



Читайте в номере

Стр. 3

Безналично, прозрачно, удобно

Что мешает развитию безналичных платежей в городской и сельской среде на Кубани? Каким образом можно еще шире внедрить новейшие технологические разработки в плане финансов в повседневную жизнь? Что дают безналичные расчеты простым гражданам и государству? Эти и другие вопросы обсуждались на заседании региональной дискуссионной площадки «Благополучие человека», которое прошло в краснодарском региональном отделении партии «Единая Россия».

Стр. 6

Наталья и Иван Стришние — подсудимые по делу о вымогательстве. Им грозит до 15 лет лишения свободы

Краснодарский краевой суд признал незаконным бездействие кубанских следователей, которые семь лет отказывали куцескому предпринимателю Николаю Гордику в привлечении к уголовной ответственности членов цапковской банды за вымогательство.

Материал был ранее опубликован в газете «Аргументы недели».

Стр. 8

Последняя скачка фаворита

Впервые в истории скачек в России состоялся самый продолжительный скаковой сезон. Восемь месяцев испытаний на резвость и выносливость прошли благодаря участию сертифицированного Павловского ипподрома. Его вклад — это два дополнительных месяца к общепринятому скаковому сезону в РФ.

Стр. 9

Зреть в корень, искать новые возможности — с пользой для общего дела

Девятого ноября 2009 года в истории СРО Ассоциация «КубаньСтройИзыскания» особенная дата: в этот день некоммерческое партнерство «КубаньСтройИзыскания» получило статус саморегулируемой организации (СРО). По словам бессменного генерального директора ассоциации Татьяны Хлебниковой, процесс становления нового для России института, в результате которого государство переложило ответственность на плечи профессионалов,— это путь проб, ошибок, поиска.

Стр. 16

Главная новогодняя сказка

Чуть больше месяца остается до премьеры главного елочного представления не только Краснодара, но и Кубани: с 15 декабря по 5 января на сцене Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) можно будет увидеть «Новогоднюю фантазию-26 „Чудеса Лукоморья“». Подробнее об этом — в сегодняшнем номере газеты.



Николай ДОЛУДА:

«Создание Всероссийского казачьего общества — это выход на новый уровень!»

Четвертого ноября Николай Долуда указом президента РФ был назначен атаманом Всероссийского казачьего общества.

Признаться, для коллектива медиахолдинга «Кубань сегодня» эта весть не стала неожиданностью, потому что на протяжении последних лет мы постоянно рассказывали о том, какими мощными темпами развивается Кубанское казачье войско, насколько значимой для Краснодарского края становится роль казачества. Вы, наверное, заметили

и то, что казаков уже не называют «ряженными», как было раньше, и что готовность встать на защиту Родины не раз подтверждалась Кубанским казачьим войском на деле. В этом немалая заслуга именно Николая Долуды. За двенадцать лет руководства Кубанским казачьим войском он вывел его на передовые позиции в масштабах страны.

Читайте стр. 4—5

Кинофестиваль фильмов о человеческой душе

В Краснодаре проходит XXI Кубанский фестиваль православных фильмов «Вечевой колокол». Торжественная церемония открытия кинофорума состоялась в понедельник, 11 ноября, в здании Кубанского казачьего хора. В ней принял участие губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев. В течение пяти дней краснодарцам и гостям кубанской столицы представляется уникальная возможность посмотреть новые и самые интересные киноработы, посвященные главным вопросам жизни — тем, что помогают лучше понять человеческую душу. «Вечевой колокол» проходит по благословению митрополита Екатеринодарского и Кубанского Исидора.

На торжественном открытии XXI «фестиваля фестивалей», как называют краснодарский кинофорум, обращаясь к его участникам и зрителям, губернатор края сказал, что «Вечевой колокол» созывает миллионы людей объединиться вокруг вечных ценностей.

— Фестиваль собирает неравнодушных людей. Вечные ценности, которые он провозглашает и показывает, необходимы на современном этапе развития Кубани. Фестиваль помогает беречь наши традиции, нашу культуру и веру. Пока мы едины, у наших детей и внуков, у Кубани и России есть будущее,— подчеркнул Вениамин Кондратьев.

Глава региона сказал и о том, как важно поддерживать цели, ради которых создавался фестиваль. Ведь фильмы, которые сегодня показываются на нем, говорят о самых важных вещах в жизни — любви к родным и близким, к Отечеству, о смысле жизни.

Идейным вдохновителем и президентом «Вечевого колокола» с самого его основания является народный артист России, Украины, Адыгеи, Абхазии, Карачаево-Черкесии, заслуженный артист Южной Осетии, заслуженный деятель искусств Дагестана и Чечни, дважды лауреат Государственной премии РФ, лауреат международной премии Фонда Андрея Первозванного, дважды Герой труда Кубани, доктор искусствоведе-

ния, профессор, композитор, художественный руководитель Кубанского казачьего хора Виктор Захарченко. Нынешний — 208-й концертно-гастрольный сезон прославленного коллектива посвящен 45-летию творческой деятельности маэстро в качестве руководителя хора.

— Казалось бы, концертный коллектив должен только петь, танцевать и играть, он не обязан организовывать фестивали,— подчеркнул Виктор Гаврилович, обращаясь к зрителям. — Однако мы являемся преемниками Войскового певческого хора, который 110 лет до Октябрьской революции исполнял церковную службу, духовную музыку, классическую и народную, а также вел большую образовательную и просветительскую деятельность на юге России. Вот почему мы не можем остаться в стороне от проблем общества.

Сегодня, как неоднократно подчеркивали участники фестивали, Кубанский казачий хор является духовным центром, который объединяет многих неравнодушных и талантливых людей, которые болею душой за своих соотечественников и судьбу России.

Ежегодно «Вечевой колокол» собирает фильмы-призеры ведущих отечественных и зарубежных православных кинофестивалей. В этом году отборочная комиссия приняла к просмотру свыше двухсот работ, принято на конкурс 186 фильмов, в том числе документальные и игровые кино-



картины, детские и анимационные фильмы. Это фильмы из многих уголков России, с Украины, из Беларуси, Сербии, Грузии, есть даже фильм из Китая.

В конкурсе активно участвуют кубанские авторы, чьи фильмы не первый год получают высокую оценку компетентного жюри. Это такие известные режиссеры, как Валерий Тимошенко, Галина Дудкина и другие.

В этом году в Краснодар приехали гости из Сербии, с Украины, из Белоруссии и Грузии. Среди них руководитель представительства Международного кинофорума «Золотой Витязь» в Грузии Дали Окроперидзе и член Белорусского Союза кинематографистов Галина Адамович. Традиционно в православном кинофоруме на Кубани принимают участие народный артист России, президент Международного кинофорума «Золотой Витязь» Николай Бурляев, президент кинофестиваля «Радонеж» Евгений Никифоров, генеральные директора фестивалей: «Покров» (Киев) — протоиерей Александр Акулов, «Киноассам-

блея на Днепре» — протоиерей Игорь Собко, директор студии «Фильмотон» из Сербии Света Страхинич, президент фестиваля «Святой Владимир» в Севастополе Елена Иваниченко. В этом году в гостях у фестиваля «Вечевой колокол» президент фестиваля «Соль земли» Мария Серкова и представитель Московского кинофестиваля «Будем жить» — Василиса Юренкова и другие деятели кино. Накануне церемонии открытия прошла традиционная пресс-конференция, в рамках которой участников и гостей от имени министра культуры Краснодарского края Виктории Лапиной приветствовал первый заместитель главы ведомства Максим Усатюк, который отметил высокую значимость фестиваля и его серьезную поддержку со стороны краевой власти:

— Финансирование фестиваля из бюджета региона за последние 3—4 года увеличилось в 3,5 раза. Ежегодно растет количество участников. А главное, что в этом году после окончания фестиваля будет реализовываться проект «Эхо фестиваля», благодаря которому фильмы-участники смогут увидеть жители края в муниципальных кинотеатрах и Домах культуры Кубани. Уже есть договоренность на это с 39 авторами и режиссерами картин.

Фильмом церемонии открытия фестиваля стала кинолента «Отменивший войну» (режиссеры Николай Бурляев и Дмитрий Чернецов). Фильм предст-

авил автор — народный артист России, президент международного кинофорума «Золотой Витязь», сопредседатель Общественной палаты союзного государства, первый заместитель председателя Общественного совета при Министерстве культуры Российской Федерации, член Патриаршего совета по культуре Николай Бурляев.

— В этом году впервые на фестивале «Вечевой колокол» перешел из разряда гостей в разряд участников. Замысел фильма «Отменивший войну» вынашивался 25 лет. Создавая его, я ориентировался на слова, когда-то сказанные Андреем Тарковским: «Каждый фильм должен быть молитвой». По моему глубокому убеждению, сейчас, как и всегда, нужно говорить правду во весь голос. И фильм «Отменивший войну» — это попытка воссоздать реальные события 4 октября 1994 года, когда в Москве танки расстреливали здание Верховного Совета Российской Федерации и вся страна находилась на грани гражданской войны.

Героем киноленты «Отменивший войну» является подполковник группы «Альфа» Владимир Келехсаев, который тогда вывел всех депутатов Верховного Совета из-под обстрела, тем самым предотвратив, казалось, неминуемое кровопролитие.

В рамках фестиваля были намечены приемы гостей в Кубанской митрополии и администрации муниципального образования город Краснодар, творческие встречи и кинопоказы для студентов и педагогов ведущих вузов города, а также круглый стол, посвященный проблемам современного православного кинематографа. Ряд мероприятий фестиваля проходит в городах и районах Краснодарского края. Гости фестиваля встречаются с жителями Кореновска, Темрюка, Тимашевска и Крымска. Пятнадцатого ноября состоится торжественное закрытие фестиваля. Завершится фестиваль показом фильма-обладателя Гран-при фестиваля.

Марина ВЛАДИМИРОВА
Фото Юрия КОРЧАГИНА

СПОРТ

Строить и быстро, и качественно

Вице-губернатор Николай Долуда провел селекторное совещание по вопросам развития спортивной инфраструктуры в муниципальных образованиях края.

В мероприятии приняли участие главы муниципальных образований, руководители управлений и отделов по физической культуре и спорту.

Николай Долуда напомнил присутствующим, что президентом России в майском указе 2018 года, а затем в принятом национальном проекте «Демография», федеральном проекте «Спорт — норма жизни» поставлена задача: к 2024 году привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом не менее 55 процентов населения страны.

— А для этого нужно строить, и строить много! Притом что край — в лидерах среди субъектов Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, по

уровню обеспеченности спортивными сооружениями он находится в четвертом десятке рейтинга регионов с 58,2 процента,— сказала заместитель главы региона. — Поэтому губернатор Кубани Вениамин Кондратьев поставил четкие и конкретные задачи по развитию спортивной инфраструктуры края. Необходимо вводить в эксплуатацию ранее построенные крупные спортивные сооружения, строить малобюджетные комплексы шаговой доступности, специализированные центры единоборств, плавательные бассейны и, конечно, многофункциональные спортивные площадки и площадки для тестирования норм ГТО. На эти цели в краевом бюджете ежегодно вы-

деляется около двух миллиардов рублей.

Вице-губернатор обратил внимание на необходимость жестко соблюдать сроки работ на всех этапах — от проектирования до сдачи объекта в эксплуатацию.

Из семи объектов, находящихся на капитальном ремонте, особую обеспокоенность вызывают спорткомплексы в селе Соколовском Гулькевичского района и станице Новоджерелиевской Брюховецкого района. Плановый срок окончания работ — 2019 год.

— Уже ноябрь, а до окончания работ, согласно отчетным документам, еще очень далеко. Оба поручения по капремонту этих объектов находятся на контроле в Администрации Президента России. Поэтому переноса сроков окончания работ быть не может,— подчеркнул Николай Долуда.

Глава Гулькевичского района Александр Шишкин главной причиной отставания от графика капитального ремонта универсального спорткомплекса в селе Соколовском назвал низкие темпы и недостатки в организации работ подрядной организацией. Аналогичная ситуация у этого подрядчика и на других объектах. Так, в поселке Ильском Северского района возводится малобюджетный спортивный комплекс. По контракту срок окончания работ — 1 августа 2019 года. Однако, по информации администрации МО Северский район, на конец октября строительная готовность составила только 85 процентов.

— Нерадивые подрядчики не просто нарушают закон — они наказывают и фактически обманывают наших жителей в кубанских станицах и селах — взрослых и детей, которые ждут эти спортивные объекты мно-

го лет,— сказал Николай Долуда, поручив заказчикам по социальным объектам проанализировать работу подрядных организаций, нарушающих условия выполнения контрактов на социально значимых объектах, и при необходимости предоставить в Федеральную антимонопольную службу документы для признания таких подрядчиков недобросовестными поставщиками.

Вице-губернатор призвал и руководителей муниципальных образований ответственно подходить к проектированию спортивных объектов и конкурсному подбору подрядчиков.

— Край готов наращивать инвестиции в спортивную инфраструктуру муниципальных образований. Поэтому мы вправе рассчитывать на такой же ответственный подход с вашей стороны,— обратился Николай Долуда к руководителям муниципалитетов.

Марина ГЛЕБОВА

Безналично, прозрачно, удобно

Заседание региональной дискуссионной площадки «Благополучие человека» прошло 8 ноября в краснодарском региональном отделении партии «Единая Россия».

Рассматриваемой темой стало обсуждение барьеров развития безналичных платежей в городской и сельской среде Кубани. Это мероприятие прошло в рамках реализации региональной программы повышения финансовой грамотности населения Краснодарского края.

Обсудить актуальные проблемы, которые мешают реализации совместного проекта администрации Краснодарского края и Южного ГУ Банка России «Безналичная Кубань», собралось свыше тридцати человек: представители партийного проекта «Школа грамотного потребителя», специалисты краевого Министерства экономики, банков, Роспотребнадзора и другие.

С основным докладом выступила Светлана Федоренко, начальник Управления по взаимодействию с участниками финансового рынка Министерства экономики края.

— Количество безналичных платежей с каждым годом увеличивается. Так, только в первом квартале 2019 года их объем только по картам в нашем регионе вырос почти на 31 процент. Для сравнения: за весь 2018 год рост составил 37 процентов,— отметила Светлана Александровна. — Администрация Краснодарского края совместно с Южным главным управлением Банка России поставили перед собой масштабную задачу: провести комплекс мероприятий по повышению доступности финансовых услуг и увеличению доли безналичных платежей при одновременном повышении финансовой грамотности населения.

Для решения этой амбициозной задачи на территории Кубани уже созданы основные условия. Например, обеспеченность финансовой инфраструктурой в крае в целом удовлетворительная: показатель институциональной обеспеченности населения немного превышает среднероссийский уровень и составляет 0,23 банковских офиса на тысячу жителей против 0,21 по России.

Обеспеченность населения региона эквайринговой инфраструктурой на тысячу жителей составляет 21,4 устройства против 19,6 устройства по РФ.

Вместе с тем распределение как банковских офисов, так и инфраструктуры по приему платежных карт в крае неравномерно. Осо-



Активное внедрение безналичных расчетов в повседневную жизнь является одной из приоритетных задач, решить которую можно только комплексно: насыщением территории технической инфраструктурой и просветительской работой по повышению финансовой грамотности населения.

бенно это касается сельской местности, где уровень обеспеченности оставляет желать лучшего. Для того чтобы устранить данный дисбаланс, и работает проект «Безналичная Кубань», направленный на создание единого платежного и расчетного пространства с использованием всех доступных способов оплаты: офисов банков, банкоматов, платежных терминалов, POS-терминалов, интернет-банкинга, оплаты платежей с помощью мобильных телефонов и т. д.

Одна из важных целей «Безналичной Кубани» — повышение скорости и качества доступа к финансовым услугам для населения, имеющего доступ к сети Интернет, использование цифровых каналов для обслуживания отдельных категорий населения в отдаленных малонаселенных пунктах.

Кроме того, проект, безусловно, усилит вовлечение бизнес-структур в проведение платежей и расчетов в безналичной форме. Должно также произойти снижение доли наличных расчетов в крае через создание условий и механизмов для перехода к безналичным расчетам в торговых и сервисных точках, в сфере ЖКХ, бытового обслуживания и системе обеспечения социальной защиты населения.

Что касается безналичной оплаты услуг ЖКХ, на которую активно переходят ресурсоснабжающие и обслуживающие компании, здесь существует сложность, связанная с менталитетом. Это отметила председатель местного общественного совета партийного проекта «Школа грамотного потребителя», начальник отдела по защите прав потребителей администрации МО Новороссийск Татьяна Швецова.

— Переход на полностью безналичный расчет вызывает недовольство у людей старшего поколения, которые привыкли оплачивать услуги ЖКХ по бумажной квитанции. Как помочь преодолеть этот пси-

хологический барьер? — спросила Татьяна Николаевна.

Единственный способ, по общему убеждению собравшихся, решить эту проблему — активизация просветительской работы. До граждан необходимо донести, например, что АО «Почта России» предоставит потребителям АО «НЭСК» услугу по приему показаний и опла-

чета, заносить в МПКТ текущие показания, сообщать о наличии задолженности и принимать оплату без комиссии.

Без всяких сомнений, эта услуга будет наиболее востребована потребителями, которые нуждаются в особом внимании со стороны АО «НЭСК» по состоянию здоровья или возрасту.

— Проведение запланированных мероприятий проекта в крае должно обеспечить, во-первых, увеличение количества устройств по приему платежных карт на 1 января 2020 года до 140 тысяч штук (сейчас — 120). Во-вторых, способствовать увеличению объема безналичных операций по платежным картам до среднероссийского уровня в 41 процент,— объяснила Светлана Федоренко. — Для органов власти и местного самоуправления смещение вектора взаимодействия с бизнесом и населением в зону дистанционного и технологического обслуживания будет способствовать прежде всего осуществлению контроля денежных потоков и доходов. Помимо этого безналичные операции должны способствовать увеличению собираемости налоговых платежей и повышению прозрачности ведения бизнеса. Кроме того, безналичные расчеты — это безопасно, удобно и быстро.

