем, с ангиной, вашего малыша осмотрят. И направят на лечение по профилю заболевания в инфекционный стационар.

Нужно понимать, что ребенок с инфекционной патологией может быть опасен для тех детей, которые обратились в ДККБ за медпомощью с другим заболеванием. Контакт малыша, который приехал на плановую госпитализацию, с ребенком, у которого наблюдается инфекционная патология в приемном покое больницы, может отсрочить проведение жизненно необходимой операции на неопределенное время.

Поэтому при первых же симптомах заболевания рекомендуем обращаться в детскую поликлинику по месту жительства или вызывать врача на дом. Это не новинка — так было всегда. Для этого не надо ехать в Детскую краевую клиническую больницу или первую попавшуюся взрослую. В экстренных случаях стоит вызывать «скорую». Медики сами определятся, куда доставить пациента. Госпитализация осуществляется строго по показаниям.

— Куда в первую очередь обращаться родителям, если ребенок заболел или получил травму?

— При появлении первых признаков заболевания у детей следует обращаться в детские поликлиники по месту жительства к участковому педиатру. При острых состояниях и травмах — в городские или центральные районные больницы педиатрического профиля, где круглосуточно дежурят специалисты.

Первое, что нужно сделать, если ребенок получил ту или иную травму или у него появились признаки острого заболевания, например поднялась высокая температура, — вызвать «скорую» по номеру 103 или самостоятельно, если позволяет состояние ребенка, доставить к врачу. При наличии показаний ребенок будет госпитализирован в профильный стационар.

— А в более сложных случаях, когда требуется помощь краевых специалистов, куда обращаться?

— Решение вопроса о переводе в Детскую краевую клиническую больницу принимает консилиум специалистов муниципальной медорганизации после тщательной диагностики состояния пациента, а не один врач, и тем более не родители, бабушки и дедушки. Важно помнить, что транспортировка больного ребенка может существенно изменить состояние, даже ухудшить его и вызвать необратимые последствия! Поэтому перевод пациента часто требует согласования с краевыми специалистами.

Марина МАКСИМОВА

ВЕРБНАЯ НЕДЕЛЯ

Православная выставка-ярмарка пройдет в Краснодаре на базе Краевого выставочного зала изобразительных искусств с 16 по 21 апреля. Мероприятие традиционно включает большую культурно-просветительскую программу.

— Православная выставка-ярмарка «Вербная неделя» проходит по благословению митрополита Екатеринодарского и Кубанского Исидора и собирает участников из разных городов России, а также из других стран: Греции, Молдавии, Белоруссии, Украины. На выставке можно будет увидеть и приобрести уникальные именные иконы и ювелирные изделия, большой ассортимент литературы — детской, исторической и духовной, а также освященный мед, кубанские травяные чаи, греческие оливки и лук. Кроме того, жителей и гостей Краснодара ждут концерты, кинопросмотры, встречи с интересными людьми, — рас-



сказала главный организатор выставки, руководитель компании «Сан-Экспо» Евгения Наумова.

Торжественное открытие православной выставки-ярмарки пройдет во вторник, 16 апреля, в 12:00, в Краснодарском краевом выставочном зале изобразительных искусств по адресу: ул. Рашилевская, 32.

На ярмарке будут представлены ювелирные изделия, полиграфическая продукция, одежда и продукты питания.

Кроме того, в течение шести дней — до 21 апреля для краснодарцев и гостей кубанской столицы будут организованы тематические викторины, лектории, круглые столы, объединенные темой православной культуры, пройдут беседы со священниками и православными психологами, мастер-классы по основам гончарного дела, лепки из глины.

В первый день работы выставки — 16 апреля, в 15:00, заслуженный учитель России, автор пятитомника «Записки сельского учителя» Николай Лобастов из Нижнего Новгорода проведет лекторий на тему «Загадки русской литературы». А в пятницу, 19 апреля, в 12:00, пройдет встреча с православным священником из Америки отцом Джозефом Глисоном.

Ежегодный проект «Вербная неделя» проводится в Краснодаре с 2009 года. Организатором выступает компания «Сан-Экспо».

Реклама

СПРАВОЧНО

— Куда обращаться за медпомощью в экстренных ситуациях жителям краевой столицы?

— Медпомощь детям в экстренных ситуациях на территории краевой столицы зависит от характера и локализации травмы. Поэтому всегда первое, что нужно сделать, — отбросить панику и набрать «скорую» по номеру 103. Диспетчер незамедлительно направит к вашему ребенку специализированную бригаду, а также смогут сориентировать, что делать до приезда «скорой».

Если ребенок получил незначительную травму или его укусила клеща или другие животные, необходимо обращаться в детский травмпункт при Больнице скорой медицинской помощи по адресу: г. Краснодар, ул. 40 Лет Победы, 14, корпус 6, тел. 8 (861) 252-28-71.

При травмах, полученных в результате ДТП, всегда вызывайте скорую помощь! Только медики могут определить тяжесть состояния и учреждение, куда госпитализировать пациента!

Амбулаторная хирургическая помощь, не требующая госпитализации (фурункул, инфицированная рана, инфицированный вросший ноготь и др.) оказывается в будние дни на базе ГП №1: г. Краснодар, ул. Тургенева, 23, тел. 8 (861) 255-39-01, в выходные дни и вечернее время — в хирургическом кабинете детского приемного отделения Больницы скорой медицинской помощи по адресу: г. Краснодар, 40 Лет Победы, 14, корпус 6, тел. 8 (861) 252-28-71.

В случае различных отравлений необходимо срочно вызвать бригаду «скорой помощи» — врач на месте определится с дальнейшей тактикой.

С травмами глаз следует обращаться в Детскую краевую клини-

ческую больницу — в рабочие дни, с 8 до 16 часов; в кабинет окулиста №4 в Детский диагностический центр на улице Постовой 18, в вечернее, ночное время и в выходные и праздничные дни — в приемное отделение ДККБ к дежурному офтальмологу.

Если у ребенка возникла острая зубная боль или получена травма области лица и челюсти, то в будние дни вам окажут помощь в детских стоматологических поликлиниках по адресам: г. Краснодар, ул. Ленина 92, тел. 8 (861) 262-60-31; ул. Ставропольская, 221, тел. 8 (861) 231-56-74; ул. Атарбекова 35, тел. 8 (861) 226-25-44; ул. Рашилевская, 31; в ночное время и выходные дни — в Больницу скорой медицинской помощи по адресу: г. Краснодар, 40 Лет Победы, 14, тел. 8 (861) 252-28-71.

Если у вашего ребенка высокая температура, кашель, насморк, расстройство пищеварения, вялость, слабость, лучше вызвать бригаду «скорой помощи» или участкового педиатра на дом: возможно, речь идет об инфекционном заболевании и врач на месте определится с тактикой лечения.

Все вопросы о госпитализации и необходимости дообследования, лечения и операции определяет врач, который оформляет направление в профильное медицинское учреждение и решает, как транспортировать пациента.

При любых состояниях, угрожающих жизни вашему ребенку, звоните на номер 103 («скорая помощь») или 112 (служба спасения).

По вопросам оказания медицинской помощи и лекарственного обеспечения работает круглосуточная горячая линия Управления здравоохранения города Краснодара 8 (800) 2345-529 и Министерства здравоохранения Краснодарского края 8 (800) 2000-366.

Секреты здоровой семьи. Ключ к успеху — изменить отношение к своему здоровью

Здоровье всех членов семьи — это самое дорогое, что есть у каждого из нас. И его можно сохранить, если точно знать, как это сделать и увлечь своим примером остальных. Компания ВТБ Медицинское страхование рассказывает о том, как гарантированно достичь успехов на пути формирования здорового образа жизни всей семьи.

ЗДОРОВЫЙ ПРИМЕР

Формирование здорового образа жизни начинается с детства. Родители, бабушки и дедушки должны быть образцом для подражания, так как ребенок копирует модели поведения взрослых. Необходимо поощрять детей за желание и попытки придерживаться здорового образа жизни. При этом за достижения не следует награждать детей просмотром мультфильмов и телепередач, видеоиграми, конфетами, чипсами. Всегда можно найти другие способы, чтобы отметить хорошее поведение ребенка. Лучше пра-

вильно организовать совместный здоровый досуг. Он должен включать прогулки, поездки на велосипедах, купание в водоемах, подвижные игры на улице.

КАК ПИТАТЬСЯ

Необходимо полноценно питаться. Каждый день как минимум ешьте завтрак, обед и ужин, но не переедайте. Начиная день, можно выпить стакан теплой воды с добавлением лимонного сока. Старайтесь чаще тушить, запекать или варить пищу, реже жарить. Хорошо, если регулярно получается разнообразить рацион питания. Ешьте медленно, тщательно пережевывая пищу. А в моменты сильного стресса или усталости лучше выпить немного воды, а от еды отказаться.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Дети и подростки должны активно двигаться, не менее одного часа в день играть в подвижные игры, заниматься спортом. Интенсивные упражнения должны выполняться как минимум три раза в неделю. Взрослым

необходимо уделять не менее 2,5 часа в неделю (минимум 30 минут в день) занятиям аэробной нагрузкой средней интенсивности. Пожилым людям также пойдет на пользу подвижный образ жизни: не менее 30 минут в день ходить, заниматься лечебной физкультурой, включая занятия на равновесие, которые способствуют профилактике падений. Устанавливая режим физической активности, обязательно пройдите предварительное медицинское обследование.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Не забывайте, что болезнь легче предупредить, чем лечить. А значит, необходимо соблюдать правила профилактики различных заболеваний. В том числе не забывайте своевременно проходить диспансеризацию — комплексное обследование всего организма. С 2013 года диспансеризация населения РФ вошла в систему обязательного медицинского страхования. Это означает, что вы можете пройти ее бесплатно по полису ОМС.



МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

Узнать полный перечень документов для оформления полиса ОМС, уточнить адреса пунктов выдачи и получить дополнительную информацию о профилактических мероприятиях можно в Краснодарском филиале ВТБ Медицинское страхование:

- по адресу: г. Краснодар, ул. Пушкина, 38;
- по бесплатному телефону горячей линии 8 (800) 100 – 800 -05;
- на официальном сайте vtbms.ru

Реклама

#ЗДОРОВЫЕСОВЕТЫ

Министр Евгений Филиппов присоединился к акции кубанских врачей #здоровыесоветы. Пользователи соцсетей могут прочесть рекомендации Евгения Федоровича о том, как подготовиться к беременности и излечиться от рака, под хештегом #здоровыесоветы.

