

Ирина СИЗОВА

Темп набран, экспорт растет

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание, посвященное ходу реализации региональных проектов «Экспорт продукции АПК» и «Создание системы поддержки фермеров и развитие сельскохозяйственной кооперации».

Он подчеркнул, что сегодня Кубань — гарант продовольственной безопасности, регион с мощным агропромышленным комплексом.

— Развитие должно быть поступательным, все ресурсы для этого у нас есть. Сегодня экспорт кубанской продукции достиг значительных объемов, набран хороший темп. И рекордный урожай зерна дает нам уверенность в выполнении поставленных задач, — акцентировал внимание участников совещания глава региона.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышлен-

ности края Федор Дереха сообщил, что за шесть месяцев текущего года экспорт продукции АПК составил более 700 млн долларов США.

— Массовый экспорт зерна начался в июле и продолжится до конца года. С начала года уже увеличились поставки экспортно ориентированной продукции — масло-жировой и мукомольно-крупяной. Их рост составил по 17 процентов, — подчеркнул глава ведомства.

Федор Дереха напомнил, что согласно нацпроекту к 2024 году планируется нарастить объемы экспорта продукции АПК до 3,8 млрд



долларов, или на 46 процентов к уровню 2018 года. Товарами с высоким экспортным потенциалом в регионе определены: зерно, масло-жировая, мукомольно-крупяная и крахмало-паточная продукция.

— Потенциал для прироста производства имеется. В 2019 году мы планируем ввести не менее 3,4 тыс. га мелиорируемой площади, что позволит вырастить дополнительный объем экспортно ориентиро-

ванной продукции, — уточнил министр, добавив, что в этом году финансирование регионального проекта составляет 1,1 миллиарда рублей.

Также в ходе совещания обсудили региональный проект по созданию системы поддержки фермеров и развитию сельскохозяйственной кооперации.

На его финансирование в 2019 году выделено 118 млн рублей, из них 113 млн — федерального бюджета и 4,74 млн — краевого. Программой предусмотрен в том числе рост вовлеченных фермеров в субъекты малого и среднего предпринимательства, увеличение числа вновь созданных субъектов МСП в сельском хозяйстве.

— Сегодня я вижу динамику. В целом все цифры объективно положительные. Есть команда, которая может добиваться результатов. Вторая половина года самая напряженная — необходимо не сбавлять темпы, — резюмировал губернатор.

ВАЖНО

Центры занятости: новые требования к работе

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев напомнил, что рост производительности труда до 2024 года на предприятиях региона должен составлять не менее пяти процентов в год. Регион вошел в число пилотных субъектов РФ, где в рамках нацпроекта «Производительность труда и поддержка занятости» модернизируют центры занятости.

— Жители Кубани не просто должны иметь возможность работать — должен быть выбор рабочих мест. И грамотно организовать деятельность службы занятости края — наша задача, — подчеркнул губернатор.

Замглавы региона Игорь Галась отметил, что Кубань вошла в число шестнадцати пилотных регионов, где внедряются единые требования к работе центров занятости. Речь идет о стандартах оказания услуг, обучении сотрудников, переоборудовании помещений. В текущем году в рамках нацпроекта модернизируют пилотный центр в Краснодаре. На эти цели выделено 39,5 млн рублей.

— Необходимо достичь оптимального уровня удовлетворенности граждан и работодателей услугами этого центра. В этом году — довести до 60 процентов, в 2024 году — до 90 процентов, — сказал вице-губернатор.

Особое внимание в рамках нацпроекта уделяется обучению сотрудников предприятий, где внедряются системные меры по повышению производительности труда. Всего до 2024 года в эту программу планируется включить 349 компаний. Ежегодно обучение должно будет проходить не менее ста человек.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Только активность принесет успех

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Алексей Копайгородский провел пленарное заседание в Кушевском районе, на котором обсудили реализацию нацпроектов в Северной экономической зоне. Семинары проводятся по поручению губернатора Вениамина Кондратьева.



Алексей Копайгородский призвал муниципальные команды активнее участвовать в федеральных и краевых программах, полностью осваивать выделенные деньги и не допускать их возвращения в бюджет.

— Все должностные лица краевой администрации, общественные организации и другие подразделения открыты для того, чтобы вы для себя выстроили правильный механизм работы. На каждом лежит персональная

ответственность за реализацию нацпроектов, — добавил заместитель главы региона.

Глава Кушевского района Илья Гузов доложил о ходе реализации нацпроектов на территории муниципалитета.

После пленарного заседания прошли круглые столы по нацпроектам «Здравоохранение», «Демография», «Образование», «Экология», «Жилье и городская среда», «МСП». На них обсуждались возникающие при реализации нацпроектов проблемы и возможные пути их решения.

Например, нехватку в муниципалитетах площадок для занятий спортом предлагалось решить за счет открытого доступа в школьные спортивные залы во внеурочное время.

Трудности, связанные с продвижением продукции в крупных торговых сетях, участники семинара предложили решить за счет увеличения ярмарок и выставок.

Также обсуждалась проблема нехватки квалифицированных кадров в области производства продукции и торговли, отсутствие высокоскоростного подключения к сети Интернет в школах отдаленных населенных пунктов и другие.

Напомним: согласно стратегии развития края в Северную экономическую зону входит восемь муниципальных образований: Кушевский, Староминский, Крыловский, Ейский, Павловский, Ленинградский, Каневской и Щербининский районы.

ФОРУМ

Большая роль малого бизнеса

В Краснодаре началась подготовка к форуму малого и среднего бизнеса «Дело за малым», который пройдет 18–19 октября в выставочно-конгрессном комплексе «Экспоград Юг».

Заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Василий Шве́ц отметил, что гостей ждут лучшие российские и международные спикеры, деловая и образовательная программы, возможность коммуникации с действующими предпринимателями.

— У нас практикующие бизнесмены делятся опытом с молодым поколением предпринимателей. Поэтому от нас они должны выйти заряженными и готовыми построить свой бизнес, — отметил Василий Шве́ц.

По словам замглавы региона, форум позволит увеличить в крае число новых предпринимателей. Кроме того, это вклад в развитие экономики региона и страны в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство».

Тема мероприятия этого года — «Человеческий капитал: бизнес с умом». Экспозицию поделят на несколько зон: это деловые игры, выставка компаний B2B сектора, зона делового общения, консультационные пункты, выставка франшиз.



Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено администрацией Краснодарского края

Уберечь детей от опасностей на дороге

В Краснодаре, на базе Перинатального центра, прошла пресс-конференция, приуроченная к старту проекта «Детство без опасности». В мероприятии приняли участие первый заместитель главы администрации края Андрей Алексеенко, начальник УГИБДД ГУ МВД России Александр Капустин, член правительственной комиссии по безопасности дорожного движения, президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре, руководители краевых министерств, врачи, а также общественники и будущие родители.

Вопросы детского дорожно-транспортного травматизма особенно остро встают в летний период — школьные каникулы, отпуска, курортный сезон: количество автомобилей на дорогах возрастает вдвое. Более сорока процентов дорожно-транспортных происшествий с участием детей в Краснодарском крае приходится именно на этот период.

Первый заместитель главы администрации края Андрей Алексеенко напомнил участникам пресс-конференции о том, что в регионе реализуется национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги», региональный проект «Безопасность дорожного движения».

— Проект по проведению обучающих тренингов поможет всем водителям повысить культуру безопасного дорожного движения,— подчеркнул Андрей Алексеенко.

По словам начальника Управления ГИБДД Краснодарского края Александра Капустина, за первое полугодие текущего года сотрудниками краевой Госавтоинспекции было пресечено более 18 тысяч нарушений правил перевозки детей в автомобиле. При этом каждое двенадцатое ДТП в регионе происходило с детьми. По итогам первого полугодия в ДТП погибло двадцать детей и 431 ребенок получил ранения, причем практически половина аварий произошла с детьми-пассажирами.

— Мы можем выявлять нарушения среди водителей и наказывать их, но уберечь де-



тей можно только правильным поведением на дороге,— отметил Александр Капустин. — Такие проекты, направленные на обучение водителей, позволяют осознать ответственность взрослых перед самыми уязвимыми участниками дорожного движения — детьми. Когда ребенок находится в автомобиле, его должны обнимать не руки мамы, а ремни безопасности.

Член правительственной комиссии по безопасности дорожного движения, президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре призвала будущих родителей быть внимательными и аккуратными на дорогах, беречь самое дорогое.

— В рамках тренинга мы будем рассказывать будущим мамочкам о том, какую модель поведения выбрать, если в автомобиле находится ребенок,— рассказала Наталья Агре. — Как правильно переходить дорогу с

коляской, почему нельзя выезжать на полосу встречного движения, почему нельзя оставлять ребенка в автомобиле даже на небольшое время, какие есть еще преимущества у детского кресла. Все эти простые на первый взгляд истины мы будем доносить участницам тренингов.

Главврач Детской краевой клинической больницы Елена Клещенко, где и будут проводиться тренинги в Краснодарском крае, рассказала о том, что на базе медицинского учреждения роженицам уже выдаются памятки по основным «детским вопросам» и информация о перевозке детей в автомобиле будет отлично встроена в работу.

— Разговор о детских удерживающих устройствах — это часть безопасной среды для наших детей,— подчеркнула Елена Клещенко.

По поручению министра здравоохранения края с тезисами врачебного сообщества к

присутствующим обратились заместитель министра Валентина Игнатенко, главный врач НИИ — ККБ №1 академик Владимир Порханов, главный внештатный специалист краевого Минздрава Александр Шевченко.

Министр транспорта и дорожного хозяйства Алексей Переверзев еще раз подчеркнул, что внедрение инженерных решений при прокладке и реконструкции автодорог поможет снизить аварийность, при этом необходимо повышать культуру поведения всех участников дорожного движения.

В заключительной части встречи старший инспектор отдела пропаганды БДД и ВСМИ Управления ГИБДД по Краснодарскому краю провел мастер-класс по применению детских удерживающих устройств. Он наглядно продемонстрировал, как правильно установить автолюльку в автомобиле, рассказал о важности соблюдения основ безопасности при перевозке детей, а также напомнил о возможных последствиях.

Теперь на базе Перинатального центра дважды в неделю будут проходить тренинги, в рамках которых медицинские работники будут рассказывать будущим родителям о типовых заблуждениях взрослых об использовании детских удерживающих устройств, особенностях поездки с малышом, подготовке ребенка к поездке, правилах перехода дороги с коляской.

Проект будет реализован в тридцати регионах России. В рамках проекта для будущих родителей на базе перинатальных центров и роддомов два раза в месяц будут организовываться обучающие тренинги, посвященные основным правилам перевозки детей в автомобиле. Методические рекомендации для молодых родителей будут представлены в открытом доступе в сети Интернет.

КУРОРТЫ

Туристы из Казахстана едут в Сочи

Отдых в горах Сочи интересует зарубежных туристов. Тысячного туриста из Казахстана встретили на курорте «Роза Хутор». Им стал Кайрат Кадыралиев из Алма-Аты, которому по этому случаю вручили памятные подарки. Тысячному казахстанскому туристу, побывавшему на курорте «Роза Хутор», тридцать четыре года. Он работает в сервисной компании «Макротехиндастриз», в горы Сочи приехал впервые.

— Я отправился на курорт «Роза Хутор» по рекомендации друзей, с которыми часто провожу время на «Шымбулаке». Я нисколько не пожалел, что прислушался к их совету. Все семь дней мы наслаждались красотой Кавказских гор и пляжным отдыхом на побережье Черного моря. И, конечно же, было очень интересно познакомиться со знаменитыми олимпийскими объектами Сочи-2014. Здесь действительно есть что посмотреть, сервис также на высоком уровне! — отметил Кайрат Кадыралиев.

