



16+

КУБАНЬ СЕГОДНЯ

№31 (4734), 23 апреля, ЧЕТВЕРГ, 2020 года

WWW.KUBANTODAY.RU

ЕЖЕДНЕВНАЯ КРАЕВАЯ ГАЗЕТА

Пять лет стабильности

Двадцать второго апреля исполнилось пять лет, как у руля такого большого и сложного по геополитическому, экономическому значению для страны региона, каковым является Краснодарский край, стоит Вениамин Иванович Кондратьев.



Никто не будет спорить, что это были пять лет стабильности, поступательного социально-экономического развития нашего края.

Еще в самом начале своей работы на посту губернатора в одном из своих интервью Вениамин Иванович сказал следующее:

— Для любого политика — а губернатор всё равно является политиком — важно в первую очередь оставаться человеком. Тогда будет настоящий контакт с населением. Кстати, я очень не люблю слово «электорат», потому что нет никакого электората — есть люди. Я лишь первый среди равных, отсюда и груз ответственности перед ними тоже.

Можно с уверенностью сказать, что этим своим словам нынешний глава Краснодарского края следует все годы, что руководит регионом. Благодаря вдумчивой, продуманной политике, которую проводит губернатор, краевой власти удалось сделать немало для нормального функционирования многих отраслей экономики Кубани и для благосостояния ее жителей.

В настоящее время экономика Краснодарского края шестая в стране. Обдуманые, профессиональные решения главы региона и его команды во многом способствовали этому. Краевой власти удалось за пять лет значительно нарастить доходы в консолидированный бюджет региона. Если в 2015 году собственные доходы бюджета составляли всего 190 миллиардов рублей, то по итогам 2019 года краевая казна получила 320 миллиардов рублей собственных доходов.

Пять лет назад при смене власти у края был огромный государственный долг. В целом долговая нагрузка достигла 99 процентов от общего объема бюджета, то есть практически все его поступающие доходы можно было сразу списать на погашение займов. От долгов в последующем команда Вениамина Кондратьева стала планомерно избавляться. И к началу 2020 года госдолг по отношению к бюджету снизился почти в 2,5 раза! Освобождающиеся бюджетные средства направляются в реальный сектор экономики и на решение вопросов социальной политики. Большое внимание уделяется поддержке малого и среднего бизнеса, на развитие которого в регионе делается ставка. Для этого создан ряд структур, таких как Фонд развития промышленности, краевой Фонд микрофинансирования, сегодня оказывающих реальную поддержку предпринимателям. В настоящее время доля малого и среднего бизнеса в ВРП края превышает 30 процентов, что делает в целом экономику региона более устойчивой и сбалансированной.

Современные инструменты поддержки позволили реализовать сотни инвестиционных проектов. В результате в крае появилось более двадцати тысяч новых рабочих мест, в том числе в агропромышленном комплексе. По некоторым направлениям кубанское сельское хозяйство способно конкурировать на мировом уровне. Среднекраевая урожайность по зерну на Кубани, например, в прошлом году превысила аналогичный показатель в странах Евросоюза...

Конечно, у нашего региона сегодня немало проблем, которые копились не один день, и их невозможно решить с наскока. Тем не менее власть не закрывает на них глаза и ищет пути выхода из кризисных ситуаций.



**Этот «Сад Памяти»
в 2020 году
заложили потомки тех,
кто приближал Победу
ценой собственной жизни.**

Каждое дерево здесь — чья-то жизнь, чей-то подвиг. Всего в годы Великой Отечественной войны погибли 27 миллионов человек.

Вечная память нашим землякам! Вечная память героям!



«САД ПАМЯТИ» — наша новая традиция

Участникам предлагают посадить дерево у себя на участке, а также воспользоваться самоизоляцией, чтобы поделиться с детьми историями о своих героях и поддержать акцию в соцсетях.

В связи с усиливающимися мерами безопасности в ряде регионов международная акция «Сад памяти» временно трансформируется до улучшения эпидемической ситуации. Теперь у каждого есть возможность поучаствовать в ней в новом формате. Об этом заявила председатель центрального штаба Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ольга Амелченкова.

Так, в регионах, прибегнувших к такой мере, как самоизоляция, массовые мероприятия по посадке будут перенесены на более поздний срок. Плановые работы по лесовосстановлению здесь продолжатся в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология» с учетом лесоклиматических условий и развития эпидемической ситуации, и только в лесничествах. Вместе с тем у каждого, кто находится в самоизоляции, всё же будет возможность приобщиться к народной акции.

В частности, тем, кто проживает в частном доме или в данное время находится на даче, организаторы акции предлагают посадить дерево у себя на участке, поддержав акцию в соцсетях с хештегом #СадПамятиДома. Также со следующей недели на официальном сайте акции садпамяти2020.рф появится возможность нанести свое дерево на интерактивную карту.

«Не будем забывать и о том, что «Сад памяти» — наша новая традиция. Вместе мы сохраняем историю страны и историю каждой семьи. В эти непростые времена многие из нас остаются дома в окружении родных и близких. А потому у родителей появляется больше времени, чтобы поделиться с детьми историями своих героев», — отмечает Ольга Амелченкова. — Делать это можно за общим занятием. Нарисуйте вместе дерево, которое вы обязательно посадите позже, смастерите поделку, аппликацию, расскажите, кому в будущем вы посвятите «живое дерево» на акции».

Все поделки, созданные вместе с детьми, организаторы предлагают публиковать в социальных сетях с временным хештегом акции #СадПамятиДома. Там же — делиться фото и историями подвигов родных и близких, прошедших войну.

«Обозначьте геолокацию, в которой вы собираетесь посадить дерево, когда это будет возможно, и хештег #СадПамятиДома. Пусть это станет добрым флешмобом, благодаря которому акция не прекратится даже в нынешних условиях!» — призывают организаторы.

«Друзья, мы верим в то, что уже очень скоро мы с вами продолжим эту акцию на просторах нашей необъятной страны! А пока призываем всех позаботиться друг о друге и поддержать акцию в меру своих возможностей, — обращается ко всем участникам сегодня председатель центрального штаба Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ольга Амелченкова. — Напоминаю: наш единый хештег сегодня — #СадПамятиДома».

ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЯ

Сдерживающие меры дают результат

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел видеоконференцию с участием руководителей медицинских организаций региона, на которой поблагодарил медиков Кубани за четкую и слаженную работу.

— Нам удастся удерживать эпид-ситуацию — резкого роста случаев заражения не происходит. Ближайшие недели будут решающими в борьбе с коронавирусом. Со своей стороны мы готовы вас поддерживать,— сказал Вениамин Кондратьев, обращаясь к участникам видеоконференции.

Он сообщил, что медучреждениям будет передан миллион защитных масок и поступят аппараты ИВЛ.

В свою очередь медики отметили, что, благодаря этой поддержке, наличию компьютерных томографов, позволяющих быстро и точно ставить диагноз, в кривой заболеваемости нет скачков. Но главное, что позволяет сдерживать стремительное распространение вируса,— это введение карантинных мер.

Было озвучено, что у нас идет рост, но он протекает медленно. Резкого скачка заболевания не наблюдается. При этом медики акцентировали внимание на том, что пик заболеваемости еще не пройден и надо быть готовыми ко всему. Поэтому они обратились к главе края с просьбой продлить карантин. Как подчеркнул Вениамин Кондратьев, сколько бы ни было у нас томографов, аппаратов ИВЛ, без медиков эта аппаратура работать не будет, станет антуражем.

— Вы на самом ближайшем рубеже борьбы с инфекцией. Берегите свое здоровье. Сегодня в ваших руках жизнь всего края,— обратился к медработникам глава региона.

Это должен знать каждый

В ходе заседания оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции на территории Краснодарского края глава региона сообщил, что карантин на Кубани продлен до 30 апреля.

— С учетом того, что мы не достигли еще пика и кривая заболевших идет вверх, с учетом недавнего обсуждения с медиками я принял решение продлить карантин. Это вынужденная мера. Мы не можем практически три недели быть в карантине и потом всё обрушить,— отметил губернатор.

Беспробусное окно с 10 до 16 часов при этом остается. Для жителей это возможность на своем автомобиле поехать на дачу или решить накопившиеся вопросы. Разрешено работать СТО, автомойкам, рынкам, но только тем, кто строго соблюдает санитарные нормы. Движение между муниципалитетами по-прежнему допустимо только по красным пропускам. Продлевать их не нужно. Общественный транспорт также будет ходить только в утреннее и вечернее время.

Только так — по-другому нельзя

На заседании оперативного штаба Вениамин Кондратьев особо подчеркнул, что все, кто въезжает в край и не имеет регистрации на Кубани, должны помещаться в обсервацию.



Как сообщил вице-губернатор края Анатолий Вороновский, на сегодняшний день организована работа пятнадцати постов ДПС на въездах на территорию Краснодарского края. Сотрудники Министерства транспорта и дорожного хозяйства в круглосуточном режиме выдают транзитные спецпропуска. Уже выдано более 33 тысяч разрешительных документов. Далее сведения о пропусках вносятся в единую базу данных. При этом основная часть транзитного транспорта, въезжающего на территорию края,— это грузовые автомобили.

Вместе с тем необходимо жестче контролировать количество въезжающих в край легковых автомобилей из других субъектов и принимать меры по изоляции находящихся в них людей, чтобы предупредить завоз инфекции.

— Все, кто въезжает в наш край и не имеет регистрации на Кубани, должны помещаться в обсервацию. Каждый легковой автомобиль может продолжить движение по краю, если соглашается на 14-дневный карантин, либо разворачивается и едет домой. По-другому нельзя. То же касается прибытия самолетов и железнодорожного транспорта. По-другому мы людей не сэкономим,— акцентировал внимание

участников совещания Вениамин Кондратьев.

Перечень организаций дополнен

С 18 апреля в крае введен новый порядок работы ряда предприятий.