1. Обратите внимание на сердечно-сосудистую систему! В каждом доме должен быть тонометр. Если вас периодически беспокоит повышенное артериальное давление, жгучая боль за грудиной, головная боль или головокружение, одышка при умеренной физической нагрузке, отеки ног, не медлите — обратитесь к врачу! Возможно, у вас развивается опасное заболевание, которое в любой момент может привести к инфаркту или инсульту.
2. В женских консультациях, родильных домах и перинатальных центрах Кубани врачи делают всё для того, чтобы у вас родился здоровый ребенок. Но подготовка к беременности не менее важна, чем сами роды. Причем научно доказан тот факт, что здоровье ребенка зависит от состояния организма не только мамы, но и отца. Сейчас мы уделяем особое внимание репродуктивному здоровью детей и подростков — как девочек, так и мальчиков. Поэтому, уважаемые родители, следите, чтобы ваши дети проходили профилактические осмотры в школах.
3. Каждый человек хочет оставаться активным долгие годы. Для того чтобы и в девяносто чувствовать себя хорошо, нужно заботиться о своем здоровье на протяжении всей жизни. Соблюдайте элементарные правила рационального питания, уделяйте внимание физическим нагрузкам, вовремя обращайтесь к врачу. Для вашего удобства в крае работают центры здоровья и специально в нерабочие дни проводятся профилактические акции. Мы делаем это, чтобы каждый мог найти время и проверить свое здоровье.
4. Я активный сторонник отказа от курения. Не надо думать, что «сигареты не опасны». Поверьте, курение — это ваш злейший враг. Я призываю вас принять решение и бросить курить. В нашем крае кабинеты отказа от курения есть в поликлиниках. Приходите и получите реальную помощь специалистов. Ваше желание и работа медработников дадут нужный результат и освободят вас от пагубной зависимости.
5. Каждого врача беспокоит тот факт, что некоторые пациенты обращаются слишком поздно. Особенно это касается людей с онкозаболеванием. Ведь для успешного лечения рака очень важно успеть начать терапию на ранних этапах. Пожалуйста, регулярно проходите обследования в поликлинике, обращайтесь внимание на сбои в работе организма. При обнаружении каких-либо симптомов или даже признаков недомогания ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Обращайтесь к врачу и точно следуйте его рекомендациям.

Оптимизм помогает справиться с болезнями и стрессовыми ситуациями. В практике наших онкологов даже бывают случаи, когда желание жить помогает пациентам справиться с раком. Самое ценное — это ваша семья. Берегите себя для любящих вас людей!

Наркомания: путь к выздоровлению



— Галина Юрьевна, если говорить о наркомании, какой возраст наиболее опасен?

— Независимо от того, какой пол у наркомана и какого он возраста, наркотики приводят не только к разрушению организма, но и к разрушению личности человека.

Если судить по пациентам нашего учреждения, а это уже люди с зависимостью, то, конечно, это в большей степени мужская половина в возрасте 20—35 лет.

Подростковый, возраст «максимализма», «я могу, я хочу», «я бессмертен».

Именно поэтому основной целевой аудиторией работы профилактического проекта Министерства здравоохранения Краснодарского края «Кубань вне зависимости» являются подростки в возрасте 14—17 лет.

— Насколько сложно убедить человека лечиться?

— Любая наркологическая помощь оказывается только на основании добровольного согласия пациента. Убедить можно лишь тогда, когда человек наглядно увидит изменения в своем организме (изменения в ра-

боте органов и систем) или когда человек потеряет работу, семью из-за своей болезни. Случаев много, они похожи один на другой. Был у меня пациент, когда его жена уго-

боте органов и систем) или когда человек потеряет работу, семью из-за своей болезни. Случаев много, они похожи один на другой. Был у меня пациент, когда его жена уго-

Нужно воспитывать в ребенке сильную личность, чтобы он накопил опыт собственных побед, а не поражений.

ворила прийти хотя бы на консультацию к врачу. После беседы он согласился пройти обследование, а, увидев свой организм «изнутри», когда мы обсудили результаты обследования, он согласился на лечение.

— Есть ли в наркодиспансере постоянные пациенты?

— Есть случаи, когда после первой госпитализации наступает и вторая, и третья, и специалистами наркологической службы проводится огромная работа с такими людьми, чтобы сформировать мотивацию на отказ от употребления.

— А применяемые препараты помогают пациентам вылечиться?

— В Краснодарском крае на протяжении длительного времени успешно используются препараты пролонгированного действия, которые показали свою эффективность.

— Каковы реальные шансы наркозависимого избавиться от этого навсегда?

— В наркологии нет понятия «выздоровление». Есть ремиссия — стойкий отказ от алкоголя или наркотиков. Выздоровление наших пациентов зависит прежде всего от них самих. Мы готовы им в этом помочь. Если

большой, его родственники и мы работаем вместе, мы достигнем успеха. Но иногда на это уходят годы.

— Говорят, что у большинства проблемы начинаются в детстве?

— Общаясь со своими пациентами о том, почему он начал употреблять, делаю выводы, что родители не уделяли профилактике наркомании достаточно внимания или делали это неграмотно. Также это происходит тогда, когда есть существенные разногласия, конфликты между родителями и детьми, ведущие к непониманию и недоверию.

Подвержены опасности те молодые люди, которых с детства родители не научили отказываться себе в желаемых удовольствиях. Большинство из наркоманов вспоминали, что в детстве родители их баловали, задаривали дорогими подарками, выполняли все желания ребенка: у ребенка таким образом не сформировано умение сопротивляться соблазнам, у них особое отношение к своим желаниям — они всегда должны выполняться.

С раннего детства родители должны придерживаться такой линии в воспитании, когда ребенок ощущает опеку и внимание родителей и в то же время имеет пространство для независимых действий, зная при этом, что ему доверяют.

При опросе родителей-наркоманов наблюдались явные перекосы в воспитании ребенка: давление на него, требования к полному подчинению, преобладание наказаний над поощрениями, отсутствие общей с родителями деятельности, в которой ребенок сам принимает решения.

Подготовила Марина МАКСИМОВА

Снижаем калории — улучшаем обмен веществ

Диетологи считают диету, ограничивающую калорийность пищи, основой здорового образа жизни. Особенно это важно в преклонные годы: со временем обмен веществ замедляется, человек начинает расходовать энергию всё более экономно. Значит, и калорийность пищи тоже должна сокращаться. Главный внештатный диетолог краевого Минздрава Лейла Кадырова рассказала о правильном питании без ощутимых затрат.

ИДЕАЛЬНОЕ МЕНЮ

Рацион низкокалорийной диеты отличается пониженной энергетической ценностью за счет уменьшения простых углеводов и жиров, при этом она содержит все незаменимые пищевые вещества.

Идеальное меню низкокалорийной диеты ограничено в количестве углеводов. Необходимо отказаться от кондитерских изделий, сладких напитков, сахара. Однако не следует снижать количество углеводов ниже ста граммов. Хлеб можно ограничить до 100—150 граммов в день. Если вы хотите добиться еще меньшей энергетической ценности диеты, уменьшите количество хлеба до 50 граммов в день или совсем исключите этот продукт из рациона.

Количество жира следует снизить до 60 граммов. Наличие жира позволяет уменьшить возбудимость пищевого центра (за счет

более долгой задержки пищи в желудке), а также устранить чувство голода. Низкокалорийная диета предполагает ограничение количества поваренной соли. Следует также убрать из рациона алкогольные напитки. Также следует исключить продукты и блюда, которые возбуждают аппетит.

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ

Хлебобулочные изделия

Разрешены к употреблению пшеничный и ржаной хлеб из муки грубого помола. При этом запрещены изделия из слоеного и сдобного теста, из муки первого и высшего сортов.

Супы

Рекомендуемый объем супов — до двухсот — трехсот миллилитров за прием пищи. Можно употреблять супы из различных овощей, добавляя небольшое количество круп

или картофеля (таким образом можно готовить щи, окрошку, свекольник, борщи). Два-три раза в неделю можно употреблять супы, сваренные на рыбном или обезжиренном мясном бульоне с фрикадельками и овощами.

Ограничения к употреблению молочные, крупяные, картофельные, бобовые и макаронные изделия.

Птица и мясо

Разрешены кролик, курица, телятина, говядина, индейка, в ограниченном количестве — баранина и нежирная свинина, подаваемые преимущественно в отварном, тушеном виде или запеченные мелкими и крупными кусками.

Что касается запрещенных продуктов, то к ним в первую очередь относятся жирные сорта мяса, утка, гусь, ветчина, колбасы, сосиски, консервы.

ПАВЛОВСКИЙ ИППОДРОМ: всероссийское открытие скакового сезона 2019 года

ШЕСТОГО АПРЕЛЯ ПАВЛОВСКИЙ ИППОДРОМ ОТКРЫЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ СКАКОВОЙ СЕЗОН 2019 ГОДА

Самый молодой сертифицированный ипподром РФ первым открыл свои двери для участников и гостей, для рекордов и ярких событий. Состоялось десять призовых скачек, четыре из которых — традиционные призы Открытия и Вступительный с участием лошадей английской, арабской и ахалтекинской чистокровных пород. К участию было заявлено 104 лошади. Общий призовой фонд первого скакового дня составил более миллиона рублей.

С приветственным словом на открытии скакового сезона перед гостями выступили: министр сельского хозяйства Краснодарского края Ф. И. Дерка, заместитель председателя ЗСК и председатель комитета по развитию агропромышленного комплекса и продовольствию, ректор ФГБОУ ВО «КубГАУ» А. И. Трубилин, глава муниципального образования Павловского района Б. И. Зуев, глава делегации Республики Абхазия Б. К. Барциц, представитель президента Республики Чечня Р. А. Баймуратов, председатель Правления НП «Содружество рысистого коневодства России» Н. В. Исаков, генеральный директор ООО «Краснодарский ипподром» И. И. Васильев и сам президент ООО «Кубань Холдинг» В. С. Толстополютов.

В день всероссийского открытия на Павловском ипподроме специалисты и любители скачек смогли увидеть самый звездный состав участников, не уступающий Призу Президента РФ на Центральном Московском ипподроме. Стоит назвать только несколько кличек: Конард Лорд, Кармель Барс, Свидетель Барс, Ливерпуль, Наргиз, Честер Кэт, Бой Тзе Найл, Серебряный Дождь, Центурион. Это золотой фонд коневодства, и чтобы стать причастными к такому событию, не было необходимости посетить все ипподромы России. В первую апрельскую субботу знаменитые ипподромные креки вышли на павловскую дорожку.

Такой ранний старт скакового сезона — очень грамотное и нужное решение, ведь уже в начале июня пройдет самая знаковая скачка года — на приз Президента РФ. А дополнительные две недели к сезону дают возможность потенциальным участникам приза войти в форму, дважды стартовать и при необходимости набрать нужный рейтинг. Все события, происходящие на Павловском ипподроме, продуманы и выполняются в пользу развития скаковой индустрии. Дополнительные две недели к закрытию в общем увеличили российский



скаковой сезон на месяц. Оперативное решение на местах дает возможность увеличивать количество скачек в календарном расписании Павловского ипподрома и новым участникам и частным владельцам, еще не вышедшим на уровень столичных ипподромов, испытывать своих лошадей. Причем меценатом призового фонда выступает сам президент ООО «Кубань Холдинг» В. С. Толстополютов.

Василий Семенович, как никто, понимает и проблемы ипподромного дела, и душевную составляющую скакового мира. Его слова «Скачки — это не только победы, во многом

И первым событием дня стал приз Открытия скакового сезона для лошадей трех лет чистокровной верховой породы (чкв) на дистанции 1800 м. Стоит отметить, в скачке участвовали лучшие двухлетки прошлого сезона. И вот первый старт, резвый прием в 19,8. А уже первая пятисотка в 28,7 — победителю этой скачки она досталась труднее: переложившись с 4-й позиции и обойдя соперников, Консул Барс прошел ее в 27, далее не уступив лидерства до финишного столба. Такая борьба говорит о высоком потенциале, классе и характере лошади. Открыл сезона т. гн.