В целом туристический поток между Казахстаном и Россией в последние годы активно растет. В немалой степени этому способствовал меморандум о сотрудничестве между самыми известными горными курортами стран: «Шымбулаком» и «Розой Хутором». Документ, подписанный в октябре 2018 года, предполагает, что администрации курортов будут использовать все доступные механизмы для реализации совместных проектов в области туризма и культурно-оздоровительного отдыха, проведения конференций, семинаров и других ме-



роприятий. При этом планируется оказывать взаимную информационную, образовательную, методическую и консультативную поддержку. Важный пункт подобной деятельности — обмен статистическими, справочными материалами и другими данными. Это поможет курортам в лучшем понимании особенностей горнолыжного, горного, спортивного туризма соседних стран, что в перспективе повысит узнаваемость курорта «Роза Хутор» среди казахстанских любителей активного

отдыха, а «Шымбулака» — среди россиян. Добраться в Сочи из столицы Казахстана — города Нур-Султан и обратно можно на современном «Боинге» удобным прямым рейсом авиакомпании SCAT. Время полета составляет 3,5 часа, рейсы выполняются два раза в неделю. Первый рейс в Сочи был запущен в 2014 году, и с тех пор по маршруту перевезено около 28 тысяч человек.

— Благодаря организации регулярного авиасообщения туристы из Казахстана приезжают на курорт «Роза Хутор» довольно часто. Здесь их прежде всего привлекает возможность активного и разнообразного отдыха: пешие маршруты в горах, такие захватывающие развлечения, как родебан, подвесной мост, высокогорные качели, велопогулки, а также собственный пляж на Черном море. Известно, что у нас хорошо организован детский досуг, есть большой выбор ресторанов, насыщенная концертная программа. За весь прошлый год мы приняли не более тысячи гостей из Казахстана — сейчас еще только июль, а мы уже приветствуем тысячного туриста! — рассказал заместитель гене-

рального директора курорта «Роза Хутор» Сергей Хворостяный.

В рамках сотрудничества курорт «Роза Хутор» в этом году провел Дни «Шымбулака». На главной площади курорта была установлена юрта, где гости могли попробовать блюда казахской кухни, а также познакомиться с национальным искусством. Многие из них заинтересовались возможностью побывать в Казахстане, тем более теперь, благодаря сотрудничеству двух курортов, можно приобрести недельный ски-пасс для зимнего катания на курорте «Роза Хутор», а потом такой же период бесплатно покататься на «Шымбулаке». Такая же схема действует и в обратном порядке: бесплатный ски-пасс российского курорта, если приобретен недельный на казахстанском.

— Мы надеемся, что подобные совместные маркетинговые программы и акции будут способствовать популяризации наших курортов. Осенью мы планируем провести Дни курорта «Роза Хутор» на «Шымбулаке», и уверен, что их программа порадует наших гостей,— подчеркнул генеральный директор горного курорта «Шымбулак» Ержан Еркинбаев.

Здоровье пожилых людей

Естественная продолжительность жизни — максимальное среднестатистическое значение средней продолжительности жизни человека. Проще говоря, естественное долгожительство — это предел человеческой жизни. Ученые сделали вычисление особыми способами — 110—150 лет. На сегодняшний день фактическая жизнь намного меньше, чем естественное долгожительство. В чем дело, разве вывод ученых неправильный? О том, как продлить жизнь и что делать, чтобы наши пожилые родные жили как можно дольше, рассказывает заместитель руководителя Центра медицинской профилактики Минздрава края Андрей Сахаров.



— На самом деле жизнь человека зависит от многого: наследственности, атмосферы, уровня и уклада жизни. Все эти факторы — причины заболеваний, старения и даже смерти,— поясняет Андрей Сахаров. — И поэтому фактическая жизнь гораздо меньше естественной жизни. Хотя старости нельзя избежать, но возможно ее задержать, жизнь можно продлить. Здоровый уклад жизни и непрерывный прогресс науки продлят фактическую жизнь.

Наиболее распространенные проблемы здоровья у лиц зрелого и пожилого возраста:

- снижение иммунитета, то есть ослабление функций иммунной системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы и головного мозга;
- нарушения работы пищеварительной системы и органов дыхания;
- нарушения сна.

Снижение и старение физической функции приводит к снижению иммунитета, тем более всякие вирусы и патогенные бактерии снижают здоровье человека, и в конце концов возникает болезнь.

Сердечно-сосудистые заболевания и заболевания сосудов головного мозга

Сюда входят и гиперлипидемия, и гипертензия, и стенокардия, и инфаркт сердечной мышцы, и инфаркт головного мозга, и слабоумие. Их главная характеристика: высокая частота возникновения, высокая частота смерти, высокая частота инвалидности, большой расход лечения, огромное влияние на жизнь и качество жизни. Катализаторы сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний сосудов головного мозга: высокий холестерин, сахарный диабет, курение, избыточный вес, стресс. По статистике Всемирной организации здравоохранения, в развитых странах расходы на лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы и заболеваний сосудов головного мозга занимают 10 процентов от средств, выделяемых на здравоохранение.

Гипоксия сердца — учащение сердцебиения, чувство давления в груди, одышка, стенокардия и гипоксия головного мозга — головокружение и рябь в глазах, снижение памяти, потеря сознания, общая заторможенность организма, упадок сил, онемение рук и ног.

Причины возникновения гипоксии: загрязнение окружающей среды, снижение кислорода в воздухе, к тому же с возрастом происходят биологические процессы старения сосудов, в организме человека происходит снижение количества кислорода, а нехватка кислорода создает основу для возникновения заболеваний сердца, печени, мозга и почек человека.

Устойчивость гистиоцитов организма к гипоксии ограничена, если превысить предел этой устойчивости, то это может привести к ряду патологических изменений в организме (особенно восприимчивы к гипоксии гистиоциты головного мозга и сердца). Гипоксия тканей приводит к заболеваниям сосудов сердца и головного мозга приводит к усилению гипоксии тканей, поэтому организму наносится необратимый вред.

В первую очередь предрасположены к гипоксии лица преклонного возраста, работники умственного труда, лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями сосудов головного мозга.

Заболевания желудка и кишечника

Это одни из наиболее часто встречающихся заболеваний. Пациенты, страдающие такими заболеваниями, не только испытывают физическую боль — в организме скапливаются вредные вещества, снижается иммунитет.

По статистике Всемирной организации здравоохранения, среди страдающих заболеваниями

желудочно-кишечного тракта люди среднего возраста и пожилые занимают 70 процентов. Наиболее распространенные заболевания: анорексия, метеоризм, боли в животе, нарушения выделения желудочного сока, запоры. У людей зрелого возраста органы стареют, физические функции становятся ниже и ниже, в том числе и система пищеварения. И у них всегда слабый желудок и селезенка, снижается функция пищеварения, часто появляется ощущение дискомфорта в желудке и кишечнике.

Напоминание Всемирной организации здравоохранения: желудочно-кишечные заболевания — источник сотен других болезней. Злокачественные изменения желудочно-кишечного тракта — тайный враг организма. Если не провести своевременное и эффективное лечение заболеваний желудка и кишечника, то они могут вызвать эрозию слизистой оболочки желудка, язву и даже рак. Факторы окружающей среды, прием лекарств, употребление алкоголя, крепкого чая, излишне холодной, горячей, острой пищи, загрязненная вода, остатки ядохимикатов и удобрений — всё это очень серьезно влияет на слизистую оболочку желудка и кишечника.

— Только с помощью здоровых кишечника и желудка организм всасывает питательные вещества и одновременно благополучно выделяет вредные вещества и шлаки. Поэтому при условии здорового кишечника и желудка говорят о здоровье пожилых людей,— утверждает эксперт.

Заболевания органов дыхания

Болезни органов дыхания у пожилых людей также протекают по-особенному. Чем в более зрелом возрасте пациент, чем сложнее распознать пневмонию. Отсутствует температура, колющие боли в области грудной клетки, озноб. Клиническая картина представлена симптомами общего характера: потерей аппетита, недомоганием и слабостью, апатией. Нередко пациенты теряют ориентацию в пространстве, у них возникают другие признаки интоксикации. Аускультация дает лишь скудные и неотчетливые данные, а такие проявления, как укороченный перкуторный звук и увеличенное голосовое дрожание, иногда могут отсутствовать. Затяжному течению пневмонии, а затем и переходу ее в хроническую форму может способствовать снижение иммунитета, наличие хронического бронхита (особенно если человек курит), обструктивная эмфизема, а также изменения сосудов в легких.

Нарушение сна является еще одним явлением, которое очень вредит пожилым, и причем с возрастом оно становится явным. Из-за нездорового сна возникает болезнь.

— Качество сна у здоровых стариков хуже, чем у взрослых,— поясняет Андрей Сахаров. — Сон играет очень важную роль в жизни людей. Сон — физиологическая потребность организма (более пяти суток без сна смертельно для человека). В пожилом возрасте необходим полноценный сон, длящийся не менее 7—8 часов. Организму нужно это время, чтобы хорошо отдохнуть и полностью восстановить силы. Если беспокоит бессонница, поможет прием успокоительных средств и прогулки перед сном. Вред от бессонницы вызывает многие болезни: снижение иммунитета, высокое давление, гиперлипидемия, сердечно-сосудистые заболевания, головную боль, головокружения, вялость, ухудшение памяти, неврастению, депрессию, раннее старение и раннюю смерть.

Преждевременное старение организма происходит также из-за лишнего веса, вредных привычек, неправильного питания. Жизнеспособность постепенно падает, что вызывает замедление процесса синтеза питательных веществ, ткани плохо регенерируются, снижается функциональность внутренних органов и систем. Старение клеток и тканей ведет к тому, что они теряют свои качества. Например, ученые доказали, что мозг к старости уменьшается в весе, а извилины становятся более тонкими.

Что может нарушить психическое здоровье пожилых людей

Психика людей в престарелом возрасте очень страдает от того, что они ограничены в свободе передвижения. Их беспокоят постоянные боли, а также и то, что они всецело зависимы от ухаживающих за ними родных. Дополнительный негатив приносит смерть кого-либо из близких людей, а также инвалидность или резкая перемена материального и социального статуса в связи с выходом на пенсию.

Все эти отрицательные факторы усугубляются постоянным ощущением одиночества, зависимости от близкого окружения, изолированностью от внешнего мира. Прослеживается тесная взаимосвязь между физическим и психическим здоровьем. Соматические нарушения у пожилых людей ведут к депрессивным состояниям. Если из этого состояния человека не вывести, то заболевание будет только прогрессировать.

— Нередко можно встретить неподобающее обращение с представителями старшего поколения. Это может серьезно подорвать психосоматическое состояние, а иногда и привести к депрессивным состояниям и деменции. Поэтому нужно стараться как можно больше внимания оказывать своим пожилым родственникам,— советует врач. — Ваша чуткая забота поможет им обрести уверенность в будущем и позитивно настроиться на дальнейшую жизнь. А государство должно в свою очередь принимать меры по охране здоровья пожилых людей.

Всемирная организация здравоохранения представила новейшие стандарты определения возраста:

- молодые люди — до 44 лет,
- люди зрелого возраста — 45—59 лет,
- люди пожилого возраста — 60 лет — 74 года,
- старики — 75 — 90 лет,
- долгожители — 90 лет и старше.

Как поддерживать физическое здоровье пожилых людей

Не секрет, что человек стареет на протяжении всей жизни. О своем собственном организме необходимо заботиться самим. Состояние здоровья пожилых людей напрямую зависит от того, какой образ жизни они вели, будучи молодыми. Преждевременно наступает старость, а в некоторых случаях и смерть, если человек много курил, принимал алкоголь, питался неполноценной и несбалансированной едой, мало двигался.