По словам главы региона, в беспробусное окно с 10:00 до 16:00 могут работать организации, предоставляющие услуги по дезинфекции, дезинсекции и дератизации зданий и промышленного оборудования, осуществляющие ТО и ремонт автотранспорта, оказывающие скорую ветеринарную помощь, образующие инфраструктуру поддержки субъектов МСП, а также предприятия, предоставляющие поддержку субъектам деятельности в сфере промышленности, финансовым обеспечением которых являются средства краевого бюджета.

Организации, выполняющие строительство или ремонт объектов здравоохранения и образования, а также предоставляющие ритуальные услуги и торгующие похоронными принадлежностями, могут работать в обычном режиме, без ограничения во времени.

Как уточнил Вениамин Кондратьев, с 20 апреля в беспробусное окно разрешена деятельность пред-

приятий по ряду направлений торговли и бытового обслуживания. В их числе организации, оказывающие услуги по стирке и химчистке, ремонту одежды и обуви, оборудования, бытовой и компьютерной техники, мобильных телефонов, а также осуществляющие хранение и использование учетно-технической документации государственного технического учета и технической инвентаризации, розничную торговлю автомобильными деталями и товарами для предупреждения пожаров и пожаротушения, многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг, созданные в форме государственных учреждений.

Как сообщил министр экономики края Александр Руппель, в целом с учетом структуры экономики и разъяснений федеральных органов власти на Кубани сегодня может работать довольно широкий круг организаций, деятельность которых допустима в соответствии с Указом Президента РФ №239 и постановлением губернатора №129 в редакции от 17 апреля.

Перечень отраслей может быть дополнен, исходя из дальнейшей эпидситуации в крае. Ввиду подписания постановления губернатора приказ Министерства экономики Краснодарского края №39, регулировавший работу организаций отдельных отраслей, признан утратившим силу.

Для осуществления деятельности указанным в постановлении организациям не нужно получать дополнительные разрешения. Единственное условие — строгое соблюдение санитарно-эпидемиологических требований Роспотребнадзора.

РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

Медучреждениям — особое внимание

Глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев обсудил с главой «Россетей» Павлом Ливинским и руководителем ПАО «Кубань-энерго» Сергеем Сергеевым устойчивость энергосистемы региона.

— Энергоснабжение медучреждений и объектов жизнеобеспечения в период пандемии должно быть стабильным. В крае девять клиник перепрофилировано под инфекционные госпитали. Эти учреждения нуждаются в особом контроле, перебои с электричеством в них недопустимы. Мы рассчитываем на понимание с вашей стороны и готовы оказать содействие в вопросах, зависящих от нас,— обратился к участникам встречи Вениамин Кондратьев.

Он подчеркнул, что в первой половине апреля собираемость платежей за электроэнергию в крае снизилась на 30 процентов в сравнении с тем же периодом 2019 года. Поэтому было решено включить «Кубань-энерго» в список системообразующих предприятий. Это позволит компании претендовать на

меры господдержки, в том числе на налоговые каникулы.

Но, несмотря на возросшую нагрузку и снижение платежей, медучреждения находятся на особом контроле.

Было озвучено, что вопросы энергоснабжения медицинских учреждений на территории Краснодарского края находятся на особом контроле энергетиков. Усилия врачей могут быть напрасны, если возникнут проблемы с электричеством или не сработает резервный источник питания. Поэтому по всей стране почти четыреста объектов здравоохранения, принимающим больных коронавирусной инфекцией, уделено самое пристальное внимание.

Также губернатор края отметил, что в связи с режимом самоизоляции и постоянным нахождением жителей края дома необходимо

пересмотреть проведение плановых работ в ручном режиме в каждом муниципалитете. Участники совещания пришли к решению, что график будет корректироваться, точечные отключения для жилых домов будут проводиться по согласованию.

В условиях работы в особом режиме во всех районах края в полной готовности находятся 390 аварийно-восстановительных бригад, в том числе мобильные бригады. Это почти 1,8 тысячи человек и семьсот единиц техники. Организован контроль за работой всех электроустановок, которые задействованы в электроснабжении медицинских учреждений на территории Краснодарского края. На случай необходимости в полной готовности находятся 95 резервных источников энергоснабжения суммарной мощностью 7,7 МВт.

Марина ГЛЕБОВА, фото предоставлено администрацией Краснодарского края

АПК

Сбоев быть не должно

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Федор Дерка принял участие в селекторном совещании, на котором обсудили создание условий для бесперебойной работы предприятий животноводства и переработки в условиях коронавируса. Провел совещание первый заместитель министра сельского хозяйства РФ Дзамбулат Хатуов.



Как отметил Федор Дерка, сегодня на крупных и средних перерабатывающих предприятиях региона, имеющих основной потенциал производства, создан резерв трудовых ресурсов.

— Резерв составляет от восьми до тридцати процентов. На предприятиях отрасли животноводства резерв трудовых ресурсов — тридцать процентов, и он продолжает

формироваться, так как специфика работы в этом направлении требует особой квалификации,— подчеркнул глава ведомства.

По словам Федора Дерки, на всех предприятиях усилен пропускной режим, ограничены передвижения работников внутри цехов. Кроме того, сотрудники в сменах разделены на несколько групп для минимизации контактов.

Важный инструмент господдержки

Программа «Первая необходимость» запущена краевым Фондом развития промышленности по поручению главы региона Вениамина Кондратьева.

Его заместитель Василий Швец подчеркивает, что это новый инструмент господдержки производителей непродовольственных товаров первой необходимости. В рамках программы предприятия могут получить льготное финансирование фонда в размере до 30 млн рублей под один процент годовых сроком на три года и с отсрочкой погашения суммы займа на один год.

Средства могут быть направлены на покупку сырья для выпуска дополнительных партий товаров повышенного спроса в период действия режима повышенной готовности.

— Для увеличения объемов производства предприятиям требуются дополнительные оборотные средства, а в некоторых случаях и масштабная модернизация, закупка оборудования. Оказываемая фондом поддержка своевременна, позволяет предприятиям обеспечить дополнительные мощности и объемы производства востребованной продукции,— отметил вице-губернатор Василий Швец.

На заседании очередного экспертного совета краевого ФРП одобрены три новые заявки по программе на общую сумму 35 млн рублей.

Так, финансирование получит производитель антисептических и моющих средств «Флореаль». Краснодарскому предприятию одобрен льготный заем в размере трех миллионов рублей. Полученные средства будут направлены на приобретение необходимого оборудования и сырья.

На сумму 25 млн рублей одобрен льготный заем производителю бумажных изделий и полимерной продукции из Новороссийска «Бриз». Еще семь миллионов краевой ФРП направит краснодарскому производителю мыла и бытовой химии «Южное сияние».

Как сообщил руководитель Департамента промышленной политики Иван Куликов, фонд уже принял и обработал более двадцати запросов предприятий в рамках этой программы на сумму порядка 340 млн рублей. Семь займов объемом 108 млн рублей уже одобрены, часть предприятий уже получила финансирование. Прием заявок продолжается.

Всего в фонде действует однанадцать программ заемного финансирования для промышленных предприятий Краснодарского края. Весь процесс подачи документов и их рассмотрения осуществляется в электронном виде. Телефон +7 (861) 205-44-09, добавочный 201, 202, 203, 204, 205.

АКТУАЛЬНО

Право иметь льготы

Утвержден порядок предоставления отсрочки арендной платы для бизнеса.

Как сообщил заместитель главы администрации (губернатора) Краснодарского края Сергей Болдин, регламент определен постановлением губернатора. Предпринимателям, арендующим помещения или землю, находящиеся в собственности края и муниципалитетов, перенесли сроки оплаты аренды вплоть до 1 января 2023 года. На отсрочку имеет право ряд категорий представителей бизнеса.

Это предприниматели, чья деятельность наиболее пострадала от распространения коронавирусной инфекции. Речь идет о девяти направлениях деятельности, которые утверждены на федеральном уровне.

Было озвучено, что на краевом уровне решением губернатора этот список расширен до двадцати направлений. Соответственно увеличивается и количество представителей бизнеса, имеющих право на отсрочку.

— Еще одна группа — это предприниматели, которые арендовали землю у края, возвели на земельных участках помещения и сдают их МСП вне зависимости от сферы деятельности. Если они готовы идти навстречу малому и среднему бизнесу и предоставлять отсрочку или снижать ежемесячную арендную плату не менее чем на 50 процентов, то тоже получают льготы,— уточнил вице-губернатор Сергей Болдин.

Отсрочка арендной платы предоставляется за период со дня введения режима повышенной готовности (в Краснодарском крае это 15 марта) до 1 октября. При этом на сто процентов —

с 15 марта по 30 апреля, на 50 процентов — с 1 мая по 30 сентября 2020 года.

Крайний срок внесения отсроченной арендной платы — 1 января 2023 года. Начать ликвидировать задолженности можно уже с 1 января 2021 года.

Для оформления отсрочки необходимо подать заявление в адрес Департамента имущественных отношений Краснодарского края. Это делается дистанционно — через официальную электронную почту ведомства dio@krasnodar.ru. При этом письмо должно быть подписано электронной подписью. Или почтой по адресу: г. Краснодар, ул. Гимназическая, д. 36.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

Ежедневный контроль

По поручению главы региона его заместитель Сергей Пуликовский проверил работу мобильных отрядов самоконтроля в Геленджике, Новороссийске и Анапе.

Сергей Пуликовский отметил, что в том числе от качественной работы мобильных отрядов самоконтроля зависит соблюдение гражданами ограничительных мер, которые введены в крае для недопущения распространения коронавируса.

Было озвучено, что мобильные отряды самоконтроля (МОС) созданы по распоряжению Вениамина Кондратьева и работают на территории края с 1 апреля. В состав групп вошли сотрудники полиции, казаки, а также общественники и представители органов местного самоуправления.