это разочарования и утраты» очень верно отражают жизнь каждого конника-профессионала. В этом главное отличие Павловского ипподрома. Его основатель знает каждого владельца, жокея и ветерана скачек лично. Павловские скачки — это встреча единомышленников.

жер. КОНСУЛ БАРС под седлом жокея 3-й категории Руслана Круглыхина. Резвость скачки — 1.54,6. Поздравляем владельца первого победителя всероссийского открытия — ИП Глава КФК «Барсук Т.Л.».

Вторым скаковым событием дня стал приз в честь жеребца Короля,

победителя приза Президента РФ в 2011 году. Скачка для лошадей трех лет чкв на дистанцию 1800 м. Именной приз для лошадей второго эшелона. Скачку выиграл РУЛЕР ФРЕНЧ под седлом мастера-жокея международного класса Александра Иванского. Победитель принадлежит конному заводу «Волгоградский». Резвость скачки — 1.55,9. Относительно резвости первой скачки — это пятое место.

Третье скаковое событие дня — приз Открытия скакового сезона для лошадей трех лет арабской породы. Дистанция скачки — 1800 м. Фаворитом по оценке специалистов и по общей сумме выигрыша за прошлый сезон стал жеребец КАЛАШНИКОВ, и он не разочаровал публику. Посидев в тройке лидеров до последней пятисотки, переложился и уверенно привез победу своему владельцу Валентину Петровичу Бухтоярову. Калашников выступал под седлом мастера-жокея Айдамира Шегушева. Резвость скачки — 2.06,9.

Четвертое событие дня — приз в честь всероссийской оксистики Малифисенты Барс. Для кобыл трех лет чкв на дистанцию 1800 м. Уверенную победу одержала КАССОРА под седлом жокея 1-й категории Александра Иванского (младшего). Лошадь принадлежит славящемуся своими кобылами конному заводу «Прогресс». Резвость скачки — 1.55,2.

Пятое событие дня — приз Открытия скакового сезона для лошадей трех лет ахалтекинской породы. Дистанция — 1600 м. Скачка прошла при поддержке МСХ Краснодарского края для поддержки исчезающих пород. Несмотря на малочисленность участников, борьбу на финишной прямой состоялась нешуточная. Победительницей стала вороная кобыла ПЕЙХАТ-ХАНУМ под седлом Николая Березикова. Жокей проехал очень грамотно и выиграл ездой. Принадлежит лошади частному владельцу Р. Т. Мантикову. Резвость скачки — 2.01,2.

Шестое событие очень интригующая скачка на приз жеребца Диамеда (победитель «Критериума» и «Гранд Критериума» юга России). Для лошадей трех лет и старше на дистанцию 1400 м. Мнение экспертов разделилось между Ливерпулем и Кармель Барс. Любимица трибун КАРАМЕЛЬКА (Кармель Барс) подтвердила свой класс и готовность к старту, уверенно выиграв скачку. Выступавший на ней Руслан Круглыхин ни разу не использовал хлыст и красиво финишировал в легком посыле. Принадлежит победительница

хозяевам поля ИП Глава КФК «Барсук Т.Л.». Резвость скачки — 1.25,6.

Седьмое скаковое событие — приз «Вступительный» для лошадей четырех лет и старше на дистанцию 2000 м. Каждый участник этой скачки заслужил особого внимания. Ипподромные бойцы, будущая карьера каждого — производящий состав. Конечно, вся коневодческая общественность приковала взгляды к знаменитому КОНАРДУ ЛОРДУ. Но, как говорил Василий Семенович, скачки — это не только победы. Конард был не первым, но открытие — это только старт. Впереди насыщенные восемь месяцев испытаний. Мы верим в лошадь-легенду и ждем ее побед. Приз «Вступительный» выиграл гнедой ЧЕСТЕР КЭТ под седлом мастера-жокея Гусейна Гусейнова. Лошадь принадлежит конному заводу «Волгоградский». Резвость скачки — 2.06,6.

Восьмое событие — приз в честь трижды венчанного жеребца Персея Барса, для лошадей чкв четырех лет и старше на дистанцию 2000 м. Скачку выиграл ПУРБЕРРИ под седлом жокея 3-й категории Евгения Тарасова. Принадлежит жеребец С. В. Мозуляке. Резвость скачки — 2.08,6.

Девятое событие — в честь всероссийского дербиста Мартина Найта Барса для лошадей трех лет и старше чкв. Дистанция — 1600 м. Скачку выиграл гнедой жеребец ДУБАЙ МУН под седлом жокея 1-й категории Александра Иванского (младшего). Владелец лошади — А. А. Лакоба. Резвость скачки — 1.45,3.

Итоговым скаковым событием дня стал приз в честь годовщины официальных испытаний на Павловском ипподроме для лошадей трех лет и старше чкв. Дистанция — 1600 м. Очень уверенно и с хорошим запасом скачку выиграл воспитанник конного завода «Восход» — жеребец ХИТРЕЦ под седлом жокея 2-й категории В. Пальникова. Резвость скачки — 1.42,8.

В течение всего дня в перерывах между скачками артисты конного театра Краснодарского ипподрома выступали перед зрителями с рубкой лозы, а также сольными номерами. Весь день праздник сопровождался концертной программой. Для детворы работала детская развлекательно-познавательная программа с шоу иллюзиониста, шоу мыльных пузырей и химическим шоу. Приятным завершением мероприятия стал розыгрыш ценных призов (iPhone X, оригинальный электробайк, поездка в Сочи на майские праздники), в котором смогли принять участие все желающие.

Павловский ипподром с первого дня стал разносторонним местом отдыха для всей семьи. На Павловские скачки едут не только полюбоваться бегами и скачками. Каждый желающий может показать удал молодецкую и преодолеть «Павловскую милю». На гостеприимной сцене ипподрома всегда выступают любимые на Кубани музыкальные коллективы.

Организаторы этого яркого праздника — администрация МО Павловский район, ИП Глава КФК «Барсук Т.Л.».

Уже 11 мая Павловский ипподром приглашает гостей и участников на скачки в честь Дня Победы.

**Вход для гостей
всегда свободный!
Приходите всей семьей!**

Наталья БУДЫЧЕВА
Фото автора



С 15 по 18 марта состоялся автопробег представителей ветеранских организаций правоохранительных органов и участников боевых действий по маршруту Севастополь — Краснодар — Анапа — Новороссийск — Темрюк — Севастополь, посвященный 5-й годовщине воссоединения Крыма с Россией, 75-й годовщине освобождения Севастополя и 76-й годовщине освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков.

Организацией и проведением этого высокого визита занимался председатель Объединенного комитета общественных организаций правоохранительной направленности по Краснодарскому краю, председатель Краснодарского регионального отделения Ассоциации работников правоохранительных органов и спецслужб Российской Федерации, генерал-лейтенант милиции в отставке А. Г. Сапрунов, президент Краснодарского регионального отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации, полковник милиции в отставке В. Н. Михайловский, председатель Совета ветеранов при краевом Управлении уголовного розыска, полковник милиции в отставке В. К. Мещеряков и его заместитель — полковник милиции в отставке Л. И. Лысенко.

Со стороны администрации края автопробег курировал заместитель губернатора Краснодарского края А. С. Копайгородский.

Официально участников автопробега хлебом-солью и концертом кубанцы встретили в станице Благовещенской, в радушном гостевом доме. Встречей руководили Михаил Леонидович Горбушин, майор милиции в отставке, председатель отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации в Анапском районе и его заместитель А. А. Яшкунов.

На следующее утро, 16 марта, колонна направилась в столицу Кубани. На границе со Славянским районом, около мемориала в честь 70-летия Великой Победы и 72-летия прорыва северного участка «Голубой линии», делегацию встречали представители Коржевского сельского поселения и общественности; около стелы на границе Красноармейского района — представители этого муниципального образования, жители и казаки. После обмена приветственными речами, возложения цветов и фотографирования автопробег прибыл в Краснодар.

На площади Памяти Героев около Вечного огня, в святом месте для каждого краснодарца, прошел многочисленный митинг с последующим возложением цветов к мемориалу.

На митинге присутствовали и выступили представители администрации Краснодара, Западного округа, ветеранских и общественных организаций.

— Мы от всей души приветствуем делегацию из города-героя Севастополя, города славы русских моряков,— сказал в своем выступлении Александр Георгиевич Сапрунов. — Пять лет назад крымчане проголосовали за свое будущее и будущее своих детей, прошедшие годы показали торжество исторической справедливости! В составе вашей делегации люди долга и чести, ветераны — офицеры армии, флота и МВД, казаки, и вы продолжаете традиции воспитания патриотизма в молодом поколении, и у нас с вами многое задумано!

— Кубань распахнула нам навстречу свое сердце и душу,— отметил в ответном слове Анатолий Надирович Королев, председатель Севастопольского регионального отделения Ассоциации работников правоохранительных органов и спецслужб Российской Федерации,— нас с коллегами связывают добрые дружеские отношения, в основе которых сила правды, справедливость и патриотизм. Этот автопробег — еще один весомый вклад в наше сотрудничество!

Весна из Севастополя



Борис Александрович Захарчук, президент Севастопольского регионального отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации, член президиума Севастопольской региональной организации ветеранов органов внутренних дел, вручил главе администрации Западного округа краевого центра, полковнику милиции в отставке А. И. Кучмину гильзу со священной землей, пропитанной кровью защитников 35-й береговой батареи — последнего оплота сражения за Севастополь в 1942 году, и гравертон, посвященный автопробегу.

После окончания митинга состоялась встреча с активистами Краснодарского отделения Российского союза сельской молодежи во главе с руководителем С. Е. Урайкиным, который рассказал о патриотической направленности деятельности этой общественной организации.

Общение с участниками автопробега, заинтересованный обмен мнениями никого не оставили равнодушными! Горящие глаза молодых людей — лучшее подтверждение того, что есть будущее у нашей общей Родины — России.

Владимир Петрович Зайцев, председатель Совета краевой организации ветеранов правоохранительных органов, полковник внутренней службы в отставке, емко и образно выразил идею этой встречи — связь ветеранов и молодежи в патриотической работе.

Посещение Краснодарского стрелково-спортивного клуба ДОСААФ России произвело впечатление на севастопольцев. После экскурсии, проведенной начальником клуба, председателем президиума Краснодарского отделения объединения «Офицеры России», майором запаса А. В. Зерновым, состоялся соревнования по стрельбе из пистолета «Глок» на личное первенство среди участников автопробега. Первое и третье места у представителей Севастополя С. А. Здиховского и Я. А. Терентьева, второе место занял кубанец — член Российского союза сельской молодежи А. Г. Овсепян.

Хорошее настроение нашим гостям добавила и погода: воскресный день в краевом центре сиял красочным многоцветьем весны, голубизной неба и улыбками. На сценических площадках города проходили спортивные состязания, концертные выступления кубанских артистов в честь пятилетия возвращения Крыма в родную гавань — в Россию.

Время обратного пути в Анапский район даже не заметили в салонах микроавтобусов: обменивались впечатлениями, набирали номера телефонов новых друзей.

На следующий день, 17 марта, в 9 утра, участников автопробега

встречала Анапа. У величественной стелы «Город воинской славы» состоялся торжественный митинг, возложение цветов и фотографирование на память.