Такой негативный фон способствует развитию множества хронических заболеваний. В Европе около 77 процентов всех патологических состояний и примерно 86 процентов смертей приходится на диабет, болезни сердца и сосудов, онкологию, хронические заболевания верхних дыхательных путей, а также нарушения психики. Еще тяжелее дело обстоит в неблагополучных социальных слоях.

Советы для здоровья пожилых людей очень просты. Помните, что никогда не поздно начать вести здоровый образ, исключив наиболее вредные привычки. В этом случае угроза преждевременной смерти сразу снизится до 50 процентов, а качество жизни существенно улучшится.

Проведенные исследования показали, что пожилые люди, которые регулярно выполняют посильные физические упражнения, меньше подвержены соматическим заболеваниям, приводящим к ранней смерти от ишемической болезни сердца, гипертонии, инсульта, диабета, рака толстой кишки и молочной железы.

У людей с активной жизненной позицией, которые внимательно относятся к своему телу, вес и уровень кардиореспираторных и мышечных состояний приближены к идеальным. А биомаркеры в этом случае приобретают структуру, благоприятную для укрепления костной ткани и профилактики болезней сердца, сосудов и диабета. При условии ведения здорового образа жизни риск возникновения диабета второго типа снижается до минимума.

Как сохранить свое здоровье

Существует несколько простых правил.

- 1. Сохраняйте молодость ума.** Исследования показали: если человек продолжает умственную работу, процессы старения в его организме могут замедляться. Такие люди менее подвержены старческому слабоумию и обладают более высоким уровнем здоровья. Читайте, интересуйтесь новостями, узнавайте что-то новое, занимайтесь творчеством, играйте в шахматы — развивайтесь как личность.
- 2. Мыслите позитивно.** Не стоит притягивать к себе многочисленные болезни, выискивать симптомы заболеваний и бояться старости. Все знают выражение «мысль материальна» — в случае с болезнями существует так называемый эффект плацебо: если человек в чем-то убежден, то в его организме начинают происходить именно те изменения, в которых он уверен, в результате одной только силы мысли. Поэтому, если вы будете думать о болезнях, будьте уверены: вы их «надумаете». Ищите преимущества в своем возрасте, ведь их немало!
- 3. Сохраняйте физическую активность.** Оказывается, от многих болезней можно убежать в прямом смысле этого слова. Это будет хорошей тренировкой для вашей сердечно-сосудистой системы и будет профилактикой инфарктов и инсультов — одних из самых грозных заболеваний в пожилом возрасте. Физическую активность можно повышать при помощи прогулок, оздоровительной ходьбы и бега, поездок на велосипеде, занятий в группах лечебной физкультуры, плавания и многого другого.
- 4. Откажитесь от вредных привычек.** Они являются факторами риска многих опасных заболеваний, которые наиболее часто встречаются в пожилом возрасте.
- 5. Вовремя обращайтесь к врачу.** Если заметили какие-то непонятные симптомы, не затягивайте с визитом к врачу. Многие заболевания гораздо легче поддаются лечению на начальных стадиях.
- 6. Контролируйте свои болезни.** Если вам назначено лечение, не игнорируйте его, соблюдайте режим прием лекарств. Многие нюансы болезней может знать только врач, поэтому не занимайтесь самолечением. Не отменяйте назначенные препараты самостоятельно: у многих из них существует эффект отмены, когда симптомы заболеваний возвращаются в более агрессивном варианте. Контролируйте уровень своего артериального давления. Очень многое в течение болезни зависит от самого человека. При правильном и постоянном контроле можно свести риск последствий к минимуму.
- 7. Правильно питайтесь.** С возрастом пищеварительные процессы замедляются, поэтому от вашего питания зависит очень многое. Если зашлаковывать кишечник вредными продуктами, будет снижаться иммунитет, появится отечность под глазами, изменится цвет кожи, будут появляться морщины. Общее самочувствие тоже будет снижено. Поэтому в рационе должно присутствовать больше овощей и круп, содержащих клетчатку и способствующих нормальному пищеварению и очищению кишечника. Предпочитайте здоровую пищу без красителей, консервантов и добавок. Помните: с возрастом скорость обмена веществ замедляется — калорийность рациона должна быть ниже, чем в молодости, иначе это может привести к избыточному отложению жира. Для людей старше шестидесяти лет суточная калорийность рациона — не более 2300 ккал у мужчин и не более 2100 ккал у женщин.
- 8. Соблюдайте режим дня.** Ваш сон не должен быть менее 7—8 часов в сутки. Организм должен отдыхать и восстанавливать силы.
- 9. Принимайте витамины и биологические активные добавки,** специально разработанные для пожилого возраста, которые направлены именно на возрастные изменения и позволяют восполнить дефицит микроэлементов.
- 10. Будьте социально активны.** Общайтесь с родными и друзьями, посещайте выставки, клубы по интересам. Сохраняйте свою значимость: это очень важно для вашего психического здоровья и настроения.

«Большая часть проблем со здоровьем в пожилом возрасте — следствие хронических заболеваний,— констатируют эксперты. — Многие из них могут быть предотвращены или отложены благодаря здоровому образу жизни. Даже в весьма преклонном возрасте физическая активность и хорошее питание способны принести ощутимую пользу для здоровья и благополучия. Можно эффективно преодолеть и другие проблемы со здоровьем, особенно если они выявляются на достаточно ранней стадии».

Максим МАКСИМОВ

ТАКИЕ ДЕЛА



Адвокат
Сергей Георгиевич Сорокин

С 1978 по 2009 год Сергей Георгиевич Сорокин работал в правоохранительных органах, в том числе и в аппарате Прокуратуры Краснодарского края. Основное направление работы — надзор за следствием и дознанием. В 2009 году уволился в связи с выслугой лет. С 2010 года принят на работу в Краснодарскую краевую коллегию адвокатов, где и работает по настоящее время — в Октябрьском филиале г. Краснодара Краснодарской краевой коллегии адвокатов.

Вот какую историю рассказал Сергей Георгиевич.

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Несколько лет назад адвокату предложили выехать в командировку в Новороссийск, ознакомиться с материалами дела в отношении главного бухгалтера одного из акционерных обществ. В отношении бухгалтера было возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 201 УК РФ. Эта статья предусматривает ответственность за использование лицом, выполняющим управленческие функции в коммерческой или иной организации, своих полномочий вопреки законным интересам этой организации, повлекшее тяжкие последствия.

Дело находилось в производстве следователей следственной части Главного следственного управления ГУ МВД России по Краснодарскому краю, то есть наиболее знающих и профессионально подготовленных работников.

Адвокат изучил дело и сделал вывод о том, что оно возбуждено незаконно, поскольку заявление о привлечении к уголовной ответственности названного лица было подписано одним из членов совета директоров общества, то есть неуполномоченным лицом, поскольку в данном случае таким правом обладают органы управления обществом, либо генеральный директор, либо совет директоров, либо общее собрание акционеров.

Если этот порядок нарушен, дело подлежит прекращению как необоснованно возбужденное. И именно по эти основаниям и было прекращено данное дело в последующем.

Чтобы защитить свои права, необходимо знать, что есть три вида уголовного преследования, включая обвинение в суде, которое осуществляется в публичном, частно-публичном и частном порядке.

Уголовные дела о преступлениях, предусмотренных статьями 115, частью первой (умышленное причинение легкого вреда здоровью), 116.1 (нанесение побоев лицом, подвергнутым административному наказанию) и 128.1, частью первой (клевета без отягчающих обстоятельств), УК РФ, считаются уголовными делами частного обвинения, возбуждаются не иначе как по заявлению потерпевшего или его законного представителя и подлежат прекращению в связи с примирением потерпевшего с обвиняемым.

Уголовные дела частного обвинения возбуждаются не иначе как по заявлению потерпевшего или его законного представителя, но прекращению в связи с примирением потерпевшего с обвиняемым не подлежат. К таковым, в частности, относятся дела о преступлениях, предусмотренных ст. 116 (побои), частью 1 ст. 131 (изнасилование без отягчающих обстоятельств), ч. 1 ст. 132 (насильственные действия без отягчающих обстоятельств) и рядом других статей УК РФ. При этом законодатель выделил особую группу преступлений, предусмотренных статьями 159, частями первой — четвертой, 159.1—159.3, 159.5, 159.6 (различные виды мошенничества), 160 (присвоение или растрата), 165 (причинение имущественного ущерба путем обмана или злоупотребления доверием, без признаков хищения), 176, частью первой (незаконное получение кредита), 177 (злостное

уклонение от погашения кредиторской задолженности), 180 (незаконное использование средств индивидуализации товаров и услуг), 185.1 (злостное уклонение от раскрытия или предоставления информации, определенной законодательством Российской Федерации о ценных бумагах), 201, частью первой, УК РФ, если они совершены индивидуальным предпринимателем в связи с осуществлением им предпринимательской деятельности и (или) управлением принадлежащим ему имуществом, используемым в целях предпринимательской деятельности, либо если эти преступления совершены членом органа управления коммерческой организации в связи с осуществлением им полномочий по управлению организацией либо в связи с осуществлением коммерческой организацией предпринимательской или иной экономической деятельности.

Но если преступлением причинен вред интересам государственного или муниципального унитарного предприятия, государственной корпорации, государственной компании, коммерческой организации с участием в уставном капитале (паевом фонде) государства или муниципального образования либо если предметом преступления явилось государственное или муниципальное имущество и эти преступления квалифицируются статьями 159—159.3, 159.5, 159.6, 160, 165, 176, частью первой, 177, 180, 185.1, 201, частью первой, УК РФ, то к уголовным делам частно-публичного обвинения они относятся.

Данная категория дел, как и все остальные, не перечисленные ранее, считается уголовными делами публичного обвинения, то есть те, которые возбуждаются как при подаче заявления, так и при обнаружении признаков состава преступления и прекращаются только по предусмотренным законом основаниям, при этом просьба об этом потерпевшего не учитывается.

Кроме того, законодателем выделена особая категория лиц, к которым относятся высшие должностные лица государства, депутаты различных уровней, судьи, в отношении которых применяется особый порядок производства по уголовным делам (ст. 447 УПК РФ). Несоблюдение этого порядка также делает незаконным возбуждение уголовного дела, влекущее его прекращение.

Обжаловать постановление о возбуждении уголовного дела возможно либо прокурору, либо руководителю следственного органа (ст. 124 УПК РФ), либо в суде (ст. 125 УПК РФ).

Это лишь некоторые положения процессуального закона, которые необходимо знать каждому, поскольку никто не застрахован от того, что вольно или невольно может попасть в сложную жизненную ситуацию, когда нет времени на раздумья, а надо действовать сразу и в точном соответствии с законом, что поможет предотвратить нежелательные последствия.

Однако лучше в такие ситуации не попадать, и помочь выйти из них может лишь профессиональный адвокат, который знает не только закон, но и следственную и судебную практику.

Элина БОРИСОВА

АКТУАЛЬНО

Спецразрешения для сельхозтехники: выдача упростилась

Минтранс России упростил порядок выдачи спецразрешений на движение сельхозтехники по автодорогам.



Приказ ведомства об утверждении нового порядка прошел регистрацию в Минюсте РФ и в ближайшее время вступит в силу. Активисты Общероссийского народного фронта на протяжении нескольких лет добивались упрощения процесса выдачи спецразрешений на движение сельхозтехники по автодорогам.

Утвержденный Минтрансом еще в начале июня текущего года порядок выдачи спецразрешений распространяется на весь крупногабаритный и тяжеловесный транспорт, но особенно актуален для аграриев, ведь сельхозтехника почти полностью относится к этой категории и может ездить по дорогам только при наличии специального разрешения.

