



Читайте в номере

Стр. 4

Работы проделано много, и результаты ее впечатляют

В станице Бриньковской прошел малый совет атаманов. По традиции в нем приняли участие атамань всех отделов и районных обществ Кубанского казачьего войска. Подробнее — в номере.

Стр. 6

Иностранцы автоконцерны против российских законов

На днях информационное пространство России всколыхнуло обращение в ФСБ отечественных представителей зарубежных автокомпаний о мошеннической схеме, из-за которой в судах Краснодарского края мировые производители лишаются последних денег из-за заводских дефектов в новых автомобилях, которые потребители обнаруживают во время эксплуатации.

Прав ли потребитель? Или иностранные производители записали их в мошенников?

Стр. 7

Светлана БЕССАРАБ: «Работающий человек не должен быть бедным»

В Москве прошел съезд ФНПР, на котором была принята перспективная программа развития профсоюзов России на ближайшие годы, получившая название «За справедливую экономику!». Кубанскую делегацию на съезде возглавляла Светлана Бессараб — член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов и председатель Краснодарского краевого объединения профсоюзов, которая в интервью рассказала, почему тема профсоюзов так интересна сегодня.

Стр. 8

Он хотел вернуться на Родину...

В жизни каждого человека есть место удивительным историям, только одни живут, прислушиваясь к своей душе, а другие, в будничной гонке, считают излишним растрчивать на чувства. В номере история, которая два года назад произошла с Геннадием Васильевичем Бугаеком, человеком широкой души и крепкого духа, за свои 66 лет много хорошего сделавшим для краснодарцев и жителей Кубани.

Стр. 10

Музыка лета и зелени

Даже с близящимся завершением театрально-концертного сезона коллективы и оркестры Краснодарского муниципального творческого объединения «Премьера» не протастят с любимой публикой. Где и когда этим летом можно будет услышать и увидеть коллективы «Премьеры», узнала «Кубань сегодня».

Стр. 11

Таланты КубГУ отличились на всю Россию

Творческие коллективы КубГУ приняли участие во всероссийском этапе фестиваля, который в этом году состоялся в Перми. Танцоры и певцы из КубГУ привезли в копилку побед региона две награды высшего достоинства, две — за второе место и к тому же стали обладателями специального приза. На страницах газеты вы узнаете, что такое «Студенческая весна» и каким трудом она создается.



Двойное счастье

В Краснодаре прошел парад близнецов «Рожденные вместе», который был организован Клубом близнецов юга России при Молодежном центре Управления по делам молодежи администрации Краснодара совместно с партнерскими организациями Кубани.

Все-таки человек — это удивительное создание. Со всеми его чувствами, привычками, иногда и загадочным внешним видом. Что уж тогда говорить о близнецах, которые многих заставляют поверить в то, что чудо существует. И это на самом деле так.

В минувшее воскресенье в Краснодаре тысячи близнецов, двойняшек, тройняшек и горожан, похожих на известных людей, продефилировали по улице Красной — от сквера имени Жукова до Пушкинской площади.

Некоторые родители постарались подчеркнуть схожесть своих детей одинаковой одеждой. Другие, напротив, подобрали для своих ребят наряды разных цветов, чтобы подчеркнуть индивидуальность каждого ребенка.

Специальными гостями праздника стали близнецы из кинофильма «Приключения Электроника» — братья Юрий и Владимир Торсуевы, которые вместе с артисткой театра и кино Татьяной Лариной исполнили известную и любимую многими песню «Крылатые качели». Отметим, что в составе Клуба близнецов есть семья, в которой дети как две капли воды похожи на юных Торсуевых.

В параде близнецов также приняли участие известные сестры-близнецы Медведевы — заслуженные деятели культуры, которые добились профессиональных успехов, снимая кино с такими звездами кинематографа, как Стивен Сигал и Джонни Депп.

Участников парада восторженно встречали гости праздника и многочисленные зрите-

ли, которым посчастливилось увидеть такое большое количество схожих лиц.

Близнецы — это невероятное чудо, настоящий подарок не только родителям, но и всем нам. В том числе и зрителям парада, которые не могли пройти мимо, не задержав на них взгляд.

Близнецы — это действительно необычные люди, ведь, по статистике, из 250 детей лишь один имеет брата или сестру близнеца. Они, как правило, дополняют друг друга, тянутся друг за другом, поэтому и обладают большим количеством талантов и большой любознательностью. Ведь это здорово, когда у тебя рядом есть самый близкий человек, твоя вторая половина!

Михаил МИШИН

ПРОЕКТ

Спорт как норма жизни

Вице-губернатор Краснодарского края Николай Долуда и заместитель министра физической культуры и спорта Краснодарского края Вячеслав Никитин приняли участие в торжественной церемонии открытия малобюджетного спортивного комплекса шаговой доступности в Ейске.

— Такие спортивные сооружения должны быть построены во всех поселениях района, чтобы условия для занятий спортом были у каждого ейчанина, где бы он ни жил — в городе или небольшом селе. Тогда физическая культура и спорт станут потребностью и нормой жизни, — поставил задачу местным властям на перспективу Николай Долуда.

Новый объект построен на территории школы №5 в соответствии с поручением губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева. Площадь современного комплекса составляет одну тысячу квадратных метров. Он включает игровой зал размером 30×18 метров, раздевалки, тренерскую и комнату для инвентаря. Малобюджетник предназначен для занятий мини-футболом, волейболом, баскетболом, а также единоборствами и художественной гимнастикой.

Стоимость объекта составила 26 миллионов рублей, из которых двадцать миллионов было выделено из краевого бюджета.

— Общий объем средств, направленных с 2006 года в рамках федеральных, краевых и муниципальных программ на развитие и модернизацию спортивной инфра-



структуры Ейского района, составил более пятисот миллионов рублей, — отметил заместитель главы региона. — За последние десять лет в районе было создано восемнадцать многофункциональных спортивных площадок, два воздухоопорных комплекса — универсальный спорткомплекс и ледовая арена, плавательный бассейн, капитально отремонтирован центральный стадион.

Этот объект — уже десятый по счету малобюджетный спорткомплекс шаговой доступности. Ежегодно планируется строить минимум пятнадцать подобных сооружений в сельских поселениях. В этом году ожидается сдача двадцати мало-

бюджетников, также планируется начать строительство десяти центров единоборств в райцентрах.

Напомним: в рамках национального проекта «Демография» в Краснодарском крае разработан региональный проект «Спорт — норма жизни», финансирование которого на этот год составляет 558,7 миллиона рублей, из которых 223,4 миллиона — краевые средства. Основная цель регионального проекта — увеличение к 2024 году доли жителей края, систематически занимающихся физкультурой и спортом, до 55 процентов. А среди детей и молодежи этот показатель должен достичь как минимум 82 процентов.

ИТОГИ

Высокая планка мастера

Первый заместитель министра образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Сергей Пронько принял участие в церемонии награждения победителей и призеров конкурсов «Мастер года» и «Преподаватель года».

Награждение победителей региональных профессиональных состязаний между работниками ссузов состоялось в Доме культуры учащейся молодежи Кубани.

— Система профессионального образования Кубани задает высокую планку этому сегменту российского образования, — сказал Сергей Пронько. — Студенты техникумов и колледжей подтверждают это своими победами и достижениями на чемпионатах и конкурсах.

В этом году в финал конкурса «Мастер года» прошли восемь мастеров производственного обучения, а конкурса «Преподаватель года» — девять педагогов. Они провели открытый урок с незнакомой им группой студентов, дали мастер-класс и выполнили творческое задание «Я педагог».

По итогам конкурса звание «Мастер года» завоевала Наталья Джурик — мастер производственного обучения Ейского полипрофильного колледжа. Она готовит будущих поваров и кондитеров. Лауреатами стали Роман Аведян, представляющий Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса, Наталья Архангельская из Тихорецкого техникума отраслевых технологий и Елена Малимонова — мастер производственного обучения Кореновского политехнического техникума.

Преподавателем года назван Юрий Мальцев — преподаватель физики, астрономии и специальных дисциплин Вознесенского техникума пищевых производств.

— Опытный педагог работает в техникуме более двадцати лет. Учащиеся школ, которых он готовит к со-

ревнованиям, заняли два призовых места не только на краевом этапе конкурса юниорского движения WorldSkills Russia, но и на национальном этапе состязаний в Казани. В техникуме Юрий Мальцев также готовит команду студентов по компетенции «Холодильная техника и системы кондиционирования». Секретом своего успеха он считает упор на практическое обучение, — сказал Сергей Пронько.

Лауреатами конкурса «Преподаватель года» стали Виктор Авдеев (Краснодарский машиностроительный колледж), Роза Воронцова (Славянский сельскохозяйственный техникум) и Елена Лукьяненко из Ейского полипрофильного колледжа.

Лауреаты и победители были награждены грамотами и подарками регионального Министерства образования, науки и молодежной политики, ЗСК, Краснодарской краевой организации общероссийского профсоюза работников народного образования.

Завершился праздник гала-концертом краевого фестиваля «Салют талантов». В этом году его участниками стало более полутора тысяч учащихся техникумов и колледжей.



Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено администрацией Краснодарского края

ВИЗИТ

Кубанская семья — ЗНАЧИТ МНОГОДЕТНАЯ

Вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова накануне Дня защиты детей встретила с многодетными мамами Кубани, посетив Союз многодетных семей «Кубанская семья».

— Я очень рада с вами познакомиться. Вы бойцы и делаете очень много, это говорит о том, что вы — команда. Я вижу, что ваша помощь действительно востребована, несмотря на то, что в регионе многодетным семьям оказывается поддержка, — подчеркнула заместитель главы региона.

Анна Минькова осмотрела помещение, где располагается городская общественная организация. Здесь проходят встречи многодетных семей, проводятся мастер-классы для детей — от рисования до уроков английского языка, специалисты дают юридические и психологические консультации. Все это организуют сами родители.

Заместитель главы региона общалась с многодетными мамами. Они сообщили о проблемах, с которыми сталкиваются семьи с тремя и более детьми, поделились своим видением решения этих сложностей, рассказали о деятельности организации.

Союз многодетных семей был основан Светланой Недилько в августе 2012 года. Два года назад организация получила в безвозмездное пользование помещение в центре Краснодара. Организация представлена в двадцати двух муниципальных образованиях края и насчитывает 3800 кубанских семей.



— Кубань всегда была многодетной, это традиция. Мы хотим с помощью нашего союза объединять людей, оказавшихся в различных жизненных ситуациях, — сказала Светлана Недилько.

В Краснодарском крае для многодетных семей действует ряд льгот и преференций. В 2019 году финансирование нацпроекта «Демография» составит 7,5 миллиарда рублей. Основная часть средств — почти шесть миллиардов — в этом году пойдет на проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей». Средства будут направлены на выплату регионального материнского капитала, социальные выплаты на первого и третьего ребенка. В этом году право на краевой материнский капитал получат как минимум три тысячи многодетных семей. Сегодня его размер составляет 124 тысячи рублей.

ВЫСТАВКА

Амбициозная задача

Руководитель Департамента промышленной политики региона Иван Куликов принял участие в выставке-презентации «День промышленности Краснодарского края в Темрюкском районе», которая прошла в станице Голубицкой.

Как отметил Иван Куликов, в этом году перед промышленным комплексом Кубани стоит амбициозная задача: обеспечить рост промпроизводства на уровне пяти процентов. И одним из ключевых инструментов для достижения этой цели является максимальное использование ресурса муниципальных и корпоративных закупок.

Участниками выставки-презентации «День промышленности Краснодарского края в Темрюкском районе» стали производители из девяти муниципальных образований, более сорока предприятий представили свою продукцию. В рамках мероприятия прошла конференция. На ней обсуждались вопросы поставок кубанской продукции организациям санаторно-курортного комплекса и общепита, а также организациям, реализующим инфраструктурные проекты в сфере комфортной городской среды.

Глава ведомства сказал, что кубанские производители выпуска-

ют весь спектр продукции, которая используется при реализации инвестпроектов в сфере санаторно-курортного комплекса, инфраструктуры и комфортной городской среды. При этом продукция высокотехнологична, конкурентоспособна и уже зарекомендовала себя не только в регионе, но и за его пределами.

— При реализации инвестпроектов на территории края необходимо в первую очередь задействовать промышленную продукцию кубанских производителей. Доходы должны оставаться в крае и, соответственно, в виде налоговых отчислений промышленных предприятий возвращаться в региональный и местные бюджеты, — добавил Иван Куликов.

Он также сообщил, что департамент будет способствовать максимальному использованию ресурсов государственных и муниципальных закупок кубанскими производителями.

КОНКУРС

Вовлечение в решение

Стартовал ежегодный конкурс «Мое будущее — Краснодарский край». По словам министра экономики региона Александра Руппеля, он направлен на вовлечение молодежи в решение задач социально-экономического развития региона и проводится в рамках реализации Стратегии-2030.

Участвовать в конкурсе могут кубанцы в возрасте от 16 до 35 лет. Для этого необходимо стать автором работы в одной из четырех номинаций: «Человеческий капитал», «Экономика», «Пространственно-территориальное развитие» или «Краснодарский край-2030».

По словам Александра Руппеля, в конце прошлого года стратегия приобрела статус регионального закона — теперь необходимо воплотить в жизнь все ее проекты. В этом вопросе необходима поддержка и участие жителей Кубани. Совместно разработан грандиозный документ — совместно должны и реализовать его.

Он также добавил, что оцениваться работы будут с точки зрения актуальности проблемы, обоснованности, социальной значимости и новизны. Помимо этого каждый проект должен содержать финансово-экономическое обоснование и информацию о возможности его практической реализации. Также весомым фактором при оценке будет выступать поддержка со стороны бизнеса или органов государственной и муниципальной власти.

— В прошлые годы наряду с проработанными проектами мы получали ряд теоретических работ. Сейчас же для нас важно получить реальные предложения по реализации стратегии,— подчеркнул министр экономики Кубани.

Первый этап — прием заявок, который продлится до 1 ноября. Направить их можно на электронный адрес strategy@economy.krasnodar.ru с пометкой «конкурс».

Второй — очный этап пройдет 18 и 19 ноября. Участникам предстоит провести презентацию своих работ жюри.

Победителей выберут путем онлайн-голосования «Народная экспертиза» в третьем этапе конкурса с 20 ноября по 10 декабря. Награждение состоится 11 декабря.

Дополнительную информацию о конкурсе можно получить по телефонам: 8 (861) 210-70-41, 210-70-42, 210-70-37.

Напомним: конкурс проводится в третий раз. За два прошлых года в нем приняло участие более трехсот работ.

СЕМИНАР

Успешное снятие барьеров

Заместитель руководителя Департамента по регулированию контрактной системы Краснодарского края Василий Семенюк принял участие в мероприятии для участников государственных и муниципальных закупок, на котором обсудили нововведения законодательства, а также условия и способы участия в торгах.



Он отметил, что цель семинара — повысить доверие производителей региона к государственным и муниципальным заказчикам. Рынок государственных и муниципальных закупок сегодня один из наименее рискованных, и более активное участие региональных предпринимателей в конкурсных процедурах может стать реальной точкой роста бизнеса.

Было озвучено, что в 2018 году государственные и муниципальные заказчики заключили контракты на сумму порядка 148 млрд рублей. В текущем году, по предварительной оценке, совокупный объем закупок сохранится примерно на таком же уровне. Претендовать на получение контракта может любой добросовестный производитель, правильно и своевременно подавший заявку на участие в торгах. Сегодня на Кубани в сфере закупок работает более четырех тысяч поставщиков, но их может быть и больше.

— Поскольку сфера закупок регулируется достаточно сложным законодательством, некоторые поставщики просто не обладают необходимыми знаниями и боятся выходить на торги. Чтобы снять этот барьер, мы и про-

водим подобные мероприятия,— рассказал Василий Семенюк.

Он также добавил, в течение этого года планируется провести целый цикл семинаров. Организации, у которых уже есть опыт участия в муниципальных и государственных закупках, смогут напрямую задать актуальные вопросы, обсудить наиболее сложные моменты и частые ошибки.

Отдельное внимание на семинаре было уделено переводу всех конкурентных закупок в электронную форму и новому инструментарию осуществления закупок.

В частности, речь зашла о «Портале поставщиков города Москвы», с которым региональный департамент недавно заключил соглашение о сотрудничестве в части размещения закупок малого объема. Специалисты департамента пояснили участникам семинара, как можно зарегистрироваться на портале и реализовать на нем свою продукцию.

Сегодня к этому portalу подключено уже 27 субъектов РФ, и организации Кубани автоматически получили доступ к их закупкам. Уже более 850 поставщиков края зарегистрировалось на портале.

Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено администрацией Краснодарского края

Законодательная власть Кубани

ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ



Чтобы дети и взрослые ходили в музеи

На еженедельной планерке в Законодательном Собрании края, которую провел председатель кубанского парламента Юрий Бурлачко, депутаты обсудили вопросы организации музейного дела в регионе.

С информацией о работе музеев выступила министр культуры края Виктория Лапина. С 2000 по 2019 год их сеть на Кубани увеличилась на 28 единиц. В настоящее время в регионе действует 60 музейных учреждений — восемь государственных (краевых) и 52 муниципальных.

К сожалению, в пяти районах: Выселковском, Калининском, Мостовском, Тбилиском и Успенском — муниципальных музеев нет, но их отсутствие компенсируется работой народных и школьных музеев, музейных комнат и залов боевой славы.

Сегодня, по словам министра культуры, музеи края обладают уникальными коллекциями по истории, природе, изобразительному искусству. В настоящее время в целом в них хранится более 1,36 миллиона экспонатов. Каждый год фонды краевых учреждений культуры пополняются 18—22 тысячами музейных предметов

Ежегодно более 2,5 миллиона человек посещают музеи, свыше 60 процентов организованных посетителей составляют дети до 18 лет. Внедрение новых технологий, например распространение широкополосного доступа в Интернет, открыло новые возможности для обеспечения кубанцев равным доступом к событиям культурной жизни.

С анализом состояния музейного дела в крае выступил председатель комитета ЗСК по вопросам науки, образования, культуры и делам семьи Виктор Чернявский. По его словам, для предметного изучения вопроса члены комитета выезжали совместно со специалистами краевого Министерства культуры в Лабинский, Крыловский, Щербиновский районы. По итогам выездов комитетом были определены основные проблемы: нехватка площадей для хранения и экспонирования музейных предметов и коллекций, недостаточная обеспеченность кадрами отрасли.

Также, по информации Виктора Чернявского, требуется укрепление материально-технической базы музеев, особенно в части современного технического оснащения. Было высказано предложение главам районов рассмотреть возможность преобразования действующих на их территории «народных музеев», а также многочисленных общественных, частных, корпоративных музеев в филиалы муниципальных музеев.

Отдельно депутаты рассмотрели вопрос состояния музеев под открытым небом. В частности, речь шла о музее боевой техники под открытым небом «Военная горка» в Темрюке, который расположен на грязе-

вом вулкане и сегодня нуждается в реконструкции и ремонте.

В ходе обсуждения Юрий Бурлачко напомнил, что в следующем году вся страна будет отмечать 75-летие Великой Победы и чтобы встретить этот юбилей достойно, министерству необходимо активизировать работу.

— Темрюк — транзитный город на пути тысяч туристов на Крымский полуостров. Люди едут через город воинской доблести Крымск, через город воинской доблести Темрюк в город-герой Керчь, затем в город-герой Севастополь. После этого сложно переписать историю, когда всё видишь своими глазами. Поэтому необходимо активнее привлекать людей в наши музеи, на ту же «Военную горку» в Темрюке,— подчеркнул спикер ЗСК.

Виктория Лапина подчеркнула, что подготовка к празднованию Великой Победы в регионе уже началась. Министерство рассмотрит все возможные варианты по ремонту экспонатов, в том числе и в музее Темрюка, а также по приведению в порядок его территории.

Также Юрий Бурлачко заинтересовался, какие планы есть у Министерства культуры по расширению площадей музеев в крае. По словам Виктории Лапиной, до 2024 года в краевом музее имени Ф. А. Коваленко должны найти решение проблемы расширения фондохранилищ для музейных экспонатов.

В завершение обсуждения Юрий Бурлачко подчеркнул, что музейная деятельность играет огромную роль как для становления и развития личности, так и для государства.

— Как мы услышали, наш край стал 19-м регионом в стране, в котором был открыт исторический парк «Россия — моя история». Это очень значимое культурное событие для нас. В то же время классические музеи никто не отменял. Это то место, где осязаемо можно увидеть и потрогать историю. Мы видим в свете последних событий, как переворачиваются исторические факты. Как пытаются подменить, переписать нашу историю и навязать подрастающему поколению иное мнение. Огромна роль музеев в патриотическом воспитании, которое человек получает не только от государства, но и в семье. Когда сто тысяч человек семьями идут в едином строю «Бессмертного полка», это результат такого патриотического воспитания,— считает Юрий Бурлачко.

По итогам совещания депутаты приняли резолюцию, в основу которой легли предложения профильного комитета ЗСК.

Подготовила Марина ВЛАДИМИРОВА

Работы проделано много, и результаты ее впечатляют

МАЛЫЙ СОВЕТ АТАМАНОВ ПРОШЕЛ В СТАНИЦЕ БРИНЬКОВСКОЙ

По традиции в нем приняли участие атаманы всех отделов и районных обществ Кубанского казачьего войска.

Вопросов предстояло обсудить множество. Это и перспективы развития экономики казачьих обществ, и эффективность работы казаков-наставников, и охрана общественного порядка казаками-дружинниками, и деятельность казачьих мобильных групп по противодействию распространению наркотиков в первом полугодии 2019 года. Тем более 1 июня помогать полицейским охранять курортные зоны Краснодарского края приступили казаки охранных предприятий. Но обо всем по порядку.

Главный вопрос — работа наставников

Впервые совет атаманов решили проводить не в Краснодаре, а в станице Бриньковской. Место было выбрано неслучайно. В конце апреля здесь после масштабной реконструкции был открыт казачий кадетский корпус имени Георгиевского кавалера Михаила Яковлевича Чайки — деда Генерального прокурора РФ. Фонд, которым руководит Игорь Чайка, вложил солидные средства не только в строительство, но и в установку современного оснащения. В Бриньковском казачьем кадетском корпусе учатся мальчишки из многих отделов ККВ. Поэтому атаманы просто обязаны были увидеть, в каких условиях будут проживать их подопечные.