Для реализации проекта «Безналичная Кубань» необходимо привлечение и участие как органов исполнительной власти, так и муниципальных образований и, естественно, кредитных организаций.

Многие банки, работающие на территории края, уже являются участниками проекта.

Все участники обсуждения сошлись во мнении, что активное внедрение безналичных расчетов в повседневную жизнь является одной из приоритетных задач, решить которую можно только комплексно: насыщением территории технической инфраструктурой и просветительской работой по повышению финансовой грамотности населения. Подобные мероприятия будут вестись и дальше на всей территории Краснодарского края, чтобы до



те электроэнергии на дому без квитанции. С этой целью почтальоны оснащены мобильными почтово-кассовыми терминалами (МПКТ). Также работники почты смогут на месте сообщать потребителю предыдущие показания его прибора

Еще одна цель «Безналичной Кубани» — повышение уровня финансовой грамотности населения, организаций и предприятий торговли и сервиса, включая субъекты малого и среднего предпринимательства.

каждого жителя донести необходимость, безопасность и удобство использования новейших технологий в расчетах.

Иван ПРЫТЫКА
Фото Владимира СЕМЕНЦА



Николай ДОЛУДА:

«Создание Всероссийского казачьего общества — ЭТО ВЫХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ!»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Напомним, что одновременно с этой должностью Николай Долуда являлся вице-губернатором, отвечающим в краевой администрации за работу по вопросам казачества, физкультуры и спорта.

Уже через день после назначения, 6 ноября, атаман Всероссийского казачьего общества дал пресс-конференцию в зале заседаний Кубанского казачьего войска на ул. Рашпилевской, 10, представителям местных СМИ.

— Для вас это прорыв, новая карьерная ступень или очередное испытание? Насколько вам это нужно? — спросили журналисты.

— Как человек военный, а за 28 лет службы я сменил около пятнадцати гарнизонов, скажу так — когда меня выдвинули все атаманы и сказали, что так нужно, я сказал: «Есть!» — и вперед. У меня по-другому не могло быть.

Забегая вперед, скажем, что ни одного вопроса Николай Александрович не оставил без ответа. К тому же всероссийский казачий атаман подчеркнул, что не собирается изменять традициям. И когда переедет на новое место, на ул. Басманную, а это центр Москвы, в пределах Садового кольца (там по решению президента страны разместится центральный штаб Всероссийского казачьего общества. — Прим. авт.), он по-прежнему будет открыт для представителей СМИ.

Словом, разговор коснулся разных тем...

Об истории создания ВКО

— Создание Всероссийского казачьего общества (ВКО) уходит корнями еще в 1994 год, но на протяжении двадцати лет

об этом было забыто. А в 1916 году, на первом Всероссийском казачьем форуме, который проходил в Краснодаре, я как председатель Совета войсковых атаманов реестровых казачьих войск России выполнил пожелание руководителей всех одиннадцати реестровых казачьих войск — выступил с инициативой о создании Всероссийского казачьего общества. В рамках этого форума прошел и Совет по делам казачества при Президенте РФ, на котором я еще раз озвучил эту идею.

Затем в феврале прошлого года на первом казачьем круге, где тоже участвовали делегаты всех одиннадцати реестровых войск, а также казаки Крыма и Севастополя, мы еще раз подняли вопрос о необходимости создания ВКО, и эта инициатива была еще раз поддержана. Итогом всему стал большой казачий круг, который состоялся 27 ноября 2018 года в храме Христа Спасителя в Москве. Именно это событие открыло новую страницу в истории казачества: все 570 делегатов единогласно проголосовали за создание ВКО и также единогласно приняли устав общества.

О трех указах президента РФ

— Затем в течение года шла серьезная кропотливая подготовительная работа. Проводились консультации на уровне администрации президента и правительства РФ, атаманов, представителей казачьих объединений. В результате на совещании Совета войсковых атаманов Федерального агентства по делам национальностей моя кандидатура была выдвинута на должность атамана ВКО. Претендентов на этот пост

было несколько, но все десять атаманов единогласно проголосовали за меня, что, безусловно, приятно и очень ответственно. Также мою кандидатуру поддержал Совет по делам казачества при Президенте РФ.

И вот 4 ноября (дата, также как и для вас, для меня тоже стала новостью) Президент РФ Владимир Владимирович Путин подписал сразу три указа. Первым из них он утвердил Устав ВКО, было выделено помещение и финансирование на три года вперед. Следующим указом под номером 544 президент назначил меня атаманом Всероссийского казачьего войска и третьим указом был утвержден состав Совета по делам казачества при Президенте РФ. Хочу обратить внимание, что это новый состав, уменьшенный по числу его членов с работавшим ранее. В него вошли некоторые министры, их заместители, руководители федеральных агентств, представители правовых структур, силовых органов.

О задачах ВКО

— Основная задача Всероссийского казачьего общества — это организация и координация действий всех одиннадцати реестровых казачьих войск. Следующее важное направление работы — патриотическое воспитание подрастающего поколения. Далее — участие в выработке государственной политики в отношении российского казачества, участие в подготовке и разработке федеральных программ, направленных на оказание помощи в развитии реестровых казачьих войск. Среди задач, стоящих перед ВКО, также поддержание и развитие культурно-исторических обычаев и традиций российского

казачества, организация взаимодействия с казачьими общественными объединениями. А их, только крупных, свыше трехсот на территории нашей страны.

Обязательной задачей работы Всероссийского казачьего общества будет организация системной, а не эпизодической работы с зарубежными казачьими общественными объединениями. Их ведь очень много: в Греции, Сербии, Франции, США, Чехии. И это в основном пророссийски настроенные люди. Они хотят с нами встречаться, общаться, обсуждать огромный объем вопросов, поэтому данная работа будет носить системный характер. Ее формат будет включать поездки, встречи, совместные мероприятия. Вот одно из очень ярких будет проходить в следующем году в Новочеркасске — это Всемирный конгресс казаков, который проводится раз в три года.

Также предстоит выработать единое понимание организации государственной службы казаками реестровых казачьих войск и единые требования к ним.

И, конечно, одно из самых серьезных направлений — это информационное освещение работы Всероссийского казачьего общества в СМИ как на федеральном, так и на региональном уровне. Для этого будет создан информационно-аналитический центр. Благодаря ему мы будем рассказывать о деятельности реестровых казачьих войск широкой аудитории — как местной, так и зарубежной. Люди должны знать, чем мы живем, какую службу несем, какие мероприятия у нас проходят. К сожалению, сейчас, если вы обратили внимание, на федеральном уровне ничего о российском казачестве практически не говорится.

О структуре ВКО

— Согласно уставу, утвержденному президентом РФ, определена структура ВКО. Высший орган — большой казачий круг, который будет проводиться не менее одного раза в три года. Если возникнет необходимость, по решению атамана он может собираться и чаще. Далее: в период между большим казачьим кругом будет работать совет атаманов ВКО. В него будут входить атаман, первый заместитель, председатель совета стариков, председатель совета по взаимодействию с религиозными организациями, атаманы всех реестровых казачьих войск. В структуре ВКО также контрольная ревизионная комиссия и остальные совещательные органы — такие как совет стариков, суд казачьей чести, совет по взаимодействию с религиозными организациями. Общий состав правления ВКО — 39 человек. Двадцать из них я должен набрать в этом году, поскольку 1 декабря Всероссийское казачье общество начинает свою работу.

После того, как будет полностью скомплектовано правление ВКО, а это, наверное, произойдет не раньше, чем в январе, состоится церемония вступления атамана ВКО в должность. Она будет сопровождаться религиозным обрядом. Обязательная ее часть — торжественное вручение знамени ВКО атаману. Вручает его либо сам президент РФ, либо кто-то по его поручению. У Всероссийского казачьего общества предусмотрена своя символика — знамя, флаг, герб. Срок полномочий атамана ВКО — шесть лет.

О преемнике

— Согласно Уставу Всероссийского казачьего общества, утвержденному президентом РФ, мне дано право до трех месяцев оставаться в должности атамана Кубанского казачьего войска. Это время дается для того, чтобы я мог отчитаться перед казаками о проделанной работе и передать дела преемнику.

Конечно, без атамана войско не останется. Обязательно будут выборы. В какой период, пока сказать не могу. Казаки должны принять будущего атамана, для чего кандидату на эту должность придется объехать все казачьи общества, пообщаться с казаками, атаманами по всему краю. Если к отчетному времени всё определится, то проведем отчетно-выборный сбор. Если такой кандидатуры к этому времени не будет, то процесс продлится. Дело в том, что, согласно Уставу Кубанского казачьего войска, мой первый заместитель имеет право руководить войском в течение полугодия. В общем, атаман Кубанского казачьего войска обязательно должен быть избран в течение восьми месяцев — это максимум.

О планах работы атамана

— Для себя я уже набросал план работы — и личный, и работы правления — так, как я его представляю. Естественно, что буду

еще обсуждать его с Советом по делам казачества, с вице-премьером В. Л. Мутко, поскольку он возглавляет межведомственную комиссию в Совете Федерации, с руководителем Федерального агентства по делам национальностей И. В. Бариновым. Конечно, за основу я возьму работу Кубанского казачьего войска. Тут не надо ничего придумывать. Если мне удастся с моим правлением внедрить то, что сделано на Кубани, это будет очень существенный шаг в развитии ВКО, и все в этом случае будут довольны. Безусловно, это не значит, что я ограничусь только тем, что достигнуто в Кубанском казачьем войске. Если в других реестровых казачьих войсках я увижу интересные разработки, они тоже обязательно будут использованы. Главное, чтобы это было с пользой для дела.

С самого начала своей работы в Москве я планирую поездки в города, где расположены реестровые казачьи войска, чтобы на месте познакомиться с людьми, с состоянием дел. Предстоят полеты в Хабаровск, Читу, Иркутск, Омск, Самару, Севастополь, Оренбург, Калининград, Екатеринбург и т. д.

О значении молодежного движения

— Молодежная всероссийская казачья организация будет создана обязательно. Потому что эффект от ее работы на Кубани очевиден: дети, воспитанные в системе казачьего образования, те, кто вступил в ряды Союза казачьей молодежи, — это правда другие дети в основе своей. Они защищены от пагубного воздействия улицы, от суточного просиживания перед компьютером. Они занимаются общественно-полезным трудом, посещают детские дома и интернаты для ветеранов, оказывают помощь муниципалитетам, работают волонтерами на разных мероприятиях. Они знают обычаи и традиции, историю народа, заповеди кубанского казачества. Для них не пустые слова уважение к труду, к старшим, любовь к Отечеству, верность вере предков, готовность защищать Родину и прийти на помощь человеку, попавшему в беду. Что здесь плохого? Это всё для человека абсолютно любой национальности!

За те два прошедших года, когда был образован СКМ, сделано уже так много. Поэтому если нам удастся распространить этот опыт, а мы будем над этим работать, то я буду хлопать в ладоши от радости. Причем начинать надо с детских садов, потому что в 5–6 лет формируется личность, складывается мировоззрение. И далее продолжить эту цепочку казачьего образования, сделав ее непрерывной, включая и высшую школу. И я обязательно буду работать над тем, чтобы молодежь, которая обучается в нашей системе, имела льготы при поступлении.

О земле как источнике прибыли

— Как известно, казаки прежде всего были воинами-защитниками, а второе —

они были землепашцами. Поэтому земля для казачьего общества — необходимость. Это та недвижимость, которая дает прибыль. На сегодняшний день в Кубанском казачьем обществе свыше 21 тыс. га земли, и это за последние три — четыре года. А когда я пришел в 2007 году к руководству, было всего пять тыс. га земли. Естественно, что мы будем работать над тем, чтобы во всех войсках выделялась земля для казачьих обществ, внесенных в государственный реестр. Потому что, согласно Земельному кодексу РФ, именно казачьим обществам, внесенным в реестр, земля выделяется без торгов. Мы на краевом уровне приняли решение о выделении земли. Думаю, что мне удастся продвинуть этот опыт и в других регионах. Но это коснется только районных или юртовых казачьих обществ — не первичек. Иначе будет бесконтрольность, чего допустить нельзя.

Об объединении всего казачества

— Общая численность казаков в России — и реестровых, и нереестровых свыше полутора миллионов человек. Говоря о задачах, я говорил о работе, направленной на объединение всего российского казачества, и хочу подчеркнуть еще раз, что мы будем организовывать такие мероприятия, которые будут способствовать всеобщей консолидации казачества. Это очень важно. Мы живем в одной стране, в одной великой России, и нам делить нечего. Мы должны понимать, что в случае необходимости мы не должны стоять по разные стороны баррикад. Я абсолютно уверен, что в общественных объединениях точно такие же казаки-патриоты, как и мы, только в какой-то период времени с ними недостаточно проводилась работа.

О благодарности казакам ККВ

— Такой команды, как удалось выстроить в Кубанском казачьем войске, мне будет очень не хватать. Потому что здесь каждый знал, что надо делать, правление работало как отлаженный часовой механизм. Очень сильные сотрудники, казаки, офицеры. Мне было легко с ними. И я благодарен за то, что они этот период времени были со мной, оказывали мне серьезную помощь и поддержку. Никто из них никогда не позволял ныть или роптать на обстоятельства, какими бы сложными они ни были. Здесь была отлаженная система работы, которая дала неплохие результаты. Все-таки 55 тысяч реестровых казаков сегодня в рядах Кубанского казачьего войска — это большая сила. И тот уровень, на который мы сейчас вышли, — это и военно-полевые сборы, и госслужба, и система казачьего образования, и создание молодежного казачьего движения на Кубани — поверьте, даже близко к нам никто не приблизился. И вот теперь в Москве придется начинать эту работу практически с нуля во

многих войсках. Но главное — опыт уже приобретен, и всё должно получиться. С собой для работы в Москве я планирую пригласить человека пять отсюда. Хотел бы больше, но невозможно.

О верности Отечеству

— Казачество, по сути, несет в себе дух России. Это касается и защиты Отечества, и верности православной вере, и семейных традиций, и отношения к прошлому, и уважения к земле. До революции казаков называли становой хребтом Российской империи. Так и сейчас. Назовите мне хоть одну организацию, а в России их сотни, которая так трепетно берегла бы свои традиции и которая, как только потребовалось, стала бы надежной опорой Родины. Достаточно вспомнить 2014 год, события в Крыму, когда бандеровские молодчики не скрывали своего замысла утопить пророссийски настроенное население полуострова в Черном море, утверждая, что это будет похлеще, чем события на Майдане в Киеве. Именно тогда я получил восемь тысяч рапортов простых казаков, которые выразили готовность пойти на защиту жителей полуострова. И когда возникла необходимость взять в руки оружие, 470 казаков встали на переднем крае в окопы и не покинули их до окончания проведения референдума. Их не испугал ни мороз, ни мокрый снег с дождем. Остальные охраняли общественный порядок в Севастополе, досматривали поезда, несли дежурство у зданий правительства и Верховного совета, где располагался избирком, в Крыму... Потому что чувство долга перед Родиной, чувство ответственности за Россию передается у казаков на генном уровне. Могу привести в качестве примера и военно-полевые сборы, на которые выезжает по семь тысяч человек, причем в выходные дни. Все переодевается в полевую форму и отрабатывают тактическую и инженерную подготовку, стреляют из различных видов оружия, работают на средствах связи. У нас свои палатки, свои водовозки, свои пункты хозяйственного довольствия, свои повара и фельдшеры в каждом отделе.

А скольким казакам Кубанского казачьего войска были вручены награды и выражена благодарность руководства страны за отличную службу по охране общественного порядка во время зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году, Игр Кубка конфедераций, чемпионата мира по футболу в прошлом году! Была отмечена их корректность, знание многими английского языка и красивая форма, которая не только привлекала внимание многочисленных гостей этих мероприятий мирового уровня, но и служила показателем высокой дисциплинированности казаков ККВ. Кстати, среди задач, которые я ставлю перед собой на новом поприще, — привести все войска к ношению специальной формы одежды, что тоже установлено указом президента РФ. Дисциплина — это важная часть плодотворной работы!

Евгения ВОЛЬСКАЯ



Наталья и Иван Стришние — подсудимые по делу о вымогательстве. Им грозит до 15 лет лишения свободы

Краснодарский краевой суд признал незаконным бездействие кубанских следователей, которые семь лет отказывали куцевскому предпринимателю Николаю Гордику в привлечении к уголовной ответственности членов цапковской банды за вымогательство.

С приходом нового председателя Краснодарского краевого суда Алексея Шипилова стали происходить долгожданные перемены в судебной системе Кубани, начиная от кадровых решений до принятия принципиальных и законных решений, показывающие населению региона готовность и решимость бороться с произволом и беззаконием, невзирая на чины и ранги.

ПРЕЦЕДЕНТ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Пятого ноября в Краснодарском краевом суде произошел уникальный правовой прецедент, который может попасть в историю кубанского правосудия как образец работы нового председателя Алексея Шипилова, — решением суда были взысканы с Российской Федерации в лице Министерства финансов Российской Федерации за счет средств федерального бюджета в пользу Николая Михайловича Гордика компенсация в размере 75 тысяч рублей и расходы по уплате государственной пошлины в размере 300 рублей.

В судебном акте сказано, что 23 ноября 2010 года по заявлению Николая Гордика было возбуждено уголовное дело в отношении бывшего подполковника куцевской полиции Александра Ходыча, который подозревался в том, что помогал членам банды Сергея Цапка совершать экономические преступления, в том числе отъем предприятий у самого Николая Гордика. 28 октября 2011 года из этого дела было выделено дело о мошенничестве в отношении неустановленных лиц, от которых пострадал предприниматель. Однако в этом деле Николай Гордик не был признан потерпевшим. Добиться признания этого статуса он смог только в апреле 2018 года благодаря следователям СК по краю. За семь лет производство по данному делу 11 раз следствием приостанавливалось и столько же возобновлялось по указанию органов прокуратуры. Суд установил, что на стадии досудебного производства органами предварительного следствия было допущено бездействие, которое привело к необоснованному затягиванию производства и не способствовало изобличению виновных лиц.

Напомним, предприниматель требует привлечь к уголовной ответственности по ч. 3 ст. 163 УК РФ (вымогательство) Вячеслава и Андрея Цеповяз, Наталью Цеповяз (Стришнюю) и Ивана Стришнего, Федора Стрельцова. Указанных лиц заявитель обвиняет в том, что они в период 2009—2010 годов, действуя в составе организованной преступной группы во главе с Сергеем Цапком, осуществили вымогательство имущества в особо крупном размере, которое перешло в собственность и пользование этих лиц. Приговора суда по данному обвинению до настоящего времени нет.

Благодаря требованию прокурора Краснодарского края Сергея Табельского и руководства СК по краю дело сдвинулось с «мертвой точки», краевой Следственный комитет признал Николая Гордика потерпевшим по уголовному делу. В международный розыск был объявлен Федор Стрельцов, после чего дело направлено для дальнейшего расследования в СК по Ростовской области, следователи которого расследуют десяток уголовных дел по Федору Стрельцову и другим его сообщникам.

Сейчас потерпевший от цапковской банды Николай Гордик обоснованно рассчитывает, что решение Краснодарского краевого суда послужит законной основой для принятия процессуальных решений в отношении тех членов банды Цапка, кто путем вымогательства в 2008 году забрал у него все его имущество. Кроме самого Сергея Цапка и Федора Стрельцова, потерпевшим поданы заявления в отношении Вячеслава и Андрея Цеповяз, Натальи и Ивана Стришних.

Само же решение крайсуда от 5 ноября показало гражданскому обществу, что объективная

судебная защита возможна и без обращения в Европейский суд по правам человека (ЕСЧП).

ЦЕПОВЯЗ-СТРИШНИЕ И КРОВАВЫЕ АКТИВЫ

Напомним: следователи Следственного комитета по Краснодарскому краю и их ростовские коллеги расследуют картину преступлений. По версии следствия, главарь банды Сергей Цапков вкладывал «награбленное» в семейные предприятия «Артекс-Агро» и «Юг Агротехника», оформленные на его мать Надежду Цапков, отца Николая и гражданскую супругу Анжелу-Марию. Вячеслав Цеповяз по кличке Злодей вместе со своей женой Натальей Цеповяз — кумой главы банды — и ее братом Иваном Стришним вкладывали средства в «капитализацию» своих семейных предприятий ОПХ «Слава Кубани», ООО «Агро-Полтавченское», ООО СК «Север Кубани», «Созвездие». Если будет подтверждено приговором, что все перечисленные лица так или иначе причастны к бандитским отъемам активов предпринимателей, то возникает закономерный вопрос: за счет чего сформированы активы их предприятий? Не построены ли эти бизнес-империи на крови в прямом и переносном смысле?



Если по матери лидера банды Надежде Цапков следователи и правоохранители сразу сориентировались, и она получила срок за мошенничество, то Наталья Цеповяз-Стришняя, ее брат Иван Стришний и Андрей Цеповяз отделались лишь легким испугом, и правосудие пока обошло их стороной.

Однако ж активы не лежали в тиши, а кочевали из рук в руки: перед тем как Вячеслав Цеповяз был задержан в январе 2011 года, в ноябре 2010 года его активы переходят к Вячеславу Тесле, известного в криминальной среде по кличке Кислый, а с того — к матери Цеповяз Тамаре, а с той — к жене Цеповяз — Наталье. Вот так создается видимость легализации активов.

В 2015 году Наталья Цеповяз развелась со своим мужем-бандитом, снова взяла фамилию Стришняя и заключила с ним брачный контракт, по которому тот «признал за ней» все права на ООО «ОПХ Слава Кубани» и на землю, полагая, вероятно, что таким образом будет через Наталью продолжать контролировать свое имущество. Однако ж ситуация сложилась иначе, очевидно, не по сценарию Цеповяз. Сначала бывшему супруг определили ренту в три миллиона рублей в год, оставив за собой возможность распоряжаться 500 млн рублей доходов «Славы Кубани». Примерно в это же время бывший защитник Цеповяз Мурат Мусаев перешел в защитники Натальи Стришней. Позднее Цеповяз расторг брачный контракт с Натальей, одновременно подав иск в Куцевский райсуд о признании сделок между Тамарой Цеповяз и Натальей Стришней недействительными, а также обвинив Наталью Цеповяз и юриста

ООО ОПХ «Слава Кубани» Наталью Рябову в незаконных действиях по отношению к Тамаре Цеповяз — матери Вячеслава.

Вот тогда и возник федеральный скандал, когда фотографии осужденного Вячеслава Цеповяз, который лакомится в колонии шашлыками и крабами, стали достоянием общественности. Предполагается, что такой «слив информации» был открытой попыткой Натальи Стришней «приструнить» зарвавшегося экс-супруга.

Однако на фоне этого вопиющего бандитского дележа имущества на виду у всей страны потерпевшие Николай Гордик, Александр Исюк, Валерий Дорошенко, Сергей Холмовой, Алла Дзюба и другие обратились с заявлениями в следственные и правоохранительные органы, требуя привлечь к уголовной ответственности всю банду, включая в число подозреваемых братьев Андрея и Вячеслава Цеповяз, Наталью и Ивана Стришних, Вячеслава Теслу, Федора Стрельцова, Наталью Рябову.

По заявлению Александра Исюка, который подвергся вымогательству «цапковских», ростовскими следователями было возбуждено уголовное дело по статье 163 УК РФ в отношении Натальи и Ивана Стришних. Они были задержаны и арестованы. Им предъявлено обвине-



ние по особо тяжкой статье — вымогательство группой лиц. Дело рассматривается в Железнодорожном районном суде Ростова-на-Дону, приговора пока нет.

В отдельное производство выделено дело в отношении Федора Стрельцова, Вячеслава Цеповяз и других лиц, которые обвиняются в вымогательстве денег у Исюка. Федору Стрельцову обвинение предъявлено заочно, он объявлен в международный розыск, а Вячеслава Цеповяз будут этапировать из Омской колонии. Если его вина будет доказана, то он к двадцати годам лишения свободы может получить еще лет пять.

По заявлениям Гордика, Дорошенко и Холмового уголовные дела находятся в Следственном комитете по Ростовской области. Следователи намерены объективно расследовать все эти преступления, в том числе определить роль каждого из фигурантов преступлений.

Родной брат осужденного Цеповяз — Андрей, вероятно, понимая, что может встать в один строй с вымогателями и мошенниками, поспешил дать показания следователям, в которых назвал организаторами преступлений против Гордика, Исюка, Дорошенко, Холмового, Дзюбы — Наталью и Ивана Стришних, указав, что именно эти лица вместе с Сергеем Цапком и Федором Стрельцовым спланировали и осуществили эти преступления. Не исключено, что именно эта позиция Андрея Цеповяз нацелена на уход от уголовной ответственности, если только он под давлением не откажется от своих показаний. А это может быть, так как Андрей Цеповяз уже сообщал следователям о том,

что адвокатом одного из «цапковских» на него оказывалось давление. По его заявлению возбуждено уголовное дело.

ОБМАН И ЖАДНОСТЬ, КОТОРЫЕ ЧУТЬ НЕ СТОИЛИ ЖИЗНИ НАТАЛЬЕ СТРИШНЕЙ

После того как Наталья Стришняя (Цеповяз) и ее брат Иван Стришний были арестованы ростовскими следователями и им стало грозить реальное наказание за вымогательство у Александра Исюка, бывшей жене напомнил о себе отбывающий наказание в Омской колонии Вячеслав Цеповяз, потребовавший вернуть ему предприятие ООО ОПХ «Слава Кубани» и землю, которую он ранее через Вячеслава Теслу «спрятал» от правоохранителей и потерпевших чередой заключенных сделок. Посредником в этих «переговорах» стал адвокат Натальи Стришней Мурат Мусаев, который раньше представлял интересы самого Вячеслава Цеповяз. Результатом переговоров явилось мировое соглашение Стришней с бывшим мужем. Предположительно, мотивом к такому «миру» послужило обещание прекратить по ней уголовное преследование по делу Исюка. Странно, если обещание действительно было таковым: процессуально это сделать невозможно, так как потерпевший Александр Исюк требует максимального наказания для Стришней и иных причастных.

Первого ноября Стришняя сорвала судебное заседание, опасаясь, что ей изменят домашний арест на заключение под стражу, после чего устроила скандал своему адвокату.

Пятого ноября, очевидно, на фоне сильного психологического стресса Наталья Стришняя приняла огромное количество сильнодействующих препаратов, после чего попала в реанимацию. Одиннадцатого ноября Наталья Стришняя выведена из состояния искусственной комы, и сейчас ее жизни уже ничего не угрожает, за что она должна сказать спасибо местным реаниматологам, выполнившим с лихвой свой профессиональный долг.

Что это было: суицид, несчастный случай или же спланированная попытка убийства? В этом будут разбираться следователи. Адвокаты потерпевшего Исюка выражают суждение, что это могло быть попыткой спланированного убийства в связи с тем, что Стришняя, переписав активы на бывшего супруга взамен на прекращение уголовного преследования, позднее осознала, что стала жертвой обмана (насколько уж уместна такая роль этому персонажу) и потребовала вернуть все назад. Алчность и нежелание делиться активами и могло стать мотивом для потенциального убийцы. Уже сейчас возникает много вопросов к родственникам Стришней: как могло получиться, что у нее дома находилось огромное количество сильнодействующих препаратов, а сама она осталась одна без наблюдения (если верить словам причастных к этой истории, то она находилась в сильном душевном волнении все последние дни).

Анализируя последние события, происходящие вокруг Натальи Стришней и ее бывшего мужа-бандита, их адвокатов и родственников-разоблачителей, возникает впечатление, что члены этого семейства продолжают жить по своим бандитским законам, грызутся между собой, пытаясь отобрать друг у друга ранее награбленные активы, а их адвокаты, не стесняясь, делают публичные заявления о «невиновности» этих лиц, цинично обвиняя самих потерпевших, свидетелей, следователей, прокуроров и суд в предвзятом отношении к ним и «фабрикации» уголовных дел.

Единственное, что может в данном случае отрезвить всех этих лиц, — завершение судебного следствия над Натальей и Иваном Стришними и вынесение им законного приговора.

Наша газета будет следить за развитием событий.

Сергей ИВАНОВ

Как отсрочить старость

Старость — это наследственно запрограммированное явление. Однако во многом старость человека определяется не его биологическим возрастом, а физическим и умственным состоянием, социальной активностью. Для того чтобы продлить молодость и сделать старость активной, необходимо тренировать и мышцы, и мозг. Причем делать это надо смолоду.

О том, как продлить молодость, рассказывает Марина Хамурзова, аспирант кафедры неврологии и нейрохирургии РГМУ, врач-невролог ГКБ №12.

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ДВИЖЕНИЕ?

— Организм человека устроен так, что не может стоять на месте,— рассказывает Хамурзова. — Если он не развивается, то идет инволюция, то есть ухудшение его общего состояния.

ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПАМЯТИ

Мозг надо тренировать так же, как и мышцы. Изучите комплекс упражнений для памяти.

Результаты многих исследований показывают, что люди, хотя бы делающие утреннюю зарядку, живут дольше, чем проводящие жизнь на диване. Более того, в сорок лет необходимо двигаться больше, чем в тридцать, в пятьдесят больше, чем в сорок, и так далее, если вы хотите сохранить свой организм здоровым и работоспособным.

Однако при этом нужно двигаться не быстрее или активнее, а дольше: много ходить и заниматься спортом, предполагающим кардионагрузки низкой и средней интенсивности: плаванием, катанием на лыжах или велосипеде.

В результате регулярной физической нагрузки у пожилых людей улучшается качественный состав крови и ее защитная функция, повышается уровень гемоглобина и снабжение клеток тела кислородом, укрепляется иммунитет.

ЧТО НЕ ТРЕНИРУЕТСЯ, ТО ОТМИРАЕТ

Один из механизмов, ведущий к старению,— это регулярная гибель нервных клеток.

— После 25 лет у каждого человека ежедневно погибает примерно десять тысяч нейронов в коре головного мозга,— говорит Хамурзова. — Это те из них, которые длительное время не работают.

Чем меньше человек с возрастом напрягает свой мозг, тем более обвальным становится процесс гибели клеток. Мозг уже не может эффективно создавать и сохранять ассоциативные цепочки, постепенно ухудшается память и все мыслительные процессы.

Характерно то, что нейроны погибают неравномерно. Стремительнее всего происходит гибель нейронов так называемой черной субстанции, которая отвечает за плавность движений. Поэтому возникает заторможенность, шаркающая походка и другие внешние признаки старческого возраста.

КАК ОТСРОЧИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Существует известный общебиологический закон: старение меньше всего поражает и позже всего захватывает тот орган, который больше всего работает. Поэтому всякая работа, требующая участия мозга, улучшает его функции.

Исследования ученых в последнее время показывают, что у людей пожилого возраста, головной мозг которых продолжает активно работать, не снижаются умственные способности. А то незначительное ухудшение, которое порой всё же наблюдается, несущественно — оно не мешает нормальному функционированию мозга и активной повседневной жизни.

— У эмоционально здоровых людей развитие интеллекта может продолжаться даже после восьмидесяти лет,— поясняет Хамурзова.

ДВИЖЕНИЕ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

От движения зависит нормальное состояние нервной системы любого человека. Рассказываем почему.

После выхода на пенсию стоит сосредоточиться на чтении, творчестве, получении новых знаний и даже освоении новой специальности, тем более свободного времени становится больше, и его можно посвятить сохранению ясности сознания.

ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ

Переход на пенсию после долгой трудовой жизни связан с резкими изменениями привычек и тягостным ощущением одиночества и собственной ненужности. А резкое нарушение

привычного образа жизни очень часто ведет к ускорению процессов старения.

Поэтому, если есть возможность, лучше всего остаться в привычном коллективе и вести прежнюю профессиональную деятельность при сниженной нагрузке. Тем более что активного и бодрого шестидесятилетнего человека нередко трудно назвать пожилым, и отправляться на покой ему может оказаться слишком скучно.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Специально подобранный комплекс физических упражнений поможет пожилому человеку улучшить самочувствие.

Если же по состоянию здоровья человек не может продолжать работу по специальности, имеет смысл найти какую-либо иную форму труда.

Например, преподавательскую деятельность, занятия с детьми или садово-огородные заботы. Главное — чувствовать себя нужным и приносящим реальную пользу.

АКТИВНОСТЬ ОТСРОЧИТ СТАРОСТЬ

Что нужно знать о грядущей старости? Утверждение о том, что активная деятельность будто бы ускоряет старение, не имеет под собой никакой почвы. Наоборот, практика показывает, что у людей, не желающих стареть, интенсивно работающих и развивающих интеллект до глубокой старости, продолжительность жизни не сокращается, а увеличивается.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАМЯТИ

Люди часто жалуются на то, что память их подводит. И это неудивительно: в последние десятилетия масса электронных помощников готовы запомнить любую информацию за нас.

А наша память страдает без нагрузки так же, как и наши мышцы.

Поэтому, чтобы сохранить хорошую память на долгие годы, ее придется упражнять, как и все тело.

Несколько простых упражнений по развитию памяти, которые можно начинать делать в любом возрасте, рекомендует Марина Хамурзова, аспирант кафедры неврологии и нейрохирургии РГМУ, врач-невролог ГКБ №12.

Тренируйте наблюдательность.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

Семь способов увеличить свою физическую активность: семь различных задач и их решения.

— Наблюдая за тем, что происходит вокруг, фиксируйте внимание не только на главных фигурах, но и на фоне — цветах, звуках, запахах,— советует Хамурзова.

Постарайтесь подобрать им наиболее точные определения. Попытайтесь запомнить в мельчайших подробностях свою дорогу до дома — какие вывески вам попадаются в пути, какого они цвета, что особенного во встречающихся вам по пути зданиях, деревьях, остановках общественного транспорта и рекламных щитах.

ВСПОМИНАЙТЕ

В конце недели попробуйте подробно воспроизвести произошедшие события, подумайте о том, что приятного произошло с вами за этот промежуток времени, что принесло удовольствие, а затем прокрутите эти события в обратном порядке.

Постарайтесь пересказать содержание только что прочитанной статьи, книги, фильма.

УЧИТЕ НАИЗУСТЬ

Попробуйте удерживать в голове списки дел и покупок. Выучите наизусть весь список лекарств, которые вы принимаете, знайте их дозировку и кратность приема. Попробуйте заучить понравившиеся вам стихи или отрывки из прозы.

— При этом старайтесь не механически зазубривать текст,— говорит Хамурзова,— а осмысленно запоминать его, создавая яркие образы и ассоциации, разбейте его на небольшие отрывки, учите их постепенно. И обязательно верьте в свои силы.

ПРИДУМАЙТЕ ИСТОРИЮ

Чтобы запомнить перечень дел, событий или предметов, попробуйте связать их в единую историю, которая должна быть последовательной и логичной, но вместе с тем может содержать элементы абсурда и преувеличения.

Придумайте сказку о делах на день и не стесняйтесь такого «детского творчества». Этот способ подходит людям любого возраста.

ЗАПОМНИТЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ

Запоминая тот или иной список предметов, попробуйте вообразить, как они расставлены на знакомой улице, в вашей квартире или где-то еще. Затем еще раз мысленно пройдите весь маршрут и рассмотрите всё, что вы там расставили.

Когда вам нужно будет воспроизвести нужные слова, просто ходите и собирайте их.

«КАЖДЫЙ ОХОТНИК...»

Эта незамысловатая поговорка, помогающая запомнить порядок и название цветов радуги,— хорошая иллюстрация еще одного способа запоминания длинных списков или номеров телефона.

Если вы хотите запомнить цифровой ряд, придумайте фразу, каждое слово которой начина-

ется с той же буквы, что и соответствующая цифра. Цифра 9 начинается на ту же букву, что и цифра 2, поэтому цифру 9 следует обозначать по второй букве («е»). Цифру 1 можно обозначать как буквой «о» («один»), так и буквой «р» (раз).

Итак, номер 1117032 можно запомнить как «Разве охотник отпустит свой новый трофей домой?»

Причем ваша фраза должна ассоциироваться с тем местом, куда вы звоните, так что можно включить в нее имена знакомых или названия организаций.

Движения для хорошего состояния нервной системы

Чтобы отлично соображать и сохранять душевное равновесие, необходимо двигаться.

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Память необходимо тренировать, чтобы она не ослабла. В этом поможет осмысленное запоминание информации — во время прогулки, формирования списка дел или просмотра телефонной книжки.

По материалам портала takzdorovo.ru Министерства здравоохранения РФ

Федеральная сеть медицинских центров. Работаем с 2009 года

«День открытых дверей»
в новом филиале «МЛЦ»
на Северной, 445

+Розыгрыш!

3 Главных приза

*С информацией об организации акции, о правилах ее проведения, количестве подарков (призов), сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел. (861) 298-30-33

** Подарки для всех гостей — сертификат на 250р. на медицинские услуги «МЛЦ». Количество мест ограничено.

* АКЦИЯ: С 21 ноября по 28 ноября 2019г.
прием врачей всех направлений

2000р 500р

Место проведения: новый филиал «МЛЦ»
на ул.Северная, 445 (г. Краснодар)
Дата и время: 21 ноября 2019г.
с 10.00 до 16.00

☎ (861) 298-30-33

www.ml-center.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛО-23-01-013434 от 02.04.19г.

Реклама

Последняя скачка фаворита

Впервые в истории скачек в России состоялся самый продолжительный скаковой сезон. Восемь месяцев испытаний на резвость и выносливость прошли благодаря участию сертифицированного Павловского ипподрома. Его вклад — это два дополнительных месяца к общепринятому скаковому сезону в РФ.

Скаковой сезон-2019 финишировал 8 ноября на Павловском ипподроме. Итоги испытаний этого дня станут итоговой чертой этого года в рейтинге ипподромов, коннозаводчиков, лошадей и жокеев. Результаты дня с нетерпением ждут специалисты отрасли. Но это не просто закрытие. В этот день гости Павловского ипподрома смогли увидеть 22-ю победу Конарда Лорда — лошади, навсегда вписавшей свое имя в звездный состав лучших лошадей России. Конард — единственная лошадь, участвующая четыре раза в призе Президента РФ и дважды ставшая его победителем. Общая сумма выигрыша за скаковую карьеру легендарного Конарда Лорда составляет 33693300 рублей! Это лошадь, к которой испытывают уважение.

Восьмого ноября на Павловском ипподроме состоялось девять скаковых событий. Призовой фонд дня составил 6300000 рублей. Записка была открытой, а это возможность любого владельца лошади английской чистокровной породы, зарегистрированной во ВНИИК, участвовать в скачках. Причем Павловский ипподром единственный в РФ, где сделать это можно без оплаты скакового взноса, что крайне важно для частных владельцев. В среднем оплата участия одной лошади в скачках на одном ипподроме составляет десять тысяч рублей. В скачках участвовало девяносто лошадей 53 владельца. Со стороны учредителей Павловского ипподрома это почти миллионный вклад в поддержку отрасли.

Закрытие скакового сезона-2019 на Павловской земле прошло как «Скачки в честь работников сельского хозяйства». В это день чествовали тружеников района и ветеранов сельскохозяйственной отрасли и перерабатывающей промышленности. Вручали благодарности и премии за их сложную работу, которая обеспечивает продовольственную безопасность района, края и страны в целом. На главном входе семейной фермы крестьянского (фермерского) хозяйства Барсук Т. Л.,



где расположен Павловский ипподром, работала выставка даров кубанской земли. Позиционировалась продукция виноделов, аграриев, предприятий перерабатывающей промышленности, садоводов. Научно-исследовательский институт Кубани представил новые сорта сельскохозяйственных растений.

С приветственным словом на открытии праздника перед гостями выступили: заместитель министра сельского хозяйства Краснодарского края Владимир Сухомлинов, глава Павловского сельского поселения Владимир Иванов, глава КФХ Татьяна Барсук, президент ОАО «Российские ипподромы» Дмитрий Зайцев, генеральный директор ООО «Краснодарский ипподром» Игорь Васильев.

Открыл праздник Осенний приз для кобыл двух лет на дистанцию 1600 метров. На старт вышли девять участниц. Шестой номер Кэт Дрим потеряла в боксах жокея и продолжила скакать неуправляемо, что было большой опасностью для

остальных участников. К счастью, всё окончилось благополучно. Кэт Дрим «налегке» финишировала последней. Приз выиграла фаворитка Кендалл Барс под седлом Руслана Круглыхина. Принадлежит лошадь ИП Глава КФХ «Барсук Т. Л.». Резвость скачки — 1.44,5. Это седьмой старт в карьере лошади и третье первое место на ее счету.

Вторым скаковым событием стал приз Осенний для лошадей двух лет на дистанцию 1600 метров. Участники прошли резвее первой скачки. Первым финишировал Мистер Голд под седлом Михаила Симанкина. Очень плотно за ним, уступив лишь две сотые, финишировал Эйр Бэн Барс под седлом Айдамира Шегушева. Принадлежит победитель ИП Глава КФХ Куропятников Ф. Н. Это восьмой старт в карьере Мистера Голда и первая победа на счету. Резвость скачки — 1.42,9.

Третье скаковое событие праздника — приз в честь 15-летия АО «Путиловец Юг» для лошадей трех лет на дистанцию 1600 метров. Прауд Сэм под седлом Станислава Гончарова финишировал первым. Принадлежит лошадь братьям Краснотутским. Резвость скачки — 1.44,4.

Это восьмой старт лошади и первая победа в карьере. Как мы видим, дополнительный скаковой день дал лошадям, пришедшим в лучшую форму к осени, возможность реализоваться.

И вот четвертая скачка. Главное скаковое событие дня с участием легендарного Конарда Лорда под седлом своего неизменного тренера и жокея Станислава Круглыхина. Все взгляды были прикованы только к нему. И, конечно, Конард победил. Это общая победа тандема. Нельзя сказать, что победа далась жеребцу легко, но с каким уважением ее приняли! Даже финиширующий вторым Михаил Симанкин на Эксперименте не смог удержаться и не похлопать сразу за финишем круп победителя. После скачки владелец лошади объявил, что это итоговая скачка в карьере лошади-легенды и с завтрашнего дня его ждут вольные прогулки в левадах и карьера жеребца-производителя. Обладатель лошади-легенды — ИП Глава КФХ «Барсук Т. Л.». Резвость скачки — 3.34,3.

Пятым стартовал уже традиционный для Павловской дорожки приз в честь работников МВД. Приз для лошадей двух лет на 1400 метров. Скачку выиграл Одиссей под седлом Юрия Кулиничина. Принадлежит лошадь СХПК «Надир». Резвость скачки — 1.29,5. Это седьмой старт лошади и второе первое место в карьере.

Шестое скаковое событие дня — приз в честь МО Павловского района для двухлеток на дистанцию 1400 метров. В этой скачке участвовали лошади, ни разу не побеждавшие. Скачку выиграла Лавада под сед-

лом Анди Гагаева. Это первая скачка в карьере лошади на сертифицированном ипподроме и первая победа. И снова, благодаря Павловскому ипподрому, лошади удалось реализовать в двухлетнем возрасте. Принадлежит победительница Ш. Т. Баймурадову. Резвость скачки — 1.30,0.

Седьмым событием стал приз для самых резвых — Супер-спринт для лошадей трех лет и старше на дистанцию 1200 метров. Тут несомненная фаворитка Кармель Барс, или, как ее ласково величают, Карамелька. Кобыла выступила сольно, не дав соперникам даже подъехать к себе, — борьба была только за второе — четвертое места. Карамелька второй год подряд выигрывает этот приз на Павловском ипподроме. Скакал на самой резвой лошади России жокей 1-й категории Руслан Круглыхин. А уже после финиша Руслану было присвоено звание мастера-жокея. Руслан на сегодня самый юный мастер-жокей РФ, заработавший это звание. Принадлежит Карамелька ИП Глава КФХ «Барсук Т. Л.». Резвость скачки — 1.11,8 — это на четыре сотых резвее ее прошлогодней победы в этом призе.

Восьмым событием дня стал Кубок жокеев-клуба для лошадей трех лет и старше на классическую дистанцию 2400 метров. Уверенно выиграл приз Золотоискатель под седлом Ризуана Хаткова. Принадлежит лошадь АО «Южный агрокомбинат». Резвость скачки — 2.36,4. Это 14-й старт в карьере лошади и пятая победа.

Завершил праздник и скаковой сезон в России приз Закрытия скакового сезона для лошадей трех лет на дистанцию 1800 метров. Итоговым победителем в 2019 году стал Прауд Мейкер под седлом Рустам Панжогова. Резвость скачки — 1.54,7. Принадлежит победитель владельцам Мухамеду Битокову и Хасану Кудяеву.

В завершение праздника перед гостями выступил певец Магомед Дзыбов, один из самых ярких исполнителей кавказской сцены. А главное — тоже конник и владелец скаковых лошадей, участвующих в скачках на Павловском ипподроме.

Приятным завершением мероприятия стал розыгрыш ценных призов, в котором смогли принять участие все желающие. Главный приз — автомобиль выиграл житель Тихорецка. К радости прекрасной половины гостей прошел конкурс дамских шляпок с обязательным награждением самых, самых, самых... Каждая участница, зарегистрированная в конкурсе, получила две тысячи рублей от организаторов.

По окончании праздника Татьяна Леонтьевна — глава КФХ «Барсук Т. Л.» поблагодарила гостей и участников скачек и объявила всероссийский скаковой сезон закрытым.

Праздник закончился, а мы уже с нетерпением ждем следующий скаковой сезон на Павловском ипподроме, который начнется в апреле 2020 года. Традиционно для гостей вход на Павловский ипподром **свободный!**

Наталья БУДЫЧЕВА
Фото автора



Зреть в корень, искать новые возможности — с пользой для общего дела

Девятого ноября 2009 года в истории СРО Ассоциация «КубаньСтройИзыскания» особенная дата: в этот день некоммерческое партнерство «КубаньСтройИзыскания» получило статус саморегулируемой организации (СРО).

За прошедшее десятилетие это профессиональное сообщество так и осталось единственным на Кубани, объединяющим предприятия, которые выполняют работы по инженерным изысканиям в строительстве.

Сегодня Ассоциация «КубаньСтройИзыскания» — авторитетная организация, прочно занимающая передовые позиции в Национальном объединении проектировщиков и изыскателей (НОПРИЗ). Ее отличает способность генерировать идеи, умение зреть в корень и желание решать проблемы с пользой для общего дела. Несмотря на трудности становления института саморегулирования, здесь постоянно ищут новые возможности и находят их.

По словам бессменного генерального директора Ассоциации «КубаньСтройИзыскания» Татьяны Хлебниковой, процесс становления нового для России института, в результате которого государство переложило ответственность на плечи профессионалов, — это путь проб, ошибок, поиска. По сей день его совершенствование сопровождается массой перемен, требует кропотливой работы и упорства в выработке верного алгоритма действий.

В чем суть этих действий? Как сделать саморегулирование реально действенным? За счет чего «КубаньСтройИзысканию» удалось не просто выжить, а заслужить уважение коллег? Об этом и не только наш разговор с отличником нефтяной и нефтеперерабатывающей промышленности СССР, почетным нефтяником РФ Татьяной ХЛЕБНИКОВОЙ.



Запрягли долго — поехали быстро

— Татьяна Петровна, помните, как всё начиналось? Сколько было вопросов, на которые самим же приходилось искать ответы, поскольку опыта не было ни у кого?

— Это точно, спросить, как надо делать, было не у кого. Полагались на закон и на себя. О том, что с 1 января 2010 года саморегулирование в строительной сфере вступало в силу, все были оповещены задолго до наступления этой даты. Сначала надо было создать некоммерческое партнерство (НП), а затем, для получения статуса саморегулируемой организации, объединить не менее пятидесяти предприятий.

В 2008 году мы создали НП и далее проводили собрания, занимались информированием организаций и их руководителей, предлагая вступить в наши ряды. Поскольку в крае числилось свыше пятисот предприятий нашего профиля, имеющих государственную лицензию на изыскательские работы, мы были уверены, что быстро наберем необходимое количество членов. Но неожиданно столкнулись с тем, что народ инфантильно воспринял данное новшество. Многие не верили в серьезность саморегулирования, кто-то надеялся, что лицензирование останется, а кто-то посчитал для себя престижным вступить в столичные НП, которые активно проводили агитацию и оттянули в свои ряды приличное число предприятий. К тому же у нас тогда появились конкуренты и на Кубани, но набрать необходимых пятьдесят членов им не удалось. Нам же это удалось: в конце сентября в наших рядах состояло 53 предприятия, и мы подали документы в Ростехнадзор на регистрацию. Девятого ноября с третьей попытки, доведя документы до необходимых требований, мы получили статус СРО.

Вы спрашиваете, какие вопросы приходилось решать? Да все, потому что никто ничего не знал. Сами разрабатывали учредительные документы: устав, положение об органах партнерства. В общей сложности подготовили порядка двадцати документов.

После этого ряды нашей СРО стали активно пополняться: за год достигли 118 членов. Как говорится, долго запрягли, но быстро поехали. В основном это были предприятия Краснодарского края, а также Ростовской области, Ставропольского края, Москвы и Санкт-Петербурга.

— Получается, вы были в числе первых изыскательских СРО в стране?

— Да, мы оказались шестыми по счету. Впереди были четыре СРО из Москвы и СРО изыскателей Новосибирска. И именно мы, шесть организаций, стояли у истоков создания Национального объединения изыскателей — НОИЗ. Мы создали нацобъединение и потом принимали в него СРО, которые приобретали этот статус

позже. На сегодняшний день в стране 41 СРО изыскателей. На тот момент мы с проектировщиками раздельно вели деятельность в саморегулировании, и только спустя время, согласно изменениям, нас объединили, в результате чего было создано НОПРИЗ.

Мы должны рождать инициативы

— Саморегулирование в строительной сфере постоянно сопровождается изменениями, дополнениями. Как вы к этому относитесь?

— Наша ассоциация всегда работала в соответствии с нормами законодательства — это табу, от которого мы никогда не отклонялись. Перед СРО стоят непростые задачи: с одной стороны, мы должны создавать благоприятные условия для эффективной работы предприятий — наших членов, а с другой — контролировать их деятельность, не допуская отклонений от норм и принципов закона о саморегулировании.

Что касается внесения изменений в законодательство, то они происходят два-три раза в год. Действительно, это много, и нам приходится постоянно реагировать, изменять внутренние нормативные документы, на основании которых функционирует СРО.

Без ложной скромности скажу, что наша ассоциация в числе самых активных. Мы никогда не оставались равнодушными и бездейственными. И если какие-то изменения вызвали вопросы, несогласие, я как генеральный директор, председатель и члены совета оперативно реагировали, писали, доказывали свою точку зрения. При этом мы понимаем, что те, кто рождает норму закона, не всегда являются практиками и не всегда знакомы с реальным производством. А у нас в совете пятнадцать человек, все опытные практики, и при обсуждениях, нередко в горячих спорах, мы вырабатываем профессиональное решение, что важно для нашего общего дела. Ряд СРО воспользовались нашими учредительными документами, нашими разработками внутренних стандартов — всё это, естественно, безвозмездно. Считаю, что так и должно быть. Для того мы и созданы, чтобы отстаивать интересы наших членов, совершенствовать институт саморегулирования. То есть мы сами должны рождать инициативы.

— Было бы интересно узнать, какие изменения вызывали несогласие членов совета вашего СРО и чем это заканчивалось.

— Нередко в появляющихся документах норма одного закона вступает в противоречие с нормой другого. Например, закон о геодезии и картографии требовал не только наличия лицензии, но и членства в СРО. Хотя картографическая деятельность никак не относится к строительству, которое находится в зоне дей-

ствия Градостроительного кодекса, и тогда причем тут членство в СРО? Поэтому мы посчитали излишним требование закона о наличии еще и лицензии у предприятий, выполняющих работы по инженерным изысканиям в строительстве. Благодаря нашим обращениям и обращению НОИЗ, в котором единодушно была поддержана наша инициатива, законодателем был устранен излишний административный барьер и внесены соответствующие изменения в законодательство.

Удивили меня и изменения в ГК об особо опасных объектах. В частности, один из пунктов нововведений почему-то относил автомобильные дороги федерального значения к особо опасным объектам. Я обратила на это внимание коллег, и они согласились с моими доводами. Какая разница, федерального или регионального значения дорога, если опасность зависит от ее конструктивных особенностей? То есть, если дорога идет через большую реку и нужно делать мост с большими пролетами, это и определяет ее опасность либо техническую сложность. В итоге по этому пункту законопроекта и еще по двум другим мы направили свои замечания в НОИЗ от имени совета и еще от примерно двадцати наших организаций. И к нам прислушались — все замечания были учтены!

Вот еще пример: с 2017 года начала действовать новая норма, по которой больше не требуется организациям — членам СРО получать свидетельства о допуске на каждый вид работ. Теперь достаточно только подтверждения членства в СРО. К примеру, для участия в торгах. Как расценить это изменение? Для СРО это хорошо: уменьшился объем работы, но хорошо ли это для дела? Мне кажется, что не совсем. И вот почему. Среди наших предприятий есть такие, которые выполняют только инженерно-геодезические изыскания, есть такие, которые могут производить инженерно-экологические — и только. Есть те, которые выполняют всё: геологию, геодезию, экологию, метеорологию. Теперь же с вводом в действие данного изменения заказчик не может определить, какие виды работ способна выполнять та или иная фирма. Мы говорим об этом на заседаниях, на окружных конференциях. Коллеги нас поддерживают, Минстрой вроде призадумался, но решения пока нет.

— Татьяна Петровна, как вам удается достигать такого высокого КПД в работе и настраивать людей на эффективный результат?

— По образованию я инженер-экономист, причем ключевое слово в моей специальности «инженер». Очень хорошие знания дал мне и моим сокурсникам Грозненский нефтяной институт. Мы изучали геодезию, гидравлику, детали машин, сопротивление материалов, строительное дело, проходили практику, лабораторное дело. Всё это пригодилось. За плечами у меня

был и опыт руководства нефтеперерабатывающим предприятием. И я всегда руководствовалась принципами разумных решений — направленных не на сиюминутный результат, а на долгосрочный, еще и с учетом экономической выгоды.

Только вперед и только вместе!

— Вы упоминали о разработке вашей ассоциацией стандартов и ГОСТов. О чем речь, можно подробнее?

— Наша СРО активно участвует в разработке стандартов на правила выполнения работ. На самом деле темпы современности диктуют правила выполнения работ не только качественно, но и срочно. Существующие технологии, прописанные в действующих нормативных документах, не предоставляют возможности сделать работу в короткий срок. В практике же есть опробованные методы, которые позволяют выполнять те или иные исследования в более сжатые сроки и менее затратно, но они не стандартизованы. Наша СРО, воспользовавшись возможностями саморегулирования, занялась разработкой и введением своих стандартов организации (СТО), которые облегчали бы работу изыскателям. На данный момент мы имеем уже порядка восьми СТО, работая с авторами передовых разработок. По двум из них мы прошли независимую экспертизу и зарегистрировали их в признанном в стране экспертном ведомстве — Техническом комитете 465 «Строительство». Один из них касается метода релаксации напряжений. Он позволяет уменьшить срок выполнения работы с 26 дней до двух — четырех часов! И хотя оборудование для исследования этим методом недешевое, но за счет значительного сокращения сроков, за счет его небольших размеров в сравнении с традиционными приборами, за счет гораздо более высокой точности результатов, а значит, качества и сокращения сроков, затраты быстро окупаются.

Другой разработанный нами стандарт значительно облегчит коллегам работу по определению модуля деформации расклинивающим dilatометром.

Должна заметить, что мы никогда не тратили бы достаточно много времени и усилий на всё это, если бы не были уверены в том, что данная работа приносит огромную пользу членам как нашей СРО, так и остальным. Мне известно, что сегодня порядка сорока организаций по стране пользуется нашими СТО, и одному из наших членов даже поступило благодарственное письмо от Ярославской экспертной организации за использование порядка одного из наших СТО. Кстати, на сайте Технического комитета 465 наши СТО размещены в реестре стандартов для использования. В 2018 году на базе одного из наших СТО мы разработали ГОСТ-Р, который прошел всю предусмотренную законом о стандартизации процедуру и утвержден в ноябре того же года Росстандартом РФ. Сейчас в нашей СРО обсуждается разработка еще одного ГОСТа — по укреплению грунтов. Так что движение вперед — это наше перманентное состояние.

— И сколько организаций сегодня состоит в рядах вашей ассоциации, ведь ситуация на строительном рынке очень непростая?

— На самом деле, каждый период времени характеризуется непростыми обстоятельствами — такова жизнь. Что же касается состава нашей СРО сегодня, то в наших рядах уже 204 организации. В основном это малые и средние предприятия — крупных не наберется и десяти. Думаю, что укрупнение нашей СРО связано не в последнюю очередь и с тем, что изыскатели, видя нашу работу, наше разумное и уважительное отношение к ним, выбирают «КубаньСтройИзыскания». К примеру, мы практикуем как в годы до вступления в силу ФЗ №372 в июле 2017 года, так и сейчас снижение размера членских взносов нашим членам. В общем, стараемся создавать благоприятные условия, но при этом четко контролируем работу членов. Поэтому наша СРО имеет авторитет среди коллег по строительному комплексу края и страны.

Мы также поддерживаем связь с саморегулируемыми организациями строительного комплекса нашего края, работаем в контакте. У нас нет конкуренции, потому что наш главный принцип — сотрудничество ради укрепления позиций института саморегулирования.

Елена НАЗАРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК,
18 НОЯБРЯ

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.15, 17.00, 01.00, 03.05 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости.
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ

1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 О самом главном. (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
03.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»

НТВ

НТВ

05.10, 04.20 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15, 19.40 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
21.00 Т/с «ХОРОШАЯ ЖЕНА»

ПН

ВТОРНИК,
19 НОЯБРЯ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.15, 17.00, 00.45, 03.05 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости.
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
22.35 Футбол. Сборная России - сборная Сан-Марино. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Прямой эфир из Сан-Марино.
04.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

РОССИЯ

1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 О самом главном. (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
03.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»

НТВ

НТВ

05.10, 04.30 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 02.55 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+)

23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
00.05 Сегодня. Спорт.
00.10 Поздняков. (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.35 Т/с «БЕССТЫДНИКИ»
03.20 Д/ф «Таинственная Россия»

ТНТ

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)
13.30 «Танцы» (16+)
15.35, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
19.00, 19.30 Т/с «ЖУКИ»
20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»
21.00 Где логика? (16+)
22.00 Однажды в России. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 Х/ф «500 ДНЕЙ ЛЕТА»
02.50 Х/ф «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ»
04.45, 05.40 «Открытый микрофон» (16+)
06.30 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ

5

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.20, 06.00, 06.40, 07.30, 08.20, 09.25 Т/с «ШЕФ»
09.40, 10.40, 11.35, 12.25, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с «ШЕФ-2»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД»
23.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.25, 02.50, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Присяжные красоты» (16+)
07.40, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45, 04.45 «Тест на отцовство» (16+)

10.45, 03.10 Д/ф «Реальная мистика»
12.40, 01.40 Д/ф «Понять. Простить»
14.30, 01.10 Д/ф «Порча»
15.00, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»
23.05 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
06.25 «6 кадров» (16+)

СТС

СТС

06.00, 04.55 Ералаш. (0+)
06.15 М/ф «Том и Джерри»
06.40 М/ф «Драконы. Гонки по краю»
07.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
08.05 М/ф «Монстры на каникулах»
09.45 М/ф «Монстры на каникулах-2»
11.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА»
14.35 Х/ф «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ»
16.55, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
20.00 Х/ф «ЭЛИЗИУМ»
22.10 Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ»
00.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 Х/ф «ТРИ БЕГЛЕЦА»
03.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА»

РЕН-TV

РЕН-TV

05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00, 03.30 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ГЕРАКЛ»
21.50 «Водить по-русски» (16+)
23.30 «Неизвестная история» (16+)
00.30 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ»
02.10 Х/ф «АКУЛЬЕ ОЗЕРО»

ТВЦ



06.00 «Настроение»
08.05 Х/ф «СУДЬБА МАРИНЫ»
10.05 Д/ф «Евгений Матвеев. Эхо любви»
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО»
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
17.00 «Естественный отбор»
18.10, 00.35, 04.05 «Петровка, 38»
18.25 Х/ф «ЧУЖОЕ»
22.30 «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж. (16+)
23.05, 03.20 «Знак качества» (16+)
00.55 Д/ф «Женщины Валерия Золотухина»
01.45 Д/ф «Железный занавес опущен»
02.30 Д/ф «Владимир Ленин. Прыжок в революцию»
04.25 «Ералаш»

МАТЧ-TV

МАТЧ-TV

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30, 07.25, 13.00, 16.00, 17.25 Новости.
06.35, 13.05, 16.05, 00.40 Все на Матч!
07.30 Формула-1. Гран-при Бразилии. (0+)
10.00 Кёрлинг. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
14.00 Футбол. Болгария - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
17.05 (12+)
17.30, 21.55 Теннис. Россия - Хорватия. Кубок Дэвиса. Прямая трансляция из Испании.
19.20 Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Испания - Румыния. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
01.30 Футбол. Швеция - Фарерские острова. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
03.30 Футбол. Гибралтар - Швейцария. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
05.30 Команда мечты. (12+)

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

Ж

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 Д/ф «Передвижники»
07.40 Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни»
08.20, 16.30 Х/ф «13 ПОРУЧЕНИЙ»
09.30 Д/ф «Другие Романовы»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 XX век.
12.05 Цвет времени.
12.15, 18.45, 00.20 «Власть факта»
12.55 «Линия жизни»
13.50 Д/ф «Энциклопедия загадок»
14.15 «Больше, чем любовь»
15.10 Новости. Подробно.
15.25 «Агора»
17.40 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Мечты о будущем»
21.40 Сати. Нескучная классика.
22.25 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
23.50 Открытая книга.
01.50 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»
02.15 Д/ф «Лунные скитальцы»

ТВ3

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 Д/ф «Старец»
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «МЕНТАЛИСТ»
21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ»
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА»
01.15 Х/ф «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МЕСТИ»
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «ДОБРАЯ ВЕДЬМА»

КУБАНЬ 24

КУБАНЬ 24

05.30 Хорошее утро. (6+)
10.00, 13.40, 16.50 Топ-5. (12+)
10.25, 11.55 Факты. (12+)
10.30 Арт. Интервью. (12+)

10.45, 17.10, 00.15 Бизнес на Кубани. (12+)
11.00 Край аграрный. (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 Факты 24.
11.40 Будем здоровы. (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 Факты. Спорт. (6+)
12.00, 18.30, 02.00 Через край. (16+)
13.00 Край Добра. (6+)
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 04.05 Тема дня.
16.40, 01.55, 03.40, 05.10 Интервью. (6+)
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+)
17.45 Выбирай. (12+)
18.00 Спорт. Интервью. (6+)
18.15 Д/ф «История болезни»
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+)
20.45, 03.00 Культурная навигация. (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 Факты. Мнение. (12+)
21.35, 04.00, 05.15 Геолокация - отдых. (6+)
21.45 Реанимация. (16+)
23.10, 00.50, 03.25 Деловые факты. (12+)

КРАСНОДАР

КРАСНОДАР

05.00, 07.15, 09.10, 16.00, 20.35, 22.10, 02.05 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20 «Бизнес курс» (12+)
06.10 «Экскурсионный Краснодар» (6+)
06.30, 08.30 «Неделя в Краснодаре» (12+)
07.35, 15.45 «Благовест»
07.50 «Дебют» (12+)
08.10 «Молодежь. Инфо» (12+)
09.30 «Вкусно 360» (12+)
12.00, 19.45, 01.15 «Действующие лица»
12.30 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»
15.00 «Все просто!» (12+)
15.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
16.20, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)
17.10 Т/с «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ»
19.35, 22.00, 01.05 «Место происшествия» (16+)
20.10, 01.40 «Парламент»
22.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ»
10.30 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50, 00.35, 03.55 «Петровка, 38»
12.05 Т/с «КОЛОМБО»
13.35 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
17.00 «Естественный отбор»
18.20 Х/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ»
22.30, 02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05, 03.00 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марш»
00.55 «Приговор. Валентин Ковалёв» (16+)
01.45 Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах»
04.10 «Ералаш»

МАТЧ-TV

МАТЧ-TV

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 08.55, 11.00, 13.45, 15.50, 18.55 Новости.
07.05, 11.05, 15.55, 19.00, 00.30 Все на Матч!
09.00 Футбол. Италия - Армения. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
11.45 Футбол. Ирландия - Дания. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
13.50 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - И. Заградник. Э. Самедов - А. О. Хименес. Бой за титул ЕВР в первом полусреднем весе. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
16.55 Смешанные единоборства. С. Харитонов - Л. Васселл. О. Рубин - Ш. Кавана. Bellator. Трансляция из Израиля. (16+)
19.30 Теннис. Россия - Испания. Кубок Дэвиса. Прямая трансляция из Испании.
01.00 Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
03.00 Мини-футбол. КПРФ (Россия) - «Мостар» (Босния и Герцеговина).

Лига чемпионов. Элитный раунд. Трансляция из Москвы. (0+)
05.00 Бокс. А. Лобов - Дж. Найт. Bare Knuckle FC. Реванш. Трансляция из США. (16+)
05.30 Команда мечты. (12+)

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

Ж

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 14.05, 20.45 Д/ф «Мечты о будущем»
08.30 «Театральная летопись»
08.55, 22.25 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.25 XX век.
12.25, 18.40, 00.35 «Тем временем. Смыслы». «
13.10 Д/ф «Алибек»
15.10 Новости. Подробно.
15.25 «Пятое измерение»
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
17.35 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Искусственный отбор»
23.50 Д/ф «Пик Бабеля»
02.40 Цвет времени.

ТВ3

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 Д/ф «Старец»
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «МЕНТАЛИСТ»
21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ»
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»
01.15, 02.15, 03.15, 04.00, 05.00 «Человек-невидимка» (12+)

КУБАНЬ 24

КУБАНЬ 24

05.30 Хорошее утро. (6+)
10.00 Море откровений. (16+)

10.30, 17.45, 00.15 Топ-5. (12+)
10.50, 17.05 Будем здоровы. (12+)
11.00 Край Добра. (6+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 Факты 24.
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 Деловые факты. (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 Факты. Спорт. (6+)
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.10 Интервью. (6+)
12.00, 18.30, 02.00 Через край. (16+)
13.00 Культурная навигация. (12+)
13.40 Что если? (12+)
13.45 Бизнес на Кубани. (12+)
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 04.05 Тема дня.
16.50 Зачем лететь дальше? (12+)
17.10 Кубанский аграрный клуб. (12+)
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+)
18.00 Работают на себя. (12+)
18.15 Край футбольный. (6+)
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+)
20.45, 03.00 Край аграрный. (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 Факты. Мнение. (12+)
21.35, 04.00, 05.15 Геолокация - отдых. (6+)
21.45 Д/ф «История болезни»

КРАСНОДАР

КРАСНОДАР

05.00, 07.15, 09.10, 16.00, 20.35, 22.10, 02.05 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20 «Краснодар - Столица юга?» (6+)
05.30 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 19.45, 01.15 «Действующие лица»
06.10, 08.05 «Парламент»
06.30, 08.30, 15.30, 19.30, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.05, 09.00 «Место происшествия» (16+)
09.30, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)
12.30 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»
15.00 «Все просто!» (12+)
15.45 «Дебют» (12+)
16.20 «Самое вкусное» (12+)
17.25 Т/с «ВТРЕННЯЯ ЖЕНЩИНА»
19.35, 22.00, 01.05 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВЫ» (12+)
20.10, 01.40 «Линия жизни» (12+)
22.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.15, 17.00, 01.00, 03.05 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости.
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
23.55 «Право на справедливость» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 О самом главном. (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
03.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»

НТВ

05.10, 04.20 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙ-НЫЙ»
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 02.50 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15, 19.40 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»

21.00 Т/с «ХОРОШАЯ ЖЕНА»
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
00.05 Сегодня. Спорт.
00.10 Однажды... (16+)
01.05 Т/с «БЕССТЫДНИКИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)
13.25 Большой завтрак. (16+)
14.00, 14.30 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИ-ВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИН-ТЕРНЫ»
19.00, 19.30 Т/с «ЖУКИ»
20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»
21.00 Однажды в России. (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 Х/ф «В ТЫЛУ ВРАГА»
03.00 Х/ф «АВСТРАЛИЯ»
05.30 «Открытый микрофон» (16+)
06.20, 06.45 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.20, 06.05, 06.50, 07.40, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
08.35, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД»
23.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.55, 03.25, 03.55, 04.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Присяжные красоты» (16+)
07.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35, 04.50 «Тест на отцовство» (16+)

ПН

23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
00.05 Сегодня. Спорт.
00.10 Захар Прилепин.
Уроки русского. (12+)
00.55 Т/с «БЕССТЫДНИКИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)
13.25, 14.00, 14.30 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИ-ВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИН-ТЕРНЫ»
19.00, 19.30 Т/с «ЖУКИ»
20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 Импровизация. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 Х/ф «ОБЩАК»
03.00 ТНТ-Club. (16+)
03.05 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ-2»
04.25, 05.15 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
08.35 «День ангела» (0+)
09.25, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 00.30 Т/с «СЛЕД»
22.20, 23.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.20, 02.00, 02.30, 02.55, 03.30, 04.05, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Присяжные красоты» (16+)

10.35, 03.10 Д/ф «Реальная мистика»
12.40, 01.40 Д/ф «Понять. Простить»
14.30, 01.10 Д/ф «Порча»
15.00, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»
23.05 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»

СТС

06.00, 04.55 Ералаш. (0+)
06.15 М/ф «Том и Джерри»
06.40 М/ф «Драконы. Гонки по краю»
07.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
08.05, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
09.05 «Уральские пельмени» (16+)
09.15 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР»
12.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»
14.25 Т/с «ВОРОНИНЫ»
18.00 Т/с «ДЫЛДЫ»
20.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z»
22.15 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ»
00.35 Х/ф «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ»
02.35 «Супермамочка» (16+)
03.25 Т/с «МОЛОДЁЖКА»

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ»
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ТЁМНАЯ ВОДА»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)

ПТ

07.40, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45, 04.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 03.10 Д/ф «Реальная мистика»
12.40, 01.40 Д/ф «Понять. Простить»
14.30, 01.10 Д/ф «Порча»
15.00, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»
23.05 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
06.25 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00, 04.55 Ералаш. (0+)
06.15 М/ф «Том и Джерри»
06.40 М/ф «Драконы. Гонки по краю»
07.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
08.05, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
09.05 «Уральские пельмени» (16+)
09.45 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z»
12.05 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ»
14.25 Т/с «ВОРОНИНЫ»
18.00 Т/с «ДЫЛДЫ»
20.00 Х/ф «ВА-БАНК»
21.50 Х/ф «ПАССАЖИР»
23.55 Х/ф «КАРЕН МАККОЙ - ЭТО СЕРЬЁЗНО»
02.00 М/ф «Монстры на острове 3D»
03.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА»

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «13-И ВОИН»
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ИСХОДНЫЙ КОД»

08.40 Х/ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯ-МИ»
10.35 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО»
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
17.00 «Естественный отбор»
18.15 Х/ф «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ»
22.30, 02.35 «Линия защиты» (16+)
23.05, 03.05 «Прощание. Савелий Крамаров» (16+)
00.35, 03.50 «Петровка, 38»
00.55 Д/ф «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс»
01.45 Д/ф «Битва за Германию»
04.10 «Ералаш»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 08.00, 10.05, 12.10, 14.15, 16.20, 18.50, 20.55, 21.55 Новости.
07.05, 22.00 Все на Матч!
08.05 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
10.10 Футбол. Нидерланды - Эстония. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
12.15 Футбол. Уэльс - Венгрия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
14.20 Футбол. Сербия - Россия. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. (0+)
16.30 Футбол. Сан-Марино - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
18.30, 21.35 (12+)
18.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.
21.00 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)
22.55 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
00.55 Мини-футбол. КИРФ (Россия) - «Халле Гооик» (Бельгия). Лига чемпионов. Элитный раунд. Трансляция из Москвы. (0+)
02.55 Гандбол. «Динамо Бухарест» (Румыния) - «Чеховские Медведи»

ПТ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Х/ф «ЕВДОКИЯ»
10.35 Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО»
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
16.55 «Естественный отбор»
18.20 Х/ф «УЛЫБКА ЛИСА»
22.30, 02.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Битва за наследство»
00.35, 03.55 «Петровка, 38»
00.55 «Прощание. Евгений Осин» (16+)
01.45 Д/ф «Как утонул командер Крзбб»
03.05 Д/ф «Смерть на сцене»
04.10 «Ералаш»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Х/ф «ЕВДОКИЯ»
10.35 Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО»
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
16.55 «Естественный отбор»
18.20 Х/ф «УЛЫБКА ЛИСА»
22.30, 02.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Битва за наследство»
00.35, 03.55 «Петровка, 38»
00.55 «Прощание. Евгений Осин» (16+)
01.45 Д/ф «Как утонул командер Крзбб»
03.05 Д/ф «Смерть на сцене»
04.10 «Ералаш»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 08.55, 11.00, 14.55, 21.55 Новости.
07.05, 11.05, 15.00, 19.00, 22.00 Все на Матч!
09.00 Баскетбол. «Лимож» - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. (0+)
12.05 Смешанные единоборства. Т. Хабез - Р. Крыкли. Э. Эннахахи - В. Венфань. Опе FC. Трансляция из Китая. (16+)
13.55, 04.55 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
14.25 (12+)
16.00 Кёрлинг. Россия - Швеция. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
19.20 Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Автомобилист» (Екатеринбург). КХЛ. Прямая трансляция.
22.55 Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
00.55 Мини-футбол. «Тюмень» (Россия) - «Аят» (Казахстан). Лига чемпионов. Элитный раунд. Трансляция из Тюмени. (0+)

(Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
04.40 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - И. Заградник. Э. Самедов - А. О. Хименес. Бой за титул ЕВР в первом полусреднем весе. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 14.05, 20.45 Д/ф «Мечты о будущем»
08.30 «Театральная летопись»
08.55, 22.25 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.15 XX век.
12.25, 18.40, 00.30 «Что делать?»
13.10 Д/ф «Дар»
13.55 Цвет времени.
15.10 Новости. Подробно.
15.25 «Библейский сюжет»
15.50 Сати. Нескучная классика.
16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
17.25 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Абсолютный слух»
23.50 Д/ф «Фридл»
02.25 Д/ф «Роман в камне»

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
17.00 Д/ф «Старец»
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «МЕНТАЛИСТ»
21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ»
23.00 «Табу» (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 02.45 Т/с «НЕЙРОДЕТЕКТИВ»
03.30, 04.15, 05.00 «Предсказатели» (12+)

КУБАНЬ 24

05.30 Хорошее утро. (6+)
10.00, 13.40, 16.50 Топ-5. (12+)

10.25 Благовест. (6+)
10.40 Что если? (12+)
10.45 Край футбольный. (6+)
11.00 Культурная навигация. (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 Факты 24.
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 Деловые факты. (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 Факты. Спорт. (6+)
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.10 Интервью. (6+)
12.00, 18.30, 02.00 Через край. (16+)
13.00 Больше, чем отдых. (12+)
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 04.05 Тема дня.
17.10, 21.35, 04.00, 05.15 Геолокация - отдых. (6+)
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+)
17.45 Бизнес на Кубани. (12+)
18.00 Первое, второе и компот. (6+)
18.15 Теле_К. (6+)
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+)
20.45, 03.00 Это надо живым. (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 Факты. Мнение. (12+)
21.45 Кубанский аграрный клуб. (12+)
00.15 Горячая линия. (16+)
00.30 Будем здоровы. (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 07.15, 09.10, 16.00, 20.35, 22.10, 02.05 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 19.45, 01.15 «Действующие лица»
06.10, 08.05 «Линия жизни» (12+)
06.30, 08.30, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.05, 09.00 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+)
09.30 «Вкусно 360» (12+)
12.30 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2»
15.00, 16.20 «Все просто!» (12+)
15.45 «Краснодар - Столица юга?» (6+)
17.25 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА»
19.35, 22.00, 01.05 «Место происшествия» (16+)
20.10, 01.40 «Краснодар - город мужества» (12+)
21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)
22.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.15, 17.00, 00.00, 02.10, 03.05 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости.
18.30, 01.00 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
23.30 Вечерний Ургант. (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 О самом главном. (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
03.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»

НТВ

05.10, 04.20 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙ-НЫЙ»
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Мальцева. (12+)
09.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 02.45 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15, 19.40 Т/с «ГЕНИЙ»
21.00 Т/с «ХОРОШАЯ ЖЕНА»

23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
00.05 Сегодня. Спорт.
00.10 Захар Прилепин.
Уроки русского. (12+)
00.55 Т/с «БЕССТЫДНИКИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)
13.25, 14.00, 14.30 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИ-ВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИН-ТЕРНЫ»
19.00, 19.30 Т/с «ЖУКИ»
20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 Импровизация. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 Х/ф «ОБЩАК»
03.00 ТНТ-Club. (16+)
03.05 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ-2»
04.25, 05.15 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.10,

Какие фрукты, овощи и ягоды нужно успевать есть и чем они полезны

Не за горами затяжные холодные месяцы, а значит, неизбежное ослабление иммунитета, простуды, нехватка солнечного света. Самое время полакомиться последними дарами природы этого сезона и запастись витаминами на год вперед.



ГРУШИ И ЯБЛОКИ, наши, российские, садовые, практически прямо с ветки, с приятной кислотой. Яблоки не только насыщают нас всеми витаминами, но еще и препятствуют процессам старения. Яблоки приводят в порядок деятельность желудочно-кишечного тракта и пищеварительной системы, а также хороши при запорах и для повышения аппетита. В яблоках содержатся витамины А, С, В и, главное, большое количество железа. Пектин, входящий в состав яблок, мешает вредным веществам (свинец и мышьяк) губительно влиять на организм. Яблочную кожуру есть тоже можно и даже полезно, а в случае со свежими яблоками — совершенно безопасно: плоды не натираются парафином для искусственного блеска и длительного хранения. В яблочных семечках присутствует йод, потребность организма в котором весьма велика. А 5—6 семечек в день удовлетворяют суточную потребность взрослого человека в йоде. Йод содержится и в грушах. А еще калий, кальций, магний, фосфор, железо, натрий, медь, цинк — благодаря такому разнообразному минеральному составу обеспечивается нормальная жизнедеятельность клеток и кислотно-щелочное равновесие человеческого организма. Кроме того, груши особенно ценятся за высокое содержание фолиевой кислоты — незаменимой составляющей нашего здоровья, которая практически исчезла из

продуктов питания. Фолиевая кислота содержится именно в местных грушах.

ТЫКВА очень ценный и полезный продукт. По содержанию каротина тыква превосходит морковь в пять раз, а печень — в три раза. Поэтому врачи-окулисты рекомендуют людям с нарушениями зрения для профилактики употреблять тыкву и тыквенный сок. Еще свежий сок из тыквы полезен при хронических запорах, воспалении моче-выделительной системы, почечной недостаточности, геморрое, нервных расстройствах, бессоннице. Благодаря высокому содержанию редкого витамина Т тыкву можно по праву назвать лучшим гарниром к блюдам из говядины, свинины и другим жирным кушаньям, ведь витамин Т способствует усвоению тяжелой пищи и препятствует ожирению. Этот ценный витамин также способствует образованию тромбоцитов и улучшению свертывания крови. Есть в тыквенной мякоти и аскорбинка, которая спасет вас от осенних простуд. Считается, что тыквенный сок помогает мужчинам поддерживать сексуальный тонус. С той же целью полезно употреблять и тыквенные семечки. Неслучайно в старину из очищенных и перемолотых тыквенных семечек готовили приворотное зелье.

Витаминизируйтесь на здоровье!



Варикоз у мужчин: миф или реальность?

Одним из самых распространенных заболеваний сосудов является варикозное расширение вен. Варикоз — заболевание вен, при котором истончаются их стенки, расширяется просвет, образуются гроздевидные изменения подкожных вен.

Хирург-флеболог клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Денис Владимирович Юречко сегодня рассказывает о варикозе у мужчин.



Хирург-флеболог
Денис Владимирович Юречко

В обществе широко распространен миф, что варикоз — это женская болезнь. Но это далеко не так. В России те или иные признаки болезни обнаруживаются довольно часто и у мужчин, — рассказывает Денис Юречко, — и если заболевание не лечить, то постепенно варикоз приведет к хронической венозной недостаточности, а она в свою очередь вызовет более серьезные последствия: развитие тромбофлебита и трофических язв.

Причинами варикоза являются наследственный фактор, генетическая предрасположенность — слабость соединительной ткани, которая входит в состав стенок и клапанов вен.

Причиной варикоза у мужчин действительно является генетика. Но существуют пусковые механизмы, которые могут запустить процесс.



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

К ним относятся:

- малоподвижный образ жизни;
- длительное нахождение за рулем;
- тяжелые физические нагрузки;
- избыточная масса тела;
- физическая работа, при которой человек вынужден стоять длительное время;
- несвоевременное обращение к врачу.

Развитию болезни способствуют и такие факторы, как ожирение (повышенное внутрибрюшное давление приводит к расширению вен), хронические запоры, нерациональное питание, врожденная слабость стенок сосудов, занятия силовыми видами спорта и т. д.

Симптомами варикоза у мужчин являются:

- сосудистые «звездочки»;
- расширение подкожных вен;
- болевые ощущения в ногах;
- отеки ног по вечерам, тяжесть, усталость, утомляемость ног, ночные судороги в мышцах голени.

Лечение варикоза у мужчин

— На сегодняшний день лечение варикоза с помощью лазера является самым современным и эффективным методом. С помощью метода эндоваскулярной лазерной облитерации (ЭВЛО) можно лечить

варикозную болезнь любой сложности. Даже у пациентов преклонного возраста, с сахарным диабетом, с сердечной патологией, гипертонией, трофическими язвами ног. Этот метод позволяет отказаться от выполнения разрезов. Такие операции успешно проводят в клинике «Варикоза нет», используя метод ЭВЛО (эндовенозной лазерной облитерации), — говорит Денис Юречко, — когда вена запаивается с помощью энергии лазера изнутри в сочетании с другими малоинвазивными методами — мини-флебэктомией и склерооблитерацией. Такой подход к лечению варикозной болезни считается наиболее эффективным и правильным. Что касается восстановления после малоинвазивных вмешательств, то можно сказать, что период реабилитации практически отсутствует — на следующий день можно работать. После таких операций пациентам не разрешается носить тяжести свыше десяти килограммов в течение трех дней, в течение двух месяцев не разрешается посещение бани и сауны.

Если у вас возникли проблемы с венами, обращайтесь к опытным специалистам клиники «Варикоза нет».

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

г. Краснодар, ул. Пастуховская, 23, тел.: 8 (861) 203-51-09, 8 (918) 023-77-58



МАЛАЯ БУХТА
САНАТОРИЙ ★★★★★

АКЦИЯ!

В стоимость входит: проживание, трехразовое питание (шведский стол), крытый бассейн с подогреваемой морской водой, с видом на море, финская сауна.

Проживание от **1200 руб.** (сутки / человека)

Бронируйте сейчас!

* Количество путевок по акции ограничено.

Подробнее по телефону

8 (861) 238-85-01

Реклама

Лицензия на осуществление медицинской деятельности №ЛО-23-01-012046

ВЗГЛЯД НА МИР СКВОЗЬ НОВЫЙ хрусталик. Как выбрать подходящий?

В современной офтальмологии существует множество различных видов искусственных хрусталиков. Так, офтальмологическая клиника «Три-З» предлагает своим пациентам на выбор свыше пятидесяти видов линз. Каждая из них обладает своими индивидуальными свойствами и в соответствии с ними дает определенный результат.

В одном случае вы сможете видеть только на дальнем или ближнем расстоянии и будете продолжать использовать очки для нескорректированной зоны. В другом — полностью избавиться от очков и получите максимально возможный результат. В третьем — забудете не только о катаракте, но и об астигматизме. При этом все хрусталики различаются по материалу, форме, оптическим и физическим свойствам, производителю и стоимости.

Искусственная линза будет верно служить на протяжении всей вашей жизни, поэтому мы хотим вам помочь разобраться в разнообразии хрусталиков и сделать правильный выбор.

Физические свойства искусственных линз добавляют линейке хрусталиков еще большего разнообразия. Например, они могут быть жесткими или мягкими. В клинике «Три-З» офтальмологи используют только **мягкие линзы**. Это связано с тем, что техника современных операций основана на малоинвазивных принципах. Так, благодаря своей пластичности, мягкий хрусталик может быть помещен внутрь глаза через самогерметизирующееся микроотверстие, что минимизирует риск развития осложнений и снижает срок восстановления после процедуры. А вот для имплантации негнущейся **жесткой линзы** необходим будет большой разрез, который потребует наложения швов.

Материалы для изготовления современных линз тоже могут отличаться, но основой для них в большинстве случаев является специальный синтетический полимер — акрил. Именно его каждый производитель пытается усовершенствовать и получить свой уникальный материал: у американской компании Alcon это AcrySof («Акрисоф»), у немецкого

бренда Oculentis — HydroSmart («Гидро-смайт») и т. д.

В офтальмологической клинике «Три-З» используются искусственные хрусталики только известных мировых производителей: Alcon (США), Oculentis (Германия), CARL ZEISS (Германия), EYEOL UK LIMITED (Англия), Care Group (Индия), HOYA (Япония) и т. д. Отметим, что некоторые компании переносят свое производство в другие страны, например азиатские. Для этого они разрабатывают модель и материал искусственной линзы, механику ее изготовления и предоставляют для этого процесса оборудование в страну производства, тщательно контролируя качество полученной продукции. В какой стране была сделана линза, вы сможете узнать у хирурга и посмотреть на упаковке.

Акрил в свою очередь может быть гидрофобным или гидрофильным. **Гидрофобные линзы** прочные и упругие, имеют довольно низкое содержание воды, отталкивая ее при взаимодействии. Материал разработан специально для искусственных хрусталиков, поэтому хорошо приживается в глазу. **Гидрофильные линзы** довольно сильно похожи на гидрофобные, но имеют более нежную структуру (гидрогель) и, соответственно, сниженную прочность, что не мешает им на отлично справляться со своими прямыми обязанностями и корректировать зрение при катаракте. При этом материал был изначально разработан для мягких контактных линз, возможно, именно поэтому хрусталик имеет такую мягкость. Главной его особенностью можно считать «дружбу» с водой, так как линза содержит большое количество влаги.

Также хрусталики могут различаться не только по материалу, но и по дизайну края. Край линзы может быть квадратным или круглым. Так, **квадратный край**

представляет собой физическое препятствие, которое может тормозить движение клеток на заднюю капсулу хрусталика, потому что имеет с ней постоянный контакт. Последние исследования показали, что это снижает вероятность образования вторичной катаракты*. В то же время **круглый край** вызывает не столь резкий капсульный изгиб, поэтому не имеет данного преимущества.

Мы познакомили вас с основными свойствами искусственных хрусталиков. Как вы видите, их большое разнообразие, но не стоит этого пугаться. Принять окончательное решение о выборе линзы вам поможет лечащий врач, при этом он будет учитывать ваш диагноз, образ жизни и индивидуальные требования к качеству зрения после операции. А мы в свою очередь гарантируем, что имплантируемая линза будет изготовлена из качественного материала и останется прозрачной на протяжении всего периода использования.

Мы продолжаем заботиться о своих пациентах и после операции, именно поэтому предоставляем три месяца послеоперационного сопровождения. Это означает, что вы сможете совершенно бесплатно получать диагностику зрения и консультацию офтальмолога на протяжении всего периода. Сделать первый шаг к хорошему зрению и записаться на диагностику глаз можно по телефону 8 (861) 205-60-82.

* Фокин В. П., Борискина Л. Н., Исакова И. А., Джаши Б. Г., Балалин С. В. «Анализ частоты развития вторичной катаракты в зависимости от характеристик имплантируемых ИОЛ» (X Международная научно-практическая конференция «Современные технологии катарактальной и рефракционной хирургии-2009»).

НА НОВОМ УРОВНЕ

В Краевой клинической больнице №1 открылся первый в Краснодарском крае кабинет централизованного разведения химиотерапевтических препаратов — цитостатиков. Улучшенные технологические условия помещения позволяют приготавливать растворы с максимальной защитой от неблагоприятного воздействия токсичных веществ.



Теперь процесс подготовки цитотоксической терапии стал более безопасен как для медперсонала, непосредственно работающего с химиопрепаратами, так и для больных. Для пациентов лечение по-прежнему будет оказываться бесплатно по системе ОМС, в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение».

Новый кабинет находится на базе онкологического отделения клиники. Химиотерапевтические процедуры проводит специально подготовленный персонал: врач-онколог, провизор и медицинские сестры. Еще одно важное преимущество — более рациональный, экономный расход противоопухолевых препаратов, так как теперь их подготовка для онкобольных всех отделений больницы осуществляется в одном месте.

Сегодня в России кабинеты централизованного разведения цитостатиков помимо Краснодарской НИИ — ККБ №1 работают еще в двух крупных медицинских центрах Москвы и Санкт-Петербурга.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

В городской поликлинике №2 г. Сочи прошел день здоровья, посвященный Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом. Для посетителей поликлиники по внутреннему радио была прочитана лекция «Что такое сахарный диабет?».

Все желающие в этот день смогли получить консультацию врачей специалистов — эндокринолога, окулиста, лор-врача, хирурга, невролога, пройти инструментальные исследования (ЭКГ, флюорографию), определить свой сердечно-сосудистый риск, измерить артериальное давление, экспресс-методом проверить уровень глюкозы крови. Всего было обследовано и проконсультировано 89 человек.

Завершением дня здоровья была гимнастика на площади у поликлиники, в ней приняли участие врачи поликлиники, волонтеры — медики Сочинского медицинского колледжа и пациенты. Активным участникам дня здоровья были вручены памятные подарки.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ МОЛОДОСТЬ ЗРЕНИЯ!

Инновационное лечение
катаракты!



3z.ru

8 (861) 205 60 82

ООО «Три-З». Лицензия №ЛО-23-01-012875 от 1 ноября 2018 года. ОГРН 1032304158193

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

ПН ВТ СР ЧТ ПЯТНИЦА, 22 НОЯБРЯ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55, 12.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Прямой эфир из Японии.
12.45, 17.00 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости.
18.30 «Человек и закон»
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 «Время»
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 Д/ф «Чак Берри»
02.30 На самом деле. (16+)
03.20 Про любовь. (16+)
04.05 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 О самом главном. (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.00 «Юморины» (16+)
23.45 Х/ф «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ»
03.15 Х/ф «45 СЕКУНД»

НТВ НТВ

05.10 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.05 Доктор Свет. (16+)
09.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 02.35 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)

18.15, 19.40 Т/с «ГЕНИЙ»
21.00 Т/с «ХОРОШАЯ ЖЕНА»
23.10 ЧП. Расследование. (16+)
23.45 Х/ф «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ»
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
04.10 Д/ф «Таинственная Россия»
04.55 Их нравы. (0+)

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)
13.25 Большой завтрак. (16+)
14.00, 14.30 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Comedy Woman. Дайджест. (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ»
03.25 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА»
05.10 «Открытый микрофон» (16+)
06.00, 06.30 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.40, 06.20, 07.10, 08.00 Т/с «ДОНАВАТЕЛЬ-2»
09.25 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР»
11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 23.00, 00.45 Т/с «СЛЕД»
23.45 Светская хроника. (16+)
01.30, 02.10, 02.30, 02.55, 03.20, 03.45, 04.10, 04.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ Домашний

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «6 кадров» (16+)

07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10, 05.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.10 Т/с «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»
19.00 Х/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА»
23.15 Х/ф «ХРАМ ЛЮБВИ»
02.00 «Присяжные красоты» (16+)
06.05 «Домашняя кухня» (16+)

СТС СТС

06.00, 05.10 Ералаш. (0+)
06.15 М/ф «Том и Джерри»
06.40 М/ф «Драконы. Гонки по краю»
07.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
08.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
09.05 Х/ф «ПАССАЖИР»
11.10 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
18.30 ! «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20.00 ! «Русские не смеются» (16+)
21.00 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ»
23.30 Х/ф «ПАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ»
01.20 Х/ф «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ»
03.20 Х/ф «ХОЗЯИН В ДОМЕ»
04.50 Т/с «БОЛЬШАЯ ИГРА»

РЕН-TV РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 Х/ф «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ»
00.50 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС»

02.40 Х/ф «МЁРТВ ПО ПРИБЫТИИ»
04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ»
09.25, 11.50 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА»
11.30, 14.30, 17.50 События.
13.25, 15.05 Т/с «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС»
14.50 Город новостей.
18.15 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО»
20.05 Х/ф «ПРАВДА»
22.00, 02.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.10 «Приют комедиантов» (12+)
01.05 Д/ф «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов»
01.35 Д/ф «Битва за наследство»
03.40 «Петровка, 38»
03.55 Х/ф «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...»

МАТЧ-TV МАТЧ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 08.55, 11.20, 14.45, 18.30, 22.00 Новости.
07.05, 11.25, 14.50, 18.35, 00.55 Все на Матч!
09.00 Смешанные единоборства. С. Харитонов - Л. Васселл.
О. Рубин - Ш. Кавана. Bellator.
Трансляция из Израйла. (16+)
11.00 (12+)
12.15 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Т. Фьюри. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в тяжёлом весе. Трансляция из США. (16+)
14.15 Профессиональный бокс. Афиша. (16+)
15.25 Автоспорт. Формула Е. Прямая трансляция из Саудовской Аравии.
17.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
19.15 Мини-футбол. КРПФ (Россия) - «Добовец» (Словения). Лига чемпионов. Элитный раунд. Прямая трансляция из Москвы.
22.10 Пляжный футбол. Россия - Сенегал. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Парагвая.
23.20 Баскетбол. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.

01.30 Футбол. ПСЖ - «Лилль». Чемпионат Франции. (0+)
03.30 Мини-футбол. «Тюмень» (Россия) - «Ново Вриеие» (Хорватия). Лига чемпионов. Элитный раунд. Трансляция из Тюмени. (0+)
05.30 Команда мечты. (12+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35, 14.10 Д/ф «Мечты о будущем»
08.30 «Театральная летопись»
08.55 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.15 Шедевры старого кино.
11.55 Открытая книга.
12.20 «Черные дыры. Белые пятна»
13.00, 16.20 Д/ф.
13.15 Д/ф «Дух дышит, где хочет...»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
17.40 Цвет времени.
17.50 Музыкальные фестивали Европы.
18.40 «Билет в Большой»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.15 «Искатели»
22.05 «Линия жизни»
23.20 «2 Верник 2»
00.00 Х/ф «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»

ТВЗ ТВ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30 Д/ф «Слепая»
11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)
11.30 «Новый день»
12.00, 15.00 «Вернувшиеся» (16+)
13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
17.00 Д/ф «Старец»
19.00 «Охлобыстины» (16+)
20.00 Х/ф «ГЛАДИАТОР»
23.00 Х/ф «ПОСПЕДНИЙ ЛЕГИОН»
01.00 Х/ф «ДОБЫВАЙКИ»
02.45, 03.45, 04.30, 05.15 «Места Силы» (12+)

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 Хорошее утро. (6+)
10.00, 13.40, 16.50, 00.00 Топ-5. (12+)

10.25 Точка зрения ЛДПР. (16+)
10.40, 00.45 Бизнес на Кубани. (12+)
11.00 Это надо живым. (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 Факты 24.
11.40, 23.10 Деловые факты. (12+)
11.45, 20.20, 22.45 Факты. Спорт. (6+)
11.55, 16.40, 04.40 Интервью. (6+)
12.00, 18.30, 02.00 Через край. (16+)
13.00 Край аграрный. (12+)
14.00, 14.40, 15.40, 03.00 Тема дня.
17.10, 04.25, 05.05 Кубанский аграрный клуб. (12+)
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+)
17.45 Спорт. Личность. (12+)
18.00 Остановка Политех. (12+)
18.10, 00.20, 01.45 Будем здоровы. (12+)
18.15 Говорим и понимаем. (12+)
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+)
20.45 Больше, чем отдых. (12+)
21.15 Факты. Мнение. (12+)
21.35, 23.15 Геолокация - отдых. (6+)
21.45 Горячая линия. (16+)
23.30 Море откровений. (16+)
00.25 Что если? (12+)
00.30 Арт. Интервью. (12+)
01.00 Д/ф «История болезни»
01.15 Спорт. Интервью. (6+)
01.30 Край футбольный. (6+)

КРАСНОДАР КРАСНОДАР

05.00, 07.15, 09.10, 16.00, 20.35, 22.10, 02.05 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 19.45, 01.15 «Действующие лица»
06.10, 08.05 «Спортивный Краснодар» (12+)
06.30, 08.30, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.05, 09.00 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕ-ПОВ!» (12+)
09.30 «Вкусно 360» (12+)
12.30 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»
15.00 «Все просто!» (12+)
15.45 «Не без дела» (12+)
16.20 «ИнДизайн» (12+)
17.25 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА»
19.35, 22.00, 01.05 «Место происшествия» (16+)
20.10, 01.40 «Линия жизни» (12+)
21.00, 00.00, 02.30 «Самое яркое» (16+)
22.30 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2»

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СУББОТА, 23 НОЯБРЯ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости.
10.10 «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. (12+)
11.15, 12.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Произвольная программа. Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Прямой эфир из Японии.
12.40 Д/ф «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо»
13.45 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
15.30 Д/ф «Александр Збруев. Три истории любви»
16.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Саппоро. Трансляция из Японии. (0+)
18.20 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50, 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2019. (16+)
21.00 «Время»
23.00 Х/ф «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»
01.40 Х/ф «НИАГАРА»
03.20 Про любовь. (16+)
04.05 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота.
08.15 По секрету всему свету.
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 Аншлаг и Компания. (16+)
13.55 Х/ф «РАЗЛУЧНИЦА»
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «НАЧНЁМ ВСЁ НАЧАЛА»
01.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ»

НТВ НТВ

05.20 ЧП. Расследование. (16+)
05.50 Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ»

07.20 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Еда живая и мёртвая. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Поедем, поедим! (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.00 Секрет на миллион. (16+)
23.00 Ты не поверишь! (16+)
23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.50 Фоменко фейк. (16+)
02.15 Дачный ответ. (0+)
03.15 Д/ф «Таинственная Россия»
04.00 Их нравы. (0+)

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
08.00, 01.10 ТНТ Music. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00, 12.00 Comedy Woman. (16+)
13.00, 13.20, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 М/ф «Интерны»
14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ФИТНЕС»
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»
19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Танцы» (16+)
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.40 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО»
03.15 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО»
04.40 «Открытый микрофон» (16+)
05.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 05.15, 05.45, 06.10, 06.40, 07.05, 07.35, 08.05, 08.45, 09.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
10.05, 10.55, 11.35, 12.20, 13.10, 14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.35, 18.40, 19.45, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД»
00.00 Известия. Главное.
00.55, 01.50, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ»

ДОМАШНИЙ Домашний

06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 06.10 «6 кадров» (16+)
07.30 Х/ф «ВОПРЕКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ»
09.25 Х/ф «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ»
11.30 Х/ф «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ»
15.05 Х/ф «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ»
19.00 Х/ф «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»
23.15 Х/ф «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ»
02.45 Т/с «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»

СТС СТС

06.00, 04.35 Ералаш. (0+)
06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.15 М/ф «Спирит. Дух свободы»
07.40 М/ф «Три кота»
08.05 М/ф «Том и Джерри»
08.30, 10.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 (12+)
11.40 «Русские не смеются» (16+)
12.40 Х/ф «БУНТ УШАСТЫХ»
14.40 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ»
17.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
18.45 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА»
20.40 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»
22.35 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА»
01.00 Х/ф «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС»
03.25 Т/с «МОЛОДЁЖКА»
04.10 Т/с «БОЛЬШАЯ ИГРА»

РЕН-TV РЕН

05.00, 15.20, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
07.15 Х/ф «ВЕЧНО МОЛОДОЙ»
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
17.20 Засекреченные списки. (16+)
19.20 Х/ф «РИДИКИ»
21.45 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА»

23.50 Х/ф «БЭТМЕН: НАЧАЛО»
02.20 Х/ф «ТЕНЬ»

ТВЦ ТВЦ

05.20 Марш-бросок. (12+)
05.50 АБВГДейка. (0+)
06.20 Х/ф «САДКО»
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 Х/ф «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ»
10.05 Д/ф «Родион Нахапелов. Любовь длиною в жизнь»
10.55, 11.45 Х/ф «МАЧЕХА»
11.30, 14.30, 23.45 События.
13.00, 14.45 Х/ф «ЛИШНИЙ»
17.20 Х/ф «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ»
21.00, 03.00 «Постскриптум»
22.15, 04.15 «Право знать!» (16+)
00.00 Д/ф «Женщины Сталина»
00.50 «Прощание. Дед Хасан» (16+)
01.35 Д/ф «Советские мафии»
02.25 «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж. (16+)
05.45 «Вся правда» (16+)

МАТЧ-TV МАТЧ

06.00 Х/ф «БОРГ/МАКИНРОЙ»
08.00 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
10.00, 18.45 (12+)
10.20, 13.25, 14.50, 19.15, 21.55 Новости.
10.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
11.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
13.30 Профессиональный бокс. Афиша. (16+)
14.00, 03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Польши. (0+)
14.55, 19.20, 22.30 Все на Матч!
15.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
19.55 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
22.00 Кибератлетика. (16+)
23.25 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Финал. Прямая трансляция из Чили.
01.25 Профессиональный бокс. К. Смит - Д.Райдер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и WBC

во втором среднем весе. Прямая трансляция из Великобритании.
03.30 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Германии. (0+)
05.00 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Л. С. Крус - М. Флорес. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Прямая трансляция из США.

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.00 Х/ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»
09.15, 01.10 «Телескоп»
09.45 Д/ф «Передвижники»
10.15 Х/ф «ПОПУТЧИК»
11.30 Д/ф «Александр Збруев. Мужской разговор»
12.15 Д/ф «Земля людей»
12.45, 01.40 Д/ф «Голубая планета»
13.35 Д/ф «Поленов»
14.20 Д/ф «Эффект бабочки»
14.50 Х/ф «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
16.15 Д/ф «Энциклопедия загадок»
16.45, 17.25 Д/ф «Дело №306»
18.40 «Большая опера-2019»
20.15 Д/ф «Пепел «Зимнего волшебства»
21.00 «Агора»
22.00 Х/ф «УЧИЛКА»
00.10 «Клуб 37»
02.30 М/ф «Выкрутасы». «О море, море!»

ТВЗ ТВ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.30 «Мама Russia» (16+)
10.30, 11.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ»
12.15 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»
14.00 Х/ф «ПОСПЕДНИЙ ЛЕГИОН»
16.00 Х/ф «ГЛАДИАТОР»
19.00 Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»
21.30 Х/ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»
00.15 Х/ф «ВИЗИТ»
02.15 Х/ф «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ»
04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 М/ф «Мультфильмы»
08.40, 13.10, 17.05 Топ-5. (12+)
09.00 Теле_К. (6+)
09.15 Выбирай. (12+)

09.30 Первое, второе и компот. (6+)
09.45 Слово о вере. (6+)
10.00 Право имею. (12+)
10.30 Говорим и понимаем. (12+)
10.45 Спорт. Личность. (12+)
11.00 Зачем лететь дальше? (12+)
11.15 Арт. Интервью. (12+)
11.30 Премьерные истории. (12+)
11.45 Бизнес на Кубани. (12+)
12.00 Больше, чем отдых. (12+)
12.30 Море откровений. (16+)
12.55 Спорт. Интервью. (6+)
13.30, 02.00 Край аграрный. (

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 **Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»**
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
13.50 К дню рождения Александра Маслякова. (16+)
17.30 Д/ф «Большая премьера. «Рюриковичи»
19.25 «Лучше всех!»
Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
22.00 Большая игра. (16+)
23.45 **Х/ф «ДЖОЙ»**
02.00 На самом деле. (16+)
02.50 Про любовь. (16+)
03.35 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

04.45 Сам себе режиссёр.
05.25 **Х/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ»**
07.20 Семейные каникулы.
07.30 «Смехопанорама»
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
14.00 **Х/ф «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ»**
18.10 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век»
03.10 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ

04.30 **Х/ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?»**
06.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Россия рулит! (12+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Детское Евровидение-2019». Международный конкурс песни. Прямая трансляция.
20.20 Итоги недели.
21.30 Звезды сошлись. (16+)
23.00 Ты не поверишь! (16+)
00.15 Новые русские сенсации. (16+)
02.25 Жизнь как песня. (16+)
04.20 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00.
08.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00 Перегрузка. (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.35 Студия Союз. (16+)
14.30 Импровизация. (16+)
15.30, 16.30 Где логика? (16+)
17.30, 18.30, 19.30 Комеди Клуб. (16+)
20.30 «План Б» (16+)
22.05 «Stand Up» (16+)
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40 ТНТ Music. (16+)
02.15 **Х/ф «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ»**
03.45 **Х/ф «ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ»**
05.10 «Открытый микрофон» (16+)
06.05, 06.30 ТНТ. Best. (16+)

5 КАНАЛ

05.00 М/ф «Маша и Медведь»
05.05, 06.10, 07.00, 09.00 Д/ф «Моя правда»
08.00 Светская хроника. (16+)
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «ШЕФ-2»
00.00 **Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР»**
02.00 «Большая разница» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **Х/ф «ДОЛГОЖДАНАЯ ЛЮБОВЬ»**

08.20 «Пять ужинов» (16+)
08.35 **Х/ф «МИЛЛИОНЕР»**
10.45, 12.00 **Х/ф «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»**
11.55 «Полезно и вкусно» (16+)
14.55 **Х/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА»**
19.00 **Х/ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ»**
22.50 **Х/ф «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА»**
01.30 Т/с «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»
05.00 **Х/ф «ВОПРЕКИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ»**

СТС

06.00, 04.40 Ералаш. (0+)
06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.15 М/ф «Спирит. Дух свободы»
07.40 М/ф «Три кота»
08.05 М/ф «Царевны»
08.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 ! «Рогов в городе» (16+)
10.35 **Х/ф «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА»**
13.05 **Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРОЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА»**
15.00 **Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»**
17.00 ! «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
18.35 **Х/ф «КРИСТОФЕР РОБИН»**
20.45 **Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА»**
22.45 **Х/ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ»**
00.40 **Х/ф «ИДАЛЬГО»**
03.05 Т/с «МОЛОДЕЖКА»

РЕН-TV

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
08.20 **Х/ф «13-И ВОИН»**
10.15 **Х/ф «ПОЦЕЛУИ ДРАКОНА»**
12.10 **Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК»**
14.15 **Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ»**
16.00 **Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА»**
18.10 **Х/ф «РИДДИК»**
20.30 **Х/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА»**
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ТВЦ

06.15 **Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ»**
08.05 «Фактор жизни» (12+)
08.35 **Х/ф «ПРАВДА»**
10.30, 05.50 «Ералаш»
10.45 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.05 События.
11.45 **Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»**
13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30, 05.10 Московская неделя.
15.00 Д/ф «Мужчины Елены Проколовой»
15.55 «Прощание. Юрий Любимов» (16+)
16.45 Д/ф «Андрей Панин. Последняя рюмка»
17.35 **Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ»**
21.10, 00.20 **Х/ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ»**
01.30 «Петровка, 38»
01.40 **Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»**
03.15 **Х/ф «КАЖДОМУ СВОЕ»**

МАТЧ-TV

06.00 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Л. С. Крус - М. Флорес. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Прямая трансляция из США.
08.00 Смешанные единоборства. М. Пейдж - Д. Андерсон. Ф. Эдвардс - М. Шипман. Bellator. Трансляция из Великобритании. (16+)
09.30 Футбол. «Торино» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)
11.30, 17.55, 22.05 Новости.
11.35 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)
13.35, 18.00, 23.20 Все на Матч!
13.55 Футбол. «Эспаньол» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
15.55 Мини-футбол. «Тюмень» (Россия) - «Спортинг» (Португалия). Лига чемпионов. Элитный раунд. Прямая трансляция из Тюмени.
18.40 Футбол. «Спарта» - «Витесс». Чемпионат Нидерландов. Прямая трансляция.

20.40 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
21.35 На гол старше. (12+)
22.10 пляжный футбол. Россия - ОАЭ. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Парагвая.
00.00 Дерби мозгов. (16+)
00.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Польши. (0+)
01.10 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Германии. (0+)
02.00 Футбол. «Тулуза» - «Марсель». Чемпионат Франции. (0+)
04.00 Футбол. «Вильярреал» - «Севилья». Чемпионат Испании. (0+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Эффект бабочки»
07.05 М/ф «Сказка о царе Салтане»
08.00 **Х/ф «О ТЕБЕ»**
09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.50 «Мы - грамтеатл»
10.35 **Х/ф «ДЕЛО №306»**
11.55 «Письма из провинции»
12.25 «Диалоги о животных»
13.05 Д/ф «Другие Романовы»
13.35 Д/ф «Поленов»
14.25 Д/ф «Первые в мире»
14.40, 00.35 **Х/ф «ВИЗИТ»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/ф «Пешком...»
17.40 Д/ф «Красота по-русски»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры.
20.10 **Х/ф «ПОПУТЧИК»**
21.30 Д/ф «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?»
22.20 Вспомниая Дмитрия Хворостовского. Концерт.
02.25 М/ф «Аргонавты». «Коммунальная история»

ТВЗ

06.00, 10.00 М/ф «Мультфильмы»
09.30 «Новый день»
10.45, 11.45 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ»
12.45 «Охлобыстины» (16+)
13.45 **Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»**
16.15 **Х/ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»**
19.00 **Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ»**
20.45 **Х/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»**
22.45 **Х/ф «Я. ФРАНКЕНШТЕИН»**
00.30 «Mama Russia» (16+)
01.30 **Х/ф «ВИЗИТ»**
03.15 **Х/ф «ДОБЫВАЙКИ»**
04.45, 05.15, 05.30 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24

05.30 М/ф «Мультфильмы»
08.40, 12.25, 16.10, 01.35 Топ-5. (12+)
09.00 Теле. К. (6+)
09.15 Молод. Всегда. (6+)
09.30 Первое, второе и компот. (6+)
09.45 Говорим и понимаем. (12+)
10.00, 22.00 Постфактум. (12+)
10.55, 15.45 Будем здоровы. (12+)
11.00, 19.30, 03.55 Спорт. Итоги. (6+)
12.00, 17.00, 03.00 Деловые факты. Итоги. (12+)
12.45, 04.50 Горячая линия. (16+)
13.00 Право имею. (12+)
13.30, 02.00 Край аграрный. (12+)
14.00 **Х/ф «СИННИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА»**
15.50 Бизнес на Кубани. (12+)
16.30 Д/ф «Большой скачок»
17.30, 02.30 Культурная навигация. (12+)
18.00 Арт. Интервью. (12+)
18.15, 05.05 Работаю на себя. (12+)
18.30 Кубанский аграрный клуб. (12+)
18.45 Реанимация. (16+)
19.00, 03.25 Интервью. (6+)
20.30 Больше, чем отдых. (12+)
21.00, 23.00 Через край. (16+)
22.55 Факты. (12+)
00.00 **Х/ф «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ»**

КРАСНОДАР

05.00, 11.50 «Действующие лица»
05.35, 09.35, 12.35, 14.35, 02.35 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
06.00, 21.30, 01.25, 03.00 «Самое яркое» (16+)
08.05 «Благовест»
08.20 «Край добра» (6+)
08.45 «Спортивный Краснодар» (12+)
09.15 «Молодежь. Инфо» (12+)
10.00 «Самое вкусное» (12+)
10.30, 13.00 «Все просто!» (12+)
11.00 «Неделя в Краснодаре» (12+)
11.40, 14.20 «Краснодар - Столица юга?» (6+)
12.20 «Дебют» (12+)
14.05, 21.05 «Не без дел» (12+)
15.00 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2»
20.05 «Бизнес курс» (12+)
22.00 **Х/ф «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ!»**
23.35 **Х/ф «ГРЕШНИК»**

СООБЩЕНИЯ

Памятка о негативных последствиях неформальной занятости и получения «серой» заработной платы



Уважаемые налогоплательщики!
Сложившаяся ситуация с неформальной занятостью и получением «серой» заработной платы является одной из самых актуальных и злободневных проблем в настоящее время. Чтобы сэкономить на налогах, многие работодатели прячут часть зарплат своих наемных работников от официального оформления. Однако граждане должны помнить, что за такие махинации работодателей обязанность по уплате налога на доходы физических лиц лежит на них самих.

Занятость с устной договоренностью о размере заработной платы приводит к негативным последствиям и, соглашаясь на нее, работник дает возможность работодателю:
— не производить отчисления из зарплат работника в Пенсионный фонд, а это отсутствие заслуженного пенсионного обеспечения и мизерные пенсии по старости;
— не производить отчисления из зарплат работника в фонд медицинского страхования, а это от-

сутствие возможности получить бесплатное медицинское обслуживание;
— не производить отчисления из зарплат работника в Фонд социального страхования, а это неполученный лист нетрудоспособности, отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до достижения им трехлетнего возраста, сумма полагающегося ежемесячного ущерба в случае трудового увечья или профзаболевания, а также единовременного пособия (в том числе в случае смерти работника);
— не удерживать из заработной платы конкретного работника налог на доходы физических лиц, а это отсутствие возможности получить предусмотренные законодательством социальные, стандартные и имущественные вычеты.

Также получение «серой» заработной платы влечет за собой отказ в получении банковского кредита, отказ в выдаче визы, угрозу привлечения к ответственности за незадекларированные доходы, отсутствие оснований для обращения в суд за защитой трудовых прав.

Необходимо помнить, работник, получивший доход, с которого не уплачен налог, должен САМОСТОЯТЕЛЬНО задекларировать его в установленные законодательством о налогах и сборах сроки — 30 апреля года, следующего за истекшим годом получения доходов, а также уплатить положенную сумму в бюджет не позднее 15 июля. Непредставление декларации и несвоевременная уплата сумм налога влекут за собой ответственность, ведь по ст. 228 НК РФ за уплату НДФЛ отвечают сами физические лица, если обязанность налогового агента не была исполнена. А в соответствии со ст. 119 НК РФ гражданину грозит штраф в размере 5 процентов от суммы неуплаченного налога за каждый просроченный месяц (до 30 процентов от полной суммы, не менее тысячи рублей), а если нарушение было повторным или особо крупным по размерам, ответственность может быть уголовной: штраф от 100 тысяч рублей до лишения свободы сроком до трех лет (ст. 199 УК РФ).

В случае отказа работодателя от оформления трудовых отношений и иных нарушений трудового законодательства вы можете обратиться в налоговую или трудовую инспекции, а также в прокуратуру.

Уважаемый налогоплательщик — индивидуальный предприниматель!

Доводим до вашего сведения, что в соответствии с законодательством Российской Федерации гражданин обязан уплачивать страховые взносы с момента приобретения им статуса индивидуального предпринимателя, то есть с момента внесения в ЕГРИП записи о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя и до момента государственной регистрации при прекращении физического лица деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Периоды деятельности индивидуального предпринимателя включаются в страховой стаж, необходимый для назначения пенсии, при условии фактической уплаты страховых взносов в бюджет Пенсионного фонда Российской Федерации. Наличие непогашенного долга является основанием для обращения за его взысканием в службу судебных приставов, которые могут принять ограничительные меры (в том числе приостановить операции на счетах должника в банке, арестовать его имущество, ограничить выезд должника за пределы Российской Федерации).

В случае отсутствия ведения финансово-хозяйственной деятельности в целях снятия налоговой нагрузки рекомендуем прекратить деятельность в качестве индивидуального предпринимателя в порядке, установленном законодательством о государственной регистрации.

ИФНС России №5
по г. Краснодару

УТЕРЯН, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

● Утерян сертификат специалиста №08233242294, «Сестринское дело», регистрационный номер №3841, протокол №78 от 10.04. 2018 года, выданный ККБМК на имя Хушт Фатимы Аюбовны.



Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО
ТЕЛЕФОНЫ:
тел./факс: 8 (861) 992-70-01,
e-mail: kubanse@mail.ru
Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79, 255-99-93

Редакционная коллегия:
Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Чуцкова Любовь Михайловна — заместитель главного редактора
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:
350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 г.

Регистрационное свидетельство ПИ №Фс77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензию и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудниками газеты возможно только по согласованию с редакцией. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Объем — 4 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
13.11.19, в 16:00,
по графику — 13.11.19, в 16:00
Заказ №4915
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31 300,
ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ
И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31 861,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31 860
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

«ПРЕМЬЕРА» ПРИГЛАШАЕТ

Главная новогодняя сказка

Чуть больше месяца остается до премьеры главного елочного представления не только Краснодара, но и Кубани: с 15 декабря по 5 января по сцене Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) можно будет увидеть «Новогоднюю фантазию-26» — «Чудеса Лукоморья». Какой будет новогодняя сказка Краснодарского муниципального творческого объединения «Премьера», которую увидят тысячи мальчишек и девчонок, узнала «Кубань сегодня».

У лукоморья наших дней

Уходящий 2019-й — год 220-летия со дня рождения Пушкина: Александр Сергеевич как будто сам велел нам верить в чудеса, которые по-прежнему существуют, да не где-нибудь, а, конечно, у лукоморья — в спектакле «Чудеса Лукоморья». Сказочная страна Пушкина, безусловно, никуда не исчезла — просто осовременилась. Но и кот ученый, и Кашей Бессмертный, Баба-яга и Шамаханская царица, и Дед Мороз со Снегурочкой — все там. Об этом нам достоверно известно от двух одноклассников, попавших в лукоморье... через волшебный портал.

— Нас ждет по-настоящему добрая сказка, события которой разворачиваются в современном лукоморье, где полно своих секретов и своей истории. Зрители попадут во владения Деда Мороза и узнают его поближе с совершенно другой стороны: он не только эфемерный дядька, который иногда приходит подарки подарить, но и берет на себя ответственность — может наказать, а может сопереживать ситуации. Баба-яга и Кашей тоже предстанут совершенно по-новому, точнее мы раскроем их истинную суть: они поменялись вместе с временами и тоже хотят быть счастливыми и не хотят быть одинокими, мечтая о новой сказке, в которой есть место любви,— говорит режиссер-постановщик «Новогодней фантазии-26» Жанна Пономарева.

Удивлены? То ли еще будет в «Чудесах Лукоморья»! «Новогодняя фантазия-26» обещает стать почти русским детективным фэнтези. Почему? Да потому что герои будут биться со злодеями, искать, находить и возвращать, а вот что — пока секрет. Но, как мы понимаем, пройдя через непростые и даже диковинные испытания, они станут еще больше ценить трудолюбие, красоту, дружбу и верность.

Костюмы шьются, декорации делаются...

Сейчас в художественно-производственных мастерских «Премьеры» в полном разгаре работа над материальной частью «Новогодней фантазии-26»: шьются костюмы, расписываются и делаются декорации, изготавливается многочисленный реквизит. Первые примерки костюмов уже прошли, и на специально отведенных вешалках в костюмерных постепенно прибывает нарядов: ежегодно для каждого новогоднего спектакля шьется несколько десятков костюмов героев. Совсем скоро в них трижды в день на сцену Дворца искусств «Премьера» будут выходить занятые в «Чудесах Лукоморья» артисты Молодежного театра: заслуженный артист Кубани Иван Чиров, Инга Аничкина, Евгения Великодная, Евгений Парфилов, Александр Теханович, Олеся Никифорова, а в роли Деда Мороза вместо Валерия



Жанна Пономарева и Ян Новиков на репетиции

Трифоновы мы впервые увидим Яна Новикова. Конечно, не обойдется «Новогодняя фантазия-26» без характерной примы Дворца искусств Татьяны Степаненко.

— Еще впервые в более чем четвертьвековой истории «Новогодней фантазии» вокалисты Музыкального шоу-театра «Премьера» будут играть роли. Шесть замечательных вокалистов: Мария Савина, Надежда Ковина, Анастасия Бондаренко, Владимир Трилюдин, Карен Айрапетян и Александр Тхетелев — выступают в качестве... хора зайчиков, который участвует в действии. Вместе с другими персонажами пьесы московского сценариста А. Семенова, музыку к которой написал столичный композитор А. Семин, они

помогут главным героям пройти путь от легкомысленно совершенных поступков до понимания самих себя и тех, кто рядом,— добавляет Жанна Пономарева.

Также в «Новогодней фантазии-26» занята и балетная труппа Музыкального шоу-театра «Премьера», а в постановочную группу вместе с режиссером Жанной Пономаревой входят художники-постановщики Жанна Валяева и Алена Удалова, художники по костюмам Наташа Галкина и Елена Нефедова. Всем вместе им предстоит подарить детворе новую — волшебную, но говорящую на одном языке с современными школьниками и подростками сказку — «Новогоднюю фантазию-26 „Чудеса Лукоморья».



Эскизы — начало начал спектакля



Артисты Молодежки и Дворца искусств за читкой инсценировки

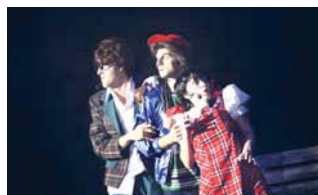


Костюмы уже ждут примерки

НОЯБРЬСКАЯ АФИША

«Сказка о потерянном времени»

Почувственная история о прогулках: Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), 14–15 ноября, в 11:00 и 14:00, 19 ноября, в 10:30



Автор инсценировки по мотивам одноименной «Сказки о потерянном времени» Е. Шварца и режиссер Жанна Пономарева вместе с артистами Молодежного театра и Музыкального шоу-театра «Премьера» расскажут о том, как прогуливающие уроки школьники попали в лапы трех старых волшебников и что из этого вышло.

«Голоса. Forever»

Вокальная перезагрузка от Музыкального шоу-театра «Премьера»: Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), 23 ноября, 17:00. Режиссер Жанна Пономарева, труппа шоу-театра «Премьера» и акробатический дуэт Татьяны и Андрея Храмовых «перезагрузили» хиты Селин Дион, Beatles, Queen, группы «Ария», Леонида Агутина, Владимира Преснякова и других исполнителей, подарив им второе дыхание, а точнее — звучание.



«Страсти по Бродвею»



Музыкальный перформанс: Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175), 7 декабря, 17:00

Блистательные номера классических мюзиклов «Чикаго», «Кабаре», «Кошки», «Вестсайдская история» и многих других сотканы московским хореографом Иваном Фадеевым и артистами Музыкального шоу-театра «Премьера» в феерическое повествование, где есть место всем главным сюжетам: от любви до бессмертия.

Анастасия КУРОПАТЧЕНКО, фото КМТО «Премьера»

«Чайковский. Период 1875–1877 гг.»

Программа нового цикла концертов «Чайковский» Кубанского симфонического оркестра к 180-летию композитора: Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122), 15 ноября, 19:00

Оркестр под управлением его главного дирижера заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского играет опусы Чайковского в порядке их сочинения. В первом отделении будет исполнен Концерт для скрипки с оркестром ре-мажор с именитым московским скрипачом Александром Тростянским, во втором отделении — Симфония №3 ре мажор.



«Из Франции с любовью»

Первое в Краснодаре выступление трио Матье Луажеро из Нанси: Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122), 16 ноября, 19:00



Трио Матье Луажеро (Нанси, Франция) в составе Матье Луажеро (вокал, контрабас), Гийома Шерпителя (фортепиано) и Ирагаэля Унфера (ударные) сплетает в своей музыке традиции французского шансона и джазовые стандарты. Слушая их, вы словно оказываетесь в кафе города Нанси — побратима Краснодара.

«Владимир Понькин приглашает...»

За пультом Кубанского симфонического оркестра его художественный руководитель: Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122), 20 ноября, 19:00

Оркестр и один из ведущих дирижеров современности народный артист России Владимир Понькин готовят слушателям выдающуюся программу: «Фантастическую симфонию» Берлиоза, «Послеполуденный отдых фавна» Дебюсси и «Дафниса и Хлою» Равеля.