Действующий порядок выдачи спецразрешений для крупногабаритной техники был утвержден Минтрансом в 2012 году. Еще тогда документ вызвал претензии со стороны сельхозпроизводителей. Но скорректировать его не удавалось. В 2016 году по этому вопросу к члену Центрального штаба ОНФ, депутату Госдумы РФ Наталье Костенко обратились фермеры Лабинского района Краснодарского края, после чего удалось выстроить эффективный диалог по решению проблемы.

Согласно прежнему порядку разрешение давало право совершать не более десяти поездок на строго определенном транспортном средстве и по строго определенному маршруту, оно действовало не более трех месяцев с даты выдачи. При подаче заявления необходимо было составить схему транспортных средств, в отношении которых запрашивалось разрешение, с обязательным указанием номера, пунктов отправления и прибытия, срока перевозки и характеристик груза, массы тягача, расстояния между осями, нагрузки на них и других сведений.

Фермеры рассказывали, что ограничение максимального ко-

личества поездок по одному разрешению сильно затрудняло работу. Ведь во время посевной или уборки урожая количество поездок может составлять 30—40 в течение двух недель. В результате в уборочную страду сельхозпроизводители были вынуждены постоянно собирать пакеты документов и ждать разрешение на десять поездок целый месяц.

По инициативе экспертов Народного фронта в июле 2017 года в Минтрансе России прошло совещание, по итогам которого было решено упростить порядок выдачи спецразрешений, и сейчас достигнутая договоренность наконец исполнена. Число поездок сельхозтехники в рамках одного разрешения увеличено до тридцати, при исчерпании этого лимита аграрии могут по упрощенной процедуре, с минимальным набором документов, повторно обратиться в уполномоченный орган за получением нового разрешения (но в пределах действия изначального), которое будет выдано в течение четырех рабочих дней.



При получении повторного спецразрешения не потребуются предоставлять паспорт и схему транспортного средства (или автопоезда) с изображением размещения груза, указанием габаритов транспортного средства, количества и взаимного расположения его осей и колес, распределения нагрузки по осям, сведений о технических требованиях к перевозке груза. Достаточно приложить к заявлению копию прежнего спецразрешения и квитанцию об оплате госпошлины.

Кроме того, сельхозпроизводители при получении спецразрешения теперь могут указывать не только пункт отправления комбайна и пункт его назначения, как было до сих пор, но и промежуточные точки — места проведения работ. Это позволяет избежать штрафов за отклонение от строго определенного маршрута. По словам фермеров, маршрут поездки часто изменяется

накануне, это зависит от погодных условий и других сугубо хозяйственных факторов, а штраф за отклонение от него может достигать 500 тыс. руб.

Но проблема транспортировки прицепной техники, к сожалению, так и осталась нерешенной из-за позиции Минсельхоза России. В новом порядке сохранилось требование указывать государственные регистрационные знаки в отношении сеялок, культиваторов, жаток и других подобных прицепов. Оно невыполнимо для аграриев, поскольку такие знаки предусмотрены только для комбайнов и тракторов.

ОНФ и Минтранс России предлагали внести изменения в нормативные правовые акты, которые позволяют выдавать госномера для сеялок, культиваторов, жаток и т. п., но Минсельхоз выступил против таких нововведений.

В результате, как предполагают аграрии, уполномоченные органы по-прежнему будут отказывать им в выдаче спецразрешений или же фермерам при-

дется обходить в заявлении упоминание прицепной техники. Но это нарушение, за которое грозит штраф ГИБДД.

— Нам удалось в значительной мере устранить одну из злободневных проблем, стоявших перед кубанскими фермерами. Новый порядок существенно упростит жизнь как им, так и другим сельхозпроизводителям страны. Безусловно, мы понимаем, что для полного выполнения задачи по созданию адекватных, необременительных условий передвижения сельхозтехники по автодорогам необходимо еще решить вопрос указания госномеров для сеялок, культиваторов и пр. Он очень непростой, но надеюсь, в обозримой перспективе и его удастся снять,— резюмировала член Центрального штаба ОНФ, координатор законодательных инициатив Народного фронта в Госдуме Наталья Костенко.

ПРАВОПОРЯДОК

Сбежал и пойман

Совершивший в городе Армавире при конвоировании побег подследственный Антон Санников в ходе совместных оперативно-разыскных мероприятий сотрудников УФСИН России по Краснодарскому краю и ГУМВД края задержан. Он был пойман в десяти километрах от Армавира в промышленной зоне.

Как мы сообщали ранее, Антону Санникову, 15.11.1980 года рождения, уроженцу села Устье Сунтарского района Республики Саха (Якутия), которого будут судить за братоубийство, удалось скрыться от правоохранителей поздно

вечером 24 июля 2019 года на обменном пункте станции Армавир-2 между встречным караулом СИЗО-2 и плановым караулом Управления по конвоированию УФСИН России по Краснодарскому краю «Краснодар — Адлер».

Для его розыска был создан оперативный штаб. Сотрудниками пенитенциарного ведомства проведена спецоперация по розыску и задержанию подследственного. Тем, кто предоставит информацию о возможном местонахождении скрывающегося от правосудия мужчины, было обещано вознаграждение.

Двадцать восьмого июля СМИ стало известно о поимке Антона Санникова. Теперь с учетом побега Фемида может назначить ему еще более суровое наказание.

Софья ВОРОНЦОВА

«ПРЕМЬЕРА» ПРИГЛАШАЕТ

Абонементы: что слушать и

Покупка абонемента на площадки КМТО «Премьера» позволит зрителю посетить лучшие концерты и спектакли Муниципального концертного зала (ул. Красная, 122) и Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) в театральном-концертном сезоне-2019—2020 с экономией до 20—30 процентов от стоимости билетов. Для простоты выбора «Кубань сегодня» расставила абонементы «Премьеры» по алфавиту.

«Все начинается с детства»



Что и где? Детский абонемент Муниципального концертного зала (ул. Красная, 122) и камерного «Премьер-оркестра» под управлением его дирижера и художественного руководителя Даниила Червякова. Концерты абонемента проходят в форме викторин и посвящены истории и теории классической музыки.

Когда? Абонемент включает пять концертов, которые проходят в течение всего сезона по воскресеньям, в 12:00: «Тайны старого сундука» (20 октября), «В компании с оркестром» (1 декабря), «Скрипка — царица музыки» (16 февраля) и «Музыкальные загадки» (19 апреля).

«Для самых маленьких»



Что и где? Еще один детский абонемент МКЗ (ул. Красная, 122) и Кубанского симфонического оркестра под управлением его главного дирижера, заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского. Его концерты знакомят юных слушателей с устройством оркестра, историей музыки и пр.

Когда? Концерты абонемента также проходят по воскресеньям, в 12:00. В будущем сезоне детворе ждет «Экскурсия по оркестру» (3 ноября), «Новогодний карнавал!» (22 декабря), «Забавные рассказы скрипки и ее друзей» (2 февраля), «В стране сказочных героев» (29 марта) и «Музыкальные сладости» (10 мая).



«Золотой бестселлер»

Что и где? Новый абонемент, объединяющий лучшие программы Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) и МКЗ (ул. Красная, 122): Музыкального шоу-театра «Премьера», органиста, заслуженного артиста Кубани Михаила Павалия и Кубанского симфонического оркестра под управлением Дениса Ивенского.

Когда? Абонемент позволит увидеть сразу два спектакля Музыкального шоу-театра «Премьера» на сцене Дворца искусств «Премьера»: «Магия Солнца» (28 сентября, в 17:00) и «Retro.ru» (9 ноября, в 17:00), а в МКЗ — услышать «Орган — голос вечности» (31 января, в 18:00) и поддаться «Обаянию легкой классики» в исполнении Кубанского симфонического оркестра (21 марта, в 17:00).

«Музыкальные столицы мира»



Что и где? Дневной просветительский абонемент двух ведущих коллективов МКЗ (ул. Красная, 122): Кубанского симфо-

ческого оркестра и «Премьер-оркестра». Его концерты представляют собой путешествия по различным городам мира, связанным с именами известных композиторов.

Когда? Концерты абонемента проходят по воскресеньям, в 12:00. В будущем сезоне слушателей ждут программы: «Бруклин» (13 октября), «Смоленск» (10 ноября), «Галле» (8 декабря), «Люблин» (26 января), «Эйзенах» (22 марта) и «Москва» (26 апреля).

«Приглашает симфонический оркестр»



Что и где? Дневной просветительский абонемент Кубанского симфонического оркестра, адресованный не только школьникам, но и их родителям. Его программы по воскресеньям, в 12:00, знакомят гостей МКЗ (ул. Красная, 122) с ведущими сценами и оркестрами мира.

Когда? В новом сезоне публику ждет семь концертов абонемента: «Русское музыкальное общество» (27 октября), «Театр сарсуэлы в Мадриде» (17 ноября), «Филармонический оркестр Радио Франции» (15 декабря), «Концертгебау» (9 февраля), «Хорватский национальный театр в Загреб» (15 марта), «Вальдбюне — Берлинская лесная сцена» (5 апреля) и «Бродвейские истории» (3 мая).

«Сказки с оркестром»



Что и где? Детский воскресный абонемент, в программах которого сказки вместе с Кубанским симфоническим оркестром читают актеры Молодежного театра КМТО «Премьера». Каждый сезон абонемента МКЗ (ул. Красная, 122) — это премьера нескольких концертных версий популярных сказок.

Когда? В наступающем сезоне в абонемент вошло пять спектаклей, которые начинаются в 12:00: «Кошкин дом» С. Маршака (6 октября), «Стойкий оловянный солдатик» Г. Х. Андерсена (1 декабря), «Приключения Чиполлино» Дж. Родари (5 января), «Петя и волк» С. Прокофьева (1 марта) и русская народная сказка «Василиса Прекрасная» (12 апреля).

Solo e Tutti



Что и где? Премьерный цикл вечерних концертов в МКЗ (ул. Красная, 122) худрука и дирижера «Премьер-оркестра» Даниила Червякова позволит оценить все нюансы звучания струнного оркестра и со-

К СЛОВУ

Где купить абонемент?

Абонементы можно забронировать и выкупить в кассах площадок КМТО «Премьера»:

- ДВОРЕЦ ИСКУССТВ (ул. Стасова, 175),
 - МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ (ул. Красная, 122),
 - МОЛОДЕЖНЫЙ ТЕАТР (ул. Седина, 28),
 - НОВЫЙ ТЕАТР КУКОЛ (ул. Ставропольская, 130)
- или на сайте kmtto-premiera.ru

НА ЗАМЕТКУ



Зима близко!

Мастерские Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) уже делают костюмы и декорации, а кассы — продают билеты на «Новогоднюю фантазию-26» — главную зимнюю сказку Краснодара «Чудеса Лукоморья», премьера которой состоится 19 декабря.

Лукоморье и сегодня существует, и герои его тоже никуда не делись. Чуть-чуть изменились с учетом новых реалий кот ученый и Кашей Бессмертный, Баба-яга и Шамаханская царица. «Чудеса Лукоморья» наших дней понравятся любителям русского детективного фэнтези, уверена режиссер «Новогодней фантазии-26» Жанна Пономарева.

СМОТРЕТЬ В НОВОМ СЕЗОНЕ

лирующих инструментов — его название с итальянского переводится как «один» и «все».

Когда? Каждая из программ цикла названа именем солирующего инструмента: #Clarinet — это встреча с краснодарским кларнетистом Алексеем Куликовым (3 ноября, в 19:00), #Violino — с первой скрипкой «Премьер-оркестра» Маргаритой Киракосовой (6 декабря, в 19:00), #Viola — с альтом Даниила Червякова (24 января, в 19:00), #Pianoforte — с ростовской пианисткой Дарьей Подорожной (7 марта, в 19:00).