Несмотря на пасмурное небо и дождь, около стелы собрались представители городской администрации, общественности и молодежных организаций.

От имени коллектива анапской полиции гостей приветствовал председатель совета ветеранов при отделе, подполковник милиции в отставке С. В. Шаглиев, член Анапского отделения «Боевого братства» генерал-лейтенант В. И. Атаманюк, председатель Анапской городской общественной организации инвалидов «Содружество ветеранов Афганистана и Чечни» Р. Э. Меджитов и многие другие лидеры общественных движений.

Сквозь туманную завесу дождя дорога пролегла в легендарный Новороссийск, по местам памяти на этой земле, выстоявшей в лихую годину Великой Отечественной войны благодаря мужеству командиров и бойцов Красной Армии, Военно-Морского Флота и жителей города.

Члены делегации поклонились и возложили цветы к величественному монументу высотой двадцать метров — «Непокоренным», рядом с шоссе Новороссийск — Краснодар. Постамент опоясан надписью: «Непокоренным, замученным и расстрелянным здесь в 1943 году фашистскими оккупантами новороссийцам и воинам-десантникам Советской Армии. Вечная слава павшим за свободу и независимость нашей любимой Родины». Воины и жители Новороссийска сдерживали осаду города более года — 396 дней, дольше выстояли только ленинградцы. Город практически полностью был разрушен... А сегодня потомки выживших новороссийцев хлебом-солью встретили у монумента своих гостей.

Следующая остановка — в долине Абрау Дюрсо, осмотр музея.

Площадь героев в Новороссийске — своеобразная точка отсчета, откуда начал развиваться город в тридцатые годы XIX века. Именно здесь расположился лагерь российских войск, высадившихся в Цемесской бухте 12 сентября 1838 года. Площадь получила свое нынешнее название в 1943 году, в память о погибших в Великую Отечественную войну. Горит огонь Вечной славы, воздвигнута мемориальная стена с надписью: «Сынам Отечества, чей прах покоится в земле Новороссийска».

Здесь и состоялся митинг. Минута молчания. Возложение венков и цветов к Вечному огню. Торжественным строем прошла рота почетного караула. В парадном марше курсанты Новороссийского филиала Краснодарского университета МВД Рос-

сии, юнармейцы, учащиеся кадетских классов, члены молодежных объединений и общественных организаций.

Собравшиеся возложили цветы к Мемориалу защитников Малой Земли. Он посвящен героической высадке морского десанта майора Ц. Л. Куникова в феврале 1943 года и всем бойцам, сражавшимся здесь. В Галерее боевой славы тридцать барельефов-портретов Героев Советского Союза, а на гранитных знаменах списки частей и соединений, участвовавших в боях за Новороссийск. Участникам автопробега особенно близко и дорого это небольшое место побережья Цемесской бухты: такие же жестокие кровопролитные бои шли на скалах Севастополя... Теперь в музее «Сердце матери» памятника-ансамбля со святыней — именами героев, погибших за Новороссийск, заключенными в позолоченную бронзовую капсулу в форме сердца, навсегда останется и капсула с землей 35-й береговой батареи...

Отличная организация пребывания делегации в Новороссийске — заслуга начальника Управления внутренней политики администрации этого муниципального образования Валерия Владиславовича Лисицкого и члена Новороссийского отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации Сергея Тимофеевича Савы.

На следующее утро в Благовещенской прошли товарищеские соревнования по футболу и волейболу между командами Севастополя и местными коллегами. В спортивном азарте прежде всего победила дружба, а в организации состязаний принял участие депутат Совета муниципального образования города-курорта Анапа по Благовещенскому сельскому избирательному округу, член Анапского отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации С. М. Загвоздин.

Восемнадцатого марта, в 16 часов, на мемориальном комплексе «Военная горка» — визитной карточке города Темрюка с величественными памятниками и уникальными образцами военной техники состоялась экскурсия и торжественный митинг с возложением цветов. Памятный комплекс был открыт в 1983 году, в честь 40-летия освобождения Темрюкского района от немецко-фашистских захватчиков.

От коллектива темрюкской полиции севастопольскую делегацию приветствовал председатель совета ветеранов при отделе, майор милиции в отставке Н. Я. Каунев, от администрации — начальник Управления по взаимодействию с органами местного самоуправления и общественными объединениями Т. Н. Никиташ, представители общественных организаций, учащиеся школ.

Темрюкчане обменялись с гостями памятными сувенирами. Далее автопробег двинулся на Севастополь.

Расставаться всегда грустно, особенно если за считанные дни общения понимаешь, что обрел друзей, близких по духу и моральному настрою. О таком знакомстве говорят: сердца бьются в едином ритме. Беру короткие интервью перед прощальным аккордом автомобильных сигналов.

— Мы тронуты такой душевной встречей нашей делегации,— говорит Виктория Ивановна Королева, член Севастопольской региональной общественной организации «Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб Российской Федерации»,— я пережила много волнующих минут, на митингах около мемориальных комплексов вспоминала своего деда Василия Васильевича Галанина, ветерана Великой Отечественной войны...

Дмитрий Альбертович Белогорцев, заместитель председателя Севастопольской региональной общественной организации «Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб Российской Федерации», член Севастопольской Российской секции Международной полицейской ассоциации, подполковник в отставке, был рад, что смог лично выразить слова благодарности генерал-лейтенанту милиции в отставке А. Г. Сапрунову за оказанную помощь в лечении и пребывании его жены в одной из краснодарских больниц.

— Во время встреч на кубанской земле получили огромный заряд энергии, благодарим коллег за отличную организацию, пребывание делегации было расписано по часам, и нигде не было сбоя в проведении мероприятий,— сказал президент Севастопольского регионального отделения Российской секции Международной полицейской ассоциации, член президиума Организации ветеранов правоохранительных органов Севастопольского региона Борис Александрович Захарчук,— теперь ждем вас на крымской земле!

Андрей Игоревич Крученок, член Севастопольского отделения Всероссийской общественной организации «Боевое братство», ветеран войны в Афганистане:

— Впечатления самые лучшие от всех встреч, от общения с молодежью, чувствуется, что всё это им интересно, значит, патриотическое и нравственное воспитание, которым мы занимаемся, дает свои добрые всходы...

— Ровно пять лет назад кубанские казаки по зову сердца отправились на защиту Крыма, показали свое предназначение: прийти на помощь тем, кто в этом нуждается,— говорит председатель Совета старейшин, есаул окружного казачьего общества «Севастопольский казачий круг» Вячеслав Владимирович Сыроваткин. — Мы не забудем преданность своих братьев-кубанцев, их верность высокому служению Родине, своим детям и внукам будем рассказывать о них...

Отдельные слова благодарности участники автопробега сказали в адрес экипажей дорожно-патрульных служб полиции Краснодара, Темрюка, Анапы, Славянского и Красноармейских районов, которые занимались сопровождением на дорогах края.

Отзвучали торжественные слова на митингах, остались выработанные вместе планы совместной работы, надежда на новые встречи и просто хорошее настроение, воплощенное в уверенность: Крым и Кубань — дружба навсегда!

Татьяна ШИРШОВА,
участник автопробега,
подполковник внутренней
службы в отставке, заслуженный
журналист Кубани
Фото автора

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Не успел по времени, начал мудрить с рецептами. Естественно, что для меня это был шок. Тогда решил, что просто обязан когда-нибудь этот конкурс выиграть и стать чемпионом. Прежде всего, осознал, что готовиться к конкурсу необходимо как к соревнованиям: постоянные тренировки. Стал оттачивать собственные рецепты, готовить команду. В итоге уже второй год подряд мы становимся серебряными чемпионами России. Но и останавливаться на достигнутом не собираемся. Уверен, что в следующем году будем победителями.

— **Что вдохновляет вас на создание новых рецептов?**

— Наверное, окружающая природа. В Красную Поляну я переехал из Москвы, где трудился в структуре Управления делами Президента РФ. И сегодня Красная Поляна стала моим настоящим домом. Достаточно выйти, посмотреть вокруг: увидел горы — и вот оно, вдохновение. Ведь повар — он как художник. Просто кто-то рисует, а мы готовим! К тому же в Красной Поляне много интересных локальных продуктов, которые дают простор для творчества.

— **Например?**

— Краснополянские улитки. Да, это те самые виноградные улитки, которые очень популярны во Франции. И их очень много в Красной Поляне. Когда я только переехал в Сочи, работал в ресторане, хозяином которого был француз. И однажды заметил, как девушка-гречанка готовит улиток. Я очень удивился, но потом узнал, что для греков, которые считаются местными жителями Красной Поляны, такое блюдо вполне привычно. Оказалось, краснополянские улитки ничуть не уступают французским, а может, даже и превосходят их по своим вкусовым

Горная кухня — на высоте



качествам. Сегодня это одно из блюд моего авторского сета ресторана «Высота 2320». Еще одно — козий сыр. Его мы делаем самостоятельно из козьего молока на крапиве, которая содержит специальный фермент и позволяет молоку загустеть. Подаем и иван-чай, который сами собираем в горах курорта «Роза Хутор» и ферментируем.

— **Для конкурса вы придумываете специальные блюда — вносите ли их рецепты в меню ресторана, где трудитесь шеф-поваром?**

— Начнем с того, что в своих блюдах я стараюсь максимально отразить богатство и палитру вкусов нашего региона, поэтому всегда использую какие-то

местные ингредиенты. Года три назад я даже придумал такое понятие, как горная кухня, и понял, что в горах Красной Поляны необходимо

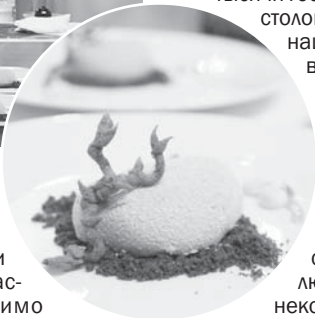
развивать гастрономический туризм. Ведь в путешествиях всегда интересно попробовать что-то новое. Поэтому многие из своих конкурсных блюд я переносю в авторский сет. К лету в нем обязательно появятся краснополянские грибы: черные лишайники, трюфели, сморчки, которые высоко оценило жюри конкурса.

— **А какое самое популярное блюдо в вашем ресторане?**

— Не поверите: борщ! На самом деле ресторан «Высота 2320» очень необычный. Он находится на пике курорта «Роза Хутор», он достаточно большой. Учитывая, что наш ресторан на этой площадке единственный, его посетители очень разные. У нас за одним столом может сидеть губернатор, а за другим — компания молодых студентов-сноубордистов. И каждый из них должен получить то, что хочет, а мы — за шесть часов успеть обслужить более тысячи гостей и не превратиться в столовую. Так что в меню мы нашли компромисс между высокой и традиционной кухней. Все необычные предложения, которые требуют времени, усилий для приготовления, собраны в моем авторском сете. А в основном меню есть быстрые блюда, которые любят горнолыжники: им некогда тратить много времени на еду — хотят побольше покататься. Вот и получается, что чаще всего у нас заказывают борщ, и из меню мы его не убираем. Только за этот зимний сезон подали более трех тысяч порций — это тонны супа.