Они контролируют соблюдение жителями края режима самоизоляции. В настоящий момент действует запрет на пребывание людей в местах массового отдыха и на иных



объектах, попавших под ограничения, установленные постановлением губернатора №129.

Также было сказано, что на сегодняшний день улицы Геленджика патрулируют 22 МОСа, в составе которых 22 сотрудника органов местного самоуправления, 22 полицейских, 61 казак и десять представителей общественности.

В Новороссийске работает 45 мобильных отрядов самоконтроля. В их составе 29 сотрудни-

ков полиции, 89 казаков, однанадцать сотрудников органов местного самоуправления и 140 общественников.

Улицы Анапы патрулируют 25 отрядов, в составе которых

36 сотрудников органов местного самоуправления, 34 полицейских, 92 казака и 19 представителей общественности.

— Главная задача мобильных отрядов самоконтроля — не штрафовать, а добиться того, чтобы нарушитель режима вернулся домой и не подвергал себя и своих близких опасности. Такая мера необходима для недопущения распространения вируса,— прокомментировал вице-губернатор.

ЭКОНОМИКА

При строгом контроле соблюдения санитарных норм

Вице-губернатор Краснодарского края Игорь Галась рассказал, что в связи с введением беспропускного окна на территории края организациям торговли и бытового обслуживания населения разрешено возобновить свою работу.

В их числе, отметил заместитель главы региона, организации, оказывающие услуги по стирке и химчистке, ремонту одежды и обуви, оборудования, бытовой и компьютерной техники, мобильных телефонов. Также в этот список вошли организации, которые осуществляют хранение и использование учетно-технической документации государственного технического учета и технической инвентаризации, предприятия розничной торговли автодетальями и товарами для предупреждения пожаров и пожаротушения, многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг, созданные в форме государственных учреждений.

— Решение о дополнении перечня работающих организаций мы приняли, исходя из повседневных потребностей населения региона, необходимости сохранения устойчивости краевой экономики и возможности строгого контроля соблюдения

санитарных норм на этих предприятиях,— сказал Игорь Галась.

Он также добавил, что власти региона обязали руководителей, предприятия которых возобновили работу, соблюдать санитарно-эпидемиологические нормы в процессе деятельности: ограничивать одновременное нахождение в помещении определенного количества людей, проводить санитарную обработку поверхностей, предоставлять работникам средства индивидуальной защиты.

— При этом мы просим по возможности оставить часть сотрудников на удаленной работе,— добавил вице-губернатор.

Организации из перечня, работа которых не предполагает непосредственного контакта с людьми, могут продолжить работу в обычном режиме. Это касается производителей мебели, текстильных изделий, одежды, обуви, изделий из пробки и дерева, а также предприятий, обрабатывающих древесину.

Изменим жизнь к лучшему

На Кубани стартует конкурс «Мое будущее — Краснодарский край!». Как отметил министр экономики Краснодарского края Александр Руппель, в нынешней экономической ситуации необходимо привлечь к участию в нем как можно больше грамотных инициативных людей.

— Конкурс — реальный шанс изменить жизнь к лучшему вокруг и в мелочах, и в глобальном плане. В конечном счете от каждого из нас зависит, какой будет Кубань после окончания экономической турбулентности,— считает Александр Руппель.

Конкурс проходит в рамках реализации Стратегии-2030. Принять участие в нем могут жители региона в возрасте от 16 до 35 лет. Сбор заявок продлится до 1 октября.

На втором, очном, этапе в конце октября конкурсанты презентуют свои проекты экспертному жюри и ответят на возможные вопросы. Результаты станут известны в начале ноября.

Проекты будут оценивать с точки зрения актуальности, социальной значимости и новизны. Кроме того, каждая работа должна быть экономически обоснована и содержать информацию о возможности реализации. Весомым фактором при оценке будет выступать поддержка со стороны бизнеса или органов власти.

Конкурс проводится в четырех номинациях. В категории «Человеческий капитал» участвуют проекты по повышению качества жизни. Для участия по направлению «Экономика» необходимо направить работы по развитию конкурентоспособности региональной экономики. В номинации «Пространственно-территориальное развитие» могут участвовать проекты по формированию общественных пространств и транспортной инфраструктуры. Номинация «Краснодарский край — 2030» представляет собой открытый творческий конкурс для всех желающих. Работы принимаются в формате рисунков, слоганов, музыкальных произведений, фотографий, видеороликов и др.

Подать заявку можно на электронный адрес strategy@economy.krasnodar.ru по форме, указанной на сайте <https://economy.krasnodar.ru/razr-strat/konkurs/>. Конкурс в рамках реализации Стратегии-2030 проходит уже четвертый год. За это время подано порядка пяти-сот заявок.

Наталья БЕЛОГОЛОВЦЕВА:

«Горные лыжи могут экономить государственный бюджет»

Людам с ограниченными возможностями здоровья помогают... горные лыжи. В этом уверены авторы и многочисленные участники уникальной всероссийской программы терапевтического спорта «Лыжи мечты».

Шесть лет назад она стартовала с личной истории. Основатель программы — Наталья Белоголовцева — мама ребенка с детским церебральным параличом. Однажды вместе с сыном Женей Наталья оказалась на горнолыжном курорте в США и была потрясена тем, как занятия горными лыжами повлияли на сына. Всего за две недели тренировок у него укрепились мышцы, распрямилась спина, поменялась координация движений, улучшилась речь. Вернувшись в Россию, Наталья собрала команду специалистов, и они, усовершенствовав технику катания и необходимое оборудование, создали «Лыжи мечты». Сегодня эта важная программа работает в 36 регионах страны, ее участниками стали тысячи детей и взрослых с разными и порой очень серьезными диагнозами: ДЦП, синдромом Дауна, аутизмом, постонкологией и многими другими. В Краснодарском крае программа «Лыжи мечты» действует уже три года. Занятия проходят на горном курорте «Роза Хутор» в Сочи.

Зачем людям с инвалидностью такой экстремальный спорт и как «Лыжи мечты» развиваются в стране, рассказала основатель программы Наталья Белоголовцева.

— Наталья, начнем с главного вопроса: зачем инвалидам нужен такой небезопасный спорт, в который не всегда рискуют идти даже здоровые люди?

— Понимаете, ни один вид спорта не дает такого резкого и видимого реабилитационного эффекта, как горные лыжи. А опасность его сильно преувеличена. Понятно, что «поскользнулся, упал, очнулся — гипс» — такая ситуация, как у героя фильма «Бриллиантовая рука», возможна в любом месте и у любого человека. Всякое может с нами случиться. Сейчас мы это особенно понимаем. За шесть лет работы программы мне известно три случая травматизма: один раз причиной было плохое состояние трассы, второй раз мама «забыла» предупредить об одном из диагнозов ребенка — хрупкости костей, а третий раз вообще ребенок упал просто по дороге домой с занятия. Учитывая, что только в этом сезоне мы провели по стране двенадцать с половиной тысяч часов занятий, легко посчитать процент травматизма. Он стремится к нулю.

А работают наши технологии так: стоя на нестабильной опоре — на склоне в фиксированном при помощи оборудования положении — в горнолыжных ботинках и слайдере, который помогает удерживать вертикальную позицию, тело начинает посылать сигналы в мозг, а тот в свою очередь включает скрытые резервы. Происходит пассивная мобилизация позвоночника, активизируется недооцененная мышечная память и перестраиваются ментальные связи. В итоге даже дети с церебральным параличом сложной формы со временем, как правило, начинают стоять и даже ходить, есть случаи, когда невербальные ребята с аутизмом начинали разговаривать и проявлять эмоции, дети с синдромом Дауна учатся концентрации внимания. Огромных успехов добиваются также люди с нарушениями зрения и слуха. В этом я убедилась на собственном опыте, когда на горные лыжи встал мой сын Женья с диагнозом ДЦП. Буквально за несколько занятий у него изменилась пластика движений, мышцы, координация — всё, чего мы практически безрезультатно добивались долгие годы, занимаясь йогой, плаванием.

— Шесть лет назад вы начинали всего с несколькими инструкторами в пяти горно-

лыжных центрах в Москве и области. Что сегодня представляет собой программа «Лыжи мечты»?

— За это время мы подросли. И сейчас «Лыжи мечты» представлены в 36 регионах страны. За это время мы разработали три собственные уникальные методики, запатентовали оборудование и наладили его производство в России, организовали работу в ста спортивных центрах. Участниками нашей программы стало более восьми тысяч человек с различными диагнозами. Смело могу сказать, что мы намного обогнали американский прототип по результативности. Это объясняется просто: у нас разные



задачи. За рубежом важно обеспечить равные возможности для людей с ограничениями здоровья. То есть предоставить такое оборудование, чтобы человек с ограниченными возможностями мог кататься рядом со здоровыми. Для нас же важна именно реабилитация, чтобы занятия улучшали состояние человека, был результат, прогресс. Сегодня мы лидеры в реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья с помощью горнолыжного спорта. К нам уже обращаются за консультациями зарубежные центры. В этом году мы открыли первую точку в Словакии, в Высоких Татрах, на базе реабилитационного центра «Адели». Обучили словацких физических терапевтов — и те уже проводят занятия по технологиям программ «Лыжи мечты» с детьми из Словакии, Германии, Австрии, Италии.

— Каким был прошедший сезон, снега ведь было маловато?

— Да, сезон был короткий, по всей стране были проблемы со снегом, но мы подсчитали, что, несмотря на это, «Лыжи мечты» провели 12,5 тысячи часов занятий! Приятно, что 1011 часов из них прошли на курорте «Роза Хутор» в Сочи. Мы понимаем, что сегодня это горнолыжный центр страны, кататься в больших горах в такой климатической зоне, как Краснодарский край, гораздо приятнее и эффективнее, чем в другом месте. Считаю, что сезон прошел удачно, и вот по какой причине.