После молебна в станичном храме атаманам устроили экскурсию по кадетскому корпусу. Как отметил войсковой атаман Николай Долуда, это самый современный, отвечающий всем требованиям казачий кадетский корпус в России.

Затем в Бриньковском Доме культуры началось обсуждение насущных вопросов.

Повестка дня большого совета была очень насыщенной и актуальной. Атаманы рассмотрели вопросы экономического развития первичных обществ.

Сегодня кубанское казачество не только возрождает свои традиции и образ жизни. Казачество — это неотъемлемая часть общественно-политической и экономической составляющей нашего региона. Взяв на себя обязательства, предписанные законом «О государственной службе российского казачества», оно несет службу,



развивает свою экономику, занимается патриотическим воспитанием детей.

К концу 2018–2019 учебного года на Кубани уже 54 школы получили статус казачьей, а это значит, что к каждому классу учебных заведений прикреплен казак-наставник, который обязан вести очень кропотливую воспитательную работу. Ни для кого не секрет, что сейчас, когда количество казачьих классов выросло, наставников не хватает. Между тем роль их очень важна. Этой проблемы коснулся в своем выступлении войсковой атаман Николай Долуда.

— У нас более двух тысяч наставников, которые работают в казачьих школах и корпусах, — сказал Николай Александрович. — К сожалению, не все рассказывают о традициях и обычаях кубанского казачества, о его современной жизни, а для нас это очень важно. Мы ставим задачу, чтобы казак-наставник стал вторым классным руководителем.

Наставники в школах работают на безвозмездной основе, вопрос их поощрения должны решать атаманы районных казачьих обществ. Каким образом? Сегодня, благодаря поддержке губернатора Кубани Вениамина Кондратьева, у казачества есть перспектива развития экономики. А значит, практически у каждого общества есть возможность не только заработать, но и создать свой собственный фонд, которым оно может распоряжаться по своему усмотрению, в том числе выделять суммы на поощрение наставников.

Прибыли должно быть больше

Один из основных вопросов, вынесенных на рассмотрение атаманов, — перспективы и направления развития экономики казачьих обществ ККВ. Дело это для обществ новое, требующее помощи и под-

держки. Надо сказать, что казаки взялись за развитие экономики своих обществ достаточно рьяно. А как же по-другому? Такой почин дал возможность создать новые рабочие места, сформировать собственную материальную базу, которая ох как необходима. Любое мероприятие, будь то пошив формы для казаков общества, организация спортивных состязаний, турниров для детворы, атаманские елки, детский летний отдых да и многое другое, требует финансовых трат. Вот и крутятся казаки, как могут: с «шапкой по кругу» необходимую сумму не набираешь. Поэтому на каждом сборе, на каждом заседании войсковой атамана не только говорит о том, что



надо развивать экономическое направление, — обязательно досконально и тщательно разбираются с теми проблемами, которые мешают казакам работать и зарабатывать.

По этому вопросу на малом совете атаманов выступал первый заместитель войскового атамана Николай Перваков. Он отметил, что за три года земельный фонд ККВ вырос с 5,2 до 18,4 тысячи гектаров. Если раньше почти всю землю казаки сдавали в субаренду, то теперь обрабатывают сами. Отсюда рост экономической базы вой-

ска. В прошлом году, который был не самым лучшим для аграриев, казачьи общества выручили 175 миллионов рублей. Чистой прибыли пока немного, но тенденция к ее росту существует.



Есть лидеры: самых лучших результатов добился Кавказский отдел, где отдача с одного гектара составляет 14550 рублей. Неплохие результаты у Таманского и Ейского отделов. Хуже всех дела обстоят в Майкопском отделе и Черноморском округе. Правда, по словам атамана Сергея Савотина, черноморцы создали рыболовецкую бригаду и разрабатывают несколько туристических маршрутов.

Как отметил Николай Перваков, нужно искать новые направления в бизнесе с таким расчетом, чтобы выручка составляла свыше миллиарда рублей.

Войсковой атаман Николай Долуда поручил изучить договоры аренды, заключенные на три — пять лет, с таким расчетом, чтобы после окончания сроков с казачьими обществами были заключены договоры на более длительный срок.

О госслужбе и курортном сезоне

Без обсуждения итогов охраны общественного порядка казаками не проходит ни один совет. О несении государственной службы и охраны объектов казачьими дружина-

ми и ЧОПами рассказал заместитель атамана ККВ казачий полковник Валерий Ефремов.

В первом полугодии текущего года войсковым правлением, в частности отделом государственной службы, проведена проверка 42 районных казачьих обществ. Сотрудники правления оценивали организацию охраны общественного порядка, работу мобильных групп по противодействию наркотикам, охрану объектов государственной и муниципальной собственности. Там, где в обществах были выявлены недостатки, им было предписано ликвидировать недочеты в самый короткий срок. То же самое коснулось и мобильных групп по противодействию незаконному обороту наркотиков. На сегодняшний день все недостатки устранены.

Но есть и такие РКО, которые несут свою службу безупречно, и озвучить их как пример для подражания, думаю, было бы неплохо. Это дружины Ейского казачьего отдела — Староминское и Каневское РКО; Екатеринодарский отдел — Горячеключевское, Усть-Лабинское РКО; Кавказский отдел — Кореновское и Тбилисское РКО, а также районные общества Таманского отдела.

В противодействии незаконному обороту наркотиков подтвердили стабильность в работе мобильные группы Гулькевичского, Ейского, Кушевского районных казачьих обществ.

Хороших результатов добились в изъятии наркотических и психотропных средств мобильные группы Кореновского, Уманского, Брюховецкого РКО.

Казачьи ЧОПы охраняют в основном социальные объекты, поэтому с них спрос особый. По организации охраны школ и детских садов, по словам заместителя войскового атамана Ефремова, стоило бы отметить работу Успенского, Усть-Лабинского, Новокубанского, Староминского, Тихорецкого, Кореновского, Абинского ЧОПов.

Обсудили на малом совете и летний сезон. Ежегодно на побережье края отдыхает до 17 миллионов человек. Поэтому уже третий год подряд помогать охранять порядок полицейским будут не только дружинники, и сотрудники казачьих ЧОПов. Так, на территории края в период летнего курортного сезона 2019 года в обеспечении общественного порядка участвует более двух тысяч казаков, в том числе 1900 казаков-дружинников на постоянной основе по утвержденным планам и графикам, а 210 казаков, согласно решению губернатора Краснодарского края, будут охранять объекты муниципальной собственности на набережных в городах-курортах черноморского побережья: Сочи, Туапсе, Геленджике, Новороссийске и Анапе.

В обязанности дружинников входит патрулирование набережных, пресечение незаконной торговли на пляжах. Они же контролируют и запрещают выезд самоходных машин на пешеходные и велосипедные дорожки.

Максим СОКОЛОВ
Фото Александры ЮДИНОЙ

На страже прав и свобод

В кубанской столице отпраздновали 155-летие российской адвокатуры

В Краснодаре состоялось торжественное мероприятие, посвященное 155-летию российской адвокатуры. В концертном зале собрались представители Адвокатской палаты Краснодарского края. Мероприятие провел президент краевого объединения Андрей Чехов.



Традиционно профессиональных защитников ожидали награды, но перед тем, как перейти к церемонии, присутствующие почтили минутой молчания память вице-президента краевой палаты Владимира Седова, который ушел из жизни чуть более месяца назад. По словам Андрея Чехова, это был большой человек и профессионал, который заслужил уважение коллег и жителей Кубани.

— Мы собрались, чтобы отметить день адвокатуры. Это серьезный праздник. Адвокаты — это независимые профессиональные советники, которые выведены из системы государственных органов, и поэтому наш праздник для нас особенно ценен, — сказал Андрей Чехов. — Сегодня всё будет как всегда: награждение достойнейших коллег наградами Федеральной палаты адвокатов России, наградами адвокатского объединения Южного федерального округа и грамотами Адвокатской палаты Краснодарского края. Здесь собрались профессионалы, которые в прошлом году и за всю карьеру заслужили своего поощрения.



После этого член совета Адвокатской палаты Краснодарского края Денис Бочкарев называл имена, а президент палаты вручал награды. Кубанские адвокаты получили ордена, медали и почетные грамоты Федеральной палаты адвокатов России, адвокатского объединения адвокатов ЮФО и Краснодарской краевой палаты.

После награждения участников торжества ожидал праздничный концерт и банкет. Во время неформального общения адвокаты смогли обсудить насущные профессиональные вопросы и проблемы.

Армавирский адвокат Сергей Агарков отметил, что минувший год прошел в трудах, поездках, защите граждан:

— Историй много, сейчас уже всех не упомнишь. Раньше были переживания, а сейчас выработался иммунитет, стараюсь сдерживать эмоции и работать с трезвой и холодной головой.

Артур Севаков из Краснодара отметил трудности в адвокатской деятельности, которые стали ощущаться в последние два-три года.

— Стало сложнее работать, потому что правоохранительные органы и суды стали жестче относиться к адвокатам, особенно к тем, которые деньги зарабатывают. Они считают, что такие адвокаты защиту населению не оказывают. Это неправильная позиция, потому что, если бы не было адвокатов, был бы вообще правовой беспредел. Понятно, есть много дел, за которые адвокаты берут деньги, но и есть немало случаев, когда мы работаем бесплатно, по назначению в том числе, — говорит Артур Севаков. — Людей стало меньше обращаться. У населения нет денег на оплату защиты, поэтому они ищут бесплатной помощи. При этом большинство адвокатов не хотят бесплатно работать. У нас квалифицированную защиту могут позволить себе единицы.

Краснодарский адвокат Иван Леонов подтвердил позицию коллеги:



— Если подводить итоги, то работать становится сложнее. Адвокатура находится вне органов государственной власти, и отношение к адвокатам — вроде бы они и свои, и чужие одновременно. Работать в судах тяжело, потому что суды больше привержены государственной власти и решения выносят в поддержку власти: администрации и прокуратуры. Но в то же время радует, что принимают законы и на рассмотрение в Думу выносятся законопроекты, которые предполагают обязательное представительство адвокатов как профессионального сообщества. Эти нормы ввели даже при рассмотрении административных дел. Если раньше каждый мог прийти и говорить, в том числе непрофессионально, то теперь это можно делать только при доказательствах своего профессионализма. Существует также какой-то небольшой конфликт интересов между адвокатурой и органами государственной власти. Приятно осознавать, что сообщество сплочивается, и сплочением, наверное, являются такие мероприятия, как сегодня. У нас есть возможность пообщаться в неформальной обстановке. Ведь зачастую мы встречаемся на противоположных баррикадах, а здесь этого не чувствуется.

Сергей КОРНИЕНКО



БИЗНЕС-МИССИЯ

Перспективное сотрудничество

В Финляндии с бизнес-миссией побывала делегация предпринимателей Краснодарского края.

Представители Фонда развития Краснодарского края, бизнес-ассоциации «Деловая Россия», Кубанского государственного университета, компаний: ООО «Агентство „Ртутная безопасность“», ООО «Технологии рециклинга», ООО «Пиро-Взрыв», ООО «ЗеленХоз», ООО «Консалтинговая компания „Реноме Онлайн“», а также российские индивидуальные предприниматели в Торговом представительстве Российской Федерации в Финляндии стали участниками семинара, посвященного возможностям и перспективам развития двусторонней кооперации в области переработки отходов.

И. о. торгпреда Сергей Синельников рассказал о российско-финляндском сотрудничестве в области циркулярной экономики и чистых технологий, а о важности национального проекта «Экология», защите окружающей среды на Кубани, строительстве современных мусороперерабатывающих заводов, возможности взаимодействия представителей этой отрасли с финскими концернами, изучении современных зарубежных технологий по утилизации, а также о первичной сортировке отходов проинформировал представитель Краснодарского регионального отделения «Деловая Россия», генеральный директор Фонда развития Краснодарского края

Илья Шакалов. Он вручил и. о. торгпреда Сергею Синельникову благодарственное письмо делегации от депутата Государственной Думы Российской Федерации седьмого созыва Владимира Евланова.

Отметим, что Финляндии удалось решить мусорную проблему и создать эффективную систему переработки отходов, о чем и рассказала эксперт Финско-Российской торговой палаты Екатерина Пяккенен. Свои технологии и услуги представили компании SetCleanTech, MariMatic, HonkaJoki, AF Consult, Ecomation.

В рамках визита участники деловой встречи посетили завод по переработке опасных отходов концерна Fortum в городе Риихимяки, а также предприятие по производству пресс-



компакторов Ecomation в г. Керва. Затем делегация Краснодарского края провела переговоры на крупнейшем предприятии по утилизации мусора столичного региона Ämmäsuo с компанией SetCleanTech, после чего состоялся визит в город Тампере с посещением крупнейшего муниципального мусоросжигательного завода Tammervoima. Предприятие работает по принципу waste-to-energy. Кроме этого состоялась презентация технопарка в области циркулярной экономики ECO3 и посещение колледжа TREDU.

В городе Турку кубанская делегация ознакомилась с работой завода по производству

биогаза на пиролизных установках компании Ecomation энергетического концерна Gasum.

От имени бизнес-миссии Краснодарского края Илья Шакалов поблагодарил финскую сторону за подготовку и реализацию программы визита, Торговое представительство России в Финляндии, Финско-Российскую торговую палату и Посольство Финляндии в Москве. Он отметил, что поездка была очень информативна, делегаты узнали для себя много нового, изучили современные подходы и технологии по переработке отходов, завязали деловые контакты и теперь итоги делового визита станут дополнительным вектором развития в регионе.

ИНОСТРАННЫЕ АВТОКОНЦЕРНЫ ПРОТИВ РОССИЙСКИХ ЗАКОНОВ

Голословные обвинения в адрес краснодарских судов, Комитета по защите прав потребителей, экспертов и автовладельцев инициировали не только внутреннюю проверку органов правосудия, но и визиты федеральных СМИ, которые вместо расследования ограничились повторением ничем не подкрепленных тезисов и попытками провокации.

ПОЧЕМУ СТРАДАЮТ ВЕЛИКАНЫ

На днях информационную повестку страны всколыхнуло громкое обращение представителей зарубежных автокомпаний к силовикам о якобы мошеннической схеме в судах Краснодарского края, из-за которой мировые производители Kia, Hyundai, Volvo, Mercedes-Benz и Jaguar Land Rover, General Motors Auto несут существенные убытки. Мировые гиганты лишаются денег из-за якобы мнимых заводских дефектов в новых автомобилях, которые потребители обнаруживают во время эксплуатации. Будто сделано это намеренно, сделано для того, чтобы сшибать с крупных компаний огромные суммы. Во всех сообщениях фигурирует символическая цифра — 200 миллионов, которую с потом и кровью потребители выжали из автоконцернов за два или три года. В створе обвиняются краснодарские суды, общественная организация «Комитет по защите прав потребителей и предпринимателей Краснодарского края», эксперты и в последнюю очередь сами потребители. Якобы во всем этом деле есть какие-то отношения без галстуков, заранее замышляемые и запланированные схемы по отъему средств у элитарных мировых компаний. Самое страшное, говорится в сообщениях, что итогом судебных разбирательств становится взыскание с иностранных автопроизводителей сумм в два, а то и три раза превышающих стоимость нового автомобиля. Естественно, инфоповод шумный, тем более обращение отправлено в ФСБ, а это, считай, зеленый свет для возможности почесать языками, поэтому в кубанскую столицу слетелись самые любознательные федеральные СМИ. Всё это было сделано под соусом журналистских расследований, хотя на самом деле расследованиями тут и за версту не пахнет. Из всей этой шумной абстракции самым конкретным адресатом стал Комитет по защите прав потребителей, потому что у него есть реальный адрес, куда можно нагрнуть с микрофонами. Куда иначе идти журналистам? В судах говорящему, как пишущему, брату внимание, ясное дело, не уделят, экспертных организаций много: буквально на каждом шагу. А потребители... Да нужны потребителям эти пожиратели жареных фактов!

Естественно, во всей провокационной красе журналисты заявили в общественную организацию. Всё, что им говорили, пропустили мимо ушей, обратили внимание на внешний вид руководителя, позавидовали предполагаемым многомиллионным заработкам. Складывается впечатление, что репортеры даже остались при мнении, что все заявленные двести миллионов рублей осели в этой общественной организации, а это же караул!

«Ведь каждый раз они отсуживают по две, а то и три стоимости автомобиля благодаря штрафам и компенсациям за долгие процессы», — всплескивает руками корреспондент.

С характерными для сенсационных репортажей преувеличениями и обобщениями московские корреспонденты повторили информацию иностранных лоббистов и уехали восвояси.

Мнение со стороны, ну не иначе как оклеветали ребята организацию и с чувством выполненного долга скрылись из виду. Хоть и потопили в ступе воду, но осадок остался.

Коль для федерального издания такого рода репортажи являются журналистскими расследованиями, мы тоже решили провести свое исследование вопроса — постарались понять с точки зрения закона, стоит ли паника иностранных компаний выеденного яйца?

Из открытой информации следует, что за год по стране около ста автовладельцев обращаются в суд с жалобами на производственный дефект купленных автомобилей. Этих обращений было бы больше, если бы судебный процесс не требовал чрезвычайных усилий и времени. Обычно граждане идут по пути наименьшего сопротивления: пытаются по гарантии чинить своих железных коней. Доведенные же до отчаяния автовладельцы обращаются к юристам или

в организации по защите прав потребителей, чтобы восстановить свои нарушенные права.

ПРАВА ТРЕБУЮТ ЗАЩИТЫ

По Закону «О защите прав потребителей» общественная организация имеет право представлять интересы потребителей в судах и государственных органах. Подобные отделы, только государственные, наделенные этими полномочиями, существуют в муниципальных образованиях и в Роспотребнадзоре. По словам руководителя комитета Александра Бережного, граждане обращаются во всех случаях, когда считают, что их потребительские права наруше-



ны. Поток посетителей в год составляет около 5,5 тысячи человек. Причины обращений — от грубости в транспорте и просроченного молока в магазине до дефектов в приобретенном дорогостоящем товаре. Каждый посетитель пишет заявление, в котором рассказывает свою историю и излагает суть жалобы или претензии. Если по документам гражданин прав, то юристы организации стараются ему помочь. Неисправную вещь направляют на экспертизу в Роспотребнадзор или другим специалистам, чтобы установить причину неисправности. Если это производственный дефект, организация от лица потребителя пишет претензию производителю с требованием вернуть деньги за товар или поменять его на аналогичный. Следует заметить, что закон позволяет общественной организации обращаться к продавцу, изготовителю, импортеру или уполномоченной организации, которая представляет интересы производителя в России. По закону сторона должна предпринять какие-то меры и ответить на претензию в течение десяти дней. Если этого не происходит, потребитель имеет право обращаться в суд, и на 11-й день возникает право начислять неустойку в размере 1 процента от стоимости товара за каждый день просрочки требования.

Когда дело доходит до суда, юристы представляют сторону истца и добиваются результата. Точно так же, как это делают обычные адвокаты. Иногда, имея на руках решение в свою пользу, потребитель не знает, что делать дальше, поэтому и здесь общественная организация приходит на помощь — помогает получить исполнительный лист и взыскать с ответчика деньги. То есть организация не сама ищет людей, чтобы представлять их интересы, а, напротив, исстрадавшиеся люди сами идут в нее за поддержкой.

ЦЕНА ДОЛЖНА ГАРАНТИРОВАТЬ КАЧЕСТВО

Дефекты автомобилей — это вообще отдельная история, тем более автомобилей дорогостоящих. С одной стороны, это повод для спе-

куляций. Вспомните истории с подставными авариями и гигантскими страховыми выплатами за царапину на капоте. С другой стороны, дорогой автомобиль — это прежде всего качество, которое должно соответствовать цене. Увы, но процент брака будет существовать всегда, с ним невозможно бороться. И если, например, сложить в одночасье все судебные разбирательства по автомобилям в одну кучу, куча может показаться велика. На самом деле мы просто редко об этом говорим. Это ведь дела частные. Это не всегда достойный информационный повод. Именно таким кучкованием фактов и занялись юристы, представляющие интересы зарубежных автоконцернов.

ветчик обязан погасить его полную стоимость. Во-вторых, как говорилось выше, если производитель не реагирует на претензии потребителя и не собирается решать дела мирно, с 11-го дня начинает капать неустойка: один процент в день, или 360 процентов в год. С учетом стоимости автомобиля вообразите себе суммы.

— Если машина стоит 500 тысяч, то это 5000 рублей в день. И так до вынесения судебного решения. Суды с учетом экспертиз могут длиться от трех месяцев до полутора лет. Когда мы подходим к решению, неустойка может быть совершенно несоразмерная. Для этого есть статья 333 ГК РФ, по которой суд вправе по своему усмотрению снизить эту неустойку настолько, насколько он считает нужным, — говорит Александр Бережной. — По сложившейся практике никогда сумма неустойки не превышает стоимости товара.

В-третьих, помимо неустойки пункт 6 статьи 13 Закона РФ «О защите прав потребителей» жестко регламентирует выплату штрафа за несоблюдение добровольного удовлетворения требований потребителя. Независимо от заявленного требования суд обязан выписать штраф в размере 50 процентов от суммы, присужденной истцу. Если неустойку суд может снизить по собственному усмотрению, то на размер штрафа повлиять не может. Ко всему этому нужно добавить судебные расходы истца, затраты на экспертизу и возмещение морального вреда. За всё это по суду обязан платить недобросовестный поставщик товара. Из всего этого и складываются суммы, вызывающие шок у мнимых экспертов и зарубежных концернов. Ничто не мешает производителю урегулировать спорные моменты на досудебной стадии. Он просто зачастую игнорирует претензии или в мягкой форме отказывает. Но ведь незнание законов не освобождает от ответственности. И в истории с громкой жалобой мировых гигантов проследивается нежелание производителей возвращать деньги за бракованный товар и незнание российских законов.