— **Что бы вы как шеф-повар рекомендовали попробовать в вашем ресторане?**

— Прежде всего — каши. И это не те, что мы привыкли есть на завтрак. У нас есть пшенная, томленая с гусем на сливках, гречневая с телячьими мозгами и грибами и перловая с бычьими хвостами. Все мои друзья, которые приходят в ресторан, в восторге от по-



Сообщение о проведении собрания участников общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:09:0403000:131, общей площадью 2701342 кв. м, расположенный по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 2400 м по направлению на юго-запад от ориентира: х. Лосево, сек. 17, контур 1101, 7, 1, расположенного за пределами участка

Администрация Лосевского сельского поселения Кавказского района извещает участников долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:09:0403000:131, расположенный по адресу: Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 2400 м по направлению на юго-запад от ориентира: х. Лосево, сек. 17, контур 1101, 7, 1, расположенного за пределами участка, о проведении общего собрания участников долевой собственности.

Собрание участников общей долевой собственности состоится **31 мая 2019 года, в 10 часов 00 минут**, по адресу: Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. №34 (административное здание ООО «Лосево»).

Повестка дня

1. Избрание председателя и секретаря общего собрания участников долевой собственности.

2. Об утверждении размеров долей в праве общей собственности на земельный участок и приведения долей в соответствие с изменившейся площадью вышеуказанного земельного участка вследствие выдела из него земельного участка сельскохозяйственного назначения, предназначенного для сельскохозяйственного производства, с кадастровым номером 23:09:0403000:489, общей площадью 592710 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация,

Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 2900 м по направлению на юго-запад от ориентира: х. Лосево, сек. 17, контур 101, расположенного за пределами участка.

3. Утверждение условий договора аренды земельного участка сельскохозяйственного назначения при множественности лиц на стороне арендодателя, предназначенного для сельскохозяйственного производства с кадастровым номером 23:09:0403000:131, общей площадью 2701342 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 2400 м по направлению на юго-запад от ориентира: х. Лосево, сек. 17, контур 1101, 7, 1, расположенного за пределами участка.

4. Избрание лица, уполномоченного от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющегося границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации права на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать и регистрировать договоры аренды данного земельного участка, дополнительные соглашения к договору аренды земельных участков или соглашения об установлении частного сервитута в отношении данного земельного участка, подписывать от имени и в интересах участников общей долевой собственности соглашение об утверждении размера долей в праве общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, со сроком полномочий на три года.

Инициатор проведения собрания — ООО «Лосево» (ИНН/КПП 2313019765/231301001, ОГРН 1042307972959).

расположенного по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 1300 м по направлению на юго-восток от ориентира: х. Лосево, сек. 14, контур 3901, расположенного за пределами участка.

3. Утверждение условий договора аренды земельного участка сельскохозяйственного назначения при множественности лиц на стороне арендодателя, предназначенного для сельскохозяйственного производства с кадастровым номером 23:09:0403000:129, общей площадью 1794509 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 1700 м по направлению на юго-восток от ориентира: х. Лосево, сек. 14, контур 44, 46, 50, 39, расположенного за пределами участка.

4. Избрание лица, уполномоченного от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющегося границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации права на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать и регистрировать договоры аренды данного земельного участка, дополнительные соглашения к договору аренды земельных участков или соглашения об установлении частного сервитута в отношении данного земельного участка, подписывать от имени и в интересах участников общей долевой собственности соглашение об утверждении размера долей в праве общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, со сроком полномочий на три года.

Сообщение о проведении собрания участников общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:09:0403000:129, общей площадью 1794509 кв. м, расположенный по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 1700 м по направлению на юго-восток от ориентира: х. Лосево сек.14, контур 44, 46, 50, 39, расположенного за пределами участка

Администрация Лосевского сельского поселения Кавказского района извещает участников долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:09:0403000:129, расположенный по адресу: Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 1700 м по направлению на юго-восток от ориентира: х. Лосево, сек. 14, контур 44, 46, 50, 39, о проведении общего собрания участников долевой собственности.

Собрание участников общей долевой собственности состоится **28 мая 2019 года, в 10 часов 00 минут**, по адресу: Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. №34 (административное здание ООО «Лосево»).

Повестка дня

1. Избрание председателя и секретаря общего собрания участников долевой собственности.

2. Об утверждении размеров долей в праве общей собственности на земельный участок и приведения долей в соответствие с изменившейся площадью вышеуказанного земельного участка вследствие выдела из него земельного участка сельскохозяйственного назначения, предназначенного для сельскохозяйственного производства, с кадастровым номером 23:09:0403000:488, общей площадью 235644 кв. м,

С условиями договора аренды земельного участка сельскохозяйственного назначения при множественности лиц на стороне арендодателя, предназначенного для сельскохозяйственного производства, с кадастровым номером 23:09:0403000:131, общей площадью 2701342 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 2400 м по направлению на юго-запад от ориентира х. Лосево, сек. 17, контур 1101, 7, 1, расположенного за пределами участка, можно ознакомиться по адресу: РФ, Краснодарский край, Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. 34, ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 08 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в срок с 12 апреля 2019 года до 30 мая 2019 года.

Начало регистрации — 31 мая 2019 года, 09 час. 00 мин.

Окончание регистрации — 31 мая 2019 года, 09 час. 55 мин.

Участникам долевой собственности необходимо иметь при себе паспорт и документы, подтверждающие право собственности на земельную долю, представляемым — документы, подтверждающие их полномочия на представление интересов участника долевой собственности, удостоверяющие надлежащим образом.

Предложения об изменении или доработке представленных в проекте договора аренды условий принимаются на имя генерального директора ООО «Лосево»

Семена Виталиевича Очкаласова в срок до 30 мая 2019 года по адресу: РФ, Краснодарский край, Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. 34.

Глава Лосевского сельского поселения

Ю. Д. Ламанов

Инициатор проведения собрания — ООО «Лосево» (ИНН/КПП 2313019765/231301001, ОГРН 1042307972959).

С условиями договора аренды земельного участка сельскохозяйственного назначения при множественности лиц на стороне арендодателя, предназначенного для сельскохозяйственного производства, с кадастровым номером 23:09:0403000:129, общей площадью 1794509 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация, Краснодарский край, Кавказский район, примерно в 1700 м по направлению на юго-восток от ориентира: х. Лосево, сек. 14, контур 44, 46, 50, 39, расположенного за пределами участка, можно ознакомиться по адресу: РФ, Краснодарский край, Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. 34, ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 08 ч. 00 мин. до 17 ч. 00 мин., в срок с 12 апреля 2019 г. до 24 мая 2019 г.

Начало регистрации — 28 мая 2019 года, 09 час. 00 мин.

Окончание регистрации — 28 мая 2019 года, 09 час. 55 мин.

Участникам долевой собственности необходимо иметь при себе паспорт и документы, подтверждающие право собственности на земельную долю, представляемым — документы, подтверждающие их полномочия на представление интересов участника долевой собственности, удостоверяющие надлежащим образом.

Предложения об изменении или доработке представленных в проекте договора аренды условий принимаются на имя генерального директора ООО «Лосево» Семена Виталиевича Очкаласова в срок до 24 мая 2019 года по адресу: РФ, Краснодарский край, Кавказский район, х. Лосево, ул. Революционная, д. 34.

Глава Лосевского сельского поселения

Ю. Д. ЛАМАНОВ

жарских котлет, которые готовятся по моему рецепту из двух видов мяса. И, конечно же, десерты. Традиционные — медовик, наполеон и эклеры, за которыми к нам постоянно возвращаются гости, и авторские — фисташковый мусс и королевский шоколад — их нам помогла разработать одна из лучших кондитеров мира Елена Сучкова.

— **Что самое сложное в работе ресторана, особенно учитывая, что вы находитесь на высоте более двух тысяч метров над уровнем моря?**

— Самое сложное в любом предприятии общепита — организовать слаженную работу на кухне и в зале, найти понимание между поварами и официантами. Нам это удалось: ресторан работает как единый организм. А что касается высоты, то единственная сложность — доставка продуктов. Осуществляется она маленькими партиями по канатной дороге, требует достаточно много времени. Но мы решили и этот вопрос, гости о подобных трудностях даже не задумываются.

— **Как вообще оцениваете развитие гастрономии в Красной Поляне?**

— Мне кажется, что Сочи сегодня входит в тройку городов по тому, как интенсивно здесь открываются новые рестораны и появляются интересные проекты. Уже несколько лет в горах Красной Поляны проходят такие крупные события кулинарной индустрии, как фестивали Ikra и Gastreet. Поселок превращается в центр гастрономической жизни, приезжают лучшие повара, проводят мастер-классы, обучения. На курорте «Роза Хутор» работают рестораны, которые открыли такие профессионалы, как Зарьков с Мухиным и Новиков. Естественно, что, благодаря этому, кулинария в горах Сочи становится всё более интересной.

Ирина СИЗОВА

Организатор торгов — конкурсный управляющий Бондарев С. В. (ИНН 233006038586, СНИЛС 11426217011; г Краснодар, ул. Стасова — Сормовская, 178—180/1, оф. 210), член Ассоциации МСОПАУ (р/н 006, ИНН 7701321710, ОГРН 1027701024878; п/а Москва, ул. Вишневая, 5), сообщает: первый аукцион от 04.04.19 по продаже имущества должника — Захарова Виталия Станиславовича (ИНН 231800039444, СНИЛС 121-111-111 11; 354200, г. Сочи, пос. Лазаревское, ул. Победы, д. 76, литера Б; банкрот по решению АС КК от 03.03.11 по делу А32-18004/2010) на ЭТП ООО «МЭТС» признан несостоявшимся 02.04.19 ввиду отсутствия заявок.

Реклама

Извещение о необходимости согласования проекта межевания земельного участка, утверждаемого решением собственника

Настоящим уведомляю участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:11:0000000:1159, расположенный по адресу: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Краснодарский край, Каневской район, установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Каневской район, установлено относительно ориентира, расположенного в границах ЗАО ПЗ «Колос», о месте ознакомления с проектом межевания земельного участка, образованного в счет земельной доли Валентины Петровны Панамаревой, утверждаемого в индивидуальном порядке.

Предметом согласования являются размер и местоположение границ выделяемого в счет земельной доли земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ по подготовке проекта межевания является Валентина Петровна Панамарева, зарегистрированная по адресу: Краснодарский край, Каневской район, станция Каневская, улица Карла Маркса, 162а, тел. 8 (905) 495-84-99, являющаяся участником общей долевой собственности на исходный земельный участок.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания земельных участков,— Александр Юрьевич Ковалев, квалификационный аттестат 23-11-653 , адрес: г. Ейск, ул. Армавирская, 45, к. 224, тел. 8 (918) 418-91-77; адрес эл. почты: katso00@rambler.ru.

Кадастровый номер и местоположение исходного земельного участка: 23:11:0000000:1159, местоположение: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Краснодарский край, Каневской район, установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Каневской район, в границах ЗАО ПЗ «Колос».

Заинтересованные лица могут ознакомиться с проектом межевания, а также представить или направить свои обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей земельного участка по адресам: Краснодарский край, г. Ейск, ул. Армавирская, 45, к. 224, кадастровому инженеру А. Ю. Ковалеву; Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Ленина, 26, Управление Росреестра по Краснодарскому краю, в течение 30 календарных дней с момента опубликования настоящего извещения.