«Три шоу»



Что и где? Абонемент для тех, у кого душа просит праздника: Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) и Музыкальный шоу-театр «Премьера» представят цикл лучших программ шоу-театра, который в будущем сезоне отметит тридцатилетие.

Когда? В абонемент вошла вокальная перезагрузка «Голоса. Forever» — новый взгляд на нестареющие хиты Селин Дион, Beatles, Queen, «Арии», Леонида Агутина и других исполнителей (23 ноября, в 17:00), феерическое ревю «Русское кабаре» (1 февраля, в 17:00) и притча о любви «Летят утки...» (28 марта, в 17:00).

«Чайковский»

Что и где? Премьерный цикл вечерних концертов Кубанского симфонического оркестра и его главного дирижера Дениса Ивенского к 180-летию со дня рождения великого русского композитора. В первых отделениях программ в хронологическом порядке сочинения их Петром Ильичом прозвучат концерты для солирующих инструментов с оркестром, во вторых — симфонии.



Когда? В концертах «Чайковского» вместе с Кубанским симфоническим оркестром на сцену выйдут ведущие российский музыканты: Константин Емельянов (фортепиано, Москва; 13 сентября, в 19:00), Рустам Комачков (виолончель, Москва; 11 октября, в 19:00), Александр Тростянский (скрипка, Москва; 15 ноября, в 19:00), Александр Яковлев (фортепиано, Санкт-Петербург; 21 февраля, в 19:00), Софья Бугаян (фортепиано, Ростов-на-Дону; 13 марта, в 19:00) и Алексей Редько (фортепиано, Москва; 17 апреля, в 19:00).

«Час органной музыки»

Что и где? Новый абонемент МКЗ (ул. Красная, 122): теперь органную музыку в исполнении заслуженного артиста Кубани Михаила Павлиа можно будет послушать по субботам днем.

Когда? В цикл вошли программы: «Органная музыка Германии» (2 ноября, в 14:00), «Органная музыка Франции» (7 декабря, в 14:00), «Италия и ее влияние» (1 февраля, в 14:00), «Русская музыка» (28 марта, в 14:00) и «Органное путешествие по Европе» (2 мая, в 14:00).

«Этот сказочный мир — театр»

Что и где? Популярный абонемент для школьников Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) с участием артистов Молодежного театра, Дворца искусств «Премьера», Музыкального шоу-театра «Премьера» и Русского вокально-хореографического ансамбля «Родник».

Когда? В абонемент вошел концерт-путешествие «Величальная России» шоу-театра «Премьера» (17 октября, в 11:00 и 14:00; 18 октября, в 11:00), спектакль «Сказка о потерянном времени» (14 ноября, в 11:00 и 14:00; 15 ноября, в 11:00), премьера спектакля «Новогодняя фантазия-26» — «Чудеса Лукоморья» (19 декабря, в 10:00 и 13:00; 20 декабря, в 10:00), концерт «Шуми, гуляй, Масленица!» (27 февраля, в 11:00 и 14:00; 28 февраля, в 11:00) и спектакль «Свет-Луна» (16 апреля, в 11:00 и 14:00; 17 апреля, в 11:00).

АВГУСТОВСКАЯ АФИША

«Была бы душа молодой»

Концерт Театра ветеранов сцены КМТО «Премьера»: 15 августа, 19:00, Летний театр у Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), вход свободный.

Артисты Театра ветеранов сцены подарят слушателям свои талант и энергию, а также фрагменты из оперетт и песни советских композиторов.



«Органная музыка летним вечером»

Концерт заслуженного артиста Кубани Михаила Павлиа: 17 августа, 19:00, Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122).

Хранитель единственного в Краснодаре органа откроет новый концертный сезон программой музыки отечественных и зарубежных композиторов.



«Летний вечер с „Премьер-оркестром”»



Концерт камерного «Премьер-оркестра»: 22 августа, 19:00, Летний театр у Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), вход свободный.

Коллектив художественного руководителя и дирижера Даниила Червякова завершит свой летний сезон променад-концертов программой легкой классики.

«Мелодии уходящего лета»

Концерт Кубанского симфонического оркестра, завершающий сезон Летнего театра: 29 августа, 19:00, Летний театр у Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), вход свободный.

Кубанский симфонический оркестр под управлением его главного дирижера, заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского попрощается с публикой Летнего театра до следующего года.



«Музыка кино»

Концерт ко Дню российского кино: 24 августа, 19:00, Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122).

Кинообозреватель Алексей Двоеглазов расскажет, как кино из «великого немого» обрело голос и обзавелось саундтреками, — их исполнит «Премьер-оркестр».



ПОНЕДЕЛЬНИК,
5 АВГУСТА

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 01.10, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР»
23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ

1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»
00.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
02.15 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2»
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ



05.10, 03.35 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ»
23.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
01.20 Т/с «ПАУТИНА»
03.10 Их нравы (0+)

ТНТ



07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА»
21.00 Где логика? (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ



05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.20, 06.00 Д/ф «Страх в твоём доме»
06.40, 07.30, 08.20, 09.25, 09.45, 10.45, 11.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»
12.35, 13.25, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ



06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.35 «Удачная покупка» (16+)
06.45 Д/ф «Манекенщицы»
07.45, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 03.00 Д/ф «Реальная мистика»
12.45, 01.10 Д/ф «Понять. Простить»
15.05 Х/ф «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ»
19.00 Х/ф «РУСАЛКА»

23.05 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3»
01.00 «Крутые вещи» (16+)

СТС



06.00, 04.45 «Ералаш»
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
08.00 Детский КВН (6+)
08.30 Уральские пельмени (16+)
10.25 М/ф «Семейка Крудс»
12.20 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»
14.15 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
19.00 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»
21.00 Х/ф «СКАЛА»
23.45 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ»
02.00 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ»
03.25 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ»

РЕН-TV



05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО»
22.30 «Водить по-русски» (16+)
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)
01.00 Т/с «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»
02.45 Х/ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ»
04.50 Засекреченные списки (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш»
08.20 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
10.15 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»
16.55 «Естественный отбор»
18.20 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ»
20.05, 01.45 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»
22.30, 03.30 «Траектория силы». Спецрепортаж (16+)
23.05, 04.00 «Знак качества» (16+)
00.35, 05.45 «Петровка, 38»
00.55 Д/ф «90-е. Бомба для афганцев»
04.55 Д/ф «Атака с неба»

МАТЧ-TV



06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00, 07.55, 10.30, 12.55, 15.10, 17.15, 19.15 Новости.
07.05, 10.35, 17.20, 23.10 Все на Матч!
08.00 Формула-1. Гран-при Венгрии (0+)
10.55 Смешанные единоборства. Э. Альварес - Э. Фолаянг. Д. Джонсон - Т. Вада. Опе FC. Трансляция из Филиппин (16+)
13.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция из Швейцарии.
13.20, 14.50 Все на футбол!
14.30 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция из Швейцарии.
15.15 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Интер» Международный Кубок чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+)
18.30 Специальный обзор (16+)
19.20 Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». Суперкубок Англии (0+)
21.40 (12+)
22.00 Тотальный футбол.
00.00 Х/ф «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-2»
01.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Суперкубок Германии (0+)
04.10 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка раунда плей-офф. Трансляция из Швейцарии (0+)
04.35 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. Трансляция из Швейцарии (0+)
05.00 «Команда мечты» (12+)
05.30 «Самые сильные» (12+)

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



06.30 Д/ф «Пешком...»
07.00 Д/ф «Предки наших предков»
07.45 «Легенды мирового кино»
08.10 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»
12.35 «Линия жизни»
13.30 Д/ф «Тайны кремлевских протоколов. Валентин Фалин»
15.10 Т/с «Женитьба»
17.45 Д/ф «Игорь Костоловский. Быть кавалергардом»
18.25, 00.20 VII Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской.
19.45 Д/ф «Ваша внутренняя рыба»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Д/ф «Первые в мире»
21.55 Т/с «МУР. 1942»
22.45 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура»
23.35 Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...»
01.25 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

ТВ3



06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 «Знаки судьбы» (16+)
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»
23.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ»
01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30 Д/ф «Нечисть»
05.15 Д/ф «Две смерти в сумке инкассатора»

КУБАНЬ 24



05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)
10.20 «Факты. « (12+)
10.30 «Арт. Интервью» (12+)

10.45 «Спорт. Личность» (12+)
11.00 «Край аграрный» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»
11.40 «Профилактика» (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 00.30 «Афиша» (12+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
13.00 «Культурная навигация» (12+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)
17.05 «Что если?» (12+)
17.10 «Говорим и понимаем» (12+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
17.45 «Выбирай» (12+)
18.00 «Спорт. Интервью» (6+)
18.15 «История болезни» (16+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 03.00 «Патруль качества» (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)
21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)
21.45 «Реванимация» (16+)
23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)
23.15, 04.05 «Тема дня» (12+)
00.15 «Зачем лететь дальше?» (12+)

КРАСНОДАР



05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.45, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»
06.30, 08.30 «Неделя в Краснодаре» (12+)
07.15 «Спортивный Краснодар» (12+)
07.35 «Благовест»
07.50 «Спецагент ЖКХ» (12+)
08.10 «Молодежь. Инфо» (12+)
09.30, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)
12.30 Т/с «ДОБРОЕ ИМЯ»
14.55 «Все просто!» (12+)
16.20 «Вкусно 360» (12+)
17.05 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»
19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)
22.30 Т/с «СПЕЦОТряд «ШТОРМ»

ПН

ВТОРНИК,
6 АВГУСТА

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 01.05, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР»
23.30 «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ

1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»
00.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
02.15 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2»
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ



05.10, 03.35 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ»
23.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
01.10 Т/с «ПАУТИНА»
03.10 Их нравы (0+)

ТНТ



07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА»
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Студия Союз (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ



05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»
05.20 Д/ф «Страх в твоём доме»
06.00, 06.45, 07.40, 08.35, 09.25, 09.55, 10.50, 11.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»
12.35, 13.25, 13.55 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
14.45, 15.45, 16.40, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.55, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ



06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 06.10 «6 кадров» (16+)
07.05 Д/ф «Манекенщицы»
08.05, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.05, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.05, 02.55 Д/ф «Реальная мистика»
13.05, 00.50, 01.25 Д/ф «Понять. Простить»

15.25 Х/ф «ЛЮБКА»
19.00 Х/ф «ГАДКИЙ УТЕНОК»
22.55 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3»
01.15 «Крутые вещи» (16+)

СТС



06.00, 04.55 «Ералаш»
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
08.00 Детский КВН (6+)
08.30 Уральские пельмени (16+)
09.45 Т/с «ВОРОНИНЫ»
14.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
19.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ»
21.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z»
23.20 Х/ф «И ГРЯНУЛ ШТОРМ»
01.35 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ»
03.30 М/ф «Норм и Несокрушимые»

РЕН-TV



05.00, 04.30 Засекреченные списки (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2»
22.00 «Водить по-русски» (16+)
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)
01.00 Т/с «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ»
10.35 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»
16.55 «Естественный отбор»
18.20 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ»
20.05, 01.45 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»
22.30, 03.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05, 04.05 Д/ф «Дикие деньги»
00.35, 05.45 «Петровка, 38»
00.55 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!»
04.55 Д/ф «Ночная ликвидация»

МАТЧ-TV



06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00, 08.55, 11.50, 14.30, 16.20, 17.20, 18.55, 20.20 Новости.
07.05, 11.55, 14.35, 17.25, 19.00, 20.30, 23.25 Все на Матч!
09.00 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
10.50 Тотальный футбол (12+)
12.25, 20.00, 05.30 (12+)
12.45 Профессиональный бокс. Д. Херд - Д. Уильямс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям IBF, IBO и WBA в первом среднем весе. М. Коробов - И. Алим. Трансляция из США (16+)
15.05 Профессиональный бокс. М. Якубов - Д. Гемино. М. Алексеев - Р. Алдеа. Трансляция из Екатеринбурга (16+)
16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Смешанные команды. Трамплин 3м. Синхронные прыжки. Прямая трансляция из Украины.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Украины.
19.30 «Футбол для дружбы» (12+)
21.20 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Динамо» (Киев, Украина). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Прямая трансляция.
00.10 Х/ф «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-3»

