

Читайте в номере

Стр. 3

**Курортный сбор
даёт результат**

На этой неделе в кубанском парламенте депутаты обсудили первые итоги эксперимента по взиманию курортного сбора с приезжающих на отдых в наш регион граждан. На Кубани в 2018 году было собрано более 109 миллионов рублей благодаря данному нововведению. О том, на что будут потрачены эти деньги и как будет развиваться эксперимент, читайте в номере.

Стр. 4

**Оградить людей
от обмана**

Член фракции «Единой России» в гордуме Краснодара Анна Ольховая совместно с партийным активом провела рейд по микрофинансовым организациям в краевом центре. Это мероприятие состоялось в рамках «Народного контроля» — федерального партийного проекта «Единой России». Также читайте в номере и о семинаре, проведенном в краснодарском региональном исполнительном комитете «Единой России».

Стр. 5

Не навредить природе

Наша газета продолжает постоянную рубрику «Экомонитор» и публикует материал о бережном отношении каждого из нас к окружающей среде.

**Краснодарское УФАС России
сообщает о предстоящих
публичных обсуждениях
в сфере контрольной деятельности
за IV квартал 2018 года
и приглашает принять участие
в мероприятии**

Пятнадцатого марта 2019 года, с 11:00 до 13:00 (регистрация участников с 10:30 до 11:00) по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 135, здание Кубанского государственного технологического университета (актовый зал), планируется проведение публичных обсуждений результатов правоприменительной практики Краснодарского УФАС России на тему «О реализации Федерального закона от 05.04.2013 №44-ФЗ „О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд” и Федерального закона от 18.07.2011 №223-ФЗ „О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц”».

Вопросы по обсуждаемым темам можно направлять по адресу электронной почты: to23@fas.gov.ru — или задать при проведении публичных обсуждений.

С докладами можно ознакомиться на сайте Краснодарского УФАС России: <http://krasnodar.new.fas.gov.ru/documents/684608>.

Ответы на вопросы будут даны в рамках проведения публичных обсуждений. Участие в мероприятии организовано без предварительной регистрации.

Для уточнения организационных вопросов обращаться по тел. 8 (962) 870-37-12, контактное лицо — Анна Анатольевна Тороп; to23@fas.gov.ru.



Кубанские казаки — дорогие гости в Крыму

Шесть мартовских дней, которые изменили историю: шестнадцатого марта, ровно пять лет назад, произошло событие, которое вошло в историю нашей страны,— Крым вернулся в российскую гавань. И самое активное участие в этом принимали казаки Кубанского казачьего войска.

Такое не забывается

За последние пять лет об этом событии рассказано и написано немало, и тем не менее в канун годовщины вспомним некоторые детали тех беспокойных дней.

В середине февраля 2014 года стало ясно, что полуостров Крым может оказаться эпицентром трагических событий, связанных с политическим переворотом на Украине. Тогда было принято решение отправить на помощь добровольцев. Уже 26 февраля тысяча казаков-добровольцев в числе первых отправилась на помощь братскому народу. Еще тысяча была на подходе к порту Кавказ: это казаки Ейского, Лабинского, Кавказского отделов. А еще три тысячи человек ожидали вызова на местах, готовые по первой команде выдвинуться на помощь. Передовые казачьи отряды были сформированы из членов Темрюкского и Анапского районных казачьих обществ. Также в операции приняли участие казаки Таманского, Екатеринодарского, Кавказского, Майкопского отделов и Черноморского округа. Возглавил группировку атаман Кубанского казачьего войска Николай Долуда.

Люди отправлялись в гражданской одежде, объясняя, что едут как паломники или наве-

щать родственников. Однако такое количество крепких мужчин с военной выправкой, естественно, вызывало подозрение у таможенников и пограничников Украины. Кого-то они заворачивали обратно, мотивируя отказ недостаточной суммой денег для пребывания на Украине. Поводом могло стать и то, что человек не похож на фотографию в паспорте, где запечатлен без бороды. Но и это не останавливало добровольцев. Люди возвращались, брали необходимую сумму, брили бороды и ехали снова в сторону Крыма.

«Только не уходите!»

Казаки подоспели очень вовремя. Уже 27 февраля 2014 года прибывший на место отряд кубанских казаков был рассредоточен по всему полуострову. Сил для охраны правопорядка, особенно в Симферополе и Севастополе, тогда катастрофически не хватало.

Без малого месяц добровольцы стеной стояли на Перекопе, Чонгаре, Турецком валу — три недели провели на ледяном ветру. На северной границе с Украиной, в чистом поле у поста «Чонгар», разбили палаточный лагерь, вырыли окопы и блиндажи. То же самое сделали и на так называемом киевском направлении — Турецком валу. Вместе с ополченцами круглосуточно досматривали поезда на железнодорожных вокзалах в Джанкое, Симферополе и Севастополе, прибывающий с Украины транспорт. И не зря: предотвратили множество попыток провоза оружия. Охраняли аэропорт, здания Совета министров и Верховного Совета Республики Крым, телецентр, а затем избирательные участки. Были рядом в самый важный для крымчан момент — в день референдума.

(Окончание на 12-й стр.)

Более тысячи казаков Кубанского казачьего войска было отмечено наградами Министерства обороны РФ, Совета министров Республики Крым и губернатора Краснодарского края. Семьдесят пять казаков — участников крымских событий награждены государственными наградами.

Принципиально важный проект

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев в рамках двусторонней встречи в Москве обсудил с гендиректором РЖД Олегом Белозеровым возможность запуска в Краснодаре проекта «Городская электричка».

Глава региона отметил, что проект «Городская электричка» крайне необходим столице Кубани:

— Для нас это принципиально важный проект, потому что сейчас в часы пик город стоит в девяти-, а то и десятибалльных пробках,— сказал губернатор. — При вашей поддержке реализован проект железнодорожного объезда транспортного узла Краснодара, и те возможности, которые нам предоставила существующая железнодорожная инфраструктура, могут позволить реализовать и проект наземного метро.

Вениамин Кондратьев подчеркнул, что проект является значимым как для Краснодара, так и для близлежащих районов.

— Электрички свяжут прилегающие к краевой столице районы, а также микрорайоны самого Краснодара между собой и с его центром. Это позволит нам решить проблему по перевозке пассажиров,— подчеркнул губернатор.

Глава Кубани предложил сформировать рабочую группу, которая будет поэтапно заниматься данным проектом. В ее состав войдут представители ОАО «РЖД» и профильных ведомств Краснодарского края.

Олег Белозеров инициативу поддержал. В свою очередь он отметил, что за последнее время совместно с краем удалось решить ряд накопившихся проблем, что создало предпосылки для реализации масштабных проектов.

— Железнодорожный транспорт в плане пассажирских перевозок будет только развиваться, поскольку он экологически чистый, скоростной, удобный, а значит, востребованный,— заметил Олег Белозеров.

По словам гендиректора компании, дальнейшая совместная деятельность поможет найти оптимальные варианты ускорения движения и улучшить ситуацию как с пригородным сообщением, так и внутри Краснодара.



АПК

Новые страховые программы для аграриев

Вице-губернатор Краснодарского края Андрей Коробка рассказал о новых программах страхования, которые разработают Национальный союз агростраховщиков (НСА) и Министерство сельского хозяйства Кубани. Меры поддержки коснутся страхования приоритетных отраслей АПК: садоводства, виноградарства и животноводства.

Об участии края в программе агрострахования говорили накануне на совещании по организации весенне-полевых работ, которое провел губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев. На совещании обсуждалось увеличение мер господдержки сферы сельскохозяйственного страхования. Соответствующие изменения в федеральном законодательстве вступили в силу 1 марта 2019 года. Согласно поправкам двадцатипроцентный порог утраты урожая для признания потерь страховым случаем полностью отменяется. Кроме того, поправками расширено число агрорисков и внесены изменения в страхование сельскохозяйственных животных. Речь идет о страховом покрытии убытков от вынужденного убоя скота. Ранее по ветеринарному законодательству при обнаружении очага заразных болезней аграрии обязаны были уничтожить всё поголовье, при этом страховщики отказывали в выплате за убой здоровых животных.

Напомним: с инициативой внесения изменений в закон об агростраховании выступил Вениамин Кондратьев после того, как летом прошлого года град повредил большие площади сельхозугодий.

— Нынешние условия для аграриев доступные и понятные,— сказал Андрей Коробка. — Они положительно скажутся на экономике АПК и помогут сельхозпредприятиям снизить производственные риски. От различных природных катаклизмов сельхозпроизводители страдают практически ежегодно. В масштабах края потери могут быть несущественными, но на отдельно взятом хозяйстве они сказываются серьезно.

Андрей Коробка добавил, что в Краснодарском крае на господдержку в сфере агрострахования в 2019 году выделено порядка 340 миллионов рублей.

В свою очередь президент НСА Корней Биждов подчеркнул, что с начала действия закона о господдержке агрострахования выплаты кубанским аграриям превысили три миллиарда рублей. Он добавил, что Союз агростраховщиков готов разработать программы по ключевым направлениям АПК региона.

— Садоводство и виноградарство обозначены руководством Кубани как приоритетные отрасли, однако они сопряжены с высокими рисками. Поэтому есть предложение НСА разработать совместно с органами управления АПК и аграриями края специальные программы страховой защиты этих направлений,— отметил Корней Биждов.

По итогам обсуждения НСА, Минсельхоз Кубани и Ассоциация страховых организаций Краснодарского края договорились о проведении совместного семинара для повышения осведомленности сельхозпроизводителей в вопросах агрострахования.

БЕЗОПАСНОСТЬ

На контроле краевой власти

Первый вице-губернатор Краснодарского края Андрей Алексеенко провел заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям Краснодарского края, на котором обсудили вопросы подготовки к паводко- и пожароопасным периодам в весенне-летний сезон.



— Вопросы защиты Кубани от паводков требуют каждодневного внимания органов власти, профильных служб и ведомств, особенно во время весеннего половодья. От принимаемых мер по предупреждению ЧС зависит безопасность жителей и гостей региона,— отметил Андрей Алексеенко. — В крае проводится целенаправленная работа по защите населенных пунктов, расположенных в поймах рек, отлажена система предупреждения и мониторинга ситуации на водоемах, расширилась сеть гидрологических постов.

Врио начальника ГУ МЧС России по краю Иван Лунев уточнил, что при таянии снега в горных районах и выпадении осадков в мае — июне наиболее сложная ситуация прогнозируется в 25 муниципалитетах. В зону подтопления может по-

пасть до 160 населенных пунктов.

— Для снижения риска подтоплений МЧС совместно с органами исполнительной власти проводится комплекс превентивных мероприятий,— сказал Иван Лунев. — Разработан план смягчения рисков и реагирования на ЧС, сформирована группировка сил и средств. При необходимости помощь готовы оказать более 21 тысячи человек. В резерве находится шесть тысяч единиц техники.

Андрей Алексеенко отметил, что большое значение имеет система оповещения населения, которая позволит минимизировать потери и ущерб при возникновении ЧС, а также своевременно провести эвакуацию людей.

Министр ГО и ЧС Краснодарского края Сергей Капустин добавил, что автомати-

зированные системы контроля обстановки на водных объектах успешно работают более шести лет. Системы включают в себя 203 датчика контроля уровня интенсивности осадков в 29 муниципалитетах, которые наиболее подвержены риску подтопления. В прошлом году, по его словам, было установлено еще 38 датчиков в одиннадцати районах. Их использование позволит заблаговременно и достоверно за 3–5 часов предупредить о возникновении ЧС.

Сегодня на 83,7 процента обеспечен охват населения автоматическими системами оповещения. В случае подтопления в городах и районах определено 508 пунктов временного размещения для более чем 85 тысяч человек. Для эвакуации предусмотрено более 320 транспортных средств.

Также в ходе совещания был рассмотрен вопрос противопожарной безопасности. Весной при уборке территории повсеместно жгут сухую траву и мусор, что при отсутствии контроля создает условия для перехода пожара в жилой сектор и на лесные массивы.

— В зоне риска расположено 43 населенных пункта, где проживает свыше 59 тысяч человек,— сказал Андрей Алексеенко. — Для недопущения возникновения ЧС будет вестись мониторинг территорий, в том числе воздушный. Кроме того, будут работать оперативные группы муниципальных образований и местных пожарно-спасательных гарнизонов.

АПК

Кубанские яблоки

В Краснодарском крае весной заложат 900 гектаров молодых садов. Всего до конца года площади молодых садов планируется увеличить более чем на 2000 га.

Как сообщили в региональном Министерстве сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, весенние работы на Кубани уже стартовали. На сегодняшний день заложено около 320 га садов, из них 225 га — интенсивного типа и 54 га — суперинтенсивного. Это преимущественно яблони.

Вице-губернатор Андрей Коробка, курирующий вопросы АПК, отметил, что на финансирование отрасли садоводства в этом году направлено 703 млн рублей. В том числе 101 млн рублей будет израсходован в рамках региональной програм-

мы «Молодой сад» на грантовую поддержку фермеров.

— В садоводческой отрасли региона на протяжении последних лет наметился устойчивый рост. Прошлый год стал для нас рекордным и по закладке, и по урожаю. В этом году планируем сохранить эти показатели, но нужно понимать, что погода может внести свои коррективы,— сказал Андрей Коробка.

Замглавы Кубани добавил, что перед муниципалитетами стоит задача выстра-

ивать на местах полные циклы производства: от выращивания фруктов и ягод до их переработки и выпуска готовой продукции из них — соков, джемов. Особенно это касается районов с развитым садоводством. Напомним: Краснодарский край является лидером страны в этой отрасли. Доля региона в общероссийском объеме собранной плодово-ягодной продукции составляет около 40 процентов. По объему промышленного производства фруктов Кубань занимает первое место в РФ. В 2018 году в регионе было заложено свыше 2,3 тыс. га новых садов, что является рекордом последних тридцати лет. В прошлом году кубанские садоводы собрали рекордный урожай яблок: 343,5 тыс. тонн. В крае планируется зарегистрировать географическое наименование «Кубанские яблоки».

Подготовила Марина ГЛЕБОВА
Фото предоставлено администрацией Краснодарского края

ПРОЕКТ

Приоритет — комфортная среда

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев в рамках рабочей поездки осмотрел участок земли в районе поселка Знаменский, где планируется разместить медицинский кластер, объекты социальной инфраструктуры и жилые комплексы.



Глава региона посетил место, отведенное под новый городской микрорайон. Сейчас в муниципальную собственность уже передан участок 980 га. Планируется, что из федеральной собственности перейдет еще около 500 га.

— Это будет современный Краснодар, концепция должна быть единой: комфортная и удобная застройка,— сказал губернатор Кубани.

По словам главы Краснодара Евгения Первышова, в новом микрорайоне 25 процентов территории будет отдано под зеленые зоны. Предусмотрено строительство в первую очередь объектов социальной инфраструктуры: ориентировочное число жителей может превысить двести тысяч человек.

— Все социальные и спортивные объекты уже отражены в плане застройки. Планируется строительство минимум 68 детских садов, 25 школ, поле для регби, промышленный кластер, а также собственная ТЭЦ. Всего будет возведено восемь миллионов квадратных метров жилья,— сказал Евгений Первышов.

По словам Вениамина Кондратьева, в будущем эта часть города может стать новым административным центром.

— Давайте начнем с детских садов, поликлиник, парков и скверов. Приоритет — комфортная среда, а не квадратные метры. Здесь может быть то, чего не хватает в центре Краснодара: широкие улицы, проспекты и бульвары,— подчеркнул глава Краснодарского края.

По словам первого вице-губернатора Краснодарского края Андрея Алексеенко, микрорайон задуман как современный город. Поэтому проект предусматривает комплексное развитие транспортной инфраструктуры. Для этого разработана концепция проектирования Восточного подъезда: улица Володарского — улица Тихорецкая — М4 «Дон». Создание транспортного коридора по улице обеспечит транспортную доступность к посел-



Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено администрацией Краснодарского края

ку Новознаменский. Кроме того, такая мера решит сразу несколько проблем: создаст новый магистральный въезд в центральную часть города — на улицы Северную и Володарского, а также к стадиону ФК «Краснодар». Для пешеходов будет организован виадук с подземными переходами.

Вениамин Кондратьев подчеркнул, что проект нового микрорайона необходимо представить общественности, а также сообществу архитекторов.

После рабочего объезда губернатор провел совещание по вопросам развития северо-восточной части Краснодара, на котором в том числе обсудили и строительство медицинского кластера.

По словам Вениамина Кондратьева, строительство современного медицинского кластера сегодня продиктовано жизнью. Ежегодно в Краснодар за качественной медицинской помощью приезжают жители со всего края, кроме того, город принимает большой поток туристов.

— Краснодару нужны современные лечебные учреждения с новейшим оборудованием и высококвалифицированными специалистами,— акцентировал глава региона.

Он уточнил, что под строительство медкластера выделено 57,9 гектара земли.

Как в свою очередь сообщил министр здравоохранения Краснодарского края Евгений Филиппов, предполагается создание пяти лечебных учреждений, в том числе нового онкологического центра на тысячу коек. Также в медкластере будет расположена больница скорой медицинской помощи на 1100 коек и станция скорой медицинской помощи на 150 круглосуточных бригад. Помимо этого запланировано создание наркологического диспансера с поликлиникой и реабилитационного центра на пятьсот мест. В медкластер также войдет инфекционная больница на 950 коек. Евгений Филиппов отметил, что сейчас все лечебные учреждения разбросаны по городу, что создает неудобство для людей.

— Это будет действительно один из лучших медицинских центров не только в крае, но и в России, настоящий рывок вперед. Необходимо теперь продумать вопросы его транспортной доступности, а также привлечения специалистов высокого уровня,— акцентировал Вениамин Кондратьев.

Он поручил изучить возможность предоставления служебного жилья для медиков.

Как подчеркнул мэр города Евгений Первышов, удобная транспортная схема разработана в целом для нового микрорайона Краснодара, где будет расположен медкластер.

Законодательная власть Кубани

ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Курортный сбор дает результат



На этой неделе на планерном совещании в ЗСК депутаты оценили первые результаты действия на Кубани эксперимента по взиманию курортного сбора с приезжающих на отдых в наш регион граждан. Мероприятие прошло под председательством спикера Законодательного Собрания Юрия Бурлачко. В нем принял участие заместитель главы администрации Краснодарского края Василий Швец.

Вице-губернатор выступил перед депутатами с подробной информацией о проведении эксперимента. Ведь уполномоченным органом, который должен представлять ежегодный отчет о ходе эксперимента, является курируемое им Министерство курортов, туризма и олимпийского наследия региона. Василий Швец отметил, что взимать курортный сбор в крае начали несколько позже других регионов — участников эксперимента: не с 1 мая 2018 года, а с 16 июля — в связи с проведением прошлым летом в России, в том числе на территории Кубани, чемпионата мира по футболу. Размер сбора был установлен на уровне десяти рублей с человека в сутки.

Как известно, в прошлом году край посетило около 17 миллионов отдыхающих. С момента введения эксперимента в гостиницах, санаториях и пансионатах края, включенных в реестр операторов курортного сбора, было размещено около 2,6 миллиона человек. При этом количество плательщиков сбора превысило 1,56 миллиона человек, 318 тысяч граждан были освобождены от уплаты курортного сбора согласно федеральному законодательству, еще 660 тысяч человек включены в категорию освобожденных от оплаты сбора по краевому закону.

На Кубани эксперимент в настоящее время проводится на территории нескольких муниципалитетов: в Анапе, Геленджике, Сочи, Горячем Ключе и Туапсинском районе, где курортный сбор взимается в поселках Новомихайловский, Джубга, Небуг и Шепси.

Объем денежных средств, фактически поступивших в краевую бюджет от уплаты курортного сбора в 2018 году, составил 109,3 миллиона рублей. При этом изначально план был установлен на 2018 год на уровне 70 миллионов рублей. Собранные средства в муниципалитетах собираются направить на установку новых объектов инфраструктуры: детских игровых площадок, лавочек, беседок, декоративных уличных фонарей, праздничной иллюминации, скульптурных композиций, а также на создание новых благоустроенных территорий отдыха.

Уже известно, что в Анапе на средства курортного сбора реконструируют центральную

набережную, в Геленджике появится сквер и отремонтированные фонтаны, в Сочи, благодаря ему, возведут новые арт-объекты, в Джубге и Небуге организуют детские интерактивные зоны. В Горячем Ключе установят уличные спортивные тренажеры. Все эти проекты уже прошли широкое общественное обсуждение.

С содокладом на планерном совещании выступил секретарь профильного комитета ЗСК Андрей Булдин. Он отметил, сегодня ведется работа по доведению до муниципальных образований края — участников эксперимента полученных средств в форме субсидий, а также согласование перечня объектов курортной инфраструктуры, финансирование которых будет осуществлено за счет собранных средств.

Оценивая итоги первого года эксперимента, парламентарии подчеркнули его положительный эффект, который позволит развивать территории. Но при этом высказали ряд замечаний и пожеланий, в том числе по улучшению процедуры администрирования сбора, увеличению количества территорий — участников эксперимента, своевременному доведению финансовых средств до муниципальных образований в виде субсидий и другие.

По словам спикера ЗСК, чтобы этот эксперимент прошел успешно и максимально эффективно, необходимо еще многое сделать. — В первую очередь нужно оперативно довести собранные от уплаты курортного сбора средства в форме субсидий из краевой казны местным бюджетам, чтобы уже в ближайшее время муниципалитеты смогли их направить на обустройство мест массового отдыха жителей и гостей городов и районов Кубани,— подчеркнул председатель кубанского парламента Юрий Бурлачко.

По итогам рассмотрения вынесенного на повестку планерного совещания вопроса депутаты приняли резолюцию, в которой изложен ряд рекомендаций Министерству курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края по совершенствованию работы по взиманию курортного сбора.

Подготовила
Марина ВЛАДИМИРОВА

Оградить людей от обмана

В рамках федерального партийного проекта «Единой России» «Народный контроль» региональный координатор проекта, заместитель секретаря местного отделения, член фракции в гордуме Краснодара Анна Ольховая совместно с партийным активом провела рейд по микрофинансовым организациям в Краснодаре.



В Послании Федеральному Собранию президент Владимир Путин обратился к правоохранительным органам страны с просьбой в кратчайшие сроки навести порядок на рынке микрокредитования, оградить людей от обмана, мошенничества и настоящего вымогательства со стороны недобросовестных кредиторов.

В рамках работы партийного проекта «Народный контроль» краснодарскими единороссами был проведен мониторинг исполнения поправок в федеральные законы о

потребительском кредите и микрофинансовой деятельности, которые ограничили ставки по потребительским займам. Согласно им процентная ставка по потребительскому кредиту не может превышать полтора процентов в день, а с июля 2019 года — один процент. Проверены возможности выдачи займа третьим лицам, наличие соглашения на обработку персональных данных при заключении договора.

Координатор партийного проекта «Народный контроль» в Краснодаре Анна Ольховая отметила:

— Совершенствование рынка микрофинансирования должно продолжаться, проблема незаконных начислений штрафов за просрочку по оплате микрокредита или микрозайма, неправомерных действий коллекторов должна уйти в прошлое, поскольку существует серьезный запрос общества на наведение порядка в данной деятельности.

В ходе проведения мониторинга десяти микрофинансовых организаций нарушений текущего законодательства выявлено не было. Однако по-прежнему продолжают осуществлять свою работу микрофинансовые организации в объектах нестационарной торговли на Кооперативном рынке, на перекрестке улиц Московской и Зиповской. Народные контролеры проинформируют прокуратуру края об этих фактах.

Мониторинг микрофинансовых организаций в течение года будет продолжен.

Все под контролем

В Краснодарском региональном исполнительном комитете партии «Единая Россия» прошел семинар в рамках партийного проекта «Народный контроль».

В нем приняли участие региональный координатор партпроекта «Народный контроль», заместитель секретаря краснодарского местного отделения партии, член фракции партии в городской Думе Анна Ольховая, член фракции партии в Законодательном Собрании Краснодарского края Николай Петропавловский, начальник отдела надзора за питанием населения Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю Марина Балаева, начальник отдела развития торговли, услуг рынков и ярмарок Департамента потребительской сферы и регулирования рынка алкоголя Наталья Градиль и местные координаторы партийного проекта.

Участники семинара рассмотрели вопросы о маркировке молочкосодержащих продуктов, обсудили качество организации ярмарок выходного дня на Кубани, а также поговорили о реализации партийного проекта «Народный контроль» в муниципалитетах края.

— Народные контролеры проверили соблюдение новых правил маркировки молочкосодержащих продуктов в соответствии с новым техническим регламентом. Из информации на этикетках товара теперь должно быть понятно, что в продукте присутствуют заменители молочного жира. По нормативу размер шрифта на таких этикетках должен быть не менее двух с половиной миллиметров. Участники рейдов отметили, что таких на-



рушений в магазинах Краснодара не было выявлено, — сказала Анна Ольховая.

В целом по стране активистами партпроекта «Народный контроль» было выявлено 165 нарушений.

Напомним: с 11 января 2019 года производителям молочкосодержащей продукции с заменителем молочного жира запрещается использование понятий, установленных техническим регламентом для молока и молочных продуктов, их различных сочетаний, в том числе в наименованиях и товарных знаках (торговых марках), а также в придуманном названии при маркировке таких продуктов и на их этикетках.

Кроме того, не допускается использование слов, которые образованы от понятий молочных продуктов, и установлены требования к размещению информации на этикетке и использованию понятий, характеризующих особенности сырьевого состава продукта в

наименованиях молочкосодержащих продуктов.

— В настоящее время кроме традиционной работы по мониторингу социально значимых продуктов питания проводится также мониторинг цен на лекарства, рынка семян и микрофинансовых организаций. Все эти мероприятия в целом призваны обеспечить прозрачное, экономически обоснованное формирование цен и правил на потребительском рынке, так как в настоящее время людей очень волнует проблема роста цен на продукты питания, — отметила Анна Ольховая.

Также присутствующие узнали от Натальи Градиль о том, какими нормативами контролируются ярмарки выходного дня, какие требования имеются к их внешнему оформлению и какие цены рекомендованы к продажам продукции на подобных ярмарках, а местные координаторы партпроекта рассказали о проведенных ими рейдах в своих районах.

Подготовил Максим МАКСИМОВ

Профессионал своего дела

Руслан Тимаев родился 14 марта 1954 года в селе Андреевка Жарминского района Семипалатинской области. В 1974–1976 годах служил в Вооруженных силах на должностях рядового и сержантского состава. С 1978 года в течение пяти лет работал контролером следственного изолятора №1 УИТУ УВД Краснодарского края.



С 1985 года Руслан Расуевич начал службу в органах Краснодарской транспортной милиции милиционером приемника-распределителя при ЛОВД на станции Краснодар. После окончания юридического факультета Кубанского государственного университета был назначен в августе 1985 года оперуполномоченным уголовного розыска линейного отделения внутренних дел на станции Тимашевская. Лейтенант милиции с большим желанием и настойчивостью постигал оперативную работу и инициативно перенимал опыт старших по службе. В первом представлении на награждение нагрудным знаком «За отличную службу в МВД» записано: «Зарекомендовал себя инициативным, трудолюбивым, ответственным, добросовестным, дисциплинированным сотрудником. Проводит большую профилактическую работу с ответственностью, умело раскрывает преступления, с гражданами и товарищами по службе вежлив и внимателен. В общественной жизни принимает активное участие, член совета Ленкомнаты. В быту скромный, физически развит, увлекается спортом. Принят в члены КПСС, назначен старшим оперуполномоченным уголовного розыска. Достоин к награждению нагрудным знаком».

Такой первый старт был дан в первые годы службы на оперативной работе. В последующем он выдвигался на должности с повышением по службе. В течение пяти лет с 1989 года он работал в должности начальника отделения по борьбе с преступными посягательствами на грузы линейного отдела внутренних дел на станции Краснодар. Затем назначался на руководящие должности в Краснодарском линейном управлении УВД на транспорте. В последующем был руководителем оперативных служб в Азово-Черноморском УВД на транспорте и УТ МВД России по ЮФО. На его счету с личным участием немало раскрытых резонансных громких преступлений: убийств, тяжких телесных повреждений, разбоев, грабежей, краж, им разоблачались крупные замаскированные хищения на объектах железнодорожного транспорта. В журнале «Правопорядок на транспорте», №12 за декабрь 2018 года, опубликован очерк, посвященный Руслану Тимаеву, о раскрытии убийства с его участием. Ранее он учился и перенимал опыт у ветеранов уголовного розыска Алексея Васильевича Пашинского, Александра Акимовича Крикли. Теперь молодые сотрудники полиции учатся на опыте Руслана Тимаева.

По выслуге лет уволен на пенсию с должности заместителя начальника полиции УТ МВД России по ЮФО в звании полковника полиции.

Так, пройдя путь от милиционера до заместителя начальника полиции УТ МВД России по ЮФО, от сержанта милиции до полковника полиции, он везде и всегда проявлял себя с положительной стороны, умелым руководителем, наставником, воспитателем, пользовался заслуженным авторитетом у подчиненных и руководителей по службе. Он отмечен многими наградами: государственными, ведомственными, общественными. Удостоен медали «За отличие в охране общественного порядка», заслуженный сотрудник органов внутренних дел Российской Федерации. В 2014 году указом президента Российской Федерации награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Министром транспорта Российской Федерации награжден медалью «За безупречный труд и отличие» I степени. Губернатором Краснодарского края награжден медалями «За выдающийся вклад в развитие Кубани» II и III степени. Удостоен многих ведомственных и юбилейных наград.

Уйдя на заслуженный отдых, Руслан Расуевич Тимаев принял активное участие в ветеранском движении. Он помощник начальника УТ МВД России по ЮФО по работе с ветеранами, избран председателем совета ветеранов УТ МВД России по ЮФО в 2015 году. И здесь он инициативен, отзывчив, предан общественной работе. По его инициативе введены почетные звания: «Заслуженный председатель ветеранской организации ОВД на транспорте Кубани», «Почетный председатель ветеранской организации ОВД на транспорте Кубани», на его счету много других добрых дел. Он привлекает ветеранов к активной работе по патриотическому воспитанию личного состава полиции и гражданской молодежи, участием ветеранов в практической деятельности органов транспортной полиции, росту рядов ветеранской организации. Его труд в этой сфере достойно отмечен. Постановлением президиума Российского совета ветеранов ОВД и Внутренних войск Руслан Расуевич Тимаев награжден медалью «За активную работу по патриотическому воспитанию» и орденом «За заслуги».

Уважаемый Руслан Расуевич, поздравляю Вас с юбилейной датой — 65-летием со дня рождения. Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия, долголетия, дальнейших успехов в Вашей неутомимой деятельности на ветеранском поприще, добра и мира!

Петр ШЕВЕЛЕВ,
начальник Краснодарского
ЛУ МВД России на транспорте,
полковник полиции

Не навредить природе

Доверительное сотрудничество

В марте пройдет X Международный форум «Экология», на котором обсудят приоритеты экологического развития нашей страны. Откроется он пленарным заседанием на тему «Приоритеты экологического развития России — проектное управление как основа государственной политики в сфере охраны окружающей среды в РФ».

За десять лет работы представительный форум стал пространством доверительного партнерства и сотрудничества для устойчивого экологического развития России, втрое увеличив региональное представительство. Он имеет географический охват: с ростом присутствия российских субъектов растет и международный интерес к дискуссионной площадке. Своих делегатов на форум направили Болгария, Германия, Испания, Нигерия и Япония. В общей сложности ожидается участие двадцати иностранных делегаций.

Дискуссионная программа предполагает проведение более тридцати мероприятий по восьми тематическим направлениям, а принять участие в форуме планирует до двух тысяч участников, которые подведут итоги реализации российской реформы в сфере обращения с отходами, обсудят вопросы создания новой инфраструктуры обращения с отходами, тарифообразования за обращение с ТКО, а также обменяются мнениями об экологической ответственности. Что касается экспертов, то их объединит двухдневная конференция «Настоящее и будущее отрасли обращения с отходами».

На площадке форума будет развернута и масштабная экспозиция достижений и готовых инновационных решений в сфере экологии. Кроме того, общественности представят новую социальную сеть «Экоконтроль». Уникальная платформа явится отраслевой виртуальной площадкой для общения экологов, представителей власти и бизнеса и будет способствовать развитию экологической ответственности в обществе.

Главным итогом форума станет общественная резолюция по охране окружающей среды и экологического развития Российской Федерации, которая ежегодно объединяет инициативы и предложения участников экологической деятельности по совершенствованию законодательства и государственной политики в сфере охраны окружающей среды. Общественная резолюция будет направлена в Федеральное Собрание РФ и профильные федеральные органы власти. За десять лет проведения форума от профессионального сообщества уже поступило более двух тысяч предложений.

Вода — важная среда

В настоящее время в нашей стране проходит III Всероссийский экологический квест «Вода России». Проект, который позволяет молодежи получить различные знания и навыки в сфере водоснабжения. Кроме этого помогает в короткие сроки использовать их на практике и передавать этот опыт своим сверстникам.

Уже два года как экологический квест «Вода России» является площадкой для успешной реализации идей и решений юных россиян. Весь процесс состоит из двух этапов и включает в себя исследовательские и прикладные задания, решение которых позволяет студентам высших учебных заведений в полной мере проявить свои возможности. По итогам экоквеста участники программы



Проблемы экологии касаются каждого. Люди своими глазами видят, насколько пагубно их деятельность может влиять на природу, поэтому бережное отношение к окружающей среде — вклад, посильный каждому.

разработают и внедрят в своих учебных заведениях программы по водосбережению.

Победители проекта примут участие в образовательной программе Всероссийского слета Ассоциации «зеленых» вузов России. Пятнадцать команд-лидеров получат экопризы, а их высшие учебные заведения будут приглашены в ассоциацию. Уточню, что с 2017 года студенты — участники экоквеста реализовали свои проекты по водосбережению в десятках университетов. Победителями прошлых лет стали команды Российского государственного гидрометеорологического университета и Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта из Санкт-Петербурга.

Напомню, что федеральная целевая программа «Развитие водохозяйственного комплекса Российской Федерации в 2012—2020 годах» — это главный инструмент реализации Водной стратегии РФ. Основные цели стратегии — гарантированное обеспечение водными ресурсами граждан и объектов экономики, охрана и восстановление водных объектов для обеспечения экологически благоприятных условий проживания, обеспечение защищенности населения и объектов экономики от наводнений и других негативных воздействий вод.

Что касается Всероссийской акции по уборке берегов водоемов «Вода России», то она ежегодно проводится с 2014 года. Причем с каждым годом акция увеличивает свою географию и вовлекает в мероприятие всё больше и больше участников. В частности, в 2017 году полтора миллиона россиян очистили десять тысяч водоемов в восьмидесяти регионах страны, в прошлом году уже почти два миллиона наших сограждан очистили 5300 водоемов в 85 регионах.

Уточню: в настоящее время в Ассоциацию «зеленых» вузов входит 47 российских университетов, внедряющих экологические практики. Членство в ассоциации дает возможность участия в российских и международных конференциях и стажировках, а также поддержку экспертов в области устойчивого развития территорий.

Надо поторопиться

По данным экспертов, шестьдесят российских регионов уже полностью перешли на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами, десять — частично, пятнадцать субъектов в настоящее время только ведут настройку этой работы и фак-

тически еще не приступили к оказанию услуг по сбору, сортировке и переработке мусора по новым правилам. Для проблемных регионов предусмотрен переходный период до конца 2019 года, в течение которого они должны полностью перейти на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами.

Ингушетия участвует в реализации пяти из одиннадцати федеральных проектов, входящих в состав национального проекта «Экология». Среди них «Чистая страна», «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами», «Сохранение уникальных водных объектов», «Чистая вода» и «Сохранение лесов».

В рамках проекта «Чистая страна» в этом году запланирована ликвидация двух крупных свалок в Назрани и в населенном пункте Нестеровское, в 2020—2021 годах — в городах Малгобеке и Карабулаке. Весь мусор будет перевезен на полигон, а освобожденные земли — восстановлены. В Назрани планируют реабилитировать участок и разбить парк, в Сунже участок будет использован в сельскохозяйственных целях.

В рамках проекта «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами» в этом году в регионе построят мусоросортировочный комплекс в Малгобеке, а в сельском поселении Нестеровское планируют запустить в эксплуатацию два комплекса по переработке пластиковых бутылок и твердого пластика. Специалисты уверяют, что это позволит обеспечить в регионе обработку ста процентов твердых коммунальных отходов.

По федеральному проекту «Чистая вода» предстоит реализовать важный комплекс работ для решения проблем водоснабжения. Мероприятия по строительству и реконструкции объектов питьевого водоснабжения запланированы до 2024 года, и все работы будут проведены с использованием перспективных технологий. Что касается этапов перехода Ингушетии на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами, то региональный план включает в себя работы по ликвидации наиболее крупных несанкционированных свалок, а также создание объектов обработки и утилизации отходов.

Уже выбран региональный оператор, ответственный за своевременный вывоз, обработку и размещение мусора на полигонах. Кроме того, в регионе разработана и утверждена территориальная схема обращения с отходами и ее электронная модель, утверждена подпрограмма «Обращение с ТКО

и оздоровление окружающей природной среды» в составе республиканской программы «Охрана и защита окружающей среды».

Свалили и навредили

Свалку из восьмисот люминесцентных ламп обнаружили в поселке Куликово под Зеленоградском. Люди, которым абсолютно наплевать на экологию, сбросили их в мелиоративную канаву, где те и расположились как на туристическом привале, причем часть ламп оказалась поврежденной. Вредный мусор пришлось вывезти на утилизацию, дабы он не травил окружающую среду. Как известно, соединения ртути, которые содержатся в люминесцентных лампах, являются высокотоксичным веществом. Причем накапливаясь они могут не только в почве, но и в воде и растениях. У человека соединения ртути вызывают острое отравление, которое грозит развитием хронических заболеваний и может вызвать рак.

Юбилей большие и малые

Заповеднику «Белогорье» исполнилось 95 лет, а национальному парку «Чикой» — пять.

В далеком 1924 году в Белгородской области для сохранения и изучения типичных и уникальных экосистем мелового круга Среднерусской возвышенности был создан заповедник «Лес на Ворскле», на базе которого в 1999-м появился заповедник «Белогорье», в настоящее время состоящий из шести кластеров. «Лес на Ворскле» представляет собой нагорную дубраву, расположенную на правом берегу реки Ворскла. На территории Центрального Черноземья это единственная сохранившаяся до наших дней старовозрастная дубрава. Судите сами: возраст некоторых дубов достигает 300—350 лет.

Кластер (участок) «Ямская степь», находящийся на водоразделе рек, является эталонным степным экосистем Евразии и отмечен дипломом Совета Европы. Под степями заповедной зоны толщина гумусового слоя достигает метра и более. Ямские черноземы не имеют себе равных в Европе по содержанию питательных веществ.

Другой кластер «Стенки Изгорья», который занимает речные склоны и пойменные участки реки Оскол, широко известен реликтивными меловыми соснами.

Участок «Лысые горы». Здесь можно видеть редкие виды растений Среднерусской возвышенности. Растительность участка «Острасьевы яры» представлена 362 видами, тридцать пять из которых являются весьма редкими для этой местности.

В состав заповедника «Белогорье» также входит природный парк «Ровеньский», который включает в себя не только памятники природы, но и историко-культурный памятник XIX века — храм святителя Тихона Задонского в селе Нижняя Серебрянка.

Национальный парк «Чикой» в Забайкальском крае был создан в 2014 году для охраны кедровых лесов и южно-сибирской тайги с элементами горных степей и альпийских лугов в верховьях реки Чикой. Площадь особо охраняемой природной территории составляет 666467,7 гектаров. Здесь обитают звери и птицы тех видов, которые занесены в Красную книгу России, такие как манул, черный аист, скопа, беркут, орлан-белохвост, балобан, сапсан, дрофа и др.

Капли не спасут от катаракты

Катаракта — самое распространенное возрастное заболевание глаз пожилого человека. Возникает оно из-за помутнения и уплотнения собственного хрусталика. Первые симптомы могут появиться уже после 40 лет: сначала окружающие предметы станут видны словно в легком тумане, затем он постепенно начнет сгущаться до полной потери прозрачности хрусталика. Итогом запущенного заболевания станет полная слепота, поэтому так важно вовремя выбрать правильное лечение.

Миллионы людей страдают катарактой и готовы поверить в любые чудодейственные средства, которые дают простое избавление от недуга. При этом витрины аптек пестрят разносортными упаковками и флаконами, газеты — народными средствами лечения, а реклама обещает гарантированный результат.

В то же время, опираясь на «Федеральные клинические рекомендации по офтальмологической помощи пациентам с катарактой», в которых сформулированы все современные принципы и подходы к диагностике и лечению катаракты, можно с уверенностью утверждать, что **распространенный миф о лечении катаракты с помощью БАДов, капель, настоек и специальных очков — это лишь потерянное время, которое приближает вас к слепоте!**

Все изменения в хрусталике носят необратимый характер, так как мутнеют волокна белка, из которого он состоит. Это можно сравнить с яичным белком, который под влиянием температуры становится белым и плотным и вернуться в прозрачное и жидкое состояние больше не может. На данный момент доказательная медицина не имеет ни одного подтверждения тому, что таблетки, капли и народные средства могут предотвратить появление, остановить развитие или устранить катаракту. **Помните, что можно капать капли годами, но в итоге вы получите лишь запущенное заболевание, а также, возможно, вторичную глаукому, которая еще более опасна для здоровья глаз, так как практически не имеет симптомов.**

Избавиться от катаракты и вернуть зрение можно только хирургическим путем — заменив помутневший хрусталик на искусственный. В сети офтальмологических клиник «Три-З» выполнено уже более 70 тысяч таких операций. Бояться не стоит, так как процедура по удалению катаракты эффективная, безболезненная и имеет предсказуемый результат. При этом для ее проведения вам даже не требуется ложиться в стационар, ведь **длительность операции — всего около 7 минут**, а после осмотра офтальмолога можно будет поехать домой.

На самом деле самый ответственный этап для вас не сама операция, а выбор искусственного хрусталика. **В наших клиниках представлено более 50 видов хрусталиков ведущих мировых производителей: России, Японии, Германии, США, Великобритании. Цены на проведение операции по удалению катаракты и хрусталик начинаются от 16 500 рублей.**

На протяжении 15 лет врачи «Три-З» подарили тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких. Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению! Для этого **всем пенсионерам даем скидку 25% на комплексную диагностику зрения и бесплатный трансфер для иногородних пациентов в клинику и обратно из диагностических центров «Три-З». Записаться на прием можно по телефону 8 (861) 205 60 82.**



Капли не спасут от катаракты. Обратитесь к врачу!

Замена хрусталика за 7 минут *

ТРИ-3
Клиники заботы о зрении

3z.ru
8 (861) 205 60 82

* Среднее время операции неосложненной катаракты в клинике «Три-З». «Федеральные клинические рекомендации по офтальмологической помощи пациентам с возрастной катарактой» (№1, 2015 г.). ООО «Три-З». Лицензия №ЛО-23-01-012875 от 1 ноября 2018 г. ОГРН 1032304158193. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Здоровый сон

Спать днем, пожалуй, не любят только маленькие дети. Сегодня же дневной сон воспринимается как высшая степень привилегии. Почему так происходит? От неправильного ночного сна или же есть другие причины?

Более приятного состояния для организма человека, чем здоровый сон, не существует. Приблизительно треть жизни человек проводит во сне. Несомненная польза сна заключается в возможности эффективно восстанавливать силы, черпать резервы для дневного времяпрепровождения. Спокойный качественный сон позволяет восстанавливать клетки центральной нервной системы, он является профилактикой многих заболеваний, укрепляет иммунитет.

Чтобы понять, что такое здоровый сон, лучше начать с понятия «нездоровый сон». Это тот сон, который не приносит отдыха, удовлетворения, вызывает снижение работоспособности днем. То есть, когда человек высыпается, днем его самочувствие соответствует качественному сну. Если же сон был укороченным, прерывистым, неглубоким, так или иначе это отразится на дневном самочувствии.

Что же нужно сделать, чтобы улучшить качество сна? Врач — специалист в области медицины сна Краевой клинической больницы №2, кандидат медицинских наук Виталий Зафираки поделился советами с нашими читателями.

— Для начала обеспечьте себе комфортное спальное место. Для этого вовсе не обязательно настилать дюжину перин, — утверждает специалист. — Подойдет ортопедический матрас, плотные шторы, при необходимости дополнительная шумоизоляция. Помимо этого не рекомендуется плотно ужинать и много пить непосредственно перед сном. Лучше всего удовлетворить пищевые потребности за полтора — два часа до сна. Отдельный пункт — телевизор и гаджеты. Их просмотр перед сном может серьезно нарушить процесс засыпания.

Это те внешние обстоятельства, которые позволяют нам хорошо спать, если у нас нет каких-то внутренних проблем, например, тревоги или депрессии, хронического или острого стресса, если у нас нет тяжелых телесных заболеваний. То есть, несмотря на хорошие внешние обстоятельства, перечисленные выше внутренние проблемы могут создать серьезные трудности с засыпанием или поддержанием сна.

Если человек находится в состоянии длительного недосыпания, риск ухудшения здоровья возрастает в несколько раз. Артериальная гипертензия, диспепсия, неврозы, а также снижение иммунитета — это всё последствия хронического недосыпания. В свою очередь причиной нарушения сна может быть какое-нибудь заболевание, о котором сигнализирует ваш организм. Поэтому и лечить подобного рода расстройства необходимо только совместно с врачами.

Это просто сигнал о том, что что-то идет не так и нужно предпринять диагностический поиск для того, чтобы выяснить, что именно произошло не так. Симптомом какого заболевания является данное нарушение сна? Лечить просто нарушение сна как таковое, просто лечить бессонницу — это примерно так же необоснованно, как просто лечить кашель, не выясняя, с чем он связан.

— Лечение бессонницы напрямую зависит от ее причин, — поясняет врач. — Если это какой-то единичный случай, связанный со стрессовой ситуацией или радостным событием, может подойти «бабушкин» метод: счет до тысячи или прогулка на свежем воздухе. Может помочь и снотворное короткого действия. А вот хронические, запущенные нару-



шения сна следует устранять только при помощи специалиста. И тут, конечно, не обойдется без серьезного медикаментозного вмешательства.

Но в то же время без изменения представления пациента о том, что с ним происходит, без переоценки ценностей, без приобретения новых позитивных привычек уповать только лишь на медикаментозное лечение не приходится.

Гай Юлий Цезарь, Наполеон Бонапарт, Леонардо да Винчи, Томас Эдисон, Маргарет Тэтчер — всех этих людей объединяет рваная система сна. Кто-то из великих предпочитал спать 15–20 минут в день каждые четыре часа, кто-то просто сокращал сон до 2–4 часов в сутки. Однако, по признанию большинства, такая система больше была вынужденной мерой и отдыха как такового не приносила.

Современный темп жизни настолько возрос по сравнению даже с началом XX века, что количество людей, страдающих нарушением сна, возросло в несколько сотен раз. Между тем здоровый сон стоит в первой пятёрке видов профилактики различных заболеваний. Если вы столкнулись с каким-то рода нарушениями ночного сна, обязательно обратитесь к специалистам.

Подготовила Марина МАКСИМОВА

О проведении дня здоровья на тему «Всемирный день почки — что мы должны знать?»

Шестнадцатого марта 2019 года ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» Министерства здравоохранения Краснодарского края организует очередной день здоровья в рамках Всемирного дня почки (14 марта, второй четверг марта), который проводится под девизом «Всемирный день почки — что мы должны знать?».

День здоровья проводится с целью профилактики нефрологических заболеваний, пропаганды принципов здорового образа жизни. Показательный день здоровья пройдет в станице Северской, на базе ГБУЗ «Северская ЦРБ» МЗ КК (ул. Базарная, 15). В ходе дня здоровья, организуемого совместно с районной администрацией и при участии прессы, будут проведены диагностические исследования, консультации, лекции, пропагандистские и праздничные мероприятия.

Ежегодно во второй четверг марта отмечается Всемирный день почки. В 2019 году этот день приходится на 14 марта. Учреждение, организация и ежегодное проведение этого праздника стали результатом совместных усилий Международного общества нефрологов и Международной федерации почечных фондов, которые основали дату с целью привлечения внимания к проблемам почечных болезней. Этот парный орган невероятно трудоспособен и в состоянии выполнять свои функции, уже будучи основательно пораженным. К моменту, когда человек замечает беспокойства по поводу почек, его естественные фильтры могут быть изношены до 90 процентов, и в некоторых случаях медики не в силах помочь больному.

Именно по этой причине необходимо популярно доносить информацию о необходимости регулярных осмотров и обследования по поводу почек. Чем раньше будут выявлены заболевания и патологии, тем проще специалистам с ними справиться. И, следовательно, тем качественнее, насыщеннее и ярче будет жизнь каждого следящего за своим здо-

ровьем человека. Среди правил, которых нужно придерживаться для поддержания здоровья почек, есть одно столь же простое, сколь и важное. Употребление достаточного количества воды. Простой питьевой — негазированной и несладкой. Почки, будучи фильтрами, тем легче выполняют свою функцию, чем жиже среда, которую они через себя пропускают. При этом воду нельзя заменять напитками, ведь они являются растворами. Следовательно, фильтру приходится отделять их вещества от транспортной среды — обычной воды.

Несоблюдение такой простой установки, как ежедневное потребление полутора — двух литров воды, а также пассивный малоподвижный образ жизни, увеличение массы тела и неконтролируемый прием лекарственных препаратов могут стать причинами серьезных заболеваний почек. Среди них: хроническая почечная болезнь (недостаточность функционирования этого органа), мочекаменная болезнь, различные виды нефритов.

Сейчас достижения в медицине позволяют излечивать большинство болезней почек прогрессивными методами. Но, чтобы не было никаких проблем с почками, необходимо лишь вести здоровый активный образ жизни, систематически проходить обследования, привлекать к этому процессу родных и близких, убеждая их в нужности диспансеризации. Даже если ничего не беспокоит, не болит и не дает о себе знать.

ГБУЗ «Центр медицинской профилактики»
Министерства здравоохранения
Краснодарского края

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Спасительный «Кальцид», или Яичная скорлупа из баночки

Как лечились люди, когда еще не было изобретено таблеток и капсул? Из поколения в поколение передавались бесценные знания о пользе трав, минералов и других материалов, которые дарил людям природа. Яичная скорлупа давно зарекомендовала себя в народной медицине как средство, наделяющее прочностью кости и способствующее лечению переломов и травм.

Современная наука подтвердила ее прекрасную репутацию. Исследования состава и свойств яичной скорлупы велись с пятидесятых годов прошлого века. Венгерские ученые под руководством доктора Кромпехера изучили ее наиболее досконально, а сам доктор Кромпехер получил Нобелевскую премию за расшифровку минерального состава скорлупы и за то, что ему удалось доказать, что яичная скорлупа способствует выведению радионуклидов. Ученые также доказали, что органический кальций в форме карбоната в составе яичной скорлупы хорошо усваивается организмом как натуральное, а не химически синтезированное вещество.

Идеальный оркестр

Почему же кальций из яичной скорлупы настолько благосклонно принимает наш организм? Да потому что он поступает к нам не в «солевой» версии, а в составе сыгранного «оркестра», участники которого обеспечивают максимальный успех своему солисту. Это минералы, которые природа бережно заключила в драгоценную яичную скорлупку и так необходимы человеку для здоровья: фосфор, кремний, калий, натрий, железо и т. д. Кроме них скорлупа богата аминокислотами, помогающими лучшему усвоению минералов. Таким образом, организму намного легче принимать продукт, созданный и сбалансированный по составу самой природой, а не его синтетические аналоги.

Но как быть людям, которым некогда самостоятельно собирать и толочь яичную скорлупку в оздоровительных целях?

Здоровье из баночки

Сегодня уже нет необходимости готовить «снадобье» из толченой яичной скорлупы в индивидуальном порядке. За вас это сделали российские ученые, которые на основе яичной скорлупы, содержащей ряд ценнейших микроэлементов и витаминов, соз-

дали биологически активные добавки «Кальцид» и «Кальцид + Магний».

Препарат «Кальцид» существует на аптечном рынке уже 18 лет и пользуется неизменным спросом благодаря уникальному сбалансированному составу, демократичной цене и доверию потребителей. А на пустом месте оно никогда не возникает.

Препарат «Кальцид» представляет собой таблетки, состоящие из порошка яичной скорлупы (23 микроэлемента), витаминов D₃ и С. Таким образом, комплекс «Кальцид» — это препарат, который содержит кальций, а также минералы и витамины, которые помогают ему максимально полно усваиваться. Он рассчитан на длительное применение с профилактической целью: не допустить дефицита кальция в организме и способствовать укреплению костной ткани.

Препарат «Кальцид + Магний» — это усиленная формула «Кальцида». Комплекс содержит не только кальций и облегчающие его усвоение минералы и витамины, но и магний, а также дополнен рядом витаминов и может рассматриваться как поливитаминная и полиминеральная общеукрепляющая добавка к пище. В составе препарата порошок яичной скорлупы, магний, биотин, витамины D₃, С, А, Е, никотинамид, витамины группы В (В₁, В₆, В₉, В₁₂). Такие добавки лучше принимать 2-3 раза в год курсами по 45–60 дней.

Тем, кто пока не знаком с этими комплексами, данная информация поможет сориентироваться и сделать правильный выбор, «подстелив соломки» для собственного здоровья.

Средняя стоимость препаратов в аптеках — около 150 руб. Позаботьтесь о своем здоровье, а «Кальцид» позаботится о вас! Спрашивайте в аптеках города!



Все от яйца

«Ab ovo», — говорили древние, что означало «всё от яйца». И были, безусловно, правы, ведь яйцо не только символ начала жизни, но еще и символ бессмертия и воскресения. Двадцатый век расширил сакральную символику этого удивительного дара природы. Теперь мы понимаем, что яйцо — это символ, а яичная скорлупа — реальный источник нашего здоровья!



ООО «Комфорт Комплекс», «Кальцид» СОГР:RU77.99.57.003.E.006712.08.14. «Кальцид+магний» СОГР:RU.77.99.11.003.E.006711.08.14. БАД. Реклама

Офисные болезни

Сегодня все больше людей сталкиваются со множеством недугов, которые объединяет один общий термин: «офисная болезнь». Причина всему — образ жизни. О том, как работать в офисе и оставаться здоровым, расскажет заведующая Центром здоровья Краевой клинической больницы №2 Наталья Белозерова.

Чтобы стать обладателем букета профессиональных заболеваний, не нужно обязательно быть шахтером или акробатом. Достаточно просто устроиться работать в офис. Работа в помещении, без сомнения, считается комфортной: в прохладную погоду тепло — в жару работают кондиционеры. Но даже такие условия имеют свои недостатки. Существует даже такое понятие, как профессиональное заболевание белых воротничков.

Офисные болезни, или офисный синдром, — это большой симптомокомплекс, связанный с нарушением деятельности определенных органов и систем у сотрудников офисных организаций. И связано это с воздействием факторов риска, которые влияют на сотрудников в рабочей обстановке.

Первой в списке заболеваний сотрудников бизнес-центров эксперты Международной организации труда поставили ишемическую болезнь сердца. Ее главная причина — плохой приток крови и кислорода к сердцу. Если же смотреть в корень проблемы, ее вызывают ключевые факторы риска.

— Это низкая физическая активность, нарушение питания, и в большей степени это недостаток растительной пищи, избыток растительных жиров и избыток поваренной соли, что встречается на рабочем месте у многих сотрудников. Кроме того, у данной категории населения популярны перекуры, и поэтому курение как один из факторов риска тоже присутствует в этом рабочем пространстве, — рассказывает Наталья Белозерова. — Ну и, конечно же, не стоит забывать про психоэмоциональную напряженность, которая присутствует на работе и при ненормированном графике оказывает значительное влияние на организм.

По оценкам экспертов ВОЗ, семьдесят процентов работников жалуется на боли в спине, затекшую шею или плечи, что неудивительно: большую часть времени они сидят в определенной позе, в согнутом состоянии или положив ногу на ногу.

— Ключевым в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата является, конечно, физическая активность и нормализация массы тела, — поясняет специалист. — Поэтому, воздействуя на два данных элемента, можно и профилактировать развитие остеохондроза, и в случае его наличия обеспечить себе максимальный образ двигательной

активности. Поэтому производственная гимнастика, необходимость правильного питания, нормализация массы тела — и вы не будете помнить об остеохондрозе.

Еще один офисный недуг — это синдром сухого глаза. Заболевание возникает из-за продолжительного ношения линз, чрезмерного нахождения у монитора компьютера и из-за сухости воздуха в помещении. Сосредоточенный на работе человек моргает значительно реже, что и приводит к дискомфорту глаз. Запущенное заболевание может привести к серьезным последствиям, но выход есть. Просто нужно чаще делать перерывы, работая за компьютером, давая глазам отдохнуть, сокращать ношение линз к минимуму и стараться чаще моргать.

— Еще один офисный недуг — «мышинная болезнь», или туннельный синдром. Связан он с тем, что большинство офисных работников занимается за компьютером и большую часть времени использует для этого компьютерную мышь. Порой она находится в неправильном положении относительно предплечья и кисти, из-за чего возникает перенапряжение мышц этих частей тела. Это в свою очередь провоцирует развитие туннельного синдрома и появление боли, дискомфорта, ограничение объема активных движений в области запястья, первого и второго пальцев кисти, — объясняет Наталья Белозерова.

Постарайтесь выбрать эргономичную мышь, чтобы она была удобна вашей кисти. И не забывайте, что кисть и предплечье во время работы должны находиться на одном уровне. Также позаботьтесь, чтобы не было перенапряжения. Коврики для мыши, к примеру, могут облегчить ее движение. Обратите внимание на то, чтобы ваш режим труда и отдых был сбалансирован, постарайтесь избегать стрессов, добавить в свой рацион растительную пищу, а вот насыщенных жиров и поваренной соли используйте по минимуму.

Иногда говорят, что болезнь — это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы. Но лучше подобру-поздорову заботиться о себе, чтобы и выводов об ошибках делать не приходилось. Главное, помните, что быть здоровым — это просто.

Наталья БЕЛОЗЕРОВА,
заведующая Центром здоровья
поликлиники СКАЛ ККБ №2

Какие витамины нужны весной

Для нормальной жизнедеятельности организму нужны витамины:

- А — отвечает за состояние кожных покровов, помогает сохранить зрение;
- В — группа элементов, регулирующих работу нервной системы, сердца, обмена веществ и других процессов;
- С — укрепляет иммунитет, повышает устойчивость к простудным заболеваниям;
- D — положительно отражается на здоровье ногтей, волос, костной ткани;
- Е — нейтрализует действие свободных радикалов и активно выводит токсины.

Разные группы населения нуждаются в наборе витаминов, соответствующем возрасту, половой принадлежности и самочувствию. Витамины В12, В6 и В2 укрепят мышцы, придадут бодрость и силу взрослому мужчине — основному добытчику в семье. Женщинам важно выглядеть красиво во все времена года. Витамины группы В, а также А, Е и С сохраняют здоровое состояние кожи, волос и ногтей. Пожилым людям нужны антиоксиданты — А, Е, С, а также витамин D, необходимый для укрепления костей. Строительными материалами для растущего детского организма служат витамины группы А, В и С.



С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА
ПРАЗДНИЧНАЯ
СКИДКА 15%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (918) 328-58-63

АДРЕС: Г. КРАСНОДАР,
УЛ. КРАСНАЯ 124Б, 5 ЭТАЖ, ОФ. 503.

Подробная информация об организаторе, правилах проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения можно узнать по тел. 8 (918) 328-58-63. срок проведения акции с 01.02.2019 по 31.03.2019. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАРТА

ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.25 «Сегодня 18 марта. День начинается» (6+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

НТВ

05.00, 02.40 Т/с «ЛЕСНИК»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»

18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.15, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.50 «Известия»
05.25 Д/ф «Собачье сердце, или цена заблуждения»

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.30 «6 кадров» (16+)
06.50 «Удачная покупка» (16+)

10.35, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
11.35, 03.55 Д/ф «Реальная мистика»
13.45 Х/ф «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ»

СТС

06.00 «Ералаш»
06.30, 08.00 М/ф «Приключения Тинтина. Тайна «Единобога»

РЕН-ТВ

05.00, 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 Д/ф «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 08.55, 10.30, 14.00, 20.05 Новости.

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/ф «Слепая»

10.20 «Профилактика» (12+)
10.30 «Арт. Интервью» (12+)
10.45, 00.00 «Спорт. Личность» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 09.00, 12.00 «Город. Итоги» (12+)
05.40 «Спецагент ЖКХ» (12+)

ПН ВТОРНИК, 19 МАРТА

СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.25 «Сегодня 19 марта. День начинается» (6+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

НТВ

05.00, 02.50 Т/с «ЛЕСНИК»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»

17.15 «ДНК» (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.10, 05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.20, 06.00, 06.55, 08.00 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00 «6 кадров» (16+)

08.45 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.50, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»

СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Команда Турбо»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»

РЕН-ТВ

05.00, 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомлённые славой»
07.00, 09.00, 09.35, 14.30, 16.20, 18.00, 21.25 Новости.

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»

ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/ф «Слепая»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00 «Море открытий» (16+)
10.30, 17.45 «Топ-5» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 07.00, 09.00, 12.00, 19.00, 22.00 «Город. Сегодня» (12+)

ПН ВТ СРЕДА, 20 МАРТА ЧТ ПТ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.25 «Сегодня 20 марта. День начинается» (6+)
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
13.30 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Японии.
15.15, 03.55 «Давай поженемся!» (16+)
16.00, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ШИФР»
23.30 «Большая игра» (12+)
00.30 «Вечерний Ургант» (16+)
01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00, 22.15 Т/с «ГОДУНОВ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6»

НТВ

05.00, 02.40 Т/с «ЛЕСНИК»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
23.00 «Изменить нельзя» (16+)
00.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА»
02.05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.15, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30, 01.50 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЬГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ»
21.00 Однажды в России. Дайджест (16+)
22.00, 22.30 Т/с «АДАПТАЦИЯ»
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
02.40, 03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»
05.25, 06.15, 07.00, 08.00, 12.30, 13.25, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2»
09.25, 10.25, 11.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.25, 02.50, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.20 «6 кадров» (16+)
06.50 «Удачная покупка» (16+)
07.00, 12.30, 03.25 Д/ф «Понять. Простить»
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 05.05 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
11.30, 04.20 Д/ф «Реальная мистика»
14.15 Х/ф «СПАСТИ МУЖА»
19.00 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ»
00.30 Х/ф «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»
06.00 «Домашняя кухня» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Команда Турбо»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.30, 17.10 Уральские пельмени (16+)
10.05 Т/с «ВОРОНИНЫ»
14.55 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»
19.00 М/ф «Мультсериял»
19.10 М/ф «Монстры на каникулах»
21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС»
23.35 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ»
01.50 Х/ф «СЕТЬ»
03.50 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН»
05.30 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ»
22.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ТРАНЗИТ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)

08.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА»
10.35 Д/ф «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ»
17.00 «Естественный отбор»
17.50, 04.10 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»
20.00 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 Линия защиты (16+)
23.05 Д/ф «90-е. Секс без перерыва»
00.35 «Прощание. Георгий Жуков» (16+)
01.25 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия»

МАТЧ-ТВ

06.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Японии.
07.40, 09.55, 14.00, 21.25 Новости.
07.45, 14.05, 21.30, 00.40 Все на Матч!
10.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+)
11.00 Кёрлинг. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Дании.
14.35 Профессиональный бокс. Э. Спенс - М. Гарсия. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Трансляция из США (16+)
16.20 Континентальный вечер.
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
19.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Скра» (Польша). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция.
22.10 (12+)
22.40 Футбол. Германия - Сербия. Товарищеский матч. Прямая трансляция.
01.15 Волейбол. «Вакифбанк» (Турция) - «Динамо» (Москва, Россия).

МАТЧ-ТВ

06.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Японии (0+)
11.00 Кёрлинг. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Дании.
14.35 Профессиональный бокс. Э. Спенс - М. Гарсия. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Трансляция из США (16+)
16.20 Континентальный вечер.
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
19.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Скра» (Польша). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция.
22.10 (12+)
22.40 Футбол. Германия - Сербия. Товарищеский матч. Прямая трансляция.
01.15 Волейбол. «Вакифбанк» (Турция) - «Динамо» (Москва, Россия).

Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала (0+)
03.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+)
04.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Японии.

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 Т/с «СИТА И РАМА»
08.45 Д/ф «Липарские острова»
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
13.15 Д/ф «Сказки из глины и дерева»
13.25 Искусственный отбор.
14.05, 20.45 Д/ф «Сакральные места»
15.10 Библейский сюжет.
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.35 Звезды фортепиано XXI века. Пьер-Лоран Эмар.
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Абсолютный слух»
22.20 «Рэгайм, или Разорванное время»
00.00 Д/ф «Мужская профессия»
02.30 «Гении и злодеи»

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (12+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало» (16+)
17.00 Д/ф «Чудо»
19.10, 20.05 Т/с «КОСТИ»
21.00, 22.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ»
23.00 Х/ф «НА ИГРЕ»

01.00, 02.00, 03.00, 04.15, 05.00 Т/с «ТВИН ПИКС»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)
10.25 «Благовест» (6+)
10.45, 00.00 «Край футбольный» (6+)
11.00 «Патруль качества» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»
11.40, 19.00, 22.50, 01.55 «Деловые факты» (12+)
11.45, 19.15, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 19.10, 00.50, 03.30, 05.05 «Интервью» (6+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.10 «Советы туристу» (12+)
17.25 «Факты. « (12+)
17.40, 18.35 «Факты. Погода» (6+)
17.45, 00.15 «Горячая линия» (16+)
18.00 «Первое, второе и компот» (6+)
18.15 «Теле_К» (6+)
18.30, 03.55, 05.10 «Факты. Наука» (12+)
18.45, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)
20.30 Через край.
23.00, 04.05 «Тема дня» (12+)
00.25 «Афиша» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 07.00, 09.00, 12.00, 19.00, 22.00 «Город. Сегодня» (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 12.30, 19.30, 22.30, 00.45 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+)
05.40, 06.45, 09.40, 12.40, 19.40, 01.00 «Точка зрения» (12+)
05.50, 09.50, 15.50, 20.45 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
06.00, 14.55, 19.55 «Действующие лица»
06.30 «Спецагент ЖЖХ» (12+)
07.40, 10.00, 16.00, 20.25, 22.40, 01.15 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
08.00, 16.20, 21.00, 00.30, 01.40 «Самое яркое» (12+)
10.20 «Вкусно 360» (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
13.00 Т/с «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ»
15.20 «Молодежь. Инфо» (12+)
15.35 «О спорте спорно» (12+)
17.05 Т/с «ЦЕНА ЖИЗНИ»
23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ»

ПН ВТ СР ЧЕТВЕРГ, 21 МАРТА ПТ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.25 «Сегодня 21 марта. День начинается» (6+)
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.55 «Давай поженемся!» (16+)
16.00, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ШИФР»
23.30 «Большая игра» (12+)
00.30 «Вечерний Ургант» (16+)
01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00, 22.15 Т/с «ГОДУНОВ»
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6»

НТВ

05.00, 02.35 Т/с «ЛЕСНИК»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» (16+)

18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
23.00 «Изменить нельзя» (16+)
00.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА»
02.05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.15, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30, 01.50 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЬГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ»
21.00 Студия Союз (16+)
22.00, 22.30 Т/с «АДАПТАЦИЯ»
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
02.35 ТНТ-Club (16+)
02.40, 03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»
05.45, 06.35, 07.35 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2»
08.35 «День ангела»
09.25, 10.25, 11.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12.45, 13.25, 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35 Т/с «ЧУМА»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.25, 02.55, 03.30, 03.55, 04.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.20 «6 кадров» (16+)
06.50 «Удачная покупка» (16+)
07.00, 12.20, 03.25 Д/ф «Понять. Простить»
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.20, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
11.20, 03.55 Д/ф «Реальная мистика»
13.30 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ»
19.00 Т/с «ВЕРЬ МНЕ»
00.30 Х/ф «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Команда Турбо»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.30, 17.30 Уральские пельмени (16+)
10.10 Т/с «ВОРОНИНЫ»
15.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС»
19.00 М/ф «Мультсериял»
19.15 М/ф «Монстры на каникулах-2»
21.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
01.40 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН»
03.35 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ-3»
05.15 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ»
22.40 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ДИКИЙ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)

08.45 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»
10.30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украинное счастье»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ»
17.00 «Естественный отбор»
17.50, 04.10 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»
20.00 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак»
00.35 Д/ф «Удар властью. Валерия Новодворская»
01.25 Д/ф «Хрущев и КГБ»

МАТЧ-ТВ

06.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Японии.
08.10, 09.25, 12.00, 14.55, 21.55 Новости.
08.15, 12.05, 15.00, 00.40 Все на Матч!
09.30 Баскетбол. «Дарюшафака» (Турция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
11.30, 03.10 (12+)
12.35 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Японии.
15.30 «Играем за вас» (12+)
16.00 Кёрлинг. Россия - Канада. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Дании.
18.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
20.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
22.00 Все на футбол!
22.40 Футбол. Хорватия - Азербайджан. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
01.10 Волейбол. «Любе Чиванова» - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала (0+)
03.30 «Команда мечты» (12+)

МАТЧ-ТВ

06.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Японии.
08.10, 09.25, 12.00, 14.55, 21.55 Новости.
08.15, 12.05, 15.00, 00.40 Все на Матч!
09.30 Баскетбол. «Дарюшафака» (Турция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
11.30, 03.10 (12+)
12.35 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Японии.
15.30 «Играем за вас» (12+)
16.00 Кёрлинг. Россия - Канада. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Дании.
18.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
20.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
22.00 Все на футбол!
22.40 Футбол. Хорватия - Азербайджан. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
01.10 Волейбол. «Любе Чиванова» - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала (0+)
03.30 «Команда мечты» (12+)

04.00 Футбол. Нидерланды - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 Т/с «СИТА И РАМА»
08.45 Д/ф «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»
09.05

ПН ВТ СР ЧТ ПЯТНИЦА, 22 МАРТА СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости.
09.25 «Сегодня 22 марта. День начинается» (6+)
09.55, 03.10 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами.
12.15, 16.45, 18.25 «Время покажет» (16+)
14.00 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Японии. По окончании - Новости с субтитрами.
15.45, 04.10 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 «Человек и закон»
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.20 «Вечерний Ургант» (16+)
00.15 Д/ф «U2: Концерт в Лондоне»
01.20 Х/ф «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ»
05.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «Юморина» (16+)
00.00 «Выход в люди» (12+)
01.20 Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА»

НТВ НТВ

05.00 Т/с «ЛЕСНИК»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» (16+)
18.10 «Жди меня» (12+)
19.25 Д/ф «Разворот над Атлантикой»
20.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ»
00.15 ЧП. Расследование (16+)
00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.20 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.15 Квартирный вопрос (0+)
03.05 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30, 02.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 01.25 «Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ»
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЬГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Comedy Woman (16+)
21.00 Комеди Клаб (16+)
22.00 Comedy Баттл (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
03.00 Х/ф «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ»
04.20 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.40, 06.25, 07.10, 08.00, 12.40, 13.25, 14.00, 15.00, 15.55, 16.50, 17.50 Т/с «ЧУМА»
09.25, 10.25, 11.40 Т/с «УЛИЦЫ РАББИТНЫХ ФОНАРЕЙ»
18.40, 19.30, 20.20, 21.05, 22.00, 22.55, 23.35, 00.20 Т/с «СЛЕД»
01.05, 01.50, 02.20, 02.50, 03.25, 03.55, 04.25, 04.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.40 «6 кадров» (16+)

06.50 «Удачная покупка» (16+)
07.00, 12.45, 02.45 Д/ф «Понять. Простить»
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35, 04.50 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 04.00 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
11.40, 03.15 Д/ф «Реальная мистика»
13.55 Х/ф «ДРУГОЙ»
19.00 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»
23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»
00.30 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»
06.00 «Домашняя кухня» (16+)

СТС СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Команда Турбо»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.00, 14.15, 19.00 Уральские пельмени (16+)
10.00 М/ф «Монстры на каникулах-2»
11.40 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
20.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23.00 Х/ф «ТИПА КОПЫ»
01.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ-3»
02.55 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО»
04.35 М/ф «Лови волну!»
05.50 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00, 02.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00, 21.00 Документальный спецпроект (16+)

23.00 Х/ф «ВНЕСЕБЯ»
01.20 Х/ф «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА»

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 Д/ф «Владимир Винокур. Смертельный номер»
09.00, 11.50 Х/ф «МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ»
11.30, 14.30, 19.40 События.
13.10, 15.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»
14.50 Город новостей.
17.35 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
20.00 Х/ф «РОДНЫЕ РУКИ»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.10 «Он и Она» (16+)
00.40 Х/ф «ВА-БАНК-2»
02.25 «Петровка, 38»
02.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА»
04.40 «Смех с доставкой на дом» (12+)

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Утомленные славой»
07.00, 07.55, 10.15, 12.00, 14.05, 16.10, 18.00, 21.55 Новости.
07.05, 16.15, 00.40 Все на Матч!
08.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Ритм-танец. Прямая трансляция из Японии.
10.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии (0+)
12.05 Футбол. Австрия - Польша. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
14.10 Футбол. Бельгия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
17.10 (12+)
17.30, 22.00 Все на футбол! (12+)
18.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
20.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Англия - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
01.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Катара (0+)

02.00 Футбол. Болгария - Черногория. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. Прямая трансляция из США.

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 «Факты. « (12+)
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 Т/с «СИТА И РАМА»
08.45 Д/ф «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»
09.05, 22.05 Х/ф «ПИКАССО»
10.20 Шедевры старого кино (12+)
12.05 Д/ф «Юрий Лобачев. Отец русского комикса»
12.45 «Черные дыры. Белые пятна»
13.25 Д/ф «Короли династии Фаберже»
14.05 Д/ф «Сакральные места»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.45 Звезды фортепиано XXI века. Денис Мацуев.
18.30 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра»
18.45 «Шарская жога»
19.45 «Смехоностагия»
20.20, 02.05 «Искатели»
21.05 «Линия жизни»
23.20 «2 Верник 2»
00.05 с Кириллом Разлоговым.
02.50 М/ф «Туннелирование»

ТВ3 ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/ф «Слепая»
11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка» (12+)
11.30 «Новый день»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало» (16+)
17.00 Д/ф «Чудо»
18.30 «Машина времени» (16+)
19.30 Х/ф «УЖАСТИКИ»
21.30 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ»
23.30 Х/ф «ЧАС ПИК-3»
01.15, 02.15, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Д/ф «Тайные знаки»

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50, 17.45, 00.15 «Топ-5» (12+)
10.20 «Факты. « (12+)
10.30, 01.05 «Реанимация» (16+)
10.45, 00.50 «История болезни» (16+)
11.00 «Ода народу» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 «Факты 24»
11.40, 19.00, 22.50 «Деловые факты» (12+)
11.45, 19.15, 20.20, 22.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 19.10 «Интервью» (6+)
12.00 «Через край» (16+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.05, 23.55 «Афиша» (12+)
17.10 «Работаю на себя» (12+)
17.40, 18.35 «Факты. Погода» (6+)
18.00 «Остановки Политех» (12+)
18.10 «Говорим и понимаем» (12+)
18.25 «Профилактика» (12+)
18.45, 00.35 «Горячая линия» (16+)
20.30 Д/ф «Виктор Захарченко. Пусть мчится моя жизнь»
21.15, 00.00 «Арт. Интервью» (12+)
21.30 «Культурная навигация» (12+)
23.00 «Море открытий» (16+)
23.30 «Патруль качества» (12+)
01.20 «Спорт. Интервью» (6+)
01.35 «Край футбольный» (6+)
02.00 «Тема дня» (12+)
03.25 «Хороший вечер» (16+)

КРАСНОДАР КРАСНОДАР

05.00, 07.00, 09.00, 12.00, 19.00, 22.00 «Город. Сегодня» (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 12.30, 22.30 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+)
05.40, 06.45, 09.40, 12.40 «Точка зрения» (12+)
05.50, 09.50, 15.35, 20.10 «А Вы ВИДЕЛИ?» (12+)
06.00, 14.55 «Действующие лица»
06.30, 15.20 «Линия жизни» (12+)
07.40, 10.00, 16.00, 20.35, 22.40, 01.15 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
08.00, 16.20, 21.00, 00.30, 01.40 «Самое яркое» (12+)
10.20 «Вкусно 360» (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
13.00 Т/с «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ»
17.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХО-НОВ»
19.40, 00.45 «Пятничные Сафронов» (12+)
23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ»

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СУББОТА, 23 МАРТА ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.55 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
10.10 Чемпионат мира по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа.
12.15 «Идеальный ремонт» (6+)
13.20 «Живая жизнь» (12+)
16.25 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.20 Большой концерт в Государственном Кремлевском дворце. К 70-летию Валерия Леонтьева (12+)
23.45 Х/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ»
01.40 Х/ф «СУМАСШЕДШЕЕ СЕРДЦЕ»
03.45 «Модный приговор» (6+)
04.40 «Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.40 Местное время. Суббота (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 Х/ф «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ»
13.50 Х/ф «РАСПЛАТА»
17.30 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу.
20.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
22.50 Х/ф «БЕГЛЯНКА»
03.05 «Выход в люди» (12+)

НТВ НТВ

05.00 ЧП. Расследование (16+)
05.40 Х/ф «...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ»
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
09.25 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+)

12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Крутая история» (12+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.40 «Звезды сошлись» (16+)
22.15 Ты не поверишь! (16+)
23.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном (18+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.30 «Фоменко фейк» (16+)
01.55 Дачный ответ (0+)
03.00 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР. ДВОЙНАЯ МОТИВАЦИЯ»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)
08.00, 02.45 ТНТ Music (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
12.35, 13.35, 14.40, 15.45, 16.45 «Однажды в России» (16+)
17.55 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
20.00 Песни (16+)
22.00 Концерт Тимура Каргинова (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 Х/ф «ПИКСЕЛИ»
03.10, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 05.15, 05.50, 06.15, 06.45, 07.20, 07.50, 08.20, 08.55, 09.35, 10.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
10.55, 11.45, 12.35, 13.20, 14.10, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10, 20.05, 20.45, 21.40, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД»
00.00 «Известия. Главное»
00.55, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Т/с «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00 «6 кадров» (16+)
07.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА»

09.05, 12.20 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ»
12.15 «Полезно и вкусно» (16+)
13.25 Т/с «ВЕРЬ МНЕ»
17.45 «Про здоровье» (16+)
19.00 Х/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ»
22.55, 04.45 Д/ф «Предсказания: 2019»
00.30 Х/ф «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ»
02.20 Д/ф «Восточные жены в России»
03.55 Д/ф «MiSS Россия»
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

СТС СТС

06.00 «Ералаш»
06.30 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Том и Джерри»
08.30, 16.55 Уральские пельмени (16+)
09.30 «Просто кухня» (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)
11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
12.25 Х/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ»
14.35, 03.10 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ»
19.00 М/ф «Мультсериял»
19.10 Х/ф «ХЭНКОК»
21.00 Х/ф «ТОР»
23.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»
01.20 Х/ф «АНТУРАЖ»
04.55 Руссо туристо (16+)
05.15 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00, 16.20, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
07.30 М/ф «Аисты»
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
18.30 «Засекреченные списки» (16+)
20.40 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»
23.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ»
01.20 Х/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ»
03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ТВЦ ТВЦ

05.45 Марш-бросок (12+)
06.20 АБВГДейка (0+)
06.45 Х/ф «НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ...»
08.30 Православная энциклопедия (6+)
09.00 Х/ф «РОДНЫЕ РУКИ»
10.55, 11.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
11.30, 14.30, 23.40 События.
13.15, 14.45 Х/ф «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА»
17.05, 19.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.55 «Право голоса» (16+)
03.05 «Сербия. Расстрелять!» Спецрепортаж (16+)
03.35 Д/ф «90-е. Секс без перерыва»
04.25 Д/ф «Удар властью. Валерия Новодворская»
05.15 Линия защиты (16+)

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Албания - Турция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
08.00 Футбол. Молдавия - Франция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
10.00, 22.00 Все на футбол! (12+)
10.30, 15.30, 16.35, 18.00, 21.55 Новости.
10.35 Футбол. Португалия - Украина. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
12.35, 15.35, 18.05, 00.40 Все на Матч!
13.05 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Японии.
16.05 «Играем за вас» (12+)
16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
18.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
19.55 Футбол. Гибралтар - Ирландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Испания - Норвегия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет.
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.40 Т/с «СИТА И РАМА»
10.10 Телескоп.
10.40 «Большой балет»
13.15 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
14.50 Земля людей.
15.20 «Эрмитаж»
15.50, 01.45 Д/ф «Красное и черное»
16.45 Д/ф «Энциклопедия загадок»
17.15 Д/ф «Великие реки России»
18.00 «Острова»
18.40 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
20.15 Д/ф «Солдаты-призраки. Русские в Триесте»
21.00 «Агора»
22.00 Д/ф «Мечты о будущем»
22.50 Клуб 37.
00.05 Х/ф «ВИДЕНИЯ»
02.40 М/ф «История одного города»

ТВ3 ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.15 Х/ф «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ»
11.30 Х/ф «НА ИГРЕ»
13.15 Х/ф «НА ИГРЕ-2»
15.00 Х/ф «УЖАСТИКИ»
17.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ»
19.00 «Последний герой» (16+)
20.15 Х/ф «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК»
22.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД»
00.00 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ»
02.00 Д/ф «Войны будущего. Пророчества генерала»
03.00 Д/ф «Миф на многие века. Ярослав Мудрый»
03.45 Д/ф «Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне»
04.30 Д/ф «Предсказания на 30-ти языках. Эдгар Кейси»
05.15 Д/ф «Тайные знаки»

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 М/ф «Фиксики»
08.30 М/ф «Профессор Почемушкин»
08.40, 13.15, 17.05 «Топ-5» (12+)
09.00 «Теле К» (6+)
09.15 «Выбирай!» (12+)
09.30 «Первое, второе и компот» (6+)
09.45 «Слово о вере» (6+)
10.00 «Право имею» (12+)
10.30 «Говорим и понимаем» (12+)
10.45 «Спорт. Личность» (12+)
11.00 «Советы туристу» (12+)
11.15 «Арт. Интервью» (12+)
11.30 «Премьерные истории» (12+)
11.45 «Работаю на себя» (12+)
12.00 «Хороший вечер» (16+)
13.00 «Спорт. Интервью» (6+)
13.30 «Край аграрный» (12+)
14.00 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!»
16.30 «ЕХперименты» (12+)
17.00 «Афиша» (12+)
17.30 «Культурная навигация» (12+)
18.00 «Интервью» (6+)
18.40 «Горячая линия» (16+)
18.45 «Реанимация» (16+)
19

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 06.10 X/ф «КУРЬЕР»
06.00 Новости.
07.45 «Часовой» (12+)
08.15 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.00 Новости с субтитрами.
10.10 «Жизнь других» (12+)
11.00 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
15.00 «Главная роль» (12+)
16.35 «Три аккорда» (16+)
18.25 сезона. «Русский керлинг» (12+)
19.30 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 X/ф «ОН И ОНА»
02.00 X/ф «ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ»
04.20 Контрольная закупка (6+)

РОССИЯ

04.35 Т/с «СВАТЫ»
06.35 «Сам себе режиссер»
07.30 «Смехоланорама»
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается.
14.00, 01.30 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+)
15.30 X/ф «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ»
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
03.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ

04.45 «Звезды сошлись» (16+)
06.20 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 Их нравы (0+)
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели.
20.10 «Ты супер!» Суперсезон (6+)
22.40 X/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ»
00.25 «Брайн ринг» (12+)
01.25 Д/ф «Таинственная Россия»
02.20 Т/с «ЛЕСНИК»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00 Перегрузка (16+)
12.00 Большой завтрак (16+)
12.30 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.00, 19.30 Комеди Клуб (16+)
20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 X/ф «СИМУЛЯНТ»
03.05 ТНТ Music (16+)
03.30, 04.20, 05.15 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.25 Т/с «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ»
07.15, 10.00 «Светская хроника» (16+)
08.05, 09.00 Д/ф «Моя правда»
11.00 «Вся правда о... колбасе» (16+)
12.00 «Неспроста» (16+)
13.05 «Загадки подсознания» (16+)
14.05 «Сваха» (16+)
14.55, 15.50, 16.50, 17.50, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.40, 23.35, 00.30, 01.25 Т/с «ДИКИИ»
02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Д/ф «Страх в твоём доме»

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00 «6 кадров» (16+)
07.35 X/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»
10.05 X/ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»

13.45 X/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»
19.00 X/ф «СТРЕКОЗА»
23.45 «Про здоровье» (16+)
00.30 X/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ»
02.35 Д/ф «MiSS Россия»
06.00 «Домашняя кухня» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш»
06.30 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Царевны»
09.00, 14.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 Hello! #Звёзды (16+)
10.00 X/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ»
12.20 X/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»
15.25 X/ф «ТОР»
17.45, 19.00 X/ф «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ»
21.00 X/ф «ТОР. РАГНАРЁК»
23.35 X/ф «СТРЕЛОК»
02.05 X/ф «ТИПА КОПЫ»
03.45 X/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ»
05.30 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
08.30 X/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ»
11.00 X/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ»
13.30 X/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА»
15.45 X/ф «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ»
18.00 X/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»
20.30 X/ф «ДЖОН КАРТЕР»
23.00 Добров в эфире (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВЦ

05.50 X/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»
07.30 «Фактор жизни» (12+)
08.00 Д/ф «Короли эпизода»
08.50 X/ф «ВА-БАНК-2»
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.05 События.
11.45 «Петровка, 38»
11.55 X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»
13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля» (12+)
15.55 Д/ф «Роковые знаки звезд»
16.40 «Прощание. Виталий Соломин» (16+)
17.30 X/ф «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ»
21.25, 00.25 X/ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»
01.20 X/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ»
03.05 X/ф «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ»
04.55 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре»

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Швеция - Румыния. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
08.00 Бiatлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+)
08.50 (12+)
09.10 Футбол. Босния и Герцеговина - Армения. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
11.10, 13.20, 15.00, 19.20, 21.55 Новости.
11.20 Футбол. Италия - Финляндия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
13.25, 19.25, 00.40 Все на Матч!
14.30 «Играем за вас» (12+)
15.05 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым.
15.35 Бiatлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
16.55 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
18.55 Бiatлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Венгрия - Хорватия. Прямая трансляция.
22.00 Все на футбол!
22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Нидерланды - Германия. Прямая трансляция.

01.15 «Кибератлетика» (16+)
01.45 Фигурное катание. Трансляция из Японии (0+)
04.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. Прямая трансляция из США.

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Кораблик». «Лиса и заяц»
07.00 Т/с «СИТА И РАМА»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
09.45 «Мы - грамотей!»
10.30 X/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
12.00 «Научный стенд-ап»
12.40, 02.00 Диалоги о животных.
13.20 Д/ф «Маленькие секреты великих картин»
13.50 X/ф «ДУЭЛЬ». «В КУКОЛЬНОЙ СТРАНЕ». «НОВЕЛЛЫ»
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/ф «Пешком...»
17.40 «Ближний круг Владимира Панкова»
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры.
20.10 X/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
21.45 «Белая студия»
01.15 Д/ф «Солдаты-призраки. Русские в Триесте»
02.40 М/ф «Рыцарский роман»

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
10.00, 10.45, 11.45, 12.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ»
13.30 X/ф «ЧАС ПИК-3»
15.15 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД»
17.00 X/ф «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЧИК»
19.00 X/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ»
21.00 X/ф «ФАКУЛЬТЕТ»
23.00 «Последний герой» (16+)
00.15 «Кабельное ТВ» (16+)
00.45 X/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ»
03.00 X/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ»
04.45, 05.15 Д/ф «Тайные знаки»

КУБАНЬ 24

05.30 М/ф «Мультфильмы»
08.15 М/ф «Барбарикс»
08.30 М/ф «Профессор Почемужкин»
08.40, 12.30, 16.10, 02.55 «Топ-5» (12+)
09.00 «Теле.К» (6+)
09.15 «Молод. Всегда» (6+)
09.30 «Первое, второе и компот» (6+)
09.45 «Говорим и понимаем» (12+)
10.00, 22.00 «Постфактум» (12+)
10.55 «Факты. « (12+)
11.00, 19.30 «Спорт. Итоги» (6+)
12.00, 17.00 «Деловые факты. Итоги» (12+)
12.45, 04.45 «Горячая линия» (16+)
13.00 «Право имено» (12+)
13.30 «Край аграрный» (12+)
14.00 X/ф «ЧАС ПИК»
16.00, 05.10 «Афиша» (12+)
16.30 «EХперименты» (12+)
17.30 «Культурная навигация» (12+)
18.00 «Арт. Интервью» (12+)
18.15, 05.00 «Работаю на себя» (12+)
18.30 «История болезни» (16+)
18.45 «Реанимация» (16+)
19.00 «Интервью» (6+)
20.30 «Ода народу» (12+)
21.00 «Хороший вечер» (16+)
22.55 «Факты. Наука» (12+)
23.00, 03.20 «Через край» (16+)
00.35 X/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!»

КРАСНОДАР

05.05, 13.00 «Спецгент ЖЖХ» (12+)
05.20, 12.30 «Ю спорте спорно» (12+)
05.35, 08.35, 10.10, 12.10, 15.00, 20.40, 22.40 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
06.00, 15.20, 21.00, 02.20 «Самое яркое» (16+)
08.05 «Благоевст»
08.20, 10.35 «Молодежь. Инфо» (12+)
09.00, 12.45 «Линия жизни» (6+)
09.20 «Вкусно 360» (12+)
10.55, 14.45 «Дебют» (12+)
11.10 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
11.30 «Край добра» (6+)
13.20 «Хороший врач» (12+)
14.15 «Действующие лица»
16.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
19.30 «Город. Итоги» (12+)
20.15 «Город. Действующие лица» (12+)
23.00 X/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ»

КОНЦЕРТ
Новая программа прославленного коллектива

Двадцать второго марта в день рождения народного артиста России, композитора Виктора Гавриловича Захарченко коллектив хора выступит в главном концертном зале Краснодара с программой «Россия спасется, знайте!».

В прошлом году Кубань широко отмечала 80-летний юбилей маэстро. Однако прошел год — и Виктор Гаврилович подготовил новую программу авторского концерта, с которой Государственный академический Кубанский казачий хор выступит в Москве и в Краснодаре. — Кубанский казачий хор — это смысл моего существования на этой земле,— говорит маэстро Захарченко, который, несмотря на возраст, ежедневно пишет песни, репетирует с артистами, пестует их талант, ездит на концерты, дирижирует хором и беседует со зрителями, журналистами, учеными.

Композитор радует за сохранение народных традиций: проводит фольклорные и православные фестивали, преподает в российских вузах, курирует созданную им школу-интернат народного искусства, носящую его имя. Желание кубанского маэстро объединить профессиональные народные хоры и ансамбли вылилось в создание Союза профессиональных национальных (народных) творческих коллективов России. Под руководством Виктора Захарченко хор объездил с концертами более чем полсотни стран мира, стал официальным послом зимней Олимпиады Сочи-2014 и чемпионата мира по футболу-2018.

Талантливый ученый-фольклорист вернул к жизни сотни песенных народных шедевров, которые теперь греют душу современному слушателю,— не просто веселят, а заставляют задуматься, учат народной мудрости. Их поют по всей России и за ее пределами. Кроме того, Виктор Захарченко — самобытный композитор-песенник. На стихи русских и украинских классиков, творчески используя опыт фольклора, он пишет своеобразную песенную симфонию высокого духовно-патриотического звучания и делает это с величайшей отдачей и искренностью. В его авторской копилке уже более шестисот произведений.

Осеню прошлого года стартовал 207-й концертный сезон Кубанского казачьего хора, в самом его начале Виктор Гаврилович вынес

на суд зрителей свое новое произведение — «Россия спасется, знайте!». Композитор посвятил его своему учителю Евгению Владимировичу Гиппиусу. Примечательно, что новая песня написана на стихи Зинаиды Гиппиус — родной племянницы патриарха русской фольклористики. В словах ее, казалось бы очень простых, немудреных, заключен большой смысл и большая надежда.



Хотя написано стихотворение более ста лет назад, в Гражданскую войну 1918 года, звучат они актуально и сегодня, когда на страну, пережившую очередную черную полосу своей истории и возрождающуюся к былой мощи, ополчился весь западный мир.

Главной строчкой короткого, но такого насыщенного большим патриотическим смыслом стихотворения Виктор Захарченко и назвал новую концертную программу. Двадцать пятого марта впервые с творчеством Государственного академического Кубанского казачьего хора познакомятся зрители Светлановского зала Московского международного Дома музыки. Среди солистов признанные звезды Кубанского казачьего хора и талантливый ученик Виктора Гавриловича из Москвы — лауреат и обладатель Гран-при всероссийских и международных конкурсов Максим Павлов.

Реклама

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА
Река впечатлений

В Краснодарском краевом художественном музее имени Ф. А. Коваленко 14 марта откроется персональная выставка Игоря Пугача «Река моих впечатлений».

В экспозиции представлено более сорока работ, созданных за более чем тридцатилетний период его творчества, начиная от произведений, написанных после окончания университета, где прослеживается влияние академической школы, до картин, создаваемых в самобытной манере письма. Это виды Волги, окрестностей Краснодара, близкие художнику люди или просто прохожие, а также предметы быта, которые нас окружают. Это наша жизнь, в которой каждая деталь очень важна.

Работы мастера — это любование жизнью. Природа в его картинах тесно связана с человеком. Рассматривая произведения, зритель становится их

героем и с замиранием сердца наблюдает за теплым светом, льющимся из окон домов, предвкусывая скорое возвращение к родным и близким. В этот миг он по-настоящему понимает природу и все происходящее в ней процессы. Любимая тема Игоря Пугача — семья. Художник находит каждый раз новые моменты в изображении значимых для него образов.

Искусство должно воспринимать, учить хорошему. Если такого эффекта достигнут мои работы, значит, я работал не зря,— утверждает Игорь Пугач. Художник родился 13 октября 1963 года в Краснодаре. В 1986 году окончил художественно-графический факультет Кубанского государственного университета, в 1993 году стал членом Союза художников России.

Игорь Пугач является стипендиатом премии имени Кирилла Россинского администрации Краснодарского края в области культуры и искусства, лауреатом Всероссийского конкурса «Художники России за чистую воду», шестикратным лауреатом межрегионального профессионального конкурса произведений изобразительного искусства «Биеннале», двукратным лауреатом краевого конкурса «Фанатория-ART».

Работы художника находятся в собрании Краснодарского краевого художественного музея имени Ф. А. Коваленко, Краснодарского краевого выставочного зала изобразительных искусств, а также в частных коллекциях России, США, Канады, ЮАР, Кубы, Франции, Англии, Италии, Германии.

Реклама

Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО
ТЕЛЕФОНЫ:
тел./факс: 8 (861) 992-70-01,
e-mail: kubansg@mail.ru
Коммерческий отдел —
тел.: 8 (861) 267-15-15,
8 (861) 255-60-79, 255-99-93

Редакционная коллегия:
Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
Чуцкова Любовь Михайловна — заместитель главного редактора
Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,
УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:
350 000, г. Краснодар,
ул. Калинина, 468,
тел. 8 (861) 267-15-15;
сайт: www.kubantoday.ru
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
Газета выходит
с 23 февраля 1996 г.

Регистрационное свидетельство ПИ №Фс77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудниками газеты возможно только по согласованию с редакцией. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Объем — 3 п. л., печать офсетная.
Номер подписан в печать
13.03.19, в 16:00,
по графику — 13.03.19, в 16:00
Заказ №1093
ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
ДЛЯ ПОДПИСКИ:
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31300,
ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ
И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31861,
ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
ИНДЕКС 31860
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Кубанские казаки — дорогие гости в Крыму

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Казаков на полуострове встретили радушно — чувствовалось: ждали. Поддержка жителей Крыма, как моральная, так и материальная, без сомнения, помогала казакам преодолевать все те трудности, с которыми им пришлось столкнуться на перешейке. Организовать в кратчайшие сроки более или менее нормальный походный быт, обеспечить полноценное питание казакам — всё это удалось благодаря помощи местного населения. Они помогали с продуктами, несли кто что мог: овощи, мясо, консервы... Приносили от чистого сердца, говорили, что устали жить на линии огня и хотят мира для себя и своих детей. Просили: «Только не уходите».

На позиции, где окопались казаки, крымчане подъезжали ежедневно, доставляли дрова, доски для обустройства, теплые вещи, продукты, сигареты, предметы гигиены. Среди них были и предприниматели, и представители приходских общин православных храмов, и просто неравнодушные люди. Было немало пожилых людей, пенсионеров, которые со своей скудной пенсии сумели выделить небольшую сумму, чтобы купить пачку чая, макароны, чистые носки или что-то другое. Они приезжали со всех уголков: из Керчи, Севастополя, Алушты, Феодосии, Армянска, люди разных национальностей — русские, украинцы, армяне, греки, евреи. Даже крымские татары, которые, если верить киевской пропаганде, все должны были быть поголовно против русских. Практически все из них на вопрос, почему они здесь, отвечали, что ждали этого дня двадцать три года. Что верили и надеялись, что русские своих не бросают. Что Россия вспомнит о них. И сейчас, в эту историческую минуту, они хотят быть хоть чем-то полезным тем, кто приехал их

защитить. Некоторые плакали, обнимали казаков: «Вы только не уезжайте, только не бросайте нас! Мы всё вам привезем, всем поможем!»

Казаки-добровольцы с крымчанами были до конца. Сделали всё, чтобы возможные провокации не помешали сделать жителям полуострова столь важный для них выбор, чтобы народное голосование прошло спокойно.

После референдума глава Крыма Сергей Аксенов во время выступления в Симферополе на первом Всекрымском сходе выразил благодарность казакам за защиту полуострова во время событий 2014 года:

— Хочу сказать вам спасибо за любовь к российскому Крыму, за ваш патриотизм, за верность и преданность нашим традициям. Спасибо вам.

Вместе с крымчанами

В Крыму помнят подвиг кубанских казаков. Ежегодно, в годовщину референдума, решившего судьбу тысяч людей, делегация Кубанского казачьего войска приезжает в Симферополь и Севастополь, чтобы разделить радость своих соотечественников. Вот и в этом году, в первый маленький юбилей — пятилетие со дня присоединения Крыма к России, почти четыреста казаков ККВ во главе с войсковым атаманом казачим генералом Николаем Долудой посетят Симферополь.

Вместе с крымчанами они возложат цветы к памятнику «Народному ополчению всех времен» у Совмина и «Вежливым людям». А после примут участие в шествии по центральным улицам Севастополя. Затем в Александро-Невском соборе Симферополя пройдет молебен с участием кубанских и крымских казаков.

Максим СОКОЛОВ