МОЖНО ЛИ ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ?

Физиотерапия предлагает варианты лечения опорно-двигательного аппарата в домашних условиях!

«Очень люблю готовить! Можно сказать, что всю жизнь это мое хобби. Без ложной скромности, на все праздники коллеги по работе ждут моих пирогов — какие там пиццы и покупные торты! А мне это только в радость.
В последнее время стоять тяжело, возраст к шестидесяти. И колени болят, и спина разламывается, если долго у стола стоять. Руки стали уже не те, а попробуй тесто вымесить слабыми пальцами. В последний раз не смогла „поддержать марку”, всё делала не так, пирог не удался. Не понесла его на работу: стыдно было. И расстроилась сама, смешно сказать, до слез.
Дочка с мужем пришли в гости — я им пожаловалась. Зять, конечно, сказал, что не чувствует никакой разницы между прежними пирогами и этим, но он вообще поест любит. А дочка попробовала и говорит: «Записывайся, мам, на прием в поликлинику! Надо заняться твоим здоровьем. Пирог, конечно, ничего, но едали мы и повкусней».



Как часто наши планы рушатся под напором болезни? Душой ты молод, готов отправиться в поход, накрыть стол на двадцать персон, просидеть целый день за любимым занятием... Но артроз коленных суставов обычно выбивает почву из-под ног, артрит суставов рук калечит пальцы сильнейшим воспалением и острыми приступами боли, остеохондроз может давить на плечи грузом лет, проведенных на сидячей работе.

Это пугает и деморализует, заставляя порой просто бездействовать. Кажется, что пока нет точного диагноза, то и болезни как бы не существует. Однако, отрицая возможность серьезного заболевания, человек только усугубляет ситуацию.

ПАРАДОКС БОЛЕЗНИ: НЕОБХОДИМО СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ!

Начать надо с обращения к специалисту и диагностики. Сдать необходимые анализы и пройти назначенные обследования. Почему это нужно делать именно по рекомендации специалиста? Ведь, казалось бы, что проще: если бо-

лит нога, рука, или спина, сделать снимок самостоятельно, тем более, что в наше время это не проблема.

Загвоздка может оказаться в другом. Например, беспокоит нога или рука, а причина кроется в позвоночнике. По описанию симптомов и характеру болезненных ощущений, специалист делает выводы, какое именно обследование назначить человеку. Это в свою очередь сэкономит не только время, но, очень вероятно, и финансы.

Когда диагноз поставлен и назначения сделаны, не стоит откладывать лечение на потом. Заболевания опорно-двигательного аппарата, как правило, имеют тенденцию со временем прогрессировать.

Комплекс мер против заболевания суставов и позвоночника обычно включает в себя лекарственные препараты и физиотерапию. Последнее кому-то может показаться непосильной ношей: ходить на процедуры далеко, долго, тяжело или больно, они не вписываются в график повседневной жизни... Да мало ли причин у занятого, со-

временного, пусть даже немолодого человека?

А между тем именно физиотерапия не обычный компонент лечения, а средство, способное обеспечить полное усвоение медикаментозных препаратов, наступление длительной ремиссии, экономии времени, уменьшение финансовых затрат, сбережение ресурсов организма.

ТЕПЕРЬ ПОЛУЧИТЬ НАЗНАЧЕННУЮ СПЕЦИАЛИСТОМ ФИЗИОТЕРАПИЮ МОЖНО И В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Компания ЕЛАМЕД специализируется на разработке и производстве физиотерапевтических аппаратов не только для лечебных учреждений, но и для самостоятельного применения человеком дома. Одной из новых разработок является **АЛМАГ+**, который рекомендован даже во время обострения заболеваний опорно-двигательной системы.

Особые параметры обезболивающего и противовоспалительного режима АЛМАГа+ позволяют применять его во время обострения

болезни. Магнитное поле работает вместе с лекарственными препаратами, способно усиливать их действие и обеспечивать комплексное воздействие, направленное против сложного заболевания.

Основной режим АЛМАГа+ используется в схеме лечения хронических суставных заболеваний вне острого периода болезни. Даже если сильная боль ушла, лечение необходимо продолжить дальше. Полный курс физиотерапевтических процедур в составе комплексного лечения может помочь в достижении и поддержании ремиссии. Не последнюю роль здесь играют и профилактические курсы монотерапии АЛМАГом+.

АЛМАГ+ можно применять даже малышам от 1 месяца жизни благодаря **специальному режиму для лечения детей, бережно воздействующему на организм ребенка.**

Заболевания опорно-двигательной системы принято считать в основном возрастными, ведь с течением лет процессы в организме могут замедляться или же по разным причинам нарушаются. Нередко и без того изношенные суставы и уставший позвоночник способны страдать еще больше из-за проблем с кровообращением. Нормальный кровоток играет не последнюю роль в поддержании здоровья хрящевой ткани суставов.



АЛМАГ+

Обязательства перед здоровьем выполнить просто!

ПРИБРЕТАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+ г. КРАСНОДАР:

- | | | | |
|--------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
| ● Аптеки «Здоровье» | тел. 8-800-250-55-05 | ● «Сеть социальных аптек «Лаки Фарма» | |
| ● «Социальные аптеки», | тел. 8-800-100-01-03 | ● Аптеки «Фитофарм» | тел. 8-988-320-09-09 |
| ● Аптеки «Вита-Экспресс» | тел. 8-800-755-00-03 | ● Аптеки «Ирис» и «Крокус» | |
| ● Аптека №6 | | ● Магазин «Экомедика», | |
| ул. Рашиповская, д. 183 | тел. 255-78-04 | ул. Красная, д. 198 | |
| ● Аптеки «Апрель», | | ● Ортопедические салоны «Максимед» | |
| «Аптечный склад» | тел. 8-800-200-90-01 | ● «Радуга», «Ригла», «Будь здоров» | |

ОГРН 1026200861620, Реклама, 16 + Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

ОСТАНОВИТЬ КОКСАРТРОЗ ВОЗМОЖНО?

Обратите внимание на современные средства!

«...Мне поставили диагноз „коксартроз тазобедренного сустава 1-й степени“. Я знаю, что коксартроз не лечится, а только прогрессирует. Но неужели нельзя как-то затормозить этот процесс? Все-таки мы живем в XXI веке!»

Олег, Москва



Отвечает директор по медицине компании ЕЛАМЕД Алексей Валерьевич ИВАНОВ.

– Коварство коксартроза в том, что часто признаки болезни появляются поздно. И пациент, впервые обратившийся в больницу, может сразу услышать диагноз: «коксартроз 3-4-й степени» — это практически полностью разрушенный сустав. На этой стадии коксартроз действительно не лечится консервативным путем — только операция. Хорошо, что Олег своевременно узнал о своем диагнозе. Потому что, если принимать правильные меры и пользоваться всем доступным арсеналом современной медицины, вполне реально остановить развитие коксартроза 1-й и даже 2-й степени и жить нормально без операции.

Сегодня, для того чтобы значительно повысить результативность лечеб-

ного комплекса при коксартрозе, в медицинских учреждениях и в домашних условиях (что очень упрощает жизнь!) обязательно применяют медицинскую инновационную технику — такую, как инновационный, но успевший заслужить достойную репутацию аппарат магнитной терапии АЛМАГ-02.

Это блестящий образец серьезной медтехники с тремя видами излучателей и достаточной глубиной проникновения лечебных импульсов. А главное, в нем заложено 79 программ, разработанных отечественными учеными, чтобы осуществлять индивидуальный подход к лечению.

Выпускает аппарат наша компания ЕЛАМЕД — один из крупнейших российских производителей медицинской продукции, сертифицированный по международным стандартам качества ISO и TUV NORD,

что не может не вызывать доверия и уважения.

Если в комплекс лечения артроза включить терапию АЛМАГ-02, можно повысить результативность терапии, а главное, достичь устойчивой многолетней ремиссии — другими словами, остановить разрушительную болезнь.

И всё это благодаря способности АЛМАГа восстанавливать нарушенное при коксартрозе кровоснабжение вокруг сустава.

Суставу, как и любым живым клеткам, необходимо питание и выведение продуктов обмена веществ. Обычные клетки это получают при помощи крови. Но у хрящевой ткани нет собственного кровоснабжения — она получает всё необходимое

из кости и синовиальной жидкости. Откуда суставная сумка получит питательные вещества, чтобы передать их синовиальной жидкости, если вокруг больного сустава наблюдается отек и спазм мышц, кровообращение нарушено? Вот почему первым делом надо снять воспалительный процесс, отечность и восстановить нормальное кровоснабжение. Для этого и нужен АЛМАГ-02.

АЛМАГ-02, действуя мягко и целенаправленно прямо на область больного сустава, дает возможность снять воспаление, отек, мышечный спазм, открыть кровеносные капилляры.

При коксартрозе основной излучатель АЛМАГа-02 (самый большой по площади) располагают по внешней поверхности бедра, огибая им сустав. Тазобедренные суставы —

«глубокого залегания» и практически недостижимы для портативных приборов, но глубины проникновения импульсов АЛМАГа-02 достаточно для того, чтобы до них добраться.

АЛМАГ-02 позволяет одновременно воздействовать на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазобедренный сустав, что способствует повышению результативности лечения и позволяет проводить процедуру 1 раз в день!

АЛМАГ-02 предназначен, чтобы бороться с коксартрозом, варикозом, лимфедемой и другими острыми и хроническими заболеваниями опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной систем, а также при травмах и их осложнениях.

И чем раньше будет начато правильное лечение, тем лучше!



Наша цель — сдержать коксартроз! Спешите приобрести Алмаг-02 по ценам прошлого года!

Внимание! **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации по сложным заболеваниям

- коксартроз,
- остеопороз,
- варикоз,
- лимфостаз,
- последствия инсульта,
- простатит
- и др. заболевания

- Каждая пятница
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».
- Каждая суббота
- «Аптека №6», ул. Рашилевская, д. 183

СПЕШИТЕ, МЫ ЖДЕМ ВАС!

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

6 МИФОВ ОБ ИНСУЛЬТЕ



Миф 1. Инсульты бывают только у пожилых людей.

Частично это верно: в большинстве случаев инсульт случается у людей старше 65 лет, но в последнее время всё чаще инсульт встречается и у людей от 20 до 40 лет. Причинами могут стать повышенное артериальное давление, стрессы, хронические мигрени, курение и даже сахарный диабет.

При гипертонии возникает риск разрыва сосудов головного мозга, а диабет способствует образованию холестериновых бляшек, которые могут привести к закупорке сосудов. При курении происходит образование атеросклеротических бляшек.

Миф 2. Головная боль — это главный признак инсульта.

Постоянная головная боль может быть одним из признаков надвигающегося инсульта, но далеко

не главным. Вот тревожные сигналы, которые могут говорить об инсульте даже в отсутствие головной боли:

- **головокружение, потеря координации в пространстве (человек кажется пьяным);**
- **невнятная или спутанная речь;**
- **потеря чувствительности какого-либо участка тела;**
- **потеря зрения;**
- **внезапное онемение половины лица, часто с «перекосом» лица на одну сторону — попросите человека улыбнуться — он не сможет это сделать ровно.**

При ишемическом инсульте симптомы могут не проявиться. Возможны тошнота, рвота, внезапно возникающие и проходящие головные боли или головокружения.