Мы провели тренинг инструкторов. Если раньше на «Розе Хутор» их было пять, то сейчас одиннадцать. Это очень важно! Потому что основная проблема программы «Лыжи мечты» — нехватка специалистов. Мы создали новую профессию, она очень тяжелая, работаешь со сложными детьми и взрослыми, поэтому прирост инструкторов — ручная работа. Каждый новый специалист — огромная радость, бриллиант в нашей короне. Мы вообще начинали с девяти инструкторов — сегодня по стране их более шестисот, но этого всё равно недостаточно.

— Инструкторов не хватает из-за огромного запроса. Значит ли это, что стать участником вашей программы сложно?

— Да, желающих заниматься очень много, поэтому мы и ищем инструкторов по всей стране и обучаем их. А чтобы стать участником программы, нужно просто подать заявку на нашем сайте или в социальных сетях и выбрать ближайший центр для занятий. Есть и другой вариант: сразу пройти двухнедельный курс в горнолыжном центре, где есть проживание. Это очень удобно. Поэтому многие выбирают курорт «Роза Хутор». В этом году, например, в рамках нашей программы здесь прошли реабилитацию представители сорока регионов — это 135 детей и взрослых. Как показывает практика, двухнедельный курс гораздо эффективнее занятий, на которые едешь два-три раза в неделю. Это своеобразный массированный удар.

Участниками программы могут стать люди с разными диагнозами. К сожалению, их список постоянно расширяется. Например, в этом году мы узнали о новом диагнозе: синдроме кошачьего крика. Это генетическое заболевание, связанное с нарушением умственной деятельности. Основное требование для участников — ребенок или взрослый должен хотя бы несколько секунд стоять с опорой. Конечно, с помощью специальных приспособлений можно катать на горных лыжах и лежачего человека, но нам нужен результат в реабилитации. И специального оборудования для этого — биски-гондолы на лыжах у нас нет.

— Горные лыжи — удовольствие не из дешевых. Как финансируется программа?

— Как и многие некоммерческие организации, мы живем за счет субсидий, грантов, благотворительности. Например, 65 процентов занятий на «Розе Хутор» в этом году было оплачено за счет средств, собранных в рамках традиционного благотворительного хоккейного матча. Он проходит на курорте каждый год. Итоговая сумма от продажи билетов составила более миллиона рублей, ее за счет собственных средств удвоил президент компании «Норникель» Владимир Потанин. В итоге почти 2,4 миллиона рублей было передано для реализации программы. Руководство курорта также предоставляет всем участникам программы и их сопровождающим бесплатные ски-пассы, наш оператор на курорте — Rider`s school — бесплатно дает напрокат оборудование.

Мы также постоянно объявляем сборы для конкретного ребенка. Суммы на самом деле не такие уж большие, особенно на фоне высокотехнологичных операций. Курс из десяти занятий обходится в 25 тысяч рублей. Поэтому на нашем сайте родители могут выбрать: попасть ли на бесплатные занятия (для этого нужно будет ждать) либо пройти их за свой счет. И желающих оплатить, поверьте, много, но они тоже стоят в очереди.

— Есть ли государственная поддержка?

— Централизованной пока, к сожалению, нет. Сегодня это воля каждого региона. Например,

в Ханты-Мансийском округе наши занятия включены в индивидуальные планы реабилитации инвалидов, они оплачиваются из регионального бюджета, каждый ребенок перед началом проходит обязательное медицинское обследование для набора статистики. Но пока это единичный случай. Несмотря на то, что о программе хорошо знают в правительстве страны, государственного запроса не поступало. Хотя я постоянно говорю о том, что программа могла бы сэкономить массу бюджетных средств, которые выделяются на реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья. Сегодня мы разработали специальную методичку для регионов, как включить нашу программу в бюджет. Надеюсь, что у многих семей появится возможность пройти реабилитацию за счет государства, потому что у родителей ребенка-инвалида всегда найдется куда потратить деньги.

— Горные лыжи все-таки сезонное дело. Как работает программа в остальные месяцы?

— Наша работа не останавливается с уходом зимы. Специалисты программы «Лыжи мечты» разработали три вида занятий: горные лыжи, ролики и игровые виды спорта. Когда заканчивается зима, мы переходим на летние программы. В прошлом году на курорте «Роза Хутор» провели первую Всероссийскую спортивную семейную смену. Она оказалась очень эффективной. На средства президентского гранта в горы Сочи приехали двадцать семей со всей страны. В рамках смены были организованы и тренировки для детей, и занятия для родителей, которые тоже находятся в постоянном напряжении. Также прошел большой тренинг для инструкторов. В этом году была запланирована такая же смена для детей-подростков. Неслучайно хотели провести ее на «Розе Хутор». По опыту прошлого года увидели, что это абсолютно безопасное место, где ребята с особенностями здоровья могут передвигаться самостоятельно, кататься на роликах, беговелках, ходить на занятия. Это очень важно для социализации и развития жизненных навыков, потому что в больших городах достичь такого не получится — просто опасно одного подростка на улице отпускать.

— Как работает программа в настоящий момент, когда действует режим самоизоляции?

— Работы стало даже больше. Мы провели уже три видеоконференции для наших инструкторов, повышаем их квалификацию. После этого наши инструкторы записали несколько видеокурсов для детей. И это не просто общеукрепляющая зарядка, а упражнения, которые рекомендуют специалисты. Также начинаем вести онлайн-тренировки, чтобы инструктор мог видеть участника и чтобы чуть-чуть снять нагрузку с родителей. Понимаем, что такие занятия не заменят ни ролики, ни горные лыжи, но в данный момент приходится жить в той ситуации, которая есть. Практически все участники программы имеют ослабленный иммунитет и сопутствующие заболевания. Например, я уже месяц не выхожу из дома, потому что у моего ребенка врожденные пороки сердца и проблемы с легкими. В таком случае самоизоляция перестает быть пустым звуком.

— Будем надеяться, что карантин все-таки закончится, а вот «Лыжи мечты» продолжат доброе дело. Каковы ваши планы?

— Наша основная задача — достигнуть шаговой доступности спортивной реабилитации. В прошлом году на «Розе Хутор» мы проводили первое серьезное обучение инструкторов-преподавателей по игровым программам. Испробовав эту технологию, начали внедрять ее по всей стране. За год такие программы уже запущены в пяти регионах страны. Они могут работать в инклюзивных школах в рамках уроков физкультуры, в физкультурно-оздоровительных комплексах — как секция, в реабилитационных центрах — как отдельная лагерная программа. Обучить можно не горнолыжного инструктора, а любого учителя физкультуры. Действовать программа может круглогодично, главное — хороший специалист и минимальный набор оборудования.

Этим летом планировали провести еще один лагерь на море. Уже разработали программу с использованием бейдворк, каяков, сапсерфов. Тестировали в Удмуртии, руководство региона обеспечило всем необходимым оборудованием. Помимо того, что море, солнце и свежий воздух очень полезны для здоровья, занятия включают в себя много спортивных упражнений, необходимых для людей с ограниченными возможностями здоровья. Будем надеяться, что у нас всё получится, потому что в планах оформить программы наших лагерей в бесплатную социальную франшизу, доступную всем желающим.

Ирина СИЗОВА

Летом — в Сочи

Российские туроператоры возобновляют бронирование летних туров в Сочи. В продаже поездки с 1 июня. Пока гостиницы и санатории российского курорта закрыты для бронирования. Принимать туристов после карантина Сочи должен начать с первого дня лета.

— С 1 июня туры уже в продаже, в отсутствие других официальных распоряжений туроператоры региона ориентируются на эту дату открытия летнего сезона. Спросом пользуются поездки в августе — сентябре, приходят заявки на октябрь — ноябрь,— отметила пресс-секретарь Российского союза туриндустрии Ирина Тюрина.

О старте бронирования летних туров в Сочи объявил туроператор «Интурист». Выполнять чартерные рейсы будет авиакомпания на

базе чартерных перевозок авиакомпанией Azur Air. Они стартуют 1 июня и продлятся до конца октября 2020 года. Вылеты планируются из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Уфы и Екатеринбурга.

— В настоящий момент мы прорабатываем расширение географии прилета и по другим курортам черноморского побережья, а также вопрос расширения городов вылета в аэропорт Адлера. В случае вынужденного сдвига сезона на более поздние даты туристам будет



предложен перенос сроков туров без увеличения стоимости,— отметил исполнительный директор «Интуриста» Сергей Толчин.

Ирина СИЗОВА

ВАЖНО

Коронавирус: разъяснения налогоплательщикам ЕНВД

Правительственными мерами поддержки бизнеса (при условии, что налогоплательщик числится в реестре МСП и отнесен к перечню отраслей, пострадавших от коронавируса*) предусмотрен перенос сроков уплаты ЕНВД:

- за I квартал 2020 года (на шесть месяцев) — с 25.04.2020 на 25.10.2020;
- за II квартал 2020 года (на четыре месяца) — с 25.07.2020 на 25.11.2020.

Для всех налогоплательщиков ЕНВД перенесен срок представления декларации за I квартал 2020 года (на три месяца) — с 20.04.2020 на 20.07.2020.

ЕНВД — это специальный налоговый режим, который рассчитывается, исходя из потенциально возможного, а не реально полученного дохода. Следовательно, и налоговая декларация должна заполняться с учетом возможного дохода. Наличие или отсутствие реального дохода не влияет на сумму ЕНВД.

Поэтому при приостановлении деятельности нужно либо исчислять и декларировать ЕНВД, либо сниматься с учета в качестве плательщика ЕНВД.

Подать заявление о снятии с учета как плательщика ЕНВД необходимо **в течение пяти**

рабочих дней с момента прекращения деятельности (заявления по форме ЕНВД-3 для ЮЛ и ЕНВД-4 для ИП). Госпошлина за снятие с учета не предусмотрена.

При исчислении срока подачи заявления не учитываются выходные и праздничные дни, а также нерабочие (выходные) дни в связи с коронавирусом с 30.03.2020 по 30.04.2020. Например, если деятельность была прекращена 26 марта, то заявление необходимо подать не позднее 8 мая 2020 года.

Заявление о снятии с учета в качестве плательщика ЕНВД можно направить почтовым отправлением с описью вложения, передать в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи или оставить в специальном боксе возле здания налоговой инспекции.

При снятии с учета в качестве плательщика ЕНВД налогоплательщик в автоматическом режиме перейдет на общую систему налогообложения, которая подразумевает ведение учета доходов и расходов и уплату таких налогов, как НДФЛ, НДС, налог на прибыль организаций, налог на имущество. При этом страховые взносы будут оплачиваться в прежнем размере.

При возобновлении предпринимательской деятельности и желании применять ЕНВД вновь **в течение пяти дней** необходимо подать заявление о постановке на учет в качестве плательщика ЕНВД по установленной форме (ЕНВД-1 для ЮЛ и ЕНВД-2 для ИП).

Если плательщик не встал на учет в качестве плательщика ЕНВД перед возобновлением деятельности, он останется на общей системе налогообложения.

Узнать более подробную информацию о реализованных мерах поддержки налогоплательщиков в период распространения коронавирусной инфекции, а также проверить, входит ли ваш бизнес в список пострадавших отраслей, можно на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru, в разделе «Коронавирус: меры поддержки бизнеса». В данном разделе публикуется вся оперативная информация. Кроме того, по мере утверждения правительством РФ новых мер раздел будет пополняться.

** Постановление Правительства Российской Федерации от 2 апреля 2020 года №409 «О мерах по обеспечению устойчивого развития экономики»*

ИФНС России №5 по г. Краснодару

АГРОРУСЬ

АГРОКОМПАНИЯ

Акция «Проценты вперед»*

10,8%

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА ВСЮ СУММУ

Опыт работы команды на рынке — 6 лет

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма — от 50 тысяч до 5 млн руб. Срок — от 4 до 24 мес. СТАВКА ГОДОВЫХ

Акция до 15 мая 2020 года

«Ставка 10,8% по всем программам»

- Особые условия для пенсионеров *
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинга, СРО
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 месяцев	10,0% 10,8%	10 000 10 800
500 001	12 месяцев	10,4% 10,8%	52 000 54 000
1 000 000	12 месяцев	10,6% 10,8%	106 000 108 000
1 500 001	24 месяца	10,80%	324 000

Адрес: г. Краснодар, ул. Северная, д. 305

Режим работы: будни — с 10:00 до 20:00; сб., вс. — выходной

8 (861) 205-02-98

www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №164/22). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос — 50 рублей. * Подробности условий договора и акции на сайте либо по тел. 8 (861) 205-02-98. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения — 4–24 мес.; доход — 9–10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Извещение о необходимости согласования проекта межевания земельного участка общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, кадастровый номер 23:10:0201000:44, расположенный по адресу: РФ, Краснодарский край, Калининский район, в границах плана земель СПК (колхоз) «Победа»

Заказчик кадастровых работ: ООО «Зерновая Компания «Новопетровская», РФ, Краснодарский край, Славянский район, х. Галицын, ул. Мира, 10. Руководитель ОСП «Кубань-агро-Приазовье» ООО «Зерновая компания «Новопетровская»: Георгий Евгеньевич Попов. Тел. 8 (918) 422-69-40.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером М. Г. Быковым, квалификационный аттестат №23-11-334, выдан 18.01.2011, адрес: 350087, г. Краснодар, п. Российский, ул. Батумская, д. 29; SLAVZKP@rambler.ru; тел. 8 (918) 459-57-58.

Кадастровый номер и адрес исходного земельного участка: 23:10:0201000:44, РФ, Краснодарский край, Калининский район, в границах плана земель СПК (колхоз) «Победа».

С проектом межевания земельного участка участники долевой собственности могут ознакомиться по адресу: Краснодарский край, Калининский район, ст. Новониколаевская, ул. Ленина, 129. В течение 30 дней с момента опубликования извещения обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять или вручать лично можно по адресу: 350087, г. Краснодар, п. Российский, ул. Батумская, д. 29.

Извещение о необходимости согласования проекта межевания земельного участка общей долевой собственности на земельный участок сельскохозяйственного назначения, кадастровый номер 23:10:0201000:43, расположенный по адресу: РФ, Краснодарский край, Калининский район, в границах плана земель СПК (колхоз) «Победа»

Заказчик кадастровых работ: ООО «Зерновая Компания «Новопетровская», РФ, Краснодарский край, Славянский район, х. Галицын, ул. Мира, 10. Руководитель ОСП «Кубань-агро-Приазовье» ООО «Зерновая компания «Новопетровская»: Георгий Евгеньевич Попов. Тел. 8 (918) 422-69-40.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером М. Г. Быковым, квалификационный аттестат №23-11-334, выдан 18.01.2011, адрес: 350087, г. Краснодар, п. Российский, ул. Батумская, д. 29; SLAVZKP@rambler.ru; тел. 8 (918) 459-57-58.

Кадастровый номер и адрес исходного земельного участка: 23:10:0201000:43, РФ, Краснодарский край, Калининский район, в границах плана земель СПК (колхоз) «Победа».

С проектом межевания земельного участка участники долевой собственности могут ознакомиться по адресу: Краснодарский край, Калининский район, ст. Новониколаевская, ул. Ленина, 129. В течение 30 дней с момента опубликования извещения обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять или вручать лично можно по адресу: 350087, г. Краснодар, п. Российский, ул. Батумская, д. 29.

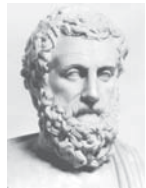
ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН как фундамент качества жизни

Полноценный, здоровый сон крайне необходим для современного человека, который стремится жить качественно. Помимо дыхания и еды сон является одной из основ жизни. Человек может прожить в пять — восемь раз дольше без еды, чем без сна.

Здоровый сон — показатель психического и физического здоровья человека. Еще в древности говорили: «Сон — лучшее благо на пиру природы». Немало поэтов воспевали сон, который приносил покой, снимал волнение, облегчал горе. «Дневные раны сном лечи», — писал Федор Тютчев.

Сон ничем нельзя заменить. Недостаток сна может привести к ряду заболеваний. Результаты более чем 150 исследований с участием около пяти миллионов человек четко указывают на связь недостатка сна с диабетом, высоким давлением, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, ишемической болезнью. Нехватка сна в течение всего лишь нескольких ночей подряд может довести абсолютно здорового человека до преддиабетического состояния. Также организм людей с недостатком сна производит избыточное количество грелина — гормона, который отвечает за возникновение чувства голода, и избыточное количество гормона лептина, вызывающего насыщение. Также отмечена связь недосыпаний с пониженной мозговой деятельностью.

Почему мы спим? Первые naive ответы на вопрос о природе сна складывались у людей еще в глубокой древности. Тогда люди полагали, что во сне душа отделяется от тела и если она не успевает вернуться до пробуждения, то человек умирает. Это давало повод говорить о бессмертии души. О связи сна со смертью упоминается и в древнегреческой мифологии. Так, бог сна Гипнос приходил братом богу смерти Танатосу.



как, например, пограничное между жизнью и не жизнью».

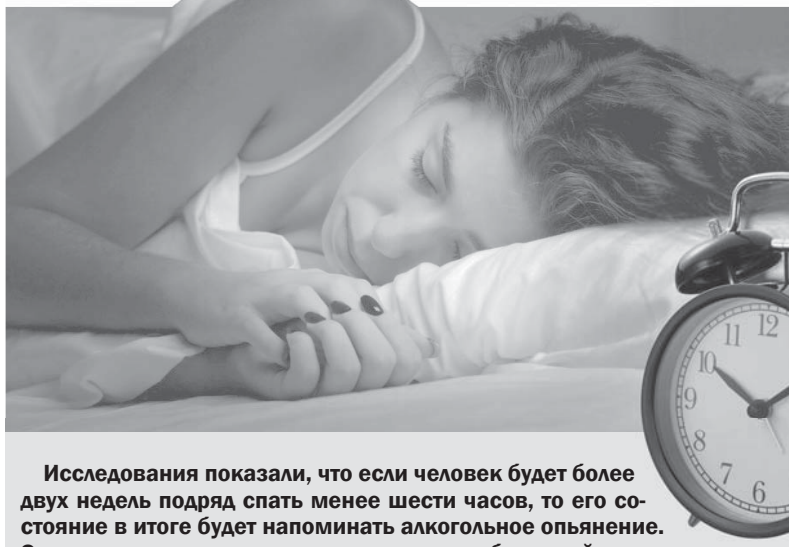
В XVII веке причинами сна считали избыток или недостаток каких-либо основополагающих субстанций типа жизненного эфира и животного духа. В XIX веке мистика стала уступать физиологии и химии. Однако теории о сне по-прежнему были невероятными и маловероятными. Например, она из них утверждала, что сон вызывает обескровливание мозга. В доказательство этого человеку зажимали крупные артерии шеи — и он засыпал (эти сосуды впоследствии называли сонными). Однако наблюдение за сросшимися близнецами опровергло это утверждение. Имея общий кровоток, они засыпали в разное время.

В 1870-х годах врач, сомнолог и биохимик Мария Манасейна провела научные эксперименты на животных и пришла к заключению, что от длительной бессонницы больше всего страдает именно мозг. Опубликованные в научных журналах статьи Манасейной вызвали широкий общественный резонанс.

Ученый, физиолог Иван Павлов считал, что сон — это состояние, при котором кору головного мозга охватывает торможение. К такому выводу ученый пришел после того, как подготовленная к очередному опыту собака уснула, повиснув на лямках. Сон

наступает, когда клетки мозга нуждаются в отдыхе, следовательно, сон охраняет мозг от перенапряжения, считал Павлов, назвав это состояние «охранительным торможением».

И ученый был абсолютно прав. Во время сна клетки мозга восстанавливают свою работоспособность, мы ощущаем прилив сил и бодрость. Недаром в народе говорят: «Утро вечера мудренее». А еще во время сна восстанавливается иммунитет, обновляются



Исследования показали, что если человек будет более двух недель подряд спать менее шести часов, то его состояние в итоге будет напоминать алкогольное опьянение. Это приведет к ухудшению памяти, неразборчивой речи и нарушению равновесия.

Бывают и исключения. Например, некоторые великие ученые и писатели спали не более четырех часов в сутки и при этом превосходили себя чувствовали. Наполеон Бонапарт спал четыре часа, Моцарт — пять. Николе Тесле вообще было достаточно двух часов сна. А Леонардо да Винчи разработал и испытал на себе метод полифазного сна. Его особенность заключалась в том, что нужно отдыхать каждые четыре часа по пятнадцать минут.

клетки, организм очищается от токсичных веществ.

Вызвать сон могут ритмичные раздражения, такие как тиканье часов, мерные удары капель, стук колес вагона, монотонная медленная песня. Но сон — это вовсе не монотонное состояние, а невероятно сложный процесс. Сон человека состоит из пяти следующих друг за другом стадий, четыре из которых относятся к фазе медленного сна и одна — к фазе быстрого.

Фаза медленного сна, которую еще называют глубоким сном, делится на несколько стадий. Первая — дремота. Фаза легкого наступает сразу после засыпания и длится примерно половину времени всего медленного сна. У человека снижается частота сердечных сокращений, расслабляются мышцы, падает кровяное давление, снижается газообмен. Способность к восприятию слуховых и осязательных рефлексов у человека сохраняется лишь частично. Во сне изменяется и ритм биотоков коры головного мозга. Затем наступает умеренно-глубокий сон, и глубокий.

После глубокого вновь наступает умеренно-глубокий, затем легкий, а после него наступает фаза быстрого сна. Быструю фазу сна называют еще парадоксальной. Было установлено, что в этот период, несмотря на то что человек полностью расслаблен, у него повышается мозговая активность, кровяное давление, учащается дыхание. А еще эту стадию легко определить по двигающимся глазами являющегося.

Основная часть сновидений возникает в основном в фазу быстрого,

парадоксального сна, который прерывает неглубокий сон около пяти раз и длится в среднем до десяти минут, а перед пробуждением — до тридцати минут. Во время медленного сна человек также может видеть сны, но они не такие яркие и эмоциональные.

Кстати, человеческий мозг в состоянии запомнить только десять процентов от приснившегося, а спустя полчаса после пробуждения этот процент становится еще меньше.

хранятся яркие, важные образы, многое забывается. А во сне могут появляться совсем незначительные и случайные впечатления, вспоминаться события, которые происходили много лет назад. «Небывалая комбинация бывалых впечатлений» — так назвал сон ученый, физиолог Иван Сеченов.

По данным Всемирной организации здравоохранения, бессонницей страдает около двадцати процентов населения планеты, а у каждого второго жителя Земли отмечается один или несколько симптомов расстройства сна.

Существует почти шестьдесят различных расстройств сна. Несмотря на то что многие из них поддаются лечению, только треть всех заболевших обращается к специалистам. Самое распространенное нарушение сна — бессонница, или инсомния, когда человек испытывает трудности с засыпанием, мало и беспокойно спит, часто просыпается. Бессонница может быть разовой или продолжаться несколько месяцев или даже лет. Она встречается у людей всех возрастов.

Еще одно нарушение сна — гиперсомния, то есть повышенная сонливость. У этого заболевания есть как психологические, так и физические причины. Если в жизни много стрессов и неприятных ситуаций, то организм старается оградить психику от негативных воздействий. Физические причины могут быть более серьезными. Например, гиперсомния — один из симптомов сахарного диабета.

Во время гиперсомнии, а также во время сильного утомления у человека может возникать микросон — кратковременный сон, длительность которого может составлять от долей секунды до тридцати секунд. Это явление может быть крайне опасным, особенно в условиях, требующих постоянного внимания. Например, при вождении автомобиля.

С длительными нарушениями нормального сна связаны некоторые нервные заболевания. В 1918 году Иван Павлов наблюдал за больным Качалкиным, который уснул в 1896 году и практически всю жизнь проспал, просыпаясь лишь на короткое время. Павлов назвал его состояние глубоким торможением двигательных областей коры. Сегодня подобные состояния называют летаргией, что в переводе с греческого означает «ложная смерть». Летаргия может длиться от нескольких дней до нескольких лет. Кстати, многие современные ученые уверены, что летаргического сна как такового вообще не бывает, а длительные сны — проявление психического заболевания человека.

Своеобразным заболеванием, которое связано с расстройством сна, называется лунатизм, или сомнамбулизм. Лунатик во время сна совершает сложные движения автоматически. Он может во сне одеться и бродить по комнате, может перекладывать вещи, передвигать предметы. Лунатизм обычно вызывается нервными психическими заболеваниями.

Подготовила
Людмила ДМИТРИЕВА

«Сонные» факты

- Человек более двадцати лет из шестидесяти проводит во сне.
- Наука, изучающая сон, называется сомнологией, сновидения — онейрологией.



- Детям рекомендовано спать, в зависимости от возраста, не менее десяти часов, а взрослым — восьми.

- В Древнем Китае приговаривали к смертной казни лишением сна.

- Не все люди видят цветные сны.

- Сонный паралич — состояние, при котором человек проснулся, но не может ни пошевелиться, ни сказать что-либо. То есть мозг проснулся, а тело нет. Научных объяснений этому феномену до сих пор нет. Если такое происходит в ночное время, то у человека может возникнуть ощущение опасности и страха. Но при этом как-то защититься во сне, закричать он не может.

- Рекорд отсутствия сна — 18 дней 21 час и 40 минут. Человек



рассказал о галлюцинациях, ухудшении зрения, о проблемах с речью и памятью.

- Невозможно точно определить, бодрствует человек или нет, без медицинского наблюдения. Люди могут спать с открытыми глазами.

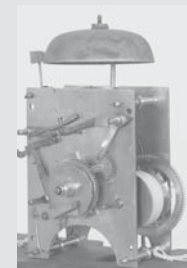
- В период с 12 часов ночи до пяти утра в организме человека вырабатывается гормон мелатонин.

- Мигрирующие птицы вырабатывают интересный механизм, который позволяет им спать во вре-



мя длительных перелетов. Каждые пятнадцать минут птица залетает в центр стаи и лишь слегка машет крыльями. Она парит на воздушных потоках, которые создает вся стая.

- Существуют люди, которые из-за нехватки гормона бодрствования — орексина — могут внезапно уснуть во время эмоциональной беседы или приступа кашля.



- Первый механический будильник сконструировал Леви Хатчинс в 1787 году. Он звонил только один раз в сутки — в четыре часа утра.

Этот мир нуждается в защите

Мы привыкли получать всё от природы и порой забываем, что этот удивительный, а порой и неожиданный мир, который нас окружает и принимает, подвержен непрерывному изменению.

Кажущаяся неизменяемость живой природы так же обманчива, как и обманчиво ощущение, что Солнце движется по небосводу вокруг Земли. Мы привыкли использовать дары природы в своих целях и для своей пользы, но редко задумываемся о том, какой вред и урон наносим окружающей среде.

Печальное лидерство

Экологические исследования по поводу того, какие страны производят больше всего мусора в мире, постоянно проводятся различными агентствами ежегодно. И стоит отметить, что США стабильно оказываются в числе лидеров.

Согласно последним данным, порядка пятидесяти процентов всего мусора на планете родом из Америки. Исследователи проанализировали статистические данные и пришли к выводу, что граждане США только за сутки способны производить неимоверное количество мусора, которое тем же финнам не снилось даже в кошмарном сне.

Объемы отходов страны в целом за год превышают двести миллионов тонн. Эти печальные цифры красноречиво свидетельствуют о том, что предприятия и среднестатистические американцы в расчете на душу населения создают в разы больше мусора, чем жители других стран.

Чтобы вывезти такое большое количество всевозможных отходов, необходимы десятки тысяч только одних мусоровозов. Естественно, мусороперерабатывающая промышленность не справляется, мощностей не хватает. В итоге страна имеет то, что имеет.

Америка перерабатывает лишь 35 процентов своих отходов, что и обеспечило ей последнее место среди развитых стран по этим показателям. К слову сказать, Германия подвергает вторичной переработке примерно шестьдесят — семьдесят процентов мусора. Раньше США вывозили свой пластик в менее развитые государства, но ситуацию осложнил запрет на ввоз отходов в Китае, Малайзии, Таиланде и Вьетнаме.

Америка борется с мусором всеми доступными силами, и бюджету это обходится в крупные суммы. Мусорные полигоны стараются сократить с помощью современных технологий, которые позволяют разместить на километре свалки гораздо больше мусора, чем раньше. Освободившиеся территории превращают в парки, стадионы, поля для гольфа, туристические лагеря. Но тем не менее проблема остается по-прежнему острой, как чилийский перец.

Полезная памятка

Исследователи из Университета Суррея (Великобритания) составили памятку, в которой описали, какие виды деревьев лучше всего подходят для борьбы с загрязнением воздуха, возникающим на автодорогах, а также предложили способ, как установить «зеленые» барьеры для достижения лучших результатов.

Памятка составлена на основе анализа большого объема литературы об исследованиях воздействия зеленой инфраструктуры (деревьев и других растений) на загрязнение воздуха. Авторы работы определили двенадцать признаков для 61 вида деревьев, которые делают зеленые насаждения потенциально эффективными барьерами против загрязнения воздуха. Эти признаки включают в себя небольшой размер листьев, высокую плотность листвы и т. д.

К неблагоприятным для очистки воздуха признакам относятся опыление ветром и выбросы биогенных летучих органических соединений. Исследователи подчеркивают, что эффективность растения определяется его экологическим контекстом. Важно, посадят его на центральном и оживленном бульваре или на небольшой тихой улочке. Интересно, а в России задумывался ли кто-то об этом? Сомневаюсь. Достаточно посмотреть на озеленение наших городов, где порой в спальных микрорайонах какое-нибудь деревце днем с огнем не найдешь.

Удачное соединение

Ученые финского Университета Аалто обнаружили данные о своих исследованиях в области создания альтернативных материалов для замены пластика. Они соединили древесную целлюлозу и белок, полученный... из паутины, таким образом создав достаточно прочный и упругий материал.

Авторы изобретения утверждают, что в природе достаточно элементов и веществ для создания экологически чистых и безопасных материалов. Целлюлоза и белок шелка прекрасный тому пример. Они биоразлагаемы и не вредят окружающей среде, а при соединении могут принести массу пользы.

Специалисты взяли березу для производства древесного сырья. Дерево разделили на мельчайшие частицы, а затем создали из них прочные сетки. После этого исследователи добавили к полученным каркасам белок шелка, идентичный паучьему.

Протеины паутины не получены от животных, пауков или шелкопрядов, а выведены при помощи бактерий с синтетической ДНК. Ученые



Фрэнсис Бэкон: «В каждом человек природа восходит либо злаками, либо сорною травой; пусть же он своевременно поливает первое и истребляет второе».

просто скопировали структуру ДНК, чтобы воспроизвести необходимое вещество искусственно. Тем не менее искусственный белок по химическому составу — это полностью натуральная паутина.

По словам авторов разработки, получившийся материал можно использовать как в производстве упаковки и текстиля, так и в медицине — для создания хирургических волокон и биокompозитных материалов. Помимо этого изобретение может стать хорошей альтернативой пластику.

У богатых свои привычки

Новое исследование ученых из Лидского университета Великобритании выявило крайне высокую диспропорцию в использовании энергии среди богатых и бедных людей как внутри стран, так и между ними. В работе рассматривалось энергетическое неравенство в 86 странах мира — от высокоразвитых до развивающихся. Для расчета использовались данные Европейского союза и Всемирного банка. Ученые подчеркивают, что это первый подобный анализ и раньше ничего подобного не проводилось.

Основной вывод проведенного исследования: богатейшие десять процентов людей планеты потребляют примерно в двадцать раз больше энергии, чем самые бедные десять процентов. Кроме того, по мере роста доходов люди тратят больше денег на энергоёмкие товары: автомобили и пр. И именно в использовании транспорта наблюдается сильнейшее

неравенство: десять процентов богатых потребляют в 187 раз больше топлива и энергии на перемещения, чем тот же процент бедных. Причем ископаемое топливо гораздо превышает в объемах «зеленое». Также на богатых приходится треть мировых затрат на отопление и приготовление пищи.

Исследователи указывают и на неравномерное распределение энергетических потоков между странами. Из всех стран наиболее энерго-



затратными оказались Великобритания и Германия. Так, двадцать процентов англичан входят в список топ-потребителей энергии наряду с сорока процентами жителей Германии и ста процентами Люксембурга.

Между тем в этот список богатых потребителей входит только два процента населения Китая и всего 0,02 процента жителей Индии. А беднейшие двадцать процентов жителей

Туманного Альбиона потребляют в пять раз больше энергии на человека, чем 84 процента жителей Индии.

При этом основная часть энергии во всём мире, в том числе в европейских странах, вырабатывается за счет сжигания ископаемых видов топлива, что приводит к выбросу большого количества парниковых газов в атмосферу. Такие выбросы способствуют повышению среднемировой температуры, и в итоге мы имеем негативные последствия в изменении климата.

Авторы исследований заявляют, что необходимо серьезно подумать о том, как изменить чрезвычайно неравномерное распределение гло-



Леонардо да Винчи: «Благая природа так обо всём позаботилась, что повсюду ты находишь, чему учиться».

бального энергопотребления, чтобы справиться с проблемой обеспечения достойной жизни для всех людей при одновременной защите климата и экосистем планеты.

Бессловесный язык

Кальмары Гумбольдта, обитающие на большой глубине в водах Тихого океана, охотятся за добычей стаями, двигаясь с исключительной точностью и никогда не сталкиваясь друг с другом. Ученые предположили, что в глубоководном полумраке моллюски используют для общения язык световых сигналов.

Авторы исследования поясняют, что многие виды кальмаров обитают

на мелководье и не имеют биологических особенностей, позволяющих им общаться на «световом языке», — пигментосодержащих и светоотражающих клеток. Для крупных хищных кальмаров Гумбольдта — их длина достигает почти двух метров — эта способность стала ключевым эволюционным преимуществом, позволившим покорить глубины океана.

Изучать поведение кальмаров Гумбольдта в неволе практически невозможно, поэтому для подтверждения

своей гипотезы ученые использовали подводные беспилотники. Изучая сделанные снимки, биологи заметили, что поведение кальмаров менялось в зависимости от того, сколько их сородичей находилось в непосредственной близости. Оказалось, что действия зависели не от поз соседних моллюсков, а от красно-белых сигналов, которые они подают.

Биологи планируют продолжить свои наблюдения и разработать киберкальмара. Если удастся запрограммировать его поведение и запустить в стаю сородичей, то можно будет изучить на практике, как кальмары реагируют на те или иные световые сигналы.

По словам исследователей, изучение поведения глубоководных обитателей полезно для понимания того, как живое может адаптироваться к существованию в среде, не приспособленной для жизни. Это также показывает, какие стратегии могут быть использованы для выживания в экстремальных условиях на нашей планете.

Умное сопло

Студентка инженерно-экономического факультета Ульяновского государственного технологического университета Алена Полянова представила в Бразилии, на форуме молодых ученых стран БРИКС, свое

изобретение — способ раздельного сбора твердых коммунальных отходов в домах с мусоропроводом.

В России постепенно внедряется раздельный сбор мусора, но в основном речь идет о контейнерных площадках. Куда сложнее это сделать в многоквартирных домах, где есть мусоропроводы. Но девушка предложила решить и эту проблему.

Она говорит, что в настоящее время кое-кто уже заварил или заваривает мусоропроводы в домах и перестает ими пользоваться. Тогда остается единственный способ избавления от мусора: контейнерные площадки во дворах. По ее мнению, это неоглотно.

Суть идеи молодой изобретательницы состоит в том, что сопло мусоропровода должно вращаться, благодаря чему всё выброшенное попадает в тот или иной контейнер для разного вида отходов. Житель дома нажатием кнопки может выбрать, в какую сторону повернется сопло. Проект предусматривает сбор мусора трех видов: стекла, пластика и прочих отходов.

Разумный перенос

Конференция ООН по изменению климата, проведение которой было запланировано на ноябрь этого года в шотландском городе Глазго, перенесена на следующий год из-за коронавируса. Как считает Алок Шарма, британский министр по делам бизнеса и председатель конференции, «мир сталкивается с беспрецедентным глобальным вызовом, и страны обоснованно сосредоточены на борьбе с вирусом. В этой связи конференция отложена».

Напомню, что в прошлом году конференцию в Мадриде посетили делегации из более чем 190 стран, в том числе пятнадцать премьер-министров государств ЕС, а также президенты Аргентины и Эквадора.

Интересное решение

К северу от Стокгольма, около озера Меларен, построили самое высокое деревянное здание в Швеции. В этом доме много интересных решений так называемого устойчивого дизайна — начиная от зеленой крыши и заканчивая другими деталями.

При возведении здания было принято решение сделать так, чтобы материалы брали на себя ответственность за воздействие строительной промышленности на окружающую среду и изменение климата. Основное преимущество древесины, в отличие от других строительных материалов, состоит в том, что производственная цепочка при изготовлении материала дает ограниченное количество выбросов углекислого газа.

При строительстве здания были использованы механические соединения с винтами, что означает: дом можно разобрать, чтобы материалы могли быть переработаны. Исследования показывают, что здание с деревянным каркасом вносит позитивный вклад в здоровье и благополучие человека благодаря улучшению качества воздуха и акустических свойств. А еще многие люди любят бывать в лесу. А здание-то деревянное...

Рука помощи пернатым

Китай создал новый механизм защиты птиц, который уже дает свои результаты. Поднебесная является домом для 1445 видов пернатых, которые составляют одну шестую от общего разнообразия птиц в мире. Страна приняла ряд мер по созданию национальных заповедников и запустила защитные проекты по сохранению видов пернатых, которые находятся под угрозой вымирания. В частности, для птиц были организованы места отдыха на пути миграции.

Для обеспечения безопасности миграции перелетных птиц в этом году департаменты лесничества призвали усилить мониторинг динамики изменения популяции птиц, а также организовать профилактику и контроль заболеваний среди животных. По некоторым данным, уже три тысячи добровольцев по всей стране приняли участие в защите перелетных птиц.

Михаил МУСАЕВ

Память сердца

В преддверии дня Великой Победы невольно вспоминается жизнь в трудное послевоенное время. Родившись в семье, где оба деда и отец воевали, нельзя остаться непричастным к судьбе страны. Живы в памяти и рассказы о сложном времени тех, кто своим сильным трудом тоже приближал победу.

Моей маме Любе было тринадцать лет, когда началась война. Вместе с ней началась и ее трудовая жизнь. Летом помогали колхозу, собирали с полей всё, вплоть до последнего колоска. В холодное время, как на работу, каждый день приходила в госпиталь, помогала раненым бойцам: ухаживала, мыла полы, окна, стирала. А в редкие промежутки отдыха читала бойцам книги, рассказывала смешные истории, лишь бы подбодрить, поднять настроение, писала трогательные письма под диктовку тех, кто не мог держать карандаш.

«Бойцы меня встречали радостными возгласами: „Наша Любонька пришла!“ — вспоминала мама. — Это придавало сил, несмотря на то что целыми днями крутилась как белка в колесе».

А вечером все женщины садились за вязанье. Сначала на ручных прялках овечью шерсть, которую поставлял колхоз, пряли, сматывали в большие мотки, стирали, сушили, а потом вязали для бойцов носки, перчатки и варежки. И в них обязательно вкладывали маленькие записочки, в которых просили возвращаться скорее домой с победой.

А младшая папина сестра — Галочка была маленькой прачкой. Принесла домой из госпиталя окровавленные бинты, отмачивала, отстирывала, применяя все подручные средства, включая древесную золу, гладила тяжелым утюгом, а затем сматывала в бинты и несла обратно. «Конечно, мама помогала, — рассказывала она. — Не знаю, как она всё успевала и со всем справлялась. Бывало, я так уставала, что сумки с бинтами не несла, а тащила волоком по земле. Мама, видя это, отправляла под каким-то предлогом меня домой, приносила сумки обратно и ночью, чтобы я не видела и не расстраивалась, тайком перестирывала бинты».

Была у девочки и вторая обязанность. По вечерам с подружками она делала для хирургического отделения ватные шарики. Сначала нужно было эту твердую, слежавшуюся вату из огромных катушек нарвать, распушить и только затем аккуратно закатать в квадратики марли. Получался маленький шарик — тампон. И нужно было таких тысячи! От грубой ваты детские пальчики стирались в кровь, не успевали заживать, но работу девчушки не прекращали, пока не делали норму. А норму эту устанавливали себе каждая — по велению маленького сердца.

Бабушка взяла в дом сиротку Верочку. Ее родители погибли на войне сразу, еще в 1941-м. Соседка, с которой оставалась девочка, не смогла ее растить, так как у самой было детей немало. Вопросов, куда деть ребенка, не возникало никогда. Их забирали в семьи и воспитывали как родных.

Папа Миша ушел на войну, когда ему не было еще и семнадцати. Призвали осенью, за несколько дней до

дня рождения. После сержантской школы — в разведку. Очень хорошо знал немецкий язык, видимо, это и послужило распределению. С войны вернулся раньше. Героем, но инвалидом. Снарядом оторвало ногу. «Главное, что живой!» — смеялся, вспоминая, папа. А я, маленькая, горько плакала от жалости к нему, не понимая тогда, чему он радуется. Он рассказывал, как ночью, спросонья, вставал с кровати, забывая, что нет ноги, падал, разбивался, пока не привык к костылю. Когда заказали и сделали протез на ножку-половинку, стало легче.

После войны мои родители окончили один педагогический институт, где и познакомились. У нас была очень дружная семья, нас, детей, было пятеро. Тогда, в послевоенное время, такие большие семьи были не редкость. Одевались-обувались скромно,



Мы с мамой перед поездкой в саратовский цирк

без всяких излишеств. Как правило, младшие донашивали за старшими. И это было нормально. Родители работали учителями в школе, но, чтобы прокормить столько ртов, папе, главе семьи, приходилось работать одновременно в двух школах. Для него специально составляли расписание, чтобы он мог курсировать туда-сюда. А вечером он шел в воинскую часть — преподавал физику солдатам в вечерней школе.

Питались очень просто. Бабушка (папины родители после войны стали жить с нами, так как контуженному на войне деду нужен был уход) делала в печи чудесные ароматные каши с тыквой, лепила вареники, придумывала невероятные блюда из картошки. Ее выращивали сами. А когда был неурожай, для семьи наступали тяжелые времена. Бывали дни, когда родители, чтобы накормить детей, лишали себя завтрака и ужина, скрывая это от детей.

Учительская зарплата была небольшой. И если бы не свой огород, сад и наделы в поле, которые выделял поселковый совет под картошку и тыкву, сложно сказать, как бы мы жили. Все радовались, когда по случаю папа приносил килограммов десять ливерной колбасы. Холодильника не было — зимой она лежала на столе в сенах, накрытая большим

тазом, и можно было есть ее вдоволь, сколько влезет. Еще мама пекла с ливеркой пирожки. Нам, детям, казалось, что они вкуснее всяких пирожных.

А в день зарплаты родители старались покупать недорогие конфеты: подушечки, помадки, леденцы. Все конфеты делили поровну на каждого члена семьи, несмотря на то что взрослые свои доли постепенно раздавали нам.

Всегда хотелось хлеба. Сами его не могли печь, так как невозможно было купить ни муку, ни дрожжи. Я хорошо помню, как к нам, на станцию, всего два раза в неделю приезжал вагон-развозка с хлебом. Все жители большого поселка рано утром шли занимать очередь. Бабушка будила нас в пять утра, собирала маленьких, и мы шли за хлебом. Давали по одной буханке в руки. Вагон всег-

да опаздывал, родители к тому времени уже уходили в школу. А мы терпеливо ждали. Хлеб — всему голова. Это я знаю не понаслышке. Буханки были небольшими, ржаными, грубого помола и всегда очень жесткие. Но его, хлеба, всегда хотелось просто поесть. С солью и запивая водой.

Позже в поселок пришла большая радость: построили свою хлебопекарню. Хлеб был по-прежнему серый,



Моя сестра Наташа (слева), тетя Галя и я

но зато всегда свежий и с хрустящими корочками. Стоил он шестнадцать копеек.

В семье я была самой слабой, часто болела, и поселковый совет установил выпекать для таких, как я, ослабленных детей белый хлеб. Его выдавали по списку по одной буханке два раза в неделю. Однаж-



Мой папа Михаил Иванович Мурунов (в центре) с однополчанами

ды, в дождь, я так сильно торопилась домой, чтобы скорее разделить эту невероятную вкуснятину со своими близкими, что споткнулась и уронила буханку прямо в лужу. До сих пор помню, как, оцепенев от горя, стояла и смотрела, как мягкий белый хлеб быстро впитывает в себя всю грязь лужи. Долго я заливалась слезами и винила себя.

Мы, дети, ценили труд своих родителей, любили и уважали их. Все хорошо учились, и никто с нами не сидел по вечерам и не делал уроки. Всё только сами! И родители нам доверяли. А еще в послевоенное время движущей силой было то, что достойных октябрят принимали в пионеры, а повзрослевших — в комсомол. Никто не хотел отстать, все стремились быть лучше. Нас, видимо, правильно воспитывали. В приоритете были жизненные ценности, и мы действительно гордились достижениями своей страны. В школах был обязательным так называемый пресс-центр, где ежедневно освещались значимые события, свершения, победы и просто новости.

Каждая семья выписывала множество газет и журналов. А сколько было ликования, когда Гагарин полетел в космос. Я, тогда еще первоклашка, помню, как совершенно чужие люди обнимались на улицах, поздравляли друг друга, радовались искренне, по-настоящему. Мы — первые! Помню наш первый маленький телевизор «Знамя», купленный в рассрочку. По вечерам, в воскресенье, к нам домой приходили со всей улицы смотреть фильм. А после него, в девять вечера, обя-

зательно «Время». Был всего один канал. И работал он, конечно, не весь день. Мой старший внук Саша удивляется, и ему действительно трудно понять, как мы жили с таким телевизором и без телефонов.

Помогая семье, я уже в двенадцать летом работала на кирпичном заводе — ставила тяжелый кирпич-сырец на транспортную ленту, которая шла в печь. Мама очень переживала за меня: помимо того, что работа была тяжелой для девочки-подростка, еще и приходилось далеко идти. Потом работала в колхозе — полола сорняки на бахчах.

А в шестнадцать лет стала пионервожатой в лагере, в младшем отряде. И всегда на часть зарплаты покупала конфеты и печенье для своих сестер и брата.

Мы с младшей сестрой пошли по стопам родителей. Стали педагогами. Работая в школе, ежегодно, в канун Дня Великой Победы, традиционно приглашала участников войны на классный час. Ветераны всегда с удовольствием приходили, рассказывали о том, как воевали, отвечали на многочисленные вопросы.

Однажды, нарушив традицию, все ученики моего бывшего 4 «А» класса пошли к ветерану сами, к его дому — многоэтажке. Основательно подготовились. Дети своими руками смастерили немудреные подарки, выучили песни военных лет и стихи. Почти все родители передали с детьми цветы. И вот в назначенный час мои дети в парадной форме выстроились под окнами нашего ветерана. Иван Андреевич, увидев нас, сначала растерялся, но уже через пять минут стоял перед детьми при полном параде всех своих орденов и медалей. Дети пели и читали стихи для него одного — Героя. Собралось много людей, зрелище было действительно необычным. А наш ветеран стоял весь в цветах, буквально обвешанный детскими подарками, и плакал.

Уверена, дети до сих пор помнят тот необычный концерт для одного зрителя. Это был, пожалуй, лучший классный час за все тридцать три года моей педагогической деятельности.

Время быстротечно. Когда смотрю на наших стареньких ветеранов, слезы умиления подступают к глазам. Представляю, каким бы был мой папа, дожив до сегодняшнего дня. Было бы ему девяносто пять. Прожил он всего пятьдесят девять. Война сделала свое злое дело: в культе ноги оторвался тромб. И хоть за ним прилетел в срочном порядке военный вертолет, спасти его не удалось. Инсульт. Часто вспоминаю его, моего замечательного папу. Он по-прежнему мой ангел-хранитель.

О мужестве и подвигах моих дедов и отца хорошо знают мои дочери, внуки. Цепочка памяти не должна прерываться! Мы живы! Мы чтим!

От всей души поздравляю людей, заслуживших этот праздник в полной мере. Всех тех, кого война опалила, закалила, разлучила, обожгла, но не сломила.

Татьяна БУРКИНА