Старания федеральной прессы убедить людей в том, что все суммы, выигранные в суде за недоброкачественные автомобили, оседают в карманах общественной организации, глупы и нелепы. Ведь в этом вопросе снова работает буква закона, согласно которой общественная организация получает половину штрафа, назначенного судом.

— От денег истца наша организация ничего не получает. Законом предусмотрена отдельная сумма, которая указывается в реше-

нии суда, причем отдельной графой: «Взыскать в пользу общественного объединения сумму в таком-то размере». Мы берем отдельный исполнительный лист на организацию. Если потребитель просит, мы помогаем взыскать его сумму.

Суды по автомобилям — это длительная и скрупулезная процедура, в которой участвуют все стороны конфликта. Каждая из сторон представляет свои доводы. Каждому дается возможность доказать свою правоту. Поэтому огульное обвинение судов и общественных организаций в махинациях — это прямое оскорбление не только потребителя, у которого есть права, но и российских законов, которые эти права гарантируют.

По последним данным, Высшая квалификационная коллегия судей России отказалась заниматься жалобой мировых автоконцернов.

В следующих материалах мы расскажем вам истории автовладельцев, которых иностранные производители с легкой руки записали в мошенников.

Сергей ИВАНОВ

По словам Александра Бережного, основным аргументом для похода в суд является наличие длительного ремонта свежекупленного автомобиля.

— К нам приходят люди, которые уже устали жить в сервисах. Они приносят кипы актов выполненных работ, но при этом проблема остается нерешенной. Особенно это касается модели «Ягуар Лэнд Ровер». Это очень дорогой, но создающий неудобства автомобиль. У него есть конструктивный дефект: на плавном ходу при переезде через неровности или лежащих полицейских раздается стук спереди. Один такой автомобиль пробыл в ремонте около

Когда дело доходит до суда, юристы представляют сторону истца и добиваются результата. Точно так же, как это делают обычные адвокаты. Иногда, имея на руках решение в свою пользу, потребитель не знает, что делать дальше, поэтому и здесь общественная организация приходит на помощь — помогает получить исполнительный лист и взыскать с ответчика деньги.

250 дней из полутора лет владения — ремонтники пытались делать вид, что пытаются решить проблему, но им этого не удалось. Потому что такова конструктивная особенность. Но автовладельца эта конструктивная особенность совершенно не устраивает. Ему нужна качественная машина. Естественно, в суде мы поддержали потребителя...

Александр Бережной говорит о том, что судиться организация берется только по автомобилям с реальными недостатками.

ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА ЗАКОНА

Если говорить о суммах, которые складываются по итогам судебных разбирательств, то вся арифметика легко складывается в соответствии с законодательством. Во-первых, если у автомобиля доказан производственный дефект, то от-

Светлана БЕССАРАБ:

«Работающий человек не должен быть бедным»

В МОСКВЕ ПРОШЕЛ X СЪЕЗД ФНПР, КОТОРЫЙ УЖЕ НАЗВАЛИ СОБЫТИЕМ В НОВОЙ ИСТОРИИ ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

На X съезде ФНПР была принята перспективная программа развития профсоюзов России на ближайшие годы, получившая название «За справедливую экономику!».

О значимости этого мероприятия можно судить по тому факту, что в нем принял участие президент России Владимир Путин. В обращении к делегатам съезда он обратил внимание на важность совместной работы органов власти и профсоюзов по защите прав трудящихся и повышению благосостояния каждого жителя страны: «Решения наши должны быть взвешенными, сбалансированными, они не должны наносить ущерб всем составляющим движения вперед и вверх. Но у нас с вами так и получается. Часто получается в спорах, в достаточно жарких спорах, но именно в споре и рождается истина».

Кубанскую делегацию на съезде возглавляла Светлана Бессараб — член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов и председатель Краснодарского краевого объединения профсоюзов.

Законотворчество начинается с нас

— Светлана Викторовна, еще до открытия X съезда ФНПР в СМИ уделялось много внимания этому мероприятию. Анонсировались новые инициативы, делегаты делились ожиданиями от форума, политики в публичных заявлениях предлагали свои новации. На ваш взгляд, почему тема профсоюзов так интересна сегодня?

— Потому что актуальна. Взаимоотношения работодателей и работников — это вечная дилемма. В этом нет ничего нового. Просто первые хотят получать больше прибыли, что понятно. Вторые, то есть работники, требуют достойную зарплату, социальные гарантии и нормальные условия труда. А это затраты, которые, соответственно, снижают прибыль.

— Замкнутый круг?

— Нет, вполне решаемое уравнение. Постепенно работодатели приходят к осознанию того, что сотрудник, который дорожит своей работой, трудится гораздо эффективнее, и делают шаги в правильном направлении: индексируют заработную плату, создают благоприятный климат на предприятиях, гарантируют работникам пакет социальных гарантий. Сначала такую политику стали применять в крупных компаниях. Теперь всё больше представителей среднего и малого бизнеса склоняются к принятию аксиомы: чем стабильнее обстановка в трудовом коллективе, тем эффективнее производство, а значит, больше прибыль... Однако до идеальных отношений еще очень далеко.

— Ваш доклад на съезде также вызвал серьезное обсуждение...

— Опыт взаимодействия профсоюзов, органов власти и работода-



телей, развитие социального партнерства в Краснодарском крае являются образцом для других регионов. Например, одним из качественных показателей совместной работы можно считать, что из 138 тысяч хозяйствующих субъектов, действующих в крае, только 29 не присоединились к региональному соглашению о минимальной заработной плате, то есть почти абсолютный результат.

Напомню: с прошлого года во внебюджетном секторе в минимальную зарплату не включаются компенсационные, стимулирующие и социальные выплаты. Это серьезный шаг в борьбе за благосостояние работающих граждан. Однако пока этой мерой не охвачен довольно значительный пласт бюджетной сферы, что несправедливо. Сейчас по этому поводу идут переговоры с администрацией края. Данную проблему в ряду других важных социальных вопросов мы ставили на апрельской встрече с губернатором края и были услышаны. В то же время решение задачи в отдельно взятом регионе — это полумера. Необходимо на федеральном законодательном уровне закрепить минимальную заработную плату без стимулирующих, компенсационных и социальных выплат. Депутатской группой «Солидарность» такой законопроект разработан. Информационная поддержка со стороны профорганизаций и СМИ, безусловно, помогла бы в продвижении этого важнейшего для всех трудящихся документа.

— Львиная доля законодательных инициатив в сфере защиты

прав трудящихся берет начало именно в регионах. И кубанские профсоюзы здесь тоже в числе лидеров. Появление еще каких новаций стоит ожидать в качестве законопроектов для рассмотрения Госдумы?

— Законотворческий процесс достаточно сложен. Конечно, мы стремимся, чтобы все наши инициативы, выдвинутые в региональный парламент, не только обрели статус краевого закона, но и вышли на федеральный уровень.

В прошлом году подготовлено профсоюзами и поддержано законодателями шесть инициатив. В их числе применение сниженных ставок налога на имущество для общественных организаций и распространение их на имущество профобъединения.

Подготовлено также предложение о включении в проект федерального бюджета финансирования отдыха детей, в том числе не входящих в различные льготные категории — из простых российских семей. Законотворческая работа создает основу для успешного отстаивания гарантий и прав членов профсоюзов в сфере труда. Но опять же путь законопроекта изобилует подводными камнями и на преодоление каждого нужны время и воля.

Больше доходы — выше налоги

— Вы имеете в виду предложение профсоюзов о прогрессивном налогообложении?

— Как один из примеров. Михаил Викторович Шмаков (председатель ФНПР. — Прим. авт.) в своем докладе на съезде очень четко сформулировал позицию профсоюзов: «Повышение налоговых поступлений от наиболее обеспеченных категорий граждан — вот путь к справедливой экономике. Именно он реально снизит социальную напряженность в обществе, вызванную значительным разрывом между уровнем доходов наименее и наиболее обеспеченных граждан».

— Он высказался еще более категорично: «Если богатые не хотят социального взрыва, не хотят новой классовой войны, пусть платят за мир!». Не слишком ли резко?

— Это вопрос сохранения внутренней стабильности, мира — здесь не до сантиментов. Принцип справедливой экономики, который стал главным лейтмотивом прошедшего съезда, назрел и требует реализации. Работающий человек не должен быть бедным — это очевидно и понятно всем. Другой вопрос, как этого добиться. У профсоюзов есть четкое понимание и стратегия цивилизованного пути построения справедливой экономики.

Так, мы добились уравнивания МРОТ с прожиточным минимумом, но это лишь промежуточный этап. Теперь профсоюзы отстаивают необходимость «отрыва» минимального размера оплаты труда от прожиточного минимума, который по сути является границей физиологического выживания. МРОТ надо привязать к минимальному потребительскому бюджету. А по нашим оценкам, величина МРОТ на основе такого бюджета на текущий момент должна составлять 25–27 тысяч рублей, что сегодня соответствует уровню средней, а не минимальной зарплаты в России.

Справедливость для всех

— Принцип справедливой экономики еще во время работы съезда стал одной из наиболее обсуждаемых тем. Но ведь профсоюзы его продвигают уже не первый год...

— По сути, построение справедливой экономики — главная цель профсоюзов. Но эта глобальная задача не решается одним указом или законом. Необходимо кардинально перестроить многие экономические основы с тем, чтобы интересы трудящихся реально встали во главу угла. На прошедшем съезде было сделано много предложений, которые сейчас кажутся ре-

волюционными. Но на самом деле все они — ступени на эволюционном пути к взаимовыгодным и уважительным отношениям работодателя и работника.

Взять тарифы на энергоносители для населения. Много лет они устанавливаются выше планируемого уровня инфляции под предлогом борьбы с так называемым перекрестным субсидированием. Но это же неправильно. Рост тарифов для населения и непрозрачное формирование ставок создают серьезное напряжение в обществе. Как пример — «мусорные протесты», которые были вызваны и хаотическим ростом платежей, и беспорядком в утилизации отходов. Эффективность системы ЖКХ не может достигаться увеличением поборов с населения. У профсоюзов есть пакет предложений по решению проблемы.

Кредиты — еще одна болевая точка. Сейчас ключевая ставка Центробанка России находится на уровне, недоступном для большинства предприятий реального сектора экономики. ФНПР настаивает на необходимости установления приемлемых процентных ставок по долгосрочным кредитам для отечественных производителей.

Мы предлагаем ратифицировать 173-ю Конвенцию МОТ «О защите требований трудящихся в случае неплатежеспособности предпринимателя» в полном объеме. Также ФНПР настаивает на пересмотре норм Трудового кодекса относительно поддержки зарплат. Считаем, что право работника на приостановку работы в случае задержки заработной платы необходимо сократить как минимум вдвое против сегодняшних 15 дней.

Индексация зарплаты — еще одна важная задача. Так, правительством России до сих пор не разработан нормативный правовой акт о порядке индексации заработной платы работников бюджетной сферы. А во внебюджетной сфере порядок индексации зачастую либо не предусматривается соглашениями, либо не приводит к реальному повышению зарплаты. ФНПР предлагает четко прописать в Трудовом кодексе положение об индексации заработной платы ежегодно на прогнозную величину индекса потребительских цен для всех работников, независимо от формы собственности организации.

— О внимании к съезду можно судить уже по тому, что многие выступления спикеров были разобраны на цитаты. А какое высказывание больше всего запомнилось вам?

— «У нас с вами, уважаемые коллеги, общие задачи и общие цели», — сказал в своем выступлении президент России, и я полностью с этим согласна. Профсоюзы решают государственные задачи, потому что залог благополучия страны — обеспеченные и уверенные в завтрашнем дне люди. А поэтому экономика должна быть справедливой.

Иван ПРЫТКА

ОН ХОТЕЛ ВЕРНУТЬСЯ НА РОДИНУ...

В жизни каждого человека есть место удивительным историям, только одни живут, прислушиваясь к своей душе, а другие, в будничной гонке, считают излишним растрачиваться на чувства...

История, которая два года назад произошла с Геннадием Васильевичем БУГАЕМ — моим давним знакомым — человеком широкой души и крепкого духа, за свои 66 лет много хорошего сделавшим для краснодарцев и жителей Кубани, и правда из серии очевидного — невероятного. Но факт остается фактом: сегодня, благодаря его усердию, уже в десяти храмах Краснодара и Кубани на самом видном месте появились иконы с изображением Иоанна Русского — святого, которого почитают христиане всего мира, к которому многие обращаются за исцелением. Говорят, что он помогает не только в болезнях, скорбях, трудных обстоятельствах, но и в радости, особенно спортсменам, которые после победных выступлений благодарят Иоанна Русского за поддержку...

СПАСИТЕЛЬНЫЙ КРЕСТИК

Всего этого Геннадий Васильевич не знал, когда в 2017 году поехал с другом Геннадием Евгеньевичем Беляевым в Грецию в гости к родственникам друга. Но обычная туристическая поездка внесла существенные перемены в смысл его жизни. Всё началось с того, что друг предложил съездить на остров Эвбея к мощам Иоанна Русского, к которому стекаются тысячи паломников-христиан.

— На самом деле, услышав имя Иоанн Русский, я, как русский человек, просто не мог не поехать, — объяснил Геннадий Васильевич. К слову, он никогда раньше не относил себя к набожным людям: так, заходил в церковь, ставил свечки в благодарность тем, о ком слышал когда-то от своих бабушек-монахинь — бабы Клавды и бабы Поли, участвовавших в его воспитании: Христу, Богородице, Николаю Чудотворцу, Георгию Победоносцу, Серафиму Саровскому...

В то, что есть Бог на свете, он впервые поверил, когда выполнял интернациональный долг в Ливии лет сорок назад. Вот что он вспоминает об этом: — Мне, простому шоферу, дали разрешение поехать за границу, а в то время такая возможность считалась большой удачей, поскольку можно было хорошо заработать. Прошло много лет, и об этом уже можно рассказывать. Нас было около двадцати человек, мы прошли спецподготовку на Родине, потом были переброшены в Ливию, откуда — в Анголу на подавление бунта повстанцев, о чем мы сами тогда не знали. По сути, мы три дня сдерживали натиск вооруженных повстанцев, приняв на себя огонь. Далеко не все из нас вернулись живыми... Вот тогда я и почувствовал, что есть Бог на свете: перед поездкой мама повесила на шею мне крестик, доставшийся от бабушки, который, я думаю, и стал моим оберегом...

ЧУДЕСНЫЙ ОСТРОВ ЭВБЕЯ

— Итак, мы с другом поехали на остров Эвбея — это 140 км от Афин. Приезжаем к большому светлому храму. К мощам Иоанна Русского длинная очередь. Подходим. Святой лежит в стеклянной раке в форме русского воина времен Петра Великого — как живой. Говорят, даже температура его тела неизменна — 36,6 градуса. И здесь со мной вдруг происходит чудо, несмотря на то, что человек я вроде не сентиментальный: в течение двух часов я не в состоянии был оторваться от Иоанна. Я мысленно с ним разговаривал, как с сыном, слышал его голос, даже видел его улыбку. Я был абсолютно трезв, не подумайте ничего. Потом я вышел из церкви и вскоре вернулся снова, встав у раки. Я чувствовал необычайную легкость на душе, какое-то чудодейственное сближение. Уехал, но постоянно вспоминал об Иоанне. Приехав в Краснодар, я начал о нем читать, собирать информацию.

Захотелось пойти в церковь и поставить перед его иконой свечу. Но каково же было мое удивление, когда я узнал, что икон Иоанна Русского нет ни в одном из храмов не то что Краснодара — всего края. Это навело меня на мысль: надо исправить положение — святой-то практически наш земляк. Его почитают за границей, он стальким людям помогает, а мы до сих пор не удостоили его своим вниманием...

В общем, эти мысли вошли мне в голову и не давали покоя. Тут совершенно неожиданно судьба дарит мне встречу с владыкой Исидором. Между нами — и это тоже было невероятным для меня! — происходит разговор — душевный и доверительный. Слово за слово, я задал вопрос владыке об Иоанне Русском и он сказал, что был на Эвбее, в храме святого праведника Иоанна, но его икон в церквях Кубани нет. Я спросил, могу ли привезти иконы оттуда, с Эвбеи. «Если есть такая возможность, привезите», — сказал он и благословил меня на это...

НЕВЕРОЯТНОЕ НА КАЖДОМ ШАГУ

Так Геннадий Васильевич собрался в Грецию во второй раз — теперь за иконами, вместе с другом и верной подругой жизни Аллой Алексеевной, с которой он вместе уже 46 лет. Это я к тому, что жене ничего не надо было объяснять — она просто во всем его поддерживала.

И вот что случилось за день до поездки... — Ложусь спать, — вспоминает Геннадий Васильевич, — и мысленно спрашиваю: «Дай мне

знать, святой Иоанн, хочешь ты или нет вернуться на Родину?..» Не могу же я против его воли идти, да к тому же меня мучил вопрос: почему за триста лет со дня его канонизации практически нет его икон в России? Может, сам святой не хочет возвращаться на Родину? И вижу я ночью во сне Иоанна — такого, как на иконе: со скрещенными руками, держащим крест. Он летает над Россией и улыбается... Я понял, что он хочет вернуться.

С тех пор чудеса с нами происходили постоянно. Приехав в Грецию, мы на следующий же день отправились на Эвбею. Выехали заранее, поскольку местный водитель предупредил, что на дороге в том направлении страшные пробки. Но дорога оказалась пустой, и мы беспрепятственно добрались до храма. Остановились у первой понравившейся нам мастерской. Нас встретил художник, который, как позже выяснилось, лучше всех писал иконы святого. Но сначала у него оказалось только две большие иконы Иоанна Русского, написанные для храмов. А я возьми и скажи: «Мне хотя бы четыре». В Свято-Георгиевской церкви сына крестил — туда надо одну, другую — в главный собор столицы Кубани — Екатерининский, третью — в собор Александра Невского, поскольку его строил, а четвертую — в Свято-Троицкий, исконно казачий храм, поскольку я происхождением из казаков...

В итоге нашлись девять икон. Хозяйка, открыв шкаф и увидев иконы, которые были писаны для дру-

г в ЮМР, у военно-авиационного училища им. Серова, в ст. Елизаветинской, у 2-й краевой больницы, в храме моей родной станицы Новомышастовской, рассказывает Геннадий Васильевич. — Чуть позже с внуком я поехал по этим храмам и был приятно удивлен тому, что везде иконы Иоанна Русского стояли на самых видных местах.

Хочется, чтобы как можно больше людей узнали о нем. Чтобы хранили память о мужестве этого русского воина, чтобы, опираясь на силу и дух предков-христиан, укреплялись в своей вере. И чтобы как можно больше соотечественников могли получить исцеление от Иоанна Русского.

В России в его честь построено немного церквей, в частности в Москве и Подмосковье. Не так давно появилась церковь в Иркутской области — по заказу одного богатого человека, у которого была бесноватая дочь. Он три раза привозил ее к мощам Иоанна на Эвбею — и девушка излечилась. Недавно в Батайске появился храм в честь Иоанна Русского. И снова в благодарность от родителей за чудесное исцеление сына: парень после операции был прикован к креслу, но после поездки к мощам Иоанна Русского встал на ноги...

Сейчас, насколько мне известно, в Тихорецке есть планы по строительству деревянного храма в честь Иоанна Русского. Я мечтаю в родной станице Новомышастовской построить часовенку его имени...



гих заказчиков, но найти их тогда никто не смог — пришлось заново писать — глазам не могла поверить. «Я же часто открываю этот шкаф, откуда они могли взяться?!» — недоумевала женщина.

В общем, нам везло на каждом шагу. Настоятель не отказал в моей просьбе на всю ночь положить иконы на раку, чтобы они осветились светом Иоанна Русского. Он провел меня к алтарю, не пропустив туда друга, со словами, обращенными ко мне: «Он — посланник Божий, ему можно...»

На обратном пути снова не было заторов, так что доехали быстро. Но на следующий день, когда поехали по той же дороге на плантации оливок, заодно решив посетить дачи королевы Франции и Арнольда Шварценеггера, мы полтора часа простояли в пробках...

Уезжая домой в Краснодар, я волновался, что на таможене могут забрать иконы, об этом меня предупреждали. Решил: будь что будет. В итоге всё сложилось удачно. Только в Москве девушка на таможене попросила распаковать иконы и показать документы на них. Я начал раскрывать одну, как вдруг эта девушка изменилась в лице, начала плакать и просить прощения. Можно было усомниться в том, что я говорю, если бы я был один. Но и друг, и жена, стоявшие рядом, до сих пор поражены всем, что происходило...

О МУЖЕСТВЕ, О ПОДВИГЕ, О ПОМОЩИ

— Я вернулся в Краснодар накануне Пасхи и передал иконы владыке. К ним в комплекте привез иконы, аналои, большие подсвечники. Их установили в четырех храмах Краснодара, о которых я говорил, а также в храмах Рождества Христова

ИОАНН РУССКИЙ — КАЗАК С ЮГА РОССИИ

Кем был в земной жизни святой праведник Иоанн Русский, скрестивший руки на иконе, в одной из которых он держит крест?



Был он родом с юга России, казаком Запорожского войска. Служил в армии Петра Первого, участвовал в Русско-турецкой войне 1710–1713 годов. Во время Прутского похода вместе с другими солдатами был взят в плен союзниками турок — татарами. Вероятнее всего, это произошло в бит-

ве за Азов — город, как известно, в соседней с нами Ростовской области.

После пленения был продан в рабство начальнику турецкой кавалерии. Турки жестоко издевались над пленными «гяурами» и всеми способами пытались обратить их в мусульманскую веру. Несогласных унижали, избивали. Иоанна жгли каленым железом, но это не возымело действия. В итоге за твердость духа его нарекли Русским.

С течением времени, видя твердость Иоанна в вере, кротость и трудолюбие, хозяин и домохозяин стали уважать его и прекратили издевательства.

По приказу турка-хозяина святой трудился и жил на конюшне. Свои обязанности он выполнял с любовью и усердием, что вызывало насмешки других рабов. Но и это праведный воспринимал без злобы, стараясь, напротив, утешать насмешников в беде и помогать им.

До конца дней своих Иоанн проводил жизнь в тяжелом труде и молитвах. Земная жизнь его закончилась 9 июня (по новому стилю) 1730 года. Интересно, что сам хозяин-турок передал тело Иоанна священникам, попросив похоронить его по обычаям православных.

Тело было погребено с почестями по православному обычаю. А спустя три с половиной года кто-то из жен-христианок предложил достать его из земли: «Давайте приготовим колливо и почтим сего чужеземца!» Тогда Иоанн явился во сне священнику и сказал: «Вы думаете достать мое тело из могилы, чтобы отслужить панихиду? Когда вы откроете гроб, то найдете тело нетленным». Когда в ноябре 1733 года гроб был открыт, тело Иоанна оказалось нетленным. Отсюда начинается история святых мощей Иоанна Русского в жизни православной церкви.

К примеру, когда египтяне атаковали Турцию, село Ургюп было разграблено, то мощи Иоанна захватчики решили сжечь. Но как только они разожгли костер, к их удивлению мощи исчезли и оказались в церкви. Не разувшись этим чудом, они вынесли их во второй раз и положили на костер, но огонь снова не коснулся святыни. И тут воины увидели Иоанна живым, с грозным видом стоявшим среди огня, жестом руки и словами угрожавшим им за дерзость. В итоге захватчики в ужасе разбежались, оставив не только мощи святого, но и все награбленное в Ургюпе. На другой день несколько стариков-христиан пришли к церкви и нашли тело святого в целостности среди обгоревших углей и пепла.

Верующие положили мощи святого обратно в его раку. В 1845 году их перенесли в церковь в честь святителя Василия Великого. В результате исторических перемен в 1924 году христиане Ургюпа переехали на остров Эвбея. С собой они забрали и мощи Иоанна, разместив их сначала в церкви святых равноапостольных Константина и Елены, а в мае 1951 года — уже в большом каменном храме, построенном в честь Иоанна Русского.

По словам настоятеля храма на Эвбее, мощи Иоанна Русского — дар Бога не только грекам, но и всему православному миру, всему человечеству. Каждую неделю он крестит по 5–10 Иоаннов. В Греции не говорят «святой Иоанн», который подал к нам из России или из Малой Азии», но всегда — «святой Иоанн Русский». Так Иоанн Русский явил величие своей веры и славит свое Отечество.

Елена Дементьева:

«ТЕАТР БЕЗУМНО ЛЮБЛЮ!»

И в большой, и в маленькой роли Елена Дементьева всегда запоминается. У нее дар — дарить неизгладимые впечатления зрителям. Она может сильно удивлять, перевоплощаясь в новой роли полностью, когда ни ее поклонники, ни даже те, кто работает много лет бок о бок с ней в театре, не узнают ее, преобразившуюся, на подмостках. Но при этом в Елене неизменно одно: любовь к профессии, к родным подмосткам и жизни!

В начале этого лета актриса Краснодарского молодежного театра, заслуженная актриса Кубани Елена Дементьева отмечает круглую дату. И это хороший повод поговорить с ней и о ее прежних ролях, и о сегодняшнем дне и творческих буднях. Надо сказать, что Елена служит в Краснодарском молодежном театре фактически с самого начала его создания — с 1992 года. Сегодня в ее творческом багаже десятки незабываемых ролей. Ее таланту подвластно создание образов как лирических, трагических, так и комедийных, гротесковых. Запомнилась актриса зрителям в «Евгении Онегине» — в роли Татьяны, в «Убивце» — в роли Сони Мармеладовой, в «Отцах и детях» — в роли Арины Власьевны Базаровой и в других спектаклях. А сейчас зрители получают огромное удовольствие от ее игры в «Грозе» (Феклуша), «Чудиках» (Тая), «Эшелоне» (Нина), «Трех годах» (Н. Ф. Панаурова).

— Елена, мне почему-то захотелось начать интервью с разговора о поэзии. Может, потому, что я знаю, что ваш муж Валерий Леонидович Симанович очень увлечен ею и издает поэтический журнал. Вспомните, пожалуйста, когда в последний раз вы читали стихи на ком-нибудь поэтическом вечере.

— Хочу добавить про мужа, что вместе с друзьями несколько лет назад он издал однотомную «Антологию краснодарской поэзии». А сейчас какой-то новый проект они вместе затеяли.

Что касается чтения мной стихов, то в последний раз это было в проекте СТД «Поэзия без пафоса» — со стихами, которые написал муж.

— А можете воспроизвести несколько строк?

— Могу...

Будет поздний вечер.
Будут ветры дуть.
Игры в «чет и нечет»
Потеряют суть...
Кресло у камина
Скрипнет и замрет.
Только чай с жасмином,
Только рыжий кот —
Вот и всё, что нужно.
Пусть поет камин
Голосом простуженным
О безумстве льдин...

— Очень красивое стихотворение... И у вас, получается, очень творческая семья. Ваша дочь Лиза ведь тоже выбрала профессию, связанную с искусством...

— Она сейчас учится в Краснодарском художественном училище, изучает классическую живопись.

— А ваша дочь не хотела в детстве стать, как мама, актрисой?

— Лиза работала в постановках Молодежного театра — в спектакле «Три года», где играла дочь моего персонажа. Она также была моей дочерью в «Эшелоне». У ее роли нет текста. Но Лиза, как говорят, бескожий человек, тонко чувствующий атмосферу вокруг, и поэтому была очень трепетна и проникновенна в этом спектакле о войне. За ее участие в «Эшелоне» огромное спасибо сказал режиссер этого спектакля... А потом дочь еще работала в «Голосах травы» в компании детей. Но она достаточно

рано поняла, что актрисой не будет. В свое время мне так и сказала: «Мама, я никогда не буду актрисой. Это очень сложная и очень зависимая профессия».

Что касается поступления в художественное училище, то до этого она шесть лет ходила в школу имени Пташинского, целый год в девятом классе практически ежедневно занималась на подготовительных курсах, ведь конкурс был жесточайший. И сейчас практически всё время уделяет учебе,



Елена ДЕМЕНТЬЕВА: «Театр безумно люблю. У меня бывают моменты, когда на площадке чувствую огромное счастье».

хотя у нее в голове много проектов, которые она хочет воплотить в жизнь. Ее увлекает и иллюстрация, и мультипликация, и театр. Может стать, к примеру, и художником по костюмам. Ну а там как Бог даст. Может быть, замуж выйдет — детей будет воспитывать.

— Елена, а вы бабушкой хотите стать?

— Очень хочу. Я не нанячилась. Так жалею, что у меня по стечению обстоятельств один ребенок. Надеюсь, что будут внуки.

— Оборачиваясь назад: что чаще всего вспоминаете из своей театральной жизни?

— Сейчас чаще всего вспоминается учеба в училище в Ярославле. Может быть, потому, что дочь учится и я провожу какие-то параллели, сравниваю. Очень часто всплывают картины занятий, спектакли дипломные. У дочки, конечно, всё по-другому. Но у нее возникают какие-то кризисы, что-то не получается, или устала. И когда пытаешься советовать, естественно, вспоминаешь себя, как тебе удавалось преодолевать какие-то трудности, как ты боролась с усталостью.

Вспоминается также, и как мы начинали в Молодежке. Работа с нашим бывшим главным режиссером Владимиром Дмитриевичем Рогульченко, который сформировал труппу, благодаря ему наш театр приобрел лицо, которое многие знают и любят. Когда мы пришли сюда, это же большое было похоже не на театр, а на студенческие студенчества. Не было сначала ни здания,

ни каких-то классных, качественных постановок. Но зато мы все молодые, мы все горячие, мы все живем одной семьей...

— Это ностальгия своего рода?

— Да нет, не ностальгия. Сейчас бы такое невозможно было. Мне это уже не надо. Сейчас совсем какой-то другой период в жизни.

— А сейчас, когда молодежь приходит в театр, она не так себя ведет?

— Почему же? Они встречаются, проводят много времени вместе, обсуждают спектакли и роли. Но у них немножко другое: они пришли уже в сформировавшийся, со своим лицом, со своим репертуаром театр. Мы-то его строили на пустом месте,

как бы по кирпичикам складывали здание — они пришли уже в театр с плотной, четкой конструкцией. И им где-то сложней, где-то легче. Потому что уже есть репертуар, в который они встраиваются. Конечно, им также нелегко, но сейчас и время другое. А тогда были лихие девяностые — тяжелые года.

— Любое время нелегкое...

— Мне кажется, сейчас гораздо легче жить. Спокойней, уверенней. Может, мне лично, потому что поняла многие вещи. Например, что нельзя откладывать жизнь на завтра. Нужно просто радоваться тому, что есть. Каждому

цветку, красивому закату, рассвету, красивой картине, хорошему фильму и книге, замечательной музыке. Счастье можно искать в мелочах.

— А когда вы это поняли?

— После рождения ребенка. Когда осознала, что нужно спокойно ко всему относиться. Не нужно делать из мухи слона, не нужно драматизировать.

— То есть у вас был какой-то кризис в театре?

— В театре, знаете, сколько у меня кризисов было... Вы у кого ни спросите, у каждого, кто здесь служит, их было большое количество. Как сказал одна известная актриса, у нас такая профессия: нет роли — мы страдаем, есть роль — мы тоже страдаем.

— Но сейчас, наверное, вы научились преодолевать профессиональные кризисы?

— Раньше для меня театр был всем. Только театр и муж. Но появился ребенок. Я считаю, что ребенок — это то, что переворачивает жизнь женщины полностью. Рождение дочери меня изменило. И это был самый счастливый момент в моей жизни...

А сейчас у меня много занятий, которые стали частью моей жизни. Я занимаюсь декупажем,

росписью по стеклу. Большинство работ дарю своим друзьям. Еще одно мое хобби — путешествовать. Мы часто это делаем с друзьями, семьей. Я открыла в себе дар находить хорошие места, дешевые билеты, хорошие гостиницы по приемлемой цене в России и за рубежом, прокладывать маршруты. Последний раз мы были вдвоем с мужем в Алуште в апреле, там как раз всё цвело, хорошая погода была. А прошлой осенью ездили в Прагу. Из каждого путешествия, например морского, мы обязательно привозим камешки, ракушки, и потом я беру икевские тарелки и сочиняю какой-нибудь сюжет. Это такие воспоминания об увиденном.

— Роли, которые вас сейчас удовлетворяют, есть?

— В театре? Все. Хотелось бы больше, но, как Бог дает, так пусть и будет. У меня все спектакли любимые. Это, к примеру, «Чудики». Сейчас в «Грозе» с огромным удовольствием играю.

— У вас там непростая роль Феклуши...

— Она у меня любимая. В большое удовольствие ее играть. Есть небольшая и тоже любимая роль в спектакле «Три года».

У нас в основном спектакли идут четыре дня подряд, и нужно распределить силы так, чтобы не выйти эмоционально выжатой после первого же спектакля. Чтобы не обманывать потом зрителей. Чтобы у тебя оставалась еще энергия на остальные спектакли.

— А отвлекаетесь на какие-то проекты вне театра?

— Очень редко. Нужно какое-то необычное предложение, например, сделать что-то, что я никогда не делала, не пробовала.

— А есть что-то, что вы конкретно знаете, что хотите сделать сейчас?

— Не думаю об этом. Смысл какой? Ну не сыграла я Джульетту и уже не сыграю. Плакать от этого, что ли? Жизнь такая короткая, не думаю, что нужно страдать по этому поводу. Хотя могу сказать, что хочу сыграть женщину с интересной судьбой...

Театр безумно люблю. У меня бывают моменты, когда на площадке чувствую огромное счастье. Думаю, какое же это удовольствие! Но, конечно, не на премьерном спектакле. Премьерный спектакль — это для каждого артиста ад и мука. Я не знаю ни одного артиста, для кого премьерный спектакль был бы в удовольствие. Удовольствие приходит после где-то после пятого — десятого спектакля, когда ты начинаешь дышать в этом материале, начинаешь быть свободным. Когда приходит понимание того, что

в данный момент ты счастлив на площадке тем, что делаешь!

Пусть это будет даже самая маленькая роль! Но чтобы там была какая-то интересная судьба.

Я обожаю играть в комедиях. Честно говоря, как создается персонаж, не могу сказать. Иногда можно от голоса пойти. Иногда от пластики. Иногда от мысли, внутреннего образа. Это такая сложная кухня, и она необъяснима.

Марина АДАМОВА
Фото Татьяны ЗУБКОВОЙ,
Юрия КОРЧАГИНА



«ПРЕМЬЕРА» ПРИГЛАШАЕТ

Даже с близящимся завершением театрально-концертного сезона коллективы и оркестры Краснодарского муниципального творческого объединения «Премьера» не простятся с любимой публикой. Где и когда этим летом можно будет услышать и увидеть коллективы «Премьеры», узнала «Кубань сегодня».

Пушкинский бал у моря



В Пушкинский день России открывает сезон культурно-оздоровительный центр «Премьера» КМТО «Премьера» в городе-курорте Анапе (Пионерский проспект, 4) — центр, куда каждый год приезжают творить и отдыхать под руководством балетмейстера и худрука КОЦ, заслуженного работника культуры Кубани Александра Драчкова мальчишки и девчонки со всей России, как когда-то мечталось основателю «Премьеры» Леонарду Гатову.

КОЦ «Премьера» торжественно откроет новый сезон 6 июня, в 20:00. Пушкинским балом с участием Кубанского симфонического оркестра, балета Музыкального шоу-театра «Премьера» и актеров Молодежного театра. Режиссер бала Жанна Пономарева выведет на сцену Александра Сергеевича и героев его сказок: Кота Ученого, Золотую Рыбку, Гвидона, Царевну Лебедь, Шамаханскую царицу и пр. Эти роли отданы актерам Молодежного театра: заслуженным артистам Кубани Виктору Плужникову и Людмиле Дорошевой, Илье Сердюкову, Инге Аничкиной и др. Детвора увидит номера балета Музыкального шоу-театра «Премьера» и услышит фрагменты опер «Евгений Онегин» П. Чай-

Музыка лета и зелени

ковского, «Золотой петушок» и «Сказка о царе Салтане» Н. Римского-Корсакова, «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» А. Лядова, балета «Золотая рыбка» А. Минуса и вальс «Метель» Г. Свиридова в исполнении Кубанского симфонического оркестра под управлением его главного дирижера заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского. Завершит бал праздничный фейерверк из конфетти.

Под липами, в Летнем театре

А в Краснодаре накануне Дня России уже в одиннадцатый раз распахнет двери Летний театр у Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175). Как и прежде, краснодарцев и гостей города всё лето будет ждать цикл бесплатных концертов «Карасунские музыкальные вечера». Его концерты по традиции будут проходить каждый четверг, в 19:00. Вход на них свободный.

Летний театр откроется 13 июня программой «Над Россией моей» артистов Русского вокально-хореографического ансамбля «Родник» народной артистки России Раисы Гончаровой и солистов Музыкального шоу-театра «Премьера». Затем 20 июня прозвучат «Ваши любимые песни» в исполнении солистов Музыкального шоу-театра «Премьера». А 27 июня «Песни русской души» исполнят народная артистка России Раиса Гончарова и ансамбль «Родник».

Во второй месяц лета слушателей ждет встреча с театром ветеранов сцены КМТО «Премьера»: 4 июля артисты представят программу «Жить — значит петь!». Артисты театра ветеранов сцены передадут музыкальную эстафету коллективам Карасунско-



го округа, чтобы 15 августа вновь встретиться со своим зрителем с программой «Была бы душа молодой». Затем 22 августа нас ждет «Летний вечер с „Премьер-оркестром“», а 29 августа в Летнем театре зазвучат «Мелодии уходящего лета» в исполнении Кубанского симфонического оркестра.

Оркестры зовут на променады



Около десяти лет назад КМТО «Премьера» откликнулось на предложение городских властей возродить дореволюционную традицию парковых концертов оркестровой музыки: наступающим летом оркестры городской «Премьеры» краснодарцы смогут бесплатно послушать по выходным в Чистяковской роще (Колхозная, 86) и Городском саду (Постовая, 34) — концерты по субботам и воскресеньям начинаются в 19:00.

Сезон парковых променады-концертов открыл камерный «Премьер-оркестр» художественного руководителя и дирижера Даниила Червякова. В исполнении оркестра до конца лета можно будет услышать легкую классику, вальсы, скрипичные и камерные пьесы. Концерты «Премьер-оркестра» в Чистяковской роще пройдут 8, 15, 22 июня и 31 августа, а в Городском саду — 9, 16, 23 июня и 1 сентября.

Также по традиции большой летний концерт в колоннаде Городского сада даст Кубанский симфонический оркестр под управлением его главного дирижера, заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского: он пройдет 24 августа, в 19:00.

ИЮНЬСКАЯ АФИША

«Аленький цветочек»

Сказка о любви и преданности: 15 июня, в 11:00 и 14:00, Новый театр кукол (ул. Ставропольская, 130)



«Жил-был богатый купец, и было у того купца три дочери, все три красавицы писанные, а меньшая лучше всех» — кто не знает зачина этой сказки, которую на новый лад рассказывает детворе именитый режиссер Григорий Гольдман?

«Еще раз о трех поросятах»

Приключения в театре кукол: 16 июня, 11:00, Новый театр кукол (ул. Ставропольская, 130)



Веселые, задорные поросята весело проводят лето, и только умный и работающий Наф-Наф задумывается о будущем в спектакле заслуженного деятеля искусств России Анатолия Тучкова.

«Приключения влюбленного Трубадура и его верных друзей»

Мюзикл с участием артистов Молодежного театра и балета Музыкального шоу-театра «Премьера»: 18 июня, 10:30, Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175)

Спектакль режиссера Жанны Пономаревой — музыкальная фантазия об опасных и веселых приключениях бременских музыкантов: Трубадура, кота, собаки, петуха и осла.



«Событие»

Фантастический балаган по одноименной повести Владимира Набокова: 20—21 июня, в 18:30, 22—23 июня, в 18:00, Молодежный театр (ул. Седина, 28)

Режиссер Константин Демидов превратил литературную головоломку о художнике Трошейкине, его жене Любе и возвращении некоего Барбошина в фантазмагорию на стыке кошмара и фарса.



«Летний вечер с „Премьер-оркестром“»

Заключительный концерт сезона камерного струнного «Премьер-оркестра»: 21 июня, 19:00, Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122)



Коллектив под управлением его художественного руководителя и дирижера Даниила Червякова исполнит любимые классические мелодии слушателей.

«Дьявол»

Инсценировка одноименной повести Л. Толстого драматурга Аси Володиной в постановке режиссера Дениса Хусниязова: 27—28 июня, в 18:30, 29—30 июня, в 18:00, Молодежный театр (ул. Седина, 28)

Страстями, гложавшими его и отравлявшими, Лев Толстой, как известно, щедро делился со своими героями. Один из них — Евгений Иртенев пал жертвой запретной любви к крестьянке Степаниде.



Заккрытие сезона!

Концерт Кубанского симфонического оркестра под управлением Дениса Ивенского: 29 июня, 17:00, Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122)



Перед гастролями и летним отпуском Кубанский симфонический оркестр попрощается со своими слушателями программой легкой классики.

Анастасия КУРОПАТЧЕНКО
Фото КМТО «Премьера»

Таланты КубГУ отличились на всю Россию

Не успели прийти в себя от уверенной победы Кубанского государственного университета на региональном уровне Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» его непосредственные участники — творческие коллективы КубГУ, как снова пришлось собираться в дорогу. Талантам из КубГУ предстояло защищать честь студенчества Краснодарского края на всероссийском этапе фестиваля, который в этом году состоялся в Перми.

В итоге танцоры и певцы из КубГУ привезли в копилку побед региона две награды высшего достоинства, две — за второе место и к тому же стали обладателями специального приза.

О том, что такое студенческая весна и каким трудом она создается, мы поинтересовались у заслуженных участников фестиваля.

Не числом, а умением

В обществе сложилось ложное убеждение, что профессионалом какого-то дела можно стать, только получив специальное образование. Но ведь гармонично развивающейся личности невозможно постоянно находиться в специфических рамках: душа требует более тонкого и всестороннего проявления, не так ли?

Для того чтобы поощрять молодежную самостоятельность, уникальные творческие проекты и юных самородков, в России с 1992 года реализуется программа поддержки и развития самостоятельного студенческого творчества. В этой программе ежегодно участвует более полумиллиона студентов, которые представляют более тысячи университетов и колледжей со всех уголков страны.

Кубань и раньше участвовала в «Российской студенческой весне», но периодически — не было системности. А вот так масштабно творческие силы КубГУ начали принимать участие четыре года назад. За этот короткий период танцевальным и вокально-инструментальным коллективам и солистам удалось заметно вырасти, громко заявить о себе и по итогам XXVII Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» в Перми в составе делегации Краснодарского края занять 21-ю позицию в рейтинге участвующих студенческих команд из 76 регионов России. Причем удалось это сделать малыми силами. В отличие от делегаций других регионов, которые приезжали группами по 100–150 человек, от Кубани выехали 45 человек, 39 из них — непосредственные участники. Это 36 (!) студентов КубГУ и трое воспитанников Краснодарского педагогического колледжа.

«Российская студенческая весна» — это проект, который дает студентам возможность раскрыться, показать свой уровень, заявить о себе, — говорит директор молодежного центра КубГУ Сергей Покатилов. — Огромное значение имеют отзывы экспертов федерального масштаба. Они мотивируют ребят на дальнейшее творчество и стимулируют на постоянное развитие.

По его словам, за 27 лет конкурс приобрел значимость и масштабность, появились новые номинации и направления, стремительно растет уровень коллективов, а вместе с ним — и конкуренция. Сейчас уже сложно отличить любителей от профессионалов, хотя они и соревнуются отдельно.

КубГУ участвует в федеральной студенческой весне четыре года. До этого кубанские коллективы гораздо меньше проявляли рвение к участию.

— У нас, наверное, такой специфический регион, где творчество любит вариться внутри себя. Кто-то считает, что у нас и так всё круто, поэтому ехать куда-то — пустая трата времени и денежных средств. «Хотя, когда мы туда попали и увидели уровень исполнителей из других регионов, то осознали: нам есть к чему стремиться», — говорит Сергей Покатилов.

Нонсенс, но со смыслом

В этом году российские студенты мерились творческими силами в конкурсах по направлениям «Музыкальное», «Танцевальное», «Театральное», «Оригинальный жанр», «Региональные программы», «Журналистика» и «Видео».

У воспитанников молодежного центра КубГУ традиционно два сильных направления: хореография и вокал. Остальные направления находятся в развитии, то есть по ним идет серьезная подготовка с нацеленностью на победы не только на региональном, но и на федеральном уровне.

Достижения студентов КубГУ в индивидуальном зачете

— Номинация «Эстрадный танец», ансамбли: лауреат I степени танцевальный коллектив КубГУ «Dance code» с номером «На сцене»;

— номинация «Уличные танцы», малая форма: лауреаты I степени Владислав Юденко и Алиса Артишевская с номером «Маска кабуки»;

— номинация «Современный танец», малая форма: лауреаты II степени Михаил Кусый и Мария Карзинова с номером «На кончиках пальцев»;



— номинация «Современный танец», ансамбли: лауреаты II степени студия современной хореографии МКДЦ КубГУ «Жест» с номером «Разнообразие»;

— номинация «Эстрадный вокал», малая форма: спецприз — Гарий Степанян из студии эстрадно-джазового вокала «Vocal Family» с номером «When you really love someone».

Помимо индивидуальных номеров участники от Краснодарского края впервые представили региональную программу «Нонсенс, но со смыслом». Уникальная возможность дебютировать в качестве авторов сценария и режиссеров-постановщиков выпала студентам КубГУ. В театрализованной форме наши земляки показали свои самые сильные номера. Сверхзадачей данного конкурса был эксперимент с пространством сцены. Как говорят в университете, «не обремененные творческими рамками наши режиссеры так глубоко отодвинули четвертую стену, что сцена поглотила весь зрительский зал и сделала его своей частью».

Код успеха

По словам руководителя молодежного центра КубГУ Сергея Покатилова, большой эмоциональный отклик за последние годы вызывают выступления танцевального коллектива «Dance code». Он сейчас является одним из лидеров танцевальной хореографии среди студенчества.

— Когда ты уже достиг высшего пьедестала, то и внимание со стороны конкурентов, жюри и зрителей значительно увеличивается.

Когда приезжаешь защищать титул, всем вдвойне интересно, что же ты покажешь на этот раз, — говорит Сергей Покатилов. — И в этот раз внимание к коллективу было обращено пристальное.

И соответствующие эмоции были и у коллектива, и у руководителя, и у зрителей. Номер, который ребята показали, яркий, необычный и запоминающийся. Многие говорят, что пересматривали его несколько раз, потому что он этого заслуживает.

Любопытно, что руководит танцевальной труппой выпускница экономического факультета Анна Агеева. И самое примечательное, что она очень успешно работает хореографом, не имея при этом специального образования.

По ее словам, на первом курсе она даже не подозревала, к чему приведет ее обыкновенное увлечение танцами:

— Я отучилась шесть лет и сейчас сотрудник университета и руководитель танцевального коллек-

тива. После того, как я попала на «Студенческую весну» в Казань и увидела, какого уровня достигают ребята, поняла, что можно не только совмещать науку, учебу и творчество, но и делать это на самом высоком уровне. Творчество всегда было в моей жизни, но это никогда не было на профессиональном уровне. Сейчас я настроена на самый высокий уровень и к этому веду весь наш коллектив. Конкурс дает возможность заниматься искусством профессионально, никак не любительски. Это называют самостоятельностью, но, на мой взгляд, желание и усердие вполне способны обеспечить профессиональный успех.

Коллектив «Dance code» примечателен тем, что работает в симбиозе направлений: музыка, форма, пластика и одежда принадлежат к разным культурам. На выходе получается впечатляющее представление, которое никого не оставляет равнодушным.

По словам Анны Агеевой, несмотря на тяжелый график работы, студенческая весна — это грандиозный праздник, драгоценный обмен опытом и, самое главное, возможность пообщаться в творческой мастерской с высококвалифицированными специалистами в разных направлениях.

— Это не какие-то пустые слова и общие фразы, а действительно ценные советы. Слова, которые говорят профессионалы, — это почва для развития творческого взгляда, задел для работы на следующий год, — говорит руководитель коллектива.

Боевое искусство танца

У каждого участника «Студенческой весны» есть своя удивительная история. Откуда появилась тяга к творчеству, какими судьбами они оказались в активе МКДЦ, как настырное увлечение искусством отражается на учебе или соприкасается с будущей специальностью?

Елена Маницкая, одна из танцовщиц Dance code, учится на филологическом факультете. Она признается, что танцевальное искусство для нее не имеет пределов, как и филология: это тоже духовное удовлетворение и колоссальное удовольствие.

— В какой-то точке они сливаются воедино, — говорит Елена.

Удивительно, но будущий филолог одиннадцать лет занималась карате. Потом у нее появилась любовь к творчеству Майкла Джексона, особенно к его танцам. Острая самокритика мешала девушке полностью проявлять себя в танце, поэтому на пер-

вом курсе она обходила стороной творческую мастерскую университета. А когда случайно в нее заглянула, задержалась надолго.

— Изначально мое представление о танце было, можно сказать, никаким. Нынешний уровень значительно отличается от прежнего. Мы изучаем разные стили танцев, общаемся с представителями этих культур. Все это настолько интересно, безгранично, что я с каждым разом влюбляюсь в танец всё сильнее, несмотря на то, что всё это сложно и кажется непосильным, — говорит девушка.

Студентка факультета управления и психологии Анна Самаркина занимается танцами с детства — эстрадными, народными, балльными. После школы

искусств выступала в школах, перенимала опыт других направлений. После поступления в университет заинтересовалась уличными танцами. Коллектив «Dance code» подарил ей возможности, о которых она мечтала.

— Если говорить о «Студенческой весне», то это колоссальная возможность реализовать себя, проявить свои способности и творческие силы. На всероссийском конкурсе — огромная концентрация творчества. Это возможность видеть, как представляют себе танцевальное искусство коллективы из других регионов страны, — поделилась своими впечатлениями Анна.

Лучше, чем вчера

Михаил Кусый — участник коллектива «Жест». Он студент первого курса юридического факультета им. А. А. Хмырова. Будущий знаток права говорит, что тягу к танцам ему привил старший брат:

— Сколько я себя помню, мой брат всегда танцевал. Я ходил на все его концерты. Мне очень нравилось, но я не догадывался, что мне самому это близко. Щелчком стал фильм «Шаг вперед». Меня впечатлили уличные танцы, и я решил, что сам хочу танцевать, что хочу выступать перед людьми, показывать что-то интересное, восхищающее. В десять лет пошел в коллектив к брату, и мы танцевали с ним пять лет.

Потом после трехлетнего перерыва Михаил буквально с нуля продолжил занятия танцами уже в университете.

— Танцы — это то, чем я хочу заниматься, пока у меня есть физические и психические возможности, — говорит молодой человек.

Особое впечатление от конкурса у Михаила оставила творческая встреча с известным российским хореографом Владимиром Варнавой.

— Я никогда не пытался искать кумиров и эталоны для подражания, потому что всегда стремился развивать самобытность, но этим человеком нельзя не восхищаться.

Студентка второго курса журфака Дарья Харченко попала в школу балета в трехлетнем возрасте. С тех пор ее жизнь неразрывно связана с балетом. Причем, признается девушка, она никогда не сожалела о том выборе, который сделали однажды ее родители. Несмотря на хореографическое училище за плечами, она нашла чему поучиться в студенческом коллективе «Жест».

На вопрос о том, кого считали своим главным соперником на всероссийском этапе фестиваля, студенты единогласно признались:

— Мы всегда соревнуемся с собой, потому что каждый очередной раз хотим быть лучше, чем были в прошлый раз. А если чья-то команда выступает очень хорошо, мы за нее искренне радуемся, потому что не воспринимаем творчество как конкуренцию. Для нас это общее дело, к тому же любимое.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости.
09.25 «Сегодня 10 июня. День начинается» (6+)
09.55, 03.40 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 Время покажет (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50, 01.50 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ»
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.00 «Познер» (16+)
04.20 «Контрольная закупка» (6+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00, 22.10 Т/с «АНГЕЛИНА»
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Т/с «ШТРАФБАТ»
03.00 Т/с «В КРУГЕ ПЕРВОМ»

НТВ

05.15, 02.45 Т/с «АДВОКАТ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25, 00.20 «Место встречи»
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

17.00 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»
21.00 Х/ф «ОТСТАВНИК»
23.00 Т/с «БЕССОННИЦА»
00.10 «Поздняков» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
21.00 Где логика? (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.10, 02.10 «Stand Up» (16+)
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»
05.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
06.05, 06.45, 07.35, 08.30, 09.25, 09.50, 10.45, 11.40, 12.30, 13.25, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «СЛЕД»
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.50, 02.20, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Королева красоты» (16+)
07.40, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40, 04.35 «Тест на отцовство» (16+)

10.40, 03.15 Д/ф «Реальная мистика»
12.20, 01.20 Д/ф «Понять. Простить»
14.40 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ»
19.00 Х/ф «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ»
23.20 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ»
06.15 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш»
06.45, 08.00 М/ф «Би Муви. Медовый заговор»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.00 Уральские пельмени (16+)
10.00, 04.20 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»
14.05 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»
16.05 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС»
19.00 Х/ф «РЭД»
21.00 Х/ф «РЭД-2»
23.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)
06.00 Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК»
01.20 Х/ф «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО»
02.55 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ»
05.30 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00, 04.30 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ШИРОКО ШАГАЯ»
21.30 Х/ф «ПРИСТРЕЛИ ИХ»
00.30 Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА»
02.10 Х/ф «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»

10.00 Д/ф «Валентин Смирнитский. План или пропал»
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.25 Т/с «ГРАНЧЕСТЕР»
17.00, 05.05 «Естественный отбор»
17.50 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ»
20.00 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Балканский марш». Спецрепортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
04.20 Д/ф «Знаменитые соблазнительницы. Патрик Суэйзи»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Капитаны»
07.00, 08.55, 11.30, 14.25, 17.50, 21.35 Новости.
07.05, 11.35, 14.30, 18.00, 23.40 Все на Матч!
09.00 Формула-1. Гран-при Канады (0+)
12.05 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Португалии (0+)
14.05, 17.30 (12+)
15.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Португалии (0+)
19.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
21.40 Футбол. Испания - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
00.15 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы (0+)
02.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
04.25 Х/ф «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА»

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»

07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.20, 23.50 ХХ век.
12.25 Д/ф «Кто придумал ксерокс?»
13.05, 22.00 «Линия жизни»
14.05 Д/ф «Мечты о будущем»
15.10 Д/ф «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 Д/ф «Полярный гамбит. Драма в тени легенды»
16.25 История искусства.
17.15, 02.30 «Жизнь замечательных идей»
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 «Главная роль»
20.05 Д/ф «Неизвестная планета Земля»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Д/ф «Волею судьбы»
21.45 Цвет времени.
22.55 Х/ф «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ»
23.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА»
01.15 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА»
03.15, 04.00, 04.45, 05.15 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)
10.20 «Факты. « (12+)
10.30 «Арт. Интервью» (12+)
10.45 «Спорт. Личность» (12+)
11.00 «Край аграрный» (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»
11.40, 17.05 «Что если?» (12+)
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)

11.55 «Афиша» (12+)
12.00, 16.40, 01.55, 05.05 «Интервью» (6+)
12.30 «Горячая линия» (16+)
12.45, 21.45 «Реанимация» (16+)
13.00 «Культурная навигация» (12+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.10 «Говорим и понимаем» (12+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
17.45 «Выбирай» (12+)
18.00 «Спорт. Интервью» (6+)
18.15 «История болезни» (16+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 03.00 «Патруль качества» (12+)
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)
21.35, 00.05, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)
23.10, 04.05 «Тема дня» (12+)
00.15 «Работаю на себя» (12+)
00.50, 03.30 «Деловые факты» (12+)
02.00 «Через край» (16+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.40, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20, 20.45, 01.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.45 «Линия жизни» (12+)
06.30, 08.30, 10.30 «Неделя в Краснодаре» (12+)
07.10, 15.35 «Экспериментальный Краснодар» (6+)
07.30 «Благовест»
07.50 «Спецгент ЖКХ» (12+)
08.10, 12.00 «Молодёжь. Инфо» (12+)
09.30 «Вкусно 360» (12+)
11.10, 15.00 «Все просто!» (12+)
11.40 «ИнДизайн» (12+)
12.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»
16.20, 21.00, 02.20 «Самое яркое» (16+)
17.10 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ»
19.00 Добрый вечер, Краснодар! «#Краснодарсегодня» (12+)
19.15, 22.30, 00.55 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+)
19.35 «Действующие лица»
20.15, 01.00 «Точка зрения»
22.00 «#Краснодарсегодня» (12+)
23.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
01.40 «О спорте спорно» (12+)

ПН ВТОРНИК, 11 ИЮНЯ

СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости.
09.25 «Сегодня 11 июня. День начинается» (6+)
09.55, 03.30 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25, 01.50 Время покажет (16+)
15.15, 05.00 «Давай поженемся!» (16+)
16.00, 04.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50, 02.40 На самом деле (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Кипра. Прямой эфир.
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
00.05 Х/ф «О ЛЮБВИ»

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00, 22.10, 23.20 Т/с «АНГЕЛИНА»
00.30 Х/ф «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ»
02.25 Т/с «ШТРАФБАТ»

НТВ

05.10, 03.10 Т/с «АДВОКАТ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
13.25, 01.00 «Место встречи»
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

17.00 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»
21.00 Х/ф «ОТСТАВНИК-2»
23.00 Т/с «БЕССОННИЦА»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
21.00 Импровизация. Дайджест (16+)
22.00 Студия Союз (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.10, 02.10 «Stand Up» (16+)
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия»
05.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ»
06.50, 07.40, 08.35, 09.25, 10.00, 10.50, 11.50, 12.40, 13.25, 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35 Т/с «ПРОШАЙ, МАКАРОВ!»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД»
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.40, 02.15, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.40 «Удачная покупка» (16+)
06.50 «Королева красоты» (16+)
07.50, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50, 04.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.50, 03.05 Д/ф «Реальная мистика»

12.50, 01.10 Д/ф «Понять. Простить»
15.10 Х/ф «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ»
19.00 Х/ф «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ»
23.10 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ»

СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Да здравствует король Джулиан» (16+)
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.00 Уральские пельмени (16+)
10.10 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»
14.15 Х/ф «РЭД»
16.30 Х/ф «РЭД-2»
19.00 Х/ф «2 СТОЛА»
21.00 Х/ф «МАКС ПЭЙН»
23.00 «Звёзды рулят» (16+)
00.00 Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК»
01.00 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ»
02.40 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2»
03.55 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3»
05.20 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 14.00, 03.50 «Засекреченные списки» (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»
22.15 «Водить по-русски» (16+)
00.30 Х/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)

08.35 Х/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ»
10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.25 Т/с «ГРАНЧЕСТЕР»
16.55, 05.00 «Естественный отбор»
17.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ»
20.00 «Петровка, 38»
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 Д/ф «Тайные дети звезд»
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
04.15 Д/ф «Знаменитые соблазнительницы. Джек Николсон и его женщины»
05.50 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 Д/ф «Капитаны»
07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 16.10, 19.55 Новости.
07.05, 11.35, 20.00, 23.40 Все на Матч!
09.00 «Играем за вас» (12+)
09.30 Футбол. Чехия - Черногория. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
12.05 Футбол. Македония - Австрия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
14.10 Футбол. Польша - Израиль. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
16.15 Д/ф «Чемпионат мира по футболу FIFA в России»
17.50 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
20.40 (12+)
21.00 Все на футбол!
21.40 Футбол. Бельгия - Шотландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
00.15 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы (0+)
02.45 Футбол. Германия - Эстония. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
04.45 Д/ф «Лев Яшин - номер один»

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05, 14.00 Цвет времени.
08.25, 01.00 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 ХХ век.
12.20 Д/ф «Дом на гульваре»
13.15 Д/ф «Две жизни. Наталья Макарова»
14.10, 20.05 Д/ф «Неизвестная планета Земля»
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 История искусства.
17.15, 02.30 «Жизнь замечательных идей»
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 «Главная роль»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Искусственный отбор.
21.45 Д/ф «Первые в мире»
22.00 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ»
23.00 Х/ф «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»
03.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ»
04.45, 05.30 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО»

КУБАНЬ 24

ПН ВТ СРЕДА, 12 ИЮНЯ ЧТ ПТ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости. 06.10, 03.20 Д/ф «Россия от края до края» 07.00, 01.45 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 09.00, 10.15, 12.15 Д/ф «Романовы» 10.00, 12.00 Новости с субтитрами. 17.25 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 19.10 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 21.00 «Время» 21.20 Х/ф «ВИКИНГ» 23.50 Большой праздничный концерт. Александр Маршал, группа «Любэ», Григорий Лепс и другие (12+)

РОССИЯ

04.10 Х/ф «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА» 07.45 Х/ф «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ» 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации. 13.00 Х/ф «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+) 17.00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» 19.00 «100ЯНОВ» (12+) 20.00 Вести. 20.30 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Трансляция с Красной площади. 22.20 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 01.20 Х/ф «КАНДАГАР» 03.20 Х/ф «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ»

НТВ

04.50 «Спето в СССР» (12+) 05.35 Х/ф «ОТСТАВНИК-2» 07.25, 08.20 Х/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20, 16.20, 19.25 Х/ф «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА»

23.40 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» 01.40 Х/ф «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» 03.30 Т/с «АДВОКАТ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+) 09.00 Дом-2. Lite (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 13.30, 14.00 «Однажды в России» (16+) 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» 23.00 Дом-2. Город любви (16+) 00.05 Дом-2. После заката (16+) 01.10, 02.10 «Stand Up» (16+) 03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное. Квартира» 05.40 Д/ф «Мое родное. Пионерия» 06.20 Д/ф «Мое родное. Институт» 06.55 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 08.45 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» 10.55 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 12.45 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 14.35, 15.30, 16.30, 17.25 Х/ф «Я - АНГИНА!» 18.25, 19.25, 20.25, 21.25 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 22.20, 23.15, 00.15, 01.05 Х/ф «МСТИТЕЛЬ» 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Х/ф «НАЗАД В СССР»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+) 06.40, 00.40 Х/ф «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ»

08.15 Х/ф «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 12.45 Т/с «СКАРЛЕТТ» 20.15 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 22.35 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» 02.15 Д/ф «Женщины со сверхспособностями» 05.25 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 06.15 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» 06.40 М/ф «Да здравствует король Джулиан!» 07.00, 18.00 ТВ «Контакт» 08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей» 08.30 Уральские пельмени (16+) 09.30 Х/ф «2 СТОЛА» 11.40 Х/ф «МАКС ПЭЙН» 13.40 Х/ф «ТАКСИ» 15.25 Х/ф «ТАКСИ-2» 17.15 Х/ф «ТАКСИ-3» 19.00 М/ф «Фердинанд» 21.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» 23.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» 00.55 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2» 02.25 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 05.30 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки» (16+) 07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 09.40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 11.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 14.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем» 15.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 17.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта»

18.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 20.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 21.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 23.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 00.30 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ»

ТВЦ

06.40 «Молодости нашей нет конца». Концерт (6+) 07.45 Х/ф «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ» 09.00 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» 09.50 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 11.30, 14.30, 21.00 События. 11.45 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно» 12.45, 14.45 Х/ф «МОЯ ЗВЕЗДА» 16.50 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 21.15 «Приют комедиантов» (12+) 23.10 Д/ф «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев» 00.00 Х/ф «12 СТУЛЬБЕВ» 03.15 Д/ф. 03.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН»

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Исландия - Турция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+) 08.00 Футбол. Италия - Босния и Герцеговина. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+) 10.00, 12.10, 17.30, 19.55, 22.00 Новости. 10.10 Футбол. Россия - Кипр. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+) 12.15, 17.35, 23.00 Все на Матч! 13.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция. 15.25 Конный спорт. Скачки на приз Президента России. Прямая трансляция из Москвы.

17.50 Волейбол. Россия - Болгария. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии. 20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы. 22.10 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019. Специальный обзор (16+) 22.40 (12+) 23.50 Х/ф «АНДЕРДОГ» 01.30, 03.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+) 05.30 «Команда мечты» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Мультфильмы» 07.30 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» 09.40, 12.00, 13.10, 15.30 «Земля людей» 10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» 10.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12.30 Д/ф «Алексей Львов. Рождение Гимна» 13.40 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия!» 16.00 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 17.30 Гала-концерт лауреатов конкурса «Шелкунчик» в Санкт-Петербурге. 19.05 Х/ф «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА» 23.20 «Наших песен удивительная жизнь». Концерт бардовской песни в Государственном Кремлевском дворце. 00.20 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 01.40 «Искатели» 02.30 М/ф «Мистер Пронька»

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 09.20 Д/ф «Слепая. Фильм о фильме» 09.55, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,

17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Д/ф «Слепая» 23.00 Х/ф «ИНОПЛАНЕТЯНИН» 01.30 Х/ф «ЭКСКАЛИБУР» 04.00 «Машина времени» (16+) 05.00 «Человек-невидимка» (12+)

КУБАНЬ 24

05.30 М/ф «Мультфильмы» 08.40, 12.25, 16.05 «Топ-5» (12+) 09.00, 18.30 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ» 10.50, 20.25 Х/ф «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРИЗНЕ» 12.45, 03.20 «Адажио. Ночь в театре». Концерт (12+) 14.00, 23.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДОЧЬ ПАПЫ КАРЛО» 15.50, 05.05 «Край футбольный» (6+) 16.25 «Фломастеры. Школа финансовой грамотности» (6+) 16.40 Д/ф «Кубанский казачий хор. От станции до столицы» 17.30, 01.00 «Культурная навигация» (12+) 22.00, 02.10 «Музыка нашего кино». Концерт (12+) 04.35 «Работаю на себя» (12+) 04.50 «Горячая линия» (16+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.00, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+) 05.20, 08.05, 01.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+) 05.30, 08.15, 10.20 «Точка зрения» (12+) 05.45, 07.35, 12.00, 01.30 «Действующие лица» 06.30, 08.30, 10.30 «#Краснодарсегодня» (12+) 07.00, 09.00, 11.00 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+) 07.15 «Дебют» (12+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.10 «Дача 360» (12+) 12.30, 16.20 Т/с «КРЕСТНЫЙ» 20.30 Т/с «ШПИОН» 23.25, 02.20 «Самое яркое» (16+) 00.55 «Экскурсионный Краснодар» (6+)

ПН ВТ СР ЧЕТВЕРГ, 13 ИЮНЯ ПТ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости. 09.25 «Сегодня 13 июня. День начинается» (6+) 09.55, 02.35, 03.05 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00, 15.00 Новости с субтитрами. 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+) 15.15, 04.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.30 «Мужское / Женское» (16+) 18.00 Вечерние Новости с субтитрами. 18.50, 01.40 На самом деле (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 23.30 «Вечерний Ургант» (16+) 00.00 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России. 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ. 09.00, 11.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном» (12+) 11.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 14.00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» 15.50, 17.25 «60 минут» (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 21.00 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 01.05 Х/ф «WEEKEND (УИК-ЭНД)» 02.50 Д/ф «Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссёра»

НТВ

05.10, 03.30 Т/с «АДВОКАТ» 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.10 «Мальцева» 09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 13.25, 00.45 «Место встречи» 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

17.00 «ДНК» (16+) 18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 20.50 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 23.00 Т/с «БЕССОННИЦА» 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.05 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+) 09.00 Дом-2. Lite (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 21.00 Студия Союз (16+) 22.00 Импровизация (16+) 23.00 Дом-2. Город любви (16+) 00.05 Дом-2. После заката (16+) 01.10, 02.10 «Stand Up» (16+) 03.00 ТНТ-Club (16+) 03.05, 03.55, 04.50 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Изнестия» 05.20, 06.00, 06.50, 07.40 Х/ф «Я - АНГИНА!» 08.35, 09.25 Х/ф «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС» 10.45, 11.40, 12.35, 13.25, 13.50 Х/ф «МСТИТЕЛЬ» 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 01.10, 01.50, 02.20, 02.50, 03.30, 03.55, 04.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+) 06.40 «Королева красоты» (16+)

07.40, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40, 04.50 «Тест на отцовство» (16+) 10.40, 03.15 Д/ф «Реальная мистика» 12.35, 01.15 Д/ф «Понять. Простить» 14.55 Х/ф «СПИСОК ЖЕЛАНИИ» 19.00 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 23.15 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ»

СТС

06.00 «Ералаш» 06.40 М/ф «Да здравствует король Джулиан!» 07.00, 18.00 ТВ «Контакт» 08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей» 08.30 М/ф «Том и Джерри» 09.00 Уральские пельмени (16+) 10.00, 03.05 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 13.05 Х/ф «ТАКСИ» 14.55 Х/ф «ТАКСИ-2» 16.40 Х/ф «ТАКСИ-3» 19.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР» 21.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 23.30 Дело было вечером (16+) 00.25 Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» 01.30 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3» 05.20 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» 06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «ГЛАЗА ЗМЕИ»

ТВЦ

06.00 «Настроение» 08.10 Х/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» 10.20 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События. 11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 13.40 Мой герой (12+) 14.50 Город новостей. 15.05, 02.25 Т/с «ГРАНЧЕСТЕР» 16.55, 05.05 «Естественный отбор» 17.50 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 20.00 «Петровка, 38» 20.20 «Право голоса» (16+) 22.30 «Вся правда» (16+) 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Не своим голосом» 00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 04.20 Д/ф «Знаменитые соблазнительницы. Шон Коннери»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 06.30 «Инсайдеры» (12+) 07.00, 08.55, 10.55, 12.35, 13.20, 15.25, 19.00 Новости. 07.05, 11.00, 15.30, 19.05, 00.10 Все на Матч! 09.00, 04.05 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 11.45, 03.10 Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли» 12.40, 13.00 (12+) 13.25 Волейбол. Лига наций. Трансляция из Италии (0+) 16.30 Смешанные единоборства (16+) 18.30 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019. Специальный обзор (16+) 20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы. 20.50 Волейбол. Россия - Италия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии. 22.55 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы (0+) 00.55 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2»

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 Д/ф «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Театральная летопись» 08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость» 08.50, 21.40 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 10.15 Х/ф «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА» 13.15 Д/ф «Ежедневный урок» 13.55, 17.25 Д/ф «Первые в мире» 14.10 Д/ф «Неизвестная планета Земля» 15.10 Д/ф «Пряничный домик» 15.40 «2 Верник 2» 16.25 История искусства. 17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П. И. Чайковского. 19.45 «Главная роль» 20.00 Д/ф «Миссия полета к Солнцу» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Больше, чем любовь» 22.45 Д/ф «Путешествие из Дома на набережной» 23.50 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 01.20 Д/ф «Выходят на арену силачи! Евгений Сандов и Юрий Власов» 02.00 Д/ф «Кто придумал ксерокс?» 02.45 Цвет времени.

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы» 09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая» 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» (16+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории» (16+) 18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 23.00 Х/ф «ДЬЯВОЛ» 00.45 Х/ф «СТРАЖ» 02.45 Х/ф «ОБЕЗЬЯНЫЯ ЛАПА» 04.15, 04.45, 05.30 Д/ф «Тайные знаки»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+) 10.00 «Выбирай» (12+) 10.15 «Первое, второе и компот» (6+)

10.30 «Афиша» (12+) 10.35, 17.45, 00.15 «Топ-5» (12+) 11.00 «Море открытий» (16+) 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24» 11.40, 00.50, 03.30 «Деловые факты» (12+) 11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+) 11.55, 16.40, 01.55, 05.05 «Интервью» (6+) 12.00, 02.00 «Через край» (16+) 13.00 «Патруль качества» (12+) 13.40, 18.15 «Факты. « (12+) 13.45 «Край футбольный» (6+) 14.00, 14.40, 15.40 Тема дня. 16.50 «История болезни» (16+) 17.00 «Реманимация» (16+) 17.15 «Профилактика» (12+) 17.20 «Что если?» (12+) 17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+) 18.00 «Спорт. Личность» (12+) 18.30 Через край. 20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+) 20.45, 03.00 «Ода народу» (12+) 21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+) 21.35, 00.05, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+) 21.45 «Работаю на себя» (12+) 23.10, 04.05 «Тема дня» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.40, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+) 05.20, 08.05, 10.20 «Экскурсионный Краснодар» (6+) 05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.35, 01.30 «Действующие лица» 06.30, 08.30 «Я=Краснодар» (12+) 07.15 «Молодежь. Инфо» (12+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.10, 15.00 «Все просто!» (12+) 11.40 «Индизайн» (12+) 12.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» 16.20, 21.00, 00.15, 02.20 «Самое яркое» (16+) 17.10 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ» 19.00 Добрый вечер, Краснодар! «#Краснодарсегодня» (12+) 19.15, 22.30, 00.55 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+) 20.15, 01.00 «Точка зрения» 20.45, 01.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+) 22.00 «#Краснодарсегодня» (12+) 23.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»

ПН ВТ СР ЧТ ПЯТНИЦА, 14 ИЮНЯ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости.
09.25 «Сегодня 14 июня. День начинается» (6+)
09.55, 03.20 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+)
15.15, 04.50 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 04.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.
18.50 «Человек и закон»
19.50 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Три аккорда» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.25 X/ф «УБИИСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ»
02.25 На самом деле (16+)
05.30 «Контрольная закупка» (6+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.
09.00, 11.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.00 «Песня года». Большой концерт.
15.50, 17.25 «60 минут» (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 X/ф «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ»
00.55 X/ф «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ»
02.40 «Белая студия»
03.20 X/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ»

НТВ

05.10 Т/с «АДВОКАТ»
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.10 «Доктор свет» (16+)
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ»
13.25, 02.25 «Место встречи»

16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
17.00 «ДНК» (16+)
18.10 «Жди меня» (12+)
19.40 X/ф «ОТСТАВНИК. СПАСИ ВРАГА»
21.50 «Детская новая волна-2019» (0+)
23.55 ЧП. Расследование (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.30 Квартирный вопрос (0+)
04.30 Д/ф «Таинственная Россия»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 Большой завтрак (16+)
14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
20.00 Comedy Woman (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
22.00, 22.30 «Комик в городе» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40, 02.35 «Stand Up» (16+)
03.25 Открытый микрофон. Дайджест (16+)
04.20 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.35, 06.20, 07.10,
08.05 X/ф «НАЗАД В СССР»
09.25 X/ф «АМЕРИКЭН БОЙ»
11.40, 12.30, 13.25, 13.50,
14.45 Т/с «ЖАЖДА»
15.40, 16.40, 17.35,
18.35 X/ф «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»
19.30, 20.20, 21.20, 22.05, 22.55,
00.45 Т/с «СЛЕД»
23.45 Светская хроника (16+)
01.35, 02.10, 02.40, 03.10, 03.35,
04.05, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «6 кадров» (16+)

07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.20, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.25 Т/с «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ»
19.00 X/ф «ГОРНИЧНАЯ»
23.30 X/ф «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ»
04.10 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги»

СТС

06.00 «Ералаш»
06.40 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 М/ф «Том и Джерри»
09.00, 15.00, 19.00 Уральские пельмени (16+)
10.00 X/ф «ДЖЕК РИЧЕР»
12.30 X/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»
19.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 X/ф «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
23.00 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
00.00 X/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ»
01.50 X/ф «ПЛАН Б»
03.30 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»
05.50 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30,
19.30 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00, 21.00 Документальный спецпроект (16+)
23.00 X/ф «НОЧЬ СТРАХА»
01.00 X/ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»
03.40 X/ф «СОЮЗНИКИ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал»
09.10, 11.50 X/ф «ПИТЕР - МОСКВА»
11.30, 14.30, 19.40 События.
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 X/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА»
16.55 X/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН»
20.05 X/ф «КРАСНАЯ ЛЕНТА»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.10 Д/ф «Станислав Садыльский. Одинокий шут»
00.00 X/ф «ВА-БАНК»
01.55 X/ф «ВА-БАНК-2»
03.45 «Петровка, 38»
04.05 X/ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ»
05.25 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!»

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»
06.30 «Инсайдер» (12+)
07.00, 08.55, 10.45, 15.55, 19.15, 22.00 Новости.
07.05, 10.50, 13.20, 16.00, 23.05 Все на Матч!
09.00 Гандбол. Италия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир (0+)
11.20, 16.30 Профессиональный бокс (16+)
13.50 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана.
18.25, 18.45 (12+)
19.20 Реальный спорт. Шахматы.
20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы.
22.05 Все на футбол!
23.35 «Кибератлетика» (16+)
00.05 Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки - 2016. Финал. Трансляция из США (0+)
03.25 Футбол. Бразилия - Боливия. Кубок Америки. Прямая трансляция из Бразилии.
05.25 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида - Ч. Соннен. Р. Макдональд - Н. Грейси. Прямая трансляция из США.

КУЛЬТУРА РОССИЯ

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 Д/ф «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость»
08.50, 21.00 X/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
10.15 X/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
11.30 Д/ф «Лев Дуров. Он еще не наигрался»
12.05 «Черные дыры. Белые пятна»
12.55 Д/ф «Выходят на арену силачи! Евгений Сандов и Юрий Власов»
13.40 Д/ф «Роман в камне»
14.15 Д/ф «Миссия полета к Солнцу»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 Д/ф «Дело №»
16.50 «Царская ложа»
17.30 Цвет времени.
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 «Смехоностальгия»
20.15, 01.45 «Искатели»
23.35 с Кириллом Разлоговым (16+)
02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова»

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы»
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/ф «Слепая»
11.00, 16.00, 16.30,
17.00 «Гадалка» (16+)
11.30 «Новый день»
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне!» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
19.30 X/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ»
21.30, 01.30 X/ф «ПОТРОШИТЕЛИ»
23.45 X/ф «ВРАТА»
03.30, 04.15, 05.00 Д/ф «Вокруг Света. Места Силы»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)
10.00, 13.40, 16.50,
00.00 «Топ-5» (12+)
10.20 «Факты.» (12+)
10.30 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
10.45, 00.50 «История болезни» (16+)
11.00 «Ода народу» (12+)

11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 «Факты 24»
11.40 «Деловые факты» (12+)
11.45, 20.20, 22.45 «Факты. Спорт» (6+)
11.55, 16.40, 04.25 «Интервью» (6+)
12.00, 02.00 «Через край» (16+)
13.00 «Край аграрный» (12+)
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.
17.05, 23.10 «Афиша» (12+)
17.10, 00.35 «Работаю на себя» (12+)
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)
17.45, 01.20 «Спорт. Интервью» (6+)
17.55 «Что если?» (12+)
18.00 «Остановка Политех» (12+)
18.10 «Фломастеры. Школа финансовой грамотности» (6+)
18.30 Через край.
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)
20.45, 04.50 «Сфера жизни» (12+)
21.15 «Факты. Мнение» (12+)
21.35, 23.15 «Геолокация - отдых» (6+)
21.45 «Горячая линия» (16+)
23.30 «Море откровений» (16+)
00.20 «Арт. Интервью» (12+)
01.05 «Реанимация» (16+)
01.35 «Край футбольный» (6+)
03.00 «Тема дня» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.35, 22.40, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
05.20, 08.05, 20.15,
00.55 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
05.30, 08.15, 10.20 «Точка зрения» (12+)
05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.35,
01.30 «Действующие лица»
06.30, 08.30, 10.30, 22.00 «#Краснодарсегодня» (12+)
07.00, 09.00, 11.00, 19.15 «ВНИМАНИЕ! ШУЛЕПОВ!» (12+)
07.15 «Линия жизни» (12+)
09.30 «Вкусно 360» (12+)
11.10, 15.00 «Все просто!» (12+)
11.40 «ИнДизайн» (12+)
12.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»
16.20, 21.00, 02.20 «Самое яркое» (16+)
17.10 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ»
19.00 «Добрый вечер, Краснодар!»
#Краснодарсегодня (12+)
23.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
01.15 «О спорте спорно» (12+)

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СУББОТА, 15 ИЮНЯ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

06.00 Новости.
06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП»
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.55 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
10.15 Д/ф «Кодекс мушкетера»
11.10 Д/ф «Теория заговора»
12.15 «Идеальный ремонт» (6+)
13.20 «Живая жизнь» (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?»
17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 X/ф «ГРЕШНИК»
01.00 X/ф «ПОБЕЖДАЙ!»
02.40 «Модный приговор» (6+)
03.25 «Идеальный ремонт» (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)
04.55 «Контрольная закупка» (6+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 X/ф «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ»
13.40 X/ф «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ»
17.40 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 X/ф «РОМАН С ПРОШЛЫМ»
00.55 X/ф «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»

НТВ

05.15 ЧП. Расследование (16+)
05.40 X/ф «ЗВЕРЬ»
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)

11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.10 «Звезды сошлись» (16+)
23.30 X/ф «КТО Я?»
01.35 «Фоменко фейк» (16+)
02.00 Дачный ответ (0+)
03.05 X/ф «ДИКАРИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)
08.00, 01.10 ТНТ Music (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов» (16+)
12.35, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ»
14.30, 17.30, 18.30, 19.30 «Комеди Клуб» (16+)
15.30, 16.30 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
20.30 X/ф «ЛЮДИ ИКС-2»
23.05 Дом-2. Город любви (16+)
00.10 Дом-2. После заката (16+)
01.45, 02.35, 03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 05.10, 05.40, 06.05, 06.35,
07.05, 07.45, 08.15, 08.45, 09.20,
10.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
10.45, 11.30, 12.20, 13.00, 13.55,
14.35, 15.25, 16.05, 16.55, 17.40,
18.25, 19.10, 20.00, 20.45, 21.35,
22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД»
00.00 Известия. Главное.
00.55 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ»
02.35 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА»
04.15 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 X/ф «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ»

08.10 X/ф «ЗА БОРТОМ»
10.25 X/ф «РАЙСКИЙ УГОЛОК»
19.00 X/ф «ДРУГАЯ Я»
23.15 X/ф «МИЛЛИОНЕР»
01.20 Д/ф «Жанна»
02.10 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги»
06.10 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш»
06.25 М/ф «Приключения Кота в сапогах»
07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
08.00 М/ф «Том и Джерри»
08.30, 17.05 Уральские пельмени (16+)
09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)
11.30, 02.00 X/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ»
13.20 X/ф «ГРОМОБОЙ»
15.05 М/ф «Фердинанд»
19.00 X/ф «ПОСЕЙДОН»
21.00 X/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»
23.05 Дело было вечером (16+)
00.00 X/ф «ОТЧАЯННЫЙ»
03.25 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»
05.20 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 X/ф «СОЮЗНИКИ»
05.30 X/ф «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!»
07.15 X/ф «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ»
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
16.20, 02.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
18.20 Засекреченные списки (16+)
20.30 X/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ»
23.45 X/ф «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА»

ТВЦ

06.10 Марш-бросок (12+)
06.40 X/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
08.20 Православная энциклопедия (6+)

08.50, 11.45 X/ф «12 СТУЛЬЕВ»
11.30, 14.30, 23.40 События.
12.15 Д/ф «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев»
13.05, 14.45 X/ф «Я НИКОГДА НЕ ПЛАЧУ»
17.20 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА»
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.55 «Право голоса» (16+)
03.05 «Балканский марш». Спецрепортаж (16+)
03.40 Д/ф «Удар властью»
04.30 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров» (12+)

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида - Ч. Соннен. Р. Макдональд - Н. Грейси. Прямая трансляция из США.
07.30, 12.55 (16+)
08.00 X/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ»
10.05, 12.10, 15.55, 18.55 Новости.
10.10 Футбол. Бразилия - Боливия. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии (0+)
12.15 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе. Трансляция из США (16+)
13.25, 16.00, 19.00 Все на Матч!
13.50 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана.
16.30 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы.
22.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. М. Бриедис - К. Гловацки. Ю. Дортикос - Э. Табити. Прямая трансляция из Латвии.
01.15 Футбол. Аргентина - Колумбия. Кубок Америки. Прямая трансляция из Бразилии.
02.55 Футбол. Венесуэла - Перу. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии (0+)
04.55 «Команда мечты» (12+)
05.30 «РПЛ. Live» (12+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ

06.30 Библейский сюжет.
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.05 X/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
09.15 Телескоп.
09.45 Д/ф «Передвижники»
12.00 Д/ф «Владимир Сошальский. Одинокий голос скрипки»
12.45 Человеческий фактор.
13.10, 00.45 Д/ф «Дикие Галапагосы»
14.05 «Эрмитаж»
14.30 «Новые имена» - 30 лет!
Гала-концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского.
16.05 Д/ф «Тарзан. История легенды»
17.00 Д/ф «Предки наших предков»
17.40 Д/ф «Бег». Сны о России»
18.20 X/ф «БЕГ»
21.30 Д/ф «Мечты о будущем»
22.25 Оскар Питерсон и Элла Фицджеральд в концертном зале «Олимпия»
23.30 X/ф «МАРГАРИТКИ»
01.35 «Искатели»
02.25 М/ф «Скамейка».
«Легенда о Сальери»

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»
10.00, 11.00, 11.45 Т/с «ГРИММ»
12.45, 01.00 X/ф «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»
14.45 X/ф «КАСПЕР»
16.45 X/ф «СТРАШИЛЫ»
19.00 X/ф «АСТРАЛ»
21.00 X/ф «АСТРАЛ: ГЛАВА 2»
23.00 X/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ»
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24

05.30 М/ф «Фиксики»
08.30 М/ф «Профессор Почемучкин»
08.40, 13.10, 17.05 «Топ-5» (12+)
09.00 «Теле К» (6+)
09.15 «Выбирай» (12+)
09.30 «Первое, второе и компот» (6+)
09.45 «Слово о вере» (6+)

10.00 «Право имею» (12+)
10.30 «Говорим и понимаем» (12+)
10.45 «Спорт. Личность» (12+)
11.00 «Фломастеры. Школа финансовой грамотности» (6+)
11.10, 15.35 «Арт. Интервью» (12+)
11.30 «Премьерные истории» (12+)
11.45, 20.25 «Факты.» (12+)
12.00 «Хороший вечер» (16+)
12.55 «Спорт. Интервью» (6+)
13.30 «Край аграрный» (12+)
14.00 X/ф «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК»
15.45 «Что если?» (12+)
15.50, 17.00 «Афиша» (12+)
16.00 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
16.15 «Кубань - территория здоровья» (12+)
16.30 Д/ф «На пределе»
17.30 «Культурная навигация» (12+)
18.00 «Интервью» (6+)
18.25 «Горячая линия» (16+)
18.45 «Реанимация» (16+)
19.00, 03.55 «Деловые факты. Итоги» (12+)
19.30, 04.25 «Постфак

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.30, 06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП»
 06.00 Новости.
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Непутевые заметки»
 10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
 10.15 «Жизнь других» (12+)
 11.10, 12.15 «Видели видео?» (6+)
 13.00 «Камера. Мотор. Страна» (16+)
 14.35 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
 16.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России (0+)
 18.00 Д/ф «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым»
 19.30 «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Толстой. Воскресенье»
 22.30 Что? Где? Когда?
 23.40 Т/с «ЯРМАРКА ТШЕСЛАВИЯ»
 00.40 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ»
 02.20 «Модный приговор» (6+)
 03.10 «Мужское / Женское» (16+)
 03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

04.20 Т/с «СВАТЫ-5»
 07.30 «Смехопанорама»
 08.00 Утренняя почта.
 08.40 Местное время. Воскресенье.
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 Сто к одному.
 11.00 Вести.
 11.20 Смеяться разрешается.
 13.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+)
 14.30 «Выход в люди» (12+)
 15.30 Х/ф «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ»
 20.00 Вести недели.
 22.00 Москва. Кремль. Путин.
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01.00 Д/ф «Институт надежды»
 01.55 Д/ф «Виктор Астафьев. Георгий Жжёнов. Русский крест»
 03.30 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3»

НТВ НТВ

04.55 «Звезды сошлись» (16+)
 06.00 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 Первая передача (16+)
 11.00 Чудо техники (12+)
 11.55 Дачный ответ (0+)
 13.00 «НашПотребНазор» (16+)
 14.00 Д/ф «Малая земля»
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации (16+)
 19.00 Итоги недели.
 20.10 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК»
 22.10 «Детская новая волна-2019» (0+)
 00.05 Х/ф «МЕНЯЛЫ»
 02.00 «Магия» (12+)
 03.40 Т/с «АДВОКАТ»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
 09.00 Дом-2. Lite (16+)
 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
 11.00 Перегрузка (16+)
 12.00 Большой завтрак (16+)
 12.30 Х/ф «ЛЮДИ ИКС-2»
 15.15, 16.15 «Комеди Клуб» (16+)
 17.20 Комеди Клуб (16+)
 18.20, 19.25 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
 20.30 «Школа экстрасенсов» (16+)
 22.05 «Stand Up» (16+)
 23.00 Дом-2. Город любви (16+)
 00.05 Дом-2. После заката (16+)
 01.10 «Такое кино!» (16+)
 01.40 ТНТ Music (16+)
 02.10, 03.00, 03.55, 04.50 «Открытый микрофон» (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»
 05.40 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»
 07.05, 09.00 Д/ф «Моя правда»
 08.00 Светская хроника (16+)
 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05.
 22.00 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»
 23.00 Х/ф «ОТПУСК»
 00.40, 01.40, 02.30, 03.20 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ»
 04.05 «Большая разница» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)
 06.40, 05.50 «6 кадров» (16+)
 07.00 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»
 08.40 Х/ф «КАРУСЕЛЬ»
 10.40 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ»
 14.35 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ»
 19.00 Х/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ»
 22.55 Х/ф «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА»
 00.50 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги»

СТС

06.00 «Ералаш»
 06.25 М/ф «Приключения Кота в сапогах» (16+)
 07.00, 18.00 ТВ «Контакт»
 08.00 М/ф «Царевны»
 09.00, 14.35 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.55 Дело было вечером (16+)
 10.55 Х/ф «ГРОМОБОЙ»
 12.35 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
 15.30 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»
 17.40, 19.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН»
 21.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО»
 23.35 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
 00.35 Х/ф «ПЛАН Б»
 02.30 М/ф «Даффи Дак: Охотники за чудовищами»
 03.40 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»
 05.10 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
 06.10 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ»
 07.50 Х/ф «РЭМБО-2»
 09.40 Х/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА»
 12.00 Х/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ»
 15.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР»
 17.40 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ»
 20.40 Х/ф «РОБОКОП»
 23.00 Добров в эфире (16+)
 00.00 «Соль» (16+)
 01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ»
 07.25 «Фактор жизни» (12+)
 07.55 Х/ф «ПАРИЖАНКА»
 09.50 Д/ф «Станислав Садыльский. Одинокий шут»
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30, 00.15 События.
 11.45 «Петровка, 38»
 11.55 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА»
 13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
 14.30 Московская неделя.
 15.00 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки» (12+)
 15.55 Д/ф «90-е. Квартирный вопрос»
 16.40 «Прощание. Дмитрий Марьянов» (16+)
 17.35 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»
 21.20, 00.35 Х/ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ»
 01.35 Х/ф «СИНХРОНИСТКИ»
 05.10 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце»

МАТЧ-ТВ

06.00 «Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019». Специальный обзор (16+)
 06.30, 04.55 (16+)
 07.00 Футбол. Венесуэла - Перу. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии (0+)
 09.00, 11.10, 13.50, 16.45, 18.55 Новости.
 09.10 Футбол. Аргентина - Колумбия. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии (0+)
 11.20, 19.00, 23.00 Все на Матч! Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. М. Бриедис - К. Гловацки. Ю. Дорткос - Э. Табити. Трансляция из Латвии (16+)
 14.00 Профессиональный бокс. Д. Уоррингтон - К. Галахад. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полуполетом весе. Трансляция из Великобритании (16+)
 16.00 Реальный спорт. Бокс. 16.50 Волейбол. Россия - Иран. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана.

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы.
 23.20 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
 00.55 Футбол. Уругвай - Эквадор. Кубок Америки. Прямая трансляция из Бразилии.
 02.55 Футбол. Парагвай - Катар. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии (0+)
 05.25 «Английские Премьер-лица» (12+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 «Лето Господне»
 07.00 М/ф «О рыбаке и рыбке»
 07.15, 23.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ»
 08.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
 09.00 Х/ф «БЕГ»
 12.05 «Письма из провинции»
 12.35, 01.05 Д/ф «Живая природа Японии»
 13.25 Опера «Сказки Гофмана»
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
 17.10 Д/ф «Пешком...»
 17.40 «Ближний круг Николая Цискаридзе»
 18.35 Д/ф «Бельмондо. Великолепный»
 19.30 Новости культуры.
 20.15 «Романтика романса»
 21.15 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
 22.30 ХХХ Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр». Церемония закрытия.
 01.55 «Искатели»
 02.40 М/ф «Дождливая история». «Великолепный Гоша»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»
 10.30, 11.30, 12.15 Т/с «ГРИММ»
 13.15 Х/ф «ВРАТА»
 15.00 Х/ф «АСТРАЛ»
 17.00 Х/ф «АСТРАЛ: ГЛАВА 2»
 19.00 Х/ф «АСТРАЛ: ГЛАВА 3»
 21.00 Х/ф «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ»
 23.00 Х/ф «СТРАШИЛЫ»
 01.15 Х/ф «КАСПЕР»
 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 М/ф «Мультфильмы»
 08.15 М/ф «Барбарис»
 08.30 М/ф «Профессор Почемучкин»
 08.40, 12.30, 16.10, 01.30 «Топ-5» (12+)
 09.00 «Теле. Ю» (6+)
 09.15, 15.55 «Выбирай!» (12+)
 09.30 «Первое, второе и компот» (6+)
 09.45 «Говорим и понимаем» (12+)
 10.00, 22.00 «Постфактум» (12+)
 10.55 «Факты. « (12+)
 11.00, 19.30, 03.50 «Спорт. Итоги» (6+)
 12.00, 17.00, 03.00 «Деловые факты. Итоги» (12+)
 12.45, 04.50 «Горячая линия» (16+)
 13.00 «Право имею» (12+)
 13.30 «Край аграрный» (12+)
 14.00 Х/ф «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ»
 16.30 Д/ф «На пределе»
 17.30 «Культурная навигация» (12+)
 18.00 «Кубань - территория здоровья» (12+)
 18.15, 05.05 «Работаю на себя» (12+)
 18.30 «Фломастеры. Школа финансовой грамотности» (6+)
 18.45 «Реанимация» (16+)
 19.00, 03.25 «Интервью» (6+)
 20.30 Профессиональная премия «Дорога жизни-2019» (6+)
 23.00, 02.00 «Через край» (16+)
 00.00 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК»

КРАСНОДАР КРАСНОДАР

05.05, 09.05, 13.15, 20.40 «Лучшее в Краснодаре» (12+)
 05.30, 09.30, 21.00, 01.20 «Самое яркое» (16+)
 08.05 «Благовест»
 08.20, 13.40 «Действующие лица»
 08.50, 14.05 «Спецгент ЖЖХ» (12+)
 10.05 «Все просто!» (12+)
 11.00 «О спорте спорно» (12+)
 11.15 «Дебют» (12+)
 11.30 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)
 11.50 «Спортивный Краснодар» (12+)
 12.20 «Дача 360» (12+)
 14.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»
 16.30 Т/с «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ»
 20.00 «Неделя в Краснодаре» (12+)
 22.00 Х/ф «ПЕРЕЕЗД»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

Счастье дарит музыка

Первого июня в Музыкальном театре Краснодарского творческого объединения «Премьера» имени Л. Г. Гатова состоялся благотворительный концерт артиста народного артиста России Дмитрия Маликова. Он выступил с программой «Pianomania». В концерте принял участие симфонический оркестр Музыкального театра.



На праздник были приглашены дети социально незащищенных семей, а также ребята, достигшие высоких результатов в учебе, спорте и творчестве.

В свою очередь Дмитрий Маликов сказал: — Для меня огромная радость приехать в Краснодар. Это стало уже хорошей традицией, что именно День защиты детей мы проводим вместе. Два года назад мы представляли на этой сцене спектакль «Перевернуть игру». А сегодня у нас уникальный концерт, который я еще нигде, кроме Москвы, не исполнял. Вдвойне приятно, что выступаю в таком прекрасном зале, с замечательным оркестром «Премьеры» и талантливыми кубанскими ребятами. В такие моменты чувствую себя особенно счастливым и надеюсь передать это состояние вам.



В программе концерта прозвучали композиции, сочетающие традиции русской классики, этнические мотивы и современные аранжировки, а также любимые зрителями хиты. Вместе с музыкантом выступили победители всероссийской и международных конкурсов: ученица Специализированной музыкальной школы слепых и слабовидящих детей из Армавира Александра Белик, юная солистка Краснодарской филармонии имени Г. Ф. Пономаренко Анастасия Чебуракова, образцовый коллектив «Концертный хор МЭЦ — Ассоциированной школы ЮНЕСКО».

Виктория ЮРИНА
 Фото Юрия КОРЧАГИНА

Всех собравшихся от имени губернатора Вениамина Кондратьева с первым днем лета и Международным днем защиты детей поздравила замглавы администрации края Анна Минькова:

— Я хочу передать слова благодарности Дмитрию Маликову за то, что он с нами в этот прекрасный день и дает потрясающий концерт. Так сложилось, что Краснодарский край и вы уже стали настоящими друзьями. Это не первый подобный концерт: два года назад Дмитрий Юрьевич ставил спектакль на кубанской сцене.

Праздник для детей

В краснодарской школе №52 (директор — Т. Ю. Стрельцова) состоялся праздник, посвященный Дню защиты детей.

Для юных участников мероприятия педагоги подготовили увлекательнейшие сюрпризы: творческие состязания, викторины, веселые старты.

На праздник были приглашены и ребята из творческого объединения «Фантазируем вместе» (преподаватель — Т. Ю. Сингур), которые также с большим удовольствием приняли участие в различных конкурсах.

Праздник удался на славу. Все дети получили огромное удовольствие от участия в нем.



Генеральный директор
М. А. АРЕНДАРЕНКО
 Главный редактор
А. М. АРЕНДАРЕНКО
 ТЕЛЕФОНЫ:
 тел./факс: 8 (861) 992-70-01,
 e-mail: kubanseg@mail.ru
 Коммерческий отдел —
 тел.: 8 (861) 267-15-15,
 8 (861) 255-60-79, 255-99-93

Редакционная коллегия:
 Назарова Елена Гайровна — первый заместитель генерального директора, тел.: 8 (861) 268-44-88, 8 (861) 992-70-07;
 Шумакова Яна Николаевна — помощник генерального директора — ответственный секретарь, тел.: 8 (861) 267-15-15, 8 (861) 255-60-79;
 Адамова Марина Владимировна — первый заместитель главного редактора;
 Мусаев Михаил Магомедгаджиевич — заместитель главного редактора;
 Чуцкова Любовь Михайловна — заместитель главного редактора
 Перепеч Любовь Николаевна — коммерческий директор, тел. 8 (861) 268-00-44

АДРЕС РЕДАКЦИИ,
 УЧРЕДИТЕЛЯ И ИЗДАТЕЛЯ:
 350 000, г. Краснодар,
 ул. Калинина, 468,
 тел. 8 (861) 267-15-15;
 сайт: www.kubantoday.ru
 УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
 ЗАО «КУБАНЬ СЕГОДНЯ»
 Газета выходит
 с 23 февраля 1996 г.

Регистрационное свидетельство ПИ №Ф77-46456 от 07.09.2011 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии НАО «Печатный двор Кубани». Адрес типографии: г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. За содержание объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. Все товары и услуги, представленные в газете, имеют лицензии и сертификаты соответствия. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели. Мнения, высказанные авторами на страницах газет, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Полное или частичное использование авторских материалов сотрудников газеты возможно только по согласованию с редакцией. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Объем — 5 п. л., печать офсетная.
 Номер подписан в печать
 05.06.19, в 16:00,
 по графику — 05.06.19, в 16:00
 Заказ №2414
 ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ
 ДЛЯ ПОДПИСКИ:
 ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК —
 ИНДЕКС 31.300,
 ВЫПУСК ПО ВТОРНИКАМ
 И ЧЕТВЕРГАМ — ИНДЕКС 31.861,
 ЧЕТВЕРГОВЫЙ ВЫПУСК —
 ИНДЕКС 31.860
 ЦЕНА СВОБОДНАЯ

КАК ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЛИЯЕТ НА УРОЖАЙНОСТЬ ДАЧНОГО УЧАСТКА?

Заболевания суставов и позвоночника можно лечить даже в полевых условиях!

В подростковом возрасте родительская дача была для меня мукой! Проклятые помидоры, ненавистные огурцы и, самое страшное, – картошка. Колорадский жук, казалось, злорадно хохотал мне в лицо, когда я, обобрав три сотки, обнаруживала на картофельных листьях новых поселенцев.



Время пролетело незаметно. Выросли дети, родился внук, и... мы снова стали ездить на дачу. Только уже не для того, чтобы к осени заготовить побольше банок и мешков, а просто уехать из города, хоть как-то уединиться и отдохнуть от многолюдья и бесконечной трескотни в телевизоре и интернете. Теперь у нас нет стройных грядок в пять рядов, овощи проще купить, но яблоны, груши, кусты малины и смородины тоже требуют внимания.

Внуку в прошлом году надували бассейн, засеяли небольшой газон, а я, восполняя пусть небольшую, но все же существующую тягу к земле, взялась выращивать цветы – астры, гладиолусы и капризные розы. И жизнь была бы прекрасна, если бы не позвоночник – его шейный отдел, травмированный годами сидячей работы. В последнее время стала замечать, что колени сгибаются с каким-то неприятным хрустом, ощущается скованность. После физической нагрузки чувствую каждую натянутую мышцу на спине, кажется, даже слышу гудение натруженных суставов. А ведь цветы сами себя не об-

режут, не полиют и не укроют от заморозков! Стволы деревьев не побелятся самостоятельно, а ягоды не запрыгнут в ведро, чтобы потом стать вареньем.

Поликлинику я посещаю аккуратно, и свой шейный остеохондроз держу под контролем. Но в последний раз мне специалист сказала, что и колени надо обследовать. Артроз под вопросом!

Назначили физиотерапию, способную наладить кровообращение в мышцах и суставах. А я все о даче думаю: когда же процедуры делать, если мы туда ездим каждые выходные? Оказывается, есть аппарат для применения не только в лечебных учреждениях, но и дома, и в поездке.

АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД дает возможность лечить заболевания опорно-двигательного аппарата даже во время обострения.

Принципиально новый, современный аппарат предлагает три специальных терапевтических режима, которые применяются в зависимости от назначений и ситуации. Тем

более, что его предшественник, классика магнитотерапии, АЛМАГ-01 знаком уже нескольким поколениям дачников.

1. Обезболивающий и противовоспалительный режим, способствует усилению кровообращения, более полному усвоению лекарственных препаратов и снятию воспаления и боли.

2. Основной режим АЛМАГ+ можно использовать для лечения хронического заболевания вне обострения, а также профилактическими курсами для продления периодов ремиссии.

3. АЛМАГ+ можно применять для лечения самых маленьких пациентов – с 1 месяца жизни ребенка, поскольку специальный режим для лечения детей работает оптимально щадяще и мягко.

КТО ЛЕЧИЛСЯ АЛМАГОМ+, ЛОПАТЫ НЕ БОИТСЯ!

Дома, само собой, все делала по рекомендации. Но выходные наступили быстро, и курс закончить я не успела. Взяла АЛМАГ+ с собой на дачу, места он немного занимает, легкий, да и футляр для хранения есть.

На даче сразу схватилась за лопату, – там подкопать, тут подрыть, здесь скосырнуть. Муж скептически фыркнул:

– Куда ты, куда? Вот оно тебе надо? Потом полночи не уснешь, будешь мазаться и охать.

А я чувствую: надо! Самое-то главное – могу ведь!

ЕДИНСТВЕННЫЙ ГАДЖЕТ НА ДАЧЕ – АЛМАГ+

Серьезно, на выходные, на даче у нас телефоны и планшеты по негласному общему решению отправляются в стол. Стараемся забыть о соцсетях и виртуальном общении – этого добра хватает и в будни. А вот полезные достижения современности, то что сделано для поддержания здоровья – всегда под рукой.

Для работающего и активного человека возможность пользоваться портативными аппаратами физиотерапии – это существенная экономия времени. А домашнее и дачное применение выполняет важное для физиолечения условие – сразу после процедуры можно дать отдых организму, чтобы магнитное поле оказало необходимое воздействие полностью.

Недавно родительская дача вспомнилась. Какие там были огурцы! А какие росли помидоры? А картошка? Пожалуй, надо над этим задуматься – ведь я снова поверила в свой позвоночник, мышцы и суставы.

Показания к применению:

- артрит
- артроз
- остеохондроз (в т. ч. шейный)
- остеопороз
- грыжа межпозвоночных дисков,
- пяточная шпора,
- остеопороз,
- последствия травм.

АЛМАГ+ ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- избавиться от боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- увеличить объем движений в два раза;
- улучшить качество жизни;
- восстановить общую и местную циркуляцию крови;
- нормализовать питание хрящевой ткани.

АЛМАГ+

Простое решение сложной задачи – можно лечиться даже на даче

АКЦИЯ! Только в июне АЛМАГ+ дешевле на 1100 руб.
~~10990 руб.~~ **9890 руб.**

Успейте купить по сниженной цене!

- Аптеки «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Социальные аптеки», тел. 8-800-100-01-03
- Аптеки «Вита-Экспресс», тел. 8-800-755-00-03
- Ортопедические салоны «Максимед»

- Аптека №6
ул. Рашпилевская, д.183, тел. 255-78-04
- Аптеки «Апрель», «Аптечный склад»,
тел. справочной 8-800-200-90-01

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода : www.elamed.com

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ – ДВИГАТЕЛЬ ЭВОЛЮЦИИ!

Как лечить сложные возрастные заболевания и дольше оставаться опорой общества?



Результатом некоторых антропологических исследований стал вывод, что человечество начало стремительно эволюционировать около 30 тыс. лет назад, когда начался быстрый рост численности людей, доживающих до возраста, достаточного, чтобы стать бабушками и дедушками.

Казалось бы – после 50 лет можно облегченно выдохнуть. Дети выросли и твердо стоят на ногах, появилось свободное время, в профессии завоеван авторитет. Все бы ничего, если бы не здоровье! Хронические возрастные болезни способны повлечь за собой не только про-

фессиональные и финансовые проблемы, но и усложнить повседневную жизнь.

ФИЗИОТЕРАПИЯ ДЛЯ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ

Для лечения сложных заболеваний существуют различные методики, однако их может объединить один общий фактор: физиотерапия.

Аппарат **АЛМАГ-02** от компании ЕЛАМЕД, действующий на основе магнитного поля, создан специально для лечения тяжелых хронических заболеваний. Каждый отдельный случай учтен – в памяти аппарата уже есть 79 индивидуальных программ.

Коксартроз. Когда возрастному изнашиванию подвергается хрящевая ткань бедренного сустава, операция по его замене может стать необходимой. До и после операции пациенту предстоит длительный период обездвиженности.

Применение АЛМАГа-02 при коксартрозе дает возможность:

- улучшить местное кровообращение, питание тазобедренной хрящевой ткани;
- снизить количество НПВП и обезболивающих;
- уменьшить боль и снять воспаление до и после операции.

При лечении варикоза применение АЛМАГа-02 способствует:

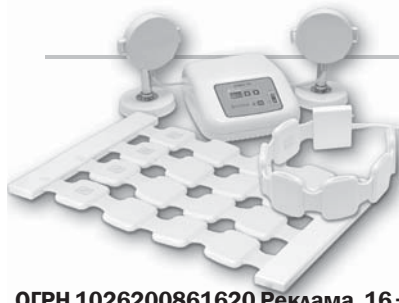
- снятию боли и отека,
- снижению риска тромбоза,
- уменьшению вздутости их укреплению.

Отеки. Отеки могут иметь различное происхождение – заболевания почек, сердечно-сосудистой системы, щитовидной железы. Но это всегда застой жидкости в тканях, способный привести к такому заболеванию как лимфедема. Нужно разобраться в причине постоянных, длительных отеков, и начать лечение.

Применение АЛМАГа-02 может помочь:

- повысить тонус стенок венозных и лимфатических сосудов;
- предотвратить образование тромбов в конечностях;
- уменьшить отеки;
- снизить вероятность воспалительных процессов в пораженной части тела.

Улучшение качества жизни при возрастных сложных болезнях – не пустые слова. За ними стоит возможность самостоятельно передвигаться, обслуживать себя и получать удовольствие от каждого прожитого дня.



Внимание! БЕСПЛАТНЫЕ консультации по сложным заболеваниям: коксартроз, остеопороз, варикоз, лимфостаз, последствия инсульта, простатит и другим.

АЛМАГ-02

Опыт профессионалов для людей с жизненным опытом!

Спешите приобрести Алмаг-02 по ценам прошлого года!

- Каждую пятницу «Социальная Аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».
- Каждую субботу «Аптека №6», ул. Рашиповская, д. 183

Спешите, мы ждем Вас!

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13

ОГРН 1026200861620 Реклама, 16+

НЕТ ПРАВА ТЕРЯТЬ ОПТИМИЗМ!

Каким должен быть восстановительный период после инсульта?

«Такая вот беда случилась: маму на «скорой» забрали в больницу. Диагноз – «ишемический инсульт». Маме 68 лет. На данный момент она разговаривает, но не чисто, «каша во рту». её шатает, штормит, но кое-как за руку со мною до туалета доходит...»



... Характер у мамы не сахар. Несмотря на полуобморочное состояние, может начать спорить со специалистом о том, что ей поможет, а что нет. Когда я в больнице, то постоянно плачет, жалеет себя. Я ей говорю, что если она будет слушать специалиста, принимать все лекарства и кушать, как следует, то скоро ей будет гораздо лучше. Настраиваю ее на позитив, но у нее апатия, и ей кажется, что лечение не поможет. Скажите, отходят ли такие пожилые от подобного состояния? К чему готовиться?»

Марина Кузина, г. Раменское

ПРОГРЕССИВНОЕ СРЕДСТВО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Важной частью комплексного лечения сегодня выступает магнитотерапевтический медицинский аппарат **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)**.

Он создан совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Аппарат используют и в клинических, и в домашних условиях, причем специальных навыков не требуется – ДИАМАГ имеет встроенные программы лечения.

Задачи ДИАМАГа в реабилитации инсультного пациента:

1. Ликвидировать кислородное голодание мозга, обеспечив его качественное кровоснабжение.
2. Восстановить мозговое кровообращение и мозговые функции: улучшить память и мыслительные процессы, вернуть ясность сознания, нормализовать слух и зрение.
3. Стабилизировать давление, уменьшить риск повторного инсульта.
4. Снизить лекарственную нагрузку. Нормализовать сон и уменьшить потребность в снотворных.

5. Улучшить психоэмоциональное состояние пациента, снять тревожность, страх смерти.
6. Повысить качество жизни больного и значительно облегчить родственникам труд по уходу за ним.
7. Ускорить положительную динамику восстановления.

ДИАМАГ особенно важен в первый год после инсульта – для восстановления и компенсации утраченных функций. Целесообразно его применение и на более поздних этапах, если есть тенденция к повышению артериального давления (риск повторного ин-

сульта, который имеет трагические последствия), нарушения памяти, сна, тревожные состояния. Главное, не сдаваться!

Дополнительные показания к применению:

ДИАМАГ применяют и при мигренях.

Он способствует:

- снятию головной боли,
- снижению частоты и длительности приступов.

ДИАМАГ может стать спасением при бессоннице, потому что даёт возможность наладить здоровый сон.

ДИАМАГ

Курс на восстановление!

Спешите! До конца июня действуют цены прошлого года!

- Каждую пятницу «Социальная Аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».
- Каждую субботу «Аптека №6», ул. Рашиповская, д. 183

Спешите, мы ждем Вас!

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода : www.elamed.com

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»



Внимание! БЕСПЛАТНЫЕ консультации по сложным заболеваниям: коксартроз, остеопороз, варикоз, лимфостаз, последствия инсульта, простатит и др. заболевания.

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОТВЕЧАЮТ ВРАЧИ-КОНСУЛЬТАНТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛА КОМПАНИИ ЕЛАМЕД



Здравствуйте!

У нас в поликлинике скоро будет врач-геронтолог и, как я поняла, всех пенсионеров будет принимать только он. Я не понимаю, почему у пожилых должен быть отдельный врач, чем мы отличаемся от любых других пациентов?

Добрый день!

Одной из главных особенностей организма пожилых людей является наличие нескольких хронических заболеваний (мультиморбидность). Мультиморбидность приводит к полипрагмазии, когда пациент вынужден принимать более 5 лекарственных препаратов одновременно. В задачи врача-геронтолога входит, в том

числе, и ревизия назначений с целью контроля совместимости препаратов. Рассматривается также возможность отмены не жизненно необходимых препаратов, и их замещения другими, немедикаментозными методами лечения. К примеру, один из главных таких методов – лечебная физкультура и не агрессивные методы физиотерапии.

Здравствуйте!

Подскажите, пожалуйста, как правильно использовать аппарат АЛМАГ+ при реабилитации после перелома пятки: 10 дней после снятия гипса продолжается сильный отёк ноги в районе перелома (ношу компрессионный чулок). Спасибо.

Здравствуйте, Сергей!

Катушки-индукторы располагают северной стороной к телу (отмечена буквой «N») по 2 с каждой стороны стопы. Режим №1. Процедуры проводят 1 или 2 раза в день, курс лечения 15-20 дней, проводимых с перерывами в 1 день после 6 и 12 дня лечения. Настоятельно рекомендуем выполнить рентгеновскую компьютерную томографию пяточной кости, поскольку стандартная рентгенография в прямой и аксиальной проекциях зачастую не отражает полной картины соотношения отломков и их консолидации (сращения). Не лишним будет и выполнение УЗДГ вен нижних конечностей для исключения тромбобразования.

Добрый день!

Супругу прооперировали 5 месяцев назад – межпозвоночная грыжа L5-S1, реабилитация идет не так, как хотели бы мы и физиотерапевт, который утверждает, что если именно сейчас не убрать спайки или рубцы, то потом до конца жизни боли будут беспокоить. Но у супруги миома матки уже давно, размеры немалые, благо приостановила рост. Из МРТ: в видимой зоне малога таза, матка отклонена кзади с множественными миоматозными узлами, самый крупный 7 см. Про это физиотерапевт знает, но настаивает чтобы невролог назначили физиотерапию, в частности ваш аппа-

рат. Невролог опасается что-то назначать (типа лазера, ультразвука) из-за миомы. Вот и спрашиваем – если настаивает на лазер, то можно ультразвук и АЛМАГ+? Нам нельзя время терять с этими рубцами и спайками, но в то же время боимся из-за миомы. Что посоветуете?

Здравствуйте!

Миома матки является противопоказанием для физиопроцедур в случае их применения на поясничную область. Даже при ампутации матки по поводу миомы запрет на физиотерапевтические воздействия на эту область действует в течение 5 лет. В любом случае, необходимо консультация вашего лечащего врача, который рассмотрит возможность физиотерапевтического лечения.

Уважаемые читатели! Если у вас есть вопросы по использованию наших аппаратов, задать вопрос вы можете врачу-консультанту компании ЕЛАМЕД на сайте dr.elamed.com. и elamed.com.

РЕШЕНО: ЭТО БЫЛА ПОСЛЕДНЯЯ КАПЛЯ Как побороть капельную зависимость?

Капля, как известно, точит даже камень. А сосудосуживающая капля способна источить дыр носовую перегородку, приведя к эрозии, перфорации, атрофии и разрастанию слизистой с необратимой блокировкой носового дыхания. Если, конечно, вопреки инструкции применять препарат длительно (порой годы!)

Есть ли шанс победить изматывающую и опасную привычку?

ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ И СРЕДСТВО ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

Первая задача – уменьшение потребности в назальных каплях. Потому что к ним развивается привыкание (тахифилаксия) и возникает «синдром рикошета»: препарат вместо снятия заложенности усиливает её, заставляя капать в нос чаще.

Оказывается, снизить частоту закапываний вплоть до нуля может помочь физиотерапия.

Для этого используется система воздействия, включающая магнитное поле, красный импульсный свет и тепло.

Именно на основе всех этих факторов и создана медицинская новинка – комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения лор-проблем.

ДЕВИЗ МУЛЬТИЛОРА: ДЫХАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СВОБОДНЫМ!

МУЛЬТИЛОР способствует снятию воспаления, работает на усиление местного кровообращения, улучшение тонуса сосудистых стенок, возвращение им функции выполнять

свои обязанности самостоятельно – как раньше, до того, как капли прочно поселились в сумке и на тумбочке.

Комбинирование факторов в соответствии с методиками содействует устранению капельной зависимости и восстановлению слизистой носа.

Показания к применению:

- **капельная зависимость**
- **насморк**
- **ОРЗ**
- **аллергический ринит**
- **аденоидит**
- **отит**
- **хронический тонзиллит**

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА БЕЗ МУЛЬТИЛОРА – НЕПОЛНАЯ!

Людям, свободным от капельной зависимости, стоит взять на заметку: МУЛЬТИЛОР позволяет легче и быстрее пережить простуду и не допустить развития медикаментозного ринита. Потому что способен остановить размножение бактерий и вирусов, уменьшить воспаление и боль, сократить

выделения из носа, укрепить местный иммунитет, предотвратить осложнения и ускорить выздоровление.

Устройство можно использовать профилактически. Достаточно прогреть перед сном область носа 15-20 минут, чтобы повысить сопротивляемость инфекции. МУЛЬТИЛОР имеет анатомические насадки для лечения уха, горла, носа, комфортные даже для детей от 1 года.

МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- **снять отек слизистой оболочки и устранить заложенность носа без капель**
- **улучшить самочувствие**
- **вернуть обонятельную функцию.**



Мультилор

Скажи себе: «Больше ни капли!»

Приобрести по сниженным ценам можно:

- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».

- «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм», тел. 8-988-320-09-09
- Ортопедические салоны «Максимед»

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода: www.elamed.com

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

ОПТИМИЗАЦИЯ МЕДИЦИНЫ И ОПТИМИЗМ

– есть ли между ними что-то общее?

«С началом дачных работ, мы с женой перебрались в деревню. Деревня небольшая, на отшибе от трасс, там нет ни магазина, ни почты и, тем более, медпункта. До ближайшего села, где есть фельдшерский пункт, около 7 километров.

... Однажды жена почувствовала себя плохо – сильно заболела голова, мутилось сознание, трудно стало говорить. Скорую вызвать не было возможности (там и мобильный не ловит!), я сам повез ее в медпункт. Когда добрались, жена была уже без сознания. Фельдшер немедленно вызвал скорую помощь и сделал ряд манипуляций еще до ее приезда – уколы, капельницу. Жена провела в больнице всего 5 дней. Врач сказал, что ее от инсульта спас именно фельдшер, если бы они просто ждали скорую помощь, инсульта не удалось бы избежать».

Сейчас слово «оптимизация» принято употреблять скорее в негативном значении. Вспоминается повсеместное зак-

рытие ФАПов (фельдшерско-акушерских пунктов), поликлиник и больниц в начале текущего столетия. Создалось впечатление, что сельских жителей оставили без медицинской помощи. Но как на самом деле обстоят дела?

Да, в «нулевых» было закрыто 15 тыс. ФАПов и амбулаторий в населенных пунктах. Еще по советским нормативам эти учреждения располагали там, где проживает более 300 человек. Но с течением времени приток жителей из сел в города увеличился и, соответственно, нередко ФАПы работали там, где население существенно

сократилось. Такие пункты и были закрыты.

Вот только получилось, что людям пришлось добираться до ближайшего пункта оказания мед помощи полдня! А если случай экстренный?

Поэтому в 2012 году Минздрав принял новые нормативы размещения лечебных учреждений, в которых учитывалось и количество жителей в населенном пункте и, что очень важно, расстояние до ближайшего мед учреждения. Новые нормативы определили необходимость работы ФАПа в месте не только с количеством жителей от 300 до

1000 человек, но и в том населенном пункте от 100 до 300 человек, где до ближайшего медучреждения более 6 км.

Кроме того, в больших поселениях оборудованы амбулатории и кабинеты врачей общей практики, а в маленьких населенных пунктах – мобильные бригады врачей. При этом максимальное время ожидания скорой помощи в экстренных случаях в сельской местности составляет не более 20 минут.

Речь идет не о том, чтобы восстановить утраченное, а о том, что необходимо создавать новое. Именно поэтому по всей стране готовятся и реализуются проекты крупных

специализированных центров по лечению сложных заболеваний – сердечно-сосудистых, онкологических, травмоцентров. По мере их открытия районные и сельские больницы, и поликлиники будут переориентированы на диагностику, реабилитацию, профилактику и терапию несложных случаев.

Оптимизация здравоохранения была нужна, но при этом без медицинской помощи никого оставлять не собираются. Дело в том, что для создания чего-то принципиально нового просто необходимо время.

МАВИТ – ТРОЙНОЙ УДАР ПО ПРОСТАТИТУ!

Есть боль, о которой не всем расскажешь. Есть бессонные ночи из-за постоянных изнуряющих позывов к мочеиспусканию. Есть неуверенность из-за сексуальных проблем... А ЕСТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ.

С возрастом хронические заболевания, сидячая работа, курение и принятие алкоголя переходят из количества в качество и начинают влиять на простату – она может перестать полноценно выполнять свои функции и воспалиться.

Воспаленная железа давит на мочевой пузырь, сдавливает уретру, что влияет на процесс мочеиспускания – он становится болезненным и частым. Кроме того, в простате происходят процессы, которые отрицательно влияют на проводимость нервных окончаний, ухудшают кровоснабжение полового

члена, поэтому нередким осложнением простатита бывает эректильная дисфункция.

Простатит лечится только комплексно – медикаментозными препаратами и физиотерапевтическими средствами, одним из которых является массаж простаты. Многие мужчины испытывают от этой процедуры психологический дискомфорт, могут пропускать сеансы, или вовсе отказаться от посещения процедур.

А ведь массажное воздействие на простату помогает наладить микроциркуляцию кровообращения в органе, и повысить местный иммуни-

тет. Благодаря устранению застойных явлений, лекарственные препараты лучше достигают своей цели, а значит – действуют полноценно.

МАВИТ – медицинское устройство для лечения заболеваний предстательной железы. В его основе комплекс серьезных лечебных факторов: тепло, магнитное поле и вибрационный массаж.

• **Благодаря усиленному тройному действию МАВИТ дает возможность устранить застойные явления и отеки, убрать воспаление и восстановить функции простаты в полном объеме.**

• **МАВИТ способствует устранению мучительной боли.**

• **Помогает нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы.**

• **Способствует более полному усвоению лекарств, повышению результативности лечения, что позволяет в некоторых случаях отказаться от операции.**

• **Подобная лечебная техника является обязательной при оснащении больниц.**

• **Применяется в лечебной практике более 10 лет.**

• **Лечиться можно дома,**

показываясь специалисту лишь для контрольных осмотров. Помощь посторонних не требуется, что щадит чувства мужчины.

МАВИТ отмечен званием лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Показания к применению:

- хронический простатит
- простатовезикулит
- уретропростатит
- эректильная дисфункция



МАВИТ
дает возможность мужчине решить проблемы со здоровьем!

Приобрести МАВИТ по сниженным ценам можно:

- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
- «Социальная Аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская». Тел. справочной 8-800-100-01-03
- «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм», тел. 8-988-320-09-09
- «Вита Экспресс», тел. 8-800-755-00-03
- Ортопедические салоны «Максимед»

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода : www.elamed.com

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатъма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МАКСИМАЛЬНО УБЕРЕЧЬ

— Собираемся выезжать с ребенком на море. Дочке полтора года. Как предостеречь ребенка от солнца? Можно ли вообще долгое время пребывать на солнце. Какое максимальное количество часов? Кожа у ребенка светлая. Что посоветуете как дерматовенеролог?



— В этом возрасте пребывание ребенка на солнце следует свести к минимуму, загорать категорически нельзя. Не переживайте, что ребенок не получит достаточного количества витамина D: для его выработки хватит и отраженных солнечных лучей. Если вы все-таки решите показать ребенку море, то сделайте это в максимально щадящее для его кожи время, с 08:00 до 10:00 и с 18:00. Используйте солнцезащитные кремы, содержащие минеральный экран с максимальным фактором защиты.

— Несколько лет назад появилось пигментное пятно на лице. Зимой оно стихает — летом становятся ярче. В этом году появилось еще два. Что делать? Как предотвратить их появление? Можно ли избавиться от них совсем, используя лишь отбеливающие кремы? И когда эти пятна надо «лечить»? Слышала, что профилактику надо проводить только осенью и зимой.

— Существует множество причин, провоцирующих появление пигментных пятен на коже лица, например эндокринные нарушения, повреждения кожи солнечными лучами, бесконтрольное использование косметических средств (в том числе и отбеливающих кремов) и многое другое. Поэтому необходимо лично посетить специалиста — дерматолога, который установит причину появления пигментации и подберет подходящие именно вам методы и средства, среди которых могут быть пилинги, дермабразия, депигментирующие средства. Лечение действительно оптимально проводить в осенне-зимнее время, а в период, когда солнечное излучение излишне активно (в нашем регионе это время с апреля по октябрь), вам необходимо ежедневно использовать солнцезащитные средства с высоким фактором защиты. Этот несложный прием поможет предотвратить появление новых и прогрессирование существующих пятен гиперпигментации.

— На лице много прыщей. Что делать?



— Кожа в местах повреждений становится более чувствительной к воздействию ультрафиолетовых (УФ) лучей, из-за чего активизируются клетки, ответственные за пигмент (меланоциты), и формируются пигментные пятна. Поэтому загорать в данном случае нежелательно. И даже при ежедневном выходе на улицу в солнечное время года для профилактики возникновения пигментации необходимо использовать солнцезащитные кремы с фактором защиты 50+.

ЛЕТО. ЖАРА...

Распространено заблуждение, что покрасневшая кожа — это хорошо. Якобы после шелушения останется насыщенный «шоколадный» загар. Находятся люди, которые верят, что это полезно, а солнечные ожоги по крайней мере не наносят вреда в долгосрочной перспективе. Поболит, отшелушится, пройдет...



Между тем изучено, чем может аукнуться солнечный ожог: сегодня ультрафиолетовое излучение считается главным фактором риска рака кожи. УФ-лучи могут повреждать ДНК, следствие чего — неконтролируемое деление клеток. Каждый раз, когда вы обгораете, риск повышается. Заместитель главного врача краевого кожвендиспансера, дерматовенеролог кандидат медицинских наук Алексей Шевченко уверяет, что ультрафиолетовые лучи могут повреждать кожу, даже если не было солнечного ожога.

ЧЕМ ДОЛЬШЕ, ТЕМ ХУЖЕ

— Чем дольше вы находитесь под солнечными лучами, тем выше риск получить ожог, — поясняет Алексей Шевченко. — Иногда бывает достаточно пятнадцати минут. Получаса — часа в день достаточно, чтобы в коже выработалось нужное количество меланина и она приобрела красивый оттенок.

Лучше позагорать несколько раз понемногу, чем один раз, весь день лежа на пляже.

В темной коже больше пигмента меланина, поэтому она лучше защищена от разрушительных эффектов ультрафиолетовых лучей. Люди со светлой кожей более склонны к солнечным ожогам, по статистике, у них чаще возникает меланома. О том, что человек хуже приспособлен к пребыванию под солнцем, говорит светлый или рыжий цвет волос, голубой или зеленый цвет глаз, веснушки. Опасно обгорать обладателям большого количества родинок: у них повышен риск меланомы. Большие родинки стоит держать от солнечных лучей подальше.

Врачи не советуют загорать с 10:00 до 16:00, так как в это время активность солнечного излучения максимальна. В эти часы стоит лучше стараться вообще не выходить на открытое солнце или по крайней мере закрыть тело как можно плотнее.

В Американском сообществе рака (American Cancer Society) предлагают простой способ, который поможет определить, безопасно ли загорать. Посмотрите на свою тень: если ее длина меньше вашего роста, значит, солнце слишком высоко и с пляжем стоит повременить.

— Людям, которые большую часть дня проводят в помещении, стоит быть осторожными, оказавшись на пляже. Нельзя на радостях сразу целый день лежать на песке под солнечными лучами: ваша кожа не готова к этому — в ней мало меланина. Так что начните с малого и «дозированно» солнечные ванны, — советует дерматовенеролог.

ЗАБУДЬТЕ О СОЛНЦЕЗАЩИТНОМ КРЕМЕ

— На самом деле это средство не защищает кожу от ультрафиолетовых лучей на все сто процентов. Оно не помешает получить красивый загар, но защитит от ожогов, — утверждает врач.

В то время как одни считают, что санскрины не нужны, другие ошибочно слишком полагаются на их защиту. Натерся — и можно лежать на пляже хоть весь день. Солнцезащитный крем не предназначен для того, чтобы вы могли дольше загорать. Он нужен, чтобы защитить от ожогов и в перспективе — от рака. Его стоит наносить на открытые участки тела всегда, когда вы выходите на улицу в жаркое время года.

ДЕТЯМ ПОЛЕЗНО

По словам Алексея Шевченко, солнечные лучи способствуют синтезу витамина D. Но их избыток особенно опасен для нежной детской кожи! Риск онкологического заболевания в течение жизни возрастает особенно сильно, если солнечный ожог получает маленький ребенок.

Основные меры предосторожности уже перечислены: прогулки утром (до 10:00) или вечером (после 16:00), одежда из плотной ткани с длинными рукавами и штанинами, панамка, солнцезащитный крем. На пляже желательнее найти место в тени, где ребенок сможет играть, не рискуя получить ожог.

МАСЛО — В ТЕЛО!

— При солнечных ожогах популярны такие народные средства, как масло, сало, гусиный жир. Некоторые особо преданные последовате-

ли альтернативной медицины прибегают к наружной уринотерапии. Все эти средства не только не помогут, но и могут замедлить процессы заживления.

Врачи же рекомендуют пить больше воды, использовать обезболивающие препараты, кремы с гидрокортизоном (лучше проконсультироваться с врачом перед тем, как пользоваться им), увлажняющие средства (например, гели), смоченное холодной водой полотенце. Если поднялась температура, появились волдыри и пузыри, нужно срочно обратиться к врачу, — говорит специалист.

КАК СПАСАТЬСЯ

— Ясно, что лучше не обгорать, но если уже случилось? Может быть, есть какая-то экстренная помощь в течение первых часов?

Любой солнечный ожог увеличивает риск развития меланомы (рака кожи) в несколько раз. Первыми признаками солнечного ожога являются покраснение и появление болезненности кожи — в этом случае необходимо нанести на кожу спрей «Пантенол» или его аналог и принять меры к охлаждению обгоревшей поверхности. В случае появления на коже пузырей, повышения температуры тела необходимо обратиться за медицинской помощью, — советует Алексей Шевченко. — Если у человека светлая кожа и в то же время повышенная пигментация (очень много веснушек на лице, спине, плечах и руках), он ни разу в жизни не получал ровного, красивого загара, то всё же есть возможность загореть. С таким фототипом кожи рекомендуется загорать только во время наименьшей солнечной активности, то есть или до 10:00 или после 18:00, но учитывайте, что при каждом пребывании на солнце количество веснушек на теле будет увеличиваться. Чтобы этого не допустить, нужно пользоваться солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты (spf до 50+), — считает врач.



Как спастись от жары

Носите светлую одежду из натуральных тканей и головной убор



Откажитесь от активного спорта



Выпивайте не менее 2,5 литров в сутки: морсы, чай, квас, вода с лимоном или мятой



Не употребляйте жирную, соленую, копченую пищу



Откажитесь от курения, алкоголя и ледяных напитков



Чаше принимайте душ или ванну



Не купайтесь в холодной воде



Кушайте овощи, фрукты, салаты, холодные супы



Не сидите под кондиционером