При наличии симптомов необходимо уложить человека и вызвать скорую помощь!

Миф 3. Если человек восстановился от инсульта, то можно прекратить прием лекарств.

При инсульте риск его повторения в течение первого года велик. Около 50 процентов пациентов, перенесших геморрагический инсульт, погибают от повторного удара. Для снижения риска прием антикоагулятивных препаратов обязателен по назначению специалиста, немаловажны профилактические меры: контроль давления, при ишемическом инсульте соблюдение предписанной диеты, ограничение физических нагрузок и рекомендованное физиолечение.

Миф 4. Инсульт не передается по наследству.

Неверно. Наследственность — один из установленных факторов риска. Если у одного из родителей когда-то произошел инсульт, то очень важно следить за состоянием своего давления и здоровья.

Миф 5. Паралич и нарушенные функции никогда не восстанавливаются до конца.

Не совсем верно. Если пациента в течение 4–5 часов доставили в стационар и провели необходимые процедуры реанимации, то в большинстве случаев вернуть утраченные функции возможно. На данный момент существует множество физиотерапевтических средств и тренажерных техник для помощи в восстановлении.

Миф 6. Последствия инсульта дома не вылечить.

Многие думают, что после выписки нужно обязательно проводить лечение последствий в специализированном центре, но восстановление дома также возможно!

Одно из новейших средств для лечения инсульта и восстановления после него — магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03).

Он активно используется более чем в 350 клиниках страны, первичных сосудистых центрах, центрах реабилитации. Низкочастотное магнитное поле аппарата способствует ускорению капиллярного кровотока, восстановлению тонуса внутри-мозговых сосудов. Ведь для больных инсультом важно улучшить кровоснабжение мозга и повысить его устойчивость к недостатку кислорода. ДИАМАГ дает возможность мягко снижать давление, нормализовать сон и стабилизировать общее состояние организма больного.

ДИАМАГ все чаще рекомендуют к применению в домашних условиях, так как после выписки из стационара практически всем пациентам, перенесшим инсульт, требуется дальнейшее восстановительное лечение.



Только в апреле цены прошлого года! Спешите!

Внимание! **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации по сложным заболеваниям: коксартроз, остеопороз, варикоз, лимфостаз, последствия инсульта, простатит и др. заболеваниям.

Каждую пятницу «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».

Каждую субботу «Аптека №6», ул. Рашилевская, д. 183

Спешите, мы ждем вас!

ОГРН 1026200861620, Реклама, 16 +

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

НЕ ТЕРПИТЕ!

Фейерверки боли в отдельно взятой голове

Фейерверк на фоне ночного неба — зрелище исключительной красоты. Огненные цветы, крутящиеся яркие спирали, распадающиеся на множество мерцающих звездочек, печально и торжественно стекающих по глади сумрака к земле... Прекрасно! Зрелище сопровождается шумовыми эффектами от запуска и взрыва зарядов — свистом, грохотом, треском.



Но вряд ли кто-то оценит, если подобные мероприятия почти ежедневно будут проходить у него в голове. Перед глазами вспыхивают яркие точки, гул в ушах напоминает далекую артиллерийскую канонаду, а боль такая, что кажется, черепная коробка разлетится вдребезги.

Причин головной боли существует множество, и одна из них — ежедневные стресс, усталость, напряжение, которые могут обеспечить подобный приступ, не снимающийся никакими анальгетиками.

«ОБЫЧНЫЙ» СТРЕСС МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К КАТАСТРОФИЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ

Наша гормональная система способна вырабатывать так называемые гормоны счастья — эндорфины,

которые регулируют функции важных органов, управляют антиболевой, заживляющей, гормональной, антистрессовой и иммунной системами.

При постоянном нервном напряжении может наступить дефицит эндорфинов, негативно сказывающийся на организме в целом. Есть ли клинически испытанные способы восполнять такую «недостачу»?

Экскурс в историю. Эндорфин был открыт в 70-х годах XX века и получил название благодаря яркому обезболивающему эффекту. В переводе с латыни оно значит «внутренний морфин». Открытие стало сенсацией и вызвало научный бум — повальное изобретение синтетических эндорфинов. Казалось, не за горами блестящие перспективы лечения множества патологий! Но искусственные аналоги быстро разочаровали, об-

наружив массу побочных эффектов, вплоть до галлюцинаций. «Эндорфинomanия» завела в тупик.

Однако в начале XX века ученые Института физиологии им. И. П. Павлова АН СССР установили, что слабые импульсы тока активируют синтез эндорфинов самим мозгом. Транскраниальная электростимуляция (ТЭС) явилась долгожданным средством, способным лечить хроническую головную боль и депрессию безопасно и результативно, используя защитные и восстановительные резервы человека.

ПОНИЗИТЬ УРОВЕНЬ БОЛИ И СТРЕССА!

Венцом исследований стали физиотерапевтические аппараты. Замечателен современный компактный аппарат для клинического и домашнего применения «Доктор ТЭС-03». Он спо-

собен улучшить обменные процессы и кровоток мозга, обеспечить очистку от токсинов, антиоксидантную защиту и всплеск уровня эндорфинов.

«ДОКТОР ТЭС-03» МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- **устранить приступ головной боли, мигрени;**
- **избавиться от головных болей при постоянной курсовой поддержке;**
- **сопротивляться стрессам, лечить депрессию;**
- **нормализовать сон, исключая риск опасных мозговых нарушений;**
- **освободиться от хронической усталости, получить прилив энергии;**
- **улучшить память, внимание, самочувствие.**

ОСОБЕННОСТИ АППАРАТА «ДОКТОР ТЭС-03»

1. Не вызывает привыкания и зависимости. Передозировка невозможна, потому что эндорфины используются целенаправленно и в нужном количестве.
2. 30-минутный сеанс даст возможность забыть о боли на 12 и более часов, а эффект от курса может длиться от 3 месяцев до 1 года!
3. Аппарат удобен, состоит из трех электродов и блока управления. Вещит всего 100 граммов, его можно взять с собой куда угодно.
4. ТЭС удостоена российских и международных наград, в т. ч. медали им. академика П. Л. Капицы и премий правительства РФ — знак качества и надежности.



«Доктор ТЭС-03» предлагает бороться со стрессом и головной болью современными средствами!

Спрашивайте аппарат в аптеках и магазинах «Медтехника» вашего города или заказывайте наложенным платежом по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13

КОТ, ЦВЕТЫ И АПЕЛЬСИНЫ

Аллергический ринит — неприятное следствие приятных вещей

Жизнь человека, страдающего от аллергии,— это история вечных ограничений, постоянной боязни окаться в поле действия аллергена и непредсказуемость реакции организма. Ведь заболевание многолико: может «просто» выскочить небольшое раздражение на коже, а может прийти и до угрожающего жизни состояния — отека Квинке и анафилактического шока.



Одной из самых распространенных реакций организма на аллерген является аллергический ринит. Эту разновидность насморка, как правило, отличает стихийная неукротимость, сочетающаяся с чиханием, слезотечением, отеком слизистой носа и гортани.

Одними из наиболее частых возбудителей аллергического ринита являются ежегодное цветение растений, шерсть и биологические выделения животных, пищевые продукты и бытовые химические средства. Конечно, для того, чтобы определить источник аллергии, необходимо обратиться к спе-

циалисту и сделать аллергопробы. Только после этого будет назначено лечение.

Как еще помочь своему организму бороться с последствиями аллергической реакции?

Новинка компании ЕЛАМЕД — физиотерапевтическое устройство МУЛЬТИЛОР воздействует на лор-заболевания различной этиологии тремя факторами: теплом, импульсным магнитным полем и световым излучением красного цвета.

Применение МУЛЬТИЛОРа рекомендовано для лечения аллергического ринита, поскольку:

- 1) борется с симптоматикой сезонной аллергии;
 - 2) во время сеанса не вызывает дискомфорта или болевых ощущений;
 - 3) делает лечение аллергического ринита комплексным, дополняя действие лекарственных препаратов;
 - 4) дает возможность существенно сократить период сезонного обострения.
- Специальную насадку устройства, воздействующую магнитным полем и красным излучением, можно использовать не только для лечения, но и для профилактики сезонных обострений аллергии.

МУЛЬТИЛОР также способствует достижению результата при следующих заболеваниях:

- **риниты (насморк), гаймориты в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии;**
- **капельная зависимость;**
- **отит;**
- **тонзиллит;**
- **острые респираторные заболевания в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии.**

Мультифакторность устройства имеет немалое значение при лечении лор-заболеваний, в зависимости от рекомендаций специалиста:

- тепло помогает бороться с вирусами;

- магнитное поле способствует улучшению кровообращения, снятию отека слизистой носа, уменьшению воспаления и боли;
- красный свет может оказывать действие на укрепление местного иммунитета.

МУЛЬТИЛОР разрешено использовать детям с 1 года.

Если правильно воздействовать на аллергический ринит, можно не бояться перебегающих дорогу кошек, зацветающих тополей и лип, невидимых глазу, но жутких пылевых клещей. Своевременное обращение к специалисту, выполнение рекомендаций — и жизнь может заиграть новыми красками и запахами!

МУЛЬТИЛОР

Пусть тяжелый сезон аллергий станет прекрасным сезоном цветения!
МУЛЬТИЛОР — бережная забота о здоровье семьи в сезон простуд и круглый год!

Приобрести по сниженным ценам можно:

- «Аптека №6», ул. Рашиповская, д. 183
- «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм», тел. 8-988-320-09-09
- Ортопедические салоны «Максимед»
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская»



ОГРН 1026200861620, Реклама, 16 + Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

«ПРОСТАТИТ ИЗМУЧИЛ МЕНЯ, ЗАТО ПОВЕЗЛО С КЛИНИКОЙ И ЖЕНОЙ...»

История записана со слов Олега Г. из города Москвы. Мужчины обычно стараются не обращать внимания на небольшое недомогание, мол, посидел на холодном, пройдет. Поэтому с стойким простатитом, как правило, попадают к врачу слишком поздно. Болезнь распускается пышным цветом, и победить ее — задача повышенной сложности.



«Мои проблемы начались в конце позапрошлого лета. Я подрабатывал таксистом, в августе в ночную смену застрял на проселочной дороге.

РОМАШКА НЕ ПОМОГЛА!

Студеный дождь августа и переохлаждение дали о себе знать: через неделю у меня заболел мочевой пузырь, болел два дня. Жена ромашкой поила, таблетки какие-то давала. В начале ноября посидел с мужиками в парке. После меня стали беспокоить ощущения дискомфорта: частые позывы к мочеиспусканию, чувство тяжести в области ниже таза. Иду в туалет помалому — напор слабый, и потом минут через 15 после того, как сходил в туалет, опять хочется. После новогодних праздников обратился в поликлинику со своей проблемой. Сдал анализы, провел исследования. Диагноз «хронический простатит».

Воспаленная железа давит на мочевой пузырь, сдавливает уретру, что влияет на процесс мочеиспускания: он становится болезненным и частым. Кроме того, в простате проис-

ходят процессы, которые отрицательно влияют на проводимость нервных окончаний, ухудшают кровоснабжение полового члена.

ДОРОГО И СЕРДИТО...

Прошел месячный курс лечения, в который входило: 10 массажей простаты (2 массажа в неделю) = 15 000 рублей, 10 уколов лекарства. Пять массажей сделал в кабинете, остальные процедуры жена делала мне дома (чтоб сэкономить). Кроме того, параллельно с курсом принимал еще 7 препаратов, а также свечи (это еще около 10 000 руб).

Через несколько месяцев, уже весной, хронический простатит снова обострился: участились боли, повысилось потоотделение, жар. Уже не знал, что делать. Тут жена предложила вместе пойти в новую, только что открывшуюся клинику.

ЗАМЕТНА РАЗНИЦА!

Я уже собаку съел на лечении простатита. Но здесь я сразу заметил разницу: препараты это само со-

бой, как и раньше я лечился, но через три дня, когда лекарствами сняли обострение и температура пришла в норму, уже одновременно с приемом лекарств стали делать комплекс физиопроцедур устройством МАВИТ, который обеспечивает сразу три воздействия: теплом, магнитным полем и вибромассажем. В дальнейшем рекомендовали для закрепления результата через 2 месяца провести повторный курс комплексной физиотерапии, чтобы не допускать рецидива хронического простатита. Вот с женой собираемся сходить в аптеку и купить МАВИТ...».

Печально, но с течением времени простатит всё чаще объединяет мужчин самых разных возрастов. Уже и 30-летние мужчины нередко обращают внимание на такие неприятные симптомы как учащенное и болезненное мочеиспускание, тянущие боли в промежности, отдающие в ногу, и, самое, пожалуй, деморализующее молодого, полного сил человека обстоятельство — эректильную дисфункцию.

МАВИТ — проверенное средство в клинической и домашней практике лечения простатита.

Лечение устройством МАВИТ состоит в том, чтобы стимулировать нервные окончания простаты и прилегающие к ней ткани.

ТРИ ФАКТОРА: тепло в месте воздействия может улучшать микроциркуляцию, обменные процессы, снимать спазм; **вибромассаж** способен восстанавливать мышечный тонус в пораженном месте, стимулировать кровообращение; и главное — **импульсное магнитное поле** работает для снятия боли и отека.

Устройство разработано при участии ведущих ученых Рязанского государственного медицинского университета им. ак. И. П. Павлова.

Применение МАВИТа выгодно,

так как он обладает замечательным свойством усиливать действие медикаментов, принимаемых на его фоне. Это дает возможность снижать количество лекарств, сокращать расходы на лечение.

Наконец, МАВИТом можно лечиться дома в любое удобное время, без посторонних, что тоже немаловажно.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит (вне обострений);
- простатовезикулит;
- уретропростатит;
- нарушение эрекции;
- простатит на фоне аденомы простаты.

Простата отвечает за выработку жидкости, разбавляющую сперматозоиды, находится под мочевым пузырем и как бы окружает уретру. С возрастом хронические заболевания, сидячая работа, переохлаждение, вредные привычки способны перейти из количества в качество и начать влиять на простату: она может перестать полноценно выполнять свои функции и воспалиться.

МАВИТ

лечение с комфортом!

Приобрести мавит по сниженным ценам можно:

- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская». Тел. справочной 8-800-100-01-03

- «Здоровье» тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм» тел. 8-988-320-09-09
- «Вита Экспресс» тел. 8-800-755-00-03
- Ортопедические салоны «Максимед»



Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13

ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ... Обо всех ли средствах борьбы с геморроем мы знаем?

Есть заболевания, о которых не принято говорить вслух и даже относиться к ним нарочито легкомысленно, как бы со смехом: «А, подумаешь, геморрой! У кого его нет? А если нет, так большая вероятность, что будет!»



Вот только дело в том, что это не повод для веселья, ведь даже к специалисту на прием с таким заболеванием, как геморрой люди, как правило, отправляются, когда уже немогут. Потому что неловко!

Однако действовать надо немедленно, если есть хотя бы один из следующих признаков:

- выделение алой крови из заднего прохода;
- боли (постоянные или только в момент дефекации);
- анальный зуд;
- выделение слизи;
- выпадение геморроидальных узлов из заднего прохода;

- дискомфорт, чувство неполного опорожнения;
- перианальный отек.

Почему так важно быстро отреагировать?

Потому что геморрой — это не что иное, как воспаление вен прямой кишки, которое, как и любое заболевание кровеносной системы, грозит обернуться тромбозом, а в худшем варианте и некрозом (отмиранием) геморроидальных узлов, которые образуют вены. Существует немалая вероятность возникновения анальной трещины, а впоследствии парапроктита — гнойного воспаления прямой

кишки, которое может затронуть все органы брюшной полости.

Хроническую болезнь лечим комплексно

Геморрой — это хроническое заболевание, которое протекает с обострениями и периодами ремиссий. Поэтому так важно по возможности отдалить очередное воспаление, а в идеале — избавиться от него вовсе. Физиопроцедуры являются одним из обязательных дополнений в комплексном лечении геморроя вне обострений. В терапии этого заболевания применяется аппарат УТМпк-01 «Пара» Н.

Он создан специально для воздействия на хронический геморрой и анальные трещины.

В УТМпк-01 заложены два лечебных фактора:

- импульсное магнитное поле
- тепло (три режима нагрева, которые позволяют пациенту подбирать для себя комфортную температуру во время процедуры).

Чем может помочь физиотерапия УТМпк-01 при хроническом геморрое?

1. Снять резь, жжение, зуд;
2. Уменьшить отечность слизистой;

3. Устранить боль;
4. Наладить процесс кровообращения, что очень важно при таком заболевании как геморрой.

Процедуры могут проводиться в домашних условиях, а значит, практически исключают постороннее вмешательство — это существенно снижает психологический дискомфорт.

Использование УТМпк-01 дает шанс обойтись без операции.

УТМПК-01

Против хронического геморроя!

- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская». Тел. справочной 8-800-100-01-03

- «Здоровье» тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм» тел. 8-988-320-09-09
- «Вита Экспресс» тел. 8-800-755-00-03
- Ортопедические салоны «Максимед»

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13



ОГРН 1026200861620, Реклама, 16 +

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

26 апреля 2019 года в г. Краснодаре состоится Южный экологический форум-2019, который посвящен приоритетам экологического развития юга России

Форум проводится в рамках подготовки к бизнес-миссии предпринимателей России в Финляндию по теме «Экология».

Программа форума включает в себя обсуждение вопросов по тематическим направлениям в соответствии с Национальным проектом «Экология», подготовленным в рамках Указа Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Вопросы форума:

- законодательное регулирование и государственная политика в современной системе обращения с отходами; государственные программы; наука и образование в сфере экологии;
- зеленая энергетика — альтернативные источники энергии и повышение энергоэффективности;
- переработка опасных отходов — резина, электронный лом, пластик, биоотходы и др.;
- вторичные ресурсы и их переработка; сбыт продукции вторичной переработки;
- региональный оператор по обращению с ТКО;

- международное сотрудничество в целях решения глобальных экологических проблем; инновации и новые направления экологического развития.

В мероприятии примут участие органы законодательной и исполнительной власти, высшие учебные заведения, профильные бизнес-ассоциации, крупные промышленные предприятия в сфере сбора, переработки и утилизации отходов, строительные и энергетические компании, финансово-инвестиционные предприятия, проектные организации, крупные предприятия сельскохозяйственной отрасли, СМИ и общественные организации в сфере экологии.

Регистрация на сайте форума: ecoforumkuban.renomeonline.ru.

Организаторы мероприятия: Краснодарское региональное отделение «Деловая Россия», Фонд развития Краснодарского края, Кубанский государственный университет, консалтинговая компания «РЕНОМЕ Онлайн», Краевое отделение общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ».

Генеральные партнеры: ООО «ТЭП», ООО «Агентство „Ртутная безопасность“», ООО «ПироВзрыв», ООО «Эколого-экспертный центр „ГРИНЛАЙН“».

Дата форума: 26 апреля 2019 года.

Место проведения: БЦ «Меркурий», г. Краснодар, ул. Трамвайная, 2/6.

Телефон для справок: 8 (961) 500-87-85; ecoforumkuban@renomeonline.ru.

Реклама



Организаторы
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ДЕЛОВАЯ РОССИЯ
ФОНД РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
РЕНОМЕ ОНЛАЙН

ЮЖНЫЙ Экологический Форум-2019

Место: БЦ Меркурий
Адрес: г. Краснодар, ул. Трамвайная, 2/6
Дата: 26 апреля 2019

8-9 ИЮНЯ 2019
Краснодар

семинары
Александра Фридмана

ТБК
ТРАНС БИЗНЕС
КОНСАЛТИНГ
НОВЫЙ ВЗГЛЯД, НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

+7 (918) 222-88-02
www.tbk-yug.ru

В столовую СРОЧНО требуется повар-универсал, ФМР,
тел. 8 (903) 454-56-77

Реклама

Помогу купить квартиру на территории России

по вашему выбору за 35 процентов ее стоимости.
Оплата остальной суммы в течение 10 лет на очень выгодных условиях.

Минимальный пакет документов: только паспорт (гражданство РФ необязательно).

Без подтверждения доходов и места работы.

Деятельность в рамках законодательства РФ (ГК — статьи 123, 218; ЖК — раздел 5 ФЗ №188).

Принимаем материнский капитал и другие субсидии.

Телефон для справок 8 (918) 466-27-70

Реклама

Реклама

ВОССТАНОВЛЕНИЕ:

от ДЦП, инсульта, парализации, от проблем ЖКТ, сердечно-сосудистых заболеваний, бесплодия, слепоты, варикоза, артроза, различных опухолей и мн. др.

ТАКЖЕ:

восстановление от старости,
выращивание (восстановление) конечностей.

Запись предварительно по телефону: 8 (928) 035-15-05

Наш адрес: «Центр САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ», Россия, Краснодарский край, г. Курганинск, ул. Островского, 111 «б», 2 этаж

САЙТ: WWW.CENTR-VOSTA.RU
ЗАПИСЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО!

Прием
ограничен



ПАНТЕЛЕЕВА ЛИЛИЯ СЕРГЕЕВНА
- писательница и исследователь, основатель «Центров Самовосстановления Человека», создатель методики восстановления на основе «Учения Ангелов». К своему предназначению, Лилия Сергеевна, пришла через болезнь сына: врожденный ДЦП, рак головного мозга. Медицина оказалась бессильной помочь умирающему ребенку, и через веру и огромное желание спасти сына, ей открылись знания, переданные Ангелами. Подробнее, об этом, - на сайте, и в книге «АЗБУКА СОЛНЦА. Письмо Ангелов».

КНИГА ПОЧТОЙ

АЗБУКА СОЛНЦА
Письмо Ангелов



Книга первая
из серии книг
Пантелеевой Л.С.

На правах рекламы. Исследовательские программы. Не медицинские услуги. ОГРН 30523143700069

Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО
ТЕЛЕФОНЫ:
тел./факс: 8 (861) 992-70-01,
e-mail: kubanseg@mail.ru
Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79, 255-99-93

Редакционная коллегия:
Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Чуцкова Любовь Михайловна — заместитель главного редактора
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:
350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 г.

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Объем — 4 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
10.04.19, в 16:00,
по графику — 10.04.19, в 16:00
Заказ №1561
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31300,
ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ
И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31861,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31860
ЦЕНА СВОБОДНАЯ