02.00 TOP-10 нокаутов 2019 года (16+)
02.30 Футбол. «Портсмут» - «Бирмингем». Кубок Английской лиги (0+)
04.30 Д/ф «Жестокый спорт»
05.00 «Команда мечты» (12+)

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

ПН

ВТ

СРЕДА,
7 АВГУСТА

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 00.25, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР»
23.30 «Про любовь» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»
00.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
02.15 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2»
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ

05.10, 03.35 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ПЕСНИК»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ»
23.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
01.20 Т/с «ПАУТИНА»
03.10 Их нравы (0+)

ПН

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР»
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.25 На ночь глядя (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»
00.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
02.15 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2»
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ

05.15, 03.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ПЕСНИК»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ»
23.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
01.20 Т/с «ПАУТИНА»
03.10 Их нравы (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА»
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.20 Д/ф «Страх в твоём доме»
06.00, 06.45, 07.35, 08.20, 09.25, 09.50, 10.40, 11.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»
12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.55, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.35 Д/ф «Пилотессы»
07.35, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.35, 03.00 Д/ф «Реальная мистика»
12.40, 00.55, 01.30 Д/ф «Понять. Простить»
14.55 Х/ф «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ»

ПН

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА»
21.00 Студия Союз (16+)
22.00 Импровизация (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)
03.00 ТНТ-Club (16+)
03.05, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.30, 06.15, 07.05, 08.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3»
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.55, 04.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.35 «Удачная покупка» (16+)
06.45 Д/ф «Пилотессы»
07.45, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 04.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 03.00 Д/ф «Реальная мистика»
12.45, 00.55, 01.30 Д/ф «Понять. Простить»
15.00 Х/ф «А СНЕГ КРУЖИТ...»

19.00 Х/ф «А СНЕГ КРУЖИТ...»
23.05 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3»
01.20 «Крутые вещи» (16+)

СТС

06.00, 05.20 «Ералаш»
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
08.00 Детский КВН (6+)
08.30 Уральские пельмени (16+)
09.45 Т/с «ВОРОНИНЫ»
14.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
19.00 Х/ф «И ГРЯНУЛ ШТОРМ»
21.00 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК»
23.15 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ»
01.35 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»
03.55 М/ф «Странные чары»

РЕН-ТВ

05.00 Засекреченные списки (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»
21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)
01.00 Т/с «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш»
08.05 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК»
09.45 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

19.00 Х/ф «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ»
23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3»
01.20 «Крутые вещи» (16+)

СТС

06.00, 05.20 «Ералаш»
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
08.00 Детский КВН (6+)
08.30 Уральские пельмени (16+)
09.45 Т/с «ВОРОНИНЫ»
14.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
19.00 Х/ф «РЭД»
21.00 Х/ф «РЭД-2»
23.15 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»
02.00 М/ф «Странные чары»
03.30 Х/ф «МАРЛИ И Я»

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА»
21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)
01.00 Т/с «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «СУДЬБА НАПРОКАТ»
10.35 Д/ф «Игры Скляр. Под страхом славы»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»
17.00 «Естественный отбор»
18.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2»
20.05, 01.40 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»
22.30, 03.35 «Линия защиты» (16+)
23.05, 04.05 «Прощение. Виктория и Галина Брежнев» (16+)
00.35, 05.45 «Петровка, 38»
00.55 Д/ф «Дикие деньги»
04.55 Д/ф «Убийца за письменным столом»

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 17.05, 19.00, 22.40 Новости.
07.05, 11.05, 15.45, 17.10, 22.45 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Динамо» (Киев, Украина). Лига чемпионов. Квалификационный раунд (0+)
11.35 Футбол. ПАОК (Греция) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. Квалификационный раунд (0+)
13.40 Профессиональный бокс. Д. Уайт - О. Ривас. Д. Чисора - А. Шпилка. Трансляция из Великобритании (16+)
16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Женщины. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция из Украины.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 1 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Украины.
19.10 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Прямая трансляция.
22.20, 02.10 (12+)
23.40 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИИ»
01.25 Специальный обзор (16+)
02.30 Футбол. «Барселоны» (Испания) - «Наполи» Товарищеский матч. Прямая трансляция.

11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»
16.55 «Естественный отбор»
18.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2»
20.05, 01.45 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»
22.30, 03.30 «Вся правда» (16+)
23.05, 04.00 Д/ф «Трагедии советских кинозвезд»
00.35, 05.45 «Петровка, 38»
00.55 «Приговор. Дмитрий Захарченко» (16+)
04.55 Д/ф «Зачем Сталин создал Израиль»

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.40, 17.15, 18.50, 21.55 Новости.
07.05, 11.05, 14.05, 17.20, 22.20 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. Квалификационный раунд (0+)
11.40 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» Товарищеский матч (0+)
13.45, 22.00, 03.10 (12+)
14.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Китая.
16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Мужчины. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция из Украины.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 3 м. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Украины.
19.00 Все на футбол!
19.50 Футбол. «Тун» (Швейцария) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. Квалификационный раунд. Прямая трансляция.
23.20 Баскетбол. Россия - Венесуэла. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Италии (0+)
01.20 Х/ф «КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ»
03.30 Смешанные единоборства. Э. Альварес - Э. Фолаянг.
Д. Джонсон - Т. Вада. Оне FC.
Трансляция из Филиппин (16+)
05.30 «Команда мечты» (12+)

04.30 Д/ф «Жестокий спорт»
05.00 «Команда мечты» (12+)
05.30 Д/ф «Несвободное падение»

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Пешком...»
07.05, 13.35, 19.45 Д/ф «Ваша внутренняя рыба»
08.00 «Легенды мирового кино»
08.30 Д/ф «Анатолий Истратов. Теория взрыва»
09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1942»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
13.20, 21.40 Д/ф «Первые в мире»
14.30, 22.45 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура»
15.10 Т/с «Сердце не камень»
17.30 «Линия жизни»
18.25, 00.20 Российские звезды мировой оперы.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
23.35 Д/ф «Лев Копелев. Сердце всегда слева»
01.25 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 «Знаки судьбы» (16+)
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»
23.00 Х/ф «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ»
01.45, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Д/ф «Колдуны мира»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)

10.25 «Благовест» (6+)
10.40 «Что если?» (12+)
10.45 «Край футбольный» (6+)
11.00 «Патруль качества» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
13.00 «Больше, чем отдых» (12+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.05 «Факты. « (12+)
17.15, 21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
17.45, 00.15 «Горячая линия» (16+)
18.00 «Первое, второе и компот» (6+)
18.15 «Теле_К» (6+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 03.00 «Культурная навигация» (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)
21.45 «Арт. Интервью» (12+)
23.15, 04.05 «Тема дня» (12+)
00.30 «Профилактика» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20, 08.10, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.30, 08.15, 20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»
06.30, 08.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.15 «Дебют» (12+)
09.30, 15.05 «Все просто!» (12+)
12.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»
16.20, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)
17.05 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2»
22.30 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Пешком...»
07.05, 13.35 Д/ф «Ваша внутренняя рыба»
08.00 «Легенды мирового кино»
08.30 Д/ф «Лев Копелев. Сердце всегда слева»
09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1942»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
13.20, 21.40 Д/ф «Первые в мире»
14.30, 22.45 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура»
15.10 Т/с «Утиная охота»
18.00 «2 Верник 2»
18.50, 00.20 Российские звезды мировой оперы.
19.45 «Линия жизни»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
23.35 Д/ф «Наука верующих или вера ученых»
01.00 Д/ф «Розы для короля. Игорь Северянин»
01.25 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 «Знаки судьбы» (16+)
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА»
01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 18.15 «Выбирай» (12+)

10.15 «Первое, второе и компот» (6+)
10.35, 17.45, 00.15 «Топ-5» (12+)
11.00 «Море откровений» (16+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
13.00 «Патруль качества» (12+)
13.40 «Факты. « (12+)
13.45 «Край футбольный» (6+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
16.50 «История болезни» (16+)
17.00 «Реваншизация» (16+)
17.15 «Профилактика» (12+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
18.00 «Зачем лететь дальше?» (12+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 03.00 «Ода народу» (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)
21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)
21.45 «Работаю на себя» (12+)
23.15,

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПЯТНИЦА,
9 АВГУСТА

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00 Новости.
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+)
23.55 «Вечерний Ургант» (16+)
00.50 X/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ»
02.50 «Про любовь» (16+)
03.35 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 X/ф «ИЩУ МУЖЧИНУ»
01.05 X/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...»

НТВ

05.10 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «ШЕФ»
22.30 X/ф «КУРКУЛЬ»
00.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
02.20 Т/с «ПАУТИНА»

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СУББОТА,
10 АВГУСТА

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 X/ф «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ»
06.00 Новости.
07.20 X/ф «НЕПОДСУДЕН»
09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
10.15 Д/ф «Олег Стриженов. Любовь всей жизни»
11.10 Честное слово с Юрием Николаевым (12+)
12.15 Д/ф «Михаил Боярский. Один на всех»
18.00 «Кто хочет стать миллионером?»
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 X/ф «БЫВШИЕ»
00.35 X/ф «ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ»
02.55 «Про любовь» (16+)
03.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному.
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 Сместья разрешается.
14.00 X/ф «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ»
16.00 X/ф «ЗЛАЯ СУДЬБА»
21.00 X/ф «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН»
01.00 X/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2»

НТВ

05.35 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.30 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00,
16.30 Т/с «УНИВЕР»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Comedy Woman (16+)
21.00 Комеди Клуб (16+)
22.00 Открытый микрофон (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.40 X/ф «ГРЕМЛИНЫ»
03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)
05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.40, 06.25, 07.10, 08.05, 09.25, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3»
13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2»
19.00, 19.45, 20.30, 21.20, 22.05, 23.00, 00.45 Т/с «СЛЕД»
23.45 Светская хроника (16+)
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.25, 04.00, 04.30,
04.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 06.10 «6 кадров» (16+)
07.40, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40 «Давай разведемся!» (16+)
09.40, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Т/с «ТАК НЕ БЫВАЕТ»
19.00 X/ф «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК»
23.00 «Про здоровье» (16+)
23.15 X/ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ»
01.00 Д/ф «Манекенщицы»
02.55 Д/ф «Пилотессы»

11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.10 Поедем, поедим! (0+)
14.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие велит... (16+)
19.25 Т/с «ПЕС»
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.35 «Фоменко фейк» (16+)
01.55 Т/с «ПАУТИНА»
04.55 Их нравы (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
08.00, 01.05 ТНТ Music (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00, 12.00, 13.00 Где логика? (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб (16+)
18.00 X/ф «ШАГ ВПЕРЕД»
20.00 X/ф «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ»
22.00 «Танцы. Дайджест» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.35 X/ф «ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА»
03.25, 04.15 «Открытый микрофон» (16+)
05.05, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.55, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 09.30, 10.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
10.50, 11.40, 12.25, 13.05, 13.55, 14.35, 15.20, 16.10, 17.00, 17.45, 18.35, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10, 23.55 Т/с «СЛЕД»
00.40, 01.30, 02.15, 02.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
03.35, 04.25 Д/ф «Моя правда»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 06.15 «6 кадров» (16+)
07.00 Д/ф «Диаспоры: «Восток-Запад»
08.00 X/ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ»
09.45, 01.10 X/ф «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»
11.35 Т/с «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА»

СТС

06.00, 05.15 «Ералаш»
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
08.00 X/ф «МАРЛИ И Я»
10.00 X/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»
12.15 X/ф «РЭД»
14.30 X/ф «РЭД-2»
16.45 X/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК»
19.00 Уральские пельмени (16+)
19.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 X/ф «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА»
22.55 X/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ»
00.50 X/ф «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ»
02.35 М/ф «Норм и Несокрушимые»
04.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»

РЕН-TV

05.00, 03.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30,
19.30 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00, 21.00 Документальный спецпроект (16+)
23.00 X/ф «ГОТИКА»
01.00 Т/с «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 X/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»
10.35 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов»
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50, 15.10 X/ф «САВВА»
14.55 Город новостей.
16.15 X/ф «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА»
18.10 X/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»

19.00 X/ф «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН»
23.15 X/ф «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...»
02.50 Д/ф «Я буду жить»
05.50 «Домашняя кухня» (16+)

СТС

06.00, 05.05, 05.30 «Ералаш»
06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
08.00 М/ф «Том и Джерри»
08.30, 11.30, 16.30 Уральские пельмени (16+)
09.30 «Просто кухня» (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)
12.25 X/ф «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ»
14.35 X/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ»
19.00 М/ф «Angry Birds в кино»
21.00 X/ф «МОРСКОЙ БОЙ»
23.35 X/ф «МЕГАН ЛИВИ»
01.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
02.35 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»

РЕН-TV

05.00, 16.20, 02.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.50 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ»
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
18.20 Засекреченные списки (16+)
20.30 X/ф «ЛЮСИ»
22.15 X/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ»
00.20 X/ф «СТЕЛС»

ТВЦ

06.05 Марш-бросок (12+)
06.35 X/ф «ИНТРИГАНКИ»
08.30 Православная энциклопедия (6+)
08.55 X/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
10.30 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес»
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 «Петровка, 38»

20.00 X/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА»
22.30 Он и Она (16+)
00.00 Д/ф «Закулисные войны юмористов»
00.45 Д/ф «Личные маги советских вождей»
01.30 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли»
02.20 Д/ф «Королевы красоты».
Проклятые короны»
03.10 «Петровка, 38»
03.25 X/ф «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ»
05.30 «10 самых...» (16+)

МАТЧ-TV

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 14.40, 16.20, 17.05, 19.55 Новости.
07.05, 11.05, 14.45, 17.10, 20.35, 23.25 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Тун» (Швейцария) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. Квалификационный раунд (0+)
11.25 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы.
12.40 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. Трансляция из Великобритании (16+)
14.20 (12+)
15.20 Все на футбол! (12+)
16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция из Украины.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 3 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Украины.
19.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы.
20.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым» (12+)
21.25 Баскетбол. Россия - Италия. Международный турнир. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.
00.15 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы (0+)
01.15 X/ф «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ»
03.00 Профессиональный бокс. Д. Херд - Д. Уильямс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям IBF, IBO

11.55 X/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»
13.55, 14.45 X/ф «МИЛЛИОНЕРША»
18.10 X/ф «ТИХИЕ ЛЮДИ»
22.15 Д/ф «90-е. Ликвидация шайтанов»
23.05 «Приговор. Орехи» (16+)
00.00 Д/ф «Дикие деньги»
00.50 Д/ф «90-е. Веселая политика»
01.35 «Латвия. Евротулик». Спецрепортаж (16+)
02.10 X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
04.55 Д/ф «Игорь Скляр. Под страhom славы»

МАТЧ-TV

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00 X/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»
08.50 Все на футбол! (12+)
09.50, 13.10, 20.55 Новости.
09.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Женщины. Прямая трансляция из Москвы.
10.55 (12+)
11.15, 13.50, 18.25, 23.00 Все на Матч!
12.10 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы.
13.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым» (12+)
14.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Китая.
16.25 Футбол. «Краснодар» - «Рубин» (Казань). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
18.55 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» Международный Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Швеции.
21.00 Баскетбол. Россия - Сенегал. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Италии (0+)
00.00 Футбол. «Наполи» - «Барселона» (Испания). Товарищеский матч. Прямая трансляция.
02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы (0+)
03.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трансляция из Украины (0+)
04.00 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Китая (0+)

и WBA в первом среднем весе. М. Коробов - И. Алим. Трансляция из США (16+)
05.00 Д/ф «Жестокий спорт»
05.30 «Команда мечты» (12+)

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

06.30 Д/ф «Пешком...»
07.05, 13.35 Д/ф «Фабрика мозга»
08.00 «Легенды мирового кино»
08.30 Д/ф «Наука верующих или вера ученых»
09.15 Т/с «МУР. 1942»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15, 21.00 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!
13.20 Д/ф «Первые в мире»
14.30 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура»
15.10 Т/с «Месяц в деревне»
17.50 Д/ф «Забывтое ремесло»
18.05 Российские звезды мировой оперы.
19.45 «Смехоносталягия»
20.15, 02.05 «Искатели»
21.45 X/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА»
23.35 X/ф «ПЯТЬ УГЛОВ»
01.10 Валерий Киселев и Ансамбль классического джаза.
02.50 М/ф «Жили-были...»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 «Знаки судьбы» (16+)
19.30 X/ф «ИНОСТРАНЕЦ»
21.45 X/ф «КТО Я?»
00.15 X/ф «ПЕРВЫЙ УДАР»
02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Места Силы» (12+)

КУБАНЬ 24

КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50, 00.00 «Топ-5» (12+)

10.25 «Факты. « (12+)
10.30, 01.05 «Реанимация» (16+)
10.45, 00.50 «История болезни» (16+)
11.00 «Ода народу» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 «Факты 24»
11.40, 23.10 «Деловые факты» (12+)
11.45, 20.20, 22.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 04.25 «Интервью» (6+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
13.00 «Край аграрный» (12+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.05 «Афиша» (12+)
17.10, 00.35 «Работаю на себя» (12+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
17.45 «Спорт. Личность» (12+)
18.00 «Теле_К» (6+)
18.15 «Говорим и понимаем» (12+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 04.50 «Больше, чем отдых» (12+)
21.15 «Факты. Мнение» (12+)
21.35, 23.15 «Геолокация - отдых» (6+)
21.45 «Горячая линия» (16+)
23.30 «Море откровений» (16+)
00.20, 21.30 «Интервью» (12+)
01.20 «Спорт. Интервью» (6+)
01.35 «Край футбольный» (6+)
03.00 «Тема дня» (12+)

КРАСНОДАР

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.50 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20, 08.05, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.30, 08.15, 20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»
06.30, 08.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.15 «Линия жизни» (12+)
09.30 «Дача 360» (12+)
12.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»
15.05 «Все просто!» (12+)
16.20 «Индизайн» (12+)
17.05 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2»
21.00, 00.00, 02.30 «Самое яркое» (16+)
22.30 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ»

10.30 «Говорим и понимаем» (12+)
10.45 «Спорт. Личность» (12+)
11.00 «Зачем лететь дальше?» (12+)
11.15, 15.45 «Арт. Интервью» (12+)
11.30 «Премьерные истории» (12+)
11.45 «Работаю на себя» (12+)
12.00 «Больше, чем отдых» (12+)
12.30 «Море откровений» (16+)
12.55 «Спорт. Интервью» (6+)
13.30, 02.00 «Край аграрный» (12+)
14.00 X/ф «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ»
15.30 «Геолокация - отдых» (6+)
16.15 «История болезни» (16+)
16.30 Д/ф «На пределе»
17.00, 20.25, 05.10 «Афиша» (12+)
17.30, 02.30 «Культурная навигация» (12+)
18.00 «Интервью» (6+)
18.30 «Горячая линия» (16+)
18.45 «Реанимация» (16+)
19.00, 03.55 «Деловые факты. Итоги» (12+)
19.30, 04.20 Д/ф «От станции до столицы»
20.30 «Ода народу» (12+)
21.00, 23.00, 03.00 «Через край» (16+)
22.00 «Спорт. Итоги» (6+)
00.00 X/ф «СПЯЩИЙ И КРАСИВАЯ»
05.05 «Факты. « (12+)

КРАСНОДАР

КРАСНОДАР

05.00 «#Краснодарсегодня» (12+)
05.40, 09.05, 12.05, 14.35, 21.05, 02.35 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
06.00, 15.00, 21.30, 01.25, 03.00 «Самое яркое» (16+)
08.05 «Отчий дом»
08.20, 13.40 «Дебют» (12+)
08.35 «Студия Звезд» (6+)
08.45, 13.20 «Молодежь. Инфо» (12+)
09.30, 20.00 «Неделя в Краснодаре» (12+)
10.20 «Вкусно 360» (12+)
11.10 «Дача 360» (12+)
12.30 «Индизайн» (12+)
13.05 «Спецагент ЖХХ» (12+)
14.00 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
14.20 «Планета Агро» (12+)
15.25 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2»
20.40 «Действующие лица»
22.00 Т/с «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, 06.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ»
06.00 Новости.
07.25 «Часовой» (12+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети.
09.40 «Непутевые заметки»
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10, 12.20 «Видели видео?» (6+)
13.10, 04.05 «Наедине со всеми» (16+)
14.10 Д/ф «Людмила Хитяева. «Я не могу быть слабой»
15.10 Х/ф «СТРЯПУХА»
16.35 «КВН». Премьер-лига (16+)
18.00 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 «Время»
21.50 Т/с «ПОМЕСТЬЕ В ИНДИИ»
23.40 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»
01.35 Х/ф «СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЭНТОНИ»
03.20 «Про любовь» (16+)

РОССИЯ

05.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ И РОМАН»
07.20 «Семейные каникулы»
07.30 «Смехопанорама»
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
10.10 Сто к одному.
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Д/ф «Дорожная карта»
12.20 Т/с «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА»
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+)
02.05 Х/ф «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ»
04.10 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ

05.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.50 Дачный ответ (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Секрет на миллион» (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «ПЕС»
23.45 Х/ф «ЗВЕРЬ»
01.25 Т/с «ПАУТИНА»
04.30 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00 Перезагрузка (16+)
12.00 Х/ф «ШАГ ВПЕРЕД»
14.05 Х/ф «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ»
16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди Клуб (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 ТНТ Music (16+)
02.05, 04.15 «Открытый микрофон» (16+)
03.25, 04.50 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+)
05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 05.15, 06.05, 07.00, 09.00 Д/ф «Моя правда»
08.00 Светская хроника (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55, 14.55, 15.55, 16.50, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.40, 22.40, 23.40, 00.30, 01.20, 02.10 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
02.55 «Большая разница» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 04.20 Д/ф «Диаспоры: «Восток-Запад»

07.40 Х/ф «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...»
09.30, 02.50 Х/ф «ЭТО МОЯ СОБАКА»
11.25 Т/с «РАДИ ТЕБЯ»
15.15 Х/ф «БЕЛЫЙ НАЛИВ»
19.00 Х/ф «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ»
22.55 «Про здоровье» (16+)
23.10 Х/ф «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК»
05.55 «Домашняя кухня» (16+)
06.20 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00, 05.10 «Ералаш»
06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
08.00 М/ф «Царевны»
08.30, 16.20 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 Х/ф «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ»
12.30 Х/ф «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА»
14.25 М/ф «Angry Birds в кино»
19.00 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ»
21.00 Х/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ»
23.35 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»
01.55 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
02.40 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
05.30, 16.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»
00.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «СУДЬБА МАРИНЫ»
07.40 «Фактор жизни» (12+)
08.15 Х/ф «ЗОРРО»
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.15 События.
11.45 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
14.35 «Хроники московского быта. Пропал с экрана» (12+)
15.20 Д/ф «90-е. Звезды на час»
16.10 «Прощание. Валерий Золотухин» (16+)
17.00 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ»
20.45 Т/с «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ»
00.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА»
02.25 Х/ф «ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН»
04.05 «Петровка, 38»
04.20 Х/ф «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста»

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбольное столетие (12+)
07.00 «Футбол для дружбы» (12+)
07.30 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ювентус» Международный Кубок чемпионов. Трансляция из Швеции (0+)
09.30, 15.50, 17.15, 20.00, 00.10 Все на Матч!
10.10 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ»
12.25 Тает лед с Алексеем Ягудиным (12+)
12.45, 13.55, 15.45, 17.10, 19.55 Новости.
12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы.
14.00 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - И. Макабу. Бой за титул WBC Silver в первом тяжелом весе. А. Егоров - Р. Головащенко (16+)
16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трамплин 3 м. Женщины. Синхронные прыжки. Финал. Прямая трансляция из Украины.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Вышка. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Украины.
18.55 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы.
20.55 Футбол. «Рома» - «Реал (Мадрид, Испания). Товарищеский матч. Прямая трансляция.
22.55 Все на футбол!
01.00 Х/ф «ФАНАТ»
03.10 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Н. Горман. Д. Джойс - Б. Дженнингс. Трансляция из Великобритании (16+)
05.00 Д/ф «Жестокий спорт»
05.30 «Команда мечты» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Капризная принцесса». «Приключения Буратино»
08.05 Х/ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.40 Х/ф «СОРОК ПЕРВЫЙ»
11.10 Мой серебряный шар.
11.55 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА»
13.45, 01.45 Д/ф «Морские гиганты Азорских островов»
14.40 Д/ф «Карамзин. Проверка временем»
15.05 Д/ф «Забывшее ремесло»
15.25 Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алан» Республики Северная Осетия-Алания.
16.35 Д/ф «Пешком...»
17.05 «Искатели»
17.55 «Романтика романа»
18.50 Д/ф «Ульянов про Ульянова»
19.45 Х/ф «КОРОЛИ И КАПУСТА»
22.15 Вальдбюне-2018. Магдалена Кожена, сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр.
00.00 Х/ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ»
02.40 М/ф «Коммунальная история». «Таракан»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
10.15, 11.15, 12.15 Т/с «НАПАРНИЦЫ»
13.15 Х/ф «МЕРЦАЮЩИЙ»
15.00 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ»
16.45 Х/ф «НАЕМНИК»
19.00 Х/ф «РОНИН»
21.30 Х/ф «САБОТАЖ»
23.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ»
04.00 Х/ф «ФУРГОН СМЕРТИ»
05.30 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24

05.30 М/ф «Мультфильмы»
08.00 М/ф «Барбарикки»
08.30 М/ф «Профессор Почемушкин»
08.40, 12.25, 16.10, 01.30 «Топ-5» (12+)
09.00 «Теле_K» (6+)
09.15 «Молод. Всегда» (6+)
09.30 «Первое, второе и компот» (6+)
09.45 «Говорим и понимаем» (12+)
10.00 М/ф «Ми-ми-мишки»
10.10 М/ф «Лео и Тиг»
10.35 М/ф «Волшебный фонарь»
10.45 М/ф «Фиксики»
11.00, 19.30, 03.55 «Спорт. Итоги» (6+)
12.00, 17.00, 03.00 «Деловые факты. Итоги» (12+)
12.45, 04.50 «Горячая линия» (16+)
13.00 «Сфера жизни» (12+)
13.30, 02.00 «Край аграрный» (12+)
14.00 Х/ф «СПЯЩИЙ И КРАСАВИЦА»
15.50, 22.50 «Афиша» (12+)
15.55 «Выбирай» (12+)
16.30 Д/ф «На пределе»
17.30, 02.30 «Культурная навигация» (12+)
18.00 «Арт. Интервью» (12+)
18.15, 05.05 «Работаю на себя» (12+)
18.30 «Геолокация - отдых» (6+)
18.45 «Реанимация» (16+)
19.00, 03.25 «Интервью» (6+)
20.30 «Ода народу» (12+)
21.00, 23.00 «Через край» (16+)
22.00 Д/ф «От станицы до столицы»
00.00 Х/ф «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ»

КРАСНОДАР

05.00, 08.20, 13.35 «Действующие лица»
05.30, 12.40 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.40, 09.05, 12.20, 14.05, 21.05, 02.35 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
06.00, 21.30, 01.20, 03.00 «Самое яркое» (16+)
08.05 «Благовест»
08.45, 11.45, 20.50 «Спецагент ЖЖХ» (12+)
09.35, 20.00 «Спортивный Краснодар» (12+)
10.00 «Самое вкусное» (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 «Неделя в Краснодаре» (12+)
12.00 «Дебют» (12+)
13.00 «Дача 360» (12+)
14.30 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА»
20.30 «Линия жизни» (12+)
22.00 Т/с «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА-2»

ФЕСТИВАЛЬ



Песенка года

Во Всероссийском детском центре «Орленок» открывается двадцатый юбилейный Международный фестиваль «Песенка года-2019», президентом которого является народная артистка России Ангелина Вовк.

Участниками проекта в этом году стали сто талантливых мальчишек и девчонок от одиннадцати до шестнадцати лет из двадцати регионов России и Республики Казахстан, прошедшие конкурсный отбор или отборочный фестивальный этап. Все они занимаются вокалом.

— Фестиваль «Песенка года» представляет собой значимое культурное событие, он дает уникальную возможность юным дарованиям продемонстрировать свое мастерство на большой сцене перед тысячами зрителей. Проект служит дальнейшему развитию многогранных способностей его участников, является очередным шагом на пути укрепления роли культуры в творческом воспитании детей. Я уверен, что фестиваль в «Орленке» станет незабываемым праздником для всех детей центра и откроет нам новые имена молодых талантов и ярких исполнителей,— подчеркнул директор Всероссийского детского центра «Орленок» Александр Джеус.



В дни фестиваля юные артисты посетят мастер-классы и творческие встречи со звездами российской эстрады. В рамках конкурсной программы ребят ждут просмотры и прослушивания в номинациях: эстрадное, народное, академическое пение, патриотическая и авторская песня.

Выступления участников будет оценивать компетентное жюри во главе с телеведущей, народной артисткой РФ, президентом фестиваля Ангелиной Вовк. В его состав вошли: белорусский эстрадный певец и композитор, победитель третьего сезона шоу «Один в один!» Руслан Алехно; участница проекта «Голос» Мари

Карне; заслуженный артист России Феликс Царикати; финалист проекта «Голос» Павел Пушкин; музыкант, лауреат премии международных фестивалей и конкурсов Элина Кани; лауреат международных и всероссийских конкурсов Сергей Дудинский; финалист проекта «Голос» Наиль Гимадеев.



Важным событием проекта станет вечер памяти народного артиста Советского Союза Иосифа Давыдовича Кобзона.

Завершится фестиваль грандиозным гала-концертом и награждением лучших вокалистов грамотами и дипломами. Победитель проекта станет обладателем ордена «Молодое дарование России — Чароитовая звезда».



Финальный гала-концерт фестиваля состоится 2 августа, в 20:00, в большом амфитатре «Орленка».

Организаторами проекта выступают НО «Российский фонд культуры и искусств, поддержки детского творчества» и ВДЦ «Орленок».

УТЕРЯН, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

- Диплом о высшем образовании РВ №536931, выданный 11 июня 1993 года Кубанским государственным университетом на имя Виктории Николаевны Галицкой.

Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО
ТЕЛЕФОНЫ:
тел./факс: 8 (861) 992-70-01,
e-mail: kubanseg@mail.ru
Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79, 255-99-93

Редакционная коллегия:
Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Чуцкова Любовь Михайловна — заместитель главного редактора
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:
350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 г.

Регистрационное свидетельство ПИ №Фс77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Объем — 3 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
31.07.19, в 16:00,
по графику — 31.07.19, в 16:00
Заказ №3323
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31300,
ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ
И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31861,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31860
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Единый билет в Страну души



Попасть в Абхазию из городов России стало возможным по единому билету. Проездной документ включает в себя путешествие как на поезде, так и на самолете до Сочи и далее на автобусе в Страну души. В летнем расписании восемь отправок, в том числе в ночное время. Перевозки будут осуществляться с пересадкой на железнодорожном вокзале Адлер и в аэропорту Сочи в пять городов Абхазии: Гагру, Пицунду, Гудауту, Новый Афон и Сухуми. Единый билет можно оформить на сайте ОАО «РЖД» и в авиакассах.

— Международный автомобильный пункт пропуска Адлер, через который осуществляется проезд, работает в штатном режиме, в соответствии с правилами таможни.

При этом с 2018 года увеличено количество полос движения для проезда автобусов. Это позволило повысить качество услуги и сократить время поездки, — сообщает АНО «Единая транспортная дирекция».

Перевозки по единому билету в Абхазию осуществляются на комфортабельных микроавтобусах. Стоимость проезда из Сочи в Гагру составляет 380 рублей, в Пицунду — 420 рублей, в Гудауту — 460 рублей, в Новый Афон — 520 рублей. Для удобства пассажиров работает бесплатная круглосуточная горячая линия 8 (800) 250-18-04.

Ирина СИЗОВА

КРАСНОДАРСКИЙ ИППОДРОМ

СКАЧКИ

НА КУБОК
ГУБЕРНАТОРА

3
АВГУСТА
10:00

призы • конкурс шляпок • праздничный концерт

www.khip.ru

Главный приз 3 000 000 ₺

ПРИЗ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ПРИЗ АТАМАНА
КУБАНСКОГО КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА
г.Краснодар, ул.Беговая, 11
228-69-93

КРАСНОДАРСКИЙ ИППОДРОМ
Основан в 1868 году

Реклама

ДОМ ПО ЦЕНЕ КВАРТИРЫ

Комплектация домов:
Фундамент: монолитная плита 300 мм
Наружные стены: керамический кирпич
«Золотистый» гладкий
Внутренние стены: газоблок

Армопояс + сердечники
Перекрытия: металлочерепица
Кровля: металлочерепица
Стены: штукатурка
Полы: полусухая стяжка

Разводка электричества
Водопровод и канализация
Отопление: котел, батареи, трубы, краны
Отмостка

Проекты домов

Проект	Площадь застройки	Площадь помещений
78 м²	62,3 м²	55,4 м²
71 м²	55,4 м²	91,5 м²
111,5 м²	91,5 м²	

* Изменим планировку по желанию заказчика с пересчетом цены.

До 31 августа 2019 года мы фиксируем цены на дома:

Family 55,4 кв.м
Family + 62,3 кв.м

Срок строительства дома
4-5 месяцев!

Стоимость дома:

на участке компании «Атлант»
(в стандартной комплектации) -
от 3 млн. 250 тысяч рублей.

на участке собственника
(в стандартной комплектации) -
от 2 млн. 650 тысяч рублей.

Квартира или дом?

Цена одна. Преимущества разные.

*Квартира

*Свой дом + место для 2 автомобилей, терраса, песочница, место под барбекю, сад, огород, лужайка, цветник

Узнать больше:
8-800-770-01-33

Реклама

Авторский тренинг Сергея Дубовика (г. Санкт-Петербург)

Планирование и прогноз продаж

**ТБК ТРАНС БИЗНЕС
КОНСАЛТИНГ**
НОВЫЙ ВЗГЛЯД. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

**26
ОКТАБРЯ
Краснодар**

**+7 (918) 222-88-02
www.tbk-yug.rf**

Реклама

СВАМИ ДАШИ

23-24-25 августа

8 (861) 241-00-11
ДС ОЛИМП

Подробная информация и билеты:
официальный сайт

ДАШИ.РФ

www.darshi.ru

vk.com/darshi_v_krasnodare

@swami_darshi

Реклама

Этот тренинг позволяет менять свою жизнь
через новое ощущение тела
и изменение мышления

тренинг

**КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